



Fast food

McDo revisite le Big Mac à sa sauce pour attirer encore plus de clients dans ses restaurants **P.8**

Mercredi 7 février 2024

20minutes.fr

N° 3910



Pour les européennes du 9 juin, six têtes de liste ont entre 27 et 38 ans. Pourquoi les partis politiques jouent la carte du jeunisme. **P.5**

Génération élection

BANDE DE GAZA

Israël engagé dans une « guerre sans fin » contre le Hamas **P.4**



IDF / Cover Images Cover / Sipa

CINÉMA

La large palette de Dupieux se retrouve dans « Daaaaaali ! » **P.10**



Atelier de production / France 3 Cinéma



T. Schwartz / AFP

SKI NORDIQUE

Les critiques ne glissent pas vraiment sur les biathlètes français **P.14**

20
minutes

AVEC VOUS

FANS DE LIVRES

Rejoignez notre communauté de lecteurs. Inscrivez-vous dès à présent sur: contributeur@20minutes.fr

2024

SLS

PARIS

adidas arena

ARRÊT. 01

FÉVRIER 24, 2024

VIENS VOIR LES MEILLEURS SKATERS DU MONDE SE DÉFIER!

PARIS SKATEBOARDING WORLD CUP STREETLEAGUE.COM

PARIS CARLUMA

PUBLICITÉ



Hidalgo contre la fermeture de classes

— La maire de Paris, Anne Hidalgo, s'est élevée mardi contre la fermeture de 183 classes (en écoles et en collèges) dans la capitale à la rentrée 2024. Le rectorat explique ce nombre par la baisse de la démographie scolaire et avance qu'il devrait y avoir 3 300 élèves de moins, premier et second degrés confondus. « Nous devons viser un autre objectif, celui de diminuer le nombre moyen d'élèves par classe », a plaidé l'édile, soutenue par le groupe d'opposition de droite Changer Paris : « Bien sûr qu'il faut se battre contre ces fermetures », a appuyé Anne Biraben. *Photo : N. Messyasz / Sipa*

16 %

C'est la hausse du nombre de sans-abri à Paris. Le décompte effectué durant la Nuit des solidarités par des bénévoles a dénombré « 3 492 personnes lors de la nuit du 25 au 26 janvier ». Les arrondissements du centre et du nord-est sont les plus concernés.

Davantage de dérogations pour circuler durant les JO

— Le préfet de police, Laurent Nuñez, a desserré la visse à propos des dérogations de circulation durant les JO de Paris cet été. La vie « ne sera pas non plus comme avant », a-t-il toutefois prévenu. Il sera ainsi possible d'entrer avec un véhicule dans un périmètre rouge (interdit à la circulation automobile) pour administrer des soins indispensables, livrer des repas à des personnes vulnérables, faire un déménagement qui ne peut être reporté, des livraisons à des commerces ou assurer des maraudes sociales. Taxis et VTC pourront aussi venir y chercher ou déposer un riverain. Pour toutes ces dérogations, il faudra s'inscrire sur une plateforme en ligne et fournir les justificatifs nécessaires pour avoir le laissez-passer obligatoire. Il n'y aura, enfin, pas d'interdiction de circulation à pied.

Y aura-t-il des voitures sous la tour Eiffel ?

Le bras de fer entre la Mairie et la préfecture de Police de Paris continue autour du projet de piétonnisation voulue par Anne Hidalgo depuis 2018. « Le Trocadéro sera végétalisé et le pont d'Iéna piétonnisé, jusqu'au Champ-de-Mars, qui sera reboisé. L'ensemble formera un grand parc au cœur de Paris », a réaffirmé l'élue lundi dans *Ouest-France*. En face, Laurent Nuñez a répondu le lendemain avoir « encore des interrogations » sur le projet. Son prédécesseur, Didier Lallement, y avait mis son veto, craignant des « reports de circulation importants » et « des retenues » susceptibles de gêner les secours.



Le Centre Pompidou commencera son déménagement en automne

Le centre d'art moderne de Beaubourg va fermer ses portes jusqu'en 2030 pour d'importants travaux. Ses collections vont être déménagées à partir d'octobre 2024 pour une fermeture complète à l'été 2025. Les œuvres seront principalement déplacées au Grand Palais, qui rouvrira après les Jeux olympiques, mais aussi en province, en Guadeloupe et en Martinique, et à l'étranger dans des expositions itinérantes. *Photo : Image Broker / Sipa*



**CAP
Poumons**

Comprendre · Agir · Partager
sur le cancer du Poumon

**Journées d'information et de partage
sur le cancer du poumon organisées
dans les centres hospitaliers de France**

Venez participer à des ateliers thématiques et d'échanges avec des professionnels de santé pour en savoir plus sur cette maladie. Réalité virtuelle, quiz et jeux de mémorisation sont au programme.

Ne manquez pas ce rendez-vous !

Le Jeudi 8 février

De 11h à 15h

**Dans le hall de l'hôpital Saint Louis
1 Avenue Claude Vellefaux, 75010 Paris**



Prochainement dans votre bureau de vote ?

Après les trotinettes et le tarif de stationnement des SUV, « 20 Minutes » s'est demandé quel serait l'objet des prochaines **votations**



Romarik Le Dourneuf

Deux tirs, deux buts. Malgré une participation minimale, la Mairie de Paris a obtenu gain de cause sur les trotinettes et le stationnement des SUV grâce aux deux votations. Anne Hidalgo et ses troupes peuvent y voir une nouvelle manière de légitimer leur politique. À 20 Minutes, nous nous sommes posé la question des prochaines cibles.

LA TAXATION DES COLIS. Dans nos colonnes, David Belliard, adjoint de la Mairie de Paris, avait déjà remis sur la table la possibilité de taxer le million de colis franciliens en transit quotidien. Jugée « complexe à mettre œuvre » à la seule échelle de Paris selon une source à la Mairie, cette idée pourrait refaire surface afin, par exemple, de financer le programme « Paris commerces » qui

cherche à diversifier les vitrines de la capitale. Grisée par ses succès, la Mairie pourrait lancer une grande offensive contre la « start-up nation » en s'attaquant aux livraisons type Uber Eats et aux VTC pour libérer un peu d'espace sur les trottoirs, tout en regagnant des points chez les chauffeurs de taxi.

LES DEUX-ROUES THERMIQUES. Mardi, le conseiller de Paris Pierre-Yves Bournazel (Indépendants et Progressistes), proposait d'interdire la circulation des deux-roues motorisés thermiques entre 22 heures et 7 heures du matin dans la capitale pendant un an. L'élue du 18^e arrondissement demande aussi la généralisation des radars sonores dans la capitale. On imagine déjà Anne Hidalgo proposer l'interdiction pure et simple des deux-roues thermiques dans toute la capitale. Selon une étude de Bruitparif, ce type d'engin peut réveiller plus de 10 000 Parisiens la nuit.

LA MÉNAGERIE DU JARDIN DES PLANTES. C'est un outsider, mais il gagne en crédibilité d'année en année avec l'évolution des mentalités. Fondée



Les votations sourient à Anne Hidalgo, comme dimanche à propos des SUV. T. Samson / AFP

en 1794, la ménagerie du Jardin des plantes, un des plus vieux zoos du monde, est dans le collimateur de l'association PAZ (Paris animaux zoopolis) qui a lancé une pétition en 2019, paraphée par plus de 60 000 signataires, pour fermer la ménagerie, où les animaux vivent « dans des conditions de captivité déplorables en raison de la vétusté et de l'exiguïté des installations ». Si le lieu est très apprécié des Parisiens et des touristes,

la Maire de Paris, après avoir fait interdire les animaux sauvages dans les cirques de la capitale en 2022 et les balades à poneys pour 2025, devra sans doute se positionner un jour. Une gêne sans doute négligeable à côté de celle que représente Rachida Dati, némésis d'Anne Hidalgo, désormais ministre de la Culture et alliée aux macronistes. Et si la prochaine votation décidait de la sécession forcée du 7^e arrondissement ?



TOUS LES JOURS, SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE VOTRE RÉGION ET PARTICIPEZ ! PARIS@20MINUTES.FR
[f WWW.FACEBOOK.COM/20MINUTESPARIS](https://www.facebook.com/20MINUTESPARIS)
[tweeter.com/20minutesparis](https://twitter.com/20minutesparis)
www.instagram.com/20minutesparis

20 MINUTES PARIS 28, rue Jacques-Ibert, 92300 Levallois-Perret. Tél. : 01 53 26 65 65
Contact commercial : Sonia Lopes. E-mail : slopes@20minutes.fr
 Vincent Plumot. E-mail : vplumot@20minutes.fr

La minute info avec notre partenaire



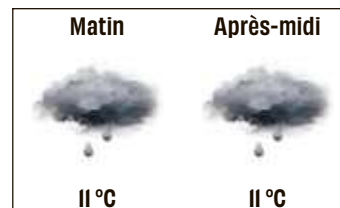
Transports : jamais sans son sac



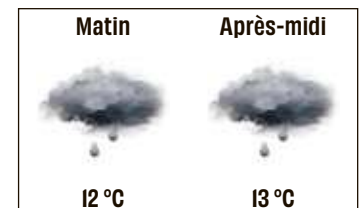
— Sommes-nous de moins en moins attentifs ? Oui, si on en croit la croissante augmentation des bagages oubliés sur les lignes de métro en 2023 (260% de plus, depuis 2019). Partir sans ses affaires est une mégarde qui peut arriver à chacun, mais dans les transports en commun, cela impacte malheureusement des milliers de voyageurs : un sac oublié engendre en effet au minimum une heure de trafic perturbé ! Si vous perdez ou trouvez un sac, prévenez un agent pour (faire) gagner du temps. Au-delà d'une implication personnelle, il s'agit d'une responsabilité collective, dans laquelle on doit tous avoir les bons réflexes. Pour réduire l'impact de ce phénomène sur le bon fonctionnement de ses lignes, la RATP sensibilise actuellement les voyageurs à travers une campagne déployée (animations, annonces...) sur tout le réseau. Être vigilant, c'est gagnant/gagnant !

LA MÉTÉO À PARIS

AUJOURD'HUI



DEMAIN



EN FRANCE



Allons dans le grand vent

La pluie tombe et le vent souffle fort (jusqu'à 65 km/h) sur les deux tiers nord du pays. Des Pyrénées aux Alpes et à la Méditerranée, le temps reste calme et très doux avec jusqu'à 20 °C dans le Roussillon.

la chaîne météo
 La meilleure info météo

Prévisions ultra détaillées sur TV-WEB-APPLIS

Téléchargez sur l'App Store | Disponible sur Google Play

LACHAINEMETEO.COM

À Gaza, Israël dans une « impasse stratégique »

Les objectifs de l'État hébreu ne semblent pas encore remplis, malgré un affaiblissement du Hamas

 Cécile De Sèze

La souricière qu'était la bande de Gaza n'est plus que ruines après cent vingt-trois jours de bombardements. Il y a quatre mois pour jour, le Hamas lançait son attaque terroriste inédite sur le sol israélien, faisant plus de 1 160 morts et des centaines d'otages. Israël a répliqué en annonçant des objectifs précis : la libération des personnes enlevées, l'éradication du Hamas et le retour de la sécurité dans la bande de Gaza. Malgré les pluies de bombes et un appui militaire au sol, l'armée israélienne semble aujourd'hui peiner à remplir ses trois ambitions, juge Jean-Paul Chagnollaud, professeur émérite des universités, président de l'Institut de recherche et d'études Méditerranée Moyen-Orient (Iremmo). Selon lui, Israël se trouve désormais dans « une impasse stratégique ». « Une partie des

otages sont toujours prisonniers, le Hamas est toujours actif, il y a près de 30 000 morts dans la bande de Gaza et aucune solution politique n'est envisagée pour la suite », résume-t-il.

Benjamin Netanyahu se targue pourtant d'avoir détruit la majorité des « bataillons » du Hamas. « La plupart de ceux qui restent sont dans le sud de la bande de Gaza et à Rafah [à la frontière avec l'Égypte], et on va s'en occuper », a prévenu le week-end dernier le Premier ministre

israélien. Selon Pierre Razoux, directeur académique de la fondation méditerranéenne d'études stratégiques, « en quatre mois, l'armée israélienne a considérablement réduit le potentiel militaire de la branche armée du Hamas ». Elle « contrôle une bonne partie » de l'enclave palestinienne, et « intégralement la moitié nord ».

Israël a communiqué début février sur les pertes infligées au groupe islamiste : « 10 000 terroristes morts et 10 000 autres blessés » sur les quelque 40 000 estimés avant le début des combats. La capacité de frappe par roquettes du Hamas a également été « considérablement réduite », indique Pierre Razoux.

Une nouvelle phase de l'opération militaire lancée le 27 octobre va désormais s'ouvrir. Après le nord de la bande de Gaza puis les féroces combats à Khan Younès (dans le tiers sud de la bande de Gaza), direction l'extrême sud et la ville de Rafah, où s'entassent plus de 1,3 million



Israël a lancé son opération militaire terrestre à Gaza le 27 octobre. IDF / GPO / Sipa

de personnes ayant fui les combats, selon l'ONU, sur une population de 2,4 millions d'habitants à Gaza.

Une nouvelle phase qui va également s'articuler dans les tunnels du territoire palestinien, qui permettent au chef de la branche armée du Hamas à Gaza, Yahya Sinouar, d'échapper aux forces israéliennes. La guerre ne sera sans doute pas finie tant que « tout l'encadrement de la branche armée du Hamas à Gaza » ne sera pas capturé ou éliminé.

« La victoire absolue est essentielle car elle garantit la sécurité d'Israël [...]. Une victoire totale portera un coup fatal à "l'axe du mal" que sont l'Iran, le Hezbollah, les Houthis et le Hamas », a estimé Benjamin Netanyahu. Mais

« c'est évidemment une guerre sans fin », tranche Jean-Paul Chagnollaud, car le Hamas renaîtra de ses cendres. « Il se peut même que cette guerre nourrisse ses rangs de jeunes désespérés, destinés de toute manière à mourir sous les bombes et donc prêts à prendre les armes », suppose le directeur de l'Iremmo. D'autant qu'aucun plan d'avenir n'a encore été envisagé par le pouvoir israélien pour Gaza. D'ailleurs, Benjamin Netanyahu n'a pas intérêt à ce que la guerre s'arrête. Tant qu'elle continue, « il repousse la commission d'enquête sur les failles de l'État hébreu sur l'attaque du 7 octobre », rappelle Pierre Razoux. En poursuivant les combats, Benjamin Netanyahu joue ainsi sa survie politique.

LFI joue l'apaisement avant l'hommage aux victimes

 Rachel Garrat-Valcarcel

POLITIQUE La France insoumise fait profil bas à l'occasion de l'hommage national qui sera rendu, mercredi aux Invalides, aux 42 victimes françaises ou franco-israéliennes des attaques du Hamas du 7 octobre. Certaines familles de victimes ont demandé au président de la République de ne pas inviter de représentants de LFI. « Entre indécence, absence de respect, relativisme et négationnisme, la France insoumise et ses porte-paroles se sont illustrés par des propos gravissimes depuis le 7 octobre », écrivent-elles dans une lettre. L'Élysée a choisi de ne pas choisir en

envoyant l'invitation, comme le protocole le veut, à tous les partis représentés au Parlement. Et LFI a confirmé sa présence : Mathilde Panot, présidente de groupe, Manuel Bompard, chef du parti, Caroline Fiat, vice-présidente de l'Assemblée et Éric Coquerel, président de la commission des finances, y seront. Mais le parti a préféré ne pas rentrer dans la polémique.

Lors du point presse hebdomadaire de son groupe, mardi matin, Mathilde Panot est restée magnanime : « Je veux dire ici solennellement que les polémiques doivent s'arrêter quand la nation tout entière rend hommage aux morts. » Est-ce qu'on comprendrait presque l'attitude de ces familles

de victimes ? Non, nous dit Éric Coquerel : « Je serais un proche des familles de victime, je voudrais la plus grande unité possible. Tout ce qui divise cet hommage n'est pas bon, n'est pas dans l'intérêt des familles. » Le député reconnaît néanmoins que le sujet est « compliqué, hautement émotionnel ».

Un « temps mémoriel » salué

Ces derniers temps, des éléments semblent indiquer une volonté d'arrondir certains angles. Éric Coquerel revient par exemple d'Égypte, où, à la tête d'une délégation transpartisanne de députés de gauche, il est allé à Rafah, le poste frontière avec la bande de Gaza. Pas une mince affaire quand

on sait que la Nupes s'est fracassée sur les suites du 7 octobre. Même chose sur la manière très ostensible qu'a eue Mathilde Panot de « saluer » l'annonce par l'Élysée, lundi, d'un prochain « temps mémoriel » de la France pour les victimes palestiniennes de la guerre. Éric Coquerel nie tout assouplissement : « On a toujours dit quand les choses allaient dans le bon sens, c'est une affaire trop importante pour qu'on ne le fasse pas. » Pour le député, ce sont les autres qui ont bougé : « Je viens de poser une question au gouvernement sur Gaza, où je parle du risque génocidaire, dans un silence presque total. J'ai moins l'impression d'être face à un mur et isolé qu'à un moment. » Mais n'est-ce pas un relatif profil bas des insoumis qui leur permet d'être un brin plus audibles ?

Les élections, c'est pas pour les vieux croûtons

Les principaux partis présentent de jeunes têtes de liste aux européennes de juin. Pas un hasard

Thibaut Le Gal

Aux âmes bien nées, la valeur n'attend point le nombre des années. La célèbre phrase de Corneille pourrait très bien s'appliquer à la future campagne des européennes. Car les têtes de liste des principaux partis ne sont pas des briscards : Jordan Bardella (RN), 28 ans, Manon Aubry (LFI), 34 ans, Marion Maréchal (Reconquête), 34 ans, François-Xavier Bellamy (LR), 38 ans, Marie Toussaint (EELV), 36 ans, et Léon Deffontaines (PCF), 27 ans... Seul Raphaël Glucksmann (PS), 44 ans, dépasse la barre des 40 ans. Alors que le camp présidentiel se cherche toujours un champion, est-il encore possible de présenter un « vieux » à ce scrutin ?

« L'image du nouveau »

« Le jeune âge, qui pouvait poser problème à une époque, n'est plus un sujet aujourd'hui, avance François Patriat, patron des sénateurs Renaissance. L'élection de Macron et l'arrivée d'une nouvelle génération aux responsabilités ont ringardisé les anciens. »



François-Xavier Bellamy, Manon Aubry, Jordan Bardella et Marion Maréchal mèneront leurs mouvements.

« Il y a, depuis quelques années, une forme de compétition autour de l'image du nouveau, et une volonté de rupture avec l'ancienne génération, qui a cumulé de nombreuses fonctions et postes pendant des années, analyse Luc Rouban, directeur de recherches au CNRS et au Cevipof. Les partis politiques souhaitent également s'adresser à l'électorat le plus jeune, qui s'abstient le plus », ajoute le chercheur. La jeunesse des candidats en lice pour la bataille du 9 juin est surtout liée au

renouvellement de la classe politique. « Le Parlement européen permet à des jeunes de faire leurs armes, on l'a vu avec Bardella ou Aubry. D'autant que les problèmes environnementaux, la guerre ou les questions agricoles rendent ce scrutin stratégique », assure Luc Rouban. Face à cette jeunesse triomphante, le camp présidentiel pourrait-il opter pour le contre-pied ? « C'est quand même plutôt une campagne de jeunes loups brillants qu'une campagne de

Dans l'isoir, une autre histoire

L'âge des artères n'est pas un élément déterminant dans l'isoir, rappelle Frédéric Dabi, directeur général Opinion de l'institut Ifop : « L'appartenance partisane et le projet sont des ressorts plus importants. » À la présidentielle 2022, par exemple, les 18-24 ans ayant voté se sont tournés en premier lieu vers Jean-Luc Mélenchon, pourtant le candidat le plus âgé du scrutin (70 ans).

vieux. Donc soit on joue la même stratégie, avec une figure montante, soit on fait l'inverse avec un Le Maire, un mec un peu chiant, mais qui a la stature », hésite un député Renaissance. Le profil de noms évoqués ces dernières semaines, comme le commissaire européen Thierry Breton (69 ans), l'ancien porte-parole Olivier Véran (43 ans), voire François Bayrou (72 ans), ne fait pas vraiment rêver les macronistes. « C'est sûr que ça dénoterait. Mais je ne suis pas sûr qu'on soit dans le bon ton en mettant une figure de... maturité », sourit une députée Renaissance. Beaucoup poussent pour des profils plus jeunes comme Maud Bregeon, députée Renaissance de 32 ans, ou Valérie Hayer, eurodéputée de 37 ans.



L'immunité de Trump rejetée

Une cour d'appel fédérale a écarté l'immunité pénale invoquée par Donald Trump, rouvrant la voie à son procès à Washington pour tentative d'inverser illégalement les résultats de l'élection de 2020. L'ex-président a qualifié cette décision de « jugement destructeur pour le pays » et annoncé son intention d'en faire appel. Photo : A. Harnik / AP / Sipa

La Commission européenne a proposé de viser une réduction nette de 90 %, d'ici à 2040, des émissions de gaz à effet de serre de l'UE par rapport à 1990, étape clé pour atteindre la neutralité carbone en 2050.

Estaguet visé par une enquête

Le président du comité d'organisation des JO de Paris, Tony Estanguet, est visé par une enquête sur les conditions de sa rémunération, pour laquelle il nie toute responsabilité. L'enquête a été confiée à la police judiciaire parisienne la « semaine dernière », a indiqué à l'AFP une source proche du dossier. Le PNF n'a pas souhaité « communiquer à ce stade sur l'existence d'une éventuelle enquête préliminaire ». Chine nouvelle / Sipa



Plusieurs boulons censés bloquer la porte du Boeing 737 MAX 9 d'Alaska Airlines qui s'est détachée en vol début janvier étaient manquants, selon le rapport d'enquête préliminaire de l'Agence de sécurité des transports.

Fabriqué à la main en Italie
2 coussins déco assortis
En stock dans plusieurs coloris (tissu 100% polyester)
Ecopart. incluse. Prix hors livraison
Photos non contractuelles

CANAPÉ-LIT TOPPER SOFABED
1690€

Ouverture express, couchage 140 lattes de bois, matelas 17 cm HR 30 kg/m³
Déhoussable, range-oreillers
L173 x P91 cm

EspaceTopper®
Maison familiale depuis 1926

LE PLUS GRAND ESPACE CANAPÉS-LITS À PARIS
Distributeur Duvivier, Milano Bedding, Moulins, Vitarela....

Paris 12 • M° Nation • 7J/7
54 cours de Vincennes, 01 40 21 87 53
Paris 15 • M° Boucicaut • 7J/7
63 rue de la Convention, 01 45 77 80 40

Paris 15 • M° Emile Zola ou La Motte-Piquet - Grenelle
37 rue du Commerce, 01 45 75 29 98
Ouvert du mardi au samedi

Le stress peut-il être la raison d'un cancer ?

Dans « Le Parisien », Stéphane Bern sous-entendait que la maladie de Charles III était causée par un **traumatisme**



Lise Abou Mansour

« On sait que les cancers peuvent se développer à la faveur de chocs émotionnels. Et, avec Harry, l'épreuve a été très douloureuse. » C'est ainsi que l'animateur Stéphane Bern a accueilli la nouvelle du cancer de Charles III, dans une interview accordée au *Parisien* publiée lundi soir. Depuis, une mention a été ajoutée pour préciser qu'« il n'a jamais été démontré scientifiquement qu'un choc psychologique ou émotionnel pouvait provoquer ou favoriser un cancer ».

« Par l'intermédiaire du système immunitaire, il est possible que la santé mentale influe sur le développement des cancers », avance d'emblée Ivan Pourmir, oncologue médical à l'hôpital Georges-Pompidou, à Paris, et chercheur en immunologie du cancer. « Si la dépression ou des événements de stress conduisent à une immunosuppression, il est tout à fait plausible ensuite que cette immunosuppression conduise au développement de cancers patents. » Le système

immunitaire est essentiel pour empêcher le cancer. Pour preuve : les personnes prenant un traitement immunosuppresseur (ralentissant le système immunitaire) ou ayant des maladies avec immunosuppression, comme le Sida, ont plus de risque de développer une tumeur que les autres.

Des résultats contradictoires

La recherche visant à montrer le lien entre psyché et cancer en est à son tout début. « Le stress ne serait probablement pas à l'origine du cancer mais favoriserait son développement,

« Le cancer est toujours une maladie multifactorielle. »
Natacha Naoun, oncologue

nuance l'oncologue. Un cancer restant microscopique ou encore asymptomatique, et qui est normalement jugulé par le système immunitaire, pourrait se développer de manière explosive, à la faveur d'un stress extrême qui crée une immunosuppression. » Mais les études réalisées à ce sujet sont contradictoires. « Si le lien a été démontré entre stress et maladies cardiovasculaires, il n'existe aucune preuve formelle en ce qui concerne le cancer », précise Natacha Naoun, oncologue médicale à l'institut Gustave-Roussy, à Villejuif (Val-de-Marne).



Charles III et le prince Harry, le 19 septembre 2022 à Londres. H. McKay / AP / Sipa

Il est donc difficile de mettre en avant le facteur stress indépendamment du reste, d'autant plus que « le cancer est toujours une maladie multifactorielle ». « Et les études sur le sujet portent davantage sur un stress chronique que sur un stress psychologique ponctuel », souligne Natacha Naoun. De plus, il se passe souvent des mois, voire des années, entre l'anomalie de la première cellule et le moment où le cancer est visible sur une imagerie. Un traumatisme, aussi puissant soit-il, ne pourrait donc donner lieu à un cancer dans les semaines qui suivent.

« S'il s'avère que le lien existe entre état psychique et survenue du cancer, ce n'est pas une force d'association aussi importante qu'avec le tabac et le cancer du poumon », prévient Ivan Pourmir. Mais si ce lien est à l'avenir confirmé,

des psychothérapies, de l'hypnose ou de la méditation pourraient venir en complément d'immunothérapies afin de les renforcer.

La complexité des études

Les études sur le sujet sont difficiles à réaliser. Dites observationnelles, elles consistent à comparer des personnes rapportant avoir des syndromes dépressifs ou un événement de vie douloureux pour voir si elles développent un cancer. Cette méthode comporte de nombreux biais. Entre autres, « les personnes ayant des pathologies psychiques ou des événements de vie difficiles risquent davantage de consommer des substances carcinogènes [qui peuvent causer le cancer] telles que le tabac ou l'alcool », appuie Natacha Naoun, oncologue.

Alzheimer n'existait quasiment pas dans l'Antiquité



Anissa Boumediene

Dans le cadre d'une étude récemment publiée dans le *Journal of Alzheimer's Disease*, des chercheurs de l'université de Californie du sud (USC) ont analysé des archives médicales datant de l'Antiquité, et découvert qu'il n'y avait que de très rares mentions de forme de démence liées à l'âge, suggérant que ces pathologies seraient le fruit de nos modes de vie modernes. « Les Grecs de l'Antiquité avaient très, très peu – mais nous les avons trouvées – de mentions de quelque chose qui pourrait ressembler à un léger déficit cognitif », éclaire Caleb Finch, professeur d'université à l'école de gérontologie Leonard Davis de l'USC et auteur principal de l'étude. Caleb Finch et Stanley Burstein, historien à la California State University de Los Angeles, ont étudié un corpus d'écrits médicaux anciens d'Hippocrate et de ses disciples. Une précieuse documentation qui dresse une

liste des pathologies affectant les personnes âgées à l'époque. Celles-ci vont de la surdité aux troubles digestifs en passant par des étourdissements, aucune mention n'est faite des pertes de mémoire.

Quelques siècles plus tard, au temps de la Rome antique, quelques cas de démence plus sévères sont

répertoriés. Pour expliquer cette lente progression, les auteurs de l'étude ont élaboré une théorie : la densification des villes de l'empire romain a entraîné une hausse de la pollution au plomb. Il servait à fabriquer

11 %
des plus de 65 ans
aux États-Unis sont
atteints d'Alzheimer.

les conduites d'eau des riches Romains, qui ajoutaient aussi de l'acétate de plomb à leur vin.

Des résultats similaires en Amazonie

Manquant de données démographiques sur la Grèce et la Rome antiques, les auteurs ont voulu comparer avec un modèle contemporain similaire. Ils ont ainsi étudié les Amérindiens Tsimané d'aujourd'hui, un peuple d'Amazonie ayant encore un mode de vie préindustriel. Cette population présente un taux de démence particulièrement bas : moins de 1 % de la population, rapporte l'USC, contre plus de 11 % des plus de 65 ans aux États-Unis, selon l'Association Alzheimer. Des résultats à prendre toutefois avec des pincettes si l'on veut faire des comparaisons : l'espérance de vie dans l'Antiquité ne permettait pas à beaucoup de monde d'atteindre les 80 ans.



L. Chabli / Sipa



GOUVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

PAYS HÔTE



POUR SE DÉPLACER AU MIEUX PENDANT LES JEUX

L'important c'est d'anticiper !

Les Jeux auront un impact sur
vos déplacements. Pour vous
préparer, rendez-vous sur :
anticiperlesjeux.gouv.fr

Flashez-moi pour
accéder au site



Jeux Olympiques :
26 juil. au 11 août

Jeux Paralympiques :
28 août au 8 sept.

McDonald's rallonge la sauce

La chaîne de fast-food a modifié à la marge la **recette** de ses burgers, dont l'iconique Big Mac, pour attirer un nouveau public



Clio Weickert

Le changement, c'est maintenant chez McDo. Lundi, l'enseigne de fast-food a convié la presse et une poignée d'influenceurs lors d'une « keynote » à Paris, pour annoncer en grande pompe son actualité de la rentrée : les nouvelles recettes de ses burgers stars. L'enseigne a notamment travaillé sur la texture de son pain (toasté cinq secondes de plus qu'auparavant), la cuisson de sa viande pour la rendre plus « juteuse » ou encore son fromage pour qu'il soit plus « fondant ». Pas de révolution en vue donc, mais une « mise à jour », comme le qualifie elle-même la chaîne. « On le sait tous, de petits changements peuvent faire toute la différence », avance-t-elle.

« Les marques qui ont des best-sellers les ont tous fait évoluer, observe

Pierre-Louis Desprez, directeur général de Kaos Consulting, spécialiste en stratégie de marque. Il y a un besoin de se réinventer et de revenir dans l'air du temps. » L'une des raisons de cette mise à jour : faire face à une concurrence de plus en plus féroce. McDonald's doit affronter Burger King, Five Guys, Quick, mais aussi de nouvelles chaînes comme Big Fernand ou Blend. « Aujourd'hui, le burger s'est même invité dans les restaurants traditionnels », note le consultant.

« La stratégie du petit pas »

Mais on ne rajeunit pas n'importe comment sa carte, d'autant plus lorsqu'elle compte des pointures. « Quand on touche au Big Mac, on touche au cœur du réacteur et au produit iconique préféré des Français, reconnaît Jean-Guillaume Bertola, le directeur général du marketing de McDonald's France. Il faut faire attention à ce qu'on fait. »

Environ 105 millions de ce sandwich sont vendus chaque année en France, dans l'un des 1539 restaurants de la

chaîne dans l'Hexagone. La stratégie adoptée ? S'appuyer sur ses points forts, en ajoutant notamment plus de sauce Big Mac (une légende dans le monde des burgers) à son sandwich.

« Finalement, les recettes ne changent pas, on en donne plus pour son argent au consommateur », affirme Jean-Guillaume Bertola. En résumé, le Big

Mac reste le Big Mac. « C'est la stratégie du petit pas, analyse Pierre-Louis Desprez. Sur les marchés, les leaders ont une mission que les challengers n'ont pas, ils doivent conserver la confiance des consommateurs. Les challengers, eux, doivent surprendre et sont prêts à faire des pas en avant plus importants. »



Même le fameux Big Mac va connaître un lifting. G. J. Puskar / AP / Sipa (archives)

SOIRÉE TÉLÉ

TF1 21 h 10 Série



THE RESIDENT
Saison 6 (2 épisodes).
Avec Matt Czuchy.
La grossesse de Padma prend une tournure dramatique. Les médecins espèrent alors que Ian va accomplir un miracle. Conrad fait un choix sur sa vie amoureuse.

FRANCE 2 21 h 10 Série



TOUT CELA JE TE LE DONNERAI
Saison 1 (2 épisodes).
Avec David Kammenos.
Dubitatif sur les circonstances de la mort de son mari dans un accident, un homme entreprend une enquête avec l'aide d'un gendarme.

FRANCE 3 21 h 10 Sport



FOOTBALL : COUPE DE FRANCE
8^e de finale : Paris-SG – Brest. En direct.
Le PSG poursuit son chemin en Coupe de France : après avoir éliminé Orléans, les coéquipiers de Kylian Mbappé croisent Brest, l'équipe surprise de la saison.

FRANCE 5 21 h 05 Magazine



LA GRANDE LIBRAIRIE
Présenté par Augustin Trapanard.
L'animateur reçoit Jean-Christophe Rufin pour *D'or et de jungle*, Raphaël Enthoven pour *L'Esprit artificiel*, Nathalie Azoulai pour *Python*, et Raphaël Gaillard pour *L'Homme augmenté*.

M6 21 h 10 Émission



QUI VEUT ÊTRE MON ASSOCIÉ ?
Vertuoso se propose d'agir dans le secteur des eaux pluviales, Kiode s'intéresse aux poubelles sous vide, Treemotion est une start-up de l'agroforesterie, Pimpant veut remplacer les produits plastiques du quotidien.

TV5 MONDE 9 h 30 Émission



FACE AUX TERRITOIRES
Ce jeudi, Cyril Viguier et les médias partenaires de « Face aux territoires », dont *20 Minutes*, interviewent leaders politiques, syndicaux ou d'opinion qui influencent ce qui se passe dans nos sociétés.

ARTE
20 h 55 Film
POUPOUIDOU
Comédie dramatique, de Gérald Hustache-Mathieu (2011).
Avec Jean-Paul Rouve.
Un écrivain traite du suicide d'une starlette dans son

CANAL+
21 h 10 Émission
C'EST MONTREUX BÉBÉ ! (DE PAGNOL À JUL)
Présenté par Redouane Bougheraba.
Le public de Montreux est prévenu : Massilia débarque en force.

W9
21 h 05 Magazine
QUE S'EST-IL VRAIMENT PASSÉ ?
« Pierre Palmade : la descente aux enfers ». Après les faits, tout pour comprendre la descente aux enfers de l'acteur.

TMC
21 h 25 Magazine
LES REPORTAGES DE MARTIN WEILL
« Le Japon : le péril jeune ». Avec son record mondial du nombre de seniors, le Japon pourrait perdre près d'un tiers de sa population.

TFX
21 h 05 Émission
DÉTOX TA MAISON, 7 JOURS POUR TOUT RANGER
« Sandra, Jérôme, Méli & Milan ». Une équipe aide des familles à trier leurs affaires.

20 MIN TV
21 h 00 Série
LES MYSTÈRES DE L'AMOUR
Saison 27 (2/26). Ange accepte bien malgré elle d'aider Gladys. Fanny enregistre un duo avec Anthony Collette.

LA CAISSE D'EPARGNE ILE-DE-FRANCE **RECRUTE**

Anne
Directrice d'Agence

Performeuse hip hop
des 80's, ses clients
apprécient toujours
son sens poussé
de l'écoute.

**ON AIME TOUS
LES TALENTS
REJOIGNEZ-NOUS**



**CAISSE D'EPARGNE
ILE-DE-FRANCE**



in @ f X v
www.ceidfrecrute.fr

Caisse d'Épargne et de Prévoyance Ile-de-France - 26/28, rue Neuve Tolbiac - CS 91344 - 75633 Paris Cedex 13 - Banque coopérative régie par les articles L 512-85 et suivants du Code monétaire et financier
Société anonyme à Directoire et à Conseil d'Orientation et de Surveillance - Siège social : 19, rue du Louvre - 75001 Paris - Capital : 2 375 000 000 € - 382 900 942 RCS Paris - Intermédiaire d'assurance imma-
triculé à l'ORIAS sous le n° 07 005 200 - Identifiant unique REP Papiers n° FR232581_03FWUB (BPCE - SIRET 493 455 042).



« Daaaaaali ! », le déliiiiire de Dupieux

Le réalisateur rend un **hommage** malicieux à Salvador Dali dans un film pour le moins original

Caroline Vié

Dire que Quentin Dupieux n'est pas rare est un euphémisme. Avec *Incroyable mais vrai, Fumer fait tousser*, Yannick et maintenant *Daaaaaali !*, le réalisateur a sorti quatre films en deux ans. Il a même déjà annoncé le suivant, *À notre beau métier*. En ce qui concerne *Daaaaaali !*, cette œuvre n'a rien d'un biopic. Il s'agit plutôt d'un hommage, voire d'une variation sur Salvador Dali, maître



de l'absurde, avec lequel Quentin Dupieux doit ressentir une profonde filiation. « Comme Dali le disait lui-même, sa personnalité était probablement son plus grand chef-d'œuvre, confie le réalisateur. Mon film raconte modestement cela », Une journaliste, jouée par Anaïs Demoustier, cherche à coincer l'artiste le temps d'une interview. Et elle n'est pas au bout de ses peines, c'est ce que raconte le film. Pour donner vie à ce projet aussi excentrique que son modèle, il a usé du système qui lui réussit depuis très longtemps : le système D. « Je suis

entré en connexion avec la conscience cosmique de Salvador Dali et je me suis laissé guider », déclare Quentin Dupieux. Ce concept malicieux est tout à fait dans l'esprit d'un cinéaste iconoclaste. Prétendre être « visité » par l'artiste lui-même donnait paradoxalement une liberté de création au cinéaste. Il a multiplié les références à l'œuvre de ce dernier, mais aussi à Luis Buñuel, complice de Dali.

Cinq Salvador pour le prix d'un



L'un des secrets de Quentin Dupieux est de savoir attirer les meilleurs interprètes sur ses plateaux. Pour incarner Salvador Dali, il en a carrément réuni cinq : Édouard Baer, Jonathan Cohen, Didier Flamand, Gilles Lellouche et Pio Marmaï. S'il prétend que le maître lui a ordonné de « convoquer plusieurs comédiens brillants pour interpréter son personnage », cela semble aussi fort astucieux de ne faire appel à des stars que pour un temps de tournage bref ce qui leur permet de se libérer plus facilement.



Édouard Baer.

Depuis *Steak*, puis *Rubber* où il mettait en vedette un pneu tueur, Dupieux a fait de l'artisanat sa marque de fabrique. Ce côté faussement désinvolte est contrebalancé par sa justesse de ton qui fait revivre un Dali complexe. Le réalisateur se reconnaît peut-être dans cet artiste qui dissimulait sa sensibilité derrière son ego et ses provocations.

Photos : Atelier de production / France 3 Cinéma ; photo : Andre / The Noun Project

Un film « iconoclaste »

Quentin Dupieux repousse d'un geste de la main l'adjectif « surréaliste », qu'il trouve galvaudé, pour définir son film. Le terme « iconoclaste » semble plus approprié pour *Daaaaaali !*, dont la structure à tiroirs (comme la Vénus créée par Salvador D. ?) prouve que le réalisateur a mis plus de travail dans son œuvre qu'il aimerait sans doute le faire penser.

Hugo Clément, nouveau Jean-Luc Delarue ? Ça se discute

Fabien Randonne

Comme on ne l'avait jamais vu. Début janvier, en découvrant le pilote de l'émission « Nos grandes décisions », lancé mercredi à 22h45 sur France 2, les médias, dont *20 Minutes*, étaient surpris de voir Hugo Clément déambuler en plateau, veste bleue sur chemise blanche, et distribuer la parole aux intervenants. Le tout avec un ton suffisamment décontracté pour ne pas sembler trop sérieux. Difficile de ne pas penser au Jean-Luc Delarue d'il y a vingt ans, époque « Ça se discute »...

En direct, chaque mercredi

« Ceux qui ne s'inspirent pas sont soit des menteurs, soit des ignorants, affirme le producteur du programme, Régis Lamanna-Rodat. Mais Hugo va faire les choses différemment. Après deux numéros, la question ne se posera plus. » « Nos grandes décisions », n'a pas grand-chose à voir avec ce que faisait Jean-Luc Delarue, reprend Hugo Clément, dans une comparaison avec l'excuse de France 2 qu'il trouve « flatteuse ». Lui, il faisait des émissions de pur débat. On accompagne les gens dans leur prise de décision. »

Ainsi, chaque mercredi en direct, trois personnes viendront évoquer la question sur laquelle elles entendent se décider. Par exemple : « Dois-je opter pour la vasectomie ? » ou « Dois-je accepter d'offrir un smartphone à mon fils de 11 ans ? ». En face d'elles, en plateau, des experts et des individus ayant été confrontés aux mêmes questionnements témoigneront. À la fin, les téléspectateurs seront invités à se prononcer sur le choix à faire et, après avoir pris connaissance des résultats, la personne concernée révélera la décision qu'elle aura prise. « On s'est posé la question de

« S'intéresser aux gens, discuter avec eux, faire preuve de curiosité, je passe ma vie à faire ça. »
Hugo Clément

savoir si Hugo Clément était fait pour l'animation, reconnaît Nicolas Daniel, directeur des magazines du service public. C'est vrai qu'on est davantage habitués à le voir sur le terrain. Mais il a vite trouvé ses marques sur le plateau. » Thierry Ardisson assure, lui, avoir été « impressionné ». « Même entre le début et la fin du tournage du pilote, il n'a

cessé de progresser », salue l'animateur. « Pour ses documentaires [*Sur le Front*, sur France 5], Hugo Clément parcourt la France toute l'année, rappelle Régis Lamanna-Rodat. On le voit dans les rushes, on le voit dans les témoignages et dans l'exercice de l'interview, les gens se livrent facilement à lui », fait remarquer le producteur. À Hugo Clément le mot de la fin : « Le métier de journaliste reste le même : s'intéresser aux gens, discuter avec eux, faire preuve de curiosité. Je passe ma vie à faire ça. »



Hugo Clément troque le t-shirt pour la chemise. N. Guyon / FTV



Meta toujours plus à la page de l'IA

Le géant américain Meta va identifier « dans les prochains mois » toute image générée par l'intelligence artificielle (IA) qui sera publiée sur ses réseaux sociaux, a-t-il annoncé mardi. Cette mesure est déjà en œuvre avec son propre outil de génération d'images.

Le chanteur star de la country Toby Keith s'est éteint, mardi, à l'âge de 62 ans. Il avait notamment permis à Taylor Swift de signer son premier contrat avec un label.

Longueur d'ondes capte son public

Le rendez-vous incontournable des amateurs et professionnels de la radio, Longueur d'ondes, ouvre ses portes ce mercredi à Brest (Finistère). Jusqu'à dimanche, le festival – qui se tient à guichets fermés – propose des séances d'écoute de créations ou de fictions radio-phoniques, des rencontres et des tables rondes.



Westfield
SUPPORTEUR OFFICIEL



AVEC WESTFIELD, FONCEZ VERS PARIS 2024

**SAMEDI 10 & DIMANCHE 11 FÉVRIER
À WESTFIELD ROSNY 2**

Relevez des **défis** pour tenter de gagner
des **billets** pour la **cérémonie d'ouverture de Paris 2024**
sur **Westfield.com**, vibrez devant les **démonstrations**
de sportifs, remportez des **cadeaux** exclusifs...

Retrouvez tout le programme sur **Westfield.com** :
Westfield Parly 2, Vélizy 2, Carré Sénart et Rosny 2.



Les centres commerciaux Westfield accueillent
les boutiques officielles de Paris 2024.

Conditions de participation et règlement disponibles sur [Westfield.com](https://www.westfield.com)

Westfield
ROSNY 2



> Pour 8 Saint-Jacques
Préparation : 25 min
Cuisson : 4 min

Ingrédients :
8 noix de Saint-Jacques,
1 c. à soupe de vin
de Shaoxing,
¼ de c. à café de poivre
blanc,
60 g de vermicelles
de haricots mungo,
Ciboule ciselée
(ou l'herbe de votre choix).

Pour la sauce :
1 tête d'ail,
3 c. à soupe d'huile neutre,
3 c. à café de sauce soja
claire,
1 c. à café de sauce
d'huître,
1 c. à café de sucre,
3 c. à soupe d'eau.

SAINT-JACQUES VAPEUR AUX VERMICELLES DE RIZ

LA MISE EN PLACE :

- Plonger les vermicelles dans l'eau tiède pendant dix minutes.
- Faire mariner les noix de Saint-Jacques avec du vin de Shaoxing et du poivre durant quinze minutes.
- Hacher les gousses d'ail.
- Dans une poêle chaude, sur feu doux, verser l'huile neutre puis ajouter la moitié de l'ail. Le faire dorer quelques minutes, sans le laisser brûler.
- Placer l'ail restant dans un bol, verser l'huile chaude et l'ail doré, puis mélanger.
- Ajouter les autres ingrédients de la sauce, puis mélanger.

LA CUISSON :

- Égoutter les vermicelles. Déposer une poignée dans chaque coquille, verser une demi-cuillère à café de sauce, puis ajouter la noix.
- Porter l'eau du cuiseur vapeur à ébullition.
- Placer les coquilles dans le panier et les laisser cuire à feu moyen pendant environ quatre minutes, à couvert.
- Dresser les Saint-Jacques en parsemant de ciboule et en ajoutant de la sauce dans chaque coquille.



Retrouvez cette recette dans *Le guide de la cuisine chinoise*, de Handa Cheng, éd. du Chêne.

Un Sommet pour s'engager et dégager l'horizon



Propos recueillis par **Laurent Bainier**

Julien Guéniche (photo) a beaucoup marché pour arriver à ce Sommet. Premier non-voyant à entrer à Dauphine, professionnel de la finance passé avec succès à l'événementiel, il a longtemps bataillé avec son associé Edmond Boubli pour créer le Sommet de l'engagement, dont la première édition se tiendra demain à l'OCDE à Paris. Une journée de conférences ouverte gratuitement au public (sur inscription), dont 20 Minutes est partenaire. Au programme, l'aventurier Bertrand Piccard, l'hydrologue Emma Haziza ou encore le publicitaire Maurice Levy...



Qu'espérez-vous tirer de cette journée de débats ?

On ne cherche pas à remettre des propositions, à rédiger un rapport... Notre approche est sans prétention. Nous souhaitons juste que les participants puissent s'inspirer des solutions présentées pour les expérimenter à leur tour. Pour résoudre nos problèmes, il n'y a pas une solution unique mais une infinité de chemins.

De quels problèmes parle-t-on ?

L'urgence climatique, les années de pandémie, la résurgence de la guerre aux portes de l'Europe... C'est une conjonction de défis exceptionnelle, non ? Pour cette première édition, nous en avons identifié trois principaux : les questions environnementales, les défis numériques, notamment l'intelligence artificielle, et les enjeux d'inclusion. On parlera de sujets aussi divers que le contrôle de l'IA, la décarbonation de l'industrie, le lien entre santé et environnement, l'hydrogène...

Des enjeux qui nous dépassent assez largement. Que peut faire un individu seul face à ces défis ?

Vous savez, contrairement à ce qu'on imagine parfois, l'État ne fait pas tout. Je veux dire que le fait de légiférer ne doit pas être un prétexte à la déresponsabilisation. La somme des individualités pourra alimenter le collectif et pas l'inverse. L'engagement part du bas, du terrain. On a essayé avec cet événement de répliquer notre structure sociale, en invitant des étudiants, des jeunes, des scientifiques, des associatifs, des entrepreneurs...

Comment s'assurer que ces débats débouchent sur du concret...

Souvent, pour évaluer ce fameux « concret », on reste au niveau des chiffres. Or la valeur d'un engagement, c'est le cœur qu'on y met. Prenez la loi Seguin, qui avait érigé le taux de 6 % de travailleurs handicapés dans les entreprises en règle absolue... C'était en 1987 ! Trente-sept ans après, on n'a pas réussi. Pourquoi ? Parce qu'on a donné un objectif chiffré. Quand on vous force à agir, vous n'agissez pas. Et puis, souvent dans ces événements, c'est à celui qui va faire la plus belle annonce, mais qui va aller vérifier derrière ? Cet événement doit être là pour inspirer. Humblement. Et c'est déjà beaucoup ! Photo: J. Guéniche

On se pose avec Céline Sallette



Qu'ils soient artistes, écrivains, chefs d'entreprise ou athlètes, les invités de Pause ont tous quelque chose à nous apprendre, professionnellement parlant. Au micro de l'entrepreneur Alexandre Mars, l'actrice et réalisatrice Céline Sallette livre les secrets de son parcours, et les leçons qu'elle en tire.

Tout d'abord, c'est une bossuse. De celles qui préfèrent dire qu'elle a « tout à conquérir », plutôt que « rien à perdre ». « Parce que personne ne vient jamais te chercher », assure l'actrice réalisatrice qui a, pour elle, le goût de l'étude. Céline Sallette aime creuser la matière. « Je n'ai

fait que m'entraîner, reconnaître. Si je regarde au lycée et à la fac, je faisais au moins trois fois par semaine quatre heures de théâtre. J'en faisais énormément. Quand des gens aujourd'hui font deux heures aux cours Florent... »

L'acceptation de sa force

Son conseil à toutes celles et tous ceux qui souhaitent percer. « Il faut s'entraîner, poursuit-elle. Il faut trouver tous les moyens de s'entraîner. Il n'y a pas d'autre moyen. » Si l'actrice a tout à conquérir, c'est aussi qu'elle part de plus loin que d'autres. « Je vois bien aujourd'hui que, au fond, Le fait de venir de rien m'a servi à me dire "J'ai tout à conquérir". Il y a aussi beaucoup de gens qui ne prennent jamais le risque de passer à la vitesse supérieure, de

suivre leur ambition. » Pas besoin d'être psy pour connaître ce qui fait tourner son moteur. « La liberté de pouvoir être moi, l'acceptation de ma force. » L'indépendance. Mais l'actrice réalisatrice ne s'est pas lassée des seconds rôles du jour au lendemain. C'est tout un travail sur elle-même qu'elle a entrepris, et conseille de mener à son tour pour se prendre en main. « C'est de passer d'objet à sujet, décrit-elle. C'est ça qui fait que je change, que je vais vers cette conquête de mon autonomie. Qui je suis vraiment. Qu'est-ce que j'ai vraiment envie de faire ? » Des questions qu'on devrait toutes et tous se poser afin de ne pas s'égarer ou de regretter d'avoir laissé les autres décider à notre place. Photo: T. Le Fouille / Sipa

Horoscope



Bélier DU 21 MARS AU 20 AVRIL
Vous vous consacrez à votre famille.
Difficile de faire avancer un projet
que vous voudriez encore garder secret.



Taureau DU 21 AVRIL AU 21 MAI
Des questions laissées en suspens
reviennent sur le tapis aujourd'hui.
Votre organisation va être bouleversée.



Gémeaux DU 22 MAI AU 21 JUIN
Vous risquez d'être très susceptible
et de contester la moindre remarque.
Vous pourriez décrocher un emploi.



Cancer DU 22 JUIN AU 22 JUILLET
La fidélité est le ciment principal du couple.
Développements, créations, formations
vont être favorisés aujourd'hui.



Lion DU 23 JUILLET AU 23 AOÛT
Votre pouvoir de séduction est efficace.
Restez cool, sinon vous risquez de faire
absolument n'importe quoi au travail.



Vierge DU 24 AOÛT AU 23 SEPT.
Côté cœur, vous pourriez vous sentir
instable et peu sûr de vos sentiments.
Regardez votre situation différemment.



Balance DU 24 SEPT. AU 23 OCT.
Vous savez faire plaisir à votre conjoint.
Soyez très prudent dans vos dépenses
si vous voulez éviter de mauvaises surprises.



Scorpion DU 24 OCT. AU 22 NOV.
Tenez compte des besoins des autres.
Vous allez faire preuve de patience
et de détermination dans vos activités.



Sagittaire DU 23 NOV. AU 21 DÉC.
Célibataire, regardez à côté de vous !
En couple, soyez un peu plus modeste.
Vous planchez sur un vieux problème.



Capricorne DU 22 DÉC. AU 20 JANV.
Vous faites un compromis pour rétablir
un équilibre dans votre vie de couple.
Vous allez relever de nouveaux défis.



Verseau DU 21 JANV. AU 18 FÉVRIER
Ne refusez pas une remise en question
qui vous serait pourtant bénéfique.
Vous allez devoir prendre position.



Poissons DU 19 FÉV. AU 20 MARS
Relations inégales avec votre conjoint.
Vous avez vraiment envie de réussir
et mettez tout en œuvre pour y parvenir.

**RETROUVEZ L'HOROSCOPE
COMPLET SUR NOTRE SITE
ET NOS APPLICATIONS.**

Mots fléchés

FORCE 1

TRANS- FORMES	SUIVIE EN DOUCE	ACCÈS À INTERNET	LE BON EST SOUIS À DES RÈGLES	BÂTIMENT DÉLABRÉ	FEMELLE EN MARE
DÉCHIF- FRER DE NOUVEAU	BLES- SURES	RAIT	FATIGUA	COMPTER EN MOINS	TÊTES DE TRAINS
COMMÉ- MORATION	CALME ET RÉ- FLÉCHIE	SUCCUR- SALE D'UNE BANQUE	AVARE		
CONTESTE	ENTRE LE NORD ET L'OUEST	QUALITÉ DE CHAÎNE MODERNE			ENFUIS À TIRE- D'AILE
DURÉE DE 365 JOURS	ELLE REJOINT L'ÉCROU			PRONOM PERSON- NEL	AGRÉABLE AU GOÛT
COTISA- TION SOCIALE	BOUCHE DE CAR- NASSIER			LA TÉLÉ	NATUREL
CONFIEE À DES ROBOTS	ARME À FEU AMÉ- RICAIN	DU RIZ À L'ESPA- GNOLE	BARRIÈRE À NE PAS FRANCHIR	VÉHICULE LÉGER	AU- DESSUS DE LA
ÉBAHI	CHOISIR	ACTIONNÉ		BELLE DE CONCOURS	CAL AU PIED
BRILLE AU SOLEIL	FISSURÉ MAIS PAS CASSÉ	ELLE FAIT PARTIE DU GROUPE TF1			
ÉTRE AU FUTUR	DÉPART POUR UNE MISE À L'EAU	PETITE SURFACE DE TERRAIN			

TOUJOURS PLUS PROCHÉ

20'

ÎLE-DE-FRANCE

TNT CANAL 32 ET SUR TOUTES LES BOX - 20MINUTES.TV

SOLUTION

h 1 8 8 2 8 2 8 9
2 8 2 8 9 9 1 8 8
9 9 8 8 1 2 2 6 8
8 6 2 9 2 8 8 9 1
1 9 9 8 6 2 8 2 8
8 2 8 1 8 9 9 2 6
9 2 1 2 8 6 8 8 9
6 8 9 2 8 1 9 8 2
2 8 8 9 9 8 6 1 2

Sudoku

EXPERT

	1	9						
	8			4				
				8		1	2	6
					1	4		8
3		4				6		
					5	2		3
				1		3	6	5
	3			6				
	5	7						

SOLUTION

h 1 8 8 2 8 2 8 9
2 8 2 8 9 9 1 8 8
9 9 8 8 1 2 2 6 8
8 6 2 9 2 8 8 9 1
1 9 9 8 6 2 8 2 8
8 2 8 1 8 9 9 2 6
9 2 1 2 8 6 8 8 9
6 8 9 2 8 1 9 8 2
2 8 8 9 9 8 6 1 2

En partant des chiffres
déjà inscrits, remplissez
la grille de manière
que chaque ligne, chaque
colonne et chaque carré
de 3 par 3 contienne
une seule fois tous les
chiffres de 1 à 9.

BlackJack3D / Getty Images

20 minutes

« Minute Papillon ! »
Cinéma : pourquoi la
France est à la traîne
du fantastique?



2,3 millions de lecteurs par jour (journal),
21 millions de lecteurs par mois
(tous supports, print et numérique).
Source : étude ACPM OneNext 2022 S2.
Adresse : Carré Champerret,
28-32, rue Jacques-Ibert, 92300 Levallois-Perret.
E-mail : info@20minutes.fr Tél. : 01 53 26 65 65

Édité par 20 Minutes France, SAS au capital
de 5 776 544 €, RCS Nanterre 438 049 843
Actionnaires : Société d'investissements et de
participations (Sipa), Rossel France Investissement
Directeur général, directeur de la publication :
Ronan Dubois
Directrice de la rédaction : Fanny Annot-Oualla

Conception graphique : Agence A noir www.anoir.fr
Impression : L'imprimerie, Midi Print, Rossel
Printing Company, Imprimeries CIMP. Imprimé sur
du papier produit en France, Allemagne, Belgique
et Espagne à partir d'au moins 95 % de fibres
recyclées, papiers porteurs des écolabels FSC ou
PEFC ou Écolabel européen, etc. 442 kg de CO₂ émis

par tonne de papier distribué.
© 20 Minutes France, 2023.
Dépôt légal : à parution.
N°s ISSN : 2269-1758, 2269-1790,
2269-1812, 2269-1820, 2269-3211,
2269-3238, 2269-3343.



Les Bleus surchauffent sous le feu des critiques

En manque de résultats cet hiver, les **biathlètes** français apprennent à gérer les commentaires acerbes



William Pereira

Les garçons de l'équipe de France masculine de biathlon accusent le coup alors que les championnats du monde commencent ce mercredi à Nove Mesto (Rep. Tchèque). Le dernier à avoir levé les bras, le 10 mars 2022, s'appelle Quentin Fillon Maillet. Un succès sur le sprint d'Otepää (Finlande) pour parachever une saison tyrannique (huit victoires, 13 podiums, deux médailles d'or aux JO d'hiver) et lancer, croyait-on, l'ère QFM. Celle-ci tombait à pic après le vide intersidéral laissé par le départ de Martin Fourcade en 2020.

Mais l'apogée du leader des Bleus n'a pas duré. S'il a bénéficié de l'indulgence en 2022-23 (8^e du général), son aura s'est étiolée au gré d'une première moitié de saison 2024 indigne de son talent (16^e de la Coupe du monde). Comme personne n'a su prendre le relais, c'est lui qui a essuyé les critiques. Jusqu'à l'indigestion au micro de La Chaîne L'Équipe, le 21 janvier, après sa meilleure course de l'année à

Antholz (4^e) : « Je m'adresse aux spectateurs qui ont la critique un peu facile, qu'ils aillent mettre [NRJ] 12, et regarder la télé réalité. C'est fait pour ça, vous pourrez vous défouler et cracher votre venin. »

Pression et popularité

La trêve avant les Mondiaux a permis de faire baisser la tension. « Ça forge aussi le caractère et ça construit les victoires, pose un Quentin Fillon Maillet plus positif au téléphone. Si les victoires étaient trop faciles, on en perdrait la saveur. » Cette douloureuse gestion des critiques vient peut-être du manque d'habitude des rescapés de la génération Fourcade, dont l'ego servait de bouclier à toute l'équipe.

Ses successeurs ont très vite compris l'importance de relayer leur aîné dans son rôle de représentant du biathlon tricolore. « Ils savent que répondre aux sollicitations des médias fait partie de leur boulot », nous explique-t-on au sein du groupe France. Mais ce n'est qu'aujourd'hui que les Fillon Maillet et Jacquelin prennent la pleine mesure de la pression d'une discipline devenue ultrapopulaire à la télé (800 000 spectateurs en moyenne sur chaque course des championnats



Quentin Fillon Maillet à Östersund, en novembre. P. Arvidson / Bildbyran / Sipa

du monde en 2023). À la fois une bénédiction et une bizarrerie pour un sport qui compte autour de 700 licenciés en France. Mais qui, dans un contraste saisissant, vole de succès en succès du côté des filles (15 podiums en 14 courses cette saison, gros globe pour Julia Simon en 2023).

« J'ai coupé le téléphone »

« C'est la première fois que le groupe [masculin] évolue à un moins bon niveau, notamment depuis la fin de saison dernière, acquiesce Émilien Jacquelin, double champion du monde de poursuite (2020, 2021). Il s'est passé beaucoup de choses qui font que l'opinion

publique peut très facilement nous taper dessus. Notre génération découvre ça. J'essaie de passer au-dessus. Après le relais d'Oberhof, il y a eu beaucoup de critiques et j'ai tout simplement coupé le téléphone. Ça m'a permis de me recentrer sur moi-même. »

La dynamique ne plaide pas en faveur d'un retour en grâce chez les Bleus. D'une, car l'adversité norvégienne est infâme chez les garçons. De deux, car les têtes d'affiche masculines transpirent moins la confiance que l'humilité. QFM, par exemple, se contentera d'une « médaille, s'il y en a une. En or, si possible. » Au vu des derniers mois, on ne lui en veut pas de ne pas ambitionner plus.

La bonne recette locale de l'Afrique du Sud à la CAN

Nicolas Camus
et Mamadou-Oury Diallo

FOOTBALL Présente en demi-finale de la CAN pour la première fois depuis vingt-quatre ans – ce mercredi face au Nigeria –, l'équipe sud-africaine fait vibrer au pays et détonne dans la compétition par son esprit de corps. Pas la plus talentueuse des équipes, ni la plus créative, elle s'appuie sur une défense solide, et un collectif qui se connaît par cœur. C'est là sa singularité : elle est composée en majorité de joueurs qui évoluent dans le championnat national. Ils sont 23 sur 26 dans le groupe emmené par le sélectionneur Hugo Broos à ferrailer en Premier Soccer League (PSL), et dix à porter les couleurs d'un même club, le Mamelodi Sundowns.

Une grande force collective...

Forcément, les automatismes sont là. Le gardien Ronwen Williams, héros du quart de finale remporté aux tirs au but face au Cap Vert, n'est pas trop dépaysé en sélection, avec le même quatuor devant lui (Mudau, Kekana, Mvala et Modiba) qu'en club. L'ensemble forme

une forteresse quasi imprenable, avec seulement deux buts encaissés dans la compétition. « Même si le parcours de l'Afrique du Sud comporte une part de réussite, le modèle local est mis en valeur dans cette CAN, et ça a un côté rafraîchissant », estime Romain Lantheaume, rédacteur en chef du site Afrik-Foot. Mamelodi n'est pas n'importe quel club en

Afrique. Il vient de remporter la toute première African Football League, une ligue réservée à l'élite du continent. Le sélectionneur Hugo Broos, vainqueur de la CAN avec le Cameroun en 2017, a su tirer profit de cette situation pour relancer les Bafana Bafana.

Il serait simple de croire à la solution miracle, mais une des raisons de la

sédentarité des joueurs sud-africains est moins reluisante que l'attrait du collectif : le manque de talent. « Depuis le milieu des années 1990, l'hyperprofessionnalisation du jeu en Europe a créé un fossé de plus en plus grand pour le championnat sud-africain, dissèque Gustav Venter, historien du football sud-africain. Il y a aujourd'hui moins de joueurs sud-africains capables de réaliser une carrière au plus haut niveau. »

...mais un jeu minimaliste

Il est vrai que, en dehors de Lyle Foster (Burnley) et Lebo Mothiba (Strasbourg), il est difficile de citer le nom d'un joueur sud-africain marquant dans le foot actuel. D'où, peut-être, le plan de jeu minimaliste dessiné par Hugo Broos pour s'attaquer au continent. Car si le Belge s'appuie sur la colonne vertébrale des Mamelodi Sundowns, il n'en a pas adopté le style. « Mamelodi est réputée pour être une équipe joueuse, ils avaient 60% de possession en moyenne durant l'African Football League, explique Romain Lantheaume. L'Afrique du Sud, elle, propose un football assez restrictif, avec beaucoup de pressing et du jeu direct. »



Les Bafana Bafana durant la séance de tirs au but remportée face au Cap Vert en quart. F. Fife / AFP

01

Le mercure atteint des sommets

L'hiver sera chaud, aurait pu chanter Éric Charden. Dimanche, le mercure a atteint des pics, pour un début de mois de février, en France. Et plus précisément dans les Pyrénées-Orientales où le seuil de chaleur (25 °C) a été dépassé à Ille-sur-Têt, où le mercure a grimpé à 25,7 °C, à Vinça, où le thermomètre a atteint 26,9 °C, et à Céret, où il a fait jusqu'à 27,5 °C.



02 Voie en or pour une voix d'or

— **Taylor Swift** est entrée dans l'histoire des Grammy Awards en remportant, pour la quatrième fois le prix de l'album de l'année. Honorée pour *Midnight*, la chanteuse de 34 ans entre au panthéon de la cérémonie comme l'artiste la plus récompensée pour ses albums, devant des monuments de la chanson tels que Frank Sinatra, Stevie Wonder et Paul Simon. Également récompensée par le prix du meilleur album pop, Taylor Swift a profité de la soirée pour annoncer la sortie d'un nouvel opus le 19 avril, intitulé *The Tortured Poets Department*. De quoi faire tomber encore quelques records. Photo: V. Macon / AFP

03

Khaby Lame d'un espion

Superstar de TikTok pendant l'épidémie de Covid-19, Khaby Lame, 23 ans, vient d'être casté pour devenir l'acteur principal d'une comédie d'espionnage, révèle *Variety*. Il s'agirait de l'histoire d'un livreur Just Eat qui, recruté par la CIA pour infiltrer un réseau de trafiquants d'armes, déjouerait la troisième guerre mondiale.

Photo: B. Bedder / Getty Images via AFP



Deepfakes, mais jackpot bien réel

— Le montant du préjudice avoisinerait les 24 millions d'euros. Dimanche, la police de Hong-Kong a révélé qu'une multinationale avait fait l'objet d'une escroquerie s'appuyant sur le deepfake, un enregistrement vidéo réalisé grâce à l'intelligence artificielle. Un employé d'un centre financier chinois a reçu « des appels par vidéoconférence de quelqu'un se faisant passer pour un cadre supérieur de son entreprise lui demandant de transférer de l'argent vers des comptes bancaires désignés », a indiqué la police. Un haut responsable de la police, Baron Chan, a précisé que la vidéoconférence impliquait plusieurs participants, mais que tous, à l'exception de la victime, étaient des *fakes*. « Les enquêtes sont toujours en cours, et aucune arrestation n'a été effectuée jusqu'à présent », a indiqué la police locale, sans indiquer le nom de l'entreprise. Photo: T. Beckham / The Noun Project



04

L'ART NUMÉRIQUE JAILLIT SOUS NOS PIEDS

Cascades de lumière, pluies d'étoiles et déluge de fleurs dans un musée. Le collectif artistique japonais teamLab Planet va ouvrir, vendredi à Tokyo, une expo permanente d'art numérique immersif. Au fil d'un véritable labyrinthe niché dans le plus haut gratte-ciel du Japon (330 m), plus d'une cinquantaine d'installations interagissent, entre elles et avec le public. Photo: R. A. Brooks / AFP

05 « Super-Terre », un nouvel espoir

Une équipe de l'université de Birmingham (Angleterre) vient de découvrir une « super-Terre ». Baptisée TOI-715 b, cette planète de type rocheuse se trouve à 137 années-lumière de notre Terre et s'avère 1,5 fois plus grande que cette dernière. Elle se situerait également dans la zone habitable de son étoile, une naine rouge, ce qui signifie que de l'eau pourrait potentiellement se former à sa surface.



07

« Argyle » met dans le mille

La comédie d'espionnage *Argyle*, signée Matthew Vaughn, est arrivée en tête du box-office nord-américain pour son premier week-end de sortie. Cette parodie, coproduite par Apple et distribuée par Universal, raconte les mésaventures d'une autrice de thrillers d'espionnage à succès. Photo: Kim Sun Young / The Noun Project



L'IMAGE DE WOLF

08

CE BORDER NE MANQUE PAS D'AIR

Par le photographe Veronika Shandor / Solent News / Sipa

Les border collies ne sont pas aux abois lorsqu'il s'agit d'aller attraper un frisée au vol. Ici, en Slovaquie, Médor effectue un saut à plusieurs mètres du sol pour rapporter le joujou à sa maîtresse.

09

SOULAGÉ DE SE RETIRER COMME UN PRINCE

Pour Dominic West, la fin de *The Crown* est un véritable soulagement. Non pas que l'acteur ait passé un mauvais moment en incarnant le prince Charles dans la série Netflix, mais la dimension affective qui accompagne ce projet aux yeux du public et de la critique britanniques lui pesait énormément. « Toutes les réactions m'inquiètent, a confié le comédien à BBC Radio 4. J'ai lu toutes les critiques, puis j'ai passé deux jours au lit. »

10 FAKE OFF!!!

Par Émilie Jehanno

Gare à cette citation de Bruno Le Maire sur l'ignorance des Français vis-à-vis de l'énergie

Bruno Le Maire mépriserait-il l'intelligence des Français ? Une citation parodique du ministre de l'Économie circule, depuis quelques jours, sur les réseaux sociaux. Ces propos lui ont été attribués : « Je le dis très humblement, la compréhension des enjeux énergétiques actuels nécessite une pensée complexe qui n'est pas forcément à la portée des capacités cognitives du Français moyen. » « Traduction : les Français(se)s sont bêtes », commente un internaute, quand une autre s'exclame : « Il a osé ! ». Sauf que Bruno Le Maire n'a jamais prononcé ces mots. Il s'agit d'une citation parodique postée sur le compte X « Ministère des bras croisés » et publiée le 13 octobre 2022. Dans sa description, le compte indique qu'il est parodique « en l'absence de réelle politique écologique ». C'est une capture d'écran de cette citation qui a été partagée ces derniers jours par les internautes.

20 Minutes lutte contre les fake news.
Un doute ? Écrivez à fakeoff@20minutes.fr



PAGE RÉALISÉE PAR JÉRÉMY VIAL



OFFREZ VOUS UN BEAU VÉLO DE COURSES



CARGO VERSO
NE GARDEZ
QUE LE MEILLEUR
DE LA VOITURE.

douze
CYCLES

x

La mobilité
TOYOTA