

20 minutes

ÉDITION NATIONALE



Il était une fois la vie... avec le virus

Les restrictions liées à la pandémie de Covid-19 sont levées progressivement, mais la menace, notamment du variant Omicron, persiste. P.4

Nicolas Tucat / AFP

IMPRIMÉ SUR PAPIER RECYCLÉ, NE JETEZ PAS CE JOURNAL SUR LA VOIE PUBLIQUE : DONNEZ-LE OU RECYCLEZ-LE. MERCI !



istock / Getty Images Plus

+ DE 20 MINUTES CONSO

Habillement
Les grandes marques aussi en pincent énormément pour les vêtements de seconde main **P.8**



T. Melville / AFP

INSOLITE
La vaisselle mal imprimée ne fait pas jubiler la reine **P.15**

OMNISPORT
Le ski freestyle et le snowboard en manque de considération **P.14**



F. Passolunghi / Sipa

FESTIVAL — 6 ELECTROCHIC 10 AU 19 MARS 2022

Arnaud Rebotini, Simina Grigoriu, ACID ARAB (présente CLIMATS), Moussa, Mokado, LB aka Labat, Mila Dietrich, Thierry Balasse & Julien Reboux, Manu le Malin, Medium Douce, Chien Méchant, Cash Poney Club, I am Sparrow, Hyperactive Leslie, Imagin'1son, Corentin Sabatier, Soundmotion, DJ Funest, TBA, Tremplin jeunes talents, Bailly, Bois d'Arcy, Chaville, Fontenay-le-Fleury, Jouy-en-Josas, Saint-Cyr-l'Ecole, Vélizy-Villacoublay, Versailles



PUBLICITÉ



Raymond Depardon et Kamel Daoud exposés

— À l'occasion du 60^e anniversaire des accords d'Évian, l'Institut du monde arabe propose à partir de mardi une exposition* née de la rencontre entre Raymond Depardon (*en photo*) et Kamel Daoud. Intitulée « Son œil dans ma main », elle présente 80 photographies du réalisateur français prises en 1961 à Alger et lors des premiers pourparlers d'Évian, puis en 2019 à Alger et Oran, accompagnées de textes inédits du journaliste et écrivain algérien. Cette démarche artistique tente de « se défaire des grilles de lecture habituelles » qui ont cours dans les deux pays concernant leur relation, précise Kamel Daoud. *Photo : S. de Sakutin / AFP*

* Jusqu'au 17 juillet. 1, rue des Fossés-Saint-Bernard, Paris (5^e). Tarifs : de 4 à 8 €.

Du cinéma pour les grands et les petits

Jusqu'au 15 février, le festival Ciné junior se déroule dans 37 villes franciliennes. L'occasion de voir ou revoir des grands classiques, mais également de découvrir des films plus récents. Le thème de cette 32^e édition, « esprit de familles », s'intéresse aux liens familiaux sous toutes leurs formes. Cette semaine, plusieurs séances ont lieu notamment à Massy (Essonne), La Courneuve (Seine-Saint-Denis) et Vincennes (Val-de-Marne). Au programme : *Les 101 Dalmatiens*, *Les Indestructibles...* En parallèle, des ateliers et rencontres sont proposées.

* Horaires et programmes complets sur Cinejunior.fr



Fermeture du centre de vaccination de Saint-Quentin-en-Yvelines

Certains y verront un bon signe. Le vélodrome ouvert dans le vélodrome de Saint-Quentin-en-Yvelines (Yvelines) fermera ses portes le 25 février. « À moins de 500 vaccinations par jour, on repasse la main à la médecine de ville et aux pharmaciens, ils sont prêts », a expliqué sur BFM Paris Jean-Michel Fourgous, maire d'Élancourt (LR) et président de l'agglomération de Saint-Quentin en Yvelines, qui a mis en place ce centre de vaccination contre le Covid-19. *Photo : M. Euler / AP / Sipa*

Commémoration de la répression du métro Charonne

Mardi se tiendra une commémoration du 60^e anniversaire de la répression meurtrière au métro Charonne, à Paris (11^e). Le 8 février 1962, une manifestation pour la paix en Algérie, interdite par le préfet Maurice Papon, s'était soldée par neuf morts. Elle est devenue, peu avant la fin de la guerre d'Algérie, un symbole sanglant de la répression d'État.

Une chaîne humaine à Pantin pour réclamer des enseignants

— « Et ils sont où ? Et ils sont où les remplaçants ? » Plus de 200 enfants et parents d'élèves ont formé une chaîne humaine le long du canal de l'Ourcq à Pantin (Seine-Saint-Denis), samedi, pour protester contre l'insuffisance de remplacement des enseignants. « Jusqu'à présent, un quart de l'année, les enfants ne sont pas en classe », explique Krys Adrien, mère d'une fille scolarisée en CE2 et d'un garçon en moyenne section de maternelle. On met en danger l'avenir des enfants. » D'après les calculs des parents d'élèves, les écoliers et collégiens perdent cent heures de cours par an, soit plus de 10 % du temps scolaire, détaille Jamal Najim, statisticien et représentant de parents d'élèves depuis huit ans au collège Lavoisier de Pantin. « C'est un problème structurel depuis le début des années 2000 », « aggravé » par la pandémie de Covid-19, estime Alixe Rivière, coprésidente de la Fédération des parents d'élèves de Seine-Saint-Denis.



LE RANGEMENT C'EST MAINTENANT !

Lit coffre

POUR AUGMENTER L'ESPACE RANGEMENT SANS RÉDUIRE L'ESPACE DE VIE

À partir de partir de 990 €* en 140, fabrication française (existe en version électrique : nous consulter)

EspaceTopper®
Maison familiale depuis 1926

66 rue de la Convention Paris 15^e 56-60 cours de Vincennes Paris 12^e
7j/7 • 01 40 59 02 10 7j/7 • 01 43 41 80 93
M° Boucicaut, P. gratuit M° Pte de Vincennes/Nation

Canapés, literie, mobilier sur 3000 m² : toutes nos adresses sur www.topper.fr

MORT SUR LE NIL
AU CINÉMA LE 9 FÉVRIER

Jeux concours
Monsieur BARBIER
Tentez de gagner des places, des goodies, une box en édition collector, et une magnifique croisière fluviale sans permis pour 2 à 6 personnes avec « Le Boat » pour découvrir les plus beaux paysages de France.

Pour participer
RENDEZ-VOUS
dès aujourd'hui sur :

WWW.GOLDEN-TICKET.FR
OU
WWW.MONSIEURBARBIER.COM

MONSIEUR
BARBIER
PARIS
le boat
Tous à bord!

De la hausse dans le gaz pour 15 000 locataires

Fin 2021, la RIVP, bailleur social de la Ville de Paris, a fait face à la défection de son fournisseur d'énergie, en raison de l'explosion des prix



Guillaume Novello

Des étrennes au goût amer pour 15 000 locataires de la Régie immobilière de la Ville de Paris (RIVP). Ce bailleur social, contrôlé par la Mairie et comptant plus de 63 000 logements, a fait face, à la fin de l'année dernière, à la défection de son fournisseur de gaz au moment où les prix de l'énergie explosaient. « À l'automne 2020, nous avons passé un contrat de fourniture de gaz avec la société E-Pango, qui s'engageait à nous livrer du gaz à prix fixe, rembobine David Belliard, président de la RIVP. Cette entreprise, qui ne produit pas de gaz mais est un simple intermédiaire, avait l'agrément de l'État et était raccord avec les règles des marchés publics. »

Sauf que, selon l'élu EELV et adjoint à la maire de Paris, E-Pango n'a pas couvert ses positions au moment où le

prix du gaz était bon marché. En gros, il ne s'est pas assuré en cas de hausse brutale. Cette prise de risque aurait pu être profitable, mais elle s'est retournée contre l'opérateur au moment où les tarifs de l'énergie ont bondi.

« Ils sont venus nous voir en disant qu'ils ne pouvaient plus fournir le gaz au prix fixé et qu'ils voulaient appliquer une hausse adossée au prix

du marché », raconte David Belliard. Le prestataire a une autre version de l'histoire : « La société avait contacté la RIVP dès le 5 octobre afin de pouvoir trouver une solution. La RIVP a refusé toutes nos propositions, y compris celles visant à étudier la réduction de leur consommation énergétique, comme nous le faisons avec certains de nos clients, dont plusieurs offices d'HLM. » Face aux refus de la RIVP, E-Pango a finalement rompu unilatéralement le contrat le 28 décembre.

« Obtenir une compensation »

La RIVP a donc dû trouver en catastrophe un autre opérateur, qui a proposé les prix du marché. En

conséquence, la facture mensuelle a augmenté en moyenne de 40 € pour les 15 000 locataires dépendant d'un chauffage collectif au gaz.

Pour éviter qu'ils ne paient les pots cassés du défaut d'un fournisseur, la RIVP a décidé d'abonder le fonds de solidarité pour le logement, afin de « soutenir les locataires les plus fragiles », selon David Belliard. Ce dernier entend bien demander des comptes à E-Pango. « Nous attendons la fin du contrat, à l'automne 2022, avant d'engager toutes les actions nécessaires afin d'obtenir une compensation, prévient-il. Nous n'en resterons pas là. » Il n'a d'ailleurs pas de mots assez durs pour dénoncer un « fournisseur voyou, permis par la libéralisation du marché de l'énergie », d'autant que, selon lui, « E-Pango n'est pas en difficulté, il a rompu le contrat pour préserver ses marges ».



La facture mensuelle de gaz a augmenté en moyenne de 40 € pour les locataires. J. Accorsini / Sipa

E-Pango défend son « salut »

« Notre décision n'est pas dictée par des motivations de "profit", mais par le salut de notre entreprise qui accompagne plus de 500 clients professionnels », se défend E-Pango. Le fournisseur ajoute que « des solutions alternatives ont été trouvées avec nos clients concernés, qui ont su prendre la mesure des enjeux actuels. Seule la RIVP a une position intransigeante et maintenant menaçante envers notre société. »

20 minutes

AVEC VOUS

TOUS LES JOURS, SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE VOTRE RÉGION

ET PARTICIPEZ ! PARIS@20MINUTES.FR

[WWW.FACEBOOK.COM/20MINUTESPARIS](https://www.facebook.com/20MINUTESPARIS)

[TWITTER.COM/20MINUTESPARIS](https://twitter.com/20minutesparis)

[WWW.INSTAGRAM.COM/20MINUTESPARIS](https://www.instagram.com/20minutesparis)

20 MINUTES PARIS 28, rue Jacques-Ibert, 92300 Levallois-Perret. Tél. : 01 53 26 65 65
Contact commercial : Sonia Lopes. Tél. : 06 15 43 39 28. E-mail : slopes@20minutes.fr
Vincent Plumot. Tél. : 06 86 51 43 77. E-mail : vplumot@20minutes.fr

20 minutes

Besoin de faire une pause ?

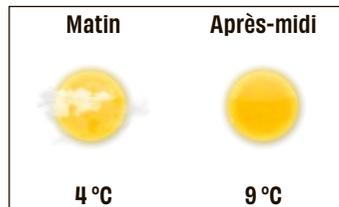
Plus de 20 jeux sont disponibles sur www.20minutes.fr !

Scannez ce code pour accéder à notre espace jeux www.20minutes.fr/services/jeux

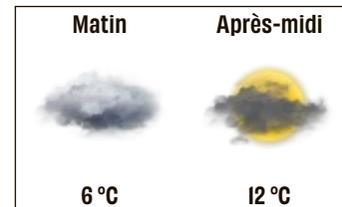


LA MÉTÉO À PARIS

AUJOURD'HUI



DEMAIN



EN FRANCE



*Le roi soleil
régne en maître*

Après un dimanche maussade, les éclaircies reviennent sur les deux tiers du pays. De l'Aquitaine aux Alpes, après une matinée grise et humide, le temps s'améliore. Près de la Méditerranée, mistral et tramontane soufflent toujours à près de 100 km/h.

Prévisions ultra détaillées sur TV-WEB-APPLIS

la chaîne météo

Téléchargez dans l'App Store

disponible sur Google Play

La meilleure info météo

LACHAINEMETEO.COM



Le port du masque en extérieur et le télétravail ne sont plus obligatoires depuis mercredi, en dépit de la persistance de la cinquième vague. K. Konrad / Sipa

Une victoire à la virus ?

Malgré un nombre de contaminations quotidiennes au Covid-19 encore très élevé, la France a amorcé une levée progressive des restrictions

Anissa Boumediene

Depuis mercredi, fini le masque en extérieur et le télétravail obligatoire. Dès le 16 février, les vaccinés pourront retrouver les discothèques et les concerts debout. Et « si l'épidémie suit son cours avec une baisse d'Omicron, [la fin du masque en intérieur] ce sera au printemps », a promis le ministre de la Santé, Olivier Véran. Alors, sommes-nous prêts à cohabiter avec le coronavirus sans restrictions ?

« Il faut voir ce que l'on appelle aujourd'hui "restrictions", estime Antoine Flahault, épidémiologiste et directeur de l'Institut de santé globale à Genève. Ce ne sont plus des mesures de confinement ni des couvre-feux, qui n'ont plus eu cours en France depuis de longs mois, elles sont davantage supportables par la majorité. »

« Protéger malgré eux les non-vaccinés »
Aujourd'hui, les restrictions pèsent principalement sur les personnes non vaccinées qui, sans pass vaccinal, sont privées d'accès à de nombreux lieux publics clos. « Cette forme de vaccination obligatoire déguisée a vocation à stimuler la vaccination de la population et la protéger des formes graves, mais aussi à protéger malgré eux les non-vaccinés en les empêchant de fréquenter les

bars, restaurants et transports publics où circule massivement Omicron chez les personnes vaccinées », rappelle Antoine Flahault.

Cependant, avec plus de 200 000 contaminations quotidiennes en France, « supprimer rapidement les jauges et le pass vaccinal semble encore prématuré, alors que ce sont des mesures destinées à protéger la population contre les formes graves et éviter l'engorgement des hôpitaux », juge l'épidémiologiste.

En pratique, comment vivre avec le virus sans l'attraper, sans risquer une nouvelle paralysie de l'économie ni lui sacrifier de vies humaines ? « Il n'y a pas de secret : on a un vaccin qui a prouvé son efficacité contre les formes graves,

donc il faut poursuivre l'effort pour atteindre l'immunité collective, prescrit Benjamin Davido, infectiologue et médecin référent de crise Covid-19 à l'hôpital Raymond-Poincaré de Garches (Hauts-de-Seine). Là, on ne raisonnera plus en matière de restrictions mais de réflexes. Au même titre que lorsqu'il pleut, on prend un parapluie, quand on sera dans la saisonnalité du virus, on aura ces automatismes : respect des gestes barrières, rappel vaccinal et port du masque en intérieur. »

Vivre avec le virus, « c'est accepter d'être tributaire de la situation épidémique et des mesures qu'elle peut nécessiter, ajoute-t-il. Mais des mesures ciblées : plutôt que de tester tout le monde, peut-être faudrait-il à l'avenir recentrer le dépistage sur les personnes à risque. » Il faut retrouver « des indicateurs sanitaires acceptés de tous qui nous préciseraient quand nous pouvons lever les mesures », abonde Antoine Flahault.

Un motif d'absence récurrent à l'école

Le Covid-19 comme justification à l'absentéisme. « C'est vrai qu'il y a beaucoup de contaminations et de cas contact non justifiés à l'approche des vacances, dit en souriant Typhaine, institutrice dans la Marne. Ça change de la grippe ou de la gastro-entérite. » Il suffit de creuser un petit peu auprès des parents « coupables » pour comprendre que le Covid-19 a bon dos, comme l'explique Marion, mère de deux enfants :

« C'est une question de budget et de tranquillité en station. Le même appartement coûtait le triple une semaine plus tard. » Didier Georges, secrétaire national de l'organisation des chefs d'établissement scolaire (SNPDEN), craint une dérive vers une école à la carte : « Le problème, c'est l'idée que ce n'est pas grave pour l'enfant s'il rate l'école. Il y a de la part des parents une dévaluation de la valeur ajoutée de l'école. » R. L.D.



Les funérailles du petit Rayan prévues ce lundi au Maroc. Une vague d'émotion a accompagné dimanche la mort tragique au Maroc du petit Rayan, tombé accidentellement dans un puits et retrouvé décédé malgré cinq jours d'efforts des sauveteurs. Les funérailles de l'enfant de 5 ans sont prévues lundi à Ighrane, où s'est dénoué le drame.

Le cyclone Batsirai fait 10 morts à Madagascar. Au moins 10 personnes sont mortes lors du passage du cyclone tropical Batsirai à Madagascar dans la nuit de samedi à dimanche. Face aux risques d'inondation, près de 48 000 personnes ont dû quitter leur foyer.

Kiev relativise le risque d'une invasion russe. L'Ukraine a appelé dimanche à se méfier des « prévisions apocalyptiques » en jugeant que les chances de trouver une « solution diplomatique » avec Moscou restaient « supérieures » à celle d'une « escalade » militaire.

Le gouvernement assouplit le recours au charbon cet hiver. Afin d'assurer l'approvisionnement électrique, très tendu cet hiver, l'exécutif assouplit temporairement les limites d'utilisation de ses dernières centrales à charbon, selon un décret paru dimanche au Journal officiel.

La filière œufs a quelques mois pour arrêter d'éliminer les poussins mâles. Le broyage routinier des poussins mâles dans la filière des poules pondeuses est interdit, selon un décret paru dimanche. La mesure laisse aux couvoirs jusqu'à la fin de l'année pour changer leurs pratiques.

La candidate LR à l'Élysée, Valérie Pécresse, sera l'invitée de l'émission politique « Live présidentiel », ce lundi à 18 h 30 sur les comptes Instagram de « 20 Minutes » et de TF1. Photo : V. Loison / Sipa



Du 3 au 9 février 2022

La semaine xiaomi par Orange



**xiaomi
11T Pro**
449€* au lieu de
699€

avec reprise
DAS tête : 0,870 W/kg
DAS tronc : 0,974 W/kg
DAS membres : 1,997 W/kg
* soit 150 € de remise immédiate
et 100 € supplémentaires pour
la reprise d'un ancien mobile.
Rachat et conditions en
boutique.

**xiaomi
MI WATCH LITE**
29€* au lieu de
69€

* Soit 20 € de remise immédiate
et 20 € de remise supplémentaire
pour l'achat concomitant d'un
Xiaomi 11T Pro 5G
ou Xiaomi 11 Lite 5G NE

**xiaomi
REDMI NOTE 10 5G**
179€* au lieu de
229€

DAS tête : 0,539 W/kg
DAS tronc : 0,695 W/kg
DAS membres : 1,700 W/kg
* soit 50 € de remise immédiate.

**xiaomi
MI True Wireless Earphones 2**
9€* au lieu de
49,99€

* Soit 20,99 € de remise immédiate
et 20 € de remise supplémentaire
pour l'achat concomitant d'un
Redmi Note 10 5G
ou Redmi 9C NFC.

orange™

Retrouvez le meilleur de Xiaomi à des prix imbattables.

5G : accessible en France métropolitaine avec offre et équipement compatibles, uniquement dans les zones déployées (987 communes couvertes en 5G au 15/12/2021). Débit maximum théorique de connexion en réception jusqu'à 2,1 Gbits/s dans les zones couvertes en 3,5 GHz avec agrégation des quatre bandes de fréquences 4G et jusqu'à 615 Mbits/s pour les zones couvertes en 2,1 GHz utilisée pour la 4G. Couverture 5G détaillée et différenciée selon les fréquences utilisées sur reseaux.orange.fr

Kit mains-libres recommandé. Offres soumises à conditions, valables en France métropolitaine du 03/02/2022 au 09/02/2022, réservées aux particuliers, propriétaires de mobiles éligibles.



140 %

Selon l'Observatoire Natixis Payments, le nombre d'achats d'articles de seconde main a augmenté de 140 %, entre 2019 à 2021.

Vos pulls, tee-shirts, pantalons ou même slips ne sont pas trop vieux pour tout le monde. Bien au contraire. iStock / Getty Images Plus

Habillement

De la seconde main plein les bras

De plus en plus de grandes marques de vêtements s'engagent dans cette forme de vente écoresponsable

Noémie Penot

Friperies et plateformes de prêt-à-porter, comme Vinted, ont cartonné après le confinement dû au Covid-19. Selon l'Observatoire Natixis Payments, les achats d'articles de seconde main ont augmenté de 140 % entre 2019 et 2021. Sandro, Petit Bateau, Le Slip français, Aigle... Ils sont nombreux à offrir à leurs clients un service de seconde main, en leur proposant de rapporter des articles contre un bon d'achat.

« La mode est souvent questionnée sur son impact environnemental », constate Pierre-François Le Louët, président de la Fédération française du prêt-à-porter féminin. C'est l'une des raisons pour lesquelles Aigle a lancé son site Internet de seconde main, en octobre 2020. Pour « sensibiliser les consommateurs à de nouveaux modes de consommation », se rappelle Nadine Cottet, directrice marketing de la marque de bottes et de vêtements.

« Avant, on se demandait ce que ça allait donner le numérique, confie Delphine Lebas, directrice RSE de Petit Bateau. Aujourd'hui, tout le monde s'en sert. La seconde main, c'est pareil. Il faut y aller. » Un concept très

prometteur donc, à en croire Mathilde Lespets, chargée de projet innovation et développement durable à la Fédération de la Maille, de la Lingerie et du Balnéaire : « Le marché de la seconde main va vite dépasser celui du vêtement neuf. »

Le « downcycling » en marche

La seconde main est aussi estampillée « écolo ». Si la question de la livraison des produits fait débat, Petit Bateau, qui propose un service de seconde main dans trois boutiques, a opté pour le *downcycling*. Ainsi, la marque utilise les fibres de ses vêtements dans la fabrication d'isolants pour les

habitations. Mais ce marché a d'autres avantages. « On propose aussi ces articles pour les rendre plus accessibles aux gens qui n'ont pas forcément les moyens », rapporte Nadine Cottet. Elle est également un gage de qualité. « Les vêtements passent de main en main, indique Delphine Lebas. Les clients nous disent que nos produits ont une vraie durée dans le temps. »

Enfin, Pierre-François Le Louët rappelle que, aujourd'hui, encore « trop de vêtements dorment dans les armoires des Français ». N'hésitez donc pas à ressusciter vos vieux pulls, tee-shirts, pantalons et même slips... Pour votre bien et celui des autres.

Un business aux « marges nulles »

Côté profit, il est plutôt question de « marges nulles » pour les marques contactées. Nadine Cottet, directrice d'Aigle, précise qu'il ne s'agit pas d'un « objectif de rentabilité ». Khalida Chami, directrice RSE de la marque Sandro, affirme que son équipe

« n'imagine pas à court terme que [la seconde main] soit une source de revenus ». En revanche, si un article de seconde main en particulier se vend très bien, Pierre-François Le Louët, président de la Fédération française du prêt-à-porter féminin, n'exclut pas que les marques veuillent, à l'avenir, se faire une marge plus importante et qu'elles « augmentent le prix de la seconde main et, donc, aussi celui du neuf. »

« L'effet cocktail des additifs inquiète »

Les étiquettes de **produits alimentaires** ne dévoilent pas toujours toutes les substances utilisées

Propos recueillis par **Noémie Penot**

Être consommateur, c'est un travail à part entière. Mais pas toujours facile de s'y retrouver dans la jungle des réglementations. *20 Minutes* et son partenaire l'UFC-Que choisir sont là

pour vous aider, en répondant à vos questions dans le « Brief Conso ». Cette semaine, nous parlons additifs, en particulier ceux qui ne figurent pas sur les étiquettes de produits alimentaires, avec Elsa Abdoun, journaliste à *Que choisir*.

Quels additifs ne sont pas mentionnés sur les étiquettes ?

Tout d'abord, il y a les auxiliaires technologiques, comme le chlore, le méthanol, le formaldéhyde, etc. Ensuite, il y a les additifs de transfert, dans les produits élaborés. Dans certains cas, leurs ingrédients sont eux-mêmes

composés d'additifs. Les légumes frais en contiennent aussi, par exemple dans la cire sur les pommes.

Pourquoi leur présence n'est-elle pas signalée ?

Les fabricants se servent de certains additifs pour désodoriser les produits ou pour les décolorer. Ils agissent sur les molécules pendant la fabrication mais ne sont pas voulus dans le produit fini, et les fabricants ne savent pas comment les enlever. Contrairement aux colorants et aux conservateurs qui doivent rester dans le produit, la mention de ces additifs n'est pas obligatoire sur les étiquettes.

Quels sont leurs impacts sur la santé ?

Des centaines d'additifs sont autorisés par des agences sanitaires publiques. Ce sont elles qui déterminent leur innocuité. Ce qui inquiète les scientifiques, c'est l'effet cocktail, quand ces molécules sont mises bout à bout. Et même si le programme nutrition-santé recommande de ne consommer que les produits aux listes d'additifs les plus courtes, c'est plus difficile quand on ne sait pas où ils sont.



Certains additifs utilisés pendant la fabrication ne sont pas voulus dans le produit fini. J. Saget / AFP

LONDRES



OFFRE SPÉCIALE

32 000 PLACES
39€ PAR TRAJET*

**RÉSERVEZ AVANT
LE 8 FÉVRIER**

NOS BILLETS SONT FLEXIBLES*

e EUROSTAR™

*Promotion, à partir de 39 € par personne, pour un aller simple en Standard, basé sur un A/R obligatoire. Valable au départ de Paris Gare du Nord à destination de Londres St Pancras International. En vente du 01/02/2022 au 08/02/2022 inclus, pour des voyages du 21/02/2022 au 19/05/2022 inclus. Certaines dates sont exclues. Disponibilité limitée les vendredis et les weekends. Frais d'échange non applicables jusqu'à 7 jours avant votre départ. Non remboursable. Plus d'informations sur eurostar.com. Eurostar International Limited, Société de droit britannique enregistrée en Angleterre et au Pays de Galles sous le n°2462001, dont le siège social est situé à Kings Place, 90 York Way, Londres N1 9AG, Royaume-Uni.

Ehpad « Ma mère n'était plus qu'un sac d'os »



S. De Sokutin / AFP

Pour de nombreux lecteurs dont un parent réside en maison de retraite, les révélations récentes ne sont malheureusement pas une découverte

Clément Giuliano

Depuis les révélations sur les Ehpad du groupe Orpea, les proches de personnes vivant dans une maison de retraite sont témoins. « Quand on confie un proche à ce type d'établissement, on s'attend à plus d'attentions et de soins », confie Dominique, dont la mère, âgée de 93 ans, réside en Ehpad

« depuis juin dernier ». Perte fréquente d'équipements médicaux, toilette insuffisante, « changement de traitement médicamenteux » après une crise... La sexagénaire liste les mauvais traitements et regrette « le travail qu'était fait à son domicile par un cabinet infirmier et des aides à la personne ».

« Un mouiroir »

Dans le Gers, la mère de Frédérique résidait dans un établissement public. « Levée à 11h, couchée à 15h. Une seule personne pour quarante résidents [...]. Je suppose que ma mère est morte de faim. Ce n'était plus qu'un sac d'os », témoigne aujourd'hui sa fille. Un manque de personnel également pointé du doigt par Thomas, dont le père a, avant son décès, résidé en Ehpad pendant une année, en Charente-Maritime. Un établissement « malheureusement en sous-effectif chronique, obligeant les soignants à [faire] la course et donc à ne pas avoir le temps de s'occuper correctement et dignement des pensionnaires ». « C'est une honte ! J'assimile ça à un mouiroir où la considération humaine est bafouée », dénonce-t-il. Ce terme de « mouiroir », nombreux sont les proches à l'utiliser. Beaucoup estiment aussi que le manque de personnel conduit à une « maltraitance médicamenteuse »,

comme le formule Fabienne, avant de décrire l'entrée de son père, atteint de la maladie d'Alzheimer, dans une « structure communale rurale ». « Affolée par la détermination et la tonicité du nouveau résident, refusant que la famille vienne calmer le jeu, l'équipe lui a administré de bonnes doses de calmants », détaille-t-elle. Après une importante perte d'autonomie, Fabienne parvient à le faire admettre dans un établissement spécialisé francilien. Mais la situation ne s'améliore pas : « Pierre fait maintenant 53kg pour 1,75 m, est en fauteuil roulant et n'a plus envie de vivre. » « Lorsque je viens voir mes grands-parents, je vois des personnes âgées abandonnées dans des couloirs dans leur fauteuil », déplore pour sa part Sophie, 32 ans, qui pointe la communication défectueuse avec la direction de l'établissement, un Ehpad du groupe Orpea situé en région parisienne. « Mes grands-parents ont été diagnostiqués positifs au Covid-19 et ma grand-mère a été hospitalisée et mise sous oxygène, précise Sophie. Le directeur ne m'a même pas contactée, je l'ai appris via un cousin éloigné qui a appelé et a dû insister. » La mère de Marie-Josée a, elle, été rété victime d'une fracture et soignée par « des points à la tête ». « On l'a laissée seule le temps de s'occuper d'une autre personne, et maman est tombée plusieurs fois. » La retraitée se dit « heureuse que ce soit médiatisé, enfin ! »



SOIRÉE TV

TF1
21 h 10 Série



JE TE PROMETS
« L'idole de la famille ». Saison 2 (3/12). Avec Guillaume Labbé. En 1998, Mica est voué à un bel avenir dans le club de football où il a fait sa formation, mais il a plus d'ambition encore et nargue le sélectionneur venu lui faire une proposition.

FRANCE 2
21 h 10 Série



LEONARDO
Saison 1 (2 épisodes). Leonardo DiCaprio est accusé du meurtre de Caterina da Cremona, une fille du peuple qu'il a rencontrée alors qu'elle posait comme modèle dans l'atelier de Verrocchio, à Florence, où le jeune artiste fit ses premières armes.

FRANCE 3
21 h 10 Film



MON INCONNUE
Comédie sentimentale D'Hugo Gélin (2019). Avec François Civil. Vivant désormais dans un monde parallèle, un homme veut reconquérir la femme de sa vie, qu'il a perdue et qui est devenue une grande pianiste.

FRANCE 5
21 h 00 Magazine



SUR LE FRONT
« Saint-Valentin : que cachent nos bouquets ? » Présenté par Hugo Clément. Si les fleuristes n'indiquent pas la provenance des fleurs, c'est parce que 85 % d'entre elles proviennent de l'étranger.

M6
21 h 10 Docu



REWILD, LA NATURE REPREND SES DROITS
De T. Zribi, C. Dhaese, A. Breton. Le « réensauvagement » est un mouvement qui grandit depuis une vingtaine d'années partout dans le monde. Il s'agit de restaurer des écosystèmes, de réparer la nature martyrisée par l'homme.

OCS
Film



HONEY BOY
Avec Shia LaBeouf. En 2005, Otis, un jeune acteur, est arrêté pour avoir provoqué un accident de voiture sous l'emprise de stupéfiants. Envoyé en cure de désintoxication, il se souvient de son enfance auprès d'un père abusif.

ARTE
20 h 55 Film
PÉPÉ LE MOKO

Film de Julien Duvivier (1937). Avec Jean Gabin. Truand et souteneur parisien, Pépé le Moko a trouvé refuge dans la casbah d'Alger, qui est devenue son territoire inviolable.

CANAL +
21 h 10 Série
RIDLEY ROAD

Saison 1 (1/4). Avec Eddie Marsan. Au début des années 1960, une jeune Juive de Manchester se rend à Londres pour retrouver l'amour de sa vie.

C8
21 h 19 Film
MINE DE RIEN

Comédie de Mathias Mlekuz (2020). Avec Arnaud Ducret. Depuis que leur mine a fermé, Arnault, Di Lello et leurs collègues n'ont pas retrouvé de travail.

W9
21 h 05 Film
RASTA ROCKETT

Comédie de Jon Turteltaub (1993). Avec Leon. De jeunes Jamaïcains se mettent en tête de devenir champions olympiques de bobsleigh.

TMC
21 h 15 Film
THOR : RAGNAROK

Film fantastique de Taika Waititi (2017). Avec Chris Hemsworth. Revenu sur Terre avec Loki pour retrouver leur père, Odin, Thor se retrouve confronté à sa sœur, Hela.

TFX
21 h 05 Magazine
APPELS D'URGENCE

« Effondrements, chutes, inondations : les pompiers du Gard sur le pont ». Gros plan sur le travail d'une unité d'élite du Gard, qui intervient dans les Cévennes.

JOURNÉES DES **MÉTIERS**
DE LA **RESTAURATION**

13 & 14 2022
FÉVRIER

Commis de cuisine alchimiste

Serveuse des neiges

Chef de partie aventurier

Employée de restauration de génie

Chef de rang pirate

Plongeur royal

Sous-chef de l'espace

Barmaid jedi

••••

Plus de 1000 postes ouverts à tous et à toutes
à pourvoir en CDI & CDD pour faire
une merveilleuse carrière.



Pour en savoir plus, rendez-vous sur
careers.disneylandparis.com



DÔME DU
DISNEY VILLAGE,
MARNE-LA-VALLÉE
10h - 18h

RENCONTRES
CONFÉRENCES
RECRUTEMENT

DisneyLAND
PARIS 30

Faire rêver c'est un métier

©Disney

Pourvu que sommeil et réveil soient doux

Avec sa lampe «éveil lumière» Aloha, Terraillon promet de nous aider à mieux nous endormir et à nous réveiller plus sereinement

 **Christophe Séfrin**

Le fabricant de balances Terraillon passe de la salle de bains à la chambre à coucher. Avec Aloha, la marque historique ne veut plus se soucier uniquement de notre poids, mais aussi de notre sommeil. Un virage santé déjà amorcé il y a quelques mois avec Homni, un réveil lumineux connecté. Aloha (qui veut dire «bonjour» ou «au revoir» en hawaïen) est également un réveil lumineux, mais se veut plus simple que son aîné. C'est un petit objet caressant. De la forme d'un galet (11 x 7 cm) à brancher sur secteur, il se distingue au premier coup d'œil par son dôme lumineux entouré de quatre petits boutons tactiles. Voici sans aucun doute l'allié de nuits plus douces ! Sur sa base recouverte de tissu gris se trouve un afficheur pour

indiquer l'heure. Et il faut retourner l'appareil pour découvrir quelques boutons afin d'opérer les réglages de base : mise à l'heure, programmation d'un réveil (unique), mais aussi de la sonnerie musicale et de son volume.

Double constat : Aloha n'est pas un produit connecté, et il sera impossible de se réveiller avec lui en écoutant ses musiques préférées ou la radio de son choix. Reste une vocation première : nous aider à nous endormir et à nous réveiller en douceur.

En mode «coucher de soleil»

Pour parvenir à ses fins, Aloha propose deux programmes d'endormissement, un programme de réveil et un programme de lumière ambiante. Pour ce dernier, un appui long sur le bouton

tactile à l'arrière du dôme permet de choisir la couleur de la lumière désirée. Elle sera très douce, créera une atmosphère intime et pleine de chaleur dans la chambre, mais manquera clairement d'intensité pour d'autres occupations qu'un câlin. Si on désire lire, le recours à une lampe de chevet reste obligatoire. Pour s'endormir, il est possible de choisir un mode «coucher de soleil». Avec lui, la lumière de la lampe va progressivement passer d'une belle teinte orangée à une rouge dense et très chaud en une vingtaine de minutes. Puis s'éteindra. L'idée est ici de ne pas bloquer la sécrétion de la mélatonine, l'hormone du sommeil, et de nous endormir plus facilement. Un second programme dit «Mode de cohérence cardiaque» permet de calquer sa respiration sur une lumière rouge qui devient plus ou moins dense, avec une régularité métronomique. L'exercice dure quinze minutes.

Nous l'avons apprécié, notamment pour sa capacité à nous relaxer, en ralentissant notre rythme cardiaque jusqu'à six respirations par minute et en focalisant nos pensées sur notre

seule respiration. Pour se réveiller à l'issue de la nuit, Aloha utilise une fonction qui n'est pas nouvelle, celle d'un classique éveil lumière. Trente minutes avant l'heure de réveil programmée, le dôme d'Aloha s'allume lentement et passe du bleu au blanc, simulant ainsi l'aube naissante.

Il est possible de coupler cette fonction avec l'une des six musiquettes proposées et stockées dans l'appareil. Toutes sont douces et bien moins violentes que celles que l'on embarque le plus souvent sur nos smartphones.

Vendu 79 €, Aloha aura quand même du mal à lutter face à des concurrents comme son aîné Homni, désormais vendu à 99 €, mais qui en propose beaucoup plus à travers une application.



Terraillon

Nuit docile, mais pas tactile

À noter que, pendant la nuit, l'afficheur s'éteint, ne créant pas de perturbation durant le sommeil. Reste que si l'on désire connaître l'heure, il faut appuyer sur le petit bouton tactile situé au-dessus de cet afficheur. Une opération qui, dans le noir complet, s'avère difficile. D'une part, Aloha est un petit objet qu'il faut chercher à tâtons sur sa table de chevet, d'autre part, ce bouton aurait peut-être mérité d'être légèrement rétroéclairé. Nous aurions aussi apprécié, en cas de lever nocturne, de ne pas avoir à tâtonner pour trouver la touche tactile dédiée à la lumière ambiante.

CULTURE

Alan Ritchson fait oublier Tom Cruise

L'acteur lui succède dans le rôle de Jack «Reacher», pour une série plus proche des romans de Lee Child

 **Vincent Julé**

Une scène. Il suffit d'une scène, la première, à l'acteur américain Alan Ritchson pour s'imposer en Jack Reacher. Ancien enquêteur de la police militaire, il vient tout juste de retourner à la vie civile et débarque dans la petite ville de Margrave, en Géorgie. Devant un dîner, Jack Reacher assiste

à une dispute de couple, l'homme est agressif, se tourne vers lui : «Y a un problème?» Notre héros reste alors là, impassible, impassible. Et l'homme s'excuse. En quelques secondes et sans aucun dialogue, Alan Ritchson devient la tête – et les muscles – d'affiche de la série *Reacher*, adaptée des romans de Lee Child et disponible depuis vendredi sur Prime Video.

«C'est rare de faire les présentations avec le héros sans une seule ligne de dialogue, commente Alan Ritchson, jusque-là connu pour ses rôles de super-héros dans *Smallville* et *Titans*.

Jack Reacher peut s'imposer sans un seul mot. La scène montre qu'il n'a peur de rien, qu'il ne craint pas pour sa vie.»

«C'est une force de la nature»

Alan Ritchson, 1,88 m, n'est pas le premier interprète de Jack Reacher à l'écran, puisque Tom Cruise l'a joué le temps de deux films au cinéma. Oui, Tom Cruise et son 1,70 m. À l'époque, les fans des romans avaient tiqué, et Lee Child avait justifié que la taille de son personnage était une métaphore de sa force colossale et que Tom Cruise avait tout à fait les épaules pour l'incarner. Il semble avoir changé d'avis depuis. «J'ai lu tous les romans, plusieurs fois, dès que j'ai su que j'avais peut-être ma chance pour le rôle, explique Alan Ritchson. Or, sa taille est un requis, tu ne peux pas passer à côté. Jack Reacher est une force de la nature, même s'il n'est pas que ça. Il est aussi intelligent. Les fans des romans avaient le droit d'avoir leur Reacher. Dès que j'avais une question sur le personnage, je trouvais la réponse dans les livres. Le premier jour de tournage, je savais qui il était.»

Le ton de la série est également donné dès le pilote par sa violence, sa brutalité, et sa réalisation signée du Français Thomas Vincent, déjà à l'œuvre sur la série britannique *Bodyguard*.



Alan Ritchson, 1,88 m, reprend le rôle joué par Tom Cruise, 1,70 m. Amazon Studios



Dans notre article du 4 février sur Rivenzi, nous écrivions que le streamer allait commenter les JO de Pékin sur France Télé. C'est en fait sur Eurosport qu'il débriefera les épreuves avec des spécialistes. Toutes nos excuses pour cette erreur.

À chaque chanson sa victoire. Dans le cadre des 37^e Victoires de la musique, vendredi, *20 Minutes* propose de (re) découvrir chaque jour sur son site Internet l'une des cinq chansons originales nommées. Pour commenter, *L'Odeur de l'essence*, d'OrelSan.

Photo : Syspeo / Sipa

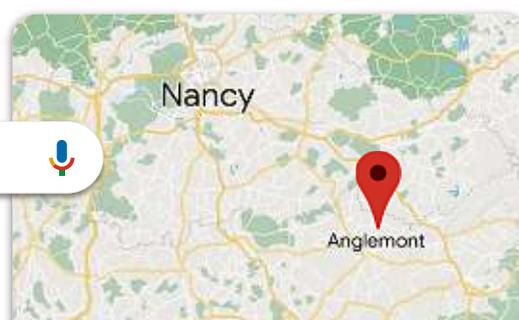




Depuis 10 ans, nos Ateliers Numériques accompagnent les commerçants du Grand Est comme Virgile.



Comment se lancer sur internet

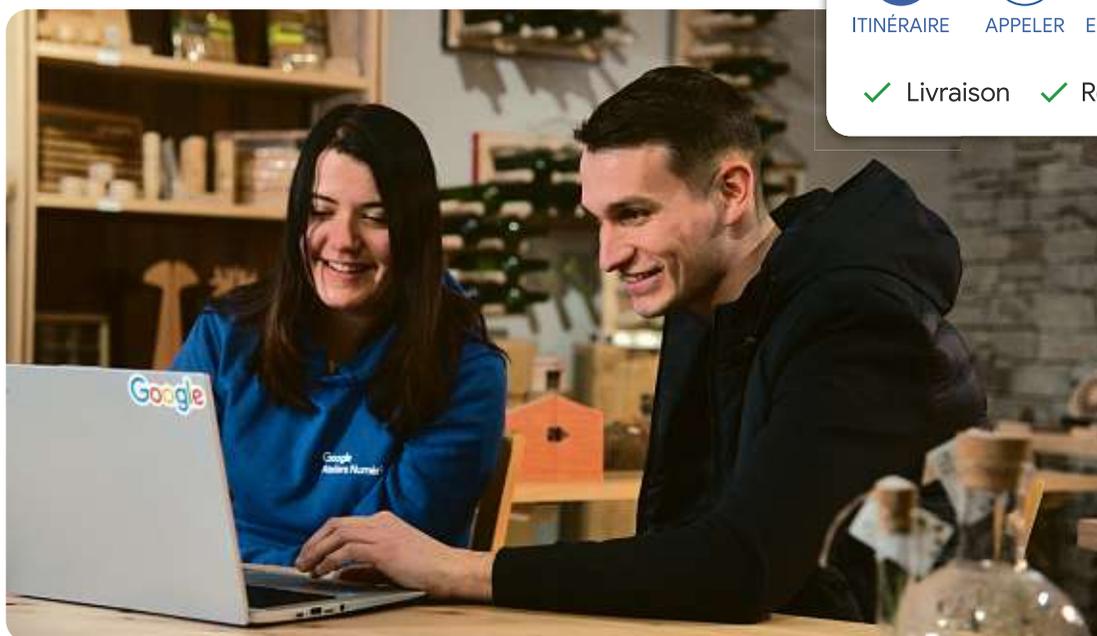


Ça, c'est ce que se demandait Virgile, pour donner plus de visibilité à la menuiserie familiale d'Anglemont. Il a fait connaître son site Bois Online avec l'accompagnement personnalisé de Chloé, coach des Ateliers Numériques Google, et cela sans frais. Depuis, il continue de développer l'entreprise familiale.

Bois Online
5.0 ★★★★★

ITINÉRAIRE APPELER ENREGISTRER SITE WEB

✓ Livraison ✓ Retrait en magasin



Ensemble, nous soutenons les artisans-commerçants :



Google Ateliers Numériques



GUA BAO

• Versez la farine et la levure chimique dans un récipient ou dans le bol d'un robot, puis ajoutez le reste des ingrédients. Versez l'eau petit à petit. Battez jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène. Pétrissez la pâte pendant 10 à 15 min, jusqu'à ce qu'elle prenne une texture légère et élastique.

• Découpez la pâte en deux parties égales, puis roulez chacune des parties en long cylindre de 5 cm de diamètre. Puis, à l'aide d'un couteau, découpez chacun des cylindres en boudins d'environ 50 g, façonnez-les en petites boules et dégazez-les une par une. Étalez les boudins en disques ovales d'environ 2 cm d'épaisseur à l'aide d'un rouleau à pâtisserie. Pliez les ovales en deux l'un sur l'autre.

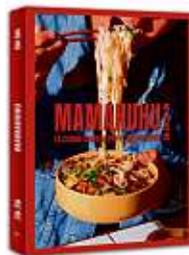
> Pour 15 bao environ :

Ingrédients :
450 grammes de farine de blé T65,
5 grammes de levure chimique,
5 grammes de levure fraîche,
50 grammes de sucre,
1 cuillère à café d'huile végétale,
25 centilitres d'eau.

• Avec votre doigt ou un pinceau, étalez légèrement de l'huile entre les deux faces pour éviter qu'elles ne collent à la cuisson. Déposez-les sur du papier cuisson puis placez-les à l'intérieur d'un panier en bambou, suffisamment espacées pour qu'elles ne se touchent pas à la cuisson. Placez le panier en bambou fermé dans un steamer ou sur une casserole d'eau bouillante pendant 6 min.

• Une fois cuits, garnissez vos gua bao selon votre goût.

Retrouvez cette recette et 79 autres dans *Mamahuhu*, d'André Tan et Lucas Sauquet, chez Webédia Books.
Photo : Pierre-Lucet Penato



En pilote automatique ? Le lever

Chaque lundi, débusquons nos gestes automatiques routiniers, pour prendre confiance en nous, petit à petit.

Quelle est la première chose que vous faites, une fois levé le matin ? Vous étirer ? Allumer votre téléphone ? Enfiler vos pantoufles ? Ou sourire à votre partenaire qui dort encore à côté ? D'ailleurs, diriez-vous que c'est un petit rituel ou une routine du matin ? Tiens, mais c'est vrai, quelle est la nuance entre ces deux termes ? La vraie différence n'est-elle pas au final le niveau de conscience et de présence que l'on y met ? Si vous le souhaitez, notre invitation est d'essayer de transformer ce moment en un rituel dans une vie pleinement vécue. Un moment que l'on déguste, en faisant une chose à la fois, en ressentant tout pleinement.

Être en pleine conscience n'est pas difficile, mais se souvenir de l'être est en revanche un vrai challenge ! Ces moments peuvent alors être le déclencheur, puis le vaisseau qui vous apportera quelques instants de douce présence dans votre journée.

Concocté avec tendresse par Petit BamBou, que vous pouvez retrouver dans son app de méditation sur votre mobile pour cultiver calme et sérénité. Huit millions de personnes méditent guidées par ses experts !



Petit BamBou



QU'EST-CE QUE VOUS FICHEZ ?

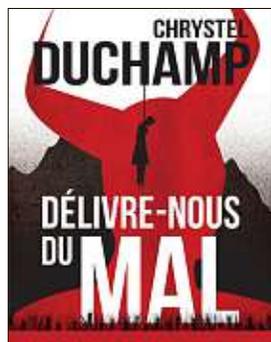
Sur 20minutes.fr, nos lecteurs partagent avec nous leurs coups de cœur littéraires à travers une petite fiche. Aujourd'hui, c'est happymannda qui se livre :

Délivre-nous du mal, de Chrystel Duchamp (éd. L'Archipel)

L'intrigue : Anaïs se rapproche d'un commandant de la PJ pour retrouver sa sœur disparue. Faute de piste, la disparition volontaire est privilégiée. Des mois plus tard, des corps de femmes pendues sont retrouvés à l'endroit où elles avaient disparu. L'enquête va prendre une tournure inattendue.

Pourquoi le lire ? Parce que c'est un polar derrière lequel se cachent un mystère et un drame sociétal bien réel. On ressort troublé par cette lecture, on ne peut ressentir une véritable empathie pour le meurtrier. Une histoire incroyablement

bien conçue, dans une linéarité temporelle particulière. Parce que les personnages sont bien dépeints et prennent vie sans difficulté dans notre esprit. Les mystères sont axés sur eux et ils sont difficiles à résoudre. Les fans du genre seront comblés jusqu'à la dernière ligne.



MULTIPLE, LE FEUILLETON DE DOORS

Résumé : Alors qu'elle enquête sur la disparition de Nathan, l'une de ses personnalités multiples (Alters), Blanche découvre qu'un homme ayant le même visage et le même nom que lui a disparu dans la réalité. Mais la police ne veut pas l'écouter. Blanche décide de faire ses propres recherches, et de les communiquer à l'inspecteur.
Une série de Tiphaine Levillain et de Caterina Tosati.

Visite surprise

Même si c'est elle qui a demandé à Guillaume d'envoyer les informations à l'inspecteur, Blanche ne peut s'empêcher d'angoisser. « J'ai fait au mieux. Mais y a rien de complètement anonyme, sur Internet. » « C'est pas ce que tu disais hier soir ! » Blanche est contrariée. Albin a le contrôle du corps, il classe des archives. Elle essaie de se rassurer. Si Édouard David avait dû la contacter, il l'aurait déjà fait. Il n'a sans doute pas réussi à déterminer la provenance de l'e-mail.

« Au pire, joue la folle, déclare Guillaume. Ça a l'air de bien marcher avec lui. » « Hors de question. » Quelqu'un rentre dans la salle d'archives. C'est Mireille, leur collègue. Albin l'apprécie, il peut se débrouiller. Blanche se concentre sur son problème. « Et si ça ne donne rien ? » « Il faudra p'têt laisser tomber, répond Guillaume. Admettre que Nathan a disparu pour de bon. Que ça peut nous arriver. » « Ça t'irait de vivre avec cette idée ? » « Si ça se trouve, Nathan est dans un coin, bienheureux, sans personne



pour lui prendre la tête. Si c'est ça, j'veux bien le rejoindre. » Blanche a bien envie de le gifler, mais elle s'abstient. « Tu sais très bien que j'préfèrerais être n'importe où ailleurs », poursuit-il. Blanche ne l'écoute plus : elle vient de sentir la détresse d'Albin. Elle reprend le contrôle du corps en urgence, et son regard croise celui d'Édouard David. « Bon, j'en ai assez, je vous embarque. Encore. » « Non ! Pas sur mon lieu de travail », le supplie aussitôt Blanche en chuchotant. Il hésite. Elle s'engouffre dans la faille. « Ils ne savent pas... C'est difficile de garder un emploi, après. S'il vous plaît. » L'inspecteur se radoucit. Elle s'en veut de recourir exactement à la tactique proposée par Guillaume, mais tout fonctionne comme prévu. « Mes informations vous ont été utiles, non ? Vous avez interrogé le propriétaire ? » « Pas encore », souffle Édouard. « Mais vous allez le faire. Je peux venir ? » « C'est absolument hors de question ! » Blanche a envie de pleurer. Elle laisse ses yeux s'embuer. « S'il vous plaît... » Édouard regarde ailleurs, gêné. « Je vous tiendrai informée. Restez tranquille en attendant. » « Promis. » « Bon... À bientôt », conclut-il maladroitement, avant de s'éloigner. (à suivre)

Disponible sur iOS et Android, Doors est l'application préférée des lecteurs et des lectrices avides d'histoires passionnantes, à dévorer sous forme de séries littéraires. Découvrez un catalogue de plus de 200 séries inédites en tous genres !

C'est free, mais ils ne sont pas bien compris

Malgré de bons résultats, le **ski freestyle et le snowboard** peinent à convaincre la Fédération française de ski

De notre envoyé spécial à Pékin, **Aymeric Le Gall**

On a le même matos (ou presque), mais on n'a pas les mêmes moyens. D'un côté, le ski alpin, discipline reine, chouchoutée et biberonnée à grands coups d'euros. De l'autre, les petits derniers, le ski freestyle et le snowboard, disciplines jeunes et grandes oubliées des réservoirs financiers malgré des résultats plus qu'honorables ces dernières années.

Julia Pereira de Sousa-Mabileau, la snowboardeuse originaire d'Isola 2000, souffre énormément de ce deux poids, deux mesures, que ce soit en termes de considération ou de moyens alloués : « Il y a beaucoup de gens qui disent qu'on mérite moins, que le snow

de haut niveau, c'est facile. On est tous des sportifs de haut niveau qui nous impliquons à fond dans notre sport. »

« On devient un sport élitiste »

Pour faire bouger les choses, nos freestyleurs savent que la diplomatie est une vertu nécessaire. « Je me dois d'être mesuré dans mes propos, car on est un pays conservateur et je ne veux pas non plus casser tous les codes, raconte Antoine Adélisse, spécialiste de big air. Il y a beaucoup plus de téléspectateurs sur l'alpin ou le ski nordique (...) et je ne pourrai jamais demander le même financement que ce qu'a obtenu l'alpin, ça ne serait pas cohérent. Ce que je demande, c'est juste une meilleure corrélation avec nos résultats. »

Si la FFS prend en charge quelques frais (entraîneur, physio, mais uniquement sur certains stages à très courte durée), tous les déplacements, « même ceux où on représente notre pays en Coupe du monde », dixit Adélisse, sont à leurs

frais. Malgré cela, la France fait figure de bon, voire de très bon élève sur le circuit. Mais même les exploits des grands frères et grandes sœurs (Kévin Rolland, Marie Martinod) n'ont pas réussi secouer le cocotier à faire tomber la monnaie. « On devient malheureusement un sport élitiste, les infrastructures pour le pratiquer sont inexistantes en France », regrette Adélisse. Malgré ces boulets aux pieds, aucun d'eux ne semble gagné par l'envie de tout envoyer bouler. Au contraire. « Je

n'arrive pas à m'enlever de la tête que j'ai une responsabilité pour faire bouger les choses, explique la skieuse freestyle Tess Ledoux, une des favorites à Pékin. Pour le sport féminin, pour le sport extrême, pour le ski freestyle. On est encore loin par rapport à d'autres disciplines, mais ça va bouger en faisant des résultats, j'en suis persuadée. » C'est aussi l'avis d'Adélisse, qui place beaucoup d'espoirs dans ces JO de Pékin : « Si les Jeux se passent bien pour moi au niveau des résultats, je compte bien en remettre un grand coup et exiger que le freestyle bénéficie d'une plus grande impartialité sur les finances qui lui sont attribuées. » C'est tout le mal qu'on lui souhaite.



Tess Ledoux lors des JO en 2018. B. Martin / Sipa

Laffont a « besoin d'un break »

Immense espoir de médailles pour le clan français, Perrine Laffont est tombée de haut, dimanche. La skieuse de bosses a terminé au pied du podium, quatre ans après son titre olympique. « Ce n'est pas le résultat que l'on voulait et c'est dur, convient-elle. Je n'ai pas réussi à me relâcher. Ça reste des Jeux olympiques, ce sont des courses d'un jour et ça arrive. » Et, avant de rejoindre ses proches, dans un sourire retrouvé, elle admet « avoir besoin d'un bon break ».

L'image



Pour Paris, voilà de la boulette

Deux énormes ratés du gardien, une frappe déviée qui provoque le doublé de Danilo, un contre favorable à Messi (photo)... Face au PSG, dimanche, la défense lilloise a vécu une soirée cauchemardesque (1-5). Pourtant emmenés par un Ben Arfa en jambes, auteur d'une magnifique passe décisive, le Losc s'éloigne des places européennes. Photo : M. Spingler / AP / Sipa



Le XV de France assure l'essentiel. Pour leur début dans le Tournoi des VI Nations, les Bleus ont battu avec le bonus l'Italie (37-10) dimanche. Dans le sillage de l'ailier Gabin Villière, auteur de trois essais, le XV de France a bien réagi après des débuts compliqués.

Pour la première fois de son histoire, le Sénégal a remporté la Coupe d'Afrique des nations. Dimanche, les coéquipiers de Sadio Mané ont battu l'Égypte (0-0, 4-3 t.a.b.). L'attaquant de Liverpool a inscrit le tir au but décisif.

Benjamin Thomas remporte l'Étoile de Bessèges. Si l'Italien Filippo Ganna s'est imposé sans grande surprise lors du contre-la-montre final, le coureur français Benjamin Thomas s'est adjugé le classement général de la course. Photo : S. Thomas / AFP



Ligue 1 – 23^e journée

• **Dimanche** : Lorient-Lens (2-0), Strasbourg-Nantes (1-0), Reims-Bordeaux (5-0), Troyes-Metz (0-0), Rennes-Brest (2-0), Nice-Clermont (0-1), Lille-Paris (1-5)
• **Samedi** : Monaco-Lyon (2-0), Saint-Étienne-Montpellier (3-1)
• **Vendredi** : Marseille-Angers (5-2)



Classement	Pts	Diff.
1	PARIS	56 +32
2	MARSEILLE	43 +16
3	NICE	42 +17
4	STRASBOURG	38 +16
5	RENNES	37 +22
6	MONACO	36 +11
7	MONTPELLIER	34 +5
8	LYON	34 +1
9	LENS	33 +3
10	NANTES	32 +2
11	LILLE	32 -4
12	ANGERS	29 -4
13	BREST	28 -7
14	REIMS	27 0
15	CLERMONT	24 -16
16	TROYES	21 -11
17	LORIENT	20 -18
18	METZ	20 -19
19	BORDEAUX	20 -24
20	SAINT-ÉTIENNE	18 -22

01

Bientôt des courts-métrages dans vos reels ?

Selon Alessandro Paluzzi, habitué des révélations concernant le groupe Meta, Instagram prévoirait d'augmenter la durée des reels, un service de vidéos courtes, à une minute et demie au lieu d'une minute aujourd'hui. Le concurrent TikTok est déjà passé à trois minutes en juillet et YouTube Shorts pourrait suivre. Instagram n'a, toutefois, pas encore confirmé l'information.



02

Une Kiwi en folie !

— Dimanche, c'était jour de fête nationale en Nouvelle-Zélande. Mais Zoi Sadowski-Synnott a presque réussi à éclipser cette actualité.

À 21 ans, la snowboardeuse a décroché la première médaille d'or de son pays aux Jeux olympiques d'hiver. Dans l'épreuve du slopestyle, où les athlètes doivent réaliser des figures sur plusieurs modules, elle a obtenu le score presque parfait de 92,8 à sa troisième et dernière tentative. « J'espère que ma performance ici encouragera tous les Néozélandais, à faire du snowboard, le meilleur sport qui soit », a réagi la jeune femme. *Photo: K. Ito / AP / Sipa*



03

Au Népal on célèbre déjà le printemps

La fête de Vasant Panchami était célébrée dimanche, du Népal au Pakistan. Elle a pour but principal de célébrer le printemps. En effet, dans la doctrine hindoue, il y a un délai de quarante jours entre chaque saison. À cette occasion, les enfants écrivent leurs prières à la craie sur les murs du temple Saraswati à Katmandou (Népal). *Photo: P. Mathema / AFP*



04

ILS SE SONT ROYALEMENT PLANTÉS

Dimanche, la reine Elisabeth II célébrait ses soixante-dix années de règne. Pour l'occasion, une société anglaise a commandé un stock de 10 000 articles de vaisselle, imprimés en hommage à Sa Majesté. Mais l'entreprise chinoise qui les a fabriqués a fait une belle boulette : au lieu de la mention « Platinum Jubilee » (jubilé de platine), il est écrit « Platinum Jubbly », ce qui, après vérification, ne veut rien dire. *Photo: T. Melville / AFP*

05

Des postiers en herbe

Une vidéo circulant en ligne montre, depuis jeudi, des employés de la poste londonienne dans un piteux état. Ils ont tous mangé des brownies au cannabis provenant d'un colis non-réclamé. Sur la vidéo on voit un postier assis sur une chaise, un collègue expliquant : « Il en a mangé deux ». « J'en ai pris quatre », corrige l'homme assis. Sur l'emballage était indiqué « Pablo Chocobar », ce qui aurait dû leur mettre la puce à l'oreille. La poste britannique a ouvert une enquête.

Comment savoir si mon chat m'aime bien ?

— La plupart des propriétaires de chat se sont probablement déjà posé cette question : « Est-ce que cette bête m'aime réellement ? » Melissa a posé la question à *The Conversation* et Suzan Hazel, maîtresse de conférences à l'école vétérinaire d'Adelaïde, lui a répondu. Selon elle, les chats choisissent de fréquenter les personnes qu'ils aiment vraiment, tout comme nous avec nos amis. Si un chat aime être caressé, il restera probablement immobile, fermera les yeux et bougera sa tête ou son corps pour être caressé à ses endroits préférés. Cependant, si le chat n'aime pas du tout cela, ne paniquez pas en pensant qu'il ne vous aime pas. Il se peut qu'un chat apprécie la présence d'une personne, même s'il n'a pas envie de s'en approcher. De vraies divas, on vous dit !



07

James McAvoy est bien marié

L'acteur britannique James McAvoy et Lisa Liberati, assistante de production, se sont rencontrés sur le tournage de *Split*. La rumeur courrait que les deux amoureux s'étaient mariés en 2019. Elle a été confirmée par l'acteur au *Guardian*, jeudi. *Picto: Flaticon.com*

08

L'IMAGE DU JOUR



PAS FROID... AUX YEUX

Par la photographe Ashley Landis / AP / Sipa. Et dire qu'il faisait - 6 °C ! Nathan Crumpton, porte-drapeau des Samoas américaines aux JO, a défilé torse nu vendredi, en hommage aux tenues traditionnelles de son pays. Il participera, à partir de jeudi, à la compétition de skeleton.

09

Première vente aux enchères dans le métavers

Je vends une cathédrale martienne aux enchères dans le métavers. Kamoulox ? Eh bien non, la première vente aux enchères organisée dans le métavers aura lieu mardi, a appris l'AFP. Dans le catalogue, on retrouve des estampes du maître japonais Hokusai ainsi qu'un design 3D d'une cathédrale imaginée pour la planète Mars. C'est la maison Aguttes qui organise l'événement. Prix de départ des œuvres : de 500 à 70 000 €

10 FAKE OFF!!!

Par Lina Fourneau

Non, l'ivermectine n'a pas prouvé son efficacité contre le variant Omicron

« Le japonais Kowa affirme que l'ivermectine est efficace contre Omicron dans un essai de phase 3. » Cette capture d'écran d'une dépêche de l'agence Reuters a beaucoup tourné sur les réseaux sociaux. Problème : Reuters a mal lu un communiqué du laboratoire japonais. Celui-ci avançait que l'ivermectine avait un effet antiviral contre le Covid-19 dans une phase de recherche non-clinique. Olivier Joannes-Boyau, chef du pôle anesthésie-réanimation au CHU de Bordeaux, résume : « Ce n'est qu'un effet antiviral in vitro donc non-clinique, rien de neuf. Aucun résultat clinique pour le moment. » Kowa livrera ses conclusions sur l'efficacité clinique de l'ivermectine, le 31 mars. Dans son communiqué, le laboratoire japonais Kowa appelle à la vigilance : « Il a été signalé que des patients utilisent de l'ivermectine à des dosages prévus pour les animaux, ce qui est dangereux pour l'homme. »

20 Minutes lutte contre les fake news.

Un doute ? Écrivez à fakeoff@20minutes.fr



**Sarah H. sociétaire a dit:
"Il faut qu'on leur donne les moyens
de se lancer. Un petit coup de pouce."**

Bien vu Sarah.

**La Macif vous accompagne
pour préparer
l'avenir de vos enfants.**

Constituez facilement une épargne à vos enfants dès leur plus jeune âge avec nos solutions d'épargne assurance-vie pour leurs futurs projets et protégez-les des aléas de la vie grâce à nos solutions de prévoyance.

Découvrez tous nos conseils et solutions famille en agence ou sur [macif.fr](https://www.macif.fr)



**La Macif,
c'est vous.**

Scannez ici
pour prendre rendez-vous



Les contrats d'épargne assurance-vie **comportent des supports en unités de compte sur lesquels il existe un risque de perte en capital.**

Ces solutions proposées par la Macif sont assurées par **Mutavie SE**, Société européenne à Directoire et Conseil de surveillance, Entreprise régie par le Code des assurances. Capital : 46 200 000 €. RCS Niort B 315 652 263. Siège social: 9 rue des Iris CS 50 000 Bessines 79088 Niort Cedex 9.



Les solutions de prévoyance proposées par la Macif sont assurées par **Apivia Macif Mutuelle**, mutuelle régie par le Livre II et adhérente à la Mutualité Française. SIREN 779 558 501. Siège social: 17-21 place Etienne Pernet - 75 015 Paris cedex 15.

MACIF - MUTUELLE ASSURANCE DES COMMERÇANTS ET INDUSTRIELS DE FRANCE ET DES CADRES ET SALARIÉS DE L'INDUSTRIE ET DU COMMERCE. Société d'assurance mutuelle à cotisations variables. Entreprise régie par le Code des assurances. Siège social: 1 rue Jacques Vandier 79000 Niort.