



JML/PHT / iStock / Getty Images

+ DE 20 MINUTES **PLANÈTE**

Littoral

Sur la Côte d'Azur, la plage de Baia Bella a décidé de faire la part belle à la neutralité carbone **P.6**

Mercredi 6 juillet 2022

20minutes.fr

N° 3753



J. Pachoud / AFP

WALLERS-ARENBERG

Faire une boucle par le village, un classique de la Grande Boucle **P.3**

POUVOIR D'ACHAT

Des lecteurs freinent sur les vacances à cause du prix de l'essence **P.8**



F. Fife / AFP

SPORT

L'Euro, une nouvelle pièce pour booster le football féminin ? **P.15**



David Nivière / Sipa

LE DISCOURS... ET LA MÉTHODE

Élisabeth Borne ne demandera pas, ce mercredi, la confiance de l'Assemblée après sa déclaration de politique générale. Pour autant, la Première ministre joue gros. **P.4**

IMPRIMÉ SUR PAPIER RECYCLÉ, NE JETEZ PAS CE JOURNAL SUR LA VOIE PUBLIQUE : DONNEZ-LE OU RECYCLEZ-LE. MERCI !



Région **île de France**

6^e édition!
Juillet > Août 2022

JARDINS

Lancement les 2 et 3 juillet

OUVERTS
en Île-de-France

iledelfrance.fr/jardinsouverts
#JardinsOuvertsIDF

MONÉTÉMARÉGIION

PUBLICITÉ

Un réseau international de passeurs démantelé



— Mardi, la police d'Osnabrück, en Allemagne, a annoncé qu'un vaste coup de filet dans cinq pays avait permis le démantèlement d'un réseau qui organisait des traversées clandestines de migrants vers la Grande-Bretagne. Des interpellations, dont le nombre n'a pas été précisé, ont eu lieu en Allemagne, France, Belgique, Pays-Bas et Angleterre. Selon *Der Spiegel*, citant la police d'Osnabrück, ce réseau a permis la traversée sur des canots pneumatiques de 10 000 personnes sur les douze à dix-huit derniers mois. Photo : S. Al-Doumy / AFP (illustration)

Du nouveau du côté de la prostate

À Lille, le centre Oscar-Lambret teste la thérapie par lutétium 177-PSMA-617, un traitement innovant pour les cancers avancés de la prostate. Moins invasif, avec peu d'effets secondaires invalidants, il est aussi moins chronophage puisqu'il consiste en une cure de six injections toutes les six semaines.

Le semi mea-culpa de la maire sur le fiasco de la Fête de la musique

— Lors d'une conférence de presse de présentation de l'édition 2022 de la braderie de Lille, mardi, le fiasco de la Fête de la musique est revenu sur la table. « Il y a eu une incompréhension au sujet de l'interdiction de la musique amplifiée », a assuré Martine Aubry, maire (PS) de Lille. Une interdiction pourtant clairement exprimée par la ville qui aurait été mal comprise et mal relayée, notamment par la presse, selon l'élue. « On ne voulait pas de murs d'enceintes, mais bien sûr que les groupes étaient autorisés à se brancher », a-t-elle souligné. Rien ne pouvait permettre de faire la part des choses, et la maire a fini par reconnaître que la ville « aurait dû mieux s'exprimer ».

Préparez-vous à une journée galère

Se déplacer vers et dans la métropole lilloise va être très compliqué, ce mercredi, avec la conjonction de plusieurs éléments perturbants. Le premier, c'est le Tour de France, dont la 5^e étape part de Lille, occasionnant de nombreuses fermetures d'axes et de sorties. Les autorités ont conseillé d'emprunter les transports en commun, mais ce n'est pas gagné de ce côté-là non plus. En effet, Ilévia a annoncé un mouvement social qui devrait rendre aléatoire la circulation des trams. Toujours ce mercredi, un mouvement de grève national à la SNCF va affecter les TER des Hauts-de-France, qui circuleront à raison d'un sur trois.



Rien n'empêchera la braderie de se tenir

La braderie de Lille aura lieu, quoi qu'il arrive, le premier week-end de septembre. La ville a d'ailleurs annoncé que le périmètre allait être étendu à 26 nouvelles rues ou tronçons, portant le nombre d'emplacements disponibles à 5 000. « Partout on pourra faire la fête, manger des moules frites et boire de la bière », a assuré la maire de Lille, Martine Aubry. Et si l'épidémie de Covid-19 continue de flamber, la mairie se réserve le droit de conseiller le port du masque. Photo : M. Libert / 20 Minutes

MARDI 30 AOÛT 2022
RAGE AGAINST THE MACHINE
 RUN THE JEWELS · FRANK CARTER & THE RATTLESNAKES · AUSGANG

DU 25 AU 28 AOÛT 2022
ARCTIC MONKEYS
NICK CAVE AND THE BAD SEEDS
STROMAE
TAME IMPALA
 FKJ · IDLES · IZIA *
 JAMES BLAKE · JAMIE XX
 KRAFTWERK · LA FEMME
 LONDON GRAMMAR *
 PARCELS · SOULWAX *
 THE BLAZE · YUNGBLUD

ROCK EN SEINE

ALDOUS HARDING
 PAURORA · BEABADOOBEE
 CHANNEL TRES
 CRYSTAL MURRAY · DIIV
 DIJON · FONTAINES D.C.
 * FRED AGAIN.. · GRIFF
 INHALER · JEHNNY BETH
 JOY CROOKES · LALA & CE
 LOS BITCHOS · MALIK DJOUDI
 NOVEMBER ULTRA · NU GENEVA
 PERFUME GENIUS · PRIYA RAGU
 * REQUIN CHAGRIN · REMI WOLF
 SQUID · THE LIMIÑANAS
 VENDREDI SUR MER ...

DOMAINE NATIONAL DE SAINT-CLOUD
 AUX PORTES DE PARIS

Locations : rockenseine.com et points de vente autorisés. www.rockenseine.com
 Programmation par ordre alphabétique.

Comment le Tour a fait son trou à Arenberg

La petite commune nordiste va de nouveau accueillir, ce mercredi, l'arrivée de la **Grande Boucle**

François Launay

Trois arrivées en douze ans. Pour un village comme Wallers-Arenberg, accueillir le Tour de France commence à devenir une bonne habitude. Après 2010 et 2014, la commune nordiste de 5 400 âmes sera le théâtre ce mercredi de l'arrivée de la 5^e étape de la Grande Boucle. Nom mythique du cyclisme mondial grâce à sa célèbre trouée que Paris-Roubaix traverse chaque année depuis 1968, Arenberg a une idylle beaucoup plus récente avec le Tour de France.

« Il y avait depuis longtemps une volonté des élus de l'agglomération d'accueillir le Tour. En 2010, la course a eu un tel intérêt que les organisateurs du Tour se sont dit qu'il fallait retrouver ce genre d'étape avec des secteurs pavés et une arrivée mythique près du carreau de mine et à côté de la trouée d'Arenberg. Tous les ingrédients

étaient réunis pour que l'organisation tombe amoureuse d'Arenberg », s'enthousiasme Salvatore Castiglione, le maire de la commune.

Avant 2010, le Tour prenait un malin plaisir à éviter les pavés. Trop dangereuses, trop sélectives, les pierres nordistes n'avaient pas la cote sur la Grande Boucle. Mais, à force d'avoir des premières semaines sans grand intérêt car souvent confisquées par les sprinteurs, Christian Prudhomme, nommé directeur de la course en 2007, a eu l'idée de muscler les premiers jours de l'épreuve. C'est comme ça que les pavés, jusqu'ici réservés au Paris-Roubaix, ont débarqué sur les routes du mois de juillet. Depuis, l'histoire d'amour ne se dément pas, d'autant plus qu'il n'y a pas que le vélo à Arenberg.

Un lieu historique inscrit à l'Unesco

Située dans l'ancien bassin minier, la ville a gardé des traces de son passé. Si elle a fermé en 1989, la fosse a gardé ses installations. C'est là que de nombreuses scènes du film *Germinal* ont été tournées en 1992. Devenu centre



La beauté industrielle du site a séduit les organisateurs du Tour de France. M. Libert / 20 Minutes

de création cinématographique, le site d'Arenberg, comme 14 autres vestiges miniers de la commune, est inscrit depuis dix ans au patrimoine mondial de l'Unesco. De quoi convaincre la Grande Boucle de s'y installer car, chacun le sait, le Tour de France c'est avant tout le tour de la France et de son riche patrimoine. « L'histoire que l'on a avec la mine et celle qu'on a avec le vélo font qu'on a envie de venir chez nous », résume le maire de Wallers-Arenberg. C'est d'ailleurs devant le site minier que sera jugée l'arrivée de l'étape, ce mercredi.

La fameuse trouée est évitée

Si Arenberg accueille le Tour pour la troisième fois, jamais les coureurs n'ont encore emprunté la mythique trouée située à 200 m de l'arrivée de l'étape de ce mercredi. Et la sécurité des coureurs n'est pas la seule explication. « Il y a la problématique du passage à niveau situé à 30 m, explique le maire, Salvatore Castiglione. Imaginez que la course soit arrêtée pour laisser passer les trains, ça pourrait poser quelques difficultés. Mais peut-être qu'un jour, elle sera inscrite sur le tracé de la course. »



TOUS LES JOURS, SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE VOTRE RÉGION ET PARTICIPEZ ! LILLE@20MINUTES.FR
 f [WWW.FACEBOOK.COM/20MINUTESLILLE](https://www.facebook.com/20MINUTESLILLE)
 t twitter.com/20minuteslille
 @ www.instagram.com/20minuteslille

20 MINUTES LILLE 8, place du Général-de-Gaulle, 59023 Lille. Tél. : 03 28 38 16 60
 Contact commercial : La Voix Médias. Tél. : 03 20 78 42 34.
 E-mail : contact@lavoixmedias.com



Besoin de faire une pause ?

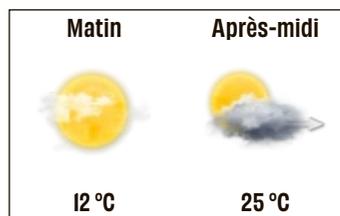
Plus de 20 jeux sont disponibles sur 20minutes.fr !



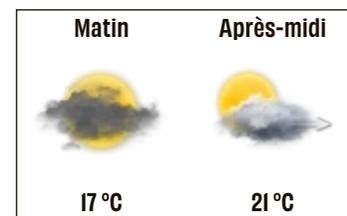
Scannez ce code pour accéder à notre espace jeux www.20minutes.fr/services/jeux

LA MÉTÉO À LILLE

AUJOURD'HUI



DEMAIN



EN FRANCE



Mais pourquoi le soleil boude-t-il les Pyrénées ?

Des nuages venus de la Manche et de la mer du Nord traversent le Nord-Ouest, mais le soleil parvient encore à dominer. Le ciel est chargé près des Pyrénées avec un risque d'orages sur les reliefs. Ailleurs, le temps reste ensoleillé.

Prévisions **ultra détaillées** sur TV-WEB-APPLIS

la chaîne **météo**
La meilleure info météo

Téléchargez dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

LACHAINEMETEO.COM



Élisabeth Borne va devoir se plier aux règles difficiles du discours de politique générale. T. Coeux / AFP

S'adresser à l'Assemblée, un exercice très borné

Le Première ministre doit, ce mercredi, prononcer son **discours de politique générale**, face à des députés majoritairement hostiles



Rachel Garrat-Valcarcel, avec Manon Aublanc

L'exercice avait un peu perdu de son lustre : Élisabeth Borne présentera, ce mercredi, sa déclaration de politique générale du gouvernement, traditionnellement prononcée par le ou la Première ministre, devant l'Assemblée, peu après sa prise de fonctions. Pour la première fois depuis

trente ans, une femme va se plier à l'exercice devant des députés, qui lui sont majoritairement hostiles. De quoi redonner un peu d'intérêt à l'événement. « On a plus à perdre qu'à gagner dans le discours de politique générale, avance Michaël Moreau, journaliste et auteur de *Les Plumes du pouvoir*. L'enjeu, c'est d'asseoir son autorité, sa vision, de dessiner un cap. » La Première ministre choisira-t-elle d'être purement dans la ligne du programme présidentiel, ou donnera-t-elle des signes d'ouverture ? Ce discours sera aussi une carte de visite pour Élisabeth Borne, encore peu connue. « Il faut éviter les énumérations, avoir un fil

rouge, reprend Michaël Moreau. Pour Jean Castex, c'était sur les territoires. Il faut donner des priorités et prendre le parti de ne pas évoquer tous les sujets, quitte à faire grincer quelques dents. »

Se débarrasser d'une image technocrate

De là à détonner, comme Jacques Chaban-Delmas et son concept très global de « nouvelle société », en 1969 ? « Il faut imprimer sa marque sans marcher sur les plates-bandes de celui qui est au-dessus », en l'occurrence le locataire de l'Élysée, continue le journaliste. Avec son programme considéré très progressiste pour l'époque, Jacques Chaban-Delmas s'était ainsi mis mal, dès l'entame de son mandat, avec le président Georges Pompidou. Gageons plutôt que le discours de cette année sera écrit en collaboration avec la présidence. La forme sera, sans doute, toute aussi importante que le fond. « Un bon discours allie trois choses : le pathos, la capacité à émouvoir ; le logos, la capacité

Pas de vote de confiance

Le porte-parole du gouvernement, Olivier Véran, avait déjà indiqué que la Première ministre ne solliciterait pas la confiance de l'Assemblée nationale. La coalition macroniste y occupe 250 sièges sur 577. Le gouvernement n'aurait pas pu compter sur beaucoup d'autres « oui » en cas de vote. Et pour gagner, il lui fallait, au minimum, l'abstention massive de deux des trois blocs d'opposition.

à présenter une argumentation logique ; et l'ethos, la capacité à faire dire au public que l'interlocuteur inspire confiance », décrit Dominik Abbas,

le vainqueur du grand concours international d'éloquence 2021 de la Sorbonne. Faire passer une émotion... L'enjeu est de première importance pour une Première ministre au profil technique. « Elle pourrait avoir tendance à faire une présentation très technocrate. Il faudra qu'elle réponde aux angoisses, qu'elle regagne la confiance, qu'elle emmène les gens avec elle, sinon, ce sera juste un discours désincarné », poursuit Dominik Abbas.

Élisabeth Borne part avec un désavantage supplémentaire : c'est une femme. Ce n'est pas que, ici, on pense qu'une femme est moins capable qu'un homme de faire ce type de discours. Mais elles sont confrontées à une double exigence contradictoire : avoir l'air viril pour être entendues, mais pas trop pour conserver « la proximité, qui plaît chez les femmes politiques », constate la comédienne Martine Guillaud, coach en prise de parole. Ce n'est pas la plus simple des équations qu'Élisabeth Borne aura à résoudre au Palais-Bourbon.

Les députés de gauche peuvent-ils censurer le gouvernement ?

Thibaut Le Gal

Après le refus d'organiser un vote de confiance, La France insoumise n'a pas attendu longtemps pour indiquer qu'elle déposerait une motion de censure, ou « motion de défiance », selon l'expression des députés de gauche, contre le gouvernement Borne II, ce mercredi. « Madame Borne, on ne maltraite pas la démocratie impunément. Nous vous ferons donc venir de force devant le Parlement », a lancé mardi Mathilde Panot, cheffe de file des 79 députés LFI. Ils seront rejoints par l'ensemble des élus de la Nupes (l'alliance des partis de gauche).

Pour adopter cette motion de censure, et obliger Élisabeth Borne à présenter la démission de son gouvernement, il faut encore obtenir la majorité absolue de l'Assemblée, soit 289 députés. Une barrière difficile à atteindre, d'autant plus que les abstentions sont, dans ce cas précis et contrairement au vote de confiance, comptabilisées comme des soutiens au gouvernement. En plus de la Nupes (131 députés), il faudrait donc que 158 autres élus de l'opposition approuvent la motion.

Un objectif difficile à atteindre

Ce chiffre paraît aujourd'hui impossible à atteindre, car ni le Rassemblement national ni Les Républicains ne

devraient s'y associer. « Nous, on n'est pas là pour tout bloquer, tout casser, a indiqué sur RTL le député et porte-parole du RN, Sébastien Chenu. On est là pour proposer des solutions. » « Ça paraît assez puéril comme démarche, totalement inutile. Je pense qu'on ne se prêterait pas à ce jeu », a abondé sur LCI le chef de file des députés LR, Olivier Marleix. Depuis l'entrée en vigueur de la Constitution de la V^e République, en 1958, 58 motions de censure ont été déposées. Une seule a franchi l'étape du vote pour renverser le gouvernement de Georges Pompidou, en 1962. Le vote de la motion de La France insoumise, prévu 48 h après son dépôt, se tiendra vendredi.



Le paquet de mesures sur le pouvoir d'achat dévoilé jeudi. Le gouvernement présentera jeudi un paquet de mesures censées atténuer les effets de l'inflation. Parmi elles, un chèque alimentaire d'au moins 100 €, une remise carburant de 18 ct, la prolongation du bouclier tarifaire sur l'énergie, ou encore la revalorisation des retraites. Annoncées depuis des semaines, mais suspendu aux élections législatives puis au remaniement, ces mesures seront un premier test d'ampleur pour l'exécutif à l'Assemblée.



Crise majeure pour l'exécutif britannique

— Sajid Javid, ministre de la Santé britannique, ainsi que Rishi Sunak, ministre des Finances, ont annoncé leur démission du gouvernement de Boris Johnson. Ils indiquent que le Premier ministre a perdu leur confiance, après une série de scandales qui ont entaché sa réputation. *Photo : J. Tallis / AP / Sipa*

Plus de 200 000 cas de Covid-19 en 24 h

Le nombre de contaminations au Covid-19 en France a de nouveau dépassé le cap des 200 000 cas quotidiens en 24 h, mardi, selon les données de Santé publique France. Le même jour, devant l'Assemblée, le nouveau ministre de la Santé, François Braun, appelait à « veiller au retentissement de cette reprise sur le système de santé ».



Le taux de réussite du bac en baisse

Les résultats du baccalauréat sont arrivés mardi, et ils sont moins bons que les années précédentes : 86 % des 709 000 candidats ont été reçus d'emblée, une baisse de 4,7 points par rapport à 2021. Il s'agissait de la première session sans perturbations liées au Covid-19 pour la nouvelle formule de cet examen, mise en place par une réforme de 2019. « Ça déjoue ceux qui disaient que le contrôle continu allait donner des résultats extraordinaires », estime le ministre de l'Éducation, Pap Ndiaye. Pour rappel, la note du baccalauréat repose à 40 % sur du contrôle continu et à 60 % sur des épreuves terminales. *Photo : F. Greuez / Sipa*

Un deuxième combattant français meurt en Ukraine

— Le ministère français des Affaires étrangères a annoncé mardi la mort d'un deuxième combattant français en Ukraine, confirmant une information de RTL. « Il a succombé à ses blessures le 25 juin, dans la région de Kharkiv. Il avait 20 ans et avait rejoint la légion internationale le 1^{er} mars », avait relaté la radio. Début juin, un premier Français, engagé volontairement dans le conflit, avait déjà trouvé la mort.

La djihadiste française Émilie König rapatriée en France depuis les camps syriens

Émilie König, l'une des djihadistes françaises les plus connues, fait partie des personnes rapatriées depuis les camps de prisonniers en Syrie. Le ministère des Affaires étrangères a indiqué, mardi, dans un communiqué, que « la France a procédé au retour sur le territoire national de 35 enfants mineurs français qui se trouvaient dans les camps du nord-est de la Syrie ». Ils ont été remis au service d'aide à l'enfance, tandis que 16 mères, « en provenance de ces mêmes camps », ont été remises aux autorités judiciaires. Émilie König a été placée en détention provisoire, après avoir été mise en examen par un juge antiterroriste. Originaire de Bretagne, et âgée de 37 ans, elle avait quitté la France en 2012. Elle est soupçonnée d'avoir recruté pour Daesh et appelé à commettre des attaques terroristes.

SERIE LIMITEE RIVE GAUCHE RENAULT CAPTUR



200€ à partir de /mois⁽¹⁾
LLD sur 49 mois. 1^{er} loyer de 3 000€ sous condition de reprise
4 ans de garantie, assistance 24/24 et entretien inclus pour 1€/mois⁽²⁾

existe en essence, E-Tech hybride, E-Tech hybride rechargeable et mild hybrid



modèle présenté : Renault captur e-tech hybride 145 série limitée rive gauche avec option peinture métallisée à **322€/mois⁽³⁾**, sous condition de reprise, 1^{er} loyer de 3 500€, pack sérénité Renault inclus pour 1€/mois⁽²⁾. (1) exemple pour Renault captur équilibre tce 90 hors options. (1)(3) locations longue durée, hors assurances facultatives, sur 49 mois/40 000 km maximum. offres sous condition de reprise d'un véhicule roulant. sous réserve d'étude et d'acceptation par diac, sa au capital de 415100500€ - siège social : 14 avenue du pavé neuf 93160 noisy-le-grand - siren 702 002 221 res bobigny. en fin de contrat, restitution du véhicule chez votre concessionnaire avec paiement des frais de remise à l'état standard et des kilomètres supplémentaires. (2) pack sérénité Renault optionnel comprenant l'entretien, l'extension de garantie constructeur et l'assistance selon conditions contractuelles sur 49 mois/40 000 km (au 1^{er} des 2 termes atteint) inclus dans le loyer pour 1€/mois. voir détail du pack sérénité en points de vente et sur renault.fr. offres non cumulables réservées aux particuliers et valables dans le réseau Renault participant pour toute commande d'un Renault captur neuf du 01/07/2022 au 31/07/2022. **gamme Renault captur : consommations mixtes min/max (l/100 km) (procédure wltp) : 1,3/6,0. émissions co₂ min/max (g/km) (procédure wltp) : 30/136. © c. viollet**

Renault recommande Castrol

renault.fr

au quotidien, prenez les transports en commun #SeDéplacerMoinsPolluer

Littoral

« Neutre en carbone », Baia Bella n'en est que plus belle

À Beaulieu-sur-Mer, sur la Côte d'Azur, cette plage met le paquet sur les mesures écologiques



À Nice, **Fabien Binacchi**

L'écologie, même pendant les vacances, c'est la promesse de Baptiste Vannini, gérant d'une plage privée sur la Côte d'Azur, qu'il présente comme « la première de France neutre en carbone ».

« Nous faisons tout pour limiter notre impact sur place, assure-t-il. Et, pour contrebalancer ce qu'il n'est pas ou pas encore possible de réduire, nous accompagnons deux projets en faveur de l'environnement », à des milliers de kilomètres

de là. Un au Mexique pour la valorisation des déchets, en créant des emplois, et un autre en Amazonie, pour la protection de la forêt et des populations.

Investissement et bon sens

Avec cette formule, Baia Bella et ses 500 m² léchés par la Méditerranée, à Beaulieu-sur-Mer, entre Nice et Monaco, arrivent même à « une consommation négative ». C'est un rapport d'Allcot, une société privée spécialisée dans la mise en place d'outils de gestion des émissions de gaz à effet de serre que le gérant a spécialement mandatée, qui l'affirme. D'après les calculs de ce certificateur, sur ses six mois d'ouverture, pour sa première année

Des panneaux solaires sont installés sur le toit du restaurant, l'eau des douches est réutilisée pour l'arrosage.

d'exploitation, en 2021, Baia Bella a présenté une empreinte de 13,5 t équivalent CO₂. Ces actions « vertes » lui permettant de compenser 26 t de carbone, elle se retrouve donc avec un solde négatif de 12,5 t.

« C'est en répondant à l'appel d'offres pour l'exploitation de la plage que l'idée nous est venue d'aller jusqu'au bout du procédé. En mettant en avant tous les procédés écologiques que nous avions prévus », explique Baptiste Vannini.

Des panneaux solaires sont installés sur le toit du restaurant de la plage. Les eaux de pluie et, surtout, celle des douches sont réutilisées pour l'arrosage. « Pour ça, il faut un investissement financier qui est amorti en plusieurs années. Mais, pour le reste, c'est surtout du bon sens », lâche le

gérant. Il poursuit : « Tous les employés sont également sensibilisés à faire des économies d'énergie sur place, mais aussi tout simplement pour venir à la plage, en covoiturant ou en utilisant des modes de déplacement doux. » Il réfléchit même à mettre en place un système de récompense pour l'employé du mois le plus « green ».

Selon Allcot, la plage de Baia Bella pourrait encore réduire son impact d'un tiers en modifiant notamment ses systèmes de réfrigération, en utilisant des fours plus économes en énergie ou en remplaçant le charbon de bois par du bois pour ses barbecues. « L'écologie est, bien sûr, un critère de plus en plus important pour la clientèle. Mais je fais ça surtout par conviction, précise Baptiste Vannini. Ça fait treize ans que je participe à des opérations de nettoyage des fonds marins sur la Côte d'Azur. Et je vois l'impact que ça a. » Et, ainsi, la « nature reprend ses droits ».

26

Grâce à ses actions « vertes », Baia Bella compense 26 t de carbone et se retrouve avec un solde négatif de 12 t.



La plage Baia Bella, à Beaulieu-sur-Mer, dans les Alpes-Maritimes, a même « une consommation négative », selon un certificateur. Photo et fond : Groupe Paloma / iStock / Getty Images plus



Créez vos coiffures grâce au flux d'air Coanda optimisé



dyson airwrap

Boucle. Sculpte. Lisse et maîtrise les cheveux rebelles.
Sans chaleur extrême.

Achetez directement auprès de ceux qui l'ont fait



Flashez le QR Code et découvrez nos tutoriels pour réaliser vos plus belles coiffures

Pouvoir d'achat

Les prix de l'essence grignotent les vacances

L'été, pour beaucoup de lecteurs, c'est des kilomètres à avaler, et autant de trous dans le porte-monnaie

Jean-Loup Delmas

QU'importe l'essor du train, la hype du vélotourisme ou le plaisir de la randonnée, la voiture personnelle reste le mode de transport incontournable durant les vacances d'été. Selon une enquête Ipsos*, elle est plébiscitée par 65% des vacanciers lors des grands départs, et 74% l'utilisent une fois à destination. Cette année, le passage à la pompe a pourtant de quoi donner des sueurs froides à toute personne ayant opté pour des vacances à plus de 50 km de sa maison.

Par rapport à juillet 2021, le prix du litre d'essence a grimpé de 53 ct, et celui du gazole, de 62 ct, soit une hausse de près de 30%. Une flambée qui chamboule fortement les vacances

des Gaulois, jusqu'à provoquer leur annulation. C'est notamment le cas de Martine, 37 ans et trois enfants sous le bras, qui a répondu à notre appel à témoignages : « Pour la première fois depuis leur naissance, il y a dix ans, on ne part pas, le plein d'essence étant passé de 80 € à 140 €. Un sacré budget quand l'aller-retour nécessite deux pleins. Nous allons malheureusement rester enfermés, gâchant les vacances d'été de trois enfants qui rêvaient de voir la mer après deux ans de confinement [dû au Covid-19]. »

Il y a aussi ceux qui partent quand même,

mais beaucoup moins loin. Adios le Sud pour Mathieu, 40 ans et originaire de l'Eure, qui veut « limiter les coûts exorbitants du trajet ». Alors, ce sera les plages normandes, « à une heure et demie de chez [lui], changement total de projet ». Et puis, il y a ceux qui ont réservé trop tôt ou réagi trop tard, et qui se retrouvent coincés. Virginie, 31 ans, a tout calé dès février, « lorsque l'essence était encore à un prix correct. Nous sommes presque en train de regretter le fait de partir à 800 km de chez nous. Mais bon, nous ferons moins de sorties. Heureusement, nous avons choisi un camping avec un bon complexe aquatique. »

Alexandre, 34 ans, a trouvé le moyen d'effectuer son voyage en voiture jusque dans le Sud tout en limitant les pertes : « J'ai fait du covoiturage de colis pour la première fois, et j'ai gagné 103 €, ce qui m'a permis de payer les péages [environ 75 €] et de mettre les 28 € restants dans les frais d'essence et la nourriture. » Serage de ceinture aussi

chez Aurélie, 40 ans : « Il va nous falloir trois pleins environ pour l'ensemble de notre séjour, et le surcoût sur ce poste de dépense va devoir se répercuter ailleurs. Le budget n'est pas extensible, ce sera moins d'activités payantes, moins de restos... »

Des vacanciers « un peu radins » ?

Une situation qui inquiète Martine, gérante du bar de plage Les pieds dans l'eau, à Canet-en-Roussillon (Pyrénées-Orientales) : « On est tout en bas de la carte, les gens font de gros trajets pour descendre et n'auront plus rien à dépenser une fois sur place. On s'attend à ce que les vacanciers, ruinés par la route, soient un peu radins sur les consos, voire nous boudent totalement. » Jules, 40 ans, n'est pas dans ce schéma-là. « Tant que le litre n'aura pas atteint 5 €, je ne change pas mes habitudes. » Une fois arrivés à destination, les Français ont aussi décidé de moins rouler. C'est notamment le cas d'Aurélie : « Nous allons laisser la voiture au max à l'arrêt et privilégier le vélo pendant notre séjour. » Une preuve de l'importance de la voiture dans le cœur des Français en vacances : oui, ils peuvent s'en passer... une fois arrivés à destination.

* Étude Ipsos. Digital menée auprès de 1000 Français de 18 à 75 ans, ayant prévu de partir cet été, interrogés en ligne du 29 au 30 avril. L'échantillon est représentatif selon la méthode des quotas.



M. Gille / Sipa

SOIRÉE TV

TF1
21 h 10 Série



DOC
Saison 2 (2 épisodes). Avec Luca Argentero. Agnese tombe par hasard sur la mère de Manuel, l'enfant qu'elle accueille avec Davide et avec lequel les choses ne se passent pas très bien. Andrea semble vouloir se rapprocher d'elle.

FRANCE 2
21 h 10 Série



ASTRID ET RAPHAËLLE
Saison 1 (2 épisodes). Avec Sara Mortensen. Un avocat jouissant d'une forte notoriété s'effondre en pleine audience. Diagnostic : il est mort de peur. L'enquête de Raphaëlle et Astrid les mène jusqu'à une demeure hantée.

FRANCE 3
21 h 10 Jeu



LA CARTE AUX TRÉSORS
« Estérel ». Présenté par Cyril Féraud. « La Carte aux trésors » se rend au pic du Cap Roux, en région Provence-Alpes-Côte d'Azur. La zone de jeu contient le massif de l'Estérel.

FRANCE 5
21 h 00 Magazine



LA GRANDE LIBRAIRIE
« La 500^e ». Présenté par François Busnel. François Busnel, le magazine littéraire hebdomadaire de France 5 est le grand rendez-vous de l'actualité littéraire sous toutes ses formes.

M6
21 h 10 Jeu



PÉKIN EXPRESS : DUOS DE CHOC
La 16^e saison de « Pékin Express » débute à Colombo, la capitale du Sri Lanka. Six duos de choc, composés d'une personnalité et d'un proche, vont traverser de bout en bout ce joyau de l'océan Indien.

NETFLIX
Série



PEAKY BLINDERS - SAISON 6
La saison 5 avait laissé nos Peaky Blinders aux prises avec la crise de 1929. En Europe, ces années 1930 commencent à présenter un visage sinistrement familier. L'esthétique de la série s'en ressent.

ARTE
20 h 55 Film
ÉNORME

Comédie de Sophie Letourneur (2019). Avec Marina Foïs. Une pianiste, qui ne veut pas d'enfant, se retrouve enceinte malgré tout.

CANAL +
20 h 55 Sport
FOOTBALL :
EURO FÉMININ

1^{re} journée, groupe A : Angleterre-Autriche. En direct. Les Anglaises jouent à domicile cet Euro, qu'elles espèrent remporter.

C8
21 h 18 Série
S.W.A.T.

« Des vies à sauver ». Saison 4 (12/18). Le S.W.A.T. est sollicité pour un cas de violence conjugale impliquant un père et ses deux filles.

W9
21 h 05 Docu
MYLÈNE FARMER,
SANS CONTREFAÇON

À l'occasion de la sortie de l'album de Mylène Farmer, *Histoires de*, un portrait de l'artiste, une des chanteuses les plus populaires en France.

TMC
20 h 50 Sport
FOOTBALL :
EURO FÉMININ

Groupe A, 1^{re} journée : Angleterre-Autriche. En direct. Les Anglaises jouent à domicile cet Euro, qu'elles espèrent remporter.

TFX
21 h 05 Film
CHOUCHOU

Comédie de Merzak Allouache (2003). Avec Gad Elmaleh. Un jeune Maghrébin partage sa vie entre son emploi et les cabarets de Clichy.

NOUVEAU

Heineken® Silver Extra fraîcheur*



Bouteilles
& capsules
recyclables
Trions-les

*Adil, serveur, présente Heineken® Silver : une bière rafraîchissante au goût unique grâce à son procédé de maturation à -1°C.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Être en vacances, c'est aussi prendre de l'avance

Après la célébration, vient le temps de **la préparation**. Par chance, on peut **travailler son bronzage** en même temps que sa rentrée à la fac

Salomé Tafforeau

Rouvrir un livre de cours vous donne des sueurs froides? Bonne nouvelle, il y a plus d'une façon de préparer sa rentrée, notamment en première année de licence, là où 60% des bacheliers se retrouveront dans quelques semaines. Et qui dit nouveau lieu, dit nouvelles règles. Tout d'abord, « les futurs étudiants peuvent commencer par consulter le site de l'université pour prendre connaissance du programme des cours », recommande Tassanee Alleau, doctorante contractuelle au Centre d'études supérieures de la Renaissance (CESR) et chargée de cours d'histoire moderne à l'université de Tours.

Les podcasts en renfort

Les plus motivés pourront se frotter aux premières notions du cours sans

sacrifier leur besoin de détente. « Je conseille toujours aux étudiants de s'intéresser aux chaînes YouTube et aux podcasts pédagogiques », pointe Tassanee Alleau. Du podcast « Parole d'histoire » au compte Instagram dédié aux classiques « Between the books », en passant par la chaîne YouTube de vulgarisation psychanalytique « Mardi Noir », les élèves auront de quoi se cultiver en se dorant la pilule. Les littéraires n'oublieront pas de glisser les œuvres au pro-

gramme dans leur valise. « Les avoir lues, c'est avoir fait la moitié du travail », promet Raphaëlle Tavernier, étudiante en master littératures et linguistique et chargée de tutorat au sein de l'université Toulouse - Jean Jaurès.

Un nouveau départ

Qui dit rentrée, dit prérentrée. Présentation des cours, choix des options, visite de l'université... L'es-

tiel s'y trouve passé en revue. Y compris le niveau attendu. « Les élèves doivent être conscients qu'en matière

En étant bien entouré, l'arrivée dans le supérieur a plus de chances de bien se passer.

de méthodologie, la barre est plus haute qu'au baccalauréat », pointe Tassanee Alleau. Pas de panique toutefois.

« La première année de licence vous donnera les bases pour vos études, à condition d'être assidu en cours et de ne pas négliger les examens blancs », précise-t-elle.

En cas de difficultés, les étudiants pourront compter sur le tutorat, un accompagnement scolaire personnalisé et gratuit. « L'avantage, c'est qu'il est assuré par des élèves de master, note Raphaëlle Tavernier. Quand on vient d'arriver à l'université, ça aide d'avoir affaire à quelqu'un qui sait ce qu'on traverse. Et on peut sympathiser avec d'autres étudiants de licence! » En étant bien entouré, l'expérience universitaire a toutes les chances de bien se passer. « Pour les élèves qui avaient du mal au lycée, la fac peut même être une seconde chance, sourit Tassanee Alleau. On peut y retrouver le goût des études, d'autant que l'ambiance y est très différente du secondaire! » Chaque année, ils sont de plus en plus nombreux à rejoindre les bancs de l'université. De quoi se sentir moins seul à la rentrée!





REVELETON DESTIN



GRAND JOB DATING

APPRENTISSAGE MÉTROPOLITAIN MULTI MÉTIERS :

Lundi 11 juillet de 14h à 17h

Tu souhaites entrer en **apprentissage** ?
Viens rencontrer ton **futur employeur** à la CMA !
Apporte tes CV !

80 employeurs
présents et plus de
200 offres
à pourvoir

Coiffure, esthétique, photographie,
vente, boulangerie, pâtisserie, boucherie,
primeur, cuisine, service en salle, barman...

Antenne CMA Tourcoing Le Virolois
78 Rue des Piats 59200 TOURCOING

cma-hautsdefrance.fr
09 72 72 72 07
(prix d'un appel local)







Quallopi
processus certifié



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes : actions de formation, actions de formation par apprentissage, actions permettant de faire valider les acquis de l'expérience.



**La phase complémentaire
de Parcoursup a commencé
et tu n'as pas encore fait
de choix définitif ?**



Victoria, étudiante Junia

Connais-tu JUNIA et ses programmes

“Grande Ecole” ingénieur HEI,

Ingénieur ISA et Ingénieur ISEN ?

Rendez-vous sur nos sites JUNIA, HEI, ISA et ISEN pour en savoir plus
sur nos **7 cycles préparatoires** et nos **3 programmes ingénieur**
et pour demander un rendez-vous personnalisé (sur site à Lille ou par téléphone) !

[junia.com](https://www.junia.com)

 **Campus Lille** : 2 rue Norbert Segard - 59000 Lille

Denis Ménochet ose se mettre à nu pour Ozon

Dans « **Peter von Kant** », le comédien incarne un cinéaste solitaire et tyrannique inspiré par Rainer Werner Fassbinder



Caroline Vié

Est-ce que Denis Ménochet était vraiment un immense acteur ? Il le prouve en tout cas dans *Peter von Kant*, de François Ozon. Déjà épatant dans *Seules les bêtes*, *Grâce à Dieu* et *Jusqu'à la garde*, l'acteur atteint un palier supplémentaire en incarnant un cinéaste solitaire et tyrannique, inspiré par Rainer Werner Fassbinder.

« C'est François Ozon qui m'a galvanisé », explique le comédien à *20 Minutes*. Quand il m'a annoncé qu'il allait porter à l'écran *Les Larmes amères de Petra von Kant*, en me confiant le rôle principal, j'ai d'abord eu du mal à me faire à l'idée. » Le cinéaste allemand avait adapté sa pièce de théâtre au cinéma en 1972. Le réalisateur français transpose l'intrigue dans le monde du 7^e art et choisit de la centrer sur trois personnages masculins.

« François Ozon m'a fait aller très loin dans l'impudeur, me poussant à un lâcher-prise total », insiste Denis Ménochet, qui lui a accordé une confiance absolue. Entre son assistant mutique qu'il martyrise (Stefan Crepon, une révélation) et l'acteur dont il veut faire sa chose (Khalil Ben Gharbia, à la beauté envoûtante), l'homme plonge dans une dépression qui n'épargne pas ses proches. « C'est un grand créateur, mais un sa- laud autodestructeur, précise

Denis Ménochet. Son génie n'excuse en rien son attitude odieuse. » Isabelle Adjani, en actrice sur le retour, Hanna Schygulla (qui fut la muse de Fassbinder dans la vraie vie), en mère dépassée, et Aminthe Audiard, en fille méprisée, apportent des compositions féminines talentueuses dans ce huis

« C'était un homme torturé, et ce n'était pas facile de plonger dans sa tête. Heureusement que j'avais François Ozon pur m'aider à nager. » Denis Ménochet, au sujet de son personnage

clos plutôt masculin. Denis Ménochet, à la fois impérial et fragile, se fait haïr et aimer de son entourage comme du spectateur, tant il fait ressentir la douleur d'une descente aux enfers qu'il est incapable de freiner. « Sa passion douloureuse est une forme de suicide, reconnaît Denis Ménochet. C'était un homme torturé, et ce n'était pas facile de plonger dans sa tête. Heureusement que j'avais François Ozon



Denis Ménochet (à g.) dit avoir été « galvanisé » par le réalisateur. Diaphana Distribution

pour m'aider à nager. » On retiendra une scène sensuelle, où le héros danse en petite tenue avec l'homme qu'il aime comme un exemple parfait du naturel fracassant auquel est parvenu Denis Ménochet. « Me déshabiller devant l'équipe n'était pas facile pour moi, mais oser dépasser mes limites pour ce rôle m'a probablement fait du bien », estime-t-il. Tout en bousculant son personnage, impitoyablement.

pour m'aider à nager. » On retiendra une scène sensuelle, où le héros danse en petite tenue avec l'homme qu'il aime comme un exemple parfait du naturel fracassant auquel est parvenu Denis Ménochet. « Me déshabiller devant l'équipe n'était pas facile pour moi, mais oser dépasser mes limites pour ce rôle m'a probablement fait du bien », estime-t-il. Tout en bousculant son personnage, impitoyablement.

Toujours plus Minions

— Du rôle de faire-valoir dans *Moi, moche et méchant*, en 2010, les Minions sont vite devenus des stars, et le sont toujours. Douze ans plus tard, les adorables gélules jaunes confirment leur statut de vedettes désopilantes dans *Les Minions 2, il était une fois Gru*, de Kyle Balda, Brad Ableson et Jonathan Del Val.

Ce nouveau film permet d'apprendre comment Gru, le maître des Minions, a vécu son enfance, et comment ses disciples couleur bouton d'or ont gagné leurs galons. « Les Minions ont évolué depuis 2010, indiquait le coréalisateur Kyle Balda à *20 Minutes* au festival d'Annecy.

Certains d'entre eux ont acquis une personnalité qui leur est propre. » Le bavard Otto est l'un des membres les plus craquants de cette troupe hétéroclite et turbulente. Elle essaie de sauver Gru, kidnappé alors qu'il tentait d'intégrer une bande de méchants tout droit sortis de la culture populaire des années 1970, l'époque où se déroule le film. Les Minions s'initient au kung-fu. « On s'est fait conseiller par le spécialiste du ciné kung-fu Ric Meyers, pour être certains de traiter le sujet avec tout le respect nécessaire, déclare Kyle Balda. Ce genre cinématographique nous semblait emblématique de l'époque. » Nos héros deviennent de dignes émules de Bruce Lee et Jackie Chan, affrontant dragons et figures de la mythologie chinoise. De quoi réjouir les fans de ces drôles de bonshommes devenus incontournables dans la culture populaire. **C.V.**



Les Minions reviennent en salles ce mercredi. Universal Studio

« The Sadness » vous attire dans les confins du gore avec jubilation

On ne va pas se raconter d'histoires : *The Sadness*, de Robert Jabbaz, n'est pas à mettre devant tous les spectateurs. Ce film de zombies taïwanais, qui a fait scandale au festival de Gérardmer, n'a pas volé son interdiction aux moins de 16 ans ! Non seulement il est gorissime, mais il suit des morts-vivants dont la libido débordante présente des séquences à réserver aux âmes bien trempées.

« Imaginez une sorte de rage intérieure qui ne cesserait de croître dans votre esprit, jusqu'à ce que, un jour, apparaisse un virus qui vous autorise à tout laisser sortir, et vous permette d'assouvir toutes vos pulsions inavouées », explique le réalisateur dans le dossier de presse. C'est ce que font les zombies du film, touchés par un virus mystérieux.

Une expérience hors du commun

Ici, les créatures prennent un plaisir sadique à commettre leurs forfaits. Leur air rigolard est fait pour hanter les cauchemars du spectateur, sidéré par tant de violence.

Les amateurs de cinéma extrême seront, en revanche, à la fête, en découvrant orgies sexuelles, mutilations en tous genres et gastronomie à



Touchés par un mystérieux virus, les personnages assouvissent leurs pulsions. Machi Xcelstar Studios

base de victimes plus ou moins appétissantes. Charge contre les frustrations d'une population mal dans sa peau qui se lâchent soudain sur fond de pandémie, *The Sadness* n'a pas pour vocation de donner dans la légèreté. Sa folie furieuse en fait une œuvre intense en même temps qu'une expérience de cinéma hors du commun. **C.V.**

Horoscope

- Bélier** DU 21 MARS AU 20 AVRIL
La situation à la maison est tendue. Des remarques à faire à vos collègues ? Sachez trouver les mots justes.
- Taureau** DU 21 AVRIL AU 21 MAI
Une ancienne relation pourrait renaître. Vous allez vous montrer à la hauteur dans le domaine professionnel.
- Gémeaux** DU 22 MAI AU 21 JUIN
Votre conjoint fait tout pour vous plaire. C'est bien simple, tout vous réussit. Vous allez surmonter les difficultés.
- Cancer** DU 22 JUIN AU 22 JUILLET
Séduction, douceur et érotisme en vue. Dans le travail, on appréciera beaucoup votre objectivité et votre sincérité.
- Lion** DU 23 JUILLET AU 23 AOÛT
Soyez philosophe avec votre conjoint ! Tant que vous vous montrerez entêté, vous ne résoudrez pas votre problème.
- Vierge** DU 24 AOÛT AU 23 SEPT.
C'est dans votre famille que vous irez chercher la chaleur et la tendresse. En affaires, vous êtes sur votre lancée.
- Balance** DU 24 SEPT. AU 23 OCT.
En famille, vous ouvrez une discussion pour retrouver un terrain d'entente. Vous osez dire ce que vous pensez.
- Scorpion** DU 24 OCT. AU 22 NOV.
Les relations vont devenir explosives. Vous devriez avancer avec prudence. Vous n'êtes pas à l'abri d'erreurs.
- Sagittaire** DU 23 NOV. AU 21 DÉC.
Les relations familiales sont marquées par la tendresse avec les enfants. Examinez attentivement les choses.
- Capricorne** DU 22 DÉC. AU 20 JANV.
Les liens sentimentaux sont épanouis grâce à une communication idyllique. Attention aux paroles imprudentes.
- Verseau** DU 21 JANV. AU 18 FÉVRIER
Vous êtes confiant dans les sentiments de l'être aimé, vous vous rapprochez. Tenez-vous-en à ce qui était décidé.
- Poissons** DU 19 FÉV. AU 20 MARS
C'est le moment de parler de vos projets et de révéler vos désirs à votre conjoint. Vous avez besoin de vous concentrer.
- Cerf-panthère** PAS AVANT MIDI
Alors, on en était où ? Seize, dix-sept, dix-huit, dix-neuf, vingt, vingt et un, vingt-deux.

Retrouvez l'horoscope complet sur le site et nos applis.

Mots fléchés

FORCE 2

DEVANTURE	JARDIN PARADISIAQUE	PRISE DE CONGÉ DÉFINITIVE	DRELIN !	DÉTRUIT UN ARBRE	ILS SONT CINQ PAR PIED
CHEF DE BANDE	CONTAMINEES	MASQUER À LA VUE	INDICATEUR DE DATE	TENTÉE	COACH AU FEMININ
ABÉTIS-SANT		BÉQUILLE DE BATEAU			
QUI N'EST PAS VIDE			CLAIRE ET PRÉCISE		
OUI, CERTES		UN PEU DE LAIT DANS LE THE			A MONTRÉ UN SIGNE DE JOIE
DIODE LUMINEUSE					L'ALLU EN PLUS COURT
MILITAIRE ATTIRÉ PAR LE SUD	PAROLE STUPIDE				FLEUR DES ROIS
ARRIVÉ EN CE MONDE					LANCER DE JAVELOT
PARTIE DU TRONC					INSTRUMENTS DE GOLFEUR
		ON Y SERT LES HORS-D'ŒUVRE	PLAISIR VOLUPTUEUX	GROUPES À SONDER	L'EUROPE DE MAINTENANT
		CŒUR DE CIBLE	BRUIT SEC	RELATIF À LA MORT	LE SCANDIUM
IDÉES CONTRADICTOIRES	TISSU DOUBLÉ ET MOELLEUX				
	FLÉTRI				
PAS LÉGAL					
SINGE AMÉRICAIN					
			AMAS DE PEAU DURCI DANS L'EFFORT		
QUI DURENT TOUJOURS					

Découvrez notre application mobile !
Restez à l'affût des dernières actualités grâce à notre application mise à jour en continu.

	S	T	E	N	R	E	I	E	
	I	V	O	E	I	E	I	V	
	E	I	O	I	I	I	I		
S	E	C	N	E	T	A	V	A	I
E	S	S	V	L	E	A	M	A	R
E	N	D	R				S	O	
I	E	r					E	N	
N							E	E	I
S	I	I							
I	V						O	E	I
I	R	E	O	V	N	V	O		
E	I	E	N	E	I	N	V	O	
I	N	V	S	I	N	I	E	R	O
E	L	E	D	E	R	O	B	E	R
O	A	D	V	A	E	F	E		

Sudoku MOYEN

		9				6		
		1				4		
			1	4	3			
	3			5			4	
			7	3	8			
	5						2	
1			4	7	6			5
6			3		1			7
			5		2			

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

SOLUTION

h	9	1	2	8	9	6	7	4
4	8	2	1	6	3	9	5	7
9	6	9	4	7	8	2	1	5
8	2	3	5	1	9	4	7	6
9	6	9	8	4	7	1	2	3
1	4	7	6	9	2	9	8	5
6	4	8	3	1	2	9	5	7
2	9	4	9	6	1	8	7	3
5	1	9	9	2	8	6	4	7

Diaporama Les Rencontres photographiques d'Arles, qui se tiennent jusqu'au 25 septembre

20 minutes À VOIR AUSSI!



> Pour 4 personnes.
Préparation : 15 min
Cuisson : 20 min

Ingrédients :

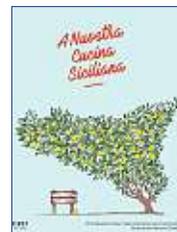
500 g de spaghetti,
1 kg de palourdes,
1 poignée de persil plat,
½ verre de vin blanc sec,
4 gousses d'ail,
½ verre d'huile d'olive
vierge extra,
Sel et poivre.

PASTA CHI VONGOLI (PÂTES AUX PALOURDES)

- Laver et nettoyer les palourdes sous l'eau courante. Chauffer de l'huile d'olive et faire revenir les gousses d'ail légèrement écrasées, puis ajouter les palourdes. Saler, poivrer et ajouter le persil haché ; arroser de vin blanc et laisser évaporer.
- À ce stade, avec une louche, retirer les palourdes de la poêle et les mettre de côté.
- Faire cuire les pâtes al dente, puis les placer dans la poêle et ajouter les palourdes. Faire revenir quelques minutes, puis servir bien chaud avec un filet d'huile et du persil ciselé.

Comme partout en Italie, vous trouverez des pâtes aux palourdes en Sicile. Nous utilisons les vongole veraci, car leur goût est plus délicat et moins salé que celui des palourdes. Cela s'explique par le fait que les vongole veraci, qui ressemblent à un triangle gris très foncé, vivent à 15 m de profondeur.

Retrouvez cette recette dans *A nostra cucina siciliana*, de Giuseppe Messina, chez First Éditions. Un ouvrage qui met en avant une cuisine simple, métissée, généreuse et familiale. Buon appetito ! Photos : David Japy



MULTIPLE, LE FEUILLETON DE DOORS

Résumé : Alors qu'elle enquête sur la disparition de Nathan, l'une de ses personnalités multiples (Alters), Blanche découvre qu'un homme ayant le même visage et le même nom que lui – Nathan Lert – a disparu dans la réalité. L'inspecteur Édouard David est perplexe, mais accepte l'aide de Blanche. Elle cherche alors à piéger un suspect – un concurrent de son entreprise de bâtiment. Une série de Tiphaine Levillain et de Caterina Tosati.

Réunion de famille

Violente altercation à la sortie d'une boîte de nuit, dans un secteur proche. Voilà ce qu'Édouard est censé superviser dans l'immédiat. Il a bien envie de se contenter de faire ce qu'on attend de lui, sans chercher plus loin. Signaler Blanche, gérer l'altercation. Rentrer dormir. Il regarde l'heure. Bon. La vraie priorité, ce n'est ni la boîte de nuit ni Blanche. C'est l'affaire Nathan Lert. Ses supérieurs l'ont à l'œil. – Vous devenez paresseux depuis quelque temps, lui avait-on dit. « Depuis quelque temps. » Depuis que sa femme l'a quitté, en fait. Avec un soupir, il attrape sa radio. – Inspecteur Édouard David. Besoin de localiser mon téléphone. Il va avoir droit à pas mal de moqueries, demain. Ce bon vieux Édouard a passé sa nuit à courir après une folle. Une gamine qui a réussi à lui voler deux fois un portable... Après quelques minutes occupées à ruminer, un collègue



lui communique les coordonnées. Sans trop de surprise, Blanche semble être en route pour retourner chercher le téléphone de Nathan. Il démarre et prend la route. Édouard aperçoit une lumière crue, au milieu du chantier de construction. Il se gare à bonne distance et parvient à s'approcher suffisamment pour voir sans être vu. Il reconnaît sans mal l'un des associés de Nathan. Laisant un moment la culpabilité de côté, il s'apprête à aller demander des renforts, quand un mouvement attire son attention. Plus loin, il repère Blanche. Aussi stupide que téméraire, la jeune femme s'approche. À tout moment, elle risque de se faire repérer. Édouard jure. Plus le choix. Il doit agir avant elle. Il se redresse et se dirige à son tour vers l'associé, d'un pas vif et décidé. De plus près, il n'y a aucun doute. Celui-ci est en train de frotter la dalle de béton, dans le but de faire disparaître ce qui ressemble à une énorme tache de sang. – Vous êtes en état d'arrestation pour le meurtre de Nathan Lert, déclare Édouard en se saisissant de son arme de service. Édouard pousse un hurlement de douleur quand Franck, sorti de nulle part, lui frappe violemment la main avec une masse.

Disponible sur iOS et Android, Doors est l'application préférée des lecteurs et des lectrices avides d'histoires passionnantes, à dévorer sous forme de séries littéraires. Découvrez un catalogue de plus de 200 séries inédites en tous genres !

Le mercredi, on réfléchit !

Aujourd'hui, partons observer les vaches. Et, promis, même si vous êtes plutôt citadin, vous verrez que c'est vachement bien. Pour aller du champ à l'étable, les vaches dans les montagnes suivent des petits sentiers que leurs ancêtres ont tracés au fil des ans. Si le tracé avait du sens à une époque, pour éviter un rocher, une vieille grange, ou même un arbre, plus les années passent, et plus le sentier est le reflet d'une époque qui n'est plus. L'arbre est parti, la vieille grange a disparu et le rocher a été rongé par les années... Pourtant, les vaches ne changent pas leurs habitudes et empruntent encore et toujours le même chemin. Pourquoi ? Nous sommes des créatures d'habitude. Et, s'il est difficile de les créer (rappelez-vous toutes les fois où vous avez voulu vous mettre au sport), une fois prises, elles se rigidifient, et il devient difficile de s'en défaire. Comme les vaches, nous vivons la plupart du temps en pilote automatique, malgré un environnement qui change. Et nous nous fermons des possibilités, en oubliant de sortir des sentiers battus. Alors, au quotidien, prenons simplement conscience de ces habitudes, pour pouvoir ensuite choisir, en conscience, d'en changer... ou pas !

Concocté avec tendresse par Petit BamBou, que vous pouvez retrouver dans son app de méditation sur votre mobile pour cultiver calme et sérénité. Huit millions de personnes méditent, guidées par ses experts !



Petit BamBou



QU'EST-CE QUE VOUS FICHEZ ?

Sur 20minutes.fr, nos lecteurs partagent avec nous leurs coups de cœur littéraires à travers une petite fiche. Aujourd'hui, c'est Anne-So « Échos de Mots », blogueuse littéraire jeunesse qui se livre.

Bleue comme l'été, de Marie Lenne-Fouquet (Éditions Sarbacane)

L'intrigue : Après une série de désillusions, Prudence accepte de suivre un surfeur au cours d'un été et de vivre dans son van. Son travail consiste à photographier l'homme pour ses réseaux sociaux. D'une manière étonnante, elle pourrait bien en apprendre beaucoup sur elle-même au cours d'un été mouvementé.

Pourquoi le lire ? Parce que *Bleue comme l'été* pourrait bien être la lecture parfaite pour débiter votre été ! Dans ce contemporain young adult signé Marie Lenne-Fouquet, le lecteur fera la rencontre de



Prudence, une jeune femme hypersensible qui s'apprête à vivre un été bouleversant. Alors qu'elle vient d'échouer à un concours photo et qu'elle a été refusée de l'école de ses rêves, la jeune femme doit en plus se rendre à l'évidence : l'homme qu'elle aime passe son temps à la fuir. Sur un coup de tête, elle décide alors d'accepter un job d'été étonnant. Photo : Sarbacane



Les Bleues espèrent réaliser une belle performance durant l'Euro en Angleterre, ce qui donnerait une vitrine de choix à la discipline. B. Blanco / BPI / Rex / Sipa

Le foot féminin veut entrer sur le terrain

Le Mondial en France était censé booster le **nombre de licenciées**, mais la dynamique a pris plus de temps que prévu



Nicolas Stival

C'est une conviction largement répandue : une compétition internationale à domicile attire des licenciés. C'est grâce à cela que le président de la FFF, Noël Le Graët, annonçait dans *Ouest-France*, deux mois avant le mondial féminin en France : « Je pense que, après la Coupe du monde, on ne sera pas loin des 300 000 licenciées. » Trois ans plus tard, le foot français compte 209 692 licenciées sur un total de 2,1 millions d'adhérents. Si l'optimisme de Le Graët ressemble aujourd'hui à la méthode Coué, c'est surtout que la pandémie de Covid-19 est

passée par là. « Il y a eu des championnats à l'arrêt, une baisse des effectifs, même si, aujourd'hui, ils sont en nette augmentation », juge la sélectionneuse des Bleues, Corinne Diacre, avant le début de l'Euro anglais, ce mercredi.

La mixité, un frein comme un moteur

La Fédération communique en effet une hausse de « 16 % par rapport à la saison dernière » et un nombre de licenciées « multiplié par deux » en dix ans. La vitrine est clinquante : les Bleues sont 3^e du classement FIFA et l'OL a récupéré « sa » Ligue des champions. Mais dans l'arrière-boutique ? « Durant des années, le football féminin ressemblait à une pyramide inversée, observe Vincent Nolorgues, président de la Ligue de football amateur, qui dépend de la FFF. Il y avait du haut niveau, sans avoir le bas. » Peu à peu, la base s'est élargie. Ainsi, le district du

Tarn-et-Garonne a fait le pari, au milieu des années 2010, de développer des équipes uniquement féminines – alors que les filles ont le droit de jouer avec les garçons jusqu'en U14. « On est partis du constat que la mixité était intéressante lorsque les jeunes filles avaient les qualités physiques et techniques pour pouvoir jouer avec les garçons, explique son président, Jérôme Boscardi. Mais, pour développer la masse, il fallait qu'elles jouent entre elles. » Bilan ? « On a augmenté les effectifs féminins de 30 % les deux premières années, et de 20 % la troisième. Aujourd'hui, sur 9 990 licenciés, nous avons 900 filles. » Les progrès sont réels, mais fragiles, avec des jeunes filles plus susceptibles d'arrêter le foot que les garçons, notamment après le bac. Un bon parcours des Bleues lors de l'Euro anglais aiderait à l'ambition de la FFF : arriver aux 250 000 licenciées en 2024.

Galtier siffle la fin de la récré



William Pereira

— S'il faudra prendre son mal en patience pour voir si le PSG de Christophe Galtier est capable de meilleures choses que celui de Mauricio Pochettino – ce ne sera pas très difficile –, le nouvel entraîneur parisien a déjà fait oublier son prédécesseur sur le terrain médiatique – ce qui est encore moins difficile –, lors de sa conférence de presse de présentation, mardi. En bon communicant,

l'ancien coach niçois s'était préparé à toutes les questions, sauf celle sur son aversion pour le bling-bling : « Je ne l'avais pas vue venir ! », a-t-il répondu.

« Aucun joueur au-dessus du groupe »

L'humour mis de côté, Christophe Galtier a dit « comprendre » les sceptiques, sans leur donner raison : « Si j'ai accepté ce poste, c'est que je m'en sens capable. Mais, seul, c'est difficile. Ensemble, on est plus forts. » On peut y voir à la fois une allusion à sa collaboration avec

Luis Campos, érigé au rang d'élément central du projet parisien par Galtier, et aussi à l'unité collective prônée par le technicien français. Si ce dernier s'est permis de sortir la brosse à reluire à propos de Neymar, « un joueur de classe mondiale, qui n'en voudrait pas dans son effectif ? », le nouvel homme fort du PSG n'a pas souhaité s'épancher sur les individualités. « Il faudra faire en sorte que cette somme de talents devienne une grande équipe avec une grande force collective. Aucun joueur ne sera au-dessus du groupe. Si des joueurs sortent de ce cadre, ils seront écartés. » Le ton est donné.

Les Girondins officiellement rétrogradés

À Bordeaux, Clément Carpentier

— C'est un séisme dans le football français ! La commission d'appel DNCG (Direction nationale du contrôle de gestion) de la FFF a confirmé mardi la rétrogradation administrative des Girondins de Bordeaux, en National 1 en raison de ses très grosses difficultés financières. Gérard Lopez, le propriétaire et président du club, n'a pas réussi à convaincre l'instance, malgré un accord de conciliation obtenu en fin de semaine dernière avec ses créanciers, les fonds d'investissement américains Fortress et King Street. La direction du club a été reçue pendant près de deux heures à Paris. Lors de cette audience, le club a également présenté une ordonnance du tribunal de commerce de Bordeaux affirmant qu'il n'y avait pas de risque de cessation de paiement et, surtout, que l'accord de conciliation permettait la pérennité du club en Ligue 2. Cette ordonnance n'a donc pas convaincu les membres de l'instance. En début de soirée, le directeur général du club Thomas Jacquemier a dénoncé une « décision incompréhensible et inacceptable. Elle menace clairement de disparition l'un des plus grands clubs français et près de 300 emplois ». De son côté, Gérard Lopez a affirmé qu'il « se battra jusqu'au bout » pour sauver le club et que celui-ci allait « exercer un recours contre cette décision inique. »



Djoko s'est fait peur. On a failli croire à la victoire de l'Italien Jannik Sinner, mardi, lorsqu'il menait 2 sets à 0, mais Novak Djokovic est insubmersible à Wimbledon (c'est sa 26^e victoire d'affilée à Londres) : il est revenu et s'est imposé en 5 sets (5-7, 2-6, 6-3, 6-2, 6-2). Le Serbe jouera l'Anglais Cameron Norrie en demi-finale, vendredi.

Le Grand Prix de France, sur le circuit du Castellet (Var), le 24 juillet, sera diffusé en clair sur C8, a annoncé la chaîne mardi.

Wout Van Aert n'a pas Calais. Cette fois-ci, ce fut la bonne pour le Belge, qui s'est imposé sur la Côte d'Opale, à l'issue un raid en solitaire de 10 km après le cap Blanc-Nez. Il consolide son maillot jaune, avant l'étape des pavés, ce mercredi.

Avec Orange Bank, les bons comptes font les bons mobiles.



Jusqu'à

140€
offerts*

pour l'achat d'un mobile avec
forfait (engagement 24 mois)
et un 1^{er} compte bancaire
Orange Bank

* Soit : 40€ remboursés par Orange pour l'achat d'un mobile d'une valeur supérieure à 40€ avec un forfait mobile (engagement 24 mois à partir de 36,99€/mois) et l'ouverture d'un 1^{er} compte avec une carte bancaire Orange Bank⁽¹⁾ au plus tard le 05/10/2022. Demande de remboursement à compléter et justificatifs à déposer jusqu'au 25/10/2022 sur le site orangebank.odr.fr. Et 100€ offerts par Orange Bank, soit 50€ si 10 paiements ou retraits avec une carte bancaire Orange Bank avant la fin du mois suivant l'ouverture du compte + 50€ pour le 1^{er} prélèvement d'une facture Orange sur votre compte dans les 3 mois suivant son ouverture.

Offres réservées aux particuliers, soumises à conditions et valables en France métropolitaine du 02/06 au 05/10/2022, sous réserve d'éligibilité et limitées à une par personne.

(1) Compte avec une carte bancaire Orange Bank, sous réserve d'accord d'Orange Bank. Voir toutes les conditions et modalités de versement sur orangebank.fr Orange (ORIAS n° 13001387), mandataire exclusif en opérations de banque et en services de paiement d'Orange Bank (RCS Bobigny 572 043 800).

orange™