

20
minutes

La *polypose nasale* est
un handicap bien plus
important qu'il n'y paraît.



sanofi

Nez bouché, qui coule en permanence, perte d'odorat...
La **polypose nasale** touche environ 1 million de Français.
Des solutions existent, parlez-en à un médecin.

Plus d'informations sur polypose-nasale.fr

#SeSentirVivre



sanofi

20 minutes

ÉDITION NATIONALE

La guerre, un mauvais coût ?

Les entreprises françaises, comme Auchan, bien implantées dans le pays de Poutine, pourraient être touchées économiquement par le conflit entre la Russie et l'Ukraine. P.6

Natalia Kolesnikova / AFP

+ DE 20 MINUTES **HORS TERRAINS**

Moto

Le Nordiste Milko Potisek, au parcours cabossé, compte bien rester le boss de l'Enduropale P.8



Mx Julie



T. Gutierrez / AP / Sipa

PEOPLE

Le rappeur 50 Cent y va cash sur les grossophobes P.17

FISHBACH

« Je me construis sur la folie du monde », confie la chanteuse P.13



L. Booth



Et les 18-30 ans, ils en pensent quoi ?
www.moijeune.com

20 minutes

PUBLICITÉ



Une nouvelle page pour les bouquinistes

— La Mairie de Paris a reçu 71 candidatures pour remplacer les 18 bouquinistes des quais de Seine sur le départ. « C'est le plus grand nombre de candidats depuis dix ans », s'est réjouie mardi Olivia Polski, adjointe (PS) au commerce. Ont répondu à l'appel « des brocanteurs, des passionnés de lecture, des artistes », explique l'élue. Une commission sélectionnera le 11 mars les futurs propriétaires de ces boîtes, aux dimensions réglementées. Ils devront les racheter à leur prédécesseur, mais seront exemptés de redevance. Photo : G. Ena / AP / Slipa

Fête des toges au carnaval de Paris

Annulé en 2021 en raison de l'épidémie de Covid-19, le carnaval de Paris fait son retour dimanche. Thème de la 24^e édition : les « mondes antiques ». Rendez-vous dès 13 h pour se joindre au cortège qui s'élancera à 14 h de la place Gambetta, dans le 20^e arrondissement. Il prendra la direction de la place de la République. Gratuit.

Le policier soupçonné de féminicide en garde à vue prolongée

— La garde à vue du policier soupçonné d'avoir tué sa compagne à Paris a été prolongée et se poursuivait mercredi dans les locaux de la police judiciaire parisienne. Ce gardien de la paix de 29 ans, Arnaud B., avait appelé la gendarmerie mardi matin pour signaler sa présence chez son père, à Montmeyan (Var) où il a été interpellé sans résistance. Arnaud B. était recherché depuis le 28 janvier, jour de la découverte, dans son appartement du 19^e arrondissement, du corps de sa compagne, Amanda Glain, âgée de 28 ans et décédée par strangulation. Le corps avait été trouvé dans la salle de bains par des policiers venus au domicile du suspect, affecté au commissariat du Blanc-Mesnil (Seine-Saint-Denis). Ses collègues avaient donné l'alerte, ne le voyant pas à sa prise de service.

Stationnement, déménagement... paiement

Le 1^{er} mars, l'autorisation de stationnement pour les déménagements devient payante. Ou, plutôt, un tarif spécifique sera appliqué. Jusqu'alors, les stationnements pour déménagement étaient soumis au même régime que celui de n'importe quel véhicule « visiteur ». Les demandes d'occupation temporaire de l'espace public devront être soumises au moins quinze jours avant l'opération. Les professionnels du secteur s'insurgent contre l'absence de contrepartie en matière de réservation et de disponibilité de l'emplacement. Il faudra compter entre 17 € la demi-journée pour les véhicules légers, et 90 € la journée pour les poids lourds.



L'hôtel de ville aux couleurs de l'Ukraine

Jaune et bleu. L'hôtel de ville a affiché les couleurs du drapeau de l'Ukraine, mercredi. Un pays qui subit une « violation » de sa « souveraineté », a expliqué la Mairie de Paris. La porte de Brandebourg, à Berlin, s'est aussi illuminée de jaune et de bleu. Ces témoignages de « soutien au peuple ukrainien et à la démocratie » marquent « la solidarité et l'unité dont doit faire preuve l'Europe (...) alors que la guerre menace notre continent », ajoute la Mairie. Photo : R. Le Dourneuf / 20 Minutes


**PRÉFECTURE
DE POLICE**
Liberté
Égalité
Fraternité



La Préfecture de Police organise un concours externe et un concours interne pour l'admission au grade d'Adjoint Technique principal de 2^e classe au titre de l'année 2022.

MÉTIERS DE LA MAINTENANCE

- Maçonnerie
- Menuiserie
- Peinture
- Serrurerie

MÉTIERS DE L'AUTOMOBILE

- Magasinier
- Maintenance automobile
- Mécanique automobile
- Mécanique moto

MÉTIERS DES SCIENCES ET TECHNIQUES

- Systèmes d'information et de communication

Clôture d'inscription : vendredi 11 mars 2022

Date des épreuves d'admission : à partir du lundi 11/04/22

Merci d'adresser vos documents à l'adresse suivante :
pp-concours-fap@interieur.gouv.fr

Intercontact



TABLE DE REPAS EXTENSIBLE GLORIA

2 allonges en verre recouvert de céramique 3 mm, pieds en métal laqué époxy noir. 130>190 x 100 x 760. Finition Corten ou Shadow. Prix écopart. incluse et hors montage.



EspaceTopper®

Maison familiale depuis 1926

Tables et chaises de repas :

145 et 147 rue Saint-Charles Paris 15^e

01 45 75 02 81 • M° Boucicaut, parking gratuit.

Canapés, literie, mobilier sur 3 000 m² : nos adresses sur www.topper.fr

Ils ne veulent pas rester guichets fermés

Plus de 23 000 personnes ont signé une pétition contre la fermeture de l'accueil dans la gare Transilien de Lardy



Guillaume Novello

« Plus de services publics », le slogan de la campagne de Fabien Roussel, qui fixe depuis son affiche le voyageur descendant du RER C à la gare de Lardy, résonne avec l'actualité locale. Depuis quelques semaines, la petite commune de l'Essonne se mobilise contre le projet de Transilien SNCF de fermer le guichet de la gare. Lancée le 26 janvier par Rémi Lavenant, conseiller municipal d'opposition, une pétition a recueilli près de 23 000 signatures en ligne, alors que Lardy totalise 5500 habitants. Signe d'une mobilisation générale, la pétition, en version papier, est en bonne place à l'accueil de la mairie. « Je suis outrée par ce qu'il se passe, s'insurge la maire, Dominique Bougraud. C'est décidé par des technocrates qui n'ont aucune connaissance du terrain. » Le projet

concerne l'ensemble des lignes opérées par Transilien et vise à proposer « une nouvelle offre de services en gare pour répondre à l'évolution des habitudes des usagers », présente la filiale de la SNCF. Elle s'appuie sur « le développement du digital et la dématérialisation des titres de transport », précisant que « 98 % de [ses] voyageurs déclarent être connectés », selon

une étude BVA de 2021. Transilien cite ainsi l'exemple d'une gare de la « ligne J avec [...] 82 ventes au guichet en juin 2021, soit deux à trois ventes par jour ». Les agents dont les guichets seront fermés ou dont les horaires seront réduits doivent être redéployés dans des équipes mobiles, prêtes à « venir au contact des usagers ».

« Et quand la machine est en panne ? »

Par ailleurs, assure Transilien, « un voyageur peut solliciter un téléconseiller en moins d'une minute, via le numéro de relation client ou les bornes bleu et rouge d'appel d'urgence et d'information ». Cette réorganisation, qui a débuté il y a plusieurs mois avec les

lignes L et J, se ferait « en concertation avec les usagers et syndicats » et doit se prolonger jusqu'en 2023.

« Il n'y a eu aucune concertation », dément la maire de Lardy, qui a découvert le projet via « la presse et les réseaux sociaux ». « On a sur nos territoires une précarité numérique, affirme-t-elle. Il y a des gens qui n'ont pas les moyens de se payer un ordinateur et d'autres qui ne sont pas à l'aise avec le numérique. Je pense à nos aînés, aux personnes handicapées. On les exclut du dispositif. Une fois sur deux, les machines sont en panne. Vous faites quoi, après ? » Dominique Bougraud constate un « désengagement total de l'État sur les services de proximité ». « On va continuer à se battre », prévient-elle.



La maire de Lardy, Dominique Bougraud, dénonce « le désengagement de l'État ». G. Novello / 20 Minutes

Plan social ou recrutements ?

« La fermeture de 133 guichets entraînera 338 suppressions de poste, calcule Fabien Villedieu, représentant SUD-Rail au conseil d'administration de la SNCF. À 1,5 agent par poste, ça fait environ 500 temps pleins supprimés. » De son côté, Transilien « dément formellement les suppressions d'emploi », et annonce le recrutement de « 150 agents gare » en 2022. Un « plan social caché », dénonce Fabien Villedieu : « Une grosse partie des agents vont démissionner car le reclassement peut se faire loin de son poste ou à d'autres horaires. »

20
minutes

AVEC
VOUS

TOUS LES JOURS, SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE VOTRE RÉGION

ET PARTICIPEZ ! PARIS@20MINUTES.FR

[WWW.FACEBOOK.COM/20MINUTESPARIS](https://www.facebook.com/20MINUTESPARIS)

[TWITTER.COM/20MINUTESPARIS](https://twitter.com/20minutesparis)

[WWW.INSTAGRAM.COM/20MINUTESPARIS](https://www.instagram.com/20minutesparis)

20 MINUTES PARIS 28, rue Jacques-Ibert, 92300 Levallois-Perret. Tél. : 01 53 26 65 65
Contact commercial : Sonia Lopes. Tél. : 06 15 43 39 28. E-mail : slopes@20minutes.fr
Vincent Plumot. Tél. : 06 86 51 43 77. E-mail : vplumot@20minutes.fr

20
minutes

Besoin de faire une pause ?

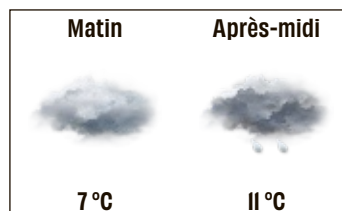
Plus de 20 jeux sont disponibles
sur 20minutes.fr !

Scannez ce code pour accéder à notre espace jeux
www.20minutes.fr/services/jeux

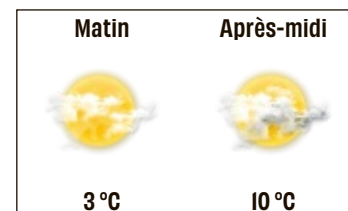


LA MÉTÉO À PARIS

AUJOURD'HUI



DEMAIN



EN FRANCE



Et l'on voit passer des nuages dans le soleil

Une perturbation traverse les régions du Nord-Ouest, où un bref épisode pluvieux accompagné de vent est attendu. Dans l'Est et le Sud, le temps reste sec, mais les nuages dominent souvent sur les éclaircies. Les températures baissent légèrement.

la chaîne météo

Prévisions ultra détaillées sur TV-WEB-APPLIS

Téléchargez sur l'App Store

Téléchargez sur Google Play

La meilleure info météo

LACHAINEMETEO.COM



Sanofi annonce que son vaccin est prêt

— Avec près d'un an de retard, le laboratoire français Sanofi a annoncé des résultats positifs pour son vaccin anti-Covid-19. Développé avec le britannique GSK, il fait preuve de « données d'efficacité comparables aux données cliniques récentes obtenues avec des vaccins autorisés », a affirmé Sanofi mercredi. Ces essais, sur des milliers de personnes, indiqueraient que le vaccin permet d'éviter les hospitalisations. Il serait, par ailleurs, efficace à plus de 50 % pour empêcher toute contamination avec des symptômes. Les deux groupes comptent demander l'approbation des autorités sanitaires des États-Unis et de l'Union européenne. *Photo : G. Fuentes / AFP*

Double ration de titres-restaurants

Une limite à 38 € au lieu de 19 € : le doublement du plafond journalier des titres-restaurants sera prolongé, quand ils sont utilisés dans les restaurants, jusqu'à la fin juin, a annoncé le ministre de l'Économie, Bruno Le Maire. « Ils pourront être utilisés le week-end », a-t-il précisé, en ajoutant : « Nos amis restaurateurs le méritent bien. »



Un « convoi du peuple » roule vers Washington

— Quelques centaines de routiers et manifestants opposés aux mesures sanitaires mises en œuvre contre le Covid-19 aux États-Unis se sont rassemblés mercredi matin dans le sud de la Californie pour rouler ensemble en direction de Washington, à 4 200 km de là. Les organisateurs de ce « convoi du peuple » ont prévu d'arriver à la périphérie de la capitale le 5 mars. *Photo : P. Fallon / AFP*

Macron tiendra son premier meeting le 5 mars

Emmanuel Macron, qui n'a pas encore déclaré sa candidature à la présidentielle, tiendra son premier meeting de campagne le samedi 5 mars à Marseille, au parc Chanot. Le chef de l'État devrait déclarer sa candidature dans le courant de la semaine prochaine. En pleine crise entre l'Ukraine et la Russie, Emmanuel Macron a repoussé la question de sa candidature au plus près de la date limite fixée par le Conseil constitutionnel, le 4 mars. Le chef de l'État est très attaché à l'idée de prouver qu'il préside « jusqu'au dernier quart d'heure », selon son entourage. *Photo : L. Marin / AFP*



Le délai pour pratiquer une IVG passe de douze à quatorze semaines

Résultat du vote : 135 voix pour, 47 contre, 9 abstentions. Les députés ont définitivement adopté, mercredi, l'allongement du délai de l'interruption volontaire de grossesse (IVG), en votant le texte d'une députée d'opposition mais soutenu par LREM. La loi rallonge de douze à quatorze semaines le délai légal pour pratiquer cette intervention. Il s'agit de répondre à un manque de praticiens et à la fermeture progressive de centres IVG.

#Carte Blanche à Vos Envies

MISSION PROMOS

"Vous nous l'avez demandé, on a tout fait pour !"

~~59€⁹⁰~~
39€⁹⁰

Dont 0,24 € d'éco-participation

Machine Espresso Piccolo Nescafé Dolce Gusto KRUPS

6 boîtes de capsules incluses
Réf. : YY4682FD. Garantie 2 ans.

Pression **15** BARS

Du mardi 22 février au lundi 7 mars 2022

80% D'ÉCONOMIES

23€
Le L : 3,85 €
Prix payé en caisse

4€⁶²
Remise Fidélité déduite

Lessive liquide "Format Familial" LE CHAT

3 x 40 lavages, 6L. Soit 18,48 € sur la Carte Carrefour.

*Prix auquel vous revient le produit en tenant compte de la Remise Fidélité créditée sur votre Carte Carrefour. Toutes les offres fidélité sont limitées à 6 produits par foyer.

Oui aux promos, non au gaspillage papier !
Le catalogue papier, c'est seulement si vous le demandez.
Choisissez comment vous souhaitez le recevoir en scannant ce QR code.

DEFI
ZERO
GASPI

@
E-mail

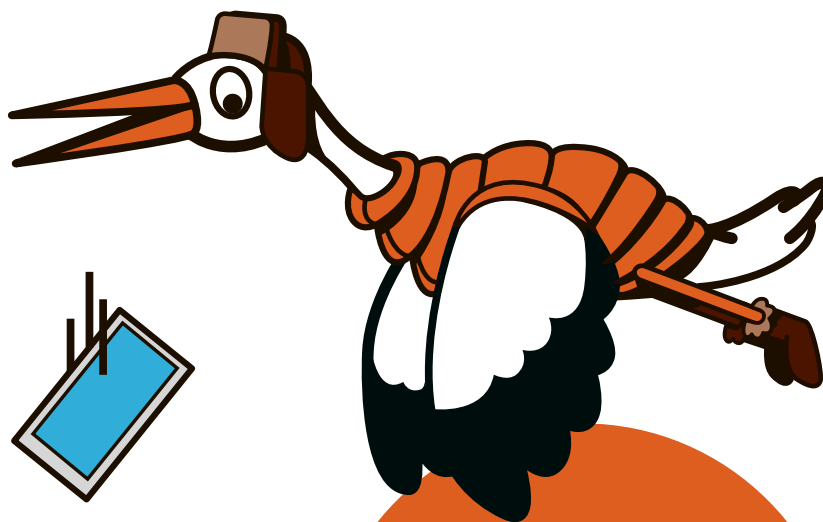
SMS

WhatsApp

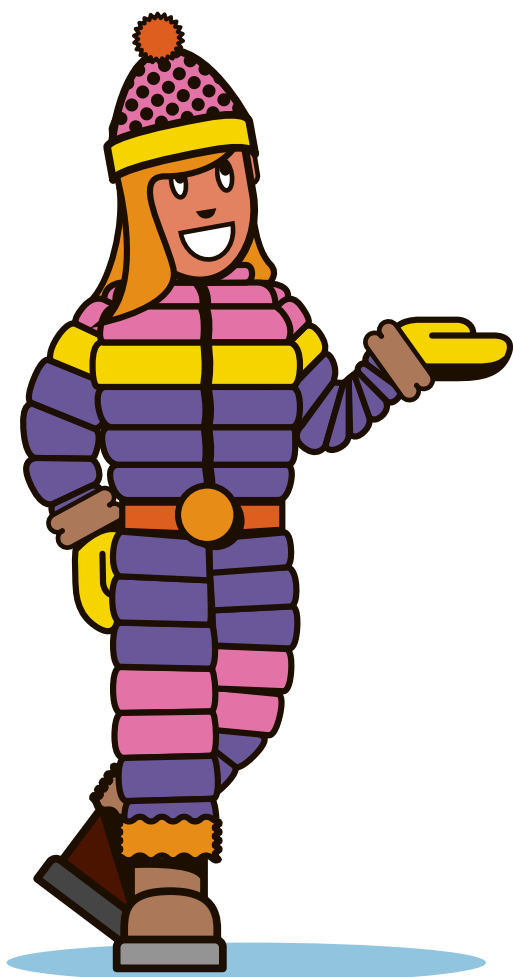
Envoyé par courrier

Carrefour

Chez Orange, un de perdu, un de prêté.



**Prêt
de mobile
en cas de
besoin**



Service valable en France métropolitaine pour les particuliers abonnés à une offre Pack Open, un forfait mobile ou forfait mobile pour client Pack Open. Prêt d'une durée d'un mois et dans la limite de 2 prêts par an par client. Prêt d'un smartphone en boutique Orange ou après appel au service clients, du lundi au vendredi (hors jours fériés) : livraison le lendemain avant 13h pour les appels passés au service clients entre 8h et 17h (livraison garantie en moins de 24h pour les appels passés entre 14h et 17h). Le délai de 24h n'est pas garanti pour la Corse et les autres îles de France métropolitaine.



La crainte d'une guerre financière avec l'Europe

Face aux sanctions économiques des Vingt-Sept, la Russie pourrait répliquer de la même manière. Les **entreprises françaises** sont-elles menacées ?

Jean-Loup Delmas

Il ne faut jurer de rien, mais les risques d'un conflit militaire entre la Russie et l'UE sont infimes. Les deux géants risquent surtout de s'affronter par le porte-monnaie, les Vingt-Sept ayant annoncé des sanctions économiques après la reconnaissance par Moscou d'entités séparatistes en Ukraine. La Russie devrait riposter avec des représailles financières. De quoi faire trembler Bercy ? Pas vraiment, selon le ministre de l'Économie, Bruno Le Maire, évoquant des conséquences « contenues » en cas d'attaque commerciale.

Son ministère, interrogé par 20 Minutes, est rassurant. En 2021, les exportations vers la Russie s'élevaient à 6,5 milliards d'euros, faisant du pays des tsars le 15^e marché de la France. La Russie ne représente que 1,3 % des exportations françaises. De l'autre côté, la France importe 9,7 milliards d'euros par an de la Russie, soit 1,7 % des importations totales de Paris, principalement en gaz (*lire l'encadré*). « La Russie reste une puissance géopolitique et militaire, mais c'est un nain économiquement », tranche l'économiste Sébastien Jean.

Des risques limités

Actuellement, 700 filiales d'entreprises françaises sont implantées sur le territoire russe, précise Bercy. « Dans la majorité des cas, ces filiales ont une importance limitée à l'échelle du groupe auquel elles appartiennent », assure Sébastien Jean. De quoi limiter les risques, d'autant que les Russes ont intérêt à les préserver. Selon le ministère français de l'Économie, ces filiales emploient 200 000 travailleurs dans le pays, faisant de la France « le premier recruteur étranger en Russie », appuie



Le géant de la distribution Auchan est l'un des gros représentants français en Russie. N. Kolesnikova / AFP

Jacques Sapir, directeur d'études à l'École des hautes études en sciences sociales. Particulièrement dans les domaines de l'automobile avec Renault, de la grande distribution avec Auchan et des hydrocarbures avec Total. Pour Jacques Sapir, le seul risque concerne des PME industrielles fortement dépendantes de leur implantation russe, à hauteur de 40 ou 50 % de leurs bénéfices. Mais que ces dernières se rassurent, persiste Sébastien Jean : « La Russie se montrera plutôt clémente avec les entreprises sur son territoire, c'est dans ses intérêts. »

Hausse du prix de l'énergie en vue

Le conflit entre l'Ukraine et la Russie pourrait toutefois avoir de multiples conséquences en Europe, notamment sur le prix du gaz. « La crise pourrait entraîner une hausse des prix de l'énergie pendant des mois », prévient Carole Mathieu, responsable des politiques européennes au Centre énergie et climat de l'Institut français des relations internationales. Même si le conflit ne durait que quelques semaines, « une hausse du gaz maintenant aurait des effets sur l'achat de stock cet été », précise l'experte.

« Je prie mes parents de partir de l'est de l'Ukraine »



À Nice, **Fabien Binacchi**

Dimanche dernier, sur la promenade des Anglais, ils étaient une petite trentaine, drapés en jaune et bleu et rassemblés pour opposer un « non à la guerre en Ukraine ». Des leit-motifs qu'ils devraient venir répéter dimanche, toujours face à la mer, à Nice, où Irina Bourdelles espère accueillir encore plus de monde. « Au moins 1000 Ukrainiens vivent dans le département des Alpes-Maritimes », avance la présidente de l'Association franco-ukrainienne Côte d'Azur.

Crises de panique

« Le pays va payer un prix très, très lourd », souffle Irina Bourdelles, dont la famille vit dans la région de Kiev, où « tout le monde est encore très calme ». Habitante de Cagnes-sur-Mer depuis presque dix ans, Kateryna Andrieieva n'arrive plus à gérer son stress. « Je fais des crises de panique depuis trois jours », confie cette trentenaire dont les parents « sont à 15 km de la ligne de front, dans la région de Lougansk, juste là où il ne faut pas être ». Depuis huit ans, la guerre dans l'Est ukrainien russeophone a fait 14 000 morts, dont



Un rassemblement de la communauté ukrainienne a eu lieu dimanche à Nice. Afuca

de nombreux civils. « Là-bas, les combats se sont intensifiés, explique Kateryna Andrieieva. Alors je prie mes parents de partir mais, pour le moment, ils ne veulent pas. Ils sont très attachés à leur maison. » D'autres Ukrainiens installés à Nice se disent d'ailleurs prêts à accueillir chez eux « des réfugiés », s'il le faut. Une solution que Kateryna Andrieieva a également proposée à ses parents, « mais ils ne veulent pas être à [sa] charge », soupire-t-elle.



CANAPÉ-LIT JAZZ

Système Rapido, matelas 17 cm 30 kg/m³, sommier à lattes de bois, toile anti transpiration, tissu Jazz 100% polyester, 3 coloris au choix. L180 x P92 x H85. Prix écopart. incluse et hors montage.



1290€

EspaceTopper®

Maison familiale depuis 1926

Canapés-lits Paris 12 et 15

54 cours de Vincennes Paris 12 • 01 40 21 87 53 • M° Nation
63 rue de la Convention Paris 15 • 01 45 77 80 40 • M° Boucicaut
Canapés, literie, mobilier sur 3 000 m² : nos adresses sur www.topper.fr

**JE SERAI LE
CROUSTILLANT
DE TOUS
LES FRANÇAIS**



KFC

KFC FRANCE - RCS NANTERRE 380 744 870

Visuel non contractuel.

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR

Milko Potisek De friable à fiable sur le sable



Le pilote Milko Potisek, au Touquet. Mx Julie

Le motard nordiste de 32 ans visera un troisième sacre à l'Enduropale, dimanche au Touquet, où sa famille a marqué l'histoire de la course

À Lille, **Francois Launay**

Le « Lion des Flandres » va ressortir de sa tanière, dimanche dès 13h30, sur la plage du Touquet (Pas-de-Calais). Double vainqueur de l'Enduropale et tenant du titre, Milko Potisek a eu du mal à digérer l'annulation de la célèbre course sur sable l'an passé à cause de l'épidémie de Covid-19. Malgré un nouveau report d'un mois en début d'année, l'Enduropale va faire son grand retour ce week-end, avec son circuit de 13 km à parcourir le plus de fois possible en trois heures.

Un bonheur pour le pilote de 32 ans originaire de Cassel (Nord) et régional de l'étape : « L'Enduro, c'est la plus grande course sur sable au monde. C'est à part, parce que c'est une course qui ramène tout le monde, que ce soit le pur amateur de cross comme le mec qui n'y connaît rien. Ça ouvre aussi beaucoup de portes. » Alors, dimanche, quand il s'agira de s'élancer au milieu de 1000 motards pour aller chercher un troisième sacre à 150 km/h de moyenne en ligne droite, Milko Potisek, grand favori à sa propre succession, sera forcément excité. Pourtant, avant de triompher sur le sable, le Nordiste a longtemps cherché

sa place au sein d'une famille prestigieuse. Car Milko est un Potisek, un nom qui résonne particulièrement à l'Enduropale.

Entre l'oncle Rudy, trois fois deuxième de la course, le père, également nommé Milko, les cousins Sergeï, Matteï et Timoteï, ce dernier ayant même été sacré à deux reprises en 2006 et 2009, l'Enduro du Touquet est une affaire de famille. « Mon grand-père a eu dix enfants, raconte son cousin Sergeï Potisek. Milko est l'un de nos nombreux cousins et cousines. Nous avons été élevés comme des chevaux de course. Tout était réglé. »

« Il a longtemps cherché son chemin »

Dès l'âge de 3 ans, Milko Potisek monte sur sa première moto. « J'ai toujours voulu en faire mon métier et mes parents m'ont aidé à réaliser ce rêve », raconte le pilote Yamaha. Mais, plus passionné par le motocross que par la course sur sable, le pilote va longtemps n'en faire qu'à sa tête et ne pas ériger Le Touquet en priorité malgré trois podiums de 2011 à 2013 (deux troisièmes places et une deuxième place).

« C'est un garçon qui a longtemps cherché son chemin, indique son cousin Sergeï. Par exemple, il voulait se démarquer au lieu de faire les courses sur sable. Je me souviens qu'il était allé participer au Supercross de Lille, en 2014, alors qu'il n'était pas

prêt. Mais il y était allé parce qu'il était sensible au fait que ça se déroule dans le Nord. Il n'a pas réfléchi et il est allé prendre des risques sur cette course-là, où il s'est blessé sérieusement [fracture tibia-péroné]. »

Le déclic remonte à 2017. En rencontrant sa compagne, Milko Potisek quitte à 27 ans le cocon de Cassel pour aller s'installer dans le Valenciennois. Pas trop loin, mais un peu à distance de la pression familiale. « Avant, il était influençable, trop sensible et pas forcément bien entouré, estime Sergeï. Il s'est mis avec une nouvelle copine et s'est un peu coupé du monde dans lequel il vivait. Il a réussi à tracer lui-même son chemin tout en aimant les gens qui l'entourent. Avant, Milko avait le muscle de la confiance qui ne fonctionnait pas. Puis il s'est transformé, il a pris confiance en lui. Il a réussi à transformer le petit garçon sensible en champion. »

« Milko a réussi à transformer le petit garçon sensible en champion. »
Sergeï Potisek, son cousin

Plus apaisé et moins dispersé, Milko Potisek va progressivement se transformer et se recentrer sur les courses sur sable. Ses deux succès à l'Enduro, en 2018 puis en 2020, vont définitivement le

La mort de son cousin

Un drame va traumatiser Milko. Le 10 novembre 2009, son cousin Timoteï, double vainqueur de l'Enduro, décède à 25 ans, après une violente chute quatre jours plus tôt lors d'un entraînement à moto. Tout le clan Potisek est sous le choc. « Je l'ai très mal vécu, confie Milko Potisek. C'était la première fois que je perdais quelqu'un dans ma famille, mais aussi dans le cross, donc ça a été un peu compliqué. Son accident m'a bloqué pendant deux ou trois ans. J'étais encore assez jeune mais, maintenant, j'ai réussi à passer au-dessus de ça. »

faire entrer dans une autre catégorie. « De tout ce que j'ai fait à moto, mes deux plus belles victoires sont celles remportées à l'Enduropale, savoure le pilote. C'est la plus grosse consécration que je puisse avoir. » Il rêve désormais de la passe de trois : « Le premier succès, on se demande si c'est de la chance. Le deuxième, on bétonne le dossier. Une troisième victoire, ce serait tout simplement grandiose. » Le nom Potisek pourrait rester encore gravé sur le sable du Touquet une année supplémentaire.



Un millier de motards vont s'élancer sur la plage du Touquet (Pas-de-Calais) dimanche, à 13h30. (Ici lors de l'édition 2016). L. Harsin / Sipa

Le Dernier Homme debout

De la difficulté de rester dans la boucle



Les 350 participants doivent parcourir jusqu'à 24 fois un itinéraire de 7,5 km. Chaque boucle doit être réalisée en moins d'une heure (ici en janvier lors d'une édition en Vendée). B. Chevrier

Orvault, dans la métropole nantaise, va accueillir ce week-end sa première édition de cette course à pied très exigeante



À Nantes, **Pierre-Alexandre Aubry**

Le temps : une notion omniprésente dans la course à pied, où le chronomètre fait souvent figure d'arbitre. Si la notion de dépassement de soi est présente, elle l'est encore plus dans la tête (et les jambes) des participants du Dernier Homme debout. Le principe de cette course arrivée en France il y a deux ans ? Parcourir une boucle de 7,5 km à répéter toutes les heures. Jusqu'à plus soif. Les 350 coureurs au départ peuvent réaliser 24 boucles au maximum, soit 180 km, avec un dénivelé positif total de 6 000 m. Et tout coureur n'ayant pas franchi la ligne d'une boucle après soixante minutes est éliminé. Un vrai contre-la-montre. Dans l'Hexagone, cinq courses sont aujourd'hui estampillées Le Dernier Homme debout. C'est notamment le cas à Orvault (Loire-Atlantique), dans la métropole nantaise, qui accueillera sa première édition ce week-end. Luc Plançon, qui court « depuis toujours », a importé ce trail particulier dans la région après avoir fait l'essai lors d'une première édition en Vendée, en 2020. « Si on va au bout, c'est presque l'équivalent de l'Ultra-trail du Mont-Blanc,

raconte celui qui a parcouru sept boucles cette année-là. Quand tu y es, tu te dis : où sont mes limites ? »

Dénivelé et gestion de l'effort

En janvier, au bord de la Sèvre nantaise, en Vendée (photo), le vainqueur de la course a parcouru 19 tours, terminant l'épreuve de nuit. Bien loin de cette performance, Charles, habitué des trails d'une trentaine de kilomètres, a couru six tours. Lors de chacune des boucles, lui et les autres traileurs ont fait face à 270 m de dénivelé positif. « Par rapport à la distance parcourue, le dénivelé m'a semblé énorme », se souvient Charles. La performance est physique, mais elle réside surtout dans la gestion de l'effort et du temps de repos. Car, après chaque boucle, tous les coureurs repartent en même temps. Le temps de récupération entre deux tours varie donc selon le chronomètre de chacun. « Dans les autres courses, on n'a pas ce couperet des soixante minutes, constate Charles. C'est hyper compliqué à gérer. » Le Nantais Erik Clavery, vainqueur du championnat du monde de trail en 2011, sera présent samedi au départ à Orvault : « C'est un concept particulier, car c'est un nouveau départ à chaque fois. Si on va au bout, c'est un ultra-trail à réaliser en vingt-quatre heures. Il y a une recherche d'extrême : on repousse nos limites en faisant toujours la boucle de plus. Ça va être une grande découverte. »

**NOUS N'AVONS JAMAIS FAIT DE PUBLICITÉ
MAIS LÀ C'EST TROP IMPORTANT.**
Nous devons augmenter la rémunération
des producteurs pour qu'ils continuent à
vivre de leur métier.

Nous le faisons car leurs coûts de production ont vraiment explosé ces derniers mois et qu'ils ne s'en sortent plus. Ils ont besoin de + 4 cts par litre pour absorber et compenser cette hausse (énergie, alimentation des animaux etc.).

Pour nous, consommateurs, cela représente seulement 2€ de + par an et pour eux, ça change tout !

Notre mobilisation aura un impact immédiat pour des centaines de familles de producteurs partout en France et permettra de sauver ceux qui nous nourrissent chaque jour.

Tous ces centimes leur sont reversés en intégralité et nous le contrôlons tous ensemble via des visites régulières auprès d'eux.

Ceci est un appel au soutien de tous les producteurs en France qui vivent des jours très difficiles à la suite de cette flambée des matières premières.

Merci à tous pour votre soutien et merci aux magasins qui jouent le jeu.

+ d'infos sur

www.lamarqueduconsommateur.com/vote-historique-augmentation-de-la-remuneration-des-producteurs-de-lait-cqlp/



1,03 €

soit 4 cts de + pour sauver les producteurs.

Cela représente en moyenne seulement 2€ de + par an par personne (4cts x 50 litres consommés en moyenne par an et par personne). La totalité de ces centimes est reversée aux producteurs.

Camping-car « La liberté d'aller au gré de nos envies »

Alors que la plateforme de location Yescapa rencontre un franc succès, « 20 Minutes » a demandé à ses internautes pourquoi ils ont adopté ce mode de tourisme nomade



À Bordeaux, Mickaël Bosredon

Yescapa s'est envolée depuis la pandémie de Covid-19. La start-up bordelaise de location de camping-cars entre particuliers a en effet connu une croissance de son chiffre d'affaires de 111 % entre 2019 et 2021. L'année 2022 devrait confirmer cette tendance à la hausse, certains vacanciers ayant changé leurs habitudes. 20 Minutes s'est intéressé à ces nouveaux adeptes du camping-car, ceux qui ont profité de la pandémie pour tailler la route, ont découvert une nouvelle façon de vivre leurs vacances et dont ils ne peuvent plus se passer, ou qui, à l'inverse, en sont revenus.

« Nous sommes un couple de trentenaires et nous voyageons avec notre fille de deux ans, explique ainsi Jennifer, basée dans l'Isère. Nous avons acheté notre premier camping-car l'année dernière. Pour nous, c'était la possibilité de voyager l'été sans les contraintes liées à la pandémie. Nous ne voulions pas que les premières vacances de notre fille se passent avec ses parents qui portent un masque dès qu'ils quittaient leur bungalow ou leur chambre d'hôtel. » Cette première expérience a été tellement convaincante que la petite famille a décidé de partir à l'assaut de l'Écosse, « durant six semaines cet été ».

« On décide où on part suivant la météo »

Marion explique de son côté avoir acheté l'année dernière un fourgon, qu'elle a aménagé « avec un clic-clac et un lit en bois en hauteur pour notre fille ». Et hop, c'était parti pour Le Verdon (Gironde) lors du week-end de l'Ascension. Elle met surtout en avant le

côté pratique de ce mode de tourisme nomade : « On décide au dernier moment où on part, suivant la météo : pas besoin de réserver trois mois avant. Et s'il se met à pleuvoir, on rentre dans le van et on part au soleil. »

« Moyen d'évasion extraordinaire », le camping-car est pour Denis « de plus en plus facile » grâce « aux applications qui permettent de trouver facilement des aires de stationnement ». Et il y a surtout ce sentiment de liberté, qui revient dans de nombreux témoignages. « Non pas celle de m'installer n'importe où, mais celle d'aller au gré de nos envies, écrit Pierre. En fonction de nos désirs

de visiter un musée, une région... » Mais pour d'autres, l'enthousiasme est retombé. En camping-cariste aguerri depuis quarante-cinq ans, Christian prévient que « la liberté n'y est plus ! Barres de hauteur dans tous les parkings du littoral français, parqués sur des terrains à plus de cent, bien souvent à côté de la station d'épuration ou de la déchèterie... » Le tableau fait tout de suite moins rêver. « Et les tarifs d'autoroute sont une fois et demie le prix d'une voiture », ajoute Christian, sans parler « du prix du carburant ». À méditer, peut-être, avant de se lancer dans un achat, qui peut dépasser les 100 000 €.



Ce moyen de transport est plébiscité par les vacanciers depuis la pandémie de Covid-19. R. Doucellin / Sipa

SOIRÉE TV

TF1
21 h 10 Série



LÉO MATTEÏ, BRIGADE DES MINEURS

Saison 9 (2 épisodes). Léo et son équipe mènent l'enquête au sein de la famille Pasquier, après que leur fils de 10 ans a tenté de mettre le feu à une fillette. La brigade tente de comprendre d'où viennent les accès de violence du garçon.

FRANCE 2
20 h 40 Magazine



ÉLYSÉE 2022 : FACE À FRANCE TÉLÉVISIONS
Présenté par Léa Salamé et Laurent Guimier.

L'élection présidentielle de 2022 approche. Dans cette perspective, « Élysée 2022 » reçoit chaque semaine une personnalité politique. Cette semaine, c'est Marine Le Pen.

FRANCE 3
21 h 10 Film



LE CRIME EST NOTRE AFFAIRE
Film policier de Pascal Thomas (2008). Avec Catherine Frot.

Un couple mène l'enquête dans la vaste demeure d'une maison dont les occupants semblent dissimuler de nombreux mystères.

FRANCE 5
21 h 00 Docu



LA CITÉ PERDUE D'AL-ANDALUS
De Thomas Marlier, Stéphane Begoin.

Surnommée la « Versailles d'Al-Andalus », Madinat al-Zahra est considérée aujourd'hui comme l'un des plus importants sites archéologiques islamiques au monde.

M6
21 h 10 Téléréalité



PÉKIN EXPRESS

« Sur les terres de l'aigle royal ». Pour cette troisième étape de l'aventure, les candidats découvrent l'Ouzbékistan. Ils démarrent la course en plein cœur de la vallée de la Ferghana, où ils sont confrontés au panneau voiture interdite.

NETFLIX
Série



CHEER

En deux saisons, cette série documentaire Netflix plonge dans l'univers des cheerleaders. C'est l'occasion pour le public français de découvrir cette tradition américaine. La série suit l'équipe du Navarro College, la plus titrée des États-Unis.

ARTE
20 h 55 Série
RED LIGHT

« Lux ». Saison 1 (1/10). Avec Carice van Houten. Sylvia Steenhuyzen se prostitue dans le quartier rouge d'Amersfoort pour son compagnon, Ingmar Karlson.

CANAL +
21 h 12 Film
ANNETTE

Drame de Leos Carax (2021). Henry McHenry est une comédien de stand-up célèbre. Il vit avec Ann Desfranoux, une cantatrice adulée dans le monde entier.

C8
21 h 19 Magazine
TPMP XXL

Présenté par Valérie Benaïm. Valérie Benaïm revient sur les images qu'il ne fallait pas manquer au cours de la semaine écoulée.

W9
21 h 05 Série
ESPRITS CRIMINELS : UNITÉ SANS FRONTIÈRES

« Le monde pour limite ». Saison 1 (1/13). Avec Gary Sinise. L'équipe de Jack Garrett se rend en Thaïlande.

TMC
21 h 15 Film
TAXI

Film d'action de Gérard Pirès (1998). Avec Samy Naceri. Après avoir été pendant six ans le livreur à scooter le plus rapide de Marseille, Daniel est aujourd'hui chauffeur de taxi.

TFX
21 h 05 Téléréalité
TATTOO COVER : SAUVEURS DE TATOUAGES

À Paris, cinq virtuoses du tatouage tentent de faire disparaître à jamais des tatouages honteux ou ratés.



GOUVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Les 10 et 24 avril
**Allons
Voter!**

**C'EST SYMPA DE VOTER DANS SON ANCIENNE ÉCOLE,
SAUF QUAND ELLE EST À 150 KM**



**Si vous avez déménagé, flashez le QR code et
vérifiez que vous êtes inscrit** sur les listes électorales
de votre nouvelle commune.

Toutes les informations sur elections.interieur.gouv.fr

ODÉON

THÉÂTRE DE L'EUROPE

direction
Stéphane Braunschweig

1 500 places à moitié prix

de 7 € à 20 €

pour les avant-premières
des 5 et 6 mars

Réservez dès le 24 février
sur theatre-odeon.eu

Le Ciel de Nantes

un spectacle de
Christophe Honoré

avec

**Youssef Abi-Ayad,
Harrison Arévalo, Jean-Charles Clichet,
Julien Honoré, Chiara Mastroianni,
Stéphane Roger, Marlène Saldana**

8 mars – 3 avril

Odéon 6^e

MINISTÈRE
DE LA CULTURE
Liberté
Égalité
Fraternité

arte

TROISCOULEURS

inter

france.tv

12

CULTURE

20



(De g. à dr.) Roxane Barazzuol, Daphnée Côté-Hallé et Éric Judor interprètent des personnages de cette famille «super recomposée». Disney+

Une joyeuse famille à l'écran et dans la vie

Première série française de Disney+, «**Week-end Family**», disponible depuis mercredi, est une comédie rafraîchissante. «**20 Minutes**» a assisté au tournage

Anne Demoulin

Une joyeuse troupe pour une comédie familiale pétillante ! La première création française de Disney+, *Week-end Family*, a débarqué mercredi sur la plateforme américaine. Elle suit les tribulations d'une famille «super recomposée», du vendredi au dimanche. En juin 2021, à Paris, *20 Minutes* a été convié au tournage de la première saison des aventures de cette drôle de famille, portée par Éric Judor.

«**Fred est un homme d'aujourd'hui**»

L'acteur campe Fred, un kinésithérapeute ostéopathe, qui retrouve chaque week-end ses trois ex – un peu envahissantes – qui lui déposent ses trois filles, Clara, 15 ans (Liona Bordonaro), Victoire, 12 ans (Midie Dreyfus) et Romy, 9 ans (Roxane Barazzuol). «Fred a pas mal de points communs avec moi ! souligne Éric Judor lors d'une interview entre deux prises. Pas que j'ai

trois ex, j'en ai beaucoup moins, plus, enfin pas exactement trois en tout cas. Il a pas mal d'enfants à gérer, et moi, dans la vraie vie, j'en ai cinq. Fred est une bonne pâte, un gars sympa qui est débordé. Un homme d'aujourd'hui. » Quand le père de famille tombe amoureux d'Emmanuelle (Daphnée Côté-Hallé), une Québécoise de 29 ans, la situation devient compliquée.

20 Minutes a assisté au tournage de la scène de fête des voisins de l'immeuble de Fred. De grandes tables, recouvertes de salades composées et de tartes, sont dressées... On a l'impression d'arriver dans une vraie fête. Même sensation lorsqu'on visite l'appartement de la famille, qui a été conçu dans les moindres détails. Entre chaque prise, l'humeur est joyeuse. «Je pleure de rire trois fois par semaine sur ce plateau de tournage ! confie Daphnée Côté-Hallé. C'est difficile de se concentrer. Mais je n'ai jamais eu autant de plaisir sur un tournage. On est vraiment devenu une famille, j'ai l'impression.»

20 À VOIR AUSSI En vidéo Les coulisses du tournage
minutes

La complicité entre les acteurs et les pitreries d'Éric Judor

Sur le plateau, Éric Judor est exactement tel qu'on se l'imagine, dégainant vanne sur vanne et autres pitreries pour détendre les figurants et ses partenaires de jeu. «Bonjour», nous lance Daphnée Côté-Hallé, large sourire aux lèvres. «Vous avez de la chance, elle ne dit jamais bonjour», plaisante Éric Judor. «C'est vrai qu'il est fort, Éric Judor», s'exclament en chœur les trois jeunes comédiennes qui campent ses filles. La complicité entre ces cinq acteurs-là est patente. «On s'est rencontrés la veille du premier jour de tournage, et cela a connecté tout de suite entre nous, raconte Daphnée Côté-Hallé. Avec Éric, on riait, ça s'est fait super naturellement. Avec les filles, on a immédiatement été proches. C'est devenu mes petites sœurs et Éric est devenu un ami.»

« Je me cherche et me chercherai toute ma vie »

La chanteuse **Fishbach** sort vendredi son deuxième album, « Avec les yeux ». Onirique, hypnotique et poétique



Propos recueillis par
Fabien Randanne

Le deuxième album de Fishbach, *Avec les yeux*, qui sort vendredi, porte bien son titre. L'opus est une affaire de vision(s). Les images poétiques se lovent dans les textes. La voix de l'artiste ondule des graves aux aigus, confirmant son pouvoir hypnotique. Les guitares et synthés nous téléportent dans des sphères oniriques. Cinq ans après son premier disque, *À ta merci*, l'autrice-compositrice-interprète apporte la preuve que son succès n'avait rien d'un mirage.

L'album s'ouvre par *Dans un fou rire*, qui évoque votre volonté de vous tenir à l'écart des réseaux sociaux, du fait de devoir avoir un avis sur tout...

Cette chanson est une manière de

dire : « Ne cherchez pas chez moi de message politique fort ou de parti pris, parce que je change d'avis tout le temps. Je change de voix tout le temps. Je vais d'un style à l'autre, je me cherche et me chercherai toute ma vie. Venez avec moi explorer ça. »

Ressentez-vous, en tant qu'artiste, une pression pour vous exprimer sur tel ou tel sujet ?

Oui. Je vois aussi que les artistes qui marchent le plus sont tous politisés. Qu'un artiste utilise sa notoriété pour faire passer un message, je trouve ça très bien. Qu'un artiste utilise un message pour se faire une notoriété, ça me met mal à l'aise. J'essaie de me construire sur la beauté, sur la folie du monde.

Vos textes peuvent être cryptiques. Comptez-vous sur une compréhension instinctive ?

Au départ, j'ai conçu l'album de manière très amateur, comme les gens qui font de la musique dans leur chambre simplement parce que ça leur fait du bien. Je déteste faire des explications de texte. En revanche, j'aime laisser travailler l'imaginaire



L'autrice-compositrice-interprète aime jouer avec les styles et ne s'interdit rien. L. Booth

et que les gens me racontent ce que les morceaux leur évoquent.

Avez-vous l'impression de devoir trouver un équilibre entre la chanson grand public et la musique plus pointue ?

Je ne m'interdis rien. Quand je mixe – je suis DJ aussi –, j'aime bien jouer avec les deux, en fédérant avec des morceaux qui nous font plaisir et en titillant la curiosité des uns et des autres en faisant découvrir d'autres trucs. Je n'aime pas les gens qui

n'écoutent que de la musique pointue et qui sont snobs. Parfois, le mainstream m'ennuie un peu et j'aime bien aller chercher un peu plus loin.

Votre public a-t-il un profil type ?

Mon public est peut-être à mon image, sur la diagonale, sur un entre-deux, sur un fil. Quand ils me racontent ce que mes chansons évoquent pour eux, je me dis : « Ils sont fous. » Des très gentils fous, attention ! (sourire) Ils ont de 15 à 60 ans et sont de toutes les classes sociales. Ça, c'est vraiment génial.

Up x **ACTION CONTRE LA FAIM**
je dej • je donne



VOUS AVEZ LE POUVOIR D'AGIR

Par carte ou en papier, même périmés*, faites don de vos titres-restaurant pour permettre à chacun de se nourrir.

**Pour faire un don,
scannez ce QR code.**



Plus d'infos sur www.jedej-jedonne.org

Action Contre la Faim a pour principe de mutualiser les dons reçus en fonction des besoins de ses différentes missions. L'efficacité de ses actions repose également sur la confiance que vous lui faites quant à cette liberté d'utilisation. Dans le cadre de l'opération « Je Dej, Je Donne », Action contre la Faim affecte 80% des dons à ses besoins prioritaires et 20% aux activités de la Mission France. *Les titres-restaurant 2021 se transforment en don jusqu'au 31 mars 2022.

ACTION CONTRE LA FAIM



SOUPE ÉPINARDS ROQUETTE ET PETITS POIS

- Faites chauffer le beurre dans une grande casserole à feu moyen et faites fondre le poireau 5 minutes, en remuant, sans le laisser dorer. Ajoutez l'ail et faites revenir, en remuant, jusqu'à ce qu'il embaume.
- Ajoutez la pomme de terre, le bouillon et l'eau. Portez à ébullition, puis baissez le feu et laissez mijoter 10 minutes, à découvert, jusqu'à ce que la pomme de terre soit tendre. Ajoutez les petits pois, les épinards et la roquette. Laissez mijoter 5 minutes de plus, sans couvrir. Retirez du feu et laissez reposer 5 minutes.
- Mixez la soupe en plusieurs fois jusqu'à ce qu'elle soit onctueuse, puis remettez-la dans une casserole. Ajoutez la crème et réchauffez sur feu

> Pour 4 personnes :
Préparation et cuisson :
35 min.

Ingrédients :

40 g de beurre ; 1 poireau (350 g) émincé ; 1 gousse d'ail écrasée ; 1 pomme de terre grattée (300 g) et hachée ; 1 L de bouillon de légumes ; 250 ml d'eau ; 120 g de petits pois surgelés ; 270 g d'épinards parés ; 30 g de roquette ; 125 ml de crème liquide.

Croûtons au brie :

12 tranches de baguette au levain (120 g) ; 1 c. à s. de moutarde de Dijon ; 150 g de brie.

moyen. Assaisonnez. Pendant ce temps, préparez les croûtons au brie. Avec une louche, versez la soupe dans des bols de service. Servez avec les croûtons et du poivre noir du moulin.

• Croûtons au brie : préchauffez le grill du four sur feu vif. Placez les tranches de pain dessous et faites-les légèrement dorer sur une face. Retournez-les et étalez de la moutarde dessus, puis recouvrez de morceaux de brie. Faites griller jusqu'à ce que le fromage ait légèrement fondu.

Retrouvez cette recette et 99 autres dans *Soupes healthy & réconfortantes*, aux éditions Marabout. Un livre indispensable pour finir l'hiver au chaud...



Le mot qu'il nous manque : «hygge» (danois / norvégien)

Bien au-delà des bougies, des boissons chaudes ou des plaids doux, ce terme désigne un art de vivre qui consiste à créer des moments de convivialité avec les personnes que l'on aime, et qui engendre un sentiment de satisfaction et de bien-être. La recherche d'un bonheur du quotidien qui passe par la simplicité, la douceur et le lien avec les autres en fait partie.

Vaste programme, non ? Quelle est votre façon à vous de créer du *hygge* dans votre vie ? Par vos activités ? Le lieu où vous vivez ? La façon dont vous passez du temps avec vos amis ? Ou avec vous-même ? Comme le dit la définition, il ne s'agit pas seulement de choses matérielles, mais aussi d'une disposition d'esprit, d'une ouverture du cœur (ou des bras !) pour accueillir l'autre, ainsi que ce qui vient. Cela vous parle-t-il ?

Nous vous souhaitons en tout cas d'expérimenter ce fameux *hygge*...

Concocté avec tendresse par Petit BamBou, que vous pouvez retrouver dans son app de méditation sur votre mobile pour cultiver calme et sérénité. Huit millions de personnes méditent, guidées par ses experts !



Petit BamBou



QU'EST-CE QUE VOUS FICHEZ ?

Sur 20minutes.fr, nos lecteurs partagent avec nous leurs coups de cœur littéraires à travers une petite fiche. Aujourd'hui, c'est Anne-So qui se livre :

La Faucheuse, tome 3 : le Glas, de Neal Shusterman (éd. Pocket Jeunesse)

L'intrigue : Rowan et Citra sont choisis pour être des apprentis Faucheurs. Seul l'un d'entre eux pourra prétendre à ce titre. Dans une société a priori parfaite où tout est dirigé par une intelligence artificielle (IA), nos héros vont vite devoir faire face à de nombreux dangers.

Pourquoi le lire ? Parce que le troisième et dernier tome de la trilogie *La Faucheuse* est enfin sorti en poche ! L'humanité a vaincu la mort, la famine et la maladie grâce à une IA. Cette dernière, toute puissante, impartiale et juste, n'a cependant pas le droit d'interférer avec la communauté des

Faucheurs, qui doit faire en sorte de limiter la démographie. Ces passages sont aussi terrifiants que fascinants, et constituent des pistes de réflexion sur l'évolution de la technologie. La corruption des élites, la mort, la trahison et l'amour sont d'autres thèmes présents dans cette trilogie aussi sombre que surprenante.



MULTIPLE, LE FEUILLETON DE DOORS

Résumé : Alors qu'elle enquête sur la disparition de Nathan, l'une de ses personnalités multiples (Alters), Blanche découvre qu'un homme ayant le même visage et le même nom que lui – Nathan Lert – a disparu dans la réalité. L'inspecteur Édouard David est perplexe, mais accepte l'aide de Blanche. Elle cherche alors à piéger un suspect – un concurrent de son entreprise de bâtiment. *Une série de Tiphaine Levillain et de Caterina Tosati.*

Sans issue

Blanche ne prend pas le temps de peser le pour et le contre. Elle sourit une dernière fois, puis quitte la boutique. Elle s'efforce de marcher, puis court sans se retourner. Elle arrive tout essoufflée à la voiture d'Édouard. « C'était bien, dit-il simplement avant de démarrer. – Vraiment ? »

Blanche a l'impression d'avoir tout foiré.

« Oui. Je n'espérais pas plus. Ce n'est pas votre métier. C'était bien », répète-t-il. Ces quelques mots lui brisent le moral. « Vous pensez que c'est lui ? »

– On va vérifier son emploi du temps, parce que ça, il sera bien obligé de nous le donner. Mais non, je ne pense pas que ce soit lui. » Blanche ne répond pas, regarde par la fenêtre, abattue. « Ne faites pas cette tête. Je vous ai dit que vous vous êtes bien débrouillée. »

– Mais ce n'était pas assez. » L'inspecteur soupire. Son téléphone sonne. Il fait signe à Blanche de rester silencieuse, puis décroche. La voix qui sort du haut-



parleur est autoritaire. « Alors, ça a donné quoi ? – Rien de concluant. – Très bien. On arrête là alors, comme prévu. Vous avez de nouveaux dossiers plus urgents. » Blanche écarquille les yeux. Elle explose dès qu'il raccroche. « Ça veut dire quoi : "On arrête comme prévu" ? – Ça veut dire ce que ça veut dire. Après un certain délai, le dossier passe dans un autre service. Je travaille sur les affaires les plus urgentes. – Et du coup, il est plus

assez intéressant pour vous, c'est ça ? On a besoin de le retrouver ! – Vous avez besoin de le retrouver, pour je ne sais quelle raison.

Moi, c'était mon devoir tant que le dossier était entre mes mains. J'ai fait de mon mieux, et vous ne m'avez pas facilité les choses. – Je vous ai aidé ! » Édouard coupe le moteur. Blanche ne s'était même pas rendu compte qu'ils étaient arrivés au commissariat.

« Je vais donner vos coordonnées au service qui récupérera le dossier. Pour qu'ils vous appellent quand ils en sauront plus. Ne les harcelez pas, ils seront moins compréhensifs que moi. » Blanche descend de la voiture dans un état second. – Merci pour votre aide, lance Édouard dans son dos. Elle ne se retourne même pas. Elle sent que quelqu'un essaie de prendre le contrôle du corps et, épuisée, elle le laisse faire. (à suivre)

Disponible sur iOS et Android, Doors est l'application préférée des lecteurs et des lectrices avides d'histoires passionnantes, à dévorer sous forme de séries littéraires. Découvrez un catalogue de plus de 200 séries inédites en tous genres !

Horoscope



Bélier DU 21 MARS AU 20 AVRIL
Dans votre couple, il y a beaucoup de remous et l'ambiance n'est pas des meilleures. Au bureau, faites confiance à vos collègues.



Taureau DU 21 AVRIL AU 21 MAI
Manipuler votre partenaire ou votre entourage n'est pas dans vos cordes. En cas d'échec professionnel, recommencez à zéro !



Gémeaux DU 22 MAI AU 21 JUIN
Vous avez l'occasion de consolider vos liens avec votre partenaire de vie. Un travail harassant va vous occuper.



Cancer DU 22 JUIN AU 22 JUILLET
N'imposez pas sans cesse votre avis à l'autre. Évitez les accrochages avec votre hiérarchie, cela pourrait vous nuire à long terme.



Lion DU 23 JUILLET AU 23 AOÛT
Les circonstances vont vous prouver que votre patience avec votre moitié n'a pas été inutile. Vous allez dépasser vos limites au travail.



Vierge DU 24 AOÛT AU 23 SEPT.
Dans votre vie sentimentale, vos émotions vous submergent. Oubliez les discussions sérieuses. Il y a trop d'agitation autour de vous.



Balance DU 24 SEPT. AU 23 OCT.
Aujourd'hui, vous pourriez faire preuve d'esprit critique envers votre partenaire. Faites quelques efforts d'organisation.



Scorpion DU 24 OCT. AU 22 NOV.
Faire des concessions pour que la paix des ménages perdure ne vous fait pas peur. Méfiez-vous des initiatives audacieuses.



Sagittaire DU 23 NOV. AU 21 DÉC.
Vos jugements sont-ils vraiment les bons ? Votre conscience professionnelle vous incite à terminer tous vos projets.



Capricorne DU 22 DÉC. AU 20 JANV.
Vos propres paradoxes vous amènent à vous poser d'excellentes questions. Renouez avec une ancienne collaboration.



Verseau DU 21 JANV. AU 18 FÉVRIER
Célibataire, une grande passion est à prévoir. La chance accompagne vos actions : lancez-vous vite tant que ça dure.



Poissons DU 19 FÉV. AU 20 MARS
Le fruit défendu paraît avoir pour vous un goût particulièrement délicieux. Votre rapport à l'argent est problématique.



Cerf-panthère PAS AVANT MIDI
Chaque matin, le cerf-panthère lit le cerf-panthère et commence la journée avec une étrange impression de déjà-vu.
Retrouvez l'horoscope complet sur le site et nos applis.

Mots fléchés

FORCE 2

GROS OISEAU	BUREAU DE NOTAIRE	FORT PRÈS DE SES SOUS	BOIS DUR	ABRI DE RECOLTE	DOIT BIEN TOURNER CHEZ LE MEDIUM
EXPLOITABLE	JEUX DE MOTS	QUATRE ANTIQUE	MOMENTS DE LA VIE	LE GROS EST CONVOITÉ	RENDU IMPUISSANT
JEUNE FILLE REBELLE					
MET AU CLOU		IL NE VIT PAS DE SON TRAVAIL			
CIRCUIT DE BAS-KETTEURS	ORIGINE DE L'HISTOIRE			PEUT REPRÉSENTER TOUT POUR ELLE	
	VERGER EXOTIQUE				
C'EST DE L'ARGENT					TRAVAUX DIRIGES
NORD-NORD-EST					SPORTIF RÉMUNÉRÉ
C'EST UN PRO					SON PREMIER SE FÊTE
DEDANS					MILLI-LITRE
	ARGILE POUR DES POTERIES	MARQUA LE CHEMIN	AUX FORMES RONDES ET PLEINES	CRIER COMME UN CHEVAL	FIN D'INFINITIF
ILLUSIONNISTE	LUMINEUX			TANTALE	DÉBUT D'UNE LISTE
PLANCTON					
			BONNE RACÉE		
			À L'AIDE !		
DRAP PROTECTEUR				ARTICLE CONTRACTÉ	
MOT POUR DESIGNER					
	SÉPARAI DE SON MILIEU				
CHAUFFARD ASSASSIN					

Découvrez notre application mobile !

Restez à l'affût des dernières actualités grâce à notre application mise à jour en continu.







8	U	N	E	S	V	R	O	E
I	V	I	O	S	I	I	O	
N	E	S	I	V	I	V		
E	S	N	V	I	I	I	R	X
E	S	N	E	L	O	V	O	S
H	I	H	d	B		N	E	
	T	W			S	V		
N	V				E	N	N	
O	d				O	V		
O	L				V	B	N	
I	N	I	E	S	E	N	E	O
R	E	I	N	E	R	O	N	E
E	N	N	O	E	V	A	N	S
N	E	I	R	V	A	I	I	O
O	J	E	V	E	B			

Sudoku

FACILE

			8		3			
4	1					6	8	
		3	5	4		9		2
	7	4	1	5			3	6
	3	8		7		4	5	
5	6			9	4	7	1	
3		1		8	7	5		
	4	9				2	1	
			4	2				

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

SOLUTION

4	6	8	2	1	5	9	3	7
1	2	8	9	6	3	7	4	5
9	5	3	7	4	1	2	8	6
8	1	7	6	5	2	9	3	4
6	9	4	3	8	7	5	1	2
2	7	5	1	9	4	6	8	3
3	4	1	6	2	8	7	5	9
7	8	9	2	3	1	4	6	5
5	3	6	4	7	9	1	2	8



« Tout Sexplique »
La littérature érotique selon Flore Cherry, autrice

20 minutes À ÉCOUTER AUSSI

« Moi, je veux apporter une complémentarité à Antoine »

Remplaçant de Dupont au sein du XV de France, **Maxime Lucu** se sent de plus en plus légitime en bleu

Propos recueillis par
Julien Laloye

Révéle sur le tard en Top 14 après avoir écrémé la Pro D2 avec Biarritz, son club formateur, Maxime Lucu a longtemps pensé que l'équipe de France, ce n'était pas pour lui. Et puis, arrivé à Bordeaux, il a fini par se convaincre qu'il pouvait être la doublure parfaite d'Antoine Dupont à la mêlée. Le n° 9 se confie à *20 Minutes* avant le déplacement en Écosse samedi.

Après l'Irlande, Fabien Galthié a dit de vous que vous étiez totalement « dédié à la cause »...

Ça fait toujours plaisir. Quand je rentre, je dois répondre présent sur un scénario précis. Là, sur ce match, avec un contexte serré, ça a répondu favorablement. J'avais très envie de montrer que je pouvais bien faire les choses et être complémentaire avec le travail d'Antoine [Dupont]. Ce qu'on me demande, c'est de ne pas surjouer, pas faire n'importe quoi, faire des choses simples et calculées pour que l'équipe puisse revenir ou garder le résultat. Je prends beaucoup de plaisir là-dedans.

Avez-vous le sentiment d'avoir dépassé votre syndrome de l'imposteur en bleu ?

Les premières fois que je suis venu, c'était souvent des

apparitions, des remplacements de blessures. Ce n'est pas forcément des situations où j'arrivais et où j'étais impliqué dans le truc. J'avais du mal à me mettre dedans, je savais que j'allais rentrer [en club] le jeudi. Ce sont des trucs où je n'ai, moi, humainement, pas été bon. Je n'ai pas montré le vrai Max. J'étais souvent plus impressionné qu'autre chose à l'idée de venir à Marcoussis, je ne me sentais pas forcément légitime.

À quel moment a eu lieu le déclic ?

C'est d'avoir raté la tournée en Australie à cause d'une blessure. À ce moment-là, j'ai compris que j'avais

une carte à jouer et qu'il fallait que je change de comportement si je voulais porter le maillot bleu. Je voulais faire un énorme début de saison pour goûter à ça en novembre.

Le staff s'en est-il rendu compte immédiatement ?

« Quand je suis arrivé, Antoine venait d'être promu capitaine, meilleur joueur du monde. »

Quand je suis venu avant l'Argentine, lors de mon entretien avec Fabien et le staff, j'ai dit : « Je viens ici avec beaucoup d'envie

et d'appétit, je viens pour montrer et être partie prenante du groupe. » Des choses comme ça, avant, je ne les disais pas, même dans ma tête. D'arriver le premier jour et de me donner à 100% pour le groupe, mon état d'esprit avait changé.

C'est quoi être remplaçant du meilleur joueur du monde ?

Quand je suis arrivé, Antoine venait d'être promu capitaine, meilleur joueur du monde.

Forcément, je n'ai pas la légitimité de me comparer à lui. Moi, je veux lui apporter une complémentarité. Que lui apporte sa classe sur cinquante, soixante, soixante-dix minutes. Et, moi, derrière, si je ne peux pas faire du Dupont parce que personne ne peut faire du Dupont, je peux apporter autre chose. Le rôle de remplaçant est devenu très important, il faut se l'approprier, quel que soit le temps qu'on va jouer.

Zverev exclu du tournoi d'Acapulco

Plusieurs coups de raquette sur la chaise de l'arbitre, dont un qui frôle le pied de l'officiel, des insultes... L'Allemand Alexander Zverev est sorti de ses gonds après une défaite en double lors du tournoi d'Acapulco (Mexique), dans la nuit de mardi à mercredi. Un coup de sang qui lui a valu d'être exclu de la compétition, en simple et en double.

Des sanctions plus lourdes ?

Dans un message publié sur son compte Instagram, le n° 3 mondial en simple affirme avoir « présenté ses excuses en privé à l'arbitre de chaise » et juge son propre accès de colère « inacceptable ». « Ça n'aurait pas dû arriver, je n'ai pas d'excuse, a aussi écrit le champion olympique. Je demande pardon à mes fans, au tournoi et à ce sport que j'aime. Comme vous le savez, je donne tout sur le court. Mardi, j'en ai trop donné. »

Le joueur de 24 ans a également annoncé qu'il allait profiter des prochains jours « pour réfléchir » et faire en sorte « que cela ne se reproduise plus ». Au-delà de son exclusion du tournoi d'Acapulco, l'Allemand pourrait être sanctionné plus lourdement. « Si le premier vice-président détermine qu'il s'agissait d'une infraction particulièrement néfaste au bon déroulement du tournoi ou portant préjudice à l'intégrité du sport, il peut envisager des sanctions supplémentaires (amendes ou suspensions) », précise l'ATP.



Tadej Pogacar fait coup double.

Le coureur slovène a remporté la 4^e étape et pris la tête du classement général du Tour des Émirats arabes unis, mercredi. C'est la première victoire de la saison du double vainqueur du Tour de France.

Rafael Nadal, recordman absolu des victoires en Grand Chelem, se résigne à se battre pour la place de n° 1 mondial. « Je pense que c'est désormais une époque révolue », a déclaré l'Espagnol.

Alain Giresse nommé sélectionneur du Kosovo. Après des expériences au Gabon, au Mali, au Sénégal ou en Tunisie, Alain Giresse prend les rênes de la sélection kosovare. L'ancien international français s'est engagé jusqu'en novembre 2023, en vertu du contrat signé avec la fédération nationale.

Le XV de France, ami public n°1

Une queue qui s'allonge sur des dizaines de mètres devant les grilles de Marcoussis. Des habitués, des familles, et même une école de rugby qui mettra un boucan d'enfer. Mercredi, le deuxième entraînement du XV de France ouvert à la foule depuis le début de la pandémie de Covid-19 a illustré ce que l'on devine depuis plusieurs mois : une bromance absolue entre les Bleus et leurs supporters. Un soutien visible et bruyant, une attente palpable, décuplée, après douze ans à courir après ce foutu Grand Chelem. Cette transe entre

le XV de France et ses supporters, les adversaires en reviennent marqués, quand ils en reviennent.

« Une équipe en phase avec son public »

« Comme je ne jouais pas, j'ai ressenti dans un temps ralenti toute l'atmosphère du stade et du public français, racontait le Néo-Zélandais Beauden Barrett dans *L'Équipe*. Les interactions du public avec les Bleus étaient d'une intensité dingue chaque fois qu'ils marquaient une pénalité. L'équipe de France est en phase avec son public et je

sais que [Galthié] y est pour beaucoup. » Le manager des Bleus en fait parfois des tonnes, mais son attachement au « sacré », tout ce qui imprègne l'image des Bleus et leur perception dans l'opinion, n'est pas feint. Le moindre bout de ficelle est ainsi utilisé pour faire grimper ses joueurs au rideau. Le dernier ? Les mots du capitaine irlandais James Ryan, avant le choc au Stade de France, il y a quinze jours : « Je suppose que nous ferons tout pour calmer les supporters français. » Réponse de Galthié : « Nous, notre objectif, c'est de vivre l'émotion la plus intense possible avec nos supporters. Vivre le sublime. » Rendez-vous pris, rendez-vous honoré. **J.L.**

R. Perrocheau / AFP

01 Au fond, les océans n'auront plus de secrets

La marine nationale française a dévoilé une technologie révolutionnaire qu'elle pourrait être la seule à utiliser : les gravimètres quantiques. Capables de cartographier les océans avec une très grande précision, ils devraient faire leur apparition d'ici à 2027 sur quatre bâtiments de surface de la marine. Les recherches de minerais ou de pétrole en seraient grandement facilitées.



02

La blondeur de Loana est et restera

— La star de télé-réalité Loana a participé à « Incroyables transformations » sur M6 (les images n'ont pas encore été diffusées). Une expérience qu'elle a récemment regrettée dans une interview à *Voici* : « Ils m'ont dit qu'ils allaient faire un shampoing pour les adoucir. D'un seul coup, je regarde et je vois du brun très foncé. Brune, c'est le cauchemar de ma vie ! » Nicolas Waldorf, coiffeur de l'émission, a répondu sur Instagram : « On voulait faire le maximum pour qu'elle arrive à se voir autrement que blonde. » Loupé. Photo : J. Benaroch / Sipa



03 Coucou, c'est moai, je suis de retour

Le Musée national d'histoire naturelle du Chili a annoncé en début de semaine la restitution d'une statue géante aux habitants de l'île de Pâques. Le moai Tau (photo) est un monolithe de basalte de 715 kg. Il avait été emporté sur un navire de la marine chilienne en 1870.

Photo : Natural History Museum of Chile / AFP



04

50 CENT SE PAIE LES GROSSOPHOBES

Le rappeur 50 Cent fait l'objet de blagues sur sa récente prise de poids, mais, loin de s'en offusquer, il préfère en rire sur Twitter : « On me vanne parce qu'ils savent que je peux perdre ce poids. C'est pour ça que je rigole avec eux. La grossophobie ne marche que quand on a honte d'être gros. » En bon entrepreneur, il n'a pas manqué de taguer les marques de spiritueux qu'il possède. Photo : T. Gutierrez / AP / Sipa

05

Britney Spears va fouiller dans sa mémoire

Quinze millions de dollars (plus de 13 200 000 €). C'est le montant, annoncé par plusieurs médias, du contrat passé entre Britney Spears et la maison d'édition Simon & Schuster pour que la star écrive ses mémoires. Il s'agit de l'un des plus gros contrats d'édition de ces dernières années. D'après *Page Six*, la chanteuse devrait aborder sa carrière ainsi que ses treize années passées sous tutelle.

Bienvenue aux moustachus du zoo

— Trois tamarins empereurs sont, depuis peu, visibles par le public du zoo d'Upie (Drôme). Le primate est facilement reconnaissable à sa « très jolie moustache blanche », a expliqué à France Bleu Drôme Ardèche Alexandre Liauzu, responsable du parc animalier. L'arrivée des animaux venus d'Amérique du Sud a donné le sourire aux visiteurs, mais aussi aux gérants du zoo. L'établissement a en effet été victime d'un vol en août. Les malfaiteurs avaient emporté avec eux huit lémurs catta et deux tamarins labiés. Seuls les lémurs avaient été retrouvés. Les gendarmes de Crest sont toujours à la recherche des tamarins. Le zoo d'Upie s'est depuis assuré les services d'une entreprise de surveillance et a renforcé son système de sécurité. Si les deux animaux dérobés faisaient leur retour, ils pourraient cohabiter sans heurts avec les tamarins empereurs.



07

Ils ne sont pas fous, ces Angoumoisins

Découvrir les secrets de fabrication d'Astérix, de Lucky Luke ou d'Iznogoud : pour la première fois, une exposition est consacrée à Goscinny à Angoulême. « René Goscinny scénariste, quel métier ! » a ouvert mardi au musée de la BD.

Image : V. Montagnana / The Noun Project

08

L'IMAGE DU JOUR



VITE, PLANCTONS-NOUS !

Par le photographe D. Edgar / Caters / Sipa.

Alice Edgar se baignait dans l'atoll d'Ari Sud, aux Maldives, avec son mari photographe, David, lorsqu'elle a réalisé qu'ils n'étaient pas seuls. Aucun risque cependant : « Les requins baleines sont des filtreurs, ils nagent la bouche ouverte pour ramasser de minuscules planctons. »

09

INTERDICTION DE BAILLER DEVANT LA BALLE

L'histoire ne dit pas si Alexander Zverev a fêté ça autour d'un café au lait et d'un croissant. L'Allemand s'est imposé, mardi, contre l'Américain Jensen Brooksby, au premier tour du tournoi ATP 500 d'Acapulco, au terme d'un match qui s'est terminé à 4 h 54 du matin (11 h 54, heure française). Un record dans le tennis professionnel. Le n° 3 mondial (24 ans), l'a emporté au bout de 3 heures 19 minutes, en trois manches, 3-6, 7-6 (12/10), 6-2.

10 FAKE OFF!!!

Par Lina Fourneau

Mélenchon et Jadot proposent-ils de stopper la construction de maisons individuelles ?

À plusieurs reprises, le candidat du Parti communiste à la présidentielle, Fabien Roussel, a assuré que ses concurrents Yannick Jadot (EELV) et Jean-Luc Mélenchon (LFI) soutenaient le projet négaWatt pour envisager une sortie du nucléaire. Au micro de France Inter, mardi 15 février, il ajoutait : « Ils prévoient d'arrêter de construire des maisons individuelles d'ici à 2050 ! » Le projet négaWatt est une association qui présente tous les cinq ans un scénario pour encourager la sobriété énergétique. Yves Marignac, porte-parole de l'association, contacté par *20 Minutes*, explique que « la part des maisons individuelles est seulement ramenée de 56 à 55 % [du nombre total de logements] ». « Évidemment, Yannick Jadot ne souhaite pas interdire les maisons individuelles », avance de son côté sa porte-parole, Marine Tondelier, qui plaide néanmoins pour la diminution des constructions.

20 Minutes lutte contre les fake news.

Un doute ? Écrivez à fakeoff@20minutes.fr



PAGE RÉALISÉE PAR MARIE-LAETITIA SIBILLE



**Alexandra A. sociétaire a dit:
"Je prévois pour mes vieux jours
même si j'en suis encore loin."**

Vous faites bien Alexandra.

**La Macif vous accompagne
pour préparer votre retraite.**

Assurez-vous des revenus complémentaires et une protection complète pour votre retraite avec nos offres d'épargne assurance-vie et de prévoyance.

Découvrez tous nos conseils et solutions retraite en agence ou sur **macif.fr**



**La Macif,
c'est vous.**

Scannez ici
pour prendre rendez-vous



Les contrats d'épargne assurance-vie et d'épargne retraite assurance-vie **comportent des supports en unités de compte sur lesquels il existe un risque de perte en capital.**

Ces solutions proposées par la Macif sont assurées par **Mutavie SE**, Société européenne à Directoire et Conseil de surveillance, Entreprise régie par le Code des assurances. Capital : 46 200 000 €. RCS Niort B 315 652 263. Siège social: 9 rue des Iris CS 50 000 Bessines 79088 Niort Cedex 9.



Les solutions de prévoyance proposées par la Macif sont assurées par **Apivia Macif Mutuelle**, mutuelle régie par le Livre II et adhérente à la Mutualité Française. SIREN 779 558 501. Siège social: 17-21 place Etienne Pernet - 75 015 Paris cedex 15.

MACIF - MUTUELLE ASSURANCE DES COMMERÇANTS ET INDUSTRIELS DE FRANCE ET DES CADRES ET SALARIÉS DE L'INDUSTRIE ET DU COMMERCE. Société d'assurance mutuelle à cotisations variables. Entreprise régie par le Code des assurances. Siège social: 1 rue Jacques Vandier 79000 Niort.