



E. Richard

Exposition

Avec Instagram, TikTok et Twitch, les musées activent les réseaux afin d'attirer les jeunes **P.8**



Franck Fife / AFP

L'égalité à petites foulées

Salaires, contrats, infrastructures... Certaines nations jouent le jeu de l'équilibre entre footballeuses et footballeurs. Mais il reste du terrain à parcourir, notamment en France. **P.30**

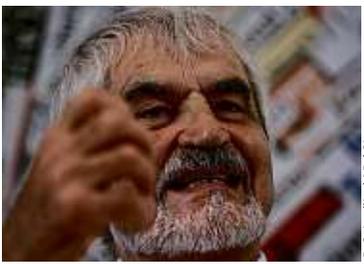
IMPRIMÉ SUR PAPIER RECYCLÉ, NE JETEZ PAS CE JOURNAL SUR LA VOIE PUBLIQUE : DONNEZ-LE OU RECYCLEZ-LE. MERCI !

DOUAI
Des sacs de couchage pour les sans-abri faits à partir de draps stériles **P.3**



M. Libert / 20 Minutes

« 20 MINUTES AVEC »
Selon l'économiste Serge Latouche, « il faut freiner la croissance » **P.7**



D. Stenellis / AP / Sipa



B. Le Bélicq

CAHIER « SUMMER TIME »
Si vous ne savez pas quoi faire de votre été, nous avons plein d'idées à vous proposer **P.12 À P.26**



FANS DE LIVRES
Rejoignez notre communauté de lecteurs. Inscrivez-vous dès à présent sur : contributeur@20minutes.fr



Découvrez notre application mobile !
Restez à l'affut des dernières actualités grâce à notre application mise à jour en continu.



Télécharger dans l'App Store



DISPONIBLE SUR Google Play



PUBLICITÉ



C'est la fin d'une époque

— Chère lectrice, cher lecteur, ce vendredi marque la fin de l'édition papier de votre 20 Minutes Lille. Dès le 31 août, c'est une édition nationale de votre journal qui vous sera désormais distribuée. Pour autant, les journalistes du bureau de Lille continueront de vous informer localement, mais uniquement via le site www.20minutes.fr/lille, les réseaux sociaux, les applis iOS et Android de 20 Minutes ou l'édition PDF. Nous vous souhaitons un bel été, merci de votre fidélité et on se lit à la rentrée. *Photo: M. Libert / 20 Minutes*

Est-ce rentable d'accueillir le Tour de France ?

Le départ de la 5^e étape du Tour de France était donné de Lille, mercredi. Un honneur facturé entre 65 000 et 70 000 € par Amaury Sport Organisation (ASO), l'organisateur. Cher, mais rentable en matière d'économie locale et de tourisme, affirme la Métropole européenne de Lille (MEL). Le taux de fréquentation hôtelière pour la nuit du 5 au 6 juillet 2022 dépassait en effet les 80 %, contre 60 % l'année dernière, aux mêmes dates. La MEL compte également sur des retombées à plus long terme, notamment grâce à la diffusion de l'événement en direct dans 190 pays, qui pourrait « donner envie à des milliers de touristes étrangers de venir ».

La hausse des tarifs Ilévia fait bondir élus et usagers

Ilévia a annoncé une hausse de ses tarifs au 1^{er} août avec, notamment, un trajet unitaire qui augmentera de 10 centimes, passant à 1,80 €. Outre les usagers des transports, c'est aussi une centaine d'élus métropolitains qui se sont élevés contre cette décision en signant une tribune pour demander le gel des tarifs.

Près de 200 migrants sauvés en mer en une journée

— Mercredi, 166 personnes ont été secourues dans le détroit du Pas-de-Calais, au lendemain du démantèlement d'un réseau de passeurs de migrants vers la Grande-Bretagne. Cinq opérations ont été nécessaires pour récupérer les naufragés qui ont été ramenés à terre et confiés à la police aux frontières, à l'exception d'un migrant, dont l'état de santé a nécessité une évacuation hélicoptérée vers l'hôpital de Boulogne-sur-Mer. Ces sauvetages sont intervenus au lendemain d'une vaste opération de police dans cinq pays (Allemagne, France, Belgique, Pays-Bas et Grande-Bretagne) ayant permis l'interpellation de 39 passeurs présumés. Ils sont soupçonnés d'avoir organisé, ces douze derniers mois, plus de 10 000 traversées de migrants en canots pneumatiques.



Plus de décès et toujours moins de naissances

On meurt davantage et on fait moins d'enfants dans les Hauts-de-France, rapporte l'Insee. Lors des six premiers mois de 2022, la région enregistrait 27 200 décès, soit une surmortalité de +4,2 % par rapport à 2019. C'est beaucoup, mais quand même moins que la moyenne nationale, établie à +6,2 %. Sur la même période, 26 300 enfants naissaient, soit un millier de plus qu'en 2021. Un rebond qui n'endigüe pas la baisse constante des naissances depuis plus de dix ans. *Photo: M. Libert / 20 Minutes*

20
minutes



Suivez l'aventure de Thomas Ruyant sur 20minutes.fr

20 Minutes, soutien du voilier LinkedOut

À Douai, c'est l'hôpital qui fait la charité

Un médecin retraité récupère les draps stériles des blocs opératoires pour en faire des **sacs de couchage** à destination des sans-abri

Mikaël Libert

Charité bien ordonnée commence par les autres. Après avoir consacré sa vie active à la médecine, le docteur Bruno Maetz occupe sa retraite à aider les personnes dans le besoin. Inspiré par l'initiative d'une infirmière avec laquelle il travaillait lorsqu'il pratiquait encore la chirurgie ORL, à la clinique Saint-Amé, à Douai, dans le Nord, il a mis sur pied le projet Bettina. L'idée consiste à recycler des champs opératoires, ces tissus stériles utilisés dans diverses interventions médicales (*lire l'encadré*). D'ordinaire voués à la destruction, ils serviront désormais à faire des sacs de couchage pour les personnes sans domicile.

Il y a quelques années maintenant, le Dr Maetz a découvert que son infirmière de bloc, prénommée Bettina, passait son temps libre à confectionner des duvets pour les SDF à partir de champs opératoires récupérés à la clinique. « Elle faisait cela seule, à son échelle et, même si elle cousait vite,



Ce sont des associations d'aide aux SDF qui distribuent les sacs. G. Follain / 20 Minutes (illustration)

cela lui prenait tout de même une heure trente pour terminer un sac», se souvient Bruno Maetz. Touché par cette initiative, le chirurgien ORL, avec l'accord de Bettina, a décidé de passer la vitesse supérieure.

Il a mis dans le coup le club-service Kiwanis de Douai, dont il est adhérent, pour améliorer le sac, et tâcher de le produire en plus grande quantité. « On a travaillé avec l'association

les Maraudes pour élaborer le prototype, détaille Bruno Maetz. Il fallait qu'il soit assez large, doté d'une poche pour mettre des affaires et qu'il soit robuste et relativement imperméable. »

Une cinquantaine de sacs distribués

La confection, ce sont les travailleurs de l'Esat de Valenciennes qui s'en chargent. Une cinquantaine de sacs de couchage ont ainsi été produits et

Un matériau gratuit

Pour la matière première, la clinique Saint-Amé, du groupe Ramsay, fournit gratuitement au médecin retraité une manne quasi inépuisable. « Ce sont des draps stériles que l'on dispose sur les appareils dans les blocs opératoires, et qui ne sont donc pas souillés de sang », tient à préciser le Dr Maetz. Plusieurs sont utilisés à chaque intervention, et ils sont systématiquement jetés ensuite. « Il s'agit de tissu assez épais, qui a l'avantage de ne pas brûler, et qui est déperlant », ajoute-t-il.

confiés aux associations d'aide aux SDF, qui se chargent de la distribution. « Ce projet est écologique, par son côté recyclage, social – car il fait travailler des personnes handicapées – et humanitaire. Mais il a aussi un coût que nous, bénévoles, ne pouvons pas assumer indéfiniment », reconnaît Bruno Maetz. Le prix de revient d'un sac est de l'ordre de 20 €. L'association Bettina recherche ainsi des bienfaiteurs pour que cette initiative perdure, voire qu'elle soit étendue. À 68 ans, l'ex-médecin prend maintenant son bâton de pèlerin pour partir à la chasse aux subventions.



TOUS LES JOURS, SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE VOTRE RÉGION ET PARTICIPEZ ! LILLE@20MINUTES.FR
 f [WWW.FACEBOOK.COM/20MINUTESLILLE](https://www.facebook.com/20MINUTESLILLE)
 t [TWITTER.COM/20MINUTESLILLE](https://twitter.com/20minuteslille)
 @ [WWW.INSTAGRAM.COM/20MINUTESLILLE](https://www.instagram.com/20minuteslille)

20 MINUTES LILLE 8, place du Général-de-Gaulle, 59023 Lille. Tél. : 03 28 38 16 60
 Contact commercial : La Voix Médias. Tél. : 03 20 78 42 34.
 E-mail : contact@lavoixmedias.com



Besoin de faire une pause ?

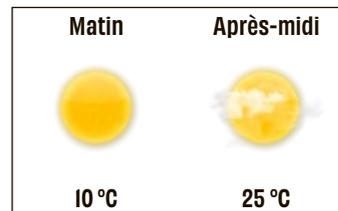
Plus de 20 jeux sont disponibles sur 20minutes.fr !



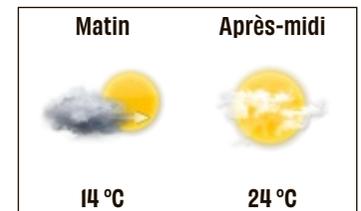
Scannez ce code pour accéder à notre espace jeux
www.20minutes.fr/services/jeux

LA MÉTÉO À LILLE

AUJOURD'HUI



DEMAIN



EN FRANCE



Beaucoup de soleil sur la route des vacances

Belle journée ensoleillée sur la plupart de nos régions, avec quelques nuages sans conséquence sur les côtes, au nord et sur les reliefs du sud. Mistral et tramontane faiblissent, en soufflant encore à 50-60 km/h.

Prévisions **ultra détaillées** sur TV-WEB-APPLIS

la chaîne **météo**

Téléchargez dans l'App Store | Disponible sur Google Play

La meilleure info météo

LACHAINEMETEO.COM

Les enseignants manquent à la pelle

À l'issue des **concours**, de nombreux postes ne seront pas pourvus dans plusieurs disciplines



Delphine Bancaud

« Tu veux faire quoi plus tard ? – Je veux être prof. » Un dialogue qu'on aimerait entendre plus souvent. Les résultats définitifs des concours externes d'enseignants, publiés en fin de semaine dernière, affichent pour certains des taux de réussite historiquement bas. Dans le premier degré, certaines académies n'ont pas fait le plein de nouveaux professeurs des écoles. À l'instar de Versailles, qui compte 424 admis pour 1 430 postes proposés, celle de Créteil (419 pour 1 079) et celle de Paris (157 sur 219). Ailleurs en France, des postes sont restés vacants : 14 à Nancy-Metz, 11 à Grenoble, 7 à Amiens, 6 à Dijon, 4 à Besançon et 3 à Nice. La situation est pire dans le second degré. En maths, on compte 557 admis au Capes pour 1 035 postes, en allemand, 60 sur 215, en lettres classiques, 55 sur 134, en physique-chimie, 209 pour 425, en SES, 102 pour 212,

Quatre mille postes non pourvus

Selon le ministère de l'Éducation nationale, sur 27 332 postes ouverts aux concours d'enseignants en 2022 (23 571 dans le public et 3 761 dans le privé sous contrat), seuls 19 838 ont été pourvus dans le public et 3 482 dans le privé. Dans le premier degré public, le taux de postes pourvus est de 83,1 %, contre 94,7 % l'an dernier. Pour les collèges et lycées, il se situe à 83,4 % pour la présente session, contre 94,1 % l'an dernier.

en lettres modernes, 598 sur 755, en éducation musicale, 37 sur 127, en anglais, 675 sur 781. « Les trois disciplines qui sont structurellement compliquées sont les maths, l'allemand et les lettres classiques, indique Jean-Rémi Girard, président du Syndicat national des lycées et collèges (Snalc). Mais on voit que certaines disciplines, qui n'étaient pas touchées par le phénomène, comme les SES, commencent

à l'être. » Ce déficit est d'autant plus dommageable que les départs définitifs volontaires, parmi les enseignants du public

en poste à l'Éducation nationale, sont passés de 1 554 en 2019-2020 à 2 286 en 2020-2021. « On est vraiment dans une situation dramatique », souligne Sophie Vénéritay, secrétaire générale du Snes-FSU.

Les causes de cette chute des vocations sont multiples. Tout d'abord, les concours ont été réformés lors du quinquennat précédent et sont passés par les candidats en 2^e année de master, et non plus en fin de licence. « Cela a réduit mécaniquement le vivier des candidats », explique Jean-Rémi Girard. Par ailleurs, les enseignants du primaire et du secondaire gagnent 7 % de moins que la moyenne des pays de l'OCDE, et 20 % de moins après dix ou quinze ans de service, selon le rapport annuel Regards sur l'éducation publié

en septembre 2021. En Île-de-France, « il y a un effet coût de la vie qui vient s'ajouter », souligne Jean-Rémi Girard. Enfin, « certaines disciplines, comme l'économie-gestion ou les mathématiques, sont concurrencées sur le marché du travail privé par des emplois plus rémunérateurs », ajoute Hélène Buisson-Fenet, directrice de recherche au CNRS en sociologie de l'éducation.

Pour autant, le nouveau ministre de l'Éducation se veut optimiste.

« Il y aura un professeur devant chaque classe à la rentrée », a réaffirmé jeudi Pap Ndiaye, sur France Inter. « Il y aura des trous dans la raquette », avait prédit, en mai, le secrétaire national du Syndicat national des personnels de direction de l'Éducation nationale (SNPDEN-Unsa), Bruno Bobkiewicz. Dans le premier degré, deux concours supplémentaires, organisés dans les académies de Versailles et de Créteil, devraient permettre de recruter plus d'enseignants. Par ailleurs, des rec-

torats ont déjà prévu de miser sur les listes complémentaires* des autres concours (internes et troisième voie). Plusieurs académies ont aussi lancé des opérations de recrutement de contractuels.

De plus en plus de contractuels

Selon les chiffres de la Rue de Grenelle, ils représentent 1 % des effectifs d'enseignants dans le premier degré, et 8 % dans le second. Mais Hélène Buisson-

Fenet constate que leur nombre a beaucoup augmenté : « Sur la période 2008-2020, le taux de contractuels a progressé de 4 % ». Ces mêmes contractuels ne bénéficient

que d'une formation de quelques jours. « C'est une formation structurée qui se renforce d'année en année », a pourtant défendu Pap Ndiaye.

Une concertation doit débuter en septembre à propos des rémunérations et des conditions de travail. « Il va falloir opérer un rattrapage global des salaires et ne pas se contenter de revaloriser les débuts de carrière, si l'on veut vraiment redonner de l'attractivité au métier », affirme Jean-Rémi Girard.

* Composées des candidats dont la note est suffisante pour réussir le concours, mais qui n'ont pas été admis, faute de places.



Pixabay



Près de 19 000 élèves ont été accueillis. Canva

Beaucoup d'élèves ukrainiens ont trouvé leurs marques

D.B.

► Ce vendredi soir, ils seront en vacances comme tous les autres élèves de France. Mais les élèves ukrainiens ne les accueilleront pas avec le même enthousiasme que leurs camarades. Rares seront ceux qui partiront, et, pour ceux qui auront cette chance, difficile de laisser place à l'insouciance lorsque son pays est en guerre. Quoi qu'il en soit, ils pourront se féliciter du parcours qu'ils ont déjà accompli dans notre pays.

Depuis le 24 février, 18 832 élèves ukrainiens sont arrivés dans les

établissements français : 19 % en maternelle, 39 % en élémentaire, 32 % en collège et 10 % en lycée, selon le ministère de l'Éducation nationale. Les académies de Nice, Versailles, Grenoble, Normandie, Strasbourg et Lyon ont accueilli le plus grand nombre d'enfants.

Certains ont passé le bac ukrainien

Une partie des élèves ukrainiens sont inscrits dans une unité pédagogique pour élèves allophones arrivants (UPE2A). Un dispositif qui permet d'être rattaché à une classe ordinaire, tout en bénéficiant d'un enseignement renforcé en français. Hélas, tous n'en profitent pas : Les

UPE2A sont plus souvent concentrées dans les grandes villes. Or, les enfants sont accueillis là où il y a des places d'hébergement, donc généralement dans des petites villes qui n'en sont pas dotées », observe Rémy Sirvent, secrétaire national du SE Unsa. Certes, le démarrage n'a pas toujours été facile, comme le souligne le syndicaliste : « Il n'était pas évident de mettre en situation d'apprentissage les enfants les plus perturbés par la guerre. » Après quelques mois, beaucoup ont trouvé leurs marques. Certains ont même passé le ZNO, diplôme de fin d'études de l'enseignement secondaire supérieur ukrainien.

Boris Johnson quitte Downing Street



— Mis à terre par une avalanche inédite de défections dans son gouvernement, le Premier ministre britannique, Boris Johnson, a annoncé jeudi sa démission, tout en précisant qu'il resterait au pouvoir en attendant la désignation de son successeur. « C'est clairement la volonté du parti conservateur qu'il y ait un nouveau leader, et donc un nouveau Premier ministre », a-t-il déclaré. *Photo: J. Tallis / AFP*

Jean-Marc Reiser fait appel

Jeudi, Jean-Marc Reiser, 61 ans, a fait appel de sa condamnation, a-t-on appris auprès de ses avocats. Il avait été condamné mardi par les assises du Bas-Rhin à la réclusion criminelle à perpétuité assortie de vingt-deux ans de sûreté pour l'assassinat de Sophie Le Tan. Il sera rejugé dans un délai d'un an, cette fois devant la cour d'assises d'appel du Haut-Rhin.

Un poste proposé à Jean Castex

— Emmanuel Macron a proposé de nommer l'ancien Premier ministre Jean Castex président du conseil d'administration de l'Agence de financement des infrastructures de transport de France. Cette agence était présidée par Christophe Béchu, nommé lundi ministre de la Transition écologique. Jean Castex, qui n'avait pas repris d'activité depuis son départ de Matignon le 16 mai, a « accepté » cette proposition, rappelant son « goût ancien et bien ancré pour les transports », notamment les trains.

La Cour des comptes s'inquiète des « aléas » des prévisions budgétaires du gouvernement

Le gouvernement tiendra-t-il sa prévision de déficit public de 5% fin 2022 ? La Cour des comptes a pointé jeudi les « nombreux aléas » pesant sur cette prévision. Confirmée dans le projet de budget rectificatif que le gouvernement a présenté jeudi, la cible de 5% de déficit public « reste entachée de multiples incertitudes » liées à « la situation sanitaire et géopolitique », juge la Cour des comptes dans son rapport annuel sur la situation et les perspectives des finances publiques. Les mesures dégainées par l'exécutif pour soutenir le pouvoir d'achat, auxquelles s'ajoute le plan de résilience annoncé mi-mars, « vont venir détériorer le déficit 2022 par rapport au scénario de la loi de finances initiale », anticipe-t-elle. Les dépenses publiques devraient gonfler de près de 60 milliards d'euros.



Poutine défie l'Otan et bombarde le Donbass

Vladimir Poutine a défié jeudi les Occidentaux, affirmant que la Russie n'avait « pas encore commencé les choses sérieuses » en Ukraine. « Nous entendons qu'ils veulent nous vaincre sur le champ de bataille. Que dire ? Qu'ils essaient ! », a lancé le président russe, s'adressant aux Américains et Européens qui ont accéléré les livraisons d'armes lourdes à l'Ukraine. Dans le même temps, l'armée russe redoublait de bombardements sur les villes qui lui échappent encore dans le Donbass, région de l'Est où Kiev dénonce une terreur délibérée contre les civils. À Kramatorsk (*photo*), une frappe sur le centre-ville a fait un mort et six blessés, selon le maire. *Photo: M. Medina / AFP*

NOUVELLE RENAULT MEGANE E-TECH 100% électrique

260€ à partir de /mois⁽¹⁾

LLD sur 37 mois, 1^{er} loyer de 3 000€
6 000€ de bonus écologique déduits⁽²⁾
2 500€ de prime à la conversion déduits⁽³⁾
3 ans de garantie, assistance 24/24
et entretien inclus pour 1€/mois⁽⁴⁾

modèle présenté : nouvelle Renault megane e-tech 100% électrique iconic EV60 super charge avec option peinture métallisée offerte à **416€/mois⁽⁵⁾**, 1^{er} loyer de 3 000€ après déduction du bonus écologique de 6 000€⁽²⁾ et de 2 500€⁽³⁾ de prime à la conversion. pack sérénité Renault inclus pour 1€/mois⁽⁴⁾.
(1) exemple pour nouvelle Renault megane e-tech 100% électrique équilibrée EV40 boost charge avec chargeur ac 22 kw et dc 85 kw, hors options. (1)(5) locations longue durée, hors assurances facultatives, pour 37 mois et 30 000 km maximum avec un 1^{er} loyer de 11 500€ ramené à 3 000€ après déduction de 6 000€ de bonus écologique et de 2 500€ de prime à la conversion. sous réserve d'étude et d'acceptation par diao, sa au capital de 415 100 500€. - siège social : 14 avenue du pavé neuf 93168 noisy-le-grand cedex - siren 702 002 221 res bobigny. restitution du véhicule chez votre concessionnaire en fin de contrat avec paiement des frais de remise à l'état standard et des kilomètres supplémentaires. (2) informations sur <https://www.economie.gouv.fr/plan-de-relance/profils/particuliers/bonus-ecologique>. (3) déduction faite de la prime à la conversion de 2 500€ sous condition de mise au rebut d'un véhicule particulier ou camionnette diesel mis en circulation avant 2011 ou essence mis en circulation avant 2006 (selon décret n° 2022-669 du 26 avril 2022) et d'éligibilité, voir détails sur www.primealaconversion.gouv.fr. (4) pack sérénité Renault optionnel comprenant l'entretien, l'extension de garantie constructeur et l'assistance selon conditions contractuelles sur 37 mois/30 000 km (au 1^{er} des 2 termes atteint) inclus dans le loyer pour 1€/mois. voir détail du pack sérénité en points de vente et sur renault.fr, offres non cumulables, réservées aux particuliers et valables dans le réseau Renault participant pour toute commande d'une nouvelle Renault megane e-tech 100% électrique neuve du 01/07/2022 au 31/07/2022. gamme nouvelle Renault megane e-tech 100% électrique : consommations min/max (wh/km) (procédure wltp) : 155/170, émissions co₂ (g/km) (procédure wltp) : 0 à l'usage, hors pièces d'usure. © c. noltekuhlmann



assemblée en France dans notre manufacture de Douai

renault.fr

pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

La hausse du dollar ne fait pas que des euros

Déjà tombée assez bas, la **monnaie européenne** pourrait continuer à dégringoler cet été

Jean-Loup Delmas

À ce niveau-là, ce n'est plus une dépréciation, mais une plongée. L'euro est tombé mardi à son plus bas niveau depuis 2002 face au dollar, la monnaie des Vingt-Sept valant moins de 1,02 \$. Avant la crise sanitaire, l'euro valait 1,10 \$. Depuis le début de l'année 2022, il a perdu 7 % de sa valeur. La banque Nomura imagine l'euro tomber sous la parité (0,98 dollar) en août, puis à 0,95 \$ un mois plus tard. « Il n'y a pas de limite lors d'une dépréciation, l'euro peut continuer à chuter longtemps. Il est même bien parti pour, s'inquiète ainsi Marc Touati, économiste. En cas de monnaie faible, les exportations se vendent mieux, mais les importations coûtent plus cher. Or, l'Europe importe beaucoup, ce qui ne fait

qu'augmenter l'inflation et réduire le pouvoir d'achat. »

Le plus bas niveau jamais atteint par l'euro est de 0,88 \$, au démarrage de la monnaie commune, rappelle Henri Sterdyniak, de l'Observatoire français des conjonctures économiques. « La Banque centrale américaine [FED] a haussé ses taux d'intérêt bien avant et bien plus fortement que la Banque centrale européenne [BCE], explique-t-il. Il est donc plus rentable de placer son argent dans le dollar que l'euro, car il rapporte plus, ce qui augmente la valeur du premier sur le second. » Or, si la BCE décide d'augmenter ses taux, la FED risque de faire de même en sachant qu'elle a déjà une longueur d'avance, prévient Henri Sterdyniak : « La FED est bien plus agressive que la BCE. »

Le besoin d'une « valeur refuge »

Jacques Le Cacheux, professeur à l'université de Pau, évoque aussi la guerre en Ukraine. « Le dollar est historiquement la valeur refuge,



Christine Lagarde, présidente de la BCE, a la possibilité d'augmenter les taux. F. Florin / AFP (archives)

rappelle-t-il. Certes, l'euro se déprécie, mais c'est aussi le dollar qui s'apprécie. Sa valeur augmente face à toutes les monnaies. » Ensuite, le conflit entre Moscou et Kiev risque de continuer à affecter l'économie européenne, qui n'est déjà pas considérée comme le meilleur placement pour cet hiver. « Le scénario catastrophe, c'est si la Russie coupe le gaz et le pétrole aux Européens, plongeant les Vingt-Sept dans une récession, et faisant chuter l'euro à des niveaux jamais vus », s'inquiète Henri Sterdyniak.

Un « électrochoc » possible

Il reste un espoir – de taille – pour stopper la chute infernale de la monnaie européenne : que les marchés, si frileux au moment d'investir dans l'euro, décident de le sauver. Car si la monnaie s'effondre au-delà de 0,88 \$, « cela pourrait être un électrochoc de taille, fait remarquer Marc Touati. La bonne valeur de l'euro est estimée à 1,15 \$, on en serait donc très, très loin. Les placements pourraient reprendre dans l'euro pour le sauver, et réguler l'économie mondiale. »

Que faire quand on est positif une semaine après son dépistage ?

Anissa Boumediene

Elle est là, aucune place au doute. Cette fichue deuxième barre indique qu'on est encore positif au Covid-19, une semaine après son dépistage. Faut-il poursuivre son isolement ? Alors que la septième vague de coronavirus déferle sur l'Hexagone sous l'effet du très contagieux sous-variant BA.5 d'Omicron, et que plus de 150 000 nouveaux cas ont été recensés mercredi, quelle est la meilleure conduite à avoir ?

C'est la charge virale qui compte

« Environ 20 à 30 % des patients sont toujours positifs une semaine après leur dépistage », constate le Dr Blanchecotte, président du Syndicat des biologistes. « On peut, malgré ce résultat positif, avoir une charge virale faible, complète le Dr Davido, infectiologue à l'hôpital Raymond-Poincaré de Garches (Hauts-de-Seine). Les tests sont seulement un outil de diagnostic. En pratique, c'est dans les cinq premiers jours de la maladie qu'on est le plus contagieux, c'est le pic de la charge virale. »

« Si le test préconisé à J+5 est négatif et que l'on n'a plus de symptômes, on considère que le malade n'est plus contagieux et que l'on peut mettre fin à son isolement, ajoute-t-il. S'il est positif, on s'isole deux jours de plus. »

Et après ? « Selon les consignes de l'Assurance-maladie, si on est vacciné, s'il n'y a plus ni fièvre ni symptômes, on met fin à l'isolement et il n'y a pas d'indication à refaire de test », rappelle le Dr Davido. En revanche, « si, au bout d'une semaine, on est encore symptomatique, alors on est probablement encore contagieux, ajoute le Dr Davido. Si l'on souhaite reprendre le travail, ce qui est permis après sept jours, ou que l'on n'a pas la possibilité de télétravailler, la meilleure précaution est de porter le masque au travail, dans les transports et autres espaces clos, et de se laver les mains fréquemment. »

Photo : J. Veyssey / Shutterstock / Sipa



La musique est conseillée sur la route

Delphine Bancaud

— Ce vendredi soir signe le début des vacances scolaires, et ce week-end sera l'un des plus chargés de l'été sur les routes de France. Ce qui accentue le risque d'accidents.

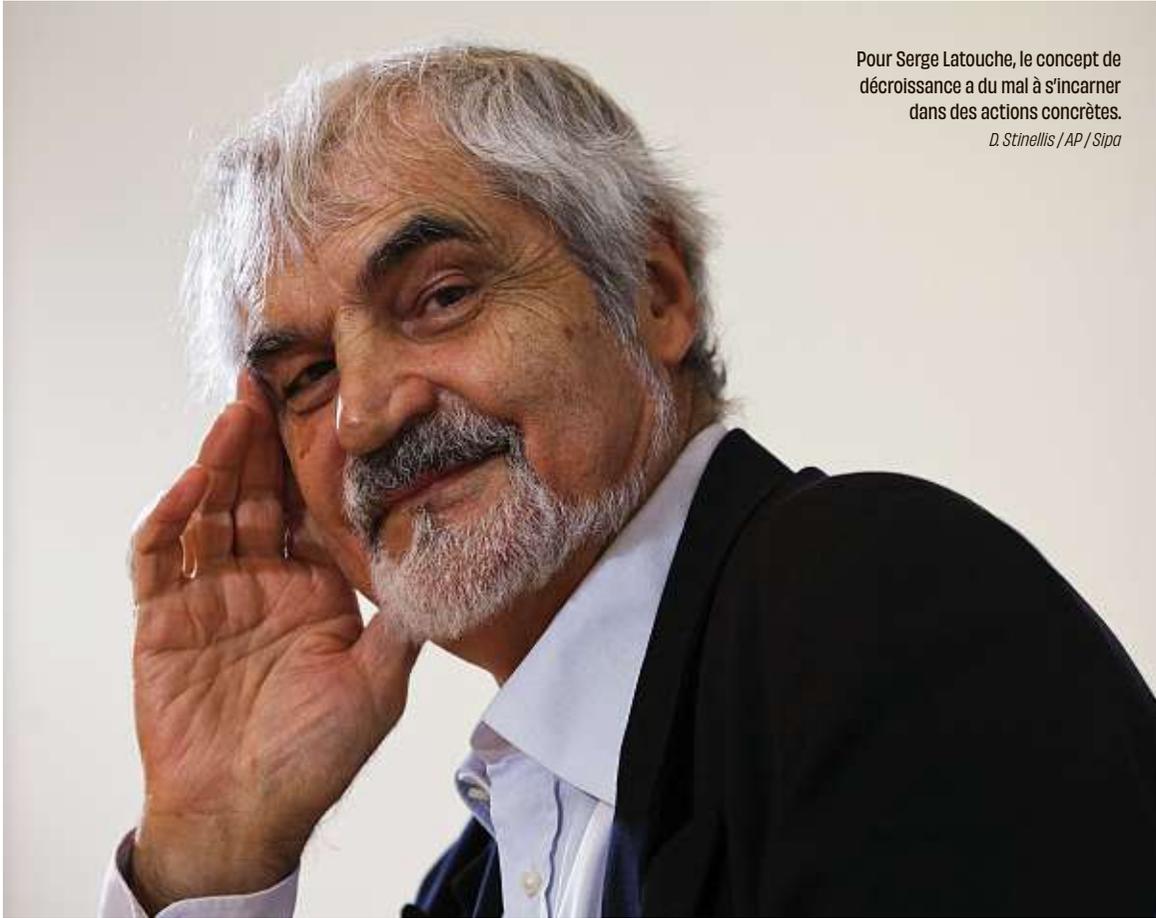
Selon l'Association des sociétés françaises d'autoroutes, la fatigue et la somnolence sont la première cause de mortalité sur autoroute, responsables de 15,8 % des accidents mortels en 2021. Face au risque de piquer du nez, il y a bien sûr les conseils de base : « Dormir suffisamment la veille,

manger léger, boire un verre d'eau par heure, s'arrêter toutes les deux heures pour marcher, aérer son véhicule... », rappelle Eric Lemaire, vice-président d'Assurance prévention. Mais il existe un moyen plus original pour doper sa vigilance au volant : miser sur les stimulations auditives.

Test en simulateur de conduite

L'association Assurance prévention a placé 97 participants dans un simulateur de conduite sur autoroute pendant quatre-vingt-dix minutes. Résultats : « 50 % des participants du groupe seulement bercés par le bruit ambiant ont atteint au moins une fois un niveau de somnolence extrême contre 18 % de ceux du groupe écoutant des musiques choisies et 14 % de ceux écoutant un podcast », informe le médecin biologiste Antonin Saldmann.

Le contexte : Tous les vendredis, *20 Minutes* propose à une personnalité de commenter un phénomène de société dans son rendez-vous « 20 Minutes avec... ». Cette semaine, l'économiste Serge Latouche, auteur du livre *Le Pari de la décroissance* (éditions Fayard) revient sur ce concept et ses manques. Car si la décroissance fait beaucoup parler depuis quinze ans, entre les paroles et les actes, le cap peine à être franchi.



Pour Serge Latouche, le concept de décroissance a du mal à s'incarner dans des actions concrètes.

D. Stinellis / AP / Sipa

Qu'est-ce qui manque pour changer ça ?

Ce sont les actes et les faits. Certains sont convaincus de la nécessité de freiner la croissance au niveau personnel, voire au niveau d'un groupe ou de collectifs, mais le passage à l'acte fait défaut.

« Depuis vingt ou trente ans, il y a une vraie montée de la prise de conscience (...). Mais cela n'est pas suffisant. Il y a un plafond de verre, celui de politiques qui ne bougent pas beaucoup. »

Les choses ont bien évolué depuis vingt ou trente ans et il y a une vraie montée de la prise de conscience – on le voit avec la hausse massive du vote écologique aux municipales, la place de l'écologie dans les discours et dans la société, la

multiplication des magasins spécialistes comme Biocoop, la réduction de la consommation de viande... Mais cela n'est pas suffisant.

Il y a un plafond de verre, celui de politiques qui ne bougent pas beaucoup et qui font une écologie personnelle, basée sur la consommation et les habitudes du citoyen. On culpabilise Monsieur Tout-le-monde pour ne pas avoir bien fermé le robinet, alors que pendant ce temps, des grands groupes comme TotalEnergies sont bien plus responsables de la pollution et ne sont pas mis en cause, ou bien peu. Taper sur le citoyen, c'est finalement taper sur la cible facile et préserver le statu quo.

Ce passage à l'acte, comment le provoquer ?

Il existe deux moteurs pour favoriser le changement : l'attraction, où il ne s'agit pas de dire qu'on va se restreindre, mais qu'on vivrait mieux si on vivait autrement, et la pression de la nécessité, autrement dit, le bon vieux coup de pied au cul qui nous pousse. Par exemple, Tchernobyl ou Fukushima ont réussi à persuader les Allemands de sortir du nucléaire. Le vrai enjeu, c'est ce passage à l'acte, il faut tout faire pour qu'il ait lieu même si ce n'est pas garanti que ça marche, c'est un défi, pas une certitude de réussite.

Supposons qu'on réussisse une société décroissante, cela ressemblerait à quoi ?

L'idée est de créer une société d'abondance, mais sans excès. Réimposer des limites, comme le faisait toutes les sociétés dans l'histoire à part la nôtre. Il y avait trois manières de s'imposer des barrières : la transcendance avec la religion et les divinités, la tradition et la révélation avec les prophètes. Or, depuis les Lumières, il nous apparaît insupportable de se voir imposer des interdits par des puissances mystérieuses. Ce que la modernité a apporté de manière irréversible, c'est que les limites ne peuvent être définies que collectivement.

Serge Latouche économiste

« On est toxicodépendants du système de croissance »

Propos recueillis par **Jean-Loup Delmas**

Même Elisabeth Borne avait évoqué le concept dans sa déclaration de politique générale, mercredi. « La révolution écologique ne passera pas par la décroissance », avait déclaré la Première ministre. Une preuve de plus que ce concept économique, politique et social, fait débat. Et, malgré les crises sociales et écologiques, la décroissance demeure encore floue pour le grand public et les politiques publiques. Pour *20 Minutes*, l'économiste Serge Latouche, qui a exploré le concept dans plusieurs ouvrages, nous explique pourquoi.

La décroissance, c'est quoi ?

Avant même d'être un concept, la décroissance est un slogan, lancé en 2002 pour faire face à un autre, « le

développement durable ». Il s'agit d'un projet alternatif, non pas à la croissance, mais à son culte déraisonné. C'est cette nuance qui est mal comprise, ou balayée par mauvaise foi, notamment dans le débat politique actuel. Certes, grâce notamment à Delphine Batho [ex-ministre de l'Écologie, du Développement durable et de l'Énergie sous François Hollande], le concept s'est invité dans la discussion politique, mais il est encore trop souvent tourné en ridicule. Il s'agit de ne plus faire de la croissance juste pour consommer toujours plus. Travailler moins d'heures, acheter moins, voyager moins loin, manger local...

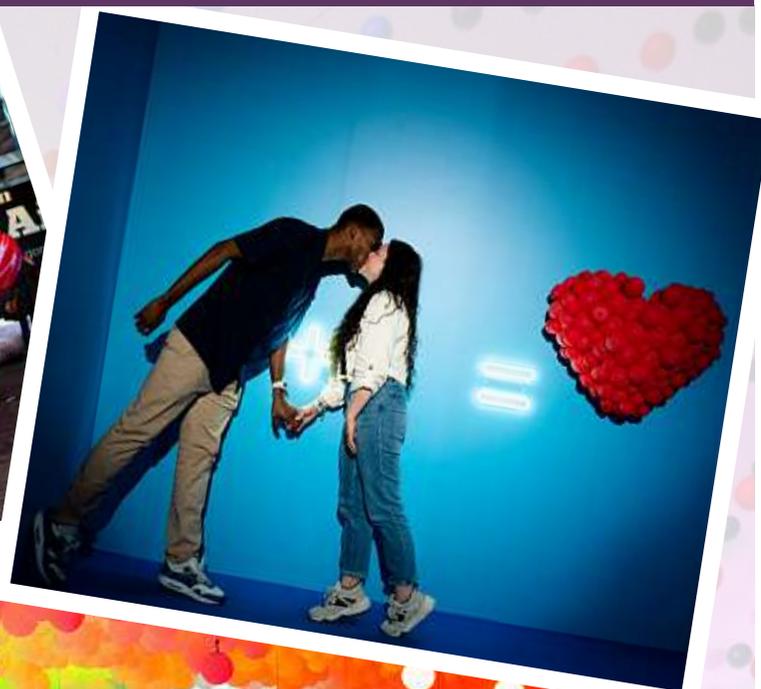
Pourquoi la décroissance est-elle autant caricaturée ?

Délégitimer la décroissance permet de ne pas remettre en cause les politiques en place. On parle d'un changement total de paradigme, forcément, le pouvoir s'accroche et résiste. Pourtant, la

nécessité d'au moins freiner la croissance pour des raisons écologiques est étudiée depuis longtemps déjà.

Des alertes qui n'ont rien donné depuis des décennies donc... Comment l'expliquer ?

Comme les alertes successives n'ont pas donné lieu à des mises en œuvre sérieuses, la situation s'aggrave, avec des événements climatiques extrêmes de plus en plus fréquents. En appréhendant les phénomènes de façon séparés, il n'y a pas de remise en question du logiciel capitaliste qui nous mène à ce réchauffement climatique. Nous sommes aussi toxicodépendants du système de croissance. Nos sociétés sont consuméristes et créent un besoin artificiel de dépendance au surplus, notamment avec la publicité. Nous sommes insatisfaits de ce que nous possédons et nous cherchons à satisfaire notre manque avec ce que nous ne possédons pas encore.



Avec ses structures gonflables et ses couleurs, l'exposition « Pop Air » à La Villette (Paris 19^e), invite à dégainer son smartphone pour immortaliser le moment sur Insta. Photos : E. Richard

Expositions Le monde de l'art a ses réseaux

Musées et galeries fourmillent d'idées pour attirer des visiteurs de la jeune génération via TikTok, Instagram, ou Twitch

Pauline Ferrari

#expoparis, voilà un hashtag qui compte 27 millions de vues sur TikTok. Il regroupe les meilleures expositions à faire dans la capitale, présentées avec le sens de l'esthétique. Couleurs pastel, musique planante et voix off vantant les œuvres, galeries d'art et musées sont devenus des lieux propices à la création de contenus pour les réseaux sociaux. Une révolution portée par une nouvelle génération

souhaitant vivre « une expérience », mais aussi par les lieux culturels désireux d'attirer une nouvelle cible. Les établissements culturels ne peuvent plus se passer de TikTok, Instagram et autres Twitter. C'est l'avis de Laure Pressac. « Le numérique fait partie de notre vie, assure la directrice de l'ingénierie culturelle chez Beaux-Arts Consulting. La culture, c'est de la transmission. » Ainsi, de plus en plus d'espaces culturels se dotent de spécialistes du Web et des réseaux sociaux pour trouver leur propre stratégie. Le musée de Cluny (Paris 5^e) s'est fendu, pour sa réouverture, d'une campagne portée par la crème des youtubeurs spécialisés en vulgarisation historique dont Manon Bril, de la chaîne C'est une autre

histoire. « Ça ne marche pas quand il y a un trop grand décalage entre l'exposition et sa communication », précise Laure Pressac. Dernier cas en date : l'expo « Pop Air », à la Grande Halle de La Villette (Paris 19^e), qui a beaucoup fait réagir sur les réseaux sociaux. De grandes structures gonflables, une immense piscine à balles, des couleurs pop et même des cabines où l'on peut se prendre en photo... En partenariat avec le Balloon Museum de Rome, le lieu s'est transformé, depuis le 14 avril, en un immense terrain de jeu nous invitant à dégainer nos smartphones. L'expo attire les foules. Problème : nombre de jeunes visiteurs ont été déçus, car le temps passé dans chaque installation est limité – environ cinq minutes par personne. De plus, avec l'affluence, prendre le « parfait » selfie est une gageure. Ce qui pose problème à beaucoup de puristes de l'art contemporain, c'est la volonté directe de certaines expositions de se présenter en tant que lieu « instagrammable ». Depuis plusieurs années, du Mad Dimension, à Paris, au Museum of Selfies

de Los Angeles, de nombreux musées et expos temporaires se centrent sur le potentiel photogénique. Pour Laure Pressac, il faut aller au-delà de ce constat : « Je dis souvent que l'art est par nature instagrammable ! Mais l'image ne va pas suffire, il faut vivre des expériences », développe la directrice de l'ingénierie culturelle.

C'est sur cet aspect que le monde de la culture peut espérer séduire les moins de 25 ans, peu familiers de ces lieux. Laure Pressac prend l'exemple de la dernière « expédition numérique » de l'Institut du monde arabe (Paris 5^e), consacrée au roi Khéops, qui se fait avec un casque de réalité virtuelle. « Ce sont des expériences qui ne permettent pas la photo. On joue là-dessus : la photo ne rend pas bien, il faut le vivre et montrer aux gens qu'il faut venir », ajoute-t-elle. Le numérique sert alors le propos de l'exposition. Et cette transformation numérique de l'art et de ses lieux ne devrait pas s'arrêter là : NFT, visites en réalité virtuelle, QR codes à scanner, expériences immersives... Les possibilités s'annoncent multiples.

« L'image ne peut pas suffire, il faut vivre des expériences. »
Laure Pressac, directrice chez Beaux-Arts Consulting

Vacances d'été

Comment le scoutisme a éclairé leur vie

Cette année encore, des milliers de jeunes (et moins jeunes) vont éprouver les valeurs du vivre-ensemble. Des lecteurs de « 20 Minutes » partagent leurs souvenirs



Sélène Agapé

Sur la route des vacances, ils ne passeront pas inaperçus. Avec leurs foulards, leurs chants de cohésion et leurs massifs sacs à dos, les scouts et les éclaireurs de France sont repartis pour de nouvelles aventures. Jugés ringards par certains, ils ont pourtant toujours le vent en poupe, cent quinze ans après leur création.

Mais, c'est quoi le scoutisme ? « L'école de la vie pour vivre ensemble », nous répond Patrick, ancien des scouts d'Europe 1^{re} d'Issy-les-Moulineaux (Hauts-de-Seine).

20 minutes

AVEC VOUS

Nombreux sont nos lecteurs et lectrices à garder de bons

souvenirs de jeunesse de ces étés en nature. Ben, éclaireur de ses 10 à 24 ans, y a expérimenté « la débrouillardise, l'apprentissage de l'autonomie, la solidarité, la nature ». Ce « Parisien pur jus », qui salue la mixité sociale des camps, a découvert chaque mois de juillet « la France et ses campagnes ». Et, cerise sur le gâteau, il y a rencontré celle qui est aujourd'hui sa femme. Il a désormais hâte que ses enfants « soient assez âgés pour rejoindre le mouvement et revêtir la chemise et le foulard ».

Valeurs, amitiés, autonomie

Virginie, éclaireuse de ses 12 à 25 ans, a aussi hâte de partager avec les siens cet univers riche de valeurs « solides et fondamentales », « d'amitiés éternelles », d'« aventures improbables » et de rencontres aussi bien internationales que départementales. Des moments incroyables comme celui de Marikat : « Le 21 juillet 1969, j'étais en camp de guides à Névache [Hautes-Alpes] et, toute la nuit, nous avons écouté la radio pour



Un rassemblement des scouts de France, en 2019, dans les Yvelines. I. Harsin / Sipa

raconter ce moment extraordinaire où Neil Armstrong a posé le pied sur la Lune. » Essayer le scoutisme, c'est parfois l'adopter pour de longues années, comme Christophe, qui fera son 52^e camp au mois d'août et nous invite à lui rendre visite dans les Cévennes. Guillemette était guide l'été dernier. « C'est rare d'avoir, à 17 ans, la responsabilité de faire grandir des jeunes filles et de leur apprendre à vivre dans la nature tout en améliorant son caractère », confie l'ex-cheftaine. Elle chérit les veillées, les tentes effondrées et cet amour de la nature qu'elle a vécu durant les neuf dernières années. « Chaque camp est une découverte,

où chacune et chacun est une sœur ou un frère à protéger, à encadrer », selon Jean-Philippe, qui rend hommage à la mémoire de son ex-chef de troupe, dont les enseignements lui ont été « d'une utilité incroyable » dans ses vies personnelle et professionnelle.

Au-delà de la nostalgie des beaux moments passés et de la beauté de nos régions, il y a toute une phase d'apprentissage qui a marqué d'anciens louveteaux et louvettes. Nine a appris à mieux se connaître, à « découvrir le monde sous un autre regard, les gens autrement ». Cette citadine de 16 ans rempile cette année, « direction le Morvan, peuplé de ses nombreuses vaches et moins nombreux habitants ». Durant ces étés, François-Xavier, 46 ans, a appris à écouter, à observer, à obéir et à grandir. Il y a non seulement « épanoui sa personnalité et son caractère », mais aussi sa foi au sein de son mouvement catholique. C'est grâce au scoutisme que Marie et Baptiste sont sortis de leur coquille, se sont ouverts aux autres, et sont aujourd'hui plus à l'aise en public.

Attention, tout n'est toujours rose. Après neuf ans de scoutisme, Pio a racroché le jour où ses chefs des Scouts de France « ont profité d'un "temps spirituel" pour nous lire la position de l'Église catholique sur l'homosexualité ». Une « trahison » pour l'ado qu'il était à l'époque et qui se posait de nombreuses questions.

SOIRÉE TV

TF1
21 h 10 Div



LE GRAND QUIZ
« Spécial mémoire ». Présenté par Hélène Mannarino. Sur le plateau du grand quiz spécial mémoire, 50 personnes sont réparties en trois générations. Chaque tranche d'âge est représentée par deux invités.

FRANCE 2
21 h 10 Série



TROPICIENS CRIMINELS
Saison 1. (2 épisodes). Avec Sonia Rolland. Une femme est retrouvée morte dans la Forêt de Reculée. Mélissa est à la librairie du centre et se voit offrir un dictionnaire français-créole par le professeur de Lucas.

FRANCE 3
21 h 10 Div



300 CHŒURS CHANTENT
Les tubes d'un jour. « Les Démons de minuit », « Tu m'oublieras », « Il est libre Ma », « Tout doucement » : toutes ces chansons ont un point commun : elles sont les uniques tubes de leurs interprètes.

FRANCE 5
21 h 00 Concert



LA SYMPHONIE DES JEUX VIDÉO AUX CHORÉGIÉS D'ORANGE
Pour la première fois, l'univers de la musique classique et celui des jeux vidéo sont réunis pour la télévision et permettent d'entendre les pages musicales de jeux vidéo.

M6
21 h 10 Film



THOR : LE MONDE DES TÉNÉBRES
Film fantastique D'Alan Taylor (2013). Avec Chris Hemsworth. Après avoir sauvé le monde avec les Avengers, Thor est confronté au puissant Malekith. Pour le battre, il doit faire appel à Loki.

OCS
Série



IRMA VEP
Lasse de ne pouvoir donner toute la mesure de son talent, Mira Harberg accepte de tourner dans le remake d'un film de 1915. D'une grande beauté formelle, la série « Irma Vep » permet en outre de retrouver une pléiade d'acteurs attachants.

ARTE
20 h 55 Téléfilm
L'EMPREINTE DES TUEURS
Téléfilm policier d'Urs Egger (2019). Avec Heino Ferch. Un inspecteur est sur la piste de la mafia calabraise.

CANAL +
21 h 10 Film
LE LOUP ET LE LION
Film d'aventures de Gilles de Maistre (2021). Avec Molly Kunz. Une pianiste recueillie un lionceau et un louveteau. Ils deviennent inséparables.

C8
21 h 18 Doc.
BIENVENUE AU SPECTACLE ! 100 JOURS AU ROYAL PALACE
De Benjamin Colmon. Le Royal Palace est l'un des cabarets les plus célèbres de France.

W9
21 h 05 Magazine
ENQUÊTE D'ACTION
« Un été au Pays basque : les gendarmes en alerte ! » Présenté par Marie-Ange Casalta. Les unités de gendarmerie assurent la sécurité.

TMC
20 h 50 Sport
FOOTBALL : EURO FÉMININ
Groupe B, 1^{re} journée : Allemagne/Danemark. En direct. Suivez des rencontres du Championnat d'Europe.

TFX
21 h 05 Magazine
QUE SONT-ILS DEVENUS ?
« La nouvelle vie des stars des années 2000 ». Mais que sont devenus les héros des programmes cultes ?

« Avec ma guitare, j'ai une sorte de protection »

Après la sortie de son dernier album, le chanteur **Matthieu Chedid** se confie sur son rapport à la scène, entre spontanéité et pudeur

Propos recueillis par **Mathilde Ceilles, à Marseille**

Voilà plus de vingt ans que la planète M est en orbite, sans jamais dévier de sa trajectoire ascendante. Au début du mois de juin, Matthieu Chedid a sorti un nouvel album, *Révalité*, suivi d'une grande tournée des festivals. *20 Minutes* l'a rencontré, à l'aube d'un été bouillonnant pour l'interprète de « *Je dis Aime* ».

Vous êtes en pleine tournée des festivals, comme celui des Jardins sonores à Vitrolles, dans les Bouches-du-Rhône, le 20 juillet. Vous aimez jouer devant un public pas forcément acquis ?

C'est vrai que j'aime bien que la musique parle avant le reste. Et ce qui me sauve aussi, c'est ma guitare. Elle

me permet d'être universel, là où mes chansons sont plus francophiles. Je me suis ainsi retrouvé en Tanzanie, à faire vibrer toute une tribu massai ! Avec ma guitare, j'ai une sorte de protection. Je peux jouer n'importe où, et n'importe quand. La vibration passe à chaque fois, et il n'y a aucune hiérarchie : quel que soit le concert, l'intention est de donner aux gens.

Récemment, vous avez décidé de participer à la Fête de la musique, à Lyon...

C'était vraiment très spontané. Une heure avant ce concert, j'ai vu que c'était les 40 ans de l'événement, et je me suis dit qu'il fallait faire quelque chose. À la base, je voulais carrément prendre ma guitare et jouer dans la rue, mais on m'a trouvé une scène. Et voilà ! **Pourquoi avoir continué les concerts pendant le confinement lié au Covid-19 ?**

On avait tous envie de se rendre essentiels. Je me suis dit que le seul truc que j'étais à peu près capable de faire, c'était des chansons. Par pudeur, mettre une caméra dans mon salon, et chanter pour les gens, sans filtre, je



Matthieu Chedid, en tournée des festivals, a clôturé l'édition 2022 des Solidays, à Paris. S. Edmond / Sipa

ne l'aurais jamais fait. Là, je me suis dit que c'était l'occasion. Et même, il n'y avait plus le choix. C'est donc un élan du cœur.

Vous ne l'auriez jamais fait par pudeur ?

Je trouve qu'on est dans un monde où on montre tout. Et je trouve ça parfois un peu impudique et vulgaire. Je peux faire des choses flamboyantes sur scène. Par contre, faire quelque chose de trop intime, de personnel, ça me gêne.

N'est-ce pas contradictoire avec l'omniprésence de votre famille ?

Je crois qu'il y a une thématique qui me bouleverse, c'est la transmission. On n'est rien sans les anciens. Dans les interviews, je parle de ma famille avant même qu'on m'en parle en général (*rires*). C'est quelque chose que j'assume à fond. Je trouve ça génial d'être dans une famille d'artistes. C'est quand même une chance, et une inspiration. J'ai conscience de cette richesse-là.

Un monstre d'émerveillement

Caroline Vié

C'était l'un des chocs du dernier festival d'Annecy. *Le Monstre des mers* de Chris Williams, disponible sur Netflix ce vendredi, est une merveille de film d'aventures qui ramène le spectateur aux temps où les dragons marins étaient pourchassés sans relâche.

« C'était une façon de rendre hommage aux contes qui me faisaient rêver pendant mon enfance, mais en les adaptant aux gamins d'aujourd'hui », explique à *20 Minutes* le réalisateur qui s'est fait connaître par *Les Nouveaux Héros* et *Volt, Star malgré lui*. Un vieux loup de mer, son second plus dynamique et une orpheline intrépide se font voler la vedette par de très grosses bêtes,

notamment Rouge (*photo*), une sorte de baleine amphibie dont on va découvrir qu'elle n'est peut-être pas si féroce que ça.

« J'ai voulu aussi interroger les bases des légendes et inviter le public à une réflexion plus actuelle. »
Chris Williams

La qualité ahurissante de l'animation, tant pour les visages que pour les paysages et les bestioles plus ou moins grosses, émerveillent

dès les premières images. La mise en scène de Chris Williams fait passer un souffle épique sur un ensemble qui rappelle *L'Île aux pirates*, *Moby Dick* ou les ouvrages fantastiques de Jules Verne. « J'ai voulu aussi interroger les bases des légendes et inviter le public à une réflexion plus actuelle », insiste Chris Williams.

Un conte écologique

Son film aux scènes d'action spectaculaires se double d'un conte écologique qui aborde les questions de responsabilité et de filiation. Cela rend *Le Monstre des mers* recommandable pour toute la famille. Sans mièvrerie, ni violence, cet excellent film tient en haleine, avec une épopée homérique où l'animation n'a plus rien à envier aux prises de vue réelles, en matière de divertissement. Tout le monde à bord !

Jeu de chaises musicales chez LCI

Fabien Randanne

LCI vient de réaliser sa meilleure saison historique avec 1,4 % de part d'audience en moyenne. La refonte de l'essentiel de sa grille à la rentrée dernière a porté ses fruits, bien aidée par les actualités fortes de la guerre en Ukraine et des élections en France. Quid de la saison prochaine ? « On ne va pas changer ce qui a fonctionné, on va s'adapter », répond en exclusivité à *20 Minutes* Fabien Namias, le directeur général adjoint de la chaîne d'info. Elizabeth Martichoux laisse l'interview politique de la matinale à Adrien Gindre, et prend les commandes de la tranche 9h-12h, où apparaîtra Paul Larroutou. Ruth Elkrief interviendra en deux temps, de 17h à 18h et de 20h à 21h. Julien Arnaud débarque sur la tranche 20h-22h avec, notamment, « une émission consacrée à l'international ». Robert Ménard, lui, livrera un billet le mercredi dans « 24h Pujadas ». « Il faut entendre différentes voix sur LCI. Du moment qu'elles s'exercent dans le cadre républicain, elles ont voix au chapitre », avance Fabien Namias.



Les personnages sont confrontés à ces créatures immenses, mais pas si féroces que cela. Netflix

AMIENS

DU 8 JUILLET AU 18 SEPTEMBRE 2022

SPECTACLE TOUS LES SOIRS - GRATUIT

chroma

L'expérience monumentale
CATHÉDRALE NOTRE-DAME D'AMIENS

NOUVEAUTÉ
L'expérience intimiste
PARC DE L'ÉVÊCHÉ

©Communication - Direction de la Communication - Amiens Métropole - 2022



Spectacle Spectre Lab pour Amiens Métropole

amiens.fr/cathedrale

amiens
naturellement
ATTRAYANT!

20 minutes

SUMMER TIME



Skynesher

EN VOITURE !

Les podcasts pour mettre tout le monde sur la même longueur d'onde **P.20**

SOUS LES PAVÉS...

De Cosquer à Clamouse, les grottes refont surface pendant l'été **P.22**



E. Hervé



Benjamin Le Bellec / Les Tombées de la Nuit

RUÉE VERS L'ART

Le Marching Band Roazhon Project, à Rennes, le 4 juillet.

Plus discrets que les festivals musicaux, les arts de la rue ont **d'autres atouts** à faire valoir

Lisa Debernard

« **C**ontrairement à un spectacle en salle où l'on sait pour quoi on a acheté son billet, avec les représentations de rue on est forcément surpris », s'enthousiasme Jérôme Jolicart, membre de Les Tapas, présents au Festival Hop Hop Hop, à Metz du 8 au 17 juillet. Entre spectacles fixes, déambulations et parades, les festivals des arts de la rue n'ont rien à envier à leurs cousins : les festivals musicaux, en comparaison desquels ils restent encore peu connus du grand public.

Des représentations conceptuelles pensées pour les habitués, aux plus conventionnelles en passant par les spectacles jeunesse, le tout réuni en un lieu unique et accessible gratuitement, la

plupart du temps, la formule a pourtant tout pour séduire. Mouvance artistique reconnue depuis cinquante ans, les arts de la rue se démarquent par la manière dont ils investissent l'espace public. « Le décor est le lieu dans lequel les artistes jouent. Si l'action se déroule dans une friche industrielle, elle prendra place dans cet environnement », explique Erika Lamy, responsable de la communication au sein de Chalon dans la rue (à Chalon-sur-Saône, du 20 au 24 juillet), dont l'un des défis chaque année est de trouver le bon emplacement pour les troupes. « Un très bon spectacle mal placé peut devenir un très mauvais spectacle », complète Jérôme Jolicart, en référence aux parasitages sonores et d'éclairage.

Un autre rapport à l'imprévu

Puis, il y a les imprévus comme « mettre sa sono dans une poubelle qui fait partie du décor et la voir s'éloigner avec la benne qui vient la vider en plein show »,

« **La gratuité permet aux festivaliers de se faire plaisir ailleurs.** »
Benoît Careil,
ville de Rennes

Avec 80 000 à 100 000 spectateurs par an, Les Tombées de la nuit à Rennes (7 au 10 juillet) sont une source d'animation et un moteur pour l'économie locale. « La gratuité de ces événements permet aux festivaliers de se faire plaisir ailleurs, notamment auprès de nos restaurateurs », explique Benoît Careil, adjoint délégué à la culture de la ville. « Familiaux et participatifs », ils offrent un moment de communion entre habitants, commerçants et spectateurs. « Cette année, nous avons une performance dans un spa où le personnel est mobilisé et le public doit arriver en maillot de bain », illustre Erika Lamy. Rafraîchissant !

se remémore l'artiste amusé. Forts de la diversité de leur programmation, la centaine de festivals français est aussi une aubaine pour les villes hôtes.

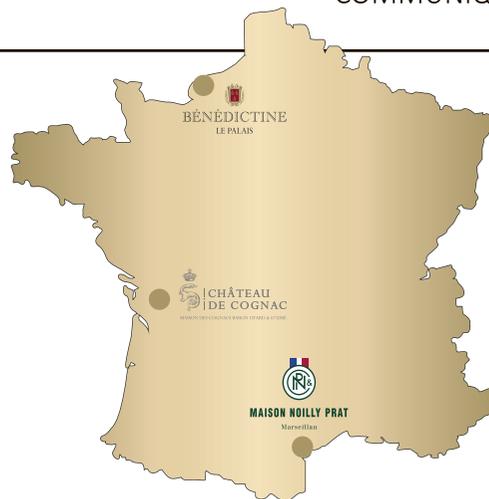
Découvrez notre application mobile !
Restez à l'affut des dernières actualités grâce à notre application mise à jour en continu.



LE SPIRITOURISME EN PLEIN BOOM

Inventé au XIX^{ème} siècle par Alexandre Le Grand, qui créa le Palais Bénédicte pour sa distillerie à Fécamp, le spiritourisme est en plein essor. Contraction de «spiritueux» et «tourisme», il ouvre les coulisses de la production de ces produits régionaux et surtout permet la découverte des arts de vivre régionaux.

Entre culture, patrimoine et mixologie, voilà notre sélection de Maisons à explorer cet été en France et à privatizer tout au long de l'année pour tous vos événements.



Palais Bénédicte

Incontournable de la région Normandie, le Palais Bénédicte fait rayonner la ville de Fécamp en abritant la seule distillerie au monde de la liqueur Bénédicte. Bâti à l'initiative d'Alexandre Le Grand, négociant en vin fécampois érudit d'art, ce lieu abrite en son cœur une véritable histoire d'hommes et de savoir-faire. On y découvre l'histoire passionnante de la liqueur Bénédicte pendant la révolution industrielle, on lève le voile sur certains secrets de sa fabrication... et on termine en gourmandise en dégustant ses crêpes maison, et bien sûr les liqueurs Bénédicte au cœur de La Verrière, sublime bar à cocktails.

Plus d'infos : www.benedictinedom.com

Château de Cognac

Visiter le Château de Cognac est un double voyage. Entre Histoire de France, François 1er y est né, et secrets d'un spiritueux d'exception, les visiteurs peuvent découvrir ce monument historique et appréhender les différentes étapes d'élaboration des Cognacs BARON OTARD et D'USSÉ. Le Château innove cette année avec une toute nouvelle expérience sensorielle : dégustation dans le noir des cognacs D'USSÉ ! Cette dégustation d'un nouveau genre est originale et mémorable ! Le bar à cocktail Le Lys accueille les amateurs de spiritueux et de mixologie.

Tous les jeudis, une large programmation musicale avec des concerts et des DJ sets.

Plus d'infos : www.chateaucognac.com



Maison Noilly Prat

Sur le bassin de Thau, Marseillan fait partie du patrimoine de la «haute gastronomie» française et constitue une destination idéale pour profiter de tous les plaisirs du Sud de la France. Sur le port, les amateurs, des plus novices au plus aguerris pourront se balader le long des mythiques tonneaux exposés en plein air et découvrir l'art de l'assemblage et du dodinage, pour comprendre comment est façonné ce célèbre vermouth !

Cet été, la Maison Noilly Prat propose un programme estival pour profiter d'expériences culturelles et gustatives en plein air : soirées théâtralisées, soirées cocktail ciné, soirées musicales et gastronomiques avec dégustations d'huîtres !

Plus d'infos : www.noillyprat.com

La marque Payote propose de nombreux modèles d'espadrilles fabriquées dans le Pays basque, dont une gamme réalisée à partir de déchets ramassés en Méditerranée. *Payote*



Ça continue en corde et encore

Pluricentenaire, l'espadrille vit une seconde jeunesse en misant sur de nouvelles matières et techniques de fabrication

Margot Iodice

Elles ne font pas leur âge. Pourtant, elles ont été usées jusqu'à la corde par le monde de la mode. Mais la jeunesse éternelle des espadrilles tient sans doute à leur capacité à se réinventer. Dans les années 1970, des créateurs comme Yves Saint Laurent et Isabel Castañer se sont approprié ces souliers historiques et estivaux, portés initialement par l'armée espagnole, en leur ajoutant une semelle compensée. Depuis, de nombreuses griffes françaises et internationales ont rejoint la partie et proposent leurs propres modèles

Une production plus durable, plus respectueuse. Et davantage de choix à l'arrivée.

directement inspirés des dernières tendances vestimentaires. À l'image de la marque Payote, créée par Olivier Gelly en 2016, à Perpignan. « Elle remet au goût du jour l'espadrille en lui apportant une touche d'originalité à travers des motifs et des inspirations très variées. On peut ainsi retrouver des modèles à l'esprit vintage, d'autres graphiques ou encore dans un esprit tropical et décalé », nous explique

Mathilde, community manager pour l'entreprise qui clame une production 100 % made in France, dans un atelier familial du Pays basque.

Une version écoresponsable

Ces dernières années, plusieurs marques de mode et d'accessoires, comme Angarde, Montlimart, Jules & Jenn, Panafrica, Muudana... ne cessent de réinventer cette chaussure light, reconnaissable de tous à sa toile et sa semelle de corde. Leur crédo ? Sublimier nos petons en relevant un double défi : réduire l'impact environnemental du produit, et rémunérer plus équitablement les populations qui interviennent dans sa fabrication. Certaines entreprises font imprimer les tissus de

leurs chaussures en Asie ou en Afrique selon les motifs choisis. Des pigments naturels peuvent aussi parer ces sandales traditionnelles. Et plusieurs modèles d'espadrilles sont mêmes fabriqués en matières recyclées. « Payote intègre de nouvelles matières dans sa fabrication, notamment des matières qui prennent en compte les enjeux actuels environnementaux à travers la collection d'espadrilles recyclées, le chausson Phénix et l'espadrille en marc de raisin. Ces modèles contribuent à limiter notre impact et à sensibiliser notre communauté aux enjeux actuels », fait valoir Mathilde. Sans laisser de côté l'élégance. En wax, à fleurs ou à rayures, des espadrilles remplacent avantageusement une paire de baskets. Les espadrilles à lacets, plutôt pour mesdames, à porter avec une robe longue aérienne ou un jean boy-friend, sauront également se faire remarquer. Et pour mettre en valeur son bronzage, les tons rouges, jaunes ou corail sont tout indiqués. Si, avec ça, vous ne trouvez pas espadrille à votre pied...

Comment dompter le moustique tigre

67. C'est le nombre de départements français colonisés par le moustique tigre, une espèce originaire des forêts d'Asie du Sud-Est. Une invasion qui inquiète de nombreux spécialistes de la santé. Le moustique tigre est connu pour transmettre des maladies virales comme la dengue, le chikungunya ou le Zika en une simple piqûre. Sa principale caractéristique ? Cette espèce raffole, entre autres, des milieux aquatiques. Selon

l'UFC-Que choisir, un antimoustique tire son épingle du jeu. Le spray à base de DEET Insect Ecran Zones infestées est vivement recommandé. L'ARS de la région Nouvelle-Aquitaine préconise, quant à elle, d'« utiliser un ventilateur afin d'éloigner le plus possible les moustiques tigres », de « porter des vêtements clairs, longs et amples en extérieur » et de « condamner les ouvertures à l'aide de moustiquaires ». **M. I.**

La crème de la crème pour votre peau

M. I.

À la longue, le soleil veut notre peau. À la ville comme à la campagne, il est donc plus que conseillé de prendre soin de son épiderme durant l'été. SPF50, SPF30... Plus l'indice de protection est élevé, mieux c'est. Mais n'appuyez pas votre choix uniquement sur l'argument « bio » d'une crème.

Les applis à la rescousse

Limitez notamment l'oxyde de zinc et le dioxyde de titane dans la composition du produit choisi. Les applications comme Yuka et Quel cosmétique peuvent vous aider à vous repérer. Selon le magazine *60 millions de consommateurs*, le Waterlover Sun Milk de Biotherm est la meilleure crème solaire sur le marché avec une note de 16,5/20. Biodégradable à 97%, sa formulation convient aux grands comme aux petits, et assure une très haute protection contre les UVA et les UVB.

Credit photo : A. Nakic / Getty Images



Don Quicho...sse. Comment les espadrilles à vos pieds sont-elles fabriquées ? Le magasin-musée Donquichosse, situé à Ossès (64), vous livre tous leurs secrets cet été.

Décor naturel. Le festival « La Scène au jardin » pose ses valises à Chantilly (60) afin de proposer des pièces dans le cadre enchanteur du théâtre de la Faisanderie, où la scène repose sur un étang. À découvrir en famille ou entre amis jusqu'au 25 septembre.

Encore
une page
de Pulpe



NET. ORANGINA SCHWEPPES FRANCE SAS - RCS NANTERRE B 401 807 941 - CAPITAL SOCIAL 48 008 924 €

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ – WWW.MANGERBOUGER.FR

Ils n'ont pas peur de se mouiller pour vous

Notre sélection estivale a une **solide expérience** des liquides. Plutôt cool, non ?

Lisa Debernard

Parce qu'en vacances une catastrophe est vite arrivée, *20 Minutes* a débusqué des produits résistants à l'eau et au soleil.

JBL GO 3 : EAU LES CŒURS ! Été rime avec musique et quoi de mieux qu'une enceinte Bluetooth ultra compacte pour vous accompagner sur tous vos déplacements ? C'est la promesse de la JBL GO 3. Autonomie de 5 heures, robustesse, belle qualité de son et surtout étanchéité en font un produit attractif, sans oublier qu'elle s'adapte aux petits budgets.



L'avis de Dirty Lama, youtubeur high-tech : « C'est une très bonne enceinte avec un design fun, qui respecte ses promesses. Seuls points négatifs : elle manque un peu de basses et en pratique, il faut diviser son autonomie par deux. En revanche, même après avoir été plongée dans l'eau, elle fonctionne toujours. » 40 €

SONY WALKMAN NW-WS413 : LA S(EAU)LI-TUDE ASSURÉE. Vous êtes plutôt vacances sportives avec au programme des longueurs en piscine ou directement au large ? Le Sony Walkman NW-WS413, sera donc le compagnon idéal pour rythmer votre brasse. D'une grande résistance à l'eau douce ou salée, mais aussi aux températures allant jusqu'à 45 °C, il sait se faire oublier grâce à son poids plume de 35g. Côté stockage, ses 4 Go laissent

l'espace pour 1 000 chansons. Sur le marché depuis 2016, ce lecteur fait partie des indétronables. Si certains produits présentent une qualité de son plus appréciable de nos jours, ce casque conserve l'avantage du bon rapport qualité-prix et est apprécié pour sa robustesse. 120 €



KINDLE PAPERWHITE 2021 : PLONGEZ DANS VOTRE ROMAN. Avec la Kindle Paperwhite, on profite de ce plaisir simple qu'est la lecture au bord de l'eau sans risquer d'abîmer sa précieuse liseuse, grâce à son indice IPX8, qui lui assure de survivre même à deux mètres de profondeur. Légère, avec un écran de 6,8 pouces à très haute résolution, elle peut être utilisée au soleil grâce à sa technologie antireflets. Sa connectivité Wifi, ses 8 Go



de stockage et son autonomie maximale de 10 semaines devraient vous tenir occupé le temps des vacances.

Notre avis : On apprécie sa légèreté et son petit gabarit. Attention cependant, le format propriétaire limite les téléchargeables aux titres présents sur la boutique d'Amazon. 140 €

APEXCAM M90PRO : ACCESSOIRES À GOGO. L'Apexcam M90Pro est une caméra de sport dotée d'un capteur de 20 Mpx, en mesure de capturer des images en 4K à une cadence de 30 FPS. Étanche et robuste, le boîtier offre la possibilité de plonger jusqu'à 40 mètres. Cette



contrastadigital

caméra ultracompacte est livrée avec de nombreux accessoires, dont un micro externe, deux batteries ou encore une télécommande Wifi permettant de prendre vos clichés depuis votre smartphone. Côté stockage, il est possible d'utiliser une carte microSD de 64 Go maxi. Présentée comme une alternative aux caméras GoPro, la force de l'Apexcam M90Pro réside essentiellement dans son prix ultra attractif



et son kit d'accessoires. 79 €

UNO H2O TO GO : DISTRACTION À LA CARTE.

Avec cette version imperméable du Uno, plus de pitié pour les tricheurs qui finiront à l'eau. L'incontournable jeu de société s'adapte pour résister aux vacances et s'accroche d'un geste aux sacs. On joue partout, tout le temps. 108 cartes en plastique, toujours les mêmes règles et un mousqueton pour n'en perdre aucune. 20 €



Coussin et masque, combo dodo. Getty Images

Le coussin doit-il être du voyage ?

L. D.

— La perspective d'un long trajet vous donne déjà des tensions dans la nuque et le coussin de voyage vous fait les yeux doux. Indispensable ou placebo, que vaut-il vraiment ? Gonflable, en microbilles, rigide ou à mémoire de forme, l'objet s'adapte à tous les goûts et toutes les morphologies pour séduire. Le problème selon Astrid Béguin, ostéopathe, c'est que « bien souvent la manière dont il est utilisé lui confère plus un rôle de minerve, que de soutien ». Mitigée sur l'utilité d'un tel dispositif, la spécialiste n'y voit néanmoins aucune contre-indication. « Physiologiquement, il n'y a

pas de danger mais pas non plus de réel intérêt pour les cervicales. » Pour s'assurer un voyage serein, un coussin classique ou un vêtement plié pour poser la tête en biais sont « suffisants », de son point de vue.

Bouger et limiter les écrans

Les vrais indispensables : une bonne hydratation et une climatisation modérée pour éviter les contractures musculaires, ne pas rester immobile trop longtemps et encore moins figé devant un écran. « Les gens pensent qu'ils ont mal uniquement à cause de la mauvaise posture, mais les écrans fatiguent les yeux, qui sont liés aux muscles cervicaux. »



Un cityguide du tourisme durable.

Voyager en France en étant écoresponsable ? C'est ce que propose l'appli Tookki, qui répertorie des établissements, activités et moyens de transport les plus verts possible.

Opération séduction des -26 ans.

Trains, cars ou encore navires... Cet été, la région Bretagne met à disposition des moins de 26 ans, 50 000 billets gratuits par semaine pour voyager sur son réseau de transport public BreizhGo.



Créez vos coiffures grâce au flux d'air Coanda optimisé



dyson airwrap

Boucle. Sculpte. Lisse et maîtrise les cheveux rebelles.
Sans chaleur extrême.

Achetez directement auprès de ceux qui l'ont fait



Flashez le QR Code et découvrez nos tutoriels pour réaliser vos plus belles coiffures



Plutôt que les couverts, assiettes et gobelets jetables achetés sur le lieu de villégiature, Zero Waste France conseille d'emporter avec soi tout le nécessaire, réutilisable forcément. Getty Images

L'écologie se travaille durant les vacances

Des associations et des établissements sensibilisent les vacanciers au maintien des écoresponsables pendant l'été

Romane Pellen

C'est un défi de taille pour Frédéric Paulet. Directeur de l'Espiguette, un camping de 43 ha au Grau-du-Roi qui peut accueillir jusqu'à 12 000 vacanciers au cœur de la saison, il milite pour conserver les consciences écologiques éveillées, même pendant l'été. « Nous souhaitons montrer au public que le tourisme de masse n'est pas en contradiction avec l'environnement », affirme-t-il.

Depuis son arrivée à la tête de cet établissement en août 2021, il a doublé le nombre de colonnes de tri sé-

lectif, fait installer un compost collectif, ainsi qu'un système de recyclage de l'eau dans le parc aquatique.

« Lorsque l'on est en vacances, on ne doit pas se dédouaner de ses responsabilités écologiques, insiste Frédéric Paulet. Notre objectif est d'inciter les gens à trier et à recycler. »

« Que vous soyez serial trieur de

déchets ou novice en la matière, les vacances d'été riment souvent avec relâche de la vigilance.

Penser au réutilisable

Sacs plastiques, produits à usage unique, arrêt du tri... Les bonnes pratiques restent souvent bien au chaud à la maison. Comment remédier à ce manque d'attention ? Marine Foulon, responsable de communication pour l'association Zéro Waste France, dispose d'une solution aussi simple qu'efficace. « L'idée, c'est d'embarquer dans sa valise des alternatives réutilisables (un tote bag, une gourde, des contenants ou

des couverts, à avoir avec soi dans un sac à dos quand on se balade ». Un réflexe qui demande un peu plus d'organisation au moment du départ, mais qui réduit de manière considérable la production de déchets.

Le challenge des vacances plus vertes se complexifie dès lors que les goodies entrent en jeu. « Certains lieux touristiques proposent des petits cadeaux, nous préconisons de les refuser, conseille Marine Foulon. Bien souvent, ce sont des petites babioles qui finissent dans un tiroir ou à la poubelle ». Il en va de même pour l'achat compulsif de souvenirs. « Les vacances sont un moment où l'on veut se faire plaisir et c'est important. Mais ne vaut-il pas mieux privilégier un souvenir immatériel plutôt qu'un souvenir matériel ? » Depuis deux ans, le camping de l'Espiguette ne distribue plus de goodies aux vacanciers lors de ses animations. À la place, ils remportent des bons cadeaux pour participer à des activités locales. Une idée qui vaut le coup d'être recyclée !

Nos tuyaux pour arroser vos plantes

Garder la main verte, même à 500 km de distance. Pour Hector Demachy, fondateur de la boutique La Belle Plante, située dans le 18^e arrondissement de Paris, il y a un préalable : « D'abord, je dirais qu'il faut bien connaître ses plantes. » Les plantes désertiques ont besoin de lumière directe et d'un peu d'eau. Les tropicales, elles, réclament de l'ombre et un arrosage régulier. Pour continuer de les hydrater en votre absence,

optez pour un système d'arrosage astucieux. « Pour les petites plantes, il existe les ollas. Des pots en terre cuite qui diffusent l'eau dans la terre. Pour les plus grandes, privilégiez un système goutte-à-goutte qui arrose automatiquement vos plantes ». Attention, ces solutions ont une durée d'efficacité limitée. Après trois semaines de vacances, songez à rentrer. Sinon c'est la plantade assurée. R. P.

Les écolieux, des hauts lieux de l'environnement

R. P.

Sur la route de vos vacances pour l'Ardèche, l'Aude, ou Les Landes vous croiserez peut-être la route d'un écovillage. Certains accueillent volontiers les visiteurs de passage. Dane Charrier vit depuis 26 ans en collectif. En 2011, elle a cofondé avec Alain Raybaud l'écovillage de Sainte-Camelle dans l'Ariège (09). « Notre raison d'être c'est la qualité de vie et l'expérimentation de la force d'un collectif, explique-t-elle. Le respect de l'environnement et des animaux est aussi essentiel. » Le 24 juillet, les 3 et 19 août, ce groupe intergénérationnel d'une vingtaine d'habitants ouvrira, le temps d'une demi-journée, les portes de leur écovillage. « Nous témoignons de ce que nous vivons ici et nous faisons visiter notre lieu de vie. » Pour en découvrir d'autres, plusieurs sites référencent les écovillages et écohameaux en France, dont toitsalternatifs.fr et cooperative-oasis.org.

Crédit photo : Ecovillage de Sainte Camelle



Baignades sur réservation. Du 10 juillet au 21 août, les calanques de Sugiton et des Pierres-tombées, touchées par un phénomène d'érosion des sols, seront limitées à 400 visiteurs par jour. Accès sur réservation.

Une carte à tout faire. Avec Recto Verso, Les Others signent le grand retour de la carte papier. Au recto, un plan de la France qui répertorie les 800 plus beaux espaces naturels. Au verso, huit étapes pour organiser soi-même ses aventures en pleine nature.

Avec nous, vous découvrirez



comment voyager plus responsable



Reste à convaincre vos amis
de vous suivre.

Chercher nous fait avancer

Google



La saison 3 d'Un Été incroyable, du podcast « Les P'tites Histoires », risque bien de sauver vos vacances. Quentin Laville / Les P'tites Histoires

Contre les bouchons, empruntez la voix de secours des podcasts

Récits de vie ou d'aventure, ou pur divertissement... Notre sélection **balaiera l'ennui** de vos trajets

Romane Pellen

« **Q**uand est-ce qu'on arrive ? » C'est la question la plus redoutée des parents sur la route des vacances. Cette année, vous allez pouvoir devancer l'impatience de vos enfants grâce au podcast « Les P'tites Histoires ». Et ça tombe plutôt bien. La saison 3 d'Un Été incroyable, qui retrace l'histoire de trois enfants qui vivent dans le monde des fables, aux côtés de créatures de contes et légendes, vient tout juste de sortir. « C'est très bien construit, confie Cédric Bégoc, directeur

des contenus chez Acast France. Il y a un côté fantastique, tout en restant bon enfant. » Pour celles et ceux qui n'auraient pas encore écouté les deux premières saisons, c'est l'occasion de accrocher les wagons ou d'opter pour « Panorama » ou « Bestioles ». Le premier s'attarde sur des contes et légendes en lien avec les villes et régions traversées par les autoroutes de Paris, du Rhin et du Rhône. Le second consacre un épisode d'une dizaine de minutes à un animal ou un insecte différent.

Rompres le silence

Vous entamez votre deuxième heure de bouchons entassés dans une voiture entre amis ? Prenez une bouffée d'air avec les podcasts d'aventure « Les Baladeurs » et « Good Green Vibes » ou

évaluez-vous grâce à « De Saint-Jacques à Compostelle ». « Au rythme d'un épisode par jour, un ancien journaliste raconte son pèlerinage. Plus les kilomètres passent, plus les galères arrivent. C'est assez addictif ! », résume Jean-Patrick Labouyrie, créateur de PodMust — un site qui permet de découvrir les meilleurs podcasts du moment. Dans la même veine : « Les bons gens du coin », qui s'intéresse à l'histoire des gens qui achètent sur Leboncoin, ou « Super Green Me », où le journaliste Lucas Scaltritti raconte étape par étape sa transition écologique. Pour ceux qui préfèrent être bercés par un fond musical, laissez-vous tenter par « Les Petites Oreilles ». « Ça permet de faire de vraies découvertes », conclut Jean-Patrick Labouyrie. Et de lancer la discussion, qui sait ?

La carte de la simplicité, fun assuré

R. P.

— Contre-Uno ! Heureusement, avec Fanny Bouquard, vendeuse chez Jeux Descartes à Bordeaux, il n'y a que des bonnes pioches. Facile à expliquer, fun à jouer, sa sélection de jeux de société promet d'animer bien des soirées d'été. Pour les adeptes de jeux de cartes simples et addictifs, il y a Skyjo (14,90 €), « un incontournable, dans la lignée du Uno ». Le but ? Obtenir le

moins de points possible à la fin de la partie. Autre distraction à proposer à l'apéro : Mot Malin (13,50 €). « L'objectif de ce jeu coopératif c'est de faire des associations de mots », et de les faire deviner aux autres joueurs à l'aide d'un seul indice. On reste dans l'univers des mots avec Olé Guacamolé (10,90 €). Il suffit de tirer une carte avec une lettre, par exemple K. Puis, de trouver un

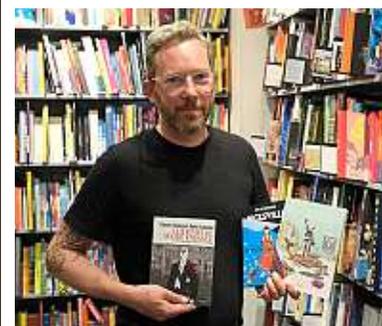


mot qui ne la contient pas : yaourt. Au deuxième tour, on pioche une nouvelle lettre : D. « Il faut alors trouver un mot dans la thématique du yaourt sans les lettres K et D. Plus il y a de cartes au centre, plus ça se complique ! » Dans un tout autre registre, Fanny Bouquard propose Next Station London (13,90 €). Un jeu de stratégie qui consiste à créer le réseau du métro de Londres. Chaque joueur possède une ligne associée à une couleur et doit optimiser son parcours pour gagner le plus de points possible. On embarque !

De grandes BD au format mouchoir de poche

R. P.

— C'est dans la poche. Ces dernières années, plusieurs éditeurs de bande dessinée ont réédité des albums à succès dans un petit format, idéal pour les vacances. Thomas Doublet, responsable de la librairie Bulles en tête Le Peletier, à Paris, a sa petite idée sur lesquelles glisser dans sa valise. À commencer par *Cher pays de notre enfance*, l'enquête de Benoît Collombat sur les années de plomb de la V^e République, illustrée par Étienne Davodeau. « C'est un documentaire politique super intéressant. » Place à la fiction avec *Hicksville*, de Dylan Horrocks. À réserver plutôt aux « connaisseurs de BD ». Le pitch : un journaliste américain s'intéresse au dessinateur de comics du moment. Dans son village d'origine, en Nouvelle-Zélande, il découvre que cet auteur à succès est considéré comme un traître aux yeux des habitants. Enfin, direction Fontainebleau avec le récit postapocalyptique de Merwan. « *Mécanique céleste* est l'un des rares petits formats couleur. » Cette BD au « découpage dynamique » retrace l'histoire d'un groupe de survivants qui, menacé par l'arrivée d'un émissaire, s'en remet à la Mécanique céleste pour conserver sa liberté... Intrigant, non ?



R. Pellen



Où est ma tente ? L'appli Find my tent a la réponse. Une touche suffit pour enregistrer son emplacement. Une autre pour la retrouver.

Les Échappées à vélo. Pédaler au cœur des vignobles de Saint-Georges-sur-Cher ou à la découverte du street-art de Tours... C'est le programme des 59 balades proposées par la région Centre-Val de Loire jusqu'en octobre.

ON FÊTE QUOI AUJOURD'HUI ?



35 €
pour 1 personne

Votre soirée au casino.

**1 COUPE DE CHAMPAGNE
+ 1 FORMULE SAVEUR GOURMANDE + 5€ DE JETONS***

Retrouvez toutes les informations & réservations sur casinolille.fr



B

BARRIÈRE

CASINO BARRIÈRE LILLE



© C. Bergik / SCS de Padirac

En bas Plongée ving mille lieues sous la terre

La réplique de **la grotte Cosquer**, à Marseille, fait l'actualité. D'autres sites valent aussi **la descente**

Elodie Hervé

Non loin du Mucem, à Marseille, la villa Méditerranée accueille depuis peu la réplique de la grotte Cosquer. Si les derniers ajustements sont en cours, les visiteurs et visiteuses sont déjà là. « Les personnes qui ont travaillé à sa reproduction sont des passionnées, souligne le directeur Frédéric Prades. Chaque détail a été documenté, étudié puis réalisé le plus fidèlement possible. » Dès les premiers pas, l'immer-

sion est totale. L'ascenseur, le club de plongée et la grotte ont été reconstitués à l'identique. Des audioguides permettent de plonger

« C'est une porte vers un monde souterrain luxuriant. »
M. Maugueret,
Gouffre de Padirac

au sec dans l'histoire et la géographie de cette grotte préhistorique découverte en 1985 par Henri Cosquer dans les calanques de Marseille. Et si l'on n'est pas de passage dans la cité phocéenne ? Il y a bien sûr Lascaux (24) et Chauvet (07), là encore deux

reproductions d'un patrimoine inestimable. Si vous partez plutôt dans la vallée de la Dordogne, le gouffre de Padirac (*photo*) mérite clairement une halte. « C'est une porte vers un monde souterrain luxuriant dont une partie se traverse en barque », détaille Magdaléna Maugueret, responsable communication des lieux. Après être descendu de 103m, vous voilà prêt à arpenter les galeries découvertes en 1889. Au fil de la visite, à pied puis sur l'eau, les visiteurs arpentent une rivière, deux lacs et une salle haute de 94m. « L'eau des lacs souterrains a une couleur bleutée très particulière qui ne laisse pas indifférent », continue Magdaléna Maugueret.

En mode accrobranche

Un peu plus au sud, dans l'Hérault (34), la grotte des Demoiselles regorge de stalagmites et de stalactites géantes. Le voyage commence par une ascension de 54m à bord d'un funiculaire. La légende raconte qu'un berger y est entré après avoir perdu une de ses brebis. Là, dans la pénombre, il aurait vu des fées danser. D'où le nom. À 40 minutes en voiture, la grotte de Clamouse regorge de cristaux rares comme l'aragonite. Il est aussi possible de faire la visite en mode accrobranche avec une lampe frontale. Ou comment réunir vertige et claustrophobie.

Un train loin du train-train

Autour de l'Étoile ferroviaire de Veynes (05), circule un train qui vous fera découvrir les paysages pittoresques des Hautes-Alpes, avec une guide déjantée nommée Marguerite. Depuis 2014, le Veyn'Art sillonne les vallées de la Drôme et du Trièves. À bord de ce train des années 1970, des passagers mais aussi des comédiens et comédiennes de la compagnie Alces Alces. « Pendant tout le tra-

jet, il y a des animations, raconte David Faure-Vincent, 48 ans, régisseur du train. Un spectacle drôle et burlesque adapté à toutes les familles se joue pendant que l'on avance, et des commentaires historiques sur le paysage qui défile sont ajoutés. » Chaque jour, les parcours et les animations proposées changent. Prochaines dates : les 27, 28 et 29 juillet. Pour un aller-retour dans la journée, comptez maximum 20 € par adulte. Il est possible de ne faire qu'une partie du trajet et même de se restaurer à bord du train. A vos tickets ! **É. H.**

L'Île-de-France est parée au décollage

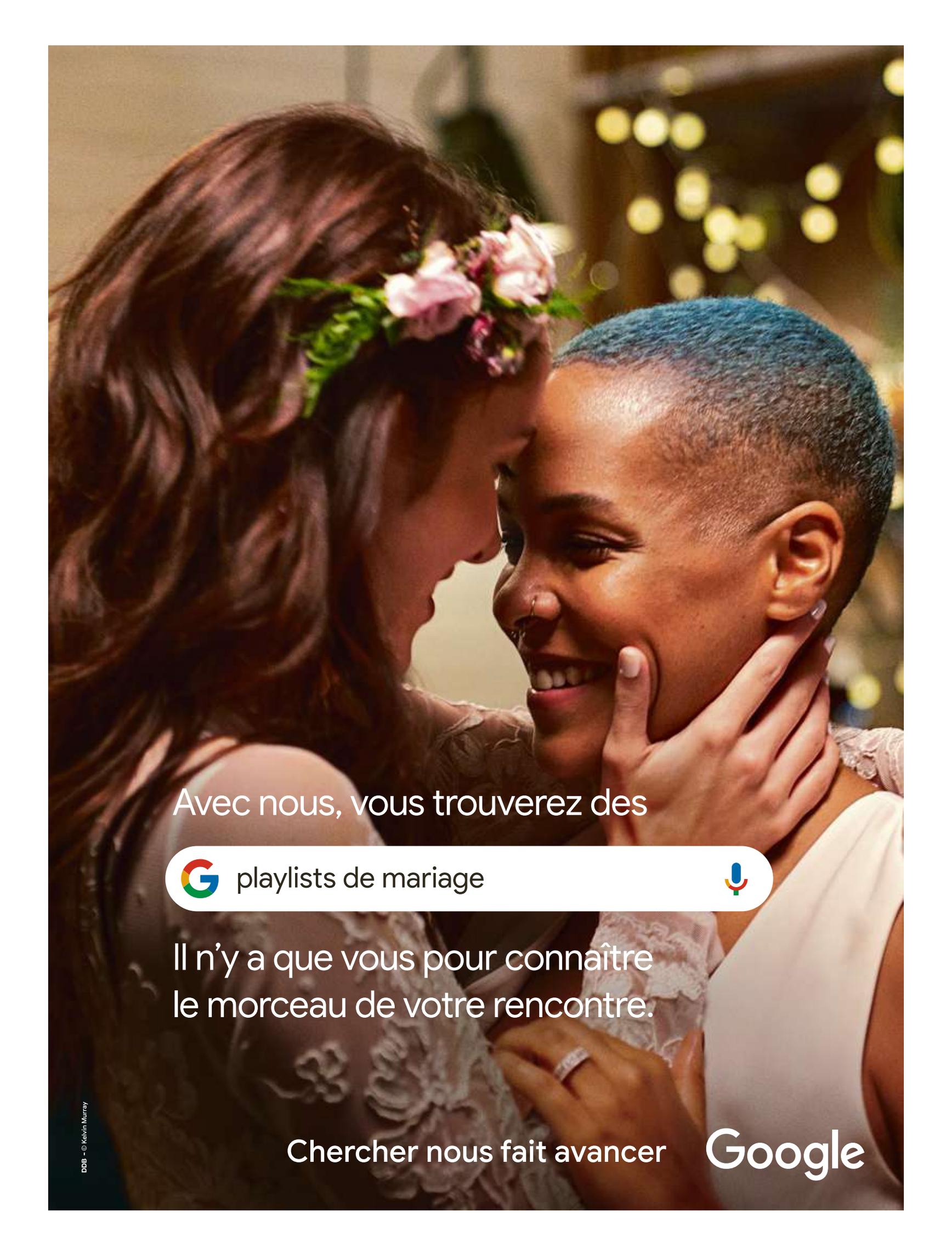
É. H.

— En région parisienne, l'été sera tourné vers la Lune, avec deux expos. L'une à l'Atelier des lumières, à Paris, la seconde au musée de l'Air et de l'Espace, au Bourget (93). Celle-ci, intitulée Up to Space (*photo*), retrace le parcours d'un astronaute, depuis son recrutement au retour sur Terre, en passant par le décollage. « On a reproduit le siège, les vibrations et les odeurs aussi, explique Nala Aloudat, responsable du pôle expositions. L'idée est de rendre plus réelle la manière dont se préparent les astronautes. J'espère que cette exposition fera naître des vocations. » Pour avoir la tête dans les étoiles, direction Destination cosmos, à l'Atelier des lumières. « C'est une exploration

historique, un voyage dans l'espace avec une bande-son canon et un côté pédagogie », raconte Jacques de Tarragon, directeur des lieux. Les images du Centre national d'études spatiales (Cnes) sont accompagnées de musiques et se déposent sur les parois de l'Atelier des lumières. Après Paris, cette exposition sera visible aux Baux-de-Provence (fin juillet) et à Bordeaux, dans les prochains mois.



© Universum@ Bremen



Avec nous, vous trouverez des



playlists de mariage



Il n'y a que vous pour connaître
le morceau de votre rencontre.

Chercher nous fait avancer

Google

Une salade qui dépote entre potes

La salade ramène sa fraise dans vos dîners entre amis cet été et pas n'importe laquelle ! Petits pois, épinards, fraises, menthe et feta, on vous laisse découvrir la salade hyper simple et fraîche d'Émilie Franzo, tirée de son nouveau livre *Salades gourmandes*, aux éditions Marabout (16,90€).

Ingrédients pour 4 personnes:
 300 g de petits pois écossés,
 200 g de fraises,
 160 g de pousses d'épinard,
 4-6 c. à soupe de vinaigrette,
 100 g de feta,
 1 oignon rouge, quelques feuilles de menthe,
 sel, poivre (facultatifs).

Instructions :
 Cuire les petits pois cinq minutes dans une casserole d'eau bouillante, puis les plonger dans un bol d'eau glacée.
 Laver et équeuter les fraises, les couper en deux ou en quartiers selon leur taille. Laver et essorer les pousses d'épinard.
 Peler et émincer l'oignon rouge. Dans un saladier, réunir les petits pois, les fraises et les pousses d'épinard. Ajouter la vinaigrette de votre choix. Mélanger délicatement. Servir puis parsemer de feta émiettée, d'oignon rouge émincé et de feuilles de menthe ciselées.
 Saler, poivrer.
 Crédits photo : Émilie Franzo.

Sudoku FACILE

6	8		3			2
			7	4	2	
	4	1		8		5
8	2				1	3
7			3	2	4	8
5	9				6	2
	8	7		1		3
			5	9	7	
4		5			8	
						1

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

SOLUTION

1	6	2	8	3	9	7
8	9	4	7	6	5	1
3	5	1	9	1	8	6
8	2	9	1	7	8	6
5	9	1	7	8	6	2
6	8	7	2	3	9	1
7	3	5	9	6	4	8
9	4	6	8	9	1	7
2	1	8	2	4	6	5
4	7	3	5	1	8	9

Mots fléchés

VOILÀ L'ÉTÉ !

EMBOUITILLAGES	UNE BONNE OCCASION POUR SIFFLER	L'EUROPE	À VOUS	SES SARDINES NE SE MANGENT PAS ATTACHÉS	CALAMITÉ
SOUVENIR DOULOUREUX		APPORTS DE MARIÉES	IL FAIT LA PLAN- CHE		ID EST
ÉLOIGNER DES AUTRES	DE COLMAR À BREST		RÉALISÉE À LA MACHINE		
				MOT DE LIAISON	INSTALLÉS DU MOBILIER
CHAPEAU ROND PAS BRETON	BOUT DE CARCASSE		DIVISION HORAIRE		
	STICK				
					OH, LA BELLE BLEUE
RÉPONSE PUERILE					SOLDAT QUI VIENT D'ARRIVER
L'ARMÉE D'ANTAN					
					SORTI
					UN JULES UN PEU SPÉCIAL
PAS STRESSÉ DU TOUT	DANS LA BOUCHE D'UN INDECIS				
		ATTRAC- TION POUR LES TOURISTES	SANS EAU	MAINTENUS PAR DES POINTES	CHEMIN BALISÉ
		UN PRO	FAIT AT- TENTION (SE)		DEUX À ROME
PRO- GRAMME D'ÉCHANGE	A LE BÉGUIN			COIN OU COLIN	
	PRÉFIXE HUMIDE			VIEILLE INVENTION	
AVEC LUI, VOUS POUVIEZ VOUS GRATTER	OPUS EN RAC- COURCI	ARBRE À TAILLER		MOT D'UN EGARÉ	
		ÉLU ABRÉGÉ			
PRÉPARA- TION POUR LE CHIEN				AS UNE EXISTENCE CERTAINE	

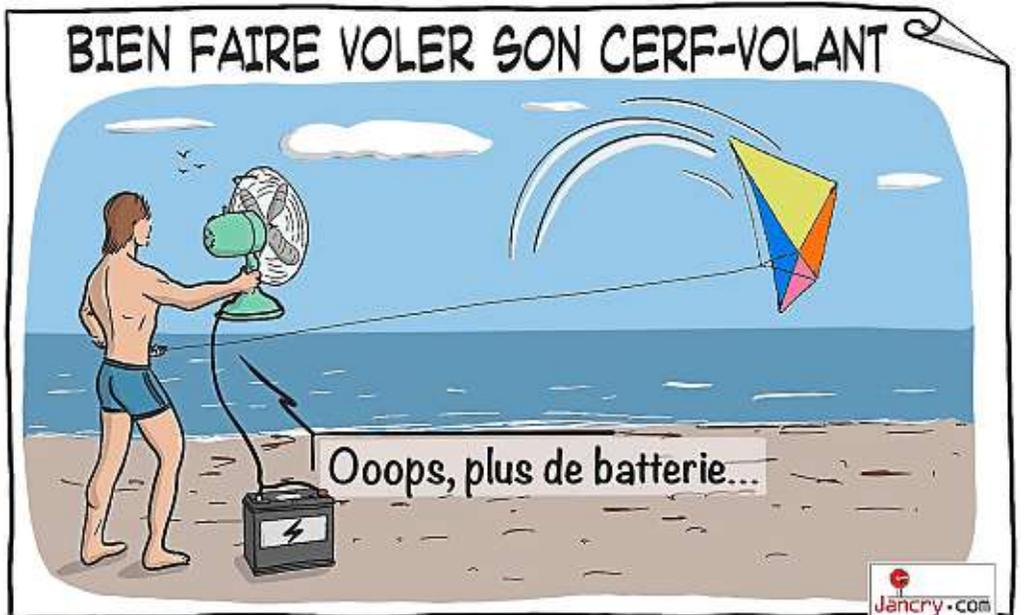


S	E	I	E	I	V	D					
E	N	O	I	L	S	O	W				
N	O	J	I	D							
E	S	I	O	H	O	E	S	S	V	H	O
N	E	I	T	E	W	I	V				
R	9		O	S	A	N	E	Z			
O	V	W									
E	N										
R	E	W									
W											

S	O	L	I	O	N
I	S	O			
V	N				
R	O				

COMMENT EN METTRE PLEIN LES CIEUX

Avec 27 000 licenciés en France, le cerf-volant est une discipline à part entière. Évelyne Falaix, présidente de la Fédération française de cerf-volant, vous livre ses conseils de pro. Monofil, deux ou quatre lignes, le cerf-volant est une activité adaptée à tous les niveaux et « tous les âges », selon elle. Mais comment le faire décoller et le piloter comme un chef ? Pour débiter, installez votre cerf-volant au sol, puis reculez en déroulant le fil dos au vent. L'erreur classique : « Ne pas laisser assez de fil, ce qui gênera la prise d'altitude. » Pour décoller, placez les mains au niveau de la poitrine, bras à 90°, tirez délicatement sur les lignes pour relever le nez et laissez le vent soulever la voile. De là, ramenez vos coudes en position initiale, puis « il ne faut pratiquement plus bouger les bras pour piloter », précise-t-elle. Des mouvements doux en reculant la main d'une quinzaine de centimètres suffisent. Vous l'aurez compris, souplesse et patience vous feront prendre votre envol.





Cet été, on joue cartes sur table entre amis ou en famille

Que vous soyez en congé ou en week-end, profitez-en pour vous remettre à une activité que nous avons tous pratiquée et à laquelle nous ne pensons pas assez : **jouer aux cartes**

Amandine Liard

— Challenger ses ados

Cap sur l'Île d'Oléron. Embarquez votre jeu de cartes pour un apéro ou un pique-nique avec vos ados, les pieds dans le sable. Profitez de ce cadre pour savoir qui de vous sera le Président de la manche et son pendant, le "Trou du cul". Pour gagner, il faut se débarrasser de toutes ses cartes. Quand l'une d'elles est posée, la personne suivante en joue une d'une valeur supérieure. La partie continue jusqu'à l'ultime joueur, qui devra donner ses 2 cartes les plus fortes au tour suivant.

— Parier l'addition de son moment à deux

En week-end à Paris avec votre moitié, en terrasse d'un café, lâchez votre smartphone au profit de vos cartes à jouer ! Et pariez l'addition en faisant

une partie de Bataille Corse. Lorsqu'une figure est placée, l'adversaire doit en mettre une à son tour dans un nombre de tentatives définies. Lorsque deux cartes de la même valeur sont posées à la suite, les joueurs tapent sur le tas de cartes. Le plus rapide rafle le paquet ! Celui qui n'a plus de cartes a perdu.

— S'affronter en famille, les pieds dans l'eau

En vacances à Saint-Malo en famille, on opte pour le ravageur Pouilleux. Pour gagner, il suffit de ne plus avoir de carte en main, en les associant par paire d'une même valeur. Le but est de ne pas finir avec le valet de trèfle, esseulé, puisque le valet de pique est tiré en début de partie !

— Se créer de nouveaux souvenirs

Vous êtes plutôt team montagne ? Cap sur un chalet, dans les Alpes. On opte pour l'indémodable Kem's, auquel on se mesure en équipe avec ses grands-parents. L'occasion d'échanger avec eux grâce au jeu et de se créer de nouveaux souvenirs. Pour y jouer, il suffit d'échanger ses cartes en main contre celles de la donne le plus finement possible afin de constituer sa série de 4 cartes de la



Rebattez les cartes de votre été, en défiant vos proches à des jeux incontournables. *Ducale*

même valeur le premier. C'est à votre partenaire de lancer un retentissant "Kems" pour vous faire gagner !

— L'incontournable Poker sur la Côte d'Azur

On se défie via une partie de Poker pour profiter d'un week-end festif à Saint-Tropez, avec ses amis. Vous pouvez y ajouter les enjeux de votre choix... en optant pour le Poker menteur, le Strip

Poker, le classique Hold'Em, ou en se challengeant avec les originaux Poker Razz, Omaha Hi-Lo ou Stud !

Découvrez toutes ces règles de jeux sur jeux-ducale.fr et explorez-en d'autres.

CE CONTENU A ÉTÉ RÉALISÉ
POUR DUCALE, PAR
20 MINUTES PRODUCTION, L'AGENCE
CONTENU DE 20 MINUTES.

FLASHEZ CE QR CODE
POUR RETROUVER
VOS JEUX DE CARTES
DE L'ÉTÉ !

Cet été.
Jouez aux cartes !

VOUS ÊTES PLUTÔT ÎLE DE RÉ, PARIS,
ST-MALO OU ST-TROPEZ ?

Jeu de
54
Cartes

Fabrication
Française

Des vacances sans se laisser plomber par le prix de l'essence

La flambée des prix de l'essence et du diesel pousse les Français à adapter leur conduite et leurs trajets

Elodie Hervé

Le soleil tape sur la vitre avant. À l'arrière, les affaires et les enfants s'entassent. « On part en vacances en voiture parce que le train est trop cher », raconte Florence, 34 ans. Comme elle, 76 % des Français et Françaises envisagent de parcourir la France en auto cet été, selon le baromètre Mobilité et Entreprises réalisé par Alphabet France. Le nez sur le compteur, Florence surveille sa consommation, et tente d'éviter une facture trop salée.

Une conduite plus souple

Pour réduire les coûts, la meilleure solution est d'avoir une conduite souple, souligne Eri, conceptrice mécanique en Île-de-France. C'est-à-dire éviter les accélérations brusques, ne pas être en surrégime ou encore éviter de conduire trop vite. « Sur les autoroutes et les longues lignes droites, il est préférable de mettre le régulateur de vitesse si la voiture en possède un, continue Eri. Cela évite les changements de régime et donc une consommation plus importante d'essence. » Outre la conduite souple, Yves Carrat, porte-parole de l'Automobile club

association ajoute que lors des vacances d'été, les voitures sont mises à rude épreuve entre les kilomètres et la chaleur. « Pour consommer moins, il est souhaitable de bien vérifier ses pneus avant le départ et même de les surgonfler un peu pour prévenir de lourdes charges et des trajets longs. »

Partir aux premières heures permet d'éviter chaleur et bouchons.

Pour réduire la consommation, il est aussi préférable de partir tôt. Cela permet d'éviter les fortes chaleurs, une

dit fatigue, donc plus de pauses et plus de possibilités de dépenser de l'argent pour un café ou un repas. »

est aussi préférable de partir tôt. Cela permet d'éviter les fortes chaleurs, une



Aijjchan / Getty Images

Quitter l'autoroute plus tôt

Autre possibilité : faire du covoiturage. « Même si vous n'avez qu'une place, il ne faut pas hésiter, ça permet de partager les frais », souligne Yves Carrat. En revanche, passer par les nationales ne rime pas forcément avec réduction des coûts. « Un trajet Lyon-Paris sans autoroute c'est 2h30 en plus. Au prix de l'essence, ce n'est clairement pas rentable. En plus, qui dit trajet plus long et petites routes,

consommation excessive de climatisation et les embouteillages. « Sur l'autoroute, écoutez la station 107-7 qui indique où sont les bouchons et les accidents, continue Yves Carrat. A titre personnel, je conseille de quitter l'autoroute une ou deux sorties avant l'indication donnée pour éviter les bouchons d'accident, et le bouchon de sortie. Et si bouchon il y a malgré tout, on a pensé à vous : notre sélection de podcasts (*lire page 20*) remplira votre réservoir de patience à défaut de celui de votre auto. Et ça a le mérite d'être gratuit.

La liste à dérouler pour bien rouler

É. H.

► Pour partir l'esprit serein en vacances, les associations d'automobilistes conseillent de faire vérifier sa voiture avant de prendre la route. Une façon de s'assurer qu'il n'y a pas de clous entre les rainures des pneus, ou que les niveaux d'huile et de liquide de refroidissement sont bien au maximum. « Il peut être judicieux aussi de vérifier tous les feux, les balais d'essuie-glace

et l'état des vitres, conseille Yves Carrat, porte-parole de l'Automobile club association. » Eri, conceptrice mécanique en Ile-de-France, recommande aussi de vérifier les équipements de sécurité du véhicule. « On pense rarement à vérifier la roue de secours ou si l'on a bien un gilet jaune et un triangle de signalisation dans sa voiture. Pourtant c'est essentiel. Pareil pour les clignotants et les rétroviseurs. » Pour éviter des éternuements pendant le trajet, Yves Carrat vérifie aussi les filtres de la voiture. « Avec le pollen et

les acariens, ils deviennent vite sales et cela peut encombrer la climatisation. Pour les nettoyer, il faut compter 15-20 minutes maximum. » Enfin, au moment de partir quand les enfants et les bagages sont chargés, il peut être intéressant de jeter un dernier coup d'œil à la voiture afin de s'assurer que le poids total n'abaisse pas trop l'arrière du véhicule. « Personne n'a envie de passer ses vacances au garage, d'où l'idée de ne pas hésiter à bien vérifier ou faire vérifier la voiture avant le départ », conclut Eri. En attendant de retrouver la mer ou la montagne, vous savez ce qu'il vous reste à faire.

Jamais sans mon vélo à assistance électrique

É. H.

► Les Français roulent pour le vélo à assistance électrique (VAE). Il s'en est vendu 600 000 en 2021, soit 28 % de plus en un an. Mais partir en vacances avec son deux-roues à pédales et moteur n'est pas une mince affaire. Avec un poids moyen entre 20 et 25 kilos, l'option « location sur place » est certainement la plus pratique mais aussi la plus onéreuse sur le long terme.

La plateforme sur attelage, c'est la vie

Quand on veut emmener son biclou en auto, à moins d'avoir un coffre costaud ou une camionnette, il n'y a qu'une solution : le porte-vélo. Plusieurs types existent. Les plus connus et, par ailleurs, les plus abordables : à fixer sur le toit ou sur le coffre, la plupart peuvent tout à fait transporter un vélo électrique (pensez au préalable à vérifier la compatibilité, par acquit de conscience, avec votre vélo mais aussi votre voiture). Pour transporter plusieurs VAE, c'est là que ça se corse : au vu de la charge, la solution la plus sécurisée reste le porte-vélo sur attelage, qui consiste en une plateforme à fixer sur la boule d'attelage de votre véhicule. L'idéal est toujours d'opter pour un modèle spécialement conçu pour les vélos à assistance électrique, afin de ne rencontrer aucune déconvenue lors de votre départ.



Marseille met les bouchées doubles pour l'été.

Pour les familles qui ne partent pas en vacances, Marseille transforme son centre-ville. Murs d'escalade, jeux d'enfants, boulodrome, expositions photos et activités sportives vont s'installer sur la Canebière, mais aussi sur le quai du Vieux-Port côté mairie.

Un escape game sous-marin. Vous adorez les escape games et la plongée ? Non loin de Toulouse, l'Argonaute organise un jeu sous l'eau. L'idée ? Sauver des œufs de tortue d'un groupe de pirates qui souhaitent les revendre. Comptez 90 € par personne pour venir en aide aux tortues de Marsa Shagra. Le matériel de plongée est fourni. 18 ans et niveau 1 de plongée requis.

Préparez votre départ en vacances, sans pression

Un trajet en voiture, encore plus quand il est long, se prépare. Voici quelques conseils pour anticiper au mieux votre voyage et vous assurer confort et sécurité

Amandine Liard

La sécurité avant tout

Avant de prendre la route, faites contrôler votre véhicule dans un garage. C'est le moyen le plus sûr et le plus rapide de vérifier tous les points d'attention importants, à l'instar de vos freins, de votre niveau d'huile et de la pression de vos pneus. Vos amortisseurs, vos optiques et vos balais d'essuie-glace seront également passés au crible. Souvent, il existe un pack tout prêt, à moindre coût, englobant l'ensemble de ces contrôles.

Économisez votre carburant

Faire réviser sa climatisation permet de la rendre plus efficace et moins gourmande en énergie. Privilégiez un écart maximum de 5°C entre la température de l'habitacle et celle de l'extérieur, afin de ne pas entraîner une surconsommation. Quand c'est possible, optez pour le mode recyclage

d'air. Enclencher le régulateur de vitesse contribue également à diminuer la consommation de carburant (et la fatigue lors d'un long itinéraire !).

Manque d'espace : pensez à la location

Pourquoi acheter un coffre de toit pour des trajets ponctuels quand on a la possibilité de les louer ? Pour préserver la visibilité du conducteur, l'idéal est de ne pas surcharger la plage arrière. Pour vous y aider, l'option du coffre de toit est intéressante, surtout lorsque vous voyagez en famille. Taille, système de fermeture... Vous pouvez choisir de le mettre en place vous-même ou le faire installer par votre centre auto. Pour exemple, chez Norauto, on peut le louer pendant la durée de ses vacances.

Voyagez l'esprit léger

Préparer en amont votre checklist des vacances vous permet le jour J de ne pas stresser en cherchant vos indispensables de l'été. Si vous voyagez avec des enfants, anticipez les pauses goûters, mais aussi les activités. En amont, téléchargez des épisodes de leurs dessins animés préférés ou optez pour des podcasts comme les ludiques "Encore



Avant de prendre la route cet été, n'oubliez pas de faire la check list de votre véhicule. Gettyimages

une histoire" ou "Petits curieux". Optez aussi pour les incontournables jeux de mémoire ("Le jeu de la valise", qui consiste à ajouter des objets les uns après les autres dans un bagage imaginaire) ou liés à votre environnement direct: "Le premier qui aperçoit 10 voitures rouges a gagné".

On déconnecte et on se reconnecte...

... À la nature ! Une fois arrivés, on pose

les valises, on gare la voiture. Cap sur la plage et la ville, en bicyclette. Trouvez le centre Norauto le plus proche de votre lieu de vacances pour y louer un vélo à assistance électrique (à partir de 15€/jour) et profiter.

CE CONTENU A ÉTÉ RÉALISÉ
 POUR NORAUTO, PAR
 20 MINUTES PRODUCTION, L'AGENCE
 CONTENU DE 20 MINUTES.

Norauto

VAGUE DE
 FRAÎCHEUR
 SUR L'ÉTÉ

Entretien
 climatisation

À partir de

59€⁽¹⁾

+ Traitement
 désinfectant
 et antibactérien
 offert⁽²⁾

norauto.fr

(1) Tarifs uniquement valables pour le gaz R-134a. (2) Jusqu'au 23/08/2022 inclus, le traitement désinfectant et antibactérien (d'une valeur de 9,90€) est offert pour l'achat d'un entretien climatisation gaz R134a ou gaz R1234yf, dans les centres Norauto participants et sur norauto.fr.

Scannez
 pour profiter
 de toutes les
 offres de l'été





> Pour 4 personnes.
Préparation : 30 min.
Repos : 1 heure.
Cuisson : 20 min.

Ingrédients :

500 g de farine T45,
150 g de sucre,
150 g de saindoux
ou de beurre,
1 œuf,
60 ml de lait,
1 c. à s. de miel,
5 g de bicarbonate
alimentaire,
1 sachet de sucre vanillé,
1 pincée de sel.

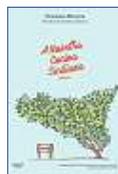
VISCOTTA RI LATTI RI ANNA (BISCUITS AU LAIT D'ANNA)

- Sortir le saindoux, ou le beurre, du réfrigérateur 30 minutes avant. Mélanger sur un plan de travail la farine tamisée avec le sucre, le sel, le saindoux ou le beurre coupé en petits morceaux, l'œuf, le miel, le bicarbonate et le sucre vanillé, en ajoutant peu à peu un peu de lait jusqu'à obtenir une pâte homogène.
- Former une boule avec la pâte, l'envelopper dans un film et laisser reposer au réfrigérateur pendant au moins 1 heure.
- Après ce temps, prélever des morceaux de pâte et les étaler avec les mains jusqu'à former des bâtons de 7 à 8 mm d'épaisseur et de 20 à 30 cm de long

chacun. Plier les bâtons en deux et les enrouler en forme de tresse. Sinon, utiliser une presse à biscuit ou un hachoir à viande pour confectionner des biscuits en forme de serpent, ou spritz.

- Dans un moule recouvert de papier cuisson, placer les biscuits et les badigeonner avec un peu de lait. Préchauffer le four à 180 °C et faire cuire pendant environ 20 Minutes. Sortir les biscuits dès qu'ils sont dorés.

Retrouvez cette recette dans *A nostra cucina siciliana*, de Giuseppe Messina, chez First Éditions. Un ouvrage qui met en avant une cuisine simple, métissée, généreuse et familiale. Buon appetito ! Photos : David Japy



MULTIPLE, LE FEUILLETON DE DOORS

Résumé : Alors qu'elle enquête sur la disparition de Nathan, l'une de ses personnalités multiples (Alters), Blanche découvre qu'un homme ayant le même visage et le même nom que lui – Nathan Lert – a disparu dans la réalité. L'inspecteur Édouard David est perplexe, mais accepte l'aide de Blanche. Elle cherche alors à piéger un suspect – un concurrent de son entreprise de bâtiment. Une série de Tiphaine Levillain et de Caterina Tosati.

Police !

Vif, Édouard se recule, sa main endolorie, repliée contre lui. Franck avance vers lui, menaçant. – Ramasse son arme! lance Mathieu. T'as trouvé le téléphone? – Ouais. Super. On va couler tout ça dans la dalle de béton. Le portable, le revolver, le flic.

Blanche assiste à la scène avec horreur. – Qu'est-ce qu'on fait? chuchote-t-elle. – On n'a aucune chance si l'inspecteur ne récupère pas son arme répond Julie. – On peut faire diversion? suggère Emma. Blanche tourne la tête pour regarder tout autour d'elle. – À part en démarrant une machine de chantier, je vois pas... On pourrait peut-être allumer les lumières pour les surprendre? Le visage de Julie s'éclaire. – C'est une super idée! On reste à distance, à l'abri! Je vote pour, ajoute-t-elle en levant la main. Les autres échantent des regards, puis lèvent également



la main. – De toute façon, fichu pour fichu... soupire Albin. Blanche laisse le corps à Julie, qui se met discrètement en quête du panneau électrique du chantier. – Vite! la presse Blanche. – Je fais ce que je peux! Julie active quelques interrupteurs et, soudain, les lieux sont éclairés comme en plein jour. Prise d'une subite inspiration, Blanche reprend le contrôle et s'empare d'un mégaphone posé là. Aveuglé par la vive lumière, Édouard fonce devant lui, au jugé. Il percute l'associé de plein fouet, puis se jette sur lui pour l'immobiliser. Habitué, il lui passe rapidement les menottes. Un de moins. Reste l'autre, qui a l'air bien plus

agressif. Le revolver se trouve à mi-chemin.

– Police! lance soudain une voix féminine à l'aide d'un mégaphone. Mettez vos mains bien en évidence. Mathieu se retourne pour chercher la provenance de la voix. Édouard profite de ce moment d'inattention pour récupérer son arme et le mettre en joue.

– Les mains en l'air !

– Putain de Nathan, peste Mathieu.

Édouard lui passe les menottes à son tour, soulagé. Il va maintenant pouvoir appeler les vrais renforts.

Disponible sur iOS et Android, Doors est l'application préférée des lecteurs et des lectrices avides d'histoires passionnantes, à dévorer sous forme de séries littéraires. Découvrez un catalogue de plus de 200 séries inédites en tous genres!

Le mot qu'il nous manque Niksen (néerlandais)

Il s'agit là de « ne rien faire ». Et c'est tout un art ! Réfléchissez un peu : quand était la dernière fois que vous n'avez vraiment rien fait ?

Le vrai rien n'existe pas (même totalement désœuvré, on est au minimum en train de penser), mais il s'agit ici, surtout, de n'avoir aucun objectif, de ne pas chercher d'utilité, d'oublier toute injonction ou tout jugement. Cela suppose donc un temps d'arrêt pour s'écouter : quel est mon élan, là, maintenant ? Juste cela, sans juger si cette envie de regarder le plafond ou de lire une BD est bonne ou pas, utile ou pas, raisonnable ou pas... Pas si facile à faire ! Car nous sommes en permanence en train de nous demander si nous devrions plutôt ceci, ou s'il ne serait pas plus efficace de cela, etc. Nous vous souhaitons de consacrer quelques instants à *niksen*, libres de toute contrainte, et à l'entière écoute de vous-même.

— Concocté avec tendresse par Petit BamBou, que vous pouvez retrouver dans son app de méditation sur votre mobile pour cultiver calme et sérénité. Neuf millions de personnes méditent guidées par ses experts !



Petit BamBou



Bubble fait parler les bulles tous les vendredis

Ça casse pas trois pattes à quatre canards...

Et si une erreur de dessin avait conduit à la création d'un personnage? Vous connaissez les neveux de Donald : Riri, Fifi et Loulou (Huey, Dewey and Louie en VO), mais peut-être pas leur frère Phooey? La bande dessinée est un travail artisanal et les dessinateurs se trompent parfois, même les grands maîtres : Carl Barks et Daan Jippes ont dessiné par erreur quatre neveux identiques, au lieu de trois, dans quelques histoires. Une erreur de dessin qui n'a pas échappé à certains lecteurs et a donné naissance à la légende d'un frère oublié. Baptisé ironiquement Phooey (dont le nom pourrait se traduire par « Zut »), ce frère bonus devient finalement un véritable personnage en 1999 dans une histoire de Lars Jensen, Jack Sutter et Tino Santanach Hernandez : *Beaucoup de bruit pour Phooey...* Les auteurs donnent une véritable existence à Phooey (officiellement nommé Chouchou, en français). Alors, si l'erreur est humaine, n'oubliez pas que le couac est aux canards!

Thomas Mourier

— Tous les vendredis, Bubble nous livre une anecdote sur un champion du neuvième art. Le site Bubblebd.com et son appli mobile sont le QG des fans de BD, comics et mangas, qui peuvent s'y informer et passer commande en deux clics auprès de leur libraire préféré.



Horoscope



Bélier DU 21 MARS AU 20 AVRIL
Malgré quelques heurts en famille, vous vivez de jolis moments amoureux. Votre réactivité va être remarquée.



Taureau DU 21 AVRIL AU 21 MAI
Vous suscitez l'admiration des proches, tant vous réglez bien les problèmes. D'importantes responsabilités sont en vue.



Gémeaux DU 22 MAI AU 21 JUIN
Vous pouvez faire des projets à deux et créer les bases d'une belle relation. L'arrivée d'une recrue vous perturbe.



Cancer DU 22 JUIN AU 22 JUILLET
Le climat est chaleureux en famille. Vos efforts sont enfin récompensés et une augmentation peut être à la clé.



Lion DU 23 JUILLET AU 23 AOÛT
Vous êtes plutôt sûr de vos sentiments. Vous faites des rencontres et nouez des contacts professionnels très utiles.



Vierge DU 24 AOÛT AU 23 SEPT.
Vous trouvez des solutions aux problèmes. Aujourd'hui, même en vous forçant, vous n'avez pas la tête au travail !



Balance DU 24 SEPT. AU 23 OCT.
La famille monopolise votre attention. Pour être à la hauteur de vos ambitions, consolidez en premier lieu vos acquis.



Scorpion DU 24 OCT. AU 22 NOV.
Consacrez-vous aux plaisirs de la vie, et renouez le dialogue avec vos proches. Vous progressez dans les affaires.



Sagittaire DU 23 NOV. AU 21 DÉC.
Célibataire, une liaison stable vous attire. En couple, vous cherchez la sécurité. Vous avez certaines idées pour évoluer.



Capricorne DU 22 DÉC. AU 20 JANV.
Tendresse et douceur règnent dans le foyer. Vous avez besoin de prendre du recul pour planifier vos nouveaux projets.



Verseau DU 21 JANV. AU 18 FÉVRIER
Joli climat dans la relation de couple. Si vous êtes seul, votre charme est efficace. Vos ambitions risquent d'être freinées.



Poissons DU 19 FÉV. AU 20 MARS
Vous récoltez ce que vous avez semé, c'est-à-dire pas grand-chose, hélas ! Vous travaillez avec l'esprit ouvert.



Cerf-panthère PAS AVANT MIDI
Allez, cette fois-ci, c'est la bonne : le cerf-panthère vous donne rendez-vous le 31 août.

Retrouvez l'horoscope complet sur le site et nos applis.

Mots fléchés

FORCE 1

PETIT PÈRE	MONSTRE DE CINÉMA	ÉTENDUE NAVIGABLE	ROCHER POINTU	C'EST UN BON REFUGE	PASSER LA PIERRE À AIGUISER
MOQUERIES	EXASPÉRAI	NOBLE ANGLAIS	ÉLÉMENT DE VERSIFICATION	LIQUIDE VITAL	DEMEURERONS
URGENT					
ORNER D'EFFETS			ÉPOUSER LA FORME		
COMME LE ROI BATTU SUR UN ÉCHUIER	INDIGÈNE DAME-RIQUE			ENTRE L'EST ET LE SUD	
	ORIGINE FAMILIALE				
À ELLE OU À LUI					TERMINAISON VERBALE
FILIALE DE TFI					LA VIERGE EN BREF
					LA CANADIENNE N'A QUE DEUX PLACES
					DE PLUS
					PÉRIODE HISTORIQUE
TÉLÉVISION NUMÉRIQUE TERRESTRE	INDIQUE UNE NOUVELLE RÉPÉTITION				
		COUVRE-CHEF BASQUE	IL FAIT DES RONDES	AVANCÉE POUR UNE SOMME	PERSONNE QUELCONQUE
			PROPRE ET CLAIR	BRUIT DE MOTEUR	CARTE À JOUER
DES-SOULANT					
COMPTOIR DU SERVEUR		N'ÉVOLUE PLUS			
		NE SENT PAS LA ROSE			
IL CONNAÎT L'ABC DE LA B.A.	GAMIN				
	CONJONCTION				
			VUE DANS LA PRESSE		
OBTENUE APRES DEMANDE		GRAND-MÈRE ENFANTINE			

Sudoku FACILE

3	2	7				5	9
		8	1	2			
	1		3		8	4	2
8					2		6
1	7	6		5	9		8
9	3						4
7	9	8		5		4	
			9	2	1		
2	1			7	6		3

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

SOLUTION

8	6	9	2	8	7	5	1	3
9	9	2	1	2	6	9	8	7
1	7	8	9	5	8	6	2	4
7	1	9	8	2	2	8	9	6
8	8	6	9	5	7	9	2	1
9	2	2	8	6	1	7	9	8
7	8	6	8	8	9	1	2	9
2	9	8	2	1	8	6	7	5
6	9	1	7	9	2	2	8	6

« Minute Papillon ! »
Comment des jeux vidéo aident à guérir

20 minutes

À ÉCOUTER AUSSI

Au football, les femmes sur un pied carré d'égalité

Si quelques nations ont aligné les rémunérations des féminines sur celles des hommes, en France, les **disparités** demeurent

 William Pereira

Au mois de février, un groupe de joueuses américaines, mené par Megan Rapinoe, obtenait la promesse d'une rémunération égale à celle des hommes. « Nous allons marquer le rythme pour les prochaines générations, pour les joueuses d'autres pays », se félicitait alors la Ballon d'or 2019. Les États-Unis rejoignaient ainsi la Norvège, pionnière en 2017, le Brésil, l'Angleterre, la Nouvelle-Zélande et l'Australie.

Interrogée sur la question, dans la foulée de l'engagement de la fédé américaine, Wendie Renard ne se sentait pas légitime à exiger un tel privilège pour les internationales françaises : « On sait que le football américain a beaucoup d'avance sur le football européen. En fait, il n'y a pas photo : aujourd'hui, [les Américaine] ont un palmarès, en matière médiatique, elles sont vraiment populaires. Quand tu gagnes, tu as plus de pouvoir pour demander des choses. » Notons aussi que, pour l'Euro 2022, et selon le journal *L'Équipe*, l'UEFA a prévu de verser



Les championnes d'Europe 2022 toucheront moins d'argent de l'UEFA que les hommes. *Just pictures / Sipa*

2,08 millions d'euros à l'équipe lauréate, un chiffre très inférieur aux 28,5 millions d'euros touchés par les champions d'Europe italiens. La FFF a bien joué la carte de l'égalité, en promettant de reverser 30 % de la dotation de l'UEFA aux joueuses et au staff (le même taux que pour les garçons), autant l'équité, elle, est loin d'être atteinte. « Je sais que c'est un équilibre, réagit Soraya Belkadi, entraîneuse de Montauban [D2], mais il devrait y avoir un geste plus important. Oui, la fédération va être équitable sur

la part qu'elle reverse, mais celle-ci n'est pas la même à efforts équivalents. » Cela n'émouvra pas la sélectionneuse Corinne Diacre : « Les dotations, ça ne regarde que le président et le service financier. De notre côté, je peux vous assurer qu'on a tout ce qu'il nous faut pour bien nous préparer. »

Au-delà des salaires, les infrastructures Car le problème est là : le fonctionnement d'une sélection féminine se fait à perte. La participation des Bleues au

Les sponsors eux aussi à la traîne

À propos d'Ada Hegerberg, la Lyonnaise avait signé, en 2020, un contrat sur dix ans avec Nike, évalué à un million d'euros. En comparaison, les revenus publicitaires de Cristiano Ronaldo s'élevaient, en 2021, à près de 54 millions d'euros. De quoi relativiser la microscopique victoire de Rapinoe et ses coéquipières dans cet océan infini d'inégalités.

tournoi est estimée à 2,9 millions de dépenses et, précisait Philippe Diallo, vice-président de la FFF, une élimination en quarts de finale représenterait « une perte de 1,6 million d'euros pour la fédération ».

Reste enfin le volet matériel. Ada Hegerberg (*lire l'encadré*) riait jaune à l'annonce de la candidature de la France à l'organisation de l'Euro 2025, selon elle, les conditions de travail des joueuses restent très perfectibles et leur statut, trop souvent précaire. « Il y a beaucoup de travail, car certaines doivent travailler à côté, déclarait-elle dans une interview à *So Foot*, en 2021. » Et Wendie Renard d'achever : « ce n'est pas l'égalité, ce sont les structures dans les clubs et dans le quotidien qui sont les plus importants ».



Un grand « oui » pour Tadej Pogacar à Longwy

— Qu'il était fort le Slovène, jeudi, dans les 500 derniers m, au moment de lancer son sprint, prenant très vite plusieurs longueurs d'avance, afin de ne plus être repris sur la ligne d'arrivée, à Longwy. La journée a été marquée par le rythme effréné du peloton tout au long des 220 km (la plus longue étape de cette édition), parcourus à près de 50 km/h de moyenne ! Autre fait marquant : le commando-suicide initié par le maillot jaune, Wout Van Aert, parti en échappé à 86 km du terme. À l'arrivée, le Belge perd (volontairement ou pas ?) sa tunique au profit du favori slovène, qui devra la défendre ce vendredi sur les pentes rigoureuses de la Planche des Belles Filles. *Photo : D. Cole / AP / Sipa*

Le basket français avec Wembanyama, mais sans Causeur

Vincent Collet, le sélectionneur de l'équipe de France, a donné rendez-vous à 17 joueurs afin de préparer l'Eurobasket 2022. Seule surprise : l'énorme fin de saison de Fabien Causeur au Real n'aura pas suffi à l'intégrer à la liste. C'est le champion de France avec l'Asvel, William Howard, qui le remplace. Victor Wembanyama, 18 ans, est également appelé.



Rafael Nadal plie et rompt

— Les doutes étaient permis au terme des quatre heures de match contre Fritz, en quart mercredi. Rafael Nadal ne jouera pas sa demie contre Nick Kyrgios à Wimbledon. Malgré un discret entraînement jeudi après-midi, la nouvelle est tombée dans la soirée : « J'ai une déchirure abdominale [7 mm selon le quotidien *Marca*]. Ça n'a aucun sens de jouer si je veux poursuivre ma carrière », a expliqué le Majorquin de 36 ans. *Photo : J. Garcia / Sipa*

Acte 2 pour le XV de France au Japon

Ce sera l'heure de la revanche, samedi, à Tokyo. Après avoir surclassé les Braves Blossoms, l'équipe du Japon, (42-23), le 2 juin, les hommes de Christophe Galtier auront à cœur de « finir la tournée de la meilleure des façons », selon les mots du seconde ligne Thibaud Flament. Pour cela, le staff tricolore a décidé de reconduire 14 des 15 acteurs de Yokohama. Le seul changement, assez surprenant, concerne le poste arrière, où l'habituel Melvyn Jaminet laisse sa place au jeune Max Spring (*photo, à d.*), « un diamant brut, qui a besoin d'être poli », selon Laurent Travers, son entraîneur au Racing. L'enjeu de ce match amical sera aussi d'aller chercher une dixième victoire consécutive, ce qui serait un record dans l'ère moderne pour le XV de France. *Photo : C. Triballeau / AFP*



Les volleyeurs français en bonne posture après la première phase de la Ligue des nations

La qualification a un goût amer. L'équipe de France de volleyball s'est inclinée jeudi matin (heure française) face aux États-Unis (3 sets à 2), à Osaka (Japon). Malgré cette défaite, la France reste deuxième du classement de la Ligue des nations et est donc assurée de jouer les phases finales de la compétition à Bologne (Italie), à partir du 20 juillet. Avant cela, il restera deux matchs à disputer au Japon, face aux redoutables Brésiliens, ce vendredi, et contre l'Australie, lundi.

01 Stephen King et « Transformers », ça fait deux !

Stephen King a beau être un cinéphile très vorace, sa patience a des limites. « Je suis sorti d'un seul film en tant qu'adulte : *Transformers*, a tweeté l'écrivain américain. J'aimerais savoir quels autres films les gens ont abandonnés avant la fin. » Le maître de l'horreur a précisé qu'il s'agissait du premier film de la saga, celui où le personnage de Shia LaBeouf rencontre les robots véhicules.

02 Nénuphar away

Des experts de Kew Gardens, un célèbre jardin botanique à l'ouest de Londres, ont révélé avoir découvert une nouvelle espèce de nénuphar géant, la première recensée depuis le milieu du XIX^e siècle. Ils pensaient au départ qu'il s'agissait du *Victoria amazonica*, l'une des deux variétés connues de nénuphars géants, dont le nom vient de la reine Victoria. Mais, après des recherches menées avec une équipe venue de Bolivie, les experts de Kew Gardens ont établi qu'il s'agissait en réalité d'une troisième variété. En plus d'être la plus récente espèce de nénuphar géant, *Victoria boliviana*, nom donné en l'honneur des partenaires boliviens de l'équipe et de l'écosystème naturel de la plante dans le pays d'Amérique du Sud, a une particularité des plus notables. Ses feuilles peuvent mesurer jusqu'à 3 m de large. Ce qui en fait la plus grande au monde.

Photo: iStock / Getty images plus



03 Les Beckham « Posh » le bouchon un peu loin

Le look de Posh des Spice Girls, alias Victoria Beckham, ne passe pas auprès de Harper, sa fille. « Elle m'a dit: "Maman, j'ai vu des photos de toi de quand tu étais dans les Spice Girls, et tes jupes étaient inacceptables (...), bien trop courtes" », a révélé la chanteuse à *Vogue Australia*.

Photos: Pa / Pool / AFP; iStock / Getty images plus

Il a un paon de la population avec lui

Depuis une vingtaine d'années, les paons évoluent en liberté à Villelongue-dels-Monts, dans les Pyrénées-Orientales. Un bien-être qui suscite, depuis peu, la discorde. Lassés du bruit de ces oiseaux, les habitants ont multiplié les plaintes auprès du maire. Mais tous les résidents ne sont cependant pas opposés aux paons. Ainsi, une pétition en ligne a été lancée pour les protéger, et compte pas moins de 34 000 signatures. Les défenseurs de ces oiseaux multicolores ont estimé que ces derniers faisaient partie de l'histoire et des attraits du village et en étaient emblématiques.



04

AVATAR VA CHANGER DE PROFIL

Alors qu'*Avatar 2*, sous-titré *la Voie de l'eau*, sort le 14 décembre au cinéma, les 3^e et 4^e volets d'ores et déjà annoncés devraient se faire sans le réalisateur des deux premiers opus, James Cameron. « Je pense que, au bout d'un certain temps, je ne sais pas si ce sera après le 3 ou le 4, j'aurais envie de passer le relais », a indiqué le cinéaste à *Empire*. Photos: R. Beck / AFP; Twentieth Century Fox France

05 Une vie à s'envoyer en l'air

Bette Nash a 86 ans. Cette Américaine exerce toujours son activité d'hôtesse de l'air sur les vols de la compagnie American Airlines, rapporte le « Guinness World Records ».

Bette Nash est ainsi la doyenne de cette profession, a repéré ABC. Ayant commencé à voler en 1957, elle détient la plus longue carrière dans sa fonction au sein de l'aviation civile. Elle a passé soixante-cinq ans à son poste.

08

L'IMAGE DU JOUR



C'EST QUI LE LION, MAINTENANT ?

Par le photographe José Fragozo / Caters / Sipa

Une lionne marozi semble être debout sur le dos du roi de la jungle. Mais, en fait, celle-ci photographiée au parc national de Nairobi, au Kenya, par José Fragozo, était montée sur un rocher, juste derrière l'autre lion. Un trompe-l'œil rugissant qui semble laisser de marbre l'imposante bête à crinière.

09

À QUI A PROFITÉ LA TUTELLE DE « BRIT » ?

Sortie depuis peu de treize ans de tutelle, Britney Spears n'en a pas fini avec cette histoire. Selon l'avocat de la chanteuse, Mathew Rosengart, Tri Star Sports & Entertainment Group aurait profité de la faiblesse de la pop star. « Tri Star a touché plus de 17,7 millions de dollars de cette tutelle qu'il a contribué à créer », indique Mathew Rosengart, qui ajoute que c'est grâce au soutien de Jamie Spears, le père de Britney, que Tri Star s'est enrichi.

10 FAKE OFF!!!

Par Émilie Jehanno

Attention à cette fausse info sur la fabrication de batteries de voiture électrique

Alors que les institutions européennes s'accordaient en juin sur la fin de la vente des voitures thermiques à partir de 2035, des posts avec des informations erronées sur les véhicules électriques ont à nouveau circulé. Un visuel, très partagé, indique que, pour fabriquer une batterie de voiture électrique, « qui pèse 450 kg », il faut « creuser, déplacer et traiter 225 t de matière première ». Cependant, prudence. Selon Olivier Vidal, directeur de recherche au CNRS, à l'Institut des sciences de la terre de Grenoble, ces chiffres sont faux. « On ne dépense certainement pas 25 t de minerai, soit 10 fois moins que ce qui est annoncé », calcule-t-il. En septembre 2021, le Bureau de recherches géologiques et minières avait estimé, auprès de l'AFP, qui avait vérifié une autre version de ce visuel, « qu'on était aux alentours de 21 t », et non de 225.

20 Minutes lutte contre les fake news. Un doute ? Écrivez à fakeoff@20minutes.fr



PAGE RÉALISÉE PAR JÉRÉMIE VIAL



07

Définition d'un pigeon voyageur

Lâché de Guernesey, île située dans la Manche, un pigeon s'est retrouvé... en Alabama, aux États-Unis. Un voyage de plus de 6 000 km, pas vraiment prévu, rapporte la BBC. En effet, l'oiseau a suivi d'autres volatiles avant de se retrouver perdu, au-dessus de l'océan Atlantique.

Picto: The Noun Project

Avec Orange Bank, les bons comptes font les bons mobiles.



Jusqu'à

140€
offerts*

pour l'achat d'un mobile avec
forfait (engagement 24 mois)
et un 1^{er} compte bancaire
Orange Bank

* Soit : 40€ remboursés par Orange pour l'achat d'un mobile d'une valeur supérieure à 40€ avec un forfait mobile (engagement 24 mois à partir de 36,99€/mois) et l'ouverture d'un 1^{er} compte avec une carte bancaire Orange Bank⁽¹⁾ au plus tard le 05/10/2022. Demande de remboursement à compléter et justificatifs à déposer jusqu'au 25/10/2022 sur le site orangebank.odr.fr. Et 100€ offerts par Orange Bank, soit 50€ si 10 paiements ou retraits avec une carte bancaire Orange Bank avant la fin du mois suivant l'ouverture du compte + 50€ pour le 1^{er} prélèvement d'une facture Orange sur votre compte dans les 3 mois suivant son ouverture.

Offres réservées aux particuliers, soumises à conditions et valables en France métropolitaine du 02/06 au 05/10/2022, sous réserve d'éligibilité et limitées à une par personne.

(1) Compte avec une carte bancaire Orange Bank, sous réserve d'accord d'Orange Bank. Voir toutes les conditions et modalités de versement sur orangebank.fr Orange (ORIAS n° 13001387), mandataire exclusif en opérations de banque et en services de paiement d'Orange Bank (RCS Bobigny 572 043 800).

orange™