

20 minutes

GRAND PARIS



Ça marche encore

Emmanuel Macron a remporté l'élection présidentielle au détriment de Marine Le Pen, dimanche. Le locataire de l'Élysée repart pour un mandat de cinq ans. P.4 et P.6

IMPRIMÉ SUR PAPIER RECYCLÉ, NE JETEZ PAS CE JOURNAL SUR LA VOIE PUBLIQUE : DONNEZ-LE OU RECYCLEZ-LE. MERCI !

Bertrand Gray / AFP

Schneider Electric
MARATHON DE PARIS



2 AVRIL 2023

95€ TARIF EXCLUSIF POUR LES 10 000 PREMIERS INSCRITS

L'ÉMOTION DE L'ARRIVÉE

asics

INSCRIPTIONS OUVERTES SUR [time to .com](https://www.time-to.com)

Life Is On

Schneider Electric

Brandt

getit

20 minutes

franceinfo

france.tv sport

PUBLICITÉ



À la conquête de l'espace, avec ma brique et mon Lego

— Qui a dit que l'histoire aéronautique et spatiale ne cassait pas des briques ? L'exposition « Lego, vers la Lune et au-delà ! », au musée de l'Air et de l'Espace, met en scène de grands moments réels ou de fiction de cette histoire, avec 180 000 briques. Petits et grands reconnaîtront le premier pas de l'homme sur la Lune, la fusée de Tintin, Goldorak ou l'œuvre de Méliès. Des ateliers sont proposés tous les jours pendant les vacances scolaires.

Jusqu'au 29 mai. 3, esplanade de l'Air et de l'Espace, au Bourget.

Site Internet : www.museeairespace.fr

Musée + expo : 16 €, gratuit pour les -26 ans.

Photo : G. Méliès / Musée de l'Air et de l'Espace - Aéroport de Paris-Le Bourget / T. Rieu

Orelsan annonce une nouvelle date

« Paris, merci, merci, j'pose un Bercy sur toute la semaine. » Dans sa chanson *Shonen*, Orelsan ne cachait pas sa satisfaction d'avoir rempli l'AccorHotels Arena en mars. Sur ses réseaux sociaux, le rappeur a annoncé une date supplémentaire à Paris La Défense Arena le 10 décembre, après celle de la veille. Les préventes ouvrent mardi.

Des spécialités du terroir sous les fenêtres de la mairie

— À la croisée des terroirs et de la gastronomie. Un marché de producteurs régionaux s'installera vendredi, samedi et dimanche sur le parvis de l'Hôtel de Ville de Paris. Cet événement inédit appelé « Les Toqués de l'agriculture » est organisé par les Jeunes Agriculteurs (JA), en partenariat avec l'association Le Tour des terroirs et avec le parrainage du chef Guillaume Gomez. « L'objectif est de rassembler différents acteurs pour communiquer mieux, présente Samuel Vandaele, président des JA. Notre métier, c'est l'alimentation et, pour le valoriser, il faut s'allier avec la gastronomie. » C'est pourquoi, outre la présence de stands régionaux avec producteurs locaux, le dimanche, des chefs ambassadeurs du Tour des terroirs proposeront à la vente des plats confectionnés avec des productions locales.

Un suspect interpellé après la mort d'un jeune de 19 ans à Garges-lès-Gonesse

Un homme a été interpellé dans la nuit de samedi à dimanche et placé en garde à vue, cinq jours après la mort par arme blanche d'un jeune de 19 ans à Garges-lès-Gonesse (Val-d'Oise). Le suspect, âgé de 23 ans, est le frère de la petite amie de la victime. Il a été interpellé dans le département voisin des Hauts-de-Seine. Mercredi, vers 17 h, aux abords du centre commercial Arc-en-Ciel, la victime avait reçu un coup de couteau au niveau du thorax. Pris en charge par les secours alors qu'il se trouvait en urgence absolue, le jeune homme est décédé au centre hospitalier de Gonesse.



La Foire de Paris fait son retour

Plus de 1200 exposants, 400 inventions en lice pour le concours Lépine, 200 000 m² d'exposition... Les chiffres de la Foire de Paris, qui ouvre mercredi à Paris Expo Porte de Versailles, donnent le tournis. Pour le retour de l'événement après deux annulations dues au Covid-19, une nouveauté : le championnat de France du barbecue, les 7 et 8 mai. La consommation locale et responsable sera également mise à l'honneur.

Photo : E. Feferberg / AFP (archives)



Jusqu'à
80%
d'économies
dans notre catalogue digital

Du mardi 26 avril au lundi 9 mai 2022

Pour faire des économies n'épluchez plus les prospectus, flashez une pomme.

LES **INCROYABLES**

Inspirés par vous, créés par nous



SEULEMENT

99€

Le barbecue gaz HYBA



Montage rapide



Nettoyage facile



Cuisson Grill / Four

EXCLUSIVITÉ
CARREFOUR

Oui aux promos, non au gaspillage papier ! Le catalogue papier, c'est seulement si vous le demandez.

* Correspondant au montant maximum de la Remise Fidélité dans votre catalogue digital.

Le train de l'horreur hante leurs souvenirs

Neuf ans après la catastrophe de **Brétigny-sur-Orge**, qui a fait sept morts, le procès s'ouvre ce lundi

 **Caroline Politi**

« **Q**uand j'ai dit à ma mère que notre train avait fait des tonnes, elle a d'abord cru que je lui faisais une blague », se souvient Lauriane Welter. Le 12 juillet 2013, à 17h11, la jeune femme, alors âgée de 27 ans, se trouvait avec sa nièce de 5 ans dans l'Intercité n° 3657 qui ralliait Paris-Austerlitz à Limoges. Lancé à 137 km/h, le train s'appêtait à traverser – sans s'arrêter – la gare de Brétigny-sur-Orge (Essonne). « Tout à coup, on a senti le wagon se surélever puis retomber presque aussi sec, poursuit-elle. Le train s'est couché et a continué à avancer sur environ 200 m. »

« C'était un drame programmé »

Neuf ans après cette catastrophe ferroviaire, qui a fait sept morts, 70 blessés et laissé quelque 500 personnes sous le choc, le procès s'ouvre ce lundi devant le tribunal correctionnel d'Évry. Pendant huit semaines, la SNCF, SNCF Réseau et un cadre responsable de la maintenance du secteur vont



La SNCF, SNCF Réseau et un cadre chargé de la maintenance du secteur sont jugés. J. Brinon / AP / Sipa

comparaître pour homicides et blessures involontaires. « Depuis le début, la SNCF minimise son rôle en affirmant que cet accident n'était pas prévisible, alors que toutes les expertises montrent que c'était un drame programmé ; si ça n'avait pas été ce jour-là, ça aurait été un autre », déplore Thierry Gomès, qui a créé une association de victimes après avoir perdu ses parents dans ce drame. Lauriane Welter et sa nièce ont souffert de multiples coupures, causées par les vitres qui ont explosé, et

d'hématomes. Mais les blessures physiques ne sont rien à côté du choc psychologique. « Parmi les personnes qui se trouvaient dans le train, beaucoup sont encore aujourd'hui incapables de reprendre les transports », insiste M^e Bertrand Burman, qui défend de nombreuses parties civiles. Et le conseil de citer l'exemple de cette cadre qui a démissionné pour ne plus avoir à prendre le RER quotidiennement.

Lauriane Welter, elle, s'est décidée deux ans après le drame à passer son permis

Des voies mal entretenues

Les investigations ont mis en lumière de nombreux manquements dans la maintenance. Selon un rapport d'expertise, deux boulons avaient rompu, un troisième manquait, le dernier a fait pivot... D'une manière générale, les experts ont noté que les voies étaient mal entretenues dans cette gare pourtant très empruntée. Des conclusions que la SNCF n'a eu de cesse de contester.

de conduire pour retrouver une partie de sa « liberté volée ». À l'approche du procès, beaucoup ont vu leurs angoisses ressurgir. « Certains ont le sentiment de revivre ce qui s'était passé », assure M^e Gérard Chemla, autre avocat des parties civiles. D'autant que leurs clients attendent de ce procès « des réponses » et de « l'honnêteté ». « Cela fait neuf ans que les victimes sont confrontées à des attitudes de mensonge et d'omerta de la SNCF », souligne l'avocat. Certaines victimes regrettent qu'il n'y ait pas davantage de cheminots jugés. Le seul à comparaître est un directeur de proximité, qui n'a pas vu, quelques jours auparavant, l'état de l'éclisse. Le groupe risque une amende. Le cheminot encourt jusqu'à trois ans de prison.



TOUS LES JOURS, SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE VOTRE RÉGION ET PARTICIPEZ ! PARIS@20MINUTES.FR
f [WWW.FACEBOOK.COM/20MINUTESPARIS](https://www.facebook.com/20MINUTESPARIS)
t [TWITTER.COM/20MINUTESPARIS](https://twitter.com/20minutesparis)
@ [WWW.INSTAGRAM.COM/20MINUTESPARIS](https://www.instagram.com/20minutesparis)

20 MINUTES PARIS 28, rue Jacques-Ibert, 92300 Levallois-Perret. Tél. : 01 53 26 65 65
Contact commercial : Sonia Lopes. Tél. : 06 15 43 39 28. E-mail : slopes@20minutes.fr
 Vincent Plumot. Tél. : 06 86 51 43 77. E-mail : vplumot@20minutes.fr

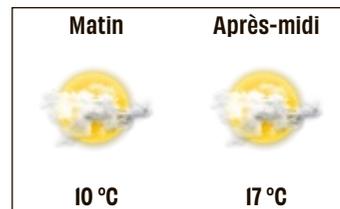
20 minutes
Présidentielle 2022

Retrouvez sur notre site et nos applications

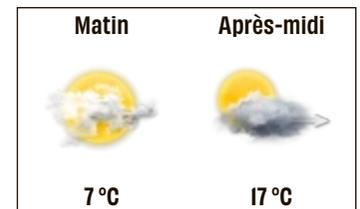
tous les résultats, analyses, commentaires et reportages du 2nd tour de l'élection présidentielle 2022

LA MÉTÉO À PARIS

AUJOURD'HUI



DEMAIN



EN FRANCE



Temps maussade au couchant, et amélioration par le levant

Le temps reste instable des Pays-de-la-Loire au Massif central et jusqu'aux frontières de l'Est, avec des averses qui prennent localement un caractère orageux. Sur la façade ouest, les conditions sont plus agréables, avec des éclaircies perçant les nuages.

Prévisions **ultra détaillées** sur TV-WEB-APPLIS

la chaîne **météo**
La meilleure info météo

Téléchargez dès maintenant sur l'App Store et Google Play

LACHAINEMETEO.COM

Réélu, le président est attendu au tournant

À peine reconduit à l'Élysée, Emmanuel Macron a déjà plusieurs dossiers chauds sur son bureau

 Delphine Bancaud

Plus de répit pour le président. Après sa réélection, dimanche, avec environ 58 % des voix, il va devoir s'atteler à plusieurs tâches.

RÉFORMER LE SYSTÈME DE RETRAITES.

Le projet de réforme de 2019 n'avait pas pu voir le jour. D'où le souhait d'Emmanuel Macron de remettre l'ouvrage sur le métier. « Il y a urgence, car le nombre de cotisants va beaucoup se réduire dans les prochaines années, commente Victor Poirier, directeur des publications de l'Institut Montaigne. Cette réforme n'étant pas populaire, la seule manière de la faire passer est de surfer sur la légitimité conférée par l'élection. » Lors de sa campagne, Emmanuel Macron a d'ores et déjà annoncé son intention d'allonger l'âge de départ à la retraite et de le relever progressivement à 64 ans d'ici à 2027, avant éventuellement de le porter à 65 ans. Ce qui n'étonne pas le politologue Stéphane Rozès, président de la société Conseils, analyses et perspectives : « C'est le levier le plus facile à actionner, qui a l'impact le plus rapide sur le système et le plus facilement lisible pour le grand public. Même s'il pose le problème du maintien des seniors en emploi, alors que la France est en dessous de la moyenne européenne dans ce domaine. »

AGIR POUR LA TRANSITION CLIMATIQUE.

D'après le dernier rapport du Giec, il nous reste trois ans pour limiter le réchauffement de la planète. Parallèlement, les objectifs de l'Accord de Paris pour la France prévoient une réduction de 40 % des émissions de gaz à effet de serre d'ici à 2030 par rapport à leur niveau de 1990. « Et l'Union européenne s'est fixé un objectif de neutralité carbone en 2050 », souligne Stéphane Rozès. « D'où l'idée sous-jacente d'Emmanuel Macron de créer un Premier ministre chargé de la planification écologique », indique Victor Poirier. Il souhaite construire six centrales nucléaires de nouvelle génération, implanter 50 parcs éoliens en mer d'ici à 2050, rénover 700 000 logements par an, produire des millions de véhicules électriques et hybrides... Mais, selon Stéphane Rozès, il faudra aussi faire un travail de pédagogie : « Les efforts demandés aux particuliers vont exiger qu'ils changent certains comportements, et cela aura un coût économique pour eux. »

BOOSTER LE POUVOIR D'ACHAT.

Inflation à 4,5 % en mars, flambée des prix de l'énergie et de certains produits alimentaires... Le pouvoir d'achat a été la problématique qui a le plus intéressé les électeurs pendant la campagne, et Emmanuel Macron a déjà annoncé quelques-unes de ses intentions : créer un chèque alimentation pour les plus modestes, accorder une ristourne à la pompe de 15 à 18 ct, tripler le plafond de la « prime Macron », supprimer la redevance



Économie, climat, démocratie... Les sujets pressants ne manquent pas pour le président. J. Witt / Sipa

télé... « Il va sans doute devoir agir sur les dépenses contraintes des Français en maintenant les prix bloqués sur l'énergie », avance Stéphane Rozès. « Il va devoir augmenter certains minima sociaux et le point d'indice des fonctionnaires. Tout en développant les dispositifs d'intéressement et de participation dans les entreprises... », ajoute Victor Poirier.

JOUER UN RÔLE DANS LA DÉSESCALADE EN UKRAÏNE.

La France a joué un rôle de premier plan dans la diplomatie européenne sur la crise en Ukraine. Elle vient en soutien à Kiev, mais ne veut pas entrer en guerre avec la Russie, avec laquelle elle continue à parler. « La France est le seul État membre de l'Union européenne disposant d'une force de dissuasion nucléaire. Et elle

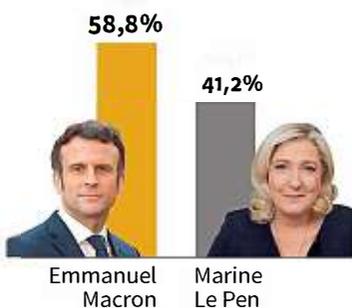
est membre du Conseil de sécurité de l'ONU. Ce qui lui donne un poids spécifique dans les relations diplomatiques », rappelle Stéphane Rozès.

RENFORCER L'HÔPITAL PUBLIC.

Deux ans de Covid-19 ont souligné les fragilités du système de santé public. Emmanuel Macron a promis de recruter 50 000 infirmiers et aides-soignants supplémentaires d'ici à 2027. « Le Ségur a été largement insuffisant. Car des lits continuent à fermer depuis. Il faut renforcer encore les moyens pour ne pas que s'installe encore davantage un système de santé à deux vitesses », estime Stéphane Rozès. « Emmanuel Macron va devoir s'atteler rapidement aussi aux déserts médicaux et à la question de la qualité des soins », souligne Victor Poirier.

Résultat du 2nd tour

Estimations à 22h45, en % des votes exprimés



Abstention 28,2 %

Source : instituts de sondage



Un second tour inédit à plus d'un titre

 Clément Giuliano

« Cela n'était jamais arrivé depuis l'instauration de l'élection du président de la République au suffrage universel, hors période de cohabitation. Emmanuel Macron devient le premier président de la République à rempiler à l'Élysée, avec près de 59 % des voix, selon les estimations des différents instituts de sondage à l'heure où nous écrivons ces lignes. Pour ce match retour, Emmanuel Macron perd toutefois huit points face à Marine Le Pen par rapport à son score de 2017. Celle qui n'avait rassemblé qu'un tiers des électeurs il y a cinq ans progresse, enregistrant plus de 41 % des suffrages exprimés. « Nos idées arrivent à des

sommets jamais atteints lors d'un second tour », a souligné la candidate RN peu après 20 h, osant saluer une « éclatante victoire ».

Jamais le second tour n'avait aussi peu attiré les électrices et les électeurs. Les différents instituts de sondages estiment l'abstention à 28 %, un niveau jamais atteint depuis 1969, alors que la gauche avait boycotté un deuxième tour opposant deux candidats gaulistes. Le « front républicain » contre le Rassemblement national, qui avait conduit à un sursaut de mobilisation au second tour en 2002 et 2017, a beaucoup moins fait recette cette année. Pour son second quinquennat, le président de la République ne pourra donc pas se prévaloir d'un vote massif d'adhésion. « Nombre de nos

compatriotes ont voté pour moi pour faire barrage à l'extrême droite, a reconnu Emmanuel Macron dans son discours de victoire au Champ-de-Mars, à Paris. J'ai conscience que ce vote m'oblige pour les années à venir. »

Les regards tournés vers les législatives

Si le président réélu n'a pas mentionné les élections législatives des 12 et 17 juin, il a bien été le seul. « Avec le score historique de ce soir, nous sommes en bonne position pour obtenir un grand nombre de députés », a déclaré Marine Le Pen, précisant qu'elle conduirait cette campagne. « Le troisième tour commence ce soir ! », a lancé Jean-Luc Mélenchon, qui a fait acte de candidature à Matignon, avant d'appeler à l'union à gauche.

Du 21 au 27 avril

La semaine OPPO par Orange



OPPO
Find X3 Lite 5G
189 €* au lieu de
359 €
avec reprise
DAS tête : 0,991 W/kg
DAS tronc : 1,276 W/kg
DAS membres : 2,721 W/kg
*soit 70 € de remise immédiate
et 100 € supplémentaires pour
la reprise d'un ancien mobile.
Détails et conditions
en boutique.



OPPO
Find X5 5G
849 €* au lieu de
999 €
avec reprise
DAS tête : 0,992 W/kg
DAS tronc : 1,216 W/kg
DAS membres : 2,490 W/kg
*soit 150 € de remise pour
la reprise d'un ancien mobile,
en plus de sa valeur de reprise.



OPPO
Watch Free
49 €* au lieu de
99 €
*soit 20 € de remise immédiate
et 30 € de remise supplémentaire
pour l'achat concomitant
d'un OPPO Find X3 Neo
ou OPPO Find X5.



OPPO
Find X3 Neo 5G
329 €* au lieu de
699 €
avec reprise
DAS tête : 0,991 W/kg
DAS tronc : 1,289 W/kg
DAS membres : 2,589 W/kg
*soit 270 € de remise immédiate
et 100 € supplémentaires pour
la reprise d'un ancien mobile.
Détails et conditions
en boutique.



Du 21 au 27 avril, retrouvez le meilleur d'OPPO à des prix imbattables et avec vos applis et services Google préférés.

5G : accessible en France métropolitaine avec offre et équipement compatibles, uniquement dans les zones déployées, 1 121 communes au 26/01/2022. Débit maximum théorique de connexion en réception jusqu'à 2,1 Gbits/s dans les zones couvertes en 3,5 GHz avec agrégation des 4 bandes de fréquences 4G et jusqu'à 615 Mbits/s pour les zones couvertes par la bande 2 100 MHz utilisée pour la 4G. Couverture détaillée sur reseaux.orange.fr

Kit mains-libres recommandé. Offre valable en boutique Orange en France métropolitaine, du 21/04/2022 au 27/04/2022, réservée aux particuliers, propriétaires de mobiles éligibles.

Google est une marque de Google LLC.



Face à ses partisans réunis au pied de la tour Eiffel, le président a savouré sa victoire. T. Coex / AFP

Présidentielle Pour Macron, la « belle histoire » continue

Dimanche soir, au Champ-de-Mars, l'ambiance de boîte de nuit tranchait avec la gravité que voulaient afficher les leaders de la majorité



Rachel Garrat-Valcarcel

«**O**ne more time... La première chanson choisie par le DJ de la soirée électorale d'Emmanuel Macron, sur le Champ-de-Mars, à Paris, n'était pas le fait du hasard. Oui, «une fois de plus», Emmanuel Macron a été élu président de la République face à l'extrême droite, face à Marine Le Pen. Mais avec 17 points d'avance contre 32 en 2017.

«Quelle belle histoire, qui l'eût cru ?», a lancé Emmanuel Macron à ses proches quand il a appris le résultat. Dimanche soir, les personnalités de la majorité présentes au Champ-de-Mars voulaient retenir l'écart entre les candidats, plus important que tous les sondages ne le laissent entendre : «La proposition politique de Marine Le Pen a été écartée de manière assez claire», estimait Jean-Baptiste Djebbari, le ministre des Transports. Un proche du président de la République considérait, lui, que le résultat marquait «un choix clair pour l'Europe, pour l'écologie et pour la jeunesse. Il y a un mandat clair, la question de la légitimité ne se pose pas».

Il n'y a donc pas de «front républicain»

dans ces 58,8% ? «Il y a eu un vote d'adhésion au premier tour, mais je suis lucide, il y a eu ce dimanche un vote de raison, de personnes qui ont voulu faire barrage, tempérait Jean-Baptiste Djebbari. Ce vote du second tour, c'est une synthèse.» L'inquiétude autour des 13,5 millions de voix obtenues par Marine Le Pen (RN), un record pour l'extrême droite, et des plus de 28% d'abstention, un record depuis plus d'un demi-siècle, est revenue ici ou là. Emmanuel Macron lui-même l'a mentionnée dans son discours. «Il va falloir convaincre tous ces gens-là», expliquait Elisabeth Borne, la ministre du Travail.

Mais l'ambiance de boîte de nuit qui régnait sur le Champ-de-Mars tranchait avec la gravité que cherchaient à afficher les leaders de la majorité. La conscience que le plus dur commence est bien là. «On sort d'un Ironman terrible,

et là, on rentre dans la jungle», décrivait François Patriat, qui estime qu'il «n'y aura pas d'état de grâce.» François Patriat, sénateur (LREM)

et là, on rentre dans la jungle», décrivait François Patriat, qui estime qu'il «n'y aura pas d'état de grâce.» Le sénateur confirme pourtant les fortes ambitions du président réélu : réforme des retraites pour l'automne, réforme de «l'État profond» et mise en place de la nouvelle méthode de gouvernement annoncée pendant la campagne, plus «coconstruite avec les populations».

«Pour tout ça, on aura besoin d'une majorité solide» : les législatives sont bien sûr déjà en ligne de mire. «Aucune élection n'est une formalité», avançait, de manière très convenue, Elisabeth Borne, dont le nom revient avec insistance pour Matignon. Une chose paraît acquise : le gouvernement Castex a encore au moins une semaine à vivre. «Il y aura un Conseil des ministres, mercredi, c'est notre seul horizon...», lâchait Jean-Baptiste Djebbari. Un conseiller du président soufflait – tel un livreur – que le changement de gouvernement interviendrait «entre le 2 et le 12 mai».

«Une fois de plus», Emmanuel Macron a été réélu maître des horloges.

Félicitations européennes

Les dirigeants de l'Union européenne se sont réjouis que l'Europe puisse «compter sur la France cinq ans de plus», selon les mots du président du Conseil européen, Charles Michel. «Je me réjouis de pouvoir continuer notre excellente coopération. Ensemble, nous ferons avancer la France et l'Europe», a abondé la présidente de la Commission, Ursula von der Leyen. «Félicitations, cher président@EmmanuelMacron», a tweeté le dirigeant SPD allemand, Olaf Scholz : «Tes électeurs ont envoyé aujourd'hui un signal fort en faveur de l'Europe. Je me réjouis que nous poursuivions notre bonne collaboration !»

Patriotes dans la défaite

Thibaut Le Gal

Il est bientôt 20 h, le champagne est au frais. Les militants du Rassemblement national sont réunis au bucolique pavillon d'Armenonville, au bois de Boulogne, à l'ouest de Paris, pour la soirée électorale. Ça discute par petits groupes, mais sans euphorie, comme si le résultat était déjà entendu. Plus qu'une minute, la tension monte d'un cran. Douche froide : le visage d'Emmanuel Macron apparaît sur les écrans de télé. Quelques huées se font entendre, mais timidement, pour la forme et les nombreuses caméras. Ce dimanche soir, même dans la défaite, le cœur n'y est qu'à moitié. «J'ai de la peine pour les gens rencontrés sur le terrain pendant la campagne, les retraités, les étudiants, ceux qui vont avoir des difficultés de pouvoir d'achat, souffle Marie, une militante de 22 ans venue de Nice. Nos voix sont réelles, contrairement à celles de Macron, qui, pour beaucoup, n'est pas un choix de conviction.» «Macron s'est caché derrière le Covid-19, puis la guerre en Ukraine, qu'il a dramatisée, avance Philippe, un autre militant. Ça a un peu faussé le débat politique. Mais on est à plus de 42%, on n'a jamais été aussi haut, c'est bien.»

«Marine! Marine! Marine!» La candidate du RN arrive et parcourt la salle des yeux, visiblement fatiguée et émue. «Le résultat de ce soir représente en lui-même une éclatante victoire», lance-t-elle avant d'annoncer «dès ce soir la grande bataille électorale des législatives». La foule exulte et chante une *Marseillaise* à cappella. Marine Le Pen s'éclipse rapidement. Dans la salle, on cherche des explications, accusant Emmanuel Macron, Jean-Luc Mélenchon, ou les journalistes. La cuvée «Marine présidente», débouchée dimanche soir, n'a jamais aussi mal porté son nom.



Marine Le Pen considère que son score est une «éclatante victoire». G. Archambault / AFP



Une nouvelle tête en Slovénie

Le parti du candidat libéral Robert Golob, nouveau venu en politique, est arrivé en tête des législatives dimanche en Slovénie, loin devant la formation du Premier ministre Janez Jansa, selon un sondage sortie des urnes publié dans la soirée par Pop TV. Le Mouvement de la liberté est crédité de 35,8% des voix, contre 22,5% pour le Parti démocratique slovène du dirigeant sortant, accusé d'atteintes à l'Etat de droit. *Photo: J. Makovec / AFP*

Prêt à taux zéro pour rouler plus vert

Les ménages vivant ou travaillant dans certaines zones à faibles émissions où la pollution de l'air dépasse les seuils autorisés pourront bénéficier à partir du 1^{er} janvier 2023 d'un prêt à taux zéro pour l'achat d'un véhicule peu polluant, selon un décret publié dimanche au Journal officiel. Cette expérimentation est prévue pour durer deux ans.



Un prêtre poignardé dans une église à Nice

Dimanche matin, un homme a agressé au couteau un prêtre à Nice, le blessant grièvement. Peu avant l'office de 10 h, l'homme est entré dans l'église Saint-Pierre-d'Arène, assénant « plusieurs coups de couteau au prêtre », a dit Maud Marty, procureure de la République adjointe de Nice. Le prêtre a été transféré au CHU Pasteur. Une paroissienne a été légèrement blessée. L'agresseur présumé a rapidement été interpellé et placé en garde à vue mais celle-ci a été levée dans la soirée, pour raisons médicales, avec l'hospitalisation du mis en cause dans une unité psychiatrique, a-t-on appris auprès du procureur de la République de Nice, Xavier Bonhomme. *Photo: V. Hache / AFP*

Des ministres américains à Kiev

Les chefs de la diplomatie et de la défense des États-Unis étaient attendus dimanche à Kiev, deux mois après l'invasion russe de l'Ukraine. La venue du secrétaire d'État, Antony Blinken, et du ministre de la Défense, Lloyd Austin, – dont le président ukrainien, Volodymyr Zelensky, a annoncé samedi qu'ils venaient discuter des livraisons d'armes américaines – est la première de dirigeants américains depuis le début du conflit. Elle suit celles de dirigeants européens, ces dernières semaines.

Un an après, seul un patient hospitalisé sur quatre totalement remis du Covid-19

Environ un patient hospitalisé pour Covid-19 sur quatre était totalement rétabli après un an, indiquait dimanche une étude britannique. Cette étude, publiée dans *The Lancet Respiratory Medicine*, a utilisé les données de patients adultes de 39 hôpitaux du Royaume-Uni entre le 7 mars 2020 et le 18 avril 2021. Quelque 2 320 patients ont été examinés cinq mois après leur sortie, et 33% d'entre eux l'ont été un an après. La proportion d'adultes ayant totalement récupéré n'a pas beaucoup changé entre cinq mois et un an après leur sortie de l'hôpital : elle s'établit à 25,5% pour les patients examinés cinq mois après et à 28,9% pour ceux l'ayant encore été un an après. Être une femme, être obèse et avoir été sous ventilation à l'hôpital sont tous des facteurs associés à une probabilité plus faible de se sentir complètement rétabli à un an.



CANAPÉ-LIT TOPPER DESIGN

Deux places couchage 140. Fabrication italienne. Ouverture express. Matelas 17 cm, densité 35kg/m³. L 205 x P 100 x H 85, ouvert 219 cm. Plusieurs coloris au choix. Prix écopart. incluse et hors livraison.



2290€

EspaceTopper®

Maison familiale depuis 1926

Canapés-lits Paris 12 et 15

54 cours de Vincennes Paris 12 • 01 40 21 87 53 • M° Nation
63 rue de la Convention Paris 15 • 01 45 77 80 40 • M° Boucicaud
Canapés, literie, mobilier sur 3 000 m² : nos adresses sur www.topper.fr



RELAX MONDRIAN

1090€

au lieu de 1390€

Fabrication espagnole. Fauteuil relax manuel, tissu au choix.
L76 x P82/156 x H 102 cm. Hauteur d'assise 47 cm (existe en 42 cm).

fama Créateur de savoir-vivre

Haute en couleurs, en art de vivre et de partager son intérieur, la collection Fama réconcilie pleinement le grand confort et l'esthétique.

EspaceTopper®

Maison familiale depuis 1926

147 rue Saint-Charles Paris 15° • 7j/7 • 01 45 75 02 81 • M° Boucicaud
54 cours de Vincennes Paris 12° • 7j/7 • 01 40 21 87 53 • M° Nation
Canapés, literie, mobilier sur 3000 m² : nos adresses sur www.topper.fr

Objets connectés

De bonnes ondes au balcon

« 20 Minutes » a testé et approuvé quelques outils technos précieux en vue de vos journées estivales



Christophe Séfrin

L'arrivée des beaux jours permet de réinvestir les balcons, les terrasses et les vastes jardins. Et déjà fleurissent les petites bamboches entre amis autour d'une bonne table !

Du potager verdoyant au barbecue connecté crépitant, en passant par la lampe musicale détonante, l'arrosoir solaire ou encore la sonde pour ne rater aucune cuisson au BBQ, la rédaction gourmande de « 20 Minutes »

vous propose de quoi cultiver et donner de nouvelles saveurs à vos retrouvailles printanières. Il y en a pour tous les goûts et tous les budgets. À vous de faire votre choix, en fonction de vos envies et de vos utilités.

ASSAISonné ! MODULO, DE PRÊT À POUSSER

Des aromates et des mini-légumes frais cultivés en intérieur et toute l'année : c'est le principe du jardin d'intérieur connecté Modulo, de Prêt à pousser. Le système repose sur des capsules de graines que l'on fait flotter dans une réserve d'eau, et que l'on regarde germer sous leur rampe de LED. Les graines (50 variétés) sont bio et d'origine française, les capsules biodégradables. Une appli permet de tout connaître de leur culture mais, surtout, de paramétrer l'éclairage. Comptez trois à quatre semaines pour les premières récoltes. Prix : 199 €.

NOTRE AVIS : Au mur ou posé sur un meuble, ce jardin est simple d'entretien et ludique, et permet de profiter d'aromates, comme le basilic ou la ciboulette.

On apprécie son côté modulable et la possibilité d'associer plusieurs Modulo entre eux.

LUMINEUX ! LAMPE-ENCEINTE VAPPEBY, D'IKEA

Disponible en bleu ou en beige, la petite lampe de jardin Vappeby en silicone et plastique (25 x 17 cm) propose deux fonctions. D'abord, la lumière. Sur batterie (autonomie jusqu'à douze heures), elle offre un éclairage d'ambiance, dont on peut régler l'intensité. Ensuite, la musique : Vappeby intègre un haut-parleur capable de diffuser le son à 360°, soit en Bluetooth depuis un smartphone, soit via un accès direct à votre flux Spotify, grâce à Spotify Tab. Prix : 69 €.

NOTRE AVIS : avec son look de lanterne de camping, cette lampe LED design résiste à la poussière et aux projections d'eau (norme : IP65). Fournie avec un câble USB pour la recharger (mais dépourvue de bloc de recharge), elle ne fait malheureusement pas office de powerbank pour recharger un smartphone.

ÉCLABOUSSANT ! KIT AQUABLOOM, DE GARDENA

Pas de voisin dévoué pour arroser votre balcon en votre absence ? On ne panique pas, le kit Aquabloom de Gardena arrosera tout seul vos pétunias, géraniums et autres herbes aromatiques. Cette solution d'arrosage se compose d'une unité centrale avec pompe intégrée fonctionnant à l'énergie solaire, d'une unité de commande avec 14 programmes, de tuyaux et goutteurs autorégulants capables d'alimenter jusqu'à 20 pots, et, éventuellement, d'une réserve d'eau de 10,5 litres fabriquée en plastiques recyclés. Prix : 139 €.

NOTRE AVIS : Ce kit, où la réserve d'eau peut être remplacée par un bac ou un seau, n'a pas besoin d'être raccordé à un robinet ni d'être branché sur secteur pour fonctionner. Son système goutte-à-goutte est le plus économe en eau... et le plus efficace qui soit !

À POINT ! LE BBQ NOMADE TRAVELER, DE WEBER

Le géant de la cuisson outdoor a eu l'idée d'un barbecue à gaz de voyage, le Traveler. Derrière un nom qui donne envie de s'évader, un produit pliable. Mesurant 94,5 x 110,8 x 58,4 cm fermé (pour 28 kg), le Traveler se déplace facilement avec des roulettes et tient dans le coffre de la voiture. Pour surveiller la cuisson des aliments, Weber a mis au point iGrill, une sonde connectée à un smartphone. Elle permet, depuis une appli sur smartphone, de vérifier le bon déroulement de sa cuisson et d'être notifié lorsque les mets sur la grille du barbecue sont prêts.

Prix : 449 €. Housse de transport : 55 €. iGrill : à partir de 77 €.

NOTRE AVIS : Weber propose un vrai barbecue que l'on peut emporter en voyage. La surface de cuisson de l'appareil (jusqu'à 20 saucisses), son plan de travail latéral et sa solidité sont de vrais plus.

Habillement bébés

Des vêtements cap face au handicap

Une aide-soignante a créé une marque à destination des tout-petits qui sont difficiles à vêtir en raison de leurs problèmes de santé

À Toulouse, **Béatrice Colin**

Habiller son bébé quand il a des attelles ou une sonde gastrique est souvent un parcours du combattant pour les jeunes parents. Angélique Maurat, une aide-soignante toulousaine, en a fait l'amère expérience à la naissance de sa petite fille, il y a quinze mois. Dès la grossesse, on avait diagnostiqué à cette dernière un pied bot varus équien congénital. Et, lorsque Mandy est née, il a fallu lui poser des plâtres, qu'elle a conservés plusieurs semaines, puis des attelles, jour et nuit. Lui faire enfiler une grenouillère s'est ainsi avéré très compliqué, voire impossible.

Pour habiller Mandy, Angélique Maurat a alors bricolé, par exemple en

élargissant les pantalons pour pouvoir passer les plâtres. Loin des petites tenues sympas qu'elle imaginait faire porter à son bébé. En discutant avec d'autres parents, elle s'est rendu compte qu'elle n'était pas la seule confrontée à cette difficulté. Ce qui lui a donné l'idée de créer des vêtements adaptés

De jolis produits, loin de ceux que peuvent porter les enfants dans les services hospitaliers.

dans les tailles de 0 à 12 mois, car la majorité des pyjamas ne s'ouvrent pas sur l'avant et ont des pieds, raconte l'aide-soignante en neurologie vasculaire. Je galérais vraiment à changer ma fille, alors je me suis dit : "Pourquoi ne pas créer une collection spécifique ?" C'est ainsi qu'Atypik'Baby a vu le jour. Conçus pour répondre à certains handicaps, les vêtements le sont également

pour les « normaliser, en proposant de jolis produits », loin de ceux que portent les tout-petits dans les services hospitaliers. « Ils sont agrandis de 3 à 4 cm au niveau des jambes et des chevilles et peuvent s'ouvrir complètement au niveau de l'entrejambe, ce qui facilite l'habillage, surtout quand il ne faut pas trop bouger les enfants, détaille Angélique Maurat, qui a créé une autoentreprise en plus de son travail. Il y en a aussi avec une fenêtre au niveau de l'estomac pour les gastrotomies. » C'est une couturière installée dans la périphérie de Toulouse, ancienne infirmière de métier, qui fait les patrons et les assemble, avant que les vêtements soient vendus par Angélique Maurat, aux alentours de 40 €.

L'entrepreneuse échange régulièrement avec les parents pour améliorer les modèles, par exemple pour changer des boutons-pressions pour les rendre plus esthétiques. Prochains objectifs : l'ouverture du site Internet marchand et la collection d'été.

Un vêtement pour nourrisson plus large aux jambes pour s'adapter à un plâtre.
Atypik'baby



FOIRE
DE
PARIS

28 AVRIL > 9 MAI 2022

PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES



~~699€ TTC~~
599€ TTC

OFFRE
FOIRE*

casa®

SET LOUNGE ACAPULCO

Canapé qui convient à la fois pour l'intérieur et l'extérieur.

H. 74,5 x L. 199 x P. 75 cm • Coussins d'assise inclus (en polyester)
Coussins de décoration non inclus • Repose pied inclus : H. 30 x L. 60 x P. 60 cm
Promotion valable uniquement sur le modèle vert

casashops.com

*Opération « Prix Foire » valable du 28 avril au 9 mai 2022 sur Foire de Paris, dans la limite des stocks disponibles.

À RETROUVER
DANS LE PAVILLON 7

TARIF WEB À 13€**
SUR WWW.FOIREDEPARIS.FR

MyTROOPERs

Faites votre shopping sans contrainte sur Foire de Paris. MyTrooperS vous livre vos achats directement chez vous !***

COMEXPOSIUM

Comexposium 70 avenue du General de Gaulle 92058 Paris La défense Cedex - SAS au capital de 60 000 000 euros - RCS Nanterre - N°Siret : 316 780 519

**Billet à 13€ au lieu de 15€ - En vente sur www.foiredeparis.fr jusqu'au 9 mai 2022 inclus.
***Livraison à partir de 40€. Produit ne nécessitant qu'un livreur « SOLO », de 0 à 15km du Parc des Expositions de la Porte de Versailles.

Le scandale Nixon sorti du cadre

La minisérie « **Gaslit** » propose de redécouvrir sous un angle inédit la crise du Watergate

Anne Demoulin

L'année 2022 marque les cinquante ans de l'affaire du Watergate. La minisérie *Gaslit*, disponible depuis dimanche sur Starzplay, propose de redécouvrir sous un angle inédit cette affaire d'espionnage politique qui aboutit, en 1974, à la démission de Richard Nixon. Cette adaptation de la première saison du podcast « *Slow Burn* » plonge au cœur d'un des scandales politiques les plus retentissants de l'histoire au travers des acteurs méconnus, longtemps négligés, mais essentiels à la chute du 37^e président des États-Unis. Le créateur, Robbie Pickering, a eu bien du mal à monter son projet : « Personne n'en voulait ! Ça m'a pris environ dix ans. Le succès du podcast, centré sur Martha, a permis d'exaucer enfin mon vœu. » Lors d'un entretien avec David Frost en 1977, Richard Nixon a déclaré : « Si Martha n'avait pas été là, il

n'y aurait pas eu de Watergate. » L'histoire de *Gaslit* est donc centrée sur cette personne, interprétée par Julia Roberts, épouse du fidèle procureur général de Richard Nixon, John Mitchell, incarné par Sean Penn. « Tous les films, mais aussi les livres d'histoire ou les

biographies ne parlent pas vraiment de Martha, reprend Robbie Pickering. Même, dans une certaine mesure, [les journalistes] Woodward et Bernstein. Ils se contentent de commenter la figure tragique qu'elle a été et combien ils sont désolés pour John Mitchell. J'essaie de corriger cela. »

Un couple détruit, un autre uni

En alertant publiquement sur l'implication de Nixon dans le Watergate, et ce, malgré son appartenance au parti, Martha Mitchell bouleverse la vie politique américaine, mais aussi sa vie

personnelle. Son époux se retrouve tiraillé entre sa femme, qu'il aime follement, et son indéfectible loyauté à son ami Richard Nixon. « Quand on lit l'histoire de Martha, il s'avère, et ce n'est pas dans le podcast, que l'effritement de son mariage correspond à la durée du scandale », indique Robbie Pickering. D'une part, *Gaslit* montre comment le scandale a détruit le couple formé par les Mitchell. D'autre part, la série révèle aussi comment le Watergate a uni un autre couple, celui formé par John Dean, le conseiller juridique de la Maison-Blanche, et celle qu'il a épousée en 1972, Maureen Dean. Un duo incarné à l'écran par Dan Stevens (*Downton Abbey*) et Betty Gilpin (*Nurse Jackie, Glow*). « John et Mo Dean formaient un contrepoint intéressant, conclut Robbie Pickering. D'un côté, la complicité détruit le couple, de l'autre, elle le lie d'une façon assez étrange. Il y avait un point d'intersection assez intéressant. »



Sean Penn et Julia Roberts sont à l'affiche de cette minisérie. Starzplay

« Un peu d'espoir aux gens »

La série montre ainsi comment la connivence ou l'héroïsme naissent de ces histoires humaines. « J'espère que la série apportera un peu d'espoir aux gens, parce que même, si ces scandales continuent, si nous comprenons d'où ils viennent, nous pourrions mieux nous en protéger et avoir plus de considération pour les gens comme Martha, qui s'expriment », conclut Robbie Pickering.

Lettre d'amour adressée à des personnes que je n'ai jamais rencontrées

Lire la lettre ici www.unicef.org/LongueViePourTous

unicef pour chaque enfant

Charlotte Gainsbourg y voit Claire

Une saison 2 d'*En thérapie*, diffusée chaque jeudi à 20 h 55 sur Arte et disponible sur arte.tv, qui prend plus de liberté avec le format israélien d'origine, *BeTipul*. En particulier une partition, celle entre le Dr Dayan, incarné par Frédéric Pierrot, et sa superviseuse. Exit Esther, campée par Carole Bouquet, l'adaptation française, signée Olivier Nakache et Éric Toledano, met en scène Claire, jouée par Charlotte Gainsbourg, une psychiatre et psychanalyste, qui a publié un livre à succès pendant le confinement dû au Covid-19. Les épisodes des séances entre Claire



Charlotte Gainsbourg joue le rôle d'une psychiatre et psychanalyste. M. Moutier

et le Dr Dayan sont ceux qui ont nécessité le plus de travail en matière d'écriture, notamment pour déterminer la nature de leur relation. « On ne voulait pas aller sur le terrain de la séduction, raconte le réalisateur et scénariste, Emmanuel Finkiel. Cela n'aurait pas été inintéressant, mais c'était attendu. On a pris le pari d'un rapport de géométrie. » Perspicace, toujours à propos, Claire doit aussi beaucoup à son interprète, Charlotte Gainsbourg. « La rencontre

avec Charlotte, le fait qu'elle est qui elle est comme actrice, a déterminé l'ensemble du personnage de Claire, et donc la cure de Dayan, poursuit Finkiel. Claire a une autorité certaine et, malgré tout, une épaisseur, une complexité, sans doute aussi un peu de fragilité. » Finalement, « cette manière qu'elle a d'écouter, de trier dans ce qu'elle entend, et de faire sentir que certaines choses, non pas l'atteignent, mais font écho à quelque chose en elle » fait de la relation entre Dayan et Claire l'une des grandes réussites de cette saison.

TF1
21 h 10 Série**CAMPING PARADIS**

« Boxing camping ».

Avec Philippe Bas.

Une jeune fille de 16 ans s'intéresse à un entraîneur de boxe qui séjourne au camping. Persuadée qu'il est son père biologique, elle compte bien le mettre face à ses responsabilités.

23 h 05 Série
NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE « Le vrai du faux ». Saison 13 (5/23).

FRANCE 2
21 h 10 Série**MEURTRES AU PARADIS**

« Un vent de Jamaïque ».

Saison 11 (4/8). Avec Ralf Little. Florence a été engagée par la police jamaïcaine pour infiltrer un réseau de trafic de drogue, dirigé par une certaine Miranda Priestley, une femme redoutable.

22 h 10 Série
MEURTRES AU PARADIS « Opération survie ». Saison 9 (6/8). Avec R. Little.

FRANCE 3
21 h 10 Magazine**SECRETS D'HISTOIRE**
« Jeanne de Belleville, pirate par amour ».

Présenté par Stéphane Bern.

Stéphane Bern propose de découvrir le destin hors du commun de Jeanne de Belleville, première femme pirate de l'histoire.

22 h 45 Doc.
BELLE-ÎLE, À LA CROISÉE DES TEMPS
De Marianne Kerfriden.

FRANCE 5
21 h 00 Docu**NOUVELLES GRAINES**
De Sophie Labruyère, Nicolas Meyrieux.

Nicolas, jeune comédien et humoriste engagé, a quitté Paris pour s'installer dans les Landes. Motivé par deux amis, il décide de changer de vie et passe son diplôme d'agriculteur.

22 h 10 Doc.
NOS PRAIRIES VALENT DE L'OR
De Léni Merat.

M6
21 h 10 Téléréalité**MARIÉS AU PREMIER REGARD**

Les experts Estelle Dossin et Pascal De Sutter ont analysé les profils de célibataires motivés à rencontrer l'âme sœur et leur ont fait passer une série de tests afin de leur trouver un ou une partenaire compatible.

23 h 25 Div
ET SI ON SE RENCONTRAIT ?
Ils se sont rencontrés en ligne.

NETFLIX
Film**LA SURFACE DE RÉPARATION**

Pour son premier long-métrage, Christophe Régin est allé droit au but en réalisant non pas un film sur le football, mais sur les coulisses d'un club. Dans ce drame contemporain, le réalisateur scrute les petites attitudes du quotidien, les failles et les moments d'espérance de tous ceux qui espèrent un jour réussir.

ARTE
20 h 50 Film**JE SUIS UN AVENTURIER**

Western d'Anthony Mann (1954). Avec J. Stewart.

Vers la fin des années 1890, Jeff et son associé convoient un troupeau de bovins dans la région de Seattle.

CANAL +
21 h 10 Série**POURQUOI PAS EVANS ?**

Saison 1 (1/4).

Avec Will Poulter.

Un homme est découvert au pied d'une falaise du pays de Galles.

C8**21 h 19** Film
MILF

Comédie de et avec Axelle Laffont (2018).

Trois copines presque quadragénaires sont les cibles de trois jeunes hommes.

W9**21 h 05** Film
TWILIGHT 3 : HÉSITATION

Film fantastique de David Slade (2010).

Avec Kristen Stewart.

Bella comprend qu'une menace plane sur Seattle.

TMC**21 h 15** Film
STAR WARS : EPISODE II, L'ATTAQUE DES CLONES

Film de science-fiction.

Anakin Skywalker est chargé de protéger la sénatrice Padmé Amidala.

TFX**21 h 05** Magazine
APPELS D'URGENCE

« Pompiers de Perpignan : Urgences en pays catalan ».

Présenté par H. Mannarino.

Les pompiers de la côte languedocienne sont mobilisés tout l'été.

LA VINGT-CINQUIÈME HEURE DISTRIBUTION
UNESONT

"DES IMAGES À COUPER LE SOUFFLE"
FRANCE INFO

"UNE ODE À L'ÉCOLOGIE"
20 MINUTES

RACONTÉ PAR
MARION COTILLARD

DANS LES YEUX DE
THOMAS PESQUET

RÉALISÉ PAR JÜRGEN HANSEN ET PIERRE-EMMANUEL LE GOFF

ET AUTRES AVENTURES SPATIALES

LE 27 AVRIL AU CINÉMA

- 5 COURTS-MÉTRAGES À LA CARTE -

SIDERAL | GAGARINE | VOYAGE DANS LA LUNE | JOHNNY EXPRESS | LE GOÛT FRAMBOISE
de CHARLES SOSTHOM | de FANNY LATHIER ET JEREMY THOMAS | de ESTERRE MELÉS | de WEDD KUNDBA | de JAVIER NOLLET

20 | SCIENCES Avenir | AIR COSMOS | cnes | ESPACE | zéro de conduite | Bref | NOMADE | FONDATION | Ciel | esa | VENTURE | le Monde des COCS



> Pour 6 muffins.
Préparation : 20 min.
Cuisson : 38 min.

Ingrédients :

1/2 poivron rouge en dés,
80 g de petits bouquets de brocoli,
70 g de lardons fumés,
150 g de farine,
2 c. à café de levure chimique,
2 œufs battus,
100 ml de crème liquide,
80 ml d'huile d'olive,
70 g de fromage râpé,
50 g de feta en petits dés,
1/4 de botte de ciboulette ciselée,
une grosse pincée de piment d'Espelette,
un filet d'huile d'olive,
sel, poivre.

MUFFINS SALÉS, POIVRONS ET PIMENT D'ESPELETTE

• Poêler les dés de poivron et les bouquets de brocoli avec un filet d'huile d'olive et les lardons. Saler et poivrer. Réserver. Dans un grand saladier, verser la farine, la levure chimique et le sel. Dans un autre bol, mélanger les œufs avec la crème liquide et l'huile d'olive, saler et poivrer. Mélanger les deux préparations puis ajouter les légumes aux lardons, le fromage râpé, la feta, la ciboulette, le piment d'Espelette. Saler, poivrer et mélanger délicatement.

• Remplir le moule à muffins aux trois quarts. Faire cuire avec le programme « gâteaux individuels »

pendant 38 min ou jusqu'à ce qu'ils soient cuits et joliment dorés. Démouler et laisser tiédir.

• Astuce : le moule à muffins est aussi idéal pour les choux à la crème. On peut réduire la profondeur du moule pour faire des petites tartes.

Retrouvez cette recette et 139 autres dans le livre *Mes recettes au cake factory*, de Lene Knudsen, chez First Éditions. Réalisez de délicieuses douceurs (gâteaux, cookies, muffins...) pour le goûter ou le dîner, ainsi que des plaisirs salés.



Pour changer, citons des gens vivants

« Le silence de la douleur est parfois bien plus fort que le bruit de la rage. » IAM, Quand ils rentraient chez eux

Ce qui fait le moins de bruit, que l'on cache, que l'on repousse, que l'on ignore, peut être ce qui nous fait le plus de mal finalement. Avez-vous déjà exploré ce sujet ?

L'idée n'est évidemment pas de tout extérioriser à tort et à travers, mais plutôt de ne pas se mentir. Lorsqu'on ressent quelque chose d'inconfortable : plutôt choisir d'y faire face, de le vivre, et d'observer avec curiosité ce qu'il se passe. C'est plus difficile sur le moment, mais croyez-nous : cela passe plus vite !

Petit exercice la prochaine fois que vous aurez mal (au sens propre ou figuré) : plutôt que de vous dire « ce n'est rien » ou « ça va passer », reconnaissez simplement : « Oui, j'ai mal. » Et regardez en détail ce que cela génère en vous, physiquement et mentalement.

PS : cela marche aussi avec quelque chose d'agréable !

➔ Concocté avec tendresse par Petit BamBou, que vous pouvez retrouver dans son app de méditation sur votre mobile pour cultiver calme et sérénité. Huit millions de personnes méditent, guidées par ses experts !



Petit BamBou



QU'EST-CE QUE VOUS FIGEZ ?

➔ Sur 20minutes.fr, nos lecteurs partagent avec nous leurs coups de cœur littéraires à travers une petite fiche. Aujourd'hui, c'est Cassiopée qui se livre :

De notre monde emporté, de Christian Astolfi (*Le bruit du monde*)

L'intrigue : Narval et ses collègues travaillent aux chantiers navals de La Seyne-sur-Mer. Un jour, la fermeture est annoncée. En plus, le scandale de l'amiante apparaît. C'est tout un univers qui s'effondre.

Pourquoi le lire ? Parce que ce roman est une observation fine et très juste du monde des ouvriers des années 1970 à 1980. Tous ont des surnoms, des habitudes qui les démarquent des copains et qui accompagnent leur personnalité. Quand l'un arrête, ceux qui restent sont tristes. Ils se soutiennent, se connaissent, s'entraident,



discutent. On redécouvre tous les problèmes liés à la désindustrialisation, au scandale de l'amiante et la douleur pour les employés lorsque la fermeture est avancée. Narval est un personnage attachant qui partage plusieurs années de sa vie avec le lecteur, et le texte est écrit à la première personne.

MONEY JUNGLE, NOTRE FEUILLETON

➔ David d'Équainville (éditeur et auteur) et Pascal Henry (journaliste d'investigation et réalisateur) ont raconté dans la saison 1 de *Money Jungle*, une série librement inspirée de faits réels, les aventures d'une jeune avocate fascinée par les complaisances achetées par l'argent de son employeur milliardaire, l'oligarque Oleg Chestov. Dans le contexte de l'invasion de l'Ukraine par la Russie, la saison 2 suit les traces du milliardaire, occupé à mettre à l'abri sa collection de chefs-d'œuvre et le reste de sa fortune.

Résumé de l'épisode 8 : depuis Chypre, Oleg Chestov a lancé une opération boursière spéculative sur l'or russe. Elle peut faire de lui un oligarque encore plus puissant. Tout se passe dans la salle de marché privée, installée au Royaume. Chestov compte bien profiter de la guerre et des sanctions occidentales contre son pays pour s'enrichir.

Passer entre les gouttes

« Décidément, pense Oleg Chestov en préparant de nouveau son départ, il y a trop de Russes à Chypre pour que l'île reste oubliée plus longtemps des sanctions des Occidentaux. » Serguey, son associé général espion, lui a raconté la toute récente visite d'une délégation européenne, entièrement

composée de techniciens de la finance. Elle rendait compte directement à la patronne de la Banque centrale.

Avec la bénédiction des autorités, ces spécialistes des sociétés offshore avaient passé leur séjour à inspecter le cœur de l'île. Et ce n'était pas le bain de minuit sous la pleine lune, vanté par les offices du tourisme pour trouver l'amour éternel, qui les avait retenus. Ils avaient préféré se concentrer sur les noms des oligarques cachés derrière les compagnies hébergées dans les principaux établissements financiers du pays.

La bonne nouvelle est que leur passage avait épargné les biens de Chestov. « Pour l'instant », se dit Oleg, conscient qu'il faut partir et que les lieux où il est à l'abri se comptent désormais sur les doigts d'une main. Comme pour un bon nombre de ses pairs déjà en fuite, il est urgent de filer. Sa couverture de dissident contre la guerre en Ukraine tient bon, mais nul ne sait pour combien de temps. Personne n'a encore eu l'idée de venir fouiner, vérifier si, d'aventure, il ne serait pas en train de mentir. La prudence l'oblige à plier bagage une nouvelle fois. Direction les Bahamas, Nassau. Le plus logique puisque l'attendait son bateau et ce merveilleux hôtel, Les Falaises bleues, où il a installé des bureaux en prévision de la gestion de ses affaires en crise.

(à suivre)

« On n'est pas inférieures aux Anglaises »

L'aïlière du XV de France **Caroline Boujard** croit très fort au Grand Chelem, samedi à Bayonne, face à la meilleure équipe du monde

Propos recueillis par **Nicolas Stival**

Après quatre victoires, le XV de France va disputer la « finale » du Tournoi des VI Nations, samedi à Bayonne. La force donnée par le public basque ne sera pas de trop pour faire plier d'impressionnantes Anglaises, qui restent sur 22 succès d'affilée. Mission impossible ? Non, selon Caroline Boujard. L'aïlière de 28 ans a fait son grand retour vendredi au pays de Galles (5-33).

Vous restez sur neuf défaites consécutives face aux Anglaises. Qu'est-ce qui vous fait croire que ça peut changer samedi ?

Il faut regarder les neuf dernières confrontations. On perd d'un rien à chaque fois. Cette équipe d'Angleterre est vraiment très forte, notamment sur le plan physique, mais on n'est pas inférieures à elles. On a autant de qualités.

Comment votre retour en équipe de France s'est-il passé ?

Super. J'étais très heureuse de retrouver le groupe, les copines. J'avais repris l'entraînement depuis plusieurs semaines, mais le très haut niveau, c'est différent. J'ai eu de très bonnes sensations.

Vous avez inscrit le deuxième des cinq essais français à Cardiff. Les statistiques sont-elles importantes pour vous ?

Non, pas particulièrement. Si on gagne et que je ne marque pas d'essai, ce n'est pas grave. Si je dois faire trois passes décisives, ça me convient totalement.

Avant vendredi, vous n'aviez plus joué en bleu depuis le premier test gagné face à la Nouvelle-Zélande, le 13 novembre (38-13)...

Lors du premier test, j'étais sortie sur commotion. Avant le deuxième [nouveau succès, 29-7], j'avais demandé au staff de me libérer pour passer les épreuves écrites de concours de pompier professionnel.

C'est plutôt rare comme demande dans le sport de haut niveau...

Oui. Je ne voulais pas demander de passe-droit. Alors, oui, je n'ai pas joué



L'internationale de 28 ans lors de la victoire des Bleues contre le pays de Galles, vendredi. G. Caddick / AFP

le deuxième match contre les Blacks, mais c'est important de préparer l'avenir. Et puis, pompier, c'est ma deuxième passion, depuis l'enfance.

Cela peut surprendre de voir une joueuse de rugby nommée l'an dernier parmi les quatre meilleures du monde ne pas être pro...

Il va falloir du temps pour faire entrer certaines choses dans les moeurs. Aujourd'hui, je pourrais ne vivre que de mon statut d'employé de la Fédération française de rugby, mais je préfère voir autre chose.

Depuis vos débuts internationaux en 2015, comment le rugby féminin de haut niveau a-t-il évolué ?

Déjà, il y a le public. Maintenant, partout où l'on va, les stades sont pleins. À mes débuts, très peu de médias s'intéressaient à nous. Maintenant, il y en a beaucoup, c'est super. La progression est folle. Sur le plan des résultats, nous avons terminé plusieurs fois troisièmes de la Coupe du monde, on a déjà gagné des Grands Chelems. J'espère qu'on arrivera ce week-end à gagner ce nouveau titre.

Ligue 1 – 34^e journée

• **Dimanche** : Rennes-Lorient (5-0), Nice-Troyes (1-0), Nantes-Bordeaux (5-3), Metz-Brest (0-1), Clermont-Angers (2-2), Lille-Strasbourg (1-0), Reims-Marseille (0-1)
• **Samedi** : Lyon-Monpellier (5-2), Saint-Étienne-Monaco (1-4), Paris-Lens (1-1)



Classement	Pts	Diff.
1 PARIS	78	+45
2 MARSEILLE	65	+23
3 RENNES	59	+39
4 MONACO	59	+20
5 NICE	57	+14
6 STRASBOURG	56	+19
7 LENS	54	+11
8 LYON	52	+11
9 LILLE	51	+2
10 NANTES	50	+7
11 BREST	45	-5
12 MONTPELLIER	42	-5
13 REIMS	40	-1
14 ANGERS	35	-13
15 LORIENT	34	-24
16 TROYES	33	-17
17 CLERMONT	33	-28
18 SAINT-ÉTIENNE	31	-30
19 BORDEAUX	27	-37
20 METZ	24	-31

Lourd bilan après la chute d'Alaphilippe

► Pris dans une chute collective à 60 km de l'arrivée de Liège-Bastogne-Liège, Julian Alaphilippe, qui a percuté un arbre, a dû être évacué vers l'hôpital. Le Français souffre d'une fracture de l'omoplate, d'un pneumothorax et de deux côtes cassées, a annoncé son équipe, Quick-Step. Le Belge Remco Evenepoel, 22 ans, a remporté la course.



Quartararo et Zarco gagnent au Portugal

► « L'un des meilleurs week-ends de ma carrière. » Le Français Fabio Quartararo (à dr.) a remporté dimanche le Grand Prix du Portugal de MotoGP devant son compatriote Johann Zarco (à g.). Quartararo prend la tête du championnat du monde à égalité avec l'Espagnol Alex Rins. Photo : G. Bouys / AFP

Attendu au tournant, Ferrari se loupe à Imola

Devant un public acquis à sa cause, Charles Leclerc (Ferrari) n'est pas parvenu à prendre l'avantage sur Max Verstappen (Red Bull), vainqueur du Grand Prix d'Émilie-Romagne, dimanche. Le Monégasque a terminé à la 6^e place. L'autre pilote Ferrari, Carlos Sainz, a dû abandonner après un accrochage dès le premier tour avec la McLaren de Daniel Ricciardo.



Lyon prend une option sur la finale de Ligue des champions

Rien n'est joué pour la qualification en finale. Lyon s'est imposé (3-2) aux dépens de Paris en demi-finale aller de la Ligue des champions féminine, dimanche au Groupama Stadium. Les Parisiennes peuvent regretter d'avoir concédé trois buts évitables, mais elles peuvent aussi envisager de renverser la situation au retour, samedi au Parc des Princes, en retrouvant une assise défensive plus sûre. Après une performance catastrophique, la gardienne du PSG, Barbara Votikova, a quand même sauvé son équipe en toute fin de match en repoussant une reprise d'Ada Hegerberg (à g. sur la photo). Le PSG n'avait plus perdu depuis sa déroute 6-1 en championnat à Décines contre l'OL le 14 novembre, en pleine affaire Kheira Hamraoui, qui avait alors déstabilisé le club parisien. Photo : J.-P. Ksiazek / AFP

01 Un hommage mondial à George Michael cet été

Le documentaire consacré à George Michael, *George Michael Freedom Uncut*, sera diffusé mondialement le 22 juin prochain, soit trois jours avant l'anniversaire du chanteur. Le film retracera la vie de l'artiste disparu en 2016 à partir de la sortie de son album solo, *Faith*, en 1987. Le documentaire inclura des archives personnelles inédites, des séquences live et des entretiens avec des artistes.



02 Snoop Dog s'invite dans « Call of Duty »

Un avatar à l'effigie du rappeur Snoop Dogg a été ajouté à la boutique du jeu *Call of Duty* le 20 avril, jour de la Fête de la marijuana, aux États-Unis. Une substance que consomme la star du hip-hop sans modération, ce n'est pas un secret. Snoop Dogg n'a pas manqué d'enregistrer quelques phrases bien senties à mettre dans la bouche de son effigie virtuelle. Pour l'acquérir, il faudra s'acquitter du *Tracer Pack : Snoop Dogg Operator Bundle*, disponible dans la boutique du jeu. *Photo : M. Hurcomb / REX / Sipa*



03 Le plus vieux chien du monde est un chihuahua
En Floride, un chihuahua vient d'être reconnu comme étant le plus vieux chien du monde par le « Guinness World Records ». Toby Keith est âgé de 21 ans et trois mois. Le secret de sa longévité ? Tous les matins, il se lève à 6 h 30 pour sortir avant de manger. Le reste de sa journée, il alterne entre promenade et sieste. *Photo : Pixabay / Myriams-Fotos / Illustr.*



04

HARRY ET ARCHIE, TEL PÈRE TEL FIL ?

Le prince Harry s'est confié au micro de l'émission *Today* sur le caractère, déjà bien affirmé, de son fils Archie, bientôt 3 ans. Il a admis que le petit garçon partage plusieurs de ses traits de caractère. Comme lui à son âge, Archie se montre un tantinet impertinent. « Mais je pense que cette impertinence vous maintient en vie », a ajouté le prince. Reste à savoir si la petite Lilibet aura le même caractère ! *Photo : Pool / GoffPhotos.com*

05 600 battements (de jambe) par minute

Ils peuvent contracter leurs jambes pour appuyer sur les pédales jusqu'à 10 fois par seconde. Les joueurs de batterie intéressent des chercheurs de l'université de Nantes qui essaient de comprendre les mécanismes qui entrent en jeu dans ce mouvement frénétique et ses conséquences sur le corps, notamment dans le développement éventuel de problèmes articulaires.

Connecté, jusqu'au maillot de bain

La société mulhousienne Spinali design a créé un maillot de bain connecté qui permet, entre autres, d'envoyer des messages, de publier sur les réseaux sociaux des photos et des commentaires, de répondre à ses mails. Mais aussi de prendre automatiquement des photos grâce à une minicaméra intégrée. L'appareil peut être déclenché manuellement en tapotant trois fois sur une partie précise du maillot ou automatiquement en fonction de votre rythme cardiaque. « Il voit que vous avez une émotion particulière et va prendre des photos », détaille Romain Spinali, responsable innovation de la société. Le maillot comporte aussi un capteur d'UV et de CO₂, un capteur de fréquence cardiaque, un GPS, un système d'induction pour le chargement de la batterie, une alerte éloignement pour les enfants et une pour la crème solaire... Et bien sûr, il résiste à l'eau.



07

Un chat retrouvé en mer cinq ans après sa disparition

Le propriétaire d'un chat a retrouvé son animal cinq ans après sa disparition. Au terme de son périple, le chat s'est retrouvé sur une plateforme pétrolière écossaise, d'où il a été évacué en hélicoptère. Il était arrivé là dans un conteneur maritime. *Picto : The Noun Project*

08

L'IMAGE DU JOUR



LE CARNAVAL TIRE SA RÉVÉRENCE

Par le photographe Mauro Pimentel / AFP

Des membres de l'école de samba Vila Isabel se produisent au Sambadrome Marquês de Sapucaí, à Rio de Janeiro, pour la clôture du carnaval. Éléphants géants, baobabs, superhéros noirs... Cette année, les racines africaines du Brésil étaient à l'honneur.

09

L'OVNI ÉTAIT UNE FUSÉE SPACEX

Une étrange forme blanche était visible dans le ciel, jeudi, moins d'une heure après le coucher du soleil et a inquiété bon nombre d'internautes. Cette « forme de losange flou qui s'avance très rapidement », décrite sur Twitter par un internaute interloqué, a été aperçue en Île-de-France, en Normandie et même en Suisse et en Belgique. Mais l'explication n'a pas trainé. L'ovni était une fusée : la Falcon 9 de l'entreprise d'Elon Musk, SpaceX.

10 FAKE OFF!!!

Par Romarik Le Dourneuf

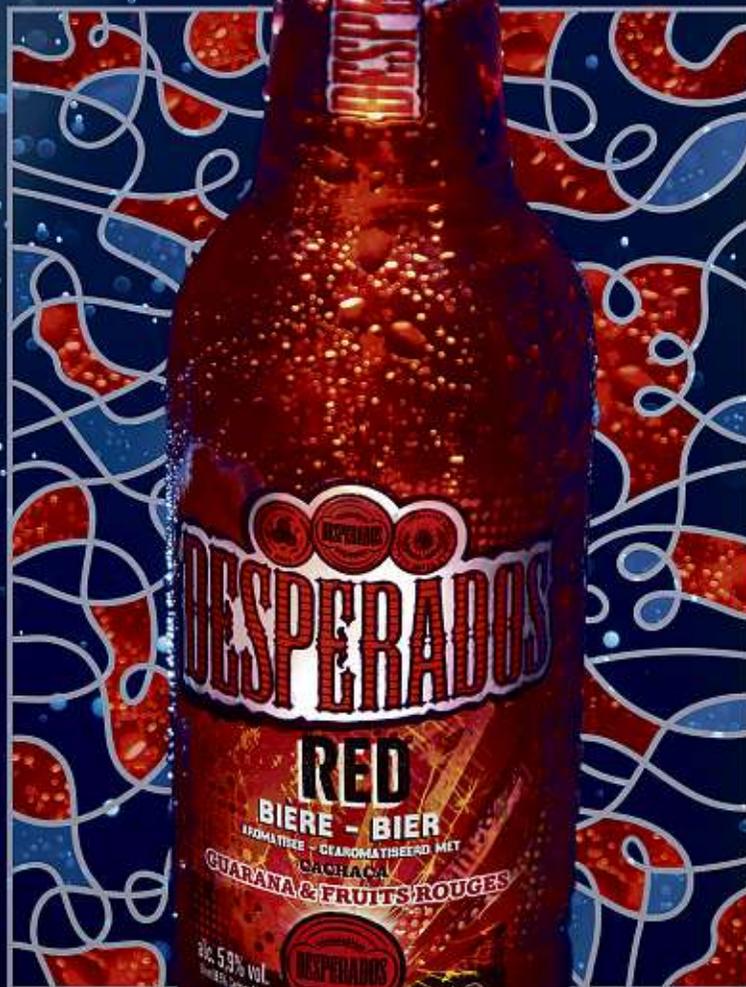
Non, le cycle menstruel ne peut pas être bousculé à cause de l'infidélité

Une publication, vue près de 300 000 fois sur Facebook au cours des derniers jours, affirme que, si le cycle menstruel d'une femme change, « c'est parce qu'elle a couché avec quelqu'un d'autre ». En d'autres termes, une femme dont le cycle menstruel ne serait pas régulier est probablement infidèle... « C'est totalement faux, explique Jacky Nizar, professeur et gynécologue à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière, à Paris. Contrairement à ceux de la plupart des autres espèces, les cycles menstruels de l'être humain sont indépendants de l'activité sexuelle. » Si les menstruations respectent un cycle de 28 jours, beaucoup d'éléments peuvent les perturber, tels que le stress ou la fatigue. « C'est un processus très sensible. Certaines personnes ont une régularité à toute épreuve, d'autres sont plus sensibles aux émotions », précise le gynécologue. Rien à voir avec le sexe donc.

20 Minutes lutte contre les fake news.
Un doute ? Écrivez à fakeoff@20minutes.fr

FLAVORS*

**CACHAÇA
GUARANA
FRUITS ROUGES**



SERVICEPLAN | L'Entreprise RCS Numéro 414842062

 **BOUTEILLES
& CAPSULES
RECYCLABLES**
TRIEZ-LES !

AFFICHE CRÉÉE PAR BLANCHE CLÉMENT X JEAN-BAPTISTE LE BERGE

PHOTOGRAPHE ET ILLUSTRATEUR ÉMERGENTS

*Desperados Red est une bière aromatisée à la boisson spiritueuse (Cachaça), Guarana, Fruits rouges.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.