



+ DE 20 MINUTES **CONSO**

À vélo !

Casque audio, lunettes connectées, tracker GPS... Ils vont vous rendre la route plus sûre et plus facile **P.6**

Lundi 4 avril 2022

20minutes.fr

N° 3723

Le poids du pouvoir d'achat

À six jours du premier tour de l'élection présidentielle, le sujet s'est imposé comme la principale préoccupation des Français, et des candidats. **P.5**



Bizoo. n / iStock / Getty Images Plus

FRESNES

Un chœur de détenus va se faire entendre derrière les murs de la prison **P.3**



T. Comus / AP / Sipa

SÉRIES

L'enquête prend une tout autre dimension avec « Infiniti » **P.8**



Empreinte Digitale / Canal+



L. Meller / Sipa

LUCIE BERTAUD

La combattante de MMA met « un point d'honneur à surmonter les difficultés » **P.14**



FAKE OFF

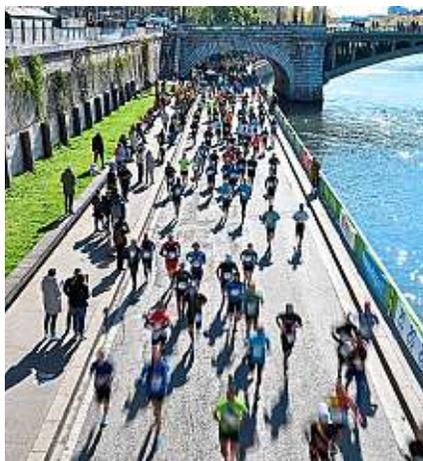
Signalez une info qui vous paraît fausse au « Fake off » de « 20 Minutes », par mail à : contributeur@20minutes.fr



Retrouvez dès 20h,

les dimanches 10 et 24 avril,

tous les résultats de l'élection présidentielle 2022 sur le site et les applications de 20 Minutes



Record de France battu dimanche au marathon

— L'Éthiopien Deso Gelmisa a remporté dimanche le 45^e marathon de Paris, dont le Français Morhad Amdouni a pris la 3^e place, avec à la clé un nouveau record de France. Gelmisa s'est imposé au terme des 42,195 km sous le soleil parisien, mais dans le froid, avec un chrono de 2h05'07", devant son compatriote Seifu Tura (2h05'10") et Amdouni (2h05'22"). Côté féminin, la Kenyane Judith Jeptum Korir a battu le record de l'épreuve avec un chrono de 2h19'48", devant deux Éthiopiennes, Fantu Jimma, (2h22'52"), et Besu Sado (2h23'16"). Dans la catégorie handisport, le Français Julien Casoli s'est imposé en 1h38'36", sa 5^e victoire dans l'épreuve parisienne. *Photo: L. Urman / Sipa*

Le chapiteau de la porte de la Chapelle raconté dans un documentaire

Le documentaire « Que m'est-il permis d'espérer », sorti en salles, raconte comment les migrants qui sont passés par le chapiteau de la porte de La Chapelle ont été reçus par la France. « Quand on a entendu parler de ce lieu, on a trouvé que c'était un bon exemple de l'ambiguïté de la France : d'un côté, l'accueil très généreux des bénévoles, de l'autre, le côté glaçant de la préfecture... » explique Raphaël Girardot, l'un des réalisateurs. Le film brille de moments joyeux ou simplement touchants. *Au cinéma Saint-André des Arts, mardi à 20 h, mercredi à 20 h 30, et d'autres séances jusqu'au 18 avril.*



Après le vol d'un Banksy au Bataclan, huit personnes renvoyées au tribunal

Le vol, en janvier 2019, d'une porte du Bataclan (II^e) décorée par Banksy en hommage aux victimes des attentats du 13-Novembre avait suscité un vif émoi. Une juge d'instruction du tribunal judiciaire de Paris a signé le 2 mars une ordonnance de renvoi devant le tribunal correctionnel des huit suspects, a-t-on appris dimanche. La porte avait été découpée à l'aide de disquesuses reliées à un groupe électrogène. *Photo: L. Gourdon / Sipa (archives)*

Deux collégiens jugés pour la mort d'Alisha

À partir de ce lundi, deux collégiens sont jugés au tribunal pour enfants de Pontoise (Val-d'Oise). Le garçon et la fille encourent vingt ans de prison. Alisha Khalid, 14 ans, aurait succombé le 8 mars 2021 à un guet-apens à Argenteuil, au pied du viaduc de l'A15, qui enjambe la Seine. L'autopsie avait conclu à une noyade.

En deux semaines, trois fois plus de nouveaux cas positifs au Covid-19

— Rien ne va plus en Île-de-France, sur le plan du Covid-19. Le nombre de cas positifs est passé de 50 998 en semaine 10 (du 7 au 13 mars) à 151 316 en semaine 12 (du 21 au 27 mars). « En semaine 12, le taux d'incidence brut régional se situait à 1232 cas pour 100 000 habitants (contre 692 en semaine 11) et augmentait pour la troisième fois après huit semaines consécutives de baisse », selon Santé publique France. Cette hausse s'explique par « un contexte de levée des restrictions, de rassemblements en période électorale, d'une couverture vaccinale encore incomplète – notamment chez les enfants et chez les plus âgés ».

Albatros 3 places

2290€

Design et fabrication italiens.
L209 x P101 x H87, présenté en tissu Fervor Rosso et Fettucia Corallo (100% polyester).
Nombreux coloris. Ecopart incluse, prix hors livraison.

EspaceTopper[®]
Maison familiale depuis 1926

Espaces canapés et fauteuils Paris 15^e • 7j/7 • M^e Boucicaut, P. gratuit
63 rue de la Convention, 01 45 77 80 40 • 147 rue St-Charles, 01 45 75 02 81
Canapés, literie, mobilier sur 3000 m² : nos adresses sur www.topper.fr



Faites avancer la recherche en nutrition, devenez volontaire de l'étude Phytoenix !

La Fondation pour l'innovation en Cardiométabolisme et Nutrition (ICAN) recherche actuellement des volontaires pour participer à l'étude clinique **PHYTOENIX**. Cette étude vise à évaluer l'effet de la consommation d'un complément alimentaire d'origine naturelle et entièrement végétal sur le poids de volontaires présentant un surpoids ou une obésité modérée.

Qui peut participer ?

- Vous êtes âgé(e) entre 20 et 65 ans
- Votre indice de Masse Corporelle (IMC) est compris entre 25 et 35 kg/m²
- Vous ne présentez pas de pathologie grave.

D'autres critères vous seront précisés ultérieurement. En plus de votre participation à la recherche en nutrition, vous recevrez une indemnisation de 210€.

Contacts et informations :

01 84 82 77 71 ou 01 84 82 77 65
et via notre site internet <https://ihuican.org/>
Hôpital de la Pitié-Salpêtrière
75013 Paris



Des airs de fugue résonnent dans la prison

Une quinzaine de détenus de Fresnes (Val-de-Marne) donnent mardi un **concert** de musique classique



Guillaume Novello

« On inspire et on relâche les épaules. » La soprano Johanne Cassar détaille l'échauffement à une douzaine de jeunes hommes perchés sur des gradins. Sur l'estrade, en face, des instruments de musique, parmi lesquels des percussions et un piano droit. L'auditorium n'est éclairé que par des néons fatigués, créant une lumière digne d'un centre pénitentiaire. De fait, il s'agit de l'ancienne chapelle de la prison de Fresnes (Val-de-Marne), et les apprentis chanteurs sont des détenus. « Maintenant, on fait trois "ch" courts et un "ch" long », demande Johanne Cassar. La soprano est à l'origine du projet Empreinte musicale, porté par l'association Coltura et par l'orchestre philharmonique de Radio France. Depuis décembre, il consiste en un atelier de chant avec les détenus, avec pour

objectif un concert à Fresnes, mardi, et un enregistrement deux jours plus tard.

La répétition se poursuit. Sous l'autorité naturelle de Johanne, les apprentis chanteurs entonnent le fameux *Va Pensiero* de Verdi, accompagnés par Emmanuel Christien au piano. « Oui, je sais que ce n'est pas facile, car ce n'est pas votre langue », les encourage la soprano. Même si tout n'est pas parfait, le chœur prend forme et l'émotion se transmet progressivement. L'ambiance n'en reste pas moins détendue, avec pas mal de rigolade.

« Sans activité, on deviendrait fous »

« Je ne connaissais pas du tout la musique classique, témoigne Walid, grand fan de Jul. Quand je suis arrivé, je me suis demandé ce que je foutais là. En plus, moi, j'ai la voix cassée, mais je suis venu une deuxième fois, et ça s'est enchaîné. » Au point de devenir un des leaders vocaux du groupe. « Je n'écoute jamais de musique classique, abonde A., bonnet noir vissé sur la tête. Je voulais sortir de ma cellule. » Lui participait déjà à l'activité



Johanne Cassar mène la répétition avec l'aide d'Emmanuel Christien, le pianiste. G. Novello / 20 Minutes

théâtre. Même écho du côté de Djibril et de Karim. Ce dernier n'en peut plus de « rester enfermé 22 h/24 dans moins de 9 m² ». « Il n'y a pas de douche, pas de frigo, mais des punaises de lit », dénonce-t-il et assure que, « sans ces activités, on deviendrait fous ». Selon l'Observatoire international des prisons, la densité atteignait, au 1^{er} janvier, 135,6 % chez les hommes à Fresnes. Malgré cela, Max se concentre sur le chant et « espère assurer sa place » pour le concert. Walid est confiant : « On ne va pas se ridiculiser, en vrai. »

Transmettre « une sensibilité »

Jérémy Maillard, violoncelliste à l'orchestre de Radio France, espère apporter aux détenus davantage que le chant : « Le challenge, c'est de leur montrer que la sensibilité, c'est un plus alors même que le monde de la prison est réputé dur. J'ai moi-même cherché ma liberté avec la musique et j'ai envie de partager ça avec ceux qui en sont privés. » « C'est un moment hors de la cellule, assez joyeux, on a l'impression d'être dans une situation normale », complète Emmanuel Christien, le pianiste.



TOUS LES JOURS, SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE VOTRE RÉGION ET PARTICIPEZ ! PARIS@20MINUTES.FR
 f [WWW.FACEBOOK.COM/20MINUTESPARIS](https://www.facebook.com/20MINUTESPARIS)
 t twitter.com/20minutesparis
 @ www.instagram.com/20minutesparis

20 MINUTES PARIS 28, rue Jacques-Ibert, 92300 Levallois-Perret. Tél. : 01 53 26 65 65
 Contact commercial : Sonia Lopes. Tél. : 06 15 43 39 28. E-mail : slopes@20minutes.fr
 Vincent Plumot. Tél. : 06 86 51 43 77. E-mail : vplumot@20minutes.fr



Besoin de faire une pause ?

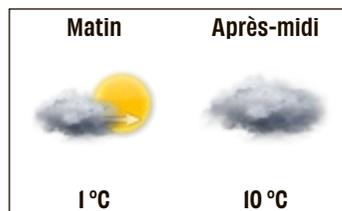
Plus de 20 jeux sont disponibles sur 20minutes.fr !



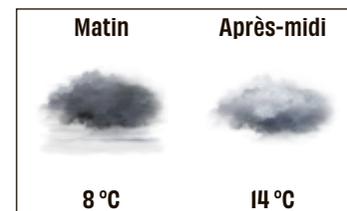
Scannez ce code pour accéder à notre espace jeux www.20minutes.fr/services/jeux

LA MÉTÉO À PARIS

AUJOURD'HUI



DEMAIN



EN FRANCE



Une France divisée en ce début de printemps

Au nord de la Loire, le temps se dégrade l'après-midi avec des pluies sur les régions voisines de la Manche. Du centre au sud du pays, le soleil s'impose. Attention aux fortes gelées le matin.

Prévisions **ultra détaillées** sur TV-WEB-APPLIS

la chaîne **météo**

Téléchargez dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

La meilleure info météo

LACHAINEMETEO.COM

Face à Omicron, difficile de faire preuve d'immunité

Après une infection par ce variant du **Covid-19**, il est possible d'être réinfecté par son sous-variant BA.2

Anissa Boumediene

Les contaminations au Covid-19 et les hospitalisations repartent à la hausse. Plus de deux semaines après la levée des restrictions sanitaires, l'Hexagone est au cœur de sa sixième vague épidémique. En cause : le sous-lignage BA.2, désormais majoritaire. Version mutée du variant Omicron (BA.1), avec une contagiosité environ 30% plus élevée, BA.2 contamine massivement.

Est-on protégé contre BA.2 lorsqu'on a déjà contracté BA.1? Dès son apparition, en novembre, Omicron a révélé ses spécificités : une souche qui provoque moins de formes graves que les précédentes, mais qui présente un échappement immunitaire. Non seulement les vaccins confèrent une immunité plus faible face à lui, mais l'immunité acquise après une contamination par Omicron serait elle aussi de faible qualité, même chez les personnes ayant un schéma vaccinal complet, selon une étude publiée dans la revue *Cell*. Les chercheurs



D'un sous-variant à l'autre, les cas de réinfection sont possibles. S. Salam-Gomis / AFP (Illustration)

ont constaté qu'une infection par le variant Delta, qui provoque généralement un tableau clinique plus sévère, produit des taux d'anticorps 10,8 fois plus élevés qu'avec Omicron.

Conséquence : « On pourrait se recontaminer potentiellement au BA.2, même quand on a déjà été contaminé à Omicron », a avancé fin janvier le ministre de la Santé, Olivier Véran, sur LCI. Cependant, « si des réinfections par BA.2 après une infection par BA.1 ont été détectées, elles restent rares,

ce qui est un élément en faveur d'une protection croisée entre les deux sous-lignages », a rassuré Santé publique France, le 23 mars.

« Un nouveau sous-variant BA.3 »

« Quand on superpose vaccination et taux d'incidence, on voit que ceux qui ont un schéma complet sont moins touchés que ceux qui n'ont pas reçu de rappel, à savoir les jeunes », note le Dr Blanchecotte, président du Syndicat des biologistes. Dans le même

Les chiffres s'emballent

« Le taux d'incidence sur les sept derniers jours est de 1 329 pour 100 000 habitants, en hausse de 50 % par rapport à la semaine précédente, détaille le Dr Blanchecotte, président du Syndicat des biologistes. Il grimpe à 1 895 chez les 10-19 ans [...] avec un taux de positivité qui frôle les 50 %. Le taux de reproduction du virus est de 1,3. » Le sous-variant BA.2 représente 73 % des nouvelles contaminations, précise Santé publique France.

temps, « le virus continue de muter et de s'adapter en fonction des individus chez lesquels il peut se multiplier, rappelle-t-il. On commence à détecter un nouveau sous-variant BA.3 en séquençage ». Face à un virus qui s'adapte, les autorités sanitaires prévoient d'adapter leur stratégie. « La France doit-elle s'aligner sur l'Espagne, qui ne fait plus de tests et laisse le virus se disséminer dans la population? Auquel cas, généralise-t-on la quatrième dose à tous les plus de 60 ans? », s'interroge le Dr Blanchecotte. Une possibilité envisagée par le Conseil scientifique, qui songe à « l'élargir aux personnes de 65 à 79 ans, en particulier à ceux avec des facteurs de risque ».



Affrontements à Ajaccio

— Une manifestation pour Yvan Colonna, militant indépendantiste mortellement agressé en prison, a dégénéré dimanche à Ajaccio. Ces heurts entre plus d'une centaine de jeunes gens et les policiers ont débuté vers 16 h devant la préfecture. Face aux jets de cocktails Molotov, les policiers ont répliqué avec des lances à eau et des grenades lacrymogènes. Une trentaine de personnes ont été blessées, dont une grièvement. Photo : P. Pochard-Casablanca / AFP

Une nouvelle directrice générale chez Orange

Christel Heydemann, nommée directrice générale d'Orange fin janvier, prend ses fonctions ce lundi. Le départ de Stéphane Richard, PDG depuis 2011, condamné en novembre dans l'affaire Tapie-Crédit lyonnais, a précipité cette nomination. Actuellement à la tête de Valeo, Jacques Aschenbroich est pour sa part candidat au poste de président.



Les corps de 410 civils retrouvés près de Kiev

Affirmant avoir retrouvé les corps de 410 civils dans la région de Kiev reprise aux forces de Moscou, l'Ukraine a accusé dimanche la Russie de « génocide ». « C'est l'élimination de toute la nation et des gens [...] Et cela se passe dans l'Europe du XXI^e siècle », a affirmé le président ukrainien, Volodymyr Zelensky, à la chaîne américaine CBS. Tour à tour, Washington, Paris, Berlin, Madrid et Londres ont dénoncé les « atrocités », voire les « crimes de guerre », commis à Boutcha, une petite ville au nord-ouest de Kiev. Le secrétaire général de l'ONU, Antonio Guterres, a réclamé « une enquête indépendante ». L'armée russe accuse l'Ukraine d'avoir fabriqué les images. Photo : S. Supinsky / AFP

Au moins six morts dans une fusillade en Californie

— Dimanche, au moins six personnes ont été tuées et dix autres, blessées, lors d'une fusillade à Sacramento en Californie. Le drame s'est produit vers 2 h, selon la cheffe de la police. « On ne sait pas si cela venait d'une boîte de nuit ou d'une soirée », a-t-elle déclaré plus tard dans la nuit, ajoutant : « Nous demandons au public de nous aider à identifier des suspects. »

Jean Castex promet d'être « aux côtés des agriculteurs touchés » par le gel d'avril

Le Premier ministre, Jean Castex, a promis dimanche d'aider les agriculteurs touchés par le gel, en demandant au ministre de l'Agriculture de mobiliser « dès le début de semaine » le dispositif des « calamités agricoles ». Le chef du gouvernement a également évoqué l'ouverture, si nécessaire, d'un « fonds d'urgence » pour les départements les plus concernés. Jean Castex rappelle que face à ces situations climatiques qui « se multiplient », la loi réformant l'assurance récolte, votée en février, et qui entrera en vigueur l'année prochaine, « va permettre une couverture des risques pour tous, plus simple, plus juste et plus protectrice, grâce à une contribution renforcée de la solidarité nationale ».



La hausse du prix des carburants met en difficulté un grand nombre de Français. R. Doucellin / Sipa (illustration)

Présidentielle Grosse attente sur le pouvoir d'achat

L'inquiétude liée à l'inflation s'est imposée en tête des préoccupations des Français, invités à voter dimanche

Anissa Boumediene

Du plein de courses au plein de carburant en passant par les factures de gaz et d'électricité, les Français l'observent : plus ils ouvrent leur porte-monnaie et moins ils en ont pour leur argent. Une inflation renforcée par les répercussions de la guerre en Ukraine, avec une flambée des prix de l'énergie et des céréales. Et qui peut jouer, dimanche, sur le premier tour de la présidentielle. « Les derniers sondages le montrent, les Français expriment clairement aujourd'hui que le pouvoir d'achat est le point qui comptera le plus dans leur choix de vote, observe Bernard Sananès, président de l'institut Elabe. Le décalage avec leurs autres préoccupations – la santé, la sécurité et les retraites – est très marqué. Ce haut niveau se mesure dans tous les électorsats à gauche comme à droite, à l'exception de celui d'Éric Zemmour [Reconquête], qui met l'accent sur l'immigration. Et quand on regarde la sociologie, le déterminant du pouvoir d'achat est encore plus fort dans les milieux populaires, les zones rurales et les petites communes. » Ainsi, « quand on croise cette variable

« fin de mois » avec les intentions de vote au premier tour, on voit qu'elle offre un miroir inversé de deux France. Il y a d'un côté aujourd'hui 6 Français sur 10 qui bouclent leur fin de mois sereinement, et 4 sur 10 qui finissent

« Les candidats en parlent tous et toutes dans cette campagne. » Jérôme Sainte-Marie, PollingVox

le mois sous tension. Les premiers sont plutôt enclins à voter pour Macron, à plus de 35 %, et les seconds sont plus de 30 % à envisager de voter pour Marine Le Pen [RN]. » Les candidats l'ont bien compris, « ils parlent tous et toutes de pouvoir d'achat dans cette campagne : Marine Le Pen, c'est immigration, pouvoir d'achat et sécurité, Jean-Luc Mélenchon [LFI], c'est pouvoir d'achat et protection sociale, et Yannick Jadot [EELV] c'est pouvoir d'achat et écologie, énumère le sondeur et politologue Jérôme Sainte-Marie, président de l'institut PollingVox. Mais certains – Jean-Luc Mélenchon et Marine Le Pen en particulier – ont pris le « lead » sur la question, notamment à propos du pouvoir d'achat des catégories moyennes et populaires. » Pour une partie de l'électorat, « le pouvoir d'achat, ce n'est pas que « faire du social », c'est aussi mettre à bas l'État social », précise le politologue. Et là, la

droite a une carte à jouer. « Beaucoup de Français aspirent à payer moins d'impôts, c'est une préoccupation que l'on retrouve dans l'électorat de Valérie Pécresse [LR] et d'Éric Zemmour. On parle alors du pouvoir d'achat de ceux qui contribuent le plus à la solidarité nationale, et qui aimeraient payer moins », expose-t-il. Selon Bernard Sananès, le chef de l'État bénéficie du « quoi qu'il en coûte » déployé pendant la crise du Covid-19 : « Son gouvernement a maintenu les revenus des fonctionnaires, des retraités et des salariés du privé. C'est ce qui fait que, pour une partie de la classe moyenne, son bilan n'est pas considéré comme nul. » Toutefois, « en tant que président sortant, il peut nourrir le ressentiment de ceux qui sont insatisfaits », tempère Jérôme Sainte-Marie.

Comme un air de déjà-vu

Relancée par l'inflation, la question du pouvoir d'achat est « en réalité un classique absolu que l'on retrouve à chaque scrutin présidentiel : de 1981 à 2017, en passant par la fracture sociale de 1995 et le « travailler plus pour gagner plus » de Sarkozy en 2007, indique Jérôme Sainte-Marie. Il y a toujours eu ce fond de considération matérielle et sociale en France. Cela tient au fait que c'est un grand pays social : la moitié de la richesse est captée par l'État, qui la redistribue ».

Valérie Pécresse au meeting de la dernière chance

Thibaut Le Gal

Sept jours avant le premier tour de la présidentielle, Valérie Pécresse jouait son va-tout, dimanche, Porte de Versailles à Paris. Devant des milliers de militants, la candidate Les Républicains, à moins de 10 % dans les sondages, a appelé les électeurs à la « révolte contre les scénarios écrits d'avance » et à « renverser la table ». Bien plus à l'aise qu'au Zénith, en février, la patronne de la région Île-de-France a vite rassuré ses partisans. Elle a fustigé ses adversaires, dans un style offensif : « Méfiez-vous des contrefaçons, des imposteurs et des usurpateurs. Emmanuel Macron, Éric Zemmour et Marine Le Pen sont les faussaires de la droite. Nous en sommes, nous, les légataires. » La prestation est réussie, mais changera-t-elle la donne ? Dans les travées, les militants semblaient désabusés. « Elle s'est donné du mal, mais quelque chose ne passe pas. On voit bien que le programme d'Emmanuel Macron et le nôtre ne sont pas si différents, et le président bénéficie de la guerre en Ukraine », souffle Olivier, 72 ans.

Le nom de Sarkozy sifflé par la foule

Événement impensable il y a encore quelques mois, le nom de Sarkozy a été sifflé par un public de droite. Au début de la réunion, Yann Wehring, vice-président du conseil régional d'Île-de-France, a évoqué le bilan environnemental de l'ancien président. Son nom a déclenché les huées de la foule, qui suspecte le parrain de la droite de rouler pour Emmanuel Macron. « Je ne voulais absolument pas cette réaction, bien au contraire, vous devriez plutôt l'applaudir... », a tenté de corriger l'écologiste, visiblement surpris. La scène en dit long sur les bouleversements qui attendent la droite.



Valérie Pécresse était entourée de plusieurs ténors de la droite. L. Marin / AFP

À vélo Des accessoires connectés bien urbains

« 20 Minutes » a testé quatre nouveautés pensées pour simplifier la vie des cyclistes

 **Christophe Séfrin**

Dopés par la pandémie de Covid-19, et maintenant par la flambée du prix des carburants, les déplacements à vélo en ville connaissent un essor sans précédent. Cet engouement s'accompagne d'une offre accrue d'accessoires, notamment pour sécuriser sa monture. *20 Minutes* a testé les nouveautés de ce printemps 2022.

SE LAISSER GUIDER : LES LUNETTES CONNECTÉES, DE COSMO VISION.

Besoin de trouver son chemin à vélo ou à trottinette sans smartphone rivé sur son guidon ? Connectées à une application, les lunettes Cosmo Vision utilisent un système d'affichage « tête haute ». Une fois saisie l'adresse de sa destination, il ne reste plus qu'à se laisser guider par les indications qui s'affichent en jaune, sur le verre droit des lunettes. En passant la main devant le verre gauche, qui intègre un détecteur de mouvements, il est possible d'accéder à d'autres données, comme le temps restant jusqu'à sa destination, la vitesse et la distance parcourue. 489 €

Notre avis : Légères (40 g), agréables à porter – mais chères –, les lunettes Cosmo Vision doivent encore améliorer leur moteur de recherche, peu intuitif, pour trouver la destination de son choix. Dans l'état, il reste nécessaire de saisir l'adresse précise (numéro, rue, ville) pour être conduit à bon port.

TOUT TRANSPORTER : LE SAC À DOS MODULAIRE, D'ALONG.

Envie de partir une journée au boulot et à vélo, sans rien oublier ? Le sac modulaire d'Along possède une confortable capacité de 30 L. On peut y loger un ordinateur de 16 pouces et de petites



Les indications de guidage s'affichent sur le verre droit des lunettes connectées Cosmo Vision, particulièrement légères. *Cosmo Connected*

affaires dans deux pochettes intérieures à fermeture à glissière (24×12 cm et 23×20 cm), quelques courses, etc. Original, le sac est fourni avec deux modules additionnels : un sac étanche et un sac isotherme (commode pour transporter de la nourriture). 175 €

Notre avis : Très bien pensé et très confortable, ce sac est une réussite française, développée grâce à un financement participatif. Nous avons apprécié sa large ouverture sur le côté, les sangles arrière réfléchissantes qui peuvent accueillir un casque ou des accessoires de sport, ainsi que le port possible en bandoulière. On peut personnaliser son sac avec des sangles de différentes teintes, vendues 7 € sur le site du fabricant.

COMMUNIQUER SANS RISQUE : LE CASQUE AUDIO OPENRUN PRO, DE SHOKZ.

Pour écouter de la musique, voire prendre des appels tout en se déplaçant à vélo, une solution existe : le casque Bluetooth OpenRun Pro, de Shokz. Son principe : celui de la conduction osseuse. Ces écouteurs se posent

devant le tragus de l'oreille (la petite partie molle à l'entrée du conduit auditif). Outre une application pour contrôler sa musique, des commandes placées sur l'écouteur gauche permettent de prendre des appels et, surtout, d'éviter toute manipulation de son smartphone. 189 €

Notre avis : Un sentiment de liberté s'est fait ressentir lors de notre test. Certes, le son véhiculé par conduction osseuse manque d'éclat, mais il demeure d'une qualité très acceptable au vu de la sécurité que ce système apporte, car l'utilisateur entend normalement les bruits de son environnement. La résistance à l'eau (norme IP55) et une autonomie de dix heures environ sont à porter à l'actif de ce produit.

SÉCURISER SA MONTURE : LE TRACKER GPS TIBIKE, DE TICATAG.

Se faire voler sa monture est la crainte numéro un des cyclistes. Sous forme de réflecteur arrière à fixer sous la selle de son vélo, TiBike, de la société bretonne Ticatag, dissimule un tracker GPS équipé d'une carte SIM. Sa vocation est double : alerter dès qu'un mouvement suspect est détecté,

et géolocaliser le deux-roues. L'application mobile associée permet un parfait repérage de sa bicyclette en temps réel, un lien Google Maps étant même fourni pour la retrouver. 199 € + 6 € d'abonnement mensuel (avec engagement d'un an).

Notre avis : Le procédé est simple et rassurant. Et il fonctionne bien, avec une géolocalisation dont la précision est de 5 m environ. TiBike possède cependant deux défauts : son système de fixation ne résistera pas longtemps si un voleur décide de démonter le réflecteur ; la carte SIM est facilement accessible et peut, en quelques secondes, être délogée. À comparer avant d'acheter avec le Bike Tracker, d'Invoxia (149 €), qui nous semble plus sécurisé.



Alimentation

« On est exposés à des dizaines de pesticides »



Quels sont les effets de ces molécules sur la santé des consommateurs ? Le bio est-il vraiment épargné ?

Propos recueillis par
Noémie Penot

Étre consommateur, c'est un travail à part entière. Et il n'est pas toujours facile de s'y retrouver dans la jungle des réglementations. Pas de panique ! *20 Minutes* et son partenaire l'UFC-Que choisir sont là pour vous aider, en répondant à vos questions dans le « Brief Conso ». Cette semaine, avec Elsa Abdoun (photo), journaliste à *Que choisir*, c'est au tour de l'impact des pesticides sur la santé des consommateurs.

Quel est le seuil légal admis ?

Que les pesticides soient autorisés ou interdits, il y a des plafonds à respecter, qui sont à des doses vraiment faibles et que la plupart des aliments respectent. Cependant, les pesticides mutagènes et certains perturbateurs endocriniens ou cancérigènes peuvent agir, même en dessous des plafonds réglementaires. De plus, il existe bien un « effet cocktail ». Chaque jour, on est exposés à des dizaines de ces pesticides, et il y a un

risque de synergie avec des effets très concrets sur la santé du consommateur. **Manger bio diminue-t-il le risque d'ingérer des pesticides ?**

Oui, consommer des produits bio permet de limiter son exposition aux résidus de pesticides : ils sont

« Dans le bio, un seul pesticide fait partie des "potentiellement dangereux". »

quatre fois moins contaminés que dans l'agriculture conventionnelle. Dans le bio, une soixantaine de pesticides sont autorisés, et un seul fait partie des pesticides « possiblement dangereux ». Il existe aussi des produits labellisés « sans pesticides », qui semblent tenir leurs promesses.

Quelles maladies peuvent survenir après leur absorption ?

Il y a des risques de maladies comme le diabète de type 2, l'obésité, etc. On peut également citer le lymphome non hodgkinien, un cancer reconnu « maladie professionnelle liée à l'exposition aux pesticides » chez les agriculteurs. Dans les deux seules études menées sur le sujet, on constate que ce cas de cancer est diminué chez les consommateurs de bio. Il ne faut pas arrêter de consommer des produits végétaux pour autant, même si on n'a pas les moyens de se payer les versions bio ou labellisées « sans pesticides », car ils sont très favorables à la santé.

VOTRE VIE VOTRE AVIS

Présidentielle

« J'ai toujours voté, mais là, c'est fini... »

Des lecteurs de « 20 Minutes » expliquent pourquoi ils ne comptent pas glisser leur bulletin dans l'urne au premier tour, dimanche



Charlotte Murat

Amesure que le premier tour de l'élection présidentielle approche (il a eu lieu dimanche), le scénario d'une abstention record, autour de 30 %, semble de plus en plus probable. Et alors que la campagne officielle, avec un temps de parole égal pour tous les candidats, a tout juste commencé, certains ont d'ores et déjà pris leur décision. Pour la première fois de leur vie, ils n'iront pas voter le 10 avril.

Nous avons demandé à nos lecteurs pourquoi ils allaient s'abstenir.

La première raison est le fossé qui s'est encore creusé entre la classe politique et des électeurs totalement désabusés. « On n'a aucune proposition réelle, analyse Anthony. On a un président qui veut

« Aucun candidat ne parle vraiment des problèmes des Français. »
Isabelle, lectrice

se faire réélire après avoir dégradé ou essayé de dégrader les retraites, l'assurance-chômage et notre système de santé, et qui veut continuer. On a une gauche aux abonnés absents, une droite qui ne se résume plus qu'à un axe qui ne serait pas celui d'Emmanuel Macron, mais qui n'a pas encore répondu aux sirènes de l'extrême droite, et des extrêmes tous



plus dangereux les uns que les autres. Choisir entre la peste, le choléra et le Covid-19, très peu pour moi.»

Douze candidats ont obtenu leurs 500 signatures, mais, malgré la diversité des programmes proposés, certains lecteurs n'y trouvent toujours pas leur compte. « Je ne vois aucun candidat qui parle vraiment des problèmes des Français », affirme Isabelle. D'autres électeurs regrettent les écarts entre les programmes de campagne et la réalité des mesures adoptées. « Les

promesses ne sont jamais tenues, déplore Marielle J'ai toujours voté, mais là, c'est fini. » « Il n'y a qu'à voir la vidéo de Macron qui affirmait ne pas vouloir reculer l'âge de la retraite et ce qu'il veut faire aujourd'hui », précise Jean. L'impression que tout est déjà joué, avec le même scénario qu'en 2017, soit un second tour Macron-Le Pen, est également très démotivante pour certains. « Les jeux sont faits. Il y aura un front républicain anti-FN, et Macron va repasser », prévoit Jimmy. Et puis il y a la déception face à certains candidats, qu'ils soient de droite ou de gauche. « Je m'étais inscrit sur les listes électorales dans le but de voter Zemmour, raconte D_S, un internaute qui préfère rester anonyme. Mais j'ai changé d'avis après son meeting de Chambéry [Savoie], quand il a justifié les revendications de Poutine sur l'Ukraine. » « J'ai toujours voté pour le Parti socialiste, mais quand je vois l'égo des candidats de gauche incapables de faire une liste commune, ça me désole », affirme Jean. « La politique n'appartient plus aux Français, mais aux capitaux et aux lobbies », tranche Frédéric. Il reste moins d'une semaine aux candidats pour convaincre.

Un polar très spatial

Présentée hors compétition à CanneSeries samedi et diffusée sur Canal+ ce lundi, «**Infiniti**» nous plonge dans une enquête un brin mystique

Anne Demoulin

Une ambitieuse quête spatiospirituelle à Baïkonour (Kazakhstan), là où cohabitent yourtes et fusées, foi en la science et superstitions ancestrales. Dans *Infiniti*, série présentée samedi hors compétition à CanneSeries et diffusée ce lundi à 21 h sur Canal+, la station spatiale internationale ne répond plus, après un étrange accident. Plusieurs cadavres décapités et recouverts de cire sont découverts autour du cosmodrome. Voici le point de départ d'un envoûtant «polar cosmique», comme le résume Stéphane Pannetier et Julien Vanlerenberghe, les créateurs de la série, que *20 Minutes* a interviewés au festival azuréen. «Depuis notre rencontre avec Julien au conservatoire [européen d'écriture audiovisuelle], on avait très envie de travailler sur l'espace, explique Stéphane Pannetier. Avec le polar, on s'autorise une digression vers un truc un peu mystique

ou ésotérique.» C'est en Guyane, non loin de Kourou, qu'est née l'idée d'associer mysticisme et espace. «On a découvert le contraste entre la jungle, qui ronge tout, et l'extrême technicité de la base et du spatioport de Kourou», poursuit le créateur. Mais, au même moment, Canal+ développe la fiction *Guyane*, tandis qu'Arte prépare *Maroni*, dont l'action se déroule

dans le département français d'outre-mer. Les deux scénaristes transposent alors leur histoire au Kazakhstan, rejoints par le réalisateur Thierry Poiraud (*Zone blanche*).

Une dualité incarnée par deux héros

«On a constaté le même contraste entre le cosmodrome et la steppe», se réjouit Julien Vanlerenberghe. Cette dualité est incarnée par les deux héros, Anna Zarathi (Céline Sallette), une spationaute française en pleine crise existentielle, et «le flic cartésien» Isaak Turgun (Daniyar

Alshinov). «On a cherché à se tourner autant vers l'infini extérieur, celui des étoiles, des cieux au sens chrétien, que vers l'infini intérieur, la multiplicité de nos destins, l'arborescence que pourraient avoir nos vies et aussi la profondeur de l'âme de chacun, analyse Julien Vanlerenberghe. Dans cette dualité du signe de l'infini, on s'intéresse à l'endroit où les lignes se croisent.»

Voilà nos deux héros embarqués sur un ruban de Möbius mêlant inextricablement thriller et science-fiction, corruption et chamanisme, mysticisme et réalisme. Un touchant et majestueux voyage sur Terre, vers l'infini et au-delà.



Céline Sallette joue une spationaute française en pleine crise existentielle. Empreinte digitale / Federation Entertainment Belgique / Canal+

Rencontre avec des spationautes

Les deux auteurs de la série ont rencontré la spationaute Claudie Haigneré, conseillère auprès du directeur général de l'ESA (Agence spatiale européenne), et Jean-François Clervoy, spationaute à l'ESA et vétérane de trois missions avec la Nasa, «à bord de la navette *Challenger* et de la station *Mir*», précise Stéphane Pannetier. «Ils nous ont plus apporté des anecdotes de vie que des spécificités techniques», pointe Julien Vanlerenberghe. Claudie Haigneré a ainsi raconté à Céline Sallette «qu'elle a passé tout le voyage en fermant les yeux et qu'il lui a fallu une seconde fois pour pouvoir vraiment profiter», rapporte le coscénariste.

Comme Florian,
choisissez une alternance
qui vous ressemble !

#DigitalLovers



Postes à pourvoir sur
sopasteriarecrute.fr

Et si vous passiez de la théorie à la pratique ?
C'est ce qu'a fait Florian, 23 ans,
développeur en recherche et développement
chez Sopra Steria et alternant.

The world is how we shape it®

sopra  steria

Will Smith passera-t-il d'intouchable à indésirable ?



Laure Beaudonnet

Les Oscars 2022 ne laisseront dans la mémoire collective que la gifle de Will Smith à Chris Rock. Et, déjà, les conséquences sur l'image de l'interprète de *Men in Black* se font sentir. Sous le coup d'une procédure disciplinaire après l'agression de l'humoriste en pleine cérémonie, Will Smith, après avoir reçu l'Oscar du meilleur acteur, a annoncé vendredi sa démission de l'organisation qui décerne les trophées.

Des personnalités rapidement détrônées

Si les réactions ont tardé le soir de l'incident, les critiques se sont multipliées ces derniers jours, au point de s'interroger sur l'avenir de la carrière de l'acteur. Pour Michael Levine, agent historique à Hollywood, ce geste va «profondément nuire» à Will Smith. «Qui va lever la main en ce moment pour dire : "Je veux faire un film avec Will Smith" ?», interrogeait samedi sur CBC celui qui a eu parmi ses clients Michael Jackson, David Bowie et Dave Chappelle. Will Smith est l'un des rares acteurs dont le seul nom peut garantir un box-office de 100 millions de dollars. Mais



Le comédien américain, après avoir reçu l'Oscar du meilleur acteur. E. Agostini / AP / Sipa

l'agent Charles McDonald rappelle dans *The Guardian* que, ces dernières années, des personnalités du divertissement autrefois considérées comme intouchables ont rapidement été détrônées, notamment grâce au mouvement #MeToo : «Je ne pense pas que qui que ce soit est trop grand pour échouer. Mais je pense que Will Smith peut refaire surface s'il fait la bonne chose, au bon moment.»

Un job d'été, ça peut être doublement formateur

Sur certains postes, avec des exigences spécifiques, les saisonniers peuvent obtenir une formation. Un bonus bienvenu sur un C.V.

Sarah Nafti

Un job d'été peut rapporter plus qu'un salaire. Avec la pénurie de main-d'œuvre, de nombreux métiers recrutent sans expérience et permettent de se former pour exercer, et ainsi, d'ajouter deux lignes d'un coup à son C.V. Le secteur du tourisme offre, notamment, de nombreuses possibilités : le brevet de surveillant de baignade, délivré par la Fédération française de sauvetage et de secourisme permet d'assurer la surveillance des plages et des plans d'eau. Certaines communes organisent des séances de formations pour préparer les candidats au brevet pour des sommes modiques. Les débouchés sont nombreux car « le besoin de surveillance est aussi dans les hôtels et les palaces », constate Jean-Marie Poutz, directeur de l'agence Pôle emploi de Nice centre. L'hôtellerie-restauration manque elle

aussi cruellement de candidats, avec 165 000 postes non pourvus en 2021. Au Cap d'Antibes Beach Hotel, la formation est assurée en interne. « Nos métiers permettent à tous ceux qui ont de la volonté et l'envie de progresser rapidement », affirme Franck Farneti, directeur général du palace, qui veut « faire rêver les jeunes » et leur garantir « une formation et un emploi », même sans expérience préalable. Entré en plonge, un jeune peut devenir commis de cuisine ou de salle, puis chef de rang ou alors passer un CAP cuisinier.

Donner envie d'aller plus loin

« Un job d'été peut donner envie au candidat d'aller plus loin dans une voie qu'il découvre », estime Jean-Marie Poutz. Ainsi, s'il n'est pas toujours facile de se former juste pour deux ou trois mois de travail, « c'est une étape qui peut permettre d'aller vers des formations plus approfondies », détaille-t-il. Les conseillers du service public de l'emploi peuvent proposer aux candidats des formations en langue « selon les besoins des territoires » ou encore une formation technique. Celle-ci « peut



aussi être assurée par les entreprises », rappelle Valérie Flandre, conseillère au centre d'information et de documentation jeunesse (CIDJ), qui relève que de nombreux grands groupes ont désormais leurs propres centres de formation, que ce soit dans le commerce, le transport, l'informatique, l'immobilier ou l'assurance. « Les jeunes qui viennent nous voir ne savent pas forcément vers où aller, conclut-elle. Cette première expérience professionnelle, même courte, est une façon de préparer leur avenir. » Un échauffement avant le grand bain.

« Bah fa, je ne le savais pas ! »

Le Brevet d'aptitude aux fonctions d'animateurs (Bafa) permet de postuler aux nombreuses offres dans l'animation. Mais deux sessions théoriques et un stage pratique sont nécessaires, pour un coût avoisinant 800 €. En raison du manque de candidats, l'État a mis en place une aide de 200 € en 2022, qui concernera 20 000 jeunes. Il en existe d'autres auprès de la Caf, de certains conseils régionaux, de Pôle emploi ou des mairies qui subventionnent la partie théorique en échange de bénévolat avec le Bafa citoyen.

**C'EST SIMPLE
DE TRAVAILLER CET ÉTÉ !
INSCRIVEZ-VOUS
AU COIN DE LA RUE !**

TRAVAIL TEMPORAIRE - CDD - CDI

Nous vous proposons des MISSIONS
et des AVANTAGES ADAPTÉS

R
RÉGIONAL
INTÉRIM

■ R INTÉRIM, 11, RUE PARROT, PARIS 12ÈME - 01 40 19 19 20

Il n'y a pas de saison pour tester sa candidature

Le recrutement des **jobs d'été** bat son plein. Cette **première expérience** du monde du travail peut être une occasion de s'évaluer et d'apprendre

Cassandra Riverain

« **C**e qui pêche le plus pour les jeunes pour leurs premiers entretiens, c'est le look », annonce Francine Schwab, chargée de relations avec les entreprises à la mission locale de Saverne (Grand-Est). « La première impression se fait souvent dans les premières secondes. La posture est très importante. » Les jobs d'été sont souvent un premier pas vers le monde du travail pour beaucoup de jeunes qui cherchent à gagner de l'argent pendant leurs vacances. Et un socle de ressources pour la vie active.

Apprendre à (bien) parler de soi

Francine Schwab en est persuadée : « Lors d'un premier entretien, on apprend à mettre en valeur ses compétences personnelles : ce qu'on appelle les soft skills. Les jeunes entre 16 et 20 ans manquent d'expérience, ce qui est normal. » Pour Francine Schwab il est toujours conseillé « d'identifier l'entreprise, de savoir ce qu'elle fait et de

connaître le poste ». Un conseil valable pour tous les futurs entretiens. Anna-Capucine a 25 ans et travaille maintenant dans l'audiovisuel. Pendant ses études, elle a travaillé l'été pour la SNCF en tant que téléconseillère. « Je trouvais que les entretiens pour mes jobs d'été étaient menés de façon plus détendue. J'avais mis en avant ma capacité d'adaptation, et mon empathie pour pouvoir gérer les appels », explique-t-elle. Aujourd'hui, elle retient surtout qu'ils lui ont permis d'aborder les suivants avec plus de confiance. « J'étais plus à l'aise, parce que je savais comment ça se déroulait.

C'étaient comme des brouillons qui m'ont permis d'apprendre à parler de moi, de mes projets. »

Se sentir à l'aise

Quand les jeunes décrochent les postes, leurs premiers pas dans le monde du travail peuvent également être enrichissants. « La découverte de l'entreprise permet aussi de se fixer des limites ou au contraire de découvrir des environnements qui conviennent pour la suite. En tout cas d'identifier ce qu'on aime faire », estime Francine

Une relance qui balance du lourd

Se rappeler aux bons souvenirs d'un recruteur au bon moment peut changer la donne. Premier conseil, laissez passer un délai entre votre candidature et la relance, environ une dizaine de jours. Essayez d'obtenir de nouvelles informations (sur le nombre de candidats à votre poste par exemple). Le téléphone est préférable mais le mail est utile, après un entretien avec un chargé de recrutement par exemple. Evidemment, clarté, concision et courtoisie sont de mise !

Schwab. Cela permet aussi de renforcer certaines compétences, comme le travail en équipe, ou encore de se familiariser avec les règles de la vie en entreprise.

Néanmoins, Anna-Capucine tempère. « J'avoue me mettre davantage de pression sur mes entretiens actuels que sur ceux des jobs d'été. Avant, je cherchais surtout une expérience et un salaire, maintenant je joue plus mon avenir », sourit-elle.

Raison de plus pour ne pas se mettre la pression ou pour tirer un maximum de ces premiers entretiens, qui ne comptent que pour un été.



Découvrir / Choisir / Recruter

Envie de découvrir et postuler aux formations et emplois dans l'univers du sport ?

40 exposants
+ 500 offres d'emplois
20 parcours de formations

MERCREDI 20 AVRIL 2022
PARIS - PARC DES PRINCES

Inscriptions gratuites sur : www.sportjobday.com

Logos: PARIS, ADISSE OFFICIELLE DU FOOTBALL, plus sportif, topcommerce, AER LA REGIONALE, 20, SPORT STRATEGIES

Les Inrockuptibles 20 minutes france-tv Info Concert fip

23 AVRIL 2022

DISQUAIRE DAY

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DISQUAIRES ET DES VINYLES

WWW.DISQUAIREDAY.COM

Logos: PARIS, OM, SACEM, Admi, PAM, TOULOUSE, SPPF, RATP, MPO, YAMAHA, OCTOPUS, GRAND BUREAU

Cinq expériences pour hisser un C.V. au sommet

Parce qu'ils en disent beaucoup sur vos qualités, ces **boulots d'été** vous accompagneront dans votre **carrière professionnelle**

Wassila Belhacine

Des boulots d'été dont vous pourrez vous vanter dans bien des hivers. Même s'ils servent d'abord à remplir les caisses des étudiants en vue de l'année qui les attend, les emplois saisonniers peuvent constituer un atout sur un CV. Eh oui, il existe bien des alternatives épanouissantes aux expériences de ramasseur de pommes qui filent la scoliose ! Prof particulier, employé de banque... *20 Minutes* présente cinq jobs d'été qui font mouche et vous explique comment les valoriser sur un CV.

EMPLOYÉ DE BANQUE. Chaque été, les banques proposent des postes d'auxiliaires d'été. Les missions sont variées : accueil, administratif ou support des équipes sur des missions. « J'ai fait pas mal de travaux administratifs. Je

mettais à jour des bases de données ou des diagrammes», explique Nina. Son passage à la banque ne manque jamais d'attirer l'œil d'employeurs : « On développe beaucoup de capacités en relationnel. C'est ce que j'ai mis en avant sur mon CV pour parler de mes étés là-bas et ça m'a toujours servi ! »

Une expérience qui témoignera aussi pour le candidat d'une maîtrise des outils de bureau-tique.



SERVICE AU PAIR. Un séjour au pair permet au candidat de se rendre dans une famille à l'étranger afin d'aider à la garde d'enfant, tout en améliorant son niveau de langue. Nisrine garde un souvenir agréable de son séjour en tant que fille au pair à Madrid : « je me suis occupée de deux enfants pendant trois mois d'été. C'était vraiment une superbe expérience de dialogue interculturel ». Un job d'été qui l'a aussi aidé à améliorer son espagnol : « sur mon CV, j'ai ajouté l'expérience « fille au pair à Madrid » pour montrer que je parle désormais couramment la langue. »

PROF PARTICULIER. Pour certains élèves, l'été est la période privilégiée pour travailler sur ces lacunes. Une opportunité pour ceux qui aimeraient proposer des services de prof. Tewfik se souvient de cours de mathématiques qu'il dispensait. Une expérience qui lui a ouvert des portes : « c'est grâce à ces cours particuliers que j'ai obtenu mon emploi. Ils avaient besoin de quelqu'un qui sache faire preuve de pédagogie. » Des propos confirmés par Anas Salhi, chargé de recrutement : « Les profs particuliers peuvent mettre en avant des capacités de pédagogie qui sont très recherchées. C'est judicieux d'expliquer que, à terme, cette expérience pourrait aider à avoir un rôle de formateur dans l'entreprise. »

RÉCEPTIONNISTE. L'été marque le début d'une période chargée pour les hôtels. Les employeurs sont à la recherche de réceptionnistes pour accueillir les clients, les conseiller et gérer la facturation. Un job qui mobilise des compétences comme la rigueur où l'aisance relationnelle et commerciale. Des atouts plus que vendeurs sur le marché du travail !

MAÎTRE NAGEUR. Les maîtres nageurs sont des profils convoités durant l'été. Attention tout de même, les postulants doivent être titulaires d'un brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique. Un diplôme en plus à souligner sur son C.V. !

SOIRÉE TV

TF1
21 h 10 Série



CLEM
Saison 12 (2 épisodes). Avec Agustin Galiana. Clem et Jérôme se divisent au sujet d'Emma. Tandis que Clem compte sur l'aide de la tribu, Valentin résiste au harcèlement. Adrian et Amélie sont victimes d'un maître-chanteur.

ARTE
20 h 50 Film
LE TEMPS D'AIMER ET LE TEMPS DE MOURIR
Drame de Douglas Sirk (1958). Avec John Gavin. Un jeune soldat allemand revient dans son village.

FRANCE 2
21 h 15 Série



L'ÎLE AUX 30 CERCUEILS
Saison 1 (2 épisodes). Avec Charles Berling. Alors qu'ils pensent être arrivés sur le continent, Christine, Raphaël et Paul réalisent qu'ils sont à Sarek. Stéphane, devenu le principal suspect, retrouve leur trace.

CANAL +
21 h 09 Série
INFINITI
« La tour du silence ». Saison 1 (1/6). Avec Céline Sallette. L'ISS ne répond plus. La découverte du corps d'un astronaute aggrave la crise.

FRANCE 3
21 h 10 Docu



RECHERCHE HÉRITIERS
« Grèce ». Pascal, Guillaume et Jean-Marie, généalogistes successoraux, mènent l'enquête jusqu'en Grèce pour retrouver les héritiers des personnes décédées. « Mur de l'Atlantique ».

C8
21 h 19 Film
DANS LA BRUME
Film de science-fiction de Daniel Roby (2018). Avec Romain Duris. Un nuage toxique décime Paris, et un homme tente de sauver son ex-femme et sa fille.

FRANCE 5
21 h 00 Magazine



SUR LE FRONT
« Quand le désert approche ». « Sur le front » offre plus de visibilité à l'environnement au plus près de celles et ceux qui agissent et proposent des solutions pour préserver la planète. « Des animaux menacés ».

W9
21 h 05 Film
DIE HARD : BELLE JOURNÉE POUR MOURIR
Film de John Moore (2013). Avec Bruce Willis. L'acteur est de retour dans le rôle mythique de John McClane.

M6
21 h 10 Télé-réalité



MARIÉS AU PREMIER REGARD
Les experts Estelle Dossin et Pascal de Sutter ont analysé les profils de célibataires motivés à rencontrer l'âme sœur et leur ont fait passer une série de tests afin de leur trouver un ou une partenaire compatible.

TMC
21 h 15 Film
VENOM
Film fantastique de Ruben Fleischer (2018). Avec Tom Hardy. Un journaliste entre en contact avec une forme de vie extraterrestre.

NETFLIX
Docu



L'ENVERS DU SPORT, CAITLYN JENNER
Durant les Jeux olympiques d'été de Montréal en 1976, Bruce Jenner a remporté la médaille d'or du décathlon. L'athlète revient sur sa vie, marquée par un trouble de l'identité qui a abouti à sa transition de genre en 2015.

TFX
21 h 05 Magazine
APPELS D'URGENCE
« Immeubles en feu, interventions vitales : urgences capitales pour les pompiers de Paris ». Présenté par Hélène Mannarino.



> Pour 20 feuilletés.
Préparation : 10 min.
Cuisson : 30 min.

Ingrédients :
2 rouleaux de pâte feuilletée,
200 g de chair à saucisse,
1 échalote émincée,
2 œufs,
60 g de chapelure.

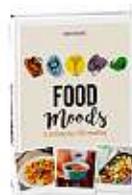
FEUILLETÉS SAUCISSE

- Préchauffez le four à 180 °C.
- Dans un saladier, mélangez la chair à saucisse, l'échalote, 1 œuf battu et la chapelure.
- Déroulez les pâtes feuilletées et découpez-y de grandes bandes de 10 cm de large. Sur chaque bande, disposez dans le sens de la longueur de la chair à saucisse sur environ 4 cm de largeur.
- Fermez chaque bande en rabattant la pâte sur la chair à saucisse, et taillez chacune en 5 à 6 morceaux.
- Placez ces morceaux sur une plaque tapissée de papier cuisson et badigeonnez-les avec

le deuxième œuf battu mélangé à un peu d'eau, à l'aide d'un pinceau.

- Enfourez pour 30 min à 180 °C.
- Servez bien chaud et avec des sauces : moutarde, ketchup et barbecue, de sorte qu'il y en ait pour tous les goûts!

Retrouvez cette recette et 79 autres dans le livre *Food Moods*, de Noémie Bourrié, chez Webedia Books. Le premier livre de cuisine qui s'adapte à votre humeur : en mode grosse flemme, avec un plat bien régressif, avec des amis et une idée pour nourrir une grande tablée... À chaque mood sa recette !
Photographe : Betül Balkan.



MONEY JUNGLE, NOTRE FEUILLETON

David d'Équainville (éditeur et auteur) et Pascal Henry (journaliste d'investigation et réalisateur) ont raconté dans la saison 1 de *Money Jungle*, une série librement inspirée de faits réels, les aventures d'une jeune avocate fascinée par les complaisances achetées par l'argent de son employeur milliardaire, l'oligarque Oleg Chestov. Dans le contexte de l'invasion de l'Ukraine par la Russie, la saison 2 suit les traces du milliardaire, occupé à mettre à l'abri sa collection de chefs-d'œuvre et le reste de sa fortune.

Résumé de l'épisode 1 : Interdit de survol du ciel américain avec son jet, l'oligarque Oleg Chestov est obligé de prendre un avion de ligne en compagnie de sa fidèle avocate d'origine ukrainienne, Olga Amakhtova. Il s'inquiète de sa fortune, malgré les précautions prises pour échapper aux saisies visant ses pairs, les Russes ultrariches.

Un don pour l'impunité

En route pour l'île de Chypre par la voie des airs, Oleg Chestov ne compte pas se laisser confisquer son magot par la guerre. Il a pour lui mobilité, crédit et passeports. La chasse aux avoirs russes peut bien patienter un peu avant de le désigner

comme cible à abattre. Mais l'oligarque est confiant. Si la richesse lui a appris quelque chose, c'est de toujours pouvoir compter sur l'appétit insatiable des gens pour l'argent. Repu, un bipède a moins tendance à mordre.

« Le monde traverse des moments difficiles... », dicte Chestov à son téléphone. Il prépare le brouillon du communiqué concernant le don qu'il envisage de faire à la Croix-Rouge du Royaume en faveur des réfugiés ukrainiens. Depuis les bombardements russes, le contexte s'est beaucoup dégradé pour les oligarques. Faire un don au célèbre bal caritatif en s'affichant aux côtés des opprimés lui donnera sans aucun doute un sursis. Autant éviter de se retrouver sur la liste noire des biens russes à saisir. Sans bateau ni avion, Chestov ne donne pas cher de sa peau. « On dit souvent que rien ne sert de parler si l'on ne joint pas le geste à la parole », poursuit-il. Elle est loin l'époque où le prince cherchait sa compagnie et son argent. C'était avant que le marchand du Léonard de Vinci, qui lui avait vendu le tableau le plus cher du monde, ne gagne tous ses procès contre lui. « J'aspire à ce que le monde retrouve paix et unité... ». Il était tout de même mieux loti lorsqu'il jouait l'agent dormant, prêt à rendre service au maître du Kremlin. Tout le monde était content. Il n'avait pas grand-chose à faire, sinon à profiter de sa fortune. (à suivre)

En pilote automatique ? L'e-mail

Chaque lundi, débusquons nos gestes automatiques routiniers, pour prendre conscience de nous et confiance en nous, petit à petit.

Vos doigts ont virevolté sur le clavier, vous avez relu tout cela d'un trait, pas de fautes, la pièce jointe est bien attachée... Hop, votre e-mail est prêt. Il ne manque plus qu'à cliquer sur « envoyer ». Mais à qui écrivez-vous au fait ? À un autre être humain sûrement. Qui a commencé sa matinée par un réveil laborieux. Tout comme vous. Qui a peut-être en ce moment des joies et des peines. Tout comme vous. Qui passe sa matinée à lire et écrire des e-mails. Tout comme vous. L'invitation du jour est d'observer ce pilote automatique qui nous fait commencer nos e-mails par un même bonjour, dérouler des « bullet points » imparables, et finir par un « cordialement » un peu désincarné... On ne juge pas, cela a le mérite d'être simple et efficace ! Mais est-ce vraiment une communication humaine, prenant en compte notre humanité partagée ? Prenez quelques respirations avant de cliquer sur « envoyer ». Quelles émotions ressentiriez-vous si c'était vous qui receviez cet e-mail ? N'y a-t-il pas moyen de le réenchanter un peu, d'y remettre un peu d'authenticité, de vivant, de vous et de l'autre ? Tentez peut-être cet exercice la prochaine fois !

Concocté avec tendresse par Petit BamBou, que vous pouvez retrouver dans son app de méditation sur votre mobile pour cultiver calme et sérénité. Huit millions de personnes méditent, guidées par ses experts !



QU'EST-CE QUE VOUS FIGEZ ?

Sur 20minutes.fr, nos lecteurs partagent avec nous leurs coups de cœur littéraires à travers une petite fiche. Aujourd'hui, c'est Audrey Escoïn qui se livre :

Toute la famille ensemble, de Xavier Demoulin (Flammarion)

L'intrigue : Grand-mère excentrique et passionnée, Paprika organise chaque année la fête du printemps. Dans sa maison remplie de souvenirs, elle reçoit ses proches. Il y a ceux qui ont de nouveaux rêves, ceux qui s'accrochent à ce qu'ils ont construit, et ceux dont la vie bascule du jour au lendemain.

Pourquoi le lire ? Parce que c'est l'histoire d'un père, en voiture avec ses deux filles à l'arrière pour un trajet les menant vers Paprika, leur grand-mère. Quelques jours à Pâques, des instants de retrouvailles, un rituel qui enchante les deux gamines autant qu'il

angoisse le narrateur. Pour lui, aucun plaisir à retrouver sa mère qui rigole trop à son goût. Aucune envie de revoir ce frère, avec son image parfaite et sa réussite qui lui claquent à la gueule. Un roman sur les échecs, les doutes et les confrontations qui jalonnent une vie, mais aussi sur le pardon et l'étincelle qui peut tout faire repartir.



« J'aime cette dimension où l'on a peur »

À 37 ans, **Lucie Bertaud** veut poursuivre son aventure dans le MMA. Tout en multipliant ses activités loin de l'octogone

Propos recueillis par **Nicolas Stival**

Championne d'Europe de boxe anglaise, journaliste, coach sportive ou encore finaliste de « Koh-Lanta : Les armes secrètes »... À 37 ans, Lucie Bertaud a déjà condensé plusieurs vies en une seule. Mais la native de Thouars (Deux-Sèvres) est avant tout aujourd'hui une combattante de MMA, qui prépare un rendez-vous crucial pour la suite de sa carrière, le 6 mai contre la Polonaise Katarzyna Sadura.

Cinq mois après votre dernier combat et un mois avant le prochain, où en êtes-vous ?

Le prochain combat a pour but d'exorciser mes démons intérieurs, dans la mesure où j'ai très, très mal vécu le dernier [défaite contre la Vénézuélienne Karla Benitez]. L'après-« Koh-Lanta »

a été très difficile. Tout l'engouement généré m'a mis beaucoup de pression. Et il y a eu cette blessure à l'œil, pas très jolie. C'était assez violent, et moralement dur à digérer. Il a fallu que je fasse appel à un préparateur mental, puis à un préparateur physique, pour remédier à tout ce qui m'avait fait défaut lors du dernier combat. J'arrive en fin de contrat. Ce combat est déterminant pour la suite.

« Le combat, c'est ce qui me fait me sentir vivante. »

avec de supers objectifs derrière. Si je perds, cela peut signifier la fin de ma carrière. Sans vouloir me mettre trop de pression, le combat peut avoir une influence sur la suite de ma vie.

Qu'est-ce qui vous pousse encore à combattre ?

Quand on arrive à un certain niveau d'expérience, on ne se pose plus la question. C'est devenu notre identité. Le combat, c'est ce qui me fait me sentir vivante. J'aime cette dimension où l'on a peur, où l'on a des doutes. On se retrouve face à des difficultés. Et je

mets un point d'honneur dans ma vie à toujours surmonter les difficultés. Je suis arrivée à un niveau où ça commence à bien payer. Je n'ai pas fait le choix de ne vivre que de ça, car ce serait trop risqué. Je continue à travailler à côté pour m'assurer une sécurité.

Comme je suis indépendante, je ne me fais pas de film par rapport à ma retraite. Je veux que, à la fin de ma carrière, il me reste des souvenirs incroyables, mais aussi un patrimoine.

Avez-vous l'impression que le regard sur le MMA a changé en France ?

C'est devenu le sport tendance. Les jeunes n'ont que le mot « octogone » à la bouche. Parfois, je rencontre des personnes de la génération

au-dessus de la mienne qui me disent que leur fils ne jure plus que par le MMA. Le public français a un peu de mal à s'ouvrir, mais c'est générationnel. Il faut laisser le temps au temps.

Voulez-vous convaincre des jeunes filles de suivre votre trace ?

Je ne fais pas les choses pour inspirer qui que ce soit, mais parce que j'aime ce que je fais. Si j'ai commencé les sports de combat, c'est parce qu'on m'a agressive à l'école. J'entends parfois des témoignages de mamans qui me disent ne pas savoir quoi faire parce que leurs filles se font agresser à l'école et qu'elles pleurent quand elles reviennent à la maison. Je leur donne quelques conseils. Ce que les sports de combat m'ont appris, c'est qu'il faut affronter ses peurs plutôt que de les fuir. C'est le seul moyen de les dépasser. Il faut que les enfants aient une attitude conquérante, et cela va se reproduire dans la vie de tous les jours, une fois adultes.



Pour Van der Poel, ça tourne bien Ronde

— Cette fois, Tadej Pogacar s'est fait avoir. Dimanche, Mathieu Van der Poel a remporté le Tour des Flandres après avoir longtemps serré les dents face aux assauts répétés du coureur slovène. Quatrième après s'être fait enfermer au sprint, Pogacar, a comme à son habitude, essayé de régler le Ronde tout seul à plusieurs dizaines de kilomètres et quelques « monts » de l'arrivée. Et il s'en est fallu de peu, notamment le retour du Néerlandais Dylan Van Baarle (2^e) et du Français Valentin Madouas (3^e), pour qu'il s'adjuge la course. « C'est dommage que Pogacar ne soit pas sur le podium, il était le plus fort », a concédé Van der Poel. *Photo : G. Vanden Wijngaert / AP / Sipa*

Une nouvelle mélodie pour le Barça

Le contrat de sponsoring entre le FC Barcelone et la plateforme d'écoute de musique en ligne Spotify a été ratifié à la majorité absolue dimanche par les représentants des socios. Spotify pourra notamment apposer son nom sur les maillots de match des équipes masculine et féminine jusqu'à 2026 et au stade Camp Nou.



Oxford enfin récompensé

— L'université d'Oxford a remporté la 167^e édition de la prestigieuse course d'aviron qui l'oppose à sa grande rivale de Cambridge, dimanche sur la Tamise à Londres. Une première dans l'épreuve depuis 2017. Mais Cambridge reste l'université dominante dans ce duel, dont la première édition a eu lieu en 1829 : elle mène par 85 victoires à 81. *Photo : A. Dennis / AFP*

Carlos Alcaraz, la jeunesse triomphante

Rafael Nadal n'est pas encore à la retraite que le tennis espagnol tient déjà son successeur. Carlos Alcaraz (16^e mondial) est devenu, à 18 ans, le plus jeune vainqueur du tournoi Masters 1000 de Miami, dimanche, en battant en finale le Norvégien Casper Ruud (7-5, 6-4). Le phénomène, que nombre d'observateurs voient appelé à régner bientôt sur le circuit, remporte le troisième tournoi de sa carrière, le plus prestigieux, après ceux sur terre battue de Rio de Janeiro en février et d'Umag, en Croatie, l'an dernier. *Photo : W. Lee / Sipa*



Tiger Woods entretient le suspense

Treize mois après l'accident qui a failli lui coûter la jambe droite, Tiger Woods décidera s'il fait son grand retour à la compétition au Masters d'Augusta juste avant le coup d'envoi, jeudi. L'Américain vainqueur de 15 Majeurs, âgé de 46 ans, qui figure d'office sur la liste des participants à cette épreuve pour en avoir été un ancien vainqueur, a mis en ébullition le microcosme du golf la semaine passée. Il est allé en Géorgie pour effectuer un 18 trous sur le parcours mythique, afin de tester sa condition physique.

01 Le poisson d'avril tombe à l'eau

La métropole d'Aix-Marseille a porté plainte après une blague lancée sur les réseaux sociaux par des associations écologistes. Elles ont tenté de faire croire, le 1^{er} avril, que les transports en commun deviendraient gratuits dans l'agglomération. Une farce qui, selon la métropole, « tombe sous le coup de la loi contre la manipulation de l'information et manifeste une volonté de déstabilisation politique flagrante ».



02 Kanamara, un festival de taille

Des statues géantes de phallus étaient exposées, dimanche, au sanctuaire de Kanayama, dans la ville de Kawasaki, au Japon. En ce premier dimanche d'avril, le festival Kanamara célèbre la fertilité à travers l'image du phallus, décliné sous de multiples formes : en sucre d'orge, en légumes sculptés, en décorations... Datant du XVII^e siècle, cette fête a longtemps été interdite avant d'être réintroduite en 1977. Aujourd'hui, elle est l'occasion de collecter des fonds pour la lutte contre le sida. Photo: K. Nogi/AFP



03 Les ours bruns toujours plus nombreux

Huit portées de 15 oursons ont été comptées dans les Pyrénées en 2021, contre neuf en 2020. Leur population progresse de façon constante, avec 70 ours détectés en 2021, alors qu'ils étaient moins d'une dizaine en 1995. Mais, pour l'association Pays de l'Ours-Adet, « elle n'est toujours pas viable ». Photo: AFP photo / Pays de l'Ours / HO



04

« STAR TREK » SURPRISE POUR CHRIS PINE

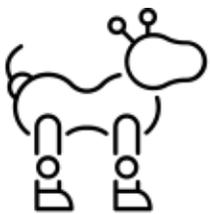
L'acteur Chris Pine a découvert en même temps que tout le monde, pendant la conférence de la Paramount en février, qu'un quatrième film *Star Trek* allait voir le jour. Pour autant, l'acteur est tout à fait confiant et a hâte de retrouver l'équipage de l'USS Enterprise, rejoint par un nouveau membre : le réalisateur Matt Shakman. Ce quatrième opus sortira en décembre 2023. Photo: Willy Sanjuan / AP / Sipa

05 Boulette fatale

Une juge suédoise a été condamnée pour le vol à l'étalage d'un jambon de Noël et de boulettes de viande. Prise la main dans le sac dans un magasin du centre de Stockholm, en Suède, peu avant les fêtes de fin d'année, la magistrate a écopé d'une amende de 50 000 couronnes (environ 4 800 €). Elle a démissionné en février, à la suite de la révélation de cette affaire, après vingt ans à la Cour suprême du royaume, où ils ne sont que 16 à siéger.

La musique tisse sa toile

Des scientifiques ont transformé une toile d'araignée en musique. Pour cela, ils ont travaillé avec le musicien Tomás Saraceno et ont créé un instrument de musique interactif baptisé « Spider's Canvas ». Le but était de mieux appréhender l'environnement sensoriel des araignées, rapporte ScienceAlert relayé par Slate. En effet, ces animaux ne voient pas très bien et perçoivent leur environnement grâce à leur corps recouvert de poils et de fentes. L'araignée ressent tout ce qui se passe sur sa toile en analysant les vibrations des fils, dont chacun émet une fréquence différente. C'est ce phénomène unique que les chercheurs ont voulu traduire. Ils ont ainsi créé une reproduction en 3D de la toile d'une araignée *Cyrtophora citricola* et ont attribué une fréquence sonore différente à chaque fil, transformant tout l'ouvrage en partition.



07

Un chien-robot pour surveiller Pompéi

Spot, un chien-robot, a été déployé à Pompéi, en Italie, pour surveiller la cité antique jour et nuit et lutter contre le pillage, rapporte le HuffPost. Spot est capable de sillonner les galeries souterraines du site, difficiles d'accès, qu'empruntent les voleurs.

Photo: The Noun Project

08

L'IMAGE DU JOUR



APRÈS LA PLUIE, LES SELFIES

Par le photographe David McNew / AFP

Des religieuses se prennent en photo dans un champ de fleurs en Californie, dans la vallée d'Antelope. Fleurs qui on pu éclore grâce aux récentes pluies, bienvenues après un hiver qui était, avant ces dernières précipitations, classé comme le deuxième hiver le plus sec de la région.

09

LOUEZ... UN AVION PRÉSIDENTIEL

L'avion de l'ancien chef d'État mexicain Enrique Peña Nieto est à louer. Pour Andres Manuel Lopez Obrador, l'actuel président, qui a fait le choix de ne pas l'utiliser, ce Boeing 787 aux couleurs du Mexique est « une insulte au peuple ». La location est la seule solution qu'a trouvée le gouvernement qui n'arrive pas à s'en séparer, personne ne souhaitant l'acheter malgré ses 80 places, sa cabine VIP avec lit king size, et sa salle de bains en marbre... Tout en sobriété.

10 FAKE OFF!!!

Par Émilie Jehanno et Mathilde Cousin Être ministre ou faire campagne sur les réseaux sociaux, faut-il choisir ?

Pendant la campagne présidentielle, la frontière entre ministre ou soutien du candidat Emmanuel Macron semble très poreuse sur les réseaux sociaux. Gabriel Attal, Olivier Véran, Jean-Michel Blanquer, Marlène Schiappa... Ces membres du gouvernement ont tous tweeté depuis leur compte habituel pour faire la promotion du meeting du président-candidat à la Défense (Hauts-de-Seine). Pourtant, dans la circulaire relative à la période de réserve des ministres et la communication gouvernementale, le secrétariat général du gouvernement indique clairement que le compte Twitter officiel d'un ministre ne peut pas comporter de message « qui constituerait une implication dans la campagne électorale ». S'il s'agit d'un compte personnel, « aucune confusion » ne doit être entretenue avec les activités ministérielles. Contactée, la Commission nationale de contrôle de la campagne électorale ne souhaite pas confirmer un manquement au règlement **20 Minutes** lutte contre les fake news.

Un doute ? Écrivez à fakeoff@20minutes.fr

PAGE RÉALISÉE PAR ÉMELINE PAILLASSEUR

SAMSUNG

Galaxy Book2 Series



 Windows 11

Plus proche de ce que vous aimez.



Du 1^{er} avril au 15 mai 2022

Une paire de
Galaxy Buds Pro offerte
pour l'achat d'un **Galaxy Book2 360**,
Book2 Pro ou **Book2 Pro 360**

*Voir conditions

DAS Galaxy Book2 Pro 360 15" tronc / membres : 0,538 W/Kg.

Boulangier RCS Lille B 347 384 570 - Boulangier SA au capital de 40 611 564 €
Siège social Avenue de la Motte 59810 Lesquin

À découvrir chez

 **boulangier**