

20
minutes

Nouveau Taigo.

N'en faites qu'à votre *style.*



**À essayer pendant les Portes Ouvertes
du 14 au 17 janvier.***

* Sous réserve d'autorisation préfectorale.

Cycles mixtes de la gamme Taigo (l/100 km) WLTP : 5,5-6,8. Rejets de CO₂ (g/km) WLTP : 124-156,2. Valeurs au 01/12/2021, susceptibles d'évolution.
Plus d'informations auprès de votre Partenaire.

Volkswagen Group France - S.A. au capital de 198 502 510 € - 11, av. de Boursonne, Villers-Cotterêts - RCS Soissons 832 277 370.

**Vous n'êtes pas
comme tout le monde,
ça tombe bien
lui non plus.**

Nouveau Taigo.

N'en faites qu'à votre *style.*



**Nouveau Taigo.
Essayez-le.**



Cycles mixtes de la gamme Taigo (l/100 km) WLTP: 5,5-6,8. Rejets de CO₂ (g/km) WLTP: 124-156,2. Valeurs au 01/12/2021, susceptibles d'évolution.
Plus d'informations auprès de votre Partenaire.

Volkswagen Group France - S.A. au capital de 198 502 510 € - 11, av. de Boursonne, Villers-Cotterêts - RCS Soissons 832 277 370.



High-tech

Perche, boîtier, câbles...
Des accessoires font
de votre smartphone
un vrai couteau suisse **P.6**

Lundi 10 janvier 2022

20minutes.fr

N° 3695

La campagne « like » les réseaux

Face à un contexte de crise sanitaire,
les candidats à la présidentielle misent
sur Internet pour attirer les électeurs. **P.4**



Oatawa / iStock / Getty Images Plus

ANIMAUX

Parbleu ! Avec
leur pelage bleu,
des vaches sont
devenues sacrées
en Lettonie **P.16**



G. Wolskants / AEP

SÉRIES

Mariés, « Marjorie
et Jean-Pierre
sont au-dessus
des tracas » dans
« En famille » **P.14**



Kaba

20
minutes

AVEC
VOUS

**FANS
DE
LIVRES**

Rejoignez notre communauté
de lecteurs. Inscrivez-vous
dès à présent sur :

contributeur@20minutes.fr

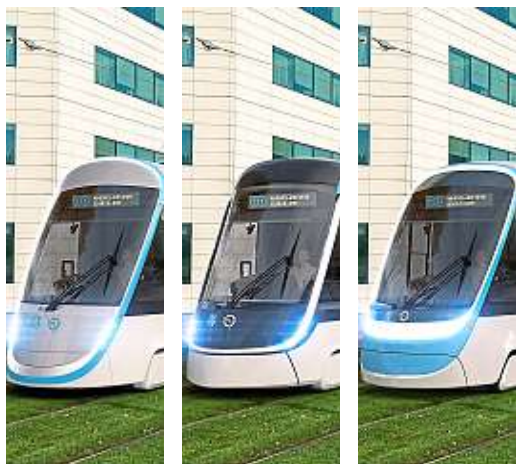
LEGO MASTERS

SAISON 2 INÉDITE

**À PARTIR DU
MARDI 28 DÉCEMBRE À 21.05**

20
minutes

PUBLICITÉ



Le visage du futur tram T1 face au vote

— Jusqu'au 21 janvier, Île-de-France Mobilités propose aux usagers de choisir en ligne* le design du futur tramway T1. La ligne relie Noisy-le-Sec (Seine-Saint-Denis) à Asnières (Hauts-de-Seine). Trois propositions (*de g. à dr. en photos*) sont soumises au vote : un tram à l'avant blanc uni, un tram dit « rassurant », et un dernier, orné d'une ligne bleue. Les 120 véhicules commandés à Alstom doivent être mis en service en 2024. *Photos : Alstom*
* [Designdevostransports.iledefrance-mobilites.fr](https://designdevostransports.iledefrance-mobilites.fr)

Des galettes des rois à gratter à Montrouge

Face à l'épidémie de Covid-19, la mairie de Montrouge (Hauts-de-Seine) a annulé sa traditionnelle galette géante lors des vœux du maire. En remplacement, la mairie va distribuer à ses habitants, par courrier des tickets, à gratter à partir de mi-janvier. Au menu : 500 galettes des rois à gagner, fournies par 15 boulangers de la ville.

Télétravailler plus pour gagner plus... de temps en Île-de-France

— Le télétravail parti pour durer en Île-de-France. Une étude réalisée par l'Institut Paris Région révèle que 42 % des Franciliens et Franciliennes ont télétravaillé à l'été 2021. Ils étaient 20 % avant la crise sanitaire liée au Covid-19. « Utilisé massivement pendant la première période de confinement sanitaire en 2020, le télétravail s'est diffusé pour devenir très souvent un mode de travail régulier, pérenne et encadré », affirment Delphine Brajon et Pascale Leroi, les autrices de l'étude. La première raison qui pousse les Franciliens à vouloir télétravailler est la réduction du temps de transport. Sont également évoqués la proximité plus grande avec la famille, l'autonomie ou le calme. Si la plupart des personnes interrogées souhaitent maintenir leur rythme actuel, 40 % d'entre eux voudraient même pouvoir télétravailler davantage.

Le pass Navigo offre des avantages dans 300 lieux culturels à partir de ce lundi

Utilisé pour les transports en commun franciliens, le célèbre pass Navigo donne dès ce lundi des avantages et des réductions dans 300 lieux culturels de la région, a révélé *Le JDD*, dimanche. Il suffira de scanner son titre à l'entrée du cinéma, théâtre ou musée pour vérifier sa validité et ainsi bénéficier de tarifs préférentiels, places gratuites pour les accompagnants, cadeaux de bienvenue, ristournes sur la restauration, etc. Attention, sont concernés les détenteurs d'un pass mensuel, annuel, Liberté+, Senior ou Imagine R. Soit près de 4 millions d'usagers.



Le musée Guimet projette sa porcelaine en 3D

Le musée national des Arts asiatiques-Guimet (16^e) propose sa première exposition 3D, « La Chine des porcelaines du IX^e au XVIII^e siècle »*, à partir de mercredi. Une quarantaine de pièces issues des collections du musée et couvrant un millénaire d'histoire chinoise sont à admirer... virtuellement. « Le visiteur jouit d'une proximité inédite avec les œuvres, qu'il peut manipuler en 360° », précise l'établissement. *Photo : Socle Collections*
* Gratuit sur [Guimet.fr](https://guimet.fr) (smartphone, ordinateur ou tablette).

22 > 30 JANVIER 2022

LE MANS - DIVERS LIEUX

LE MANS SONORE

BIENNALE INTERNATIONALE DU SON

CONCERTS • PERFORMANCES
CONFÉRENCES • EXPOS

Benjamin BIOLAY • THYLACINE

ED BANGER PARTY • TERIAKI

Étienne JAUMET & Fabrizio RAT

Marie-Odile MONCHICOURT

Ivo POGORELICH • Charlotte CHARBONNEL



Of course
LE MANS

Le débat sur la sécurité en chantier

Un ouvrier est mort mercredi pendant les travaux du **Grand Paris Express**. C'est le deuxième accident mortel en un peu plus d'un an sur le site



Guillaume Novello

« Plus jamais ça », réclame un communiqué de la CGT 93, après la mort mercredi d'un ouvrier sur le chantier de la future station de métro Saint-Denis-Pleyel. Cet accident mortel est le deuxième en un peu plus d'un an sur le chantier du Grand Paris Express. Le 22 décembre 2020, Abdoulaye Soumahoro, 41 ans, avait perdu la vie en tombant dans un malaxeur à béton. Cette fois, la victime, née en 1961, était en train de nettoyer la zone lorsqu'elle a reçu sur le crâne une plaque en acier d'environ 200 kg tombée de l'étage supérieur à environ 7 m de hauteur, indique une source judiciaire auprès de *20 Minutes*. Cette dernière ajoute qu'une enquête pour homicide involontaire a été ouverte et que les investigations ont été confiées au commissariat

de Saint-Denis. Le salarié, probablement intérimaire, selon cette source judiciaire, était employé par le groupe de construction et de concessions français Eiffage, qui avait aussi embauché Abdoulaye Soumahoro.

D'après *Le Parisien*, la plaque serait tombée d'un endroit où œuvrait une entreprise sous-traitante. Plusieurs sociétés et sous-traitants étant présents

sur ce chantier, il s'agira de déterminer les responsabilités de chacune des zones, précise la source judiciaire.

De nouvelles consignes diffusées

La Société du Grand Paris (SGP) assure que, à la suite de cet accident, « de nouvelles consignes ont été diffusées pour alerter l'ensemble des intervenants concernant la fixation et la dimension des plaques obstruant les trémies [le vide dans le plancher permettant de descendre du matériel] ». De son côté, Eiffage rappelle que « la sécurité sur l'ensemble de nos chantiers est une priorité, à tous les niveaux de l'entreprise ». Quant à la SGP, elle a intégré aux contrats de prestation du Grand Paris

Express une charte « sécurité des chantiers ». « Allant au-delà des obligations légales, cette charte intègre des recommandations des organismes référents du domaine de travaux concerné », précise l'établissement public.

Alors que la Société du Grand Paris Express ignore encore quand les travaux pourront reprendre, Kamel Brahmi, secrétaire général de la CGT 93, réclame une meilleure prise en compte par les sociétés du BTP de l'expérience des ouvriers sur les questions de sécurité. Il demande également que les inspecteurs du travail de Seine-Saint-Denis puissent accéder aux chantiers, accès actuellement réservé à un pôle spécifique de l'inspection du travail, mais « dépourvu de moyens humains ». S'il concède qu'il y a « forcément plus de risques dans le BTP », pour lui, « on ne doit pas mourir au travail ».



Le drame a eu lieu sur le chantier de la station de métro Saint-Denis-Pleyel (ici le 2 février). L. Marin / AFP

Pression des délais

Kamel Brahmi « craint d'autres drames », en raison des délais contraints de livraison du chantier. « Plus on approche de l'échéance des JO de 2024, plus la pression augmente sur les épaules des ouvriers », affirme-t-il. Ce sur quoi la SGP se défend : « En aucun cas, la sécurité (...) n'est une variable d'ajustement pour la tenue des objectifs de calendrier. » Elle cite notamment l'arrêt des chantiers au début du premier confinement « pour privilégier la sécurité ».

20 minutes

AVEC VOUS

TOUS LES JOURS, SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE VOTRE RÉGION

ET PARTICIPEZ ! PARIS@20MINUTES.FR

[WWW.FACEBOOK.COM/20MINUTESPARIS](https://www.facebook.com/20MINUTESPARIS)

[TWITTER.COM/20MINUTESPARIS](https://twitter.com/20minutesparis)

[WWW.INSTAGRAM.COM/20MINUTESPARIS](https://www.instagram.com/20minutesparis)

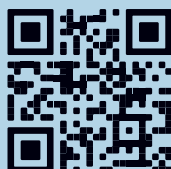
20 MINUTES PARIS 28, rue Jacques-Ibert, 92300 Levallois-Perret. Tél. : 01 53 26 65 65
Contact commercial : Sonia Lopes. Tél. : 06 15 43 39 28. E-mail : slopes@20minutes.fr
 Vincent Plumot. Tél. : 06 86 51 43 77. E-mail : vplumot@20minutes.fr

20 minutes

Besoin de faire une pause ?

Plus de 20 jeux sont disponibles sur 20minutes.fr !

Scannez ce code pour accéder à notre espace jeux www.20minutes.fr/services/jeux



LA MÉTÉO À PARIS

AUJOURD'HUI

Matin

Après-midi



3 °C



6 °C

DEMAIN

Matin

Après-midi



0 °C



6 °C

EN FRANCE



La flotte à qui, s'il pleut aujourd'hui ?

Le temps est gris, humide, mais assez doux sur l'arc atlantique. Les pluies sont fortes au sud de la Garonne, avec de la neige au-dessus de 2200 m dans les Pyrénées. Ailleurs, le temps est plus calme, mais nuageux et assez froid dans l'Est.

Prévisions **ultra détaillées** sur TV-WEB-APPLIS

la chaîne météo

Téléchargez dans l'App Store

disponible sur Google Play

La meilleure info météo

LACHAINEMETEO.COM

Lors d'un meeting de François Fillon, candidat LR à la dernière présidentielle, en mars 2017. L. Geai / Sipa



2022, l'âge de réseaux (sociaux)

Dans ce contexte de crise sanitaire, la campagne présidentielle va se jouer en partie sur Internet

Nicolas Camus

Moment de rencontres avec les Français et de grands rassemblements par excellence, la course à l'Élysée est entravée cette année par un sérieux obstacle : la crise sanitaire. Le Premier ministre, Jean Castex, doit d'ailleurs réunir mardi, par visioconférence, chefs de partis et candidats déclarés pour aborder son déroulement dans ce contexte. Une certitude, le combat va se déplacer sur le terrain du numérique. Parce qu'on peut s'y balader sans masque sur le nez, mais aussi parce qu'une majorité de la population l'arpente. Selon les chiffres 2021 de l'agence spécialisée OnlySo, 75,9 % des Français sont sur les réseaux sociaux, y passant plus d'une heure et demie chaque jour en moyenne.

Mais comment viser juste et mobiliser des électeurs sur le Net ? « Écrire un tweet, c'est facile ; décliner une même séquence politique pour Facebook, Twitter, Instagram, TikTok, LinkedIn, la newsletter et le site officiel, un peu moins », observe Valerio Motta, responsable de la campagne numérique de François Hollande en 2012 et désormais à la tête de Nemo Claudis, une agence de conseil. En attendant l'entrée dans la danse d'Emmanuel Macron (LREM), dont

les comptes Facebook, Twitter et Instagram regroupent logiquement le plus d'abonnés, de nouvelles équipes se mettent en ordre de bataille en ce début du mois de janvier. Le pôle numérique de Valérie Pécresse (LR) va peu à peu atteindre la trentaine de personnes. Avec une idée claire en tête, « investir un réseau social uniquement si on a quelque chose à y dire », résume son responsable, Pierre Liscia.

« Être prudent et rester cohérent »

« Les enquêtes montrent une défiance très forte à l'égard des politiques [sur les réseaux sociaux], rappelle le chercheur Thierry Vedel. Il faut être prudent et rester cohérent, sinon, ça peut être interprété comme de la démagogie ou de la récupération. » C'est le sens du discours d'EELV, qui assure se concentrer sur le fond plutôt que

les chiffres. « Notre objectif, ce n'est pas que Yannick Jadot ait 1 ou 2 millions d'abonnés sur telle plateforme, mais que les nombreux comptes appartenant à la société civile qui parlent d'écologie créent une dynamique qui porte notre candidat », explique la porte-parole Sabrina Sebaihi. Plus encore que convaincre, chose qui se fait sur le temps long, les réseaux sociaux sont un moyen d'attirer l'attention pour toucher sa cible par ricochet.

« Les candidats doivent concilier recherche d'innovation et efficacité auprès de la masse. » Valerio Motta, directeur d'une agence de conseil

doivent concilier recherche d'innovation d'un côté et efficacité auprès de la masse de l'autre », analyse Valerio Motta. En gardant à l'esprit l'essentiel : ces

outils ne serviront que si les sympathisants qu'ils ont permis de mobiliser occupent le terrain le moment venu. « Le plus efficace reste de frapper à la porte des gens », dit le conseiller, se fondant sur les débriefs des équipes Obama et Biden. Dans le respect des gestes barrières, évidemment.

La tactique TikTok de Mélenchon

Parmi les principaux candidats, chacun sa stratégie, selon son électoralat et ses aspirations. Jean-Luc Mélenchon, qui a investi depuis longtemps les réseaux sociaux, est souvent cité en exemple. Le candidat LFI est le seul candidat à avoir véritablement lancé sa chaîne Twitch et vient de passer le million d'abonnés sur TikTok. « Ça fait partie de son ADN politique que d'essayer

de conquérir ces espaces », décrit son bras droit dans ce domaine depuis neuf ans, Antoine Léaument. Plus globalement, LFI estime que les réseaux sociaux « font partie des outils principaux pour convaincre » les électeurs, en s'appuyant sur la personnalité du patron. Ce dernier va par exemple tchater sur Twitch dans un style décontracté. « Il offre de la proximité », estime Antoine Léaument.

Plus de 160 morts lors d'émeutes au Kazakhstan

Xavier Regnier

« On ne sait pas très bien ce qu'il s'est passé. » Arnaud Dubien, politologue et chercheur à l'Iris, se montre prudent lorsqu'on évoque la crise au Kazakhstan, qui a fait plus de 160 morts selon un comptage gouvernemental. D'une gronde contre la hausse des prix à l'ouest du pays le 2 janvier, le mouvement a atteint la capitale économique Almaty (photo), où plusieurs bâtiments officiels ont été incendiés. « Il y a quelque chose d'étonnant que ça atteigne un tel niveau de violence si vite », confirme Carole Grimaud Potter, professeure de géopolitique de la Russie à l'université de Montpellier.

Le président Kassym-Jomart Tokaïev a évoqué vendredi des « criminels armés », sur lesquels la police a autorisation de « tirer pour tuer » sans sommation, avant d'indiquer qu'« un nombre important de ressortissants étrangers » figuraient parmi les près de 6000 personnes interpellées. Estimant que sa sécurité était menacée si son voisin sombrait dans le chaos, la Russie a envoyé des troupes pour maintenir la paix et sécuriser certains sites. « La situation est stabilisée dans toutes les régions du pays », même si les forces de sécurité mènent encore des opérations de « nettoyage », a déclaré dimanche la présidence kazakhstanaise. Photo: A. Bogdanov / AFP



Au moins 19 morts dans un incendie à New York. « Cela va être l'un des pires incendies de notre histoire. » Au moins 19 personnes sont mortes dimanche et une soixantaine ont été blessées dans l'incendie d'un immeuble du Bronx à New York, a annoncé le maire, Eric Adams.

Météo-France a placé dimanche les Pyrénées-Atlantiques et les Landes en vigilance rouge pour risques de crue. L'épisode se poursuivra jusqu'à ce lundi après-midi.

Cassés, abîmés, rayés, oxydés, datés, on reprend tout



10€*
de reprise
minimum



re | reprise
recyclage
reconditionné
réparation

Donnons une seconde vie à nos téléphones.

Du 06/01 au 02/02/2022 en boutique, Orange reprend vos anciens téléphones pour au moins 10€, qu'ils fonctionnent ou pas.

* Offre de reprise pour tout client particulier propriétaire d'un mobile. Valeur de reprise sous forme de remise en caisse immédiate ou d'un bon d'achat valable 2 mois dans la boutique émettrice. Le nombre de reprises par client (même nom et même adresse) est limité à 5 équipements par période de 12 mois glissants. Maximum un produit « prime à la casse » par panier de reprise (et donc par paiement en caisse). Prime à la casse cumulable avec au maximum un autre bonus reprise en vigueur. Conditions en boutique Orange.



Smartphone Des accessoires pratiques et sans hics

« 20 Minutes » a testé quatre produits astucieux pensés pour simplifier la vie de leurs utilisateurs en 2022

 **Christophe Séfrin**

Plus saine, plus verte, plus belle la vie ! De nombreux accessoires pour smartphones sortent en ce début 2022. Que vous soyez geek ou simple utilisateur pragmatique, 20 Minutes en a débusqué quatre qui pourront rejoindre votre panoplie.

POUR PRODUIRE DES IMAGES STABLES : LA GIMBAL POWERVISION S1.

Étonnant de compacité lorsqu'il est plié, le PowerVision S1 objet fait office de gimbal, avec stabilisateur motorisé sur trois axes. En déplacement, cet accessoire est très pratique pour se filmer sans effets de tremblement. Et grâce aux commandes accessibles sur son manche, il est possible de modifier l'orientation de son terminal mobile, de zoomer, etc. Intéressant pour créer du contenu, d'autant qu'une application associée permet quelques réglages supplémentaires, comme le suivi de sujet, le verrouillage de la ligne d'horizon, ou le déclenchement de prises de vue à l'aide de gestes. Bonus : le PowerVision S1 fait office de batterie d'appoint (4120 mAh) pour recharger les smartphones par induction. 179 €

Notre avis : Avec son aspect couteau suisse, sa compacité et sa polyvalence, le PowerVision S1 est un accessoire intéressant... à condition d'en avoir l'utilité. Trop cher pour un usage occasionnel, il est à réserver aux utilisateurs assidus. On salue la pertinence et la fiabilité de son mode tracking, ainsi que sa stabilisation très efficace.



Le PowerVision S1, avec son stabilisateur motorisé sur trois axes, permet de filmer sans tremblements. Bonus, il fait office de batterie d'appoint. PowerVision

contient. Leur lumière transforme les molécules d'oxygène en molécules d'ozone, qui occasionnent la mort immédiate des cellules éventuellement présentes sur le terminal. Autre vocation : une fois refermé, le boîtier d'Einoва fait office de chargeur. 59,94 € sur Einoва.com

Notre avis : Cet objet prend tout son sens par temps de pandémie de Covid-19. Alors que nos smartphones sont les objets que nous manipulons le plus quotidiennement, les coincer quelques minutes dans cette petite boîte devient vite un geste rassurant. De son côté, la charge qui s'effectue en 10 W reste, hélas, un peu longue.

POUR SAUVER SES AIRPODS : L'ÉTUI WATERPROOF DE CATALYST. Qui n'a jamais eu peur de perdre son étui pour écouteurs ? Qui n'a jamais craint qu'il prenne l'eau sous une averse hivernale ou durant une activité sportive ? Dévolu aux AirPods Pro d'Apple, l'étui

développé par le spécialiste des accessoires de protection Catalyst possède une double vertu. En silicone et disposant d'un mousqueton, il permet d'accrocher ses écouteurs n'importe où, mais aussi de les protéger contre la pluie, voire l'immersion. À la norme IP67, la petite housse peut sauver de la noyade les AirPods Pro jusqu'à 1 m de profondeur. 29,95 €

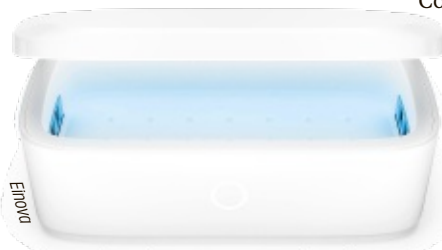
Notre avis : Simple d'emploi, cet accessoire devrait être fourni par Apple avec ses AirPods Pro, tant il se révèle pratique. Disponible en quatre coloris (dont un modèle phosphorescent), cet étui est vendu en exclusivité sur l'Apple Store et existe dans de nombreuses déclinaisons.

POUR RECHARGER RESPONSABLE : LES CÂBLES GREEN_E. C'est bien connu : même si l'on en prend soin, le câble de recharge d'un smartphone finit par s'user assez vite et suppose

d'être remplacé. Pas avec Green_e. Vantant une garantie de dix ans sur ses câbles, la marque française réussit un tour de force en proposant des produits durables et écoconçus, avec leurs connecteurs en zinc recyclable pour un plus grand maintien dans le temps. À partir de 9,99 €

Notre avis : Lors de nos tests, nous avons particulièrement apprécié les câbles tressés du fabricant dont la qualité et la résistance sont indiscutables. Disponible en USB vers une prise Lightning (pour iPhone, iPad et AirPods) ou USB-C, on peut leur associer un chargeur de la marque, aussi

recyclable. D'ailleurs, Green_e ne fait pas les choses à moitié : chaque produit est vendu dans un emballage compostable et fourni avec un bon « T » pour son retour gratuit en fin de vie, en vue de son recyclage.



POUR DÉSINFECTER SON SMARTPHONE : LE BOÎTIER MUNDUS D'EINOVA. Cette boîte blanche qui se branche sur secteur fait coup double. Après avoir ouvert le boîtier Mundus, on y dépose son smartphone pour qu'il soit désinfecté en huit minutes. L'opération s'effectue grâce aux ampoules UV-C qu'elle



Pendant que **Stéphanie**
aide Mia à grandir,
nous **renforçons,**
sa protection sociale.



Assistants maternels et gardes d'enfants

La nouvelle convention collective de l'emploi à domicile est entrée en vigueur le 1^{er} janvier 2022.

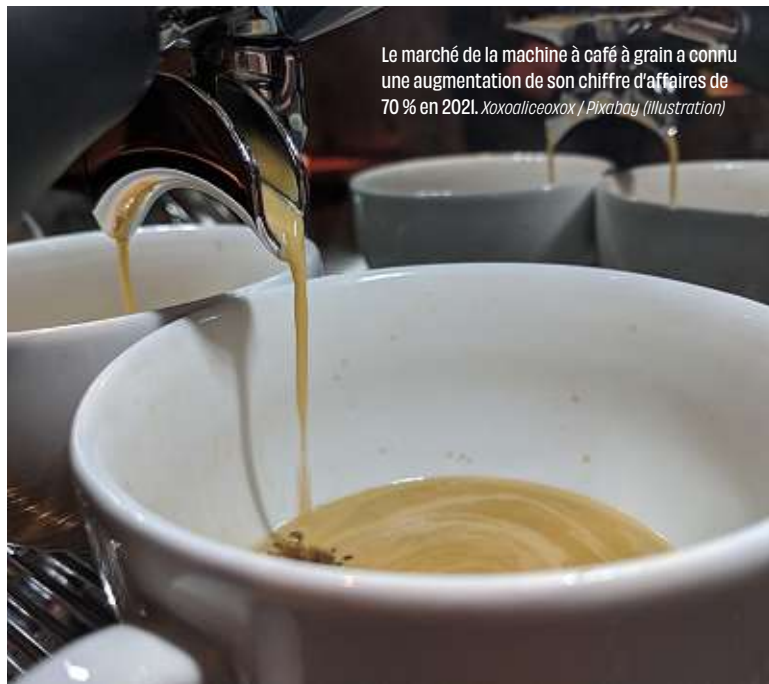
En tant que salarié à domicile, vous **bénéficiez d'une protection sociale plus étendue**. Votre suivi médical et la prévention des risques professionnels sont mieux pris en charge. Et bien d'autres avantages.

Tout savoir sur la nouvelle convention collective : [**particulieremploi.fr**](https://particulieremploi.fr)



UNE NOUVELLE CONVENTION, **PLUS COLLECTIVE.**

Un café s'il vous plaît ! Les machines à grain ne broient pas du noir



Le marché de la machine à café à grain a connu une augmentation de son chiffre d'affaires de 70 % en 2021. Xoxoal/ceoxox / Pixabay (Illustration)

Le degré de personnalisation et la large gamme de modèles séduisent de plus en plus de consommateurs

Noémie Penot

Les fêtes de fin d'année et les déballages de cadeaux sont désormais achevés, faisant de nouveaux propriétaires d'appareils électroménagers. Et si vous êtes un aficionado du café, il est possible que vous vous soyez laissé séduire par une machine à grain, ou « expresso automatique ». Le café « comme au bar » connaît un succès grandissant depuis quelques années, sans pour autant détrôner sa concurrente, la machine à capsules. Selon l'institut d'études allemand GfK, le chiffre d'affaires des ventes en valeur de machines à café à grain en France, tous réseaux confondus, a augmenté de 24 % en 2018, 70 % en 2019, 56 % en 2020 et 70 % en 2021 (données arrêtées au 21 septembre). « Aujourd'hui, 5 % des Français, soit 1,5 million, possèdent une machine avec broyeur intégré », indique Émilie Pin, responsable études et statistiques du Groupement interprofessionnel des fabricants d'appareils et d'équipements ménagers (Gifam). Si l'intérêt pour l'automatique est au rendez-vous, c'est grâce à plusieurs facteurs. « C'est un domaine passionnel, à la limite de l'œnologie », affirme

Vincent Decaris, chef de produits boisson et petit-déjeuner chez Darty. Le consommateur peut en effet sélectionner lui-même ses grains de café, décider d'un broyage fin ou épais, choisir sa recette préférée. L'aspect écoresponsable, avec l'absence de capsules, joue aussi. « On constate que les consommateurs vont souvent acheter leur café chez le torréfacteur du coin », affirme Émilie Pin. Une tendance du vrac et du commerce de proximité qui s'accorde « avec le fait d'être plus respectueux de l'environnement », d'après Laurent Cours, directeur études et statistiques du Gifam. Mais concernant les composantes des capsules, Vincent Decaris nuance, en évoquant « une nouvelle manière d'encapsuler » avec « des tasses compostables ».

Haut de gamme et écoresponsable

Le profil de l'acheteur de ces machines reste stable. Soit une population dans la tranche 35-54 ans, davantage rurale que citadine, et CSP+, rapporte le Gifam. De plus, « ils vivent très souvent en maison, car ce genre de machines requiert de la place ». Reste la question du prix. La machine à broyeur est un produit haut de gamme. « On commence à 299 € et on finit à 5 000 € », selon Vincent Decaris. Un coût qui serait cependant amorti par le prix moyen, « environ divisé par 2 », de la tasse à café, ajoute-t-il.

VOTRE VIE VOTRE AVIS

Éducation « La Segpa sauve, les élèves ne sont pas des abrutis »

Des lecteurs racontent combien cet enseignement adapté a amélioré leur vie scolaire et sociale



Delphine Bancaud

Et si on s'éloignait des caricatures pour laisser la parole aux principaux concernés ? Cyril Hanouna a dévoilé la semaine passée la première bande-annonce du film *Les Segpa* (Section d'enseignement général et professionnel adapté), une comédie d'Hakim et Ali Bougheraba qu'il a produite et qui sortira en avril. Elle met en scène des élèves de cette filière qui accueille des collégiens présentant des difficultés d'apprentissage.

Le teaser du film a suscité la polémique chez certains enseignants et parents d'élèves, estimant que les élèves des Segpa étaient stigmatisés. L'occasion pour *20 Minutes* de donner la parole aux élèves qui sont passés par cette filière, et qui en ont tiré du positif.

« Je n'étais plus mis à l'écart »

« Quand j'y suis entré, en 6^e, tout a changé pour moi, témoigne Quentin. Je me suis retrouvé avec des gens comme moi, et je n'étais plus mis à l'écart. J'ai progressé et ai obtenu de très bons résultats. Cela m'a redonné confiance et m'a donné envie de réussir, pour moi et mes parents. » Delphine s'est elle aussi sentie revivre : « Dans cette classe [de la 6^e à la 3^e], je me sentais bien mieux, moins



La Segpa est une section d'enseignement général et professionnel adapté. (U. Amiz / Sipa Illustration)

stressée. Nous étions une quinzaine, les profs étaient à nos côtés pour nous aider. Nous ne sommes pas des débilés ou des moins-que-rien, nous avons juste des difficultés et nous avons été aidés. » « La Segpa sauve, les élèves ne sont pas abrutis comme certains peuvent penser », abonde Amanda. Ce sont notamment les méthodes pédagogiques en Segpa qui laissent de bons souvenirs. Car les élèves y suivent les mêmes programmes

d'enseignement que leurs camarades de section générale, mais avec des aménagements. Ils bénéficient d'un suivi individualisé et le nombre d'élèves en classe est, on l'a vu, réduit (16 au maximum). Une approche qui a plu à Donovan : « Quand je suis arrivé en 6^e Segpa, je ne savais pas lire ni écrire correctement et j'avais des troubles du comportement. Maintenant, je sais lire, je sais écrire, pas parfaitement, mais ça m'a permis de me débrouiller dans la vie. »

Pendant sa scolarité, le jeune effectue des travaux pratiques, des activités de découverte professionnelle et des stages en entreprise. Des horizons se sont ouverts pour Quentin : « J'ai découvert plus d'une douzaine de métiers. Ces stages ont beaucoup enrichi mes connaissances personnelles et professionnelles et m'ont aussi fait mûrir. » Beaucoup d'élèves se sont réconciliés avec les études, et certains sont allés plus loin, comme Quentin : « Parti de Segpa avec un CAP maintenance des bâtiments de collectivité, j'ai poursuivi en licence professionnelle production industrielle et ingénierie avec la spécialité distribution électricité et performance énergétique par alternance. »

TF1
21 h 10 Série

SAM
Saison 6 (2 épisodes).
Avec Charlotte Gaccio.
Xavier, qui s'est réveillé amnésique après son accident, n'a plus aucun souvenir de son passé. Véro se révèle incapable de s'occuper de lui et il ne reste plus que Sam pour gérer la situation.
23 h 10 Série
NEW YORK UNITÉ SPÉCIALE
« Mères par procuration ».

FRANCE 2
21 h 10 Série

MANIPULATIONS
Saison 1 (2 épisodes).
Avec Marine Delterme.
Maud Bachelet n'a plus de vie sentimentale depuis le coming-out du père de ses enfants. Tout change lorsqu'elle rencontre le très charismatique Mathias Maubert.
22 h 55 Magazine
DANS LES YEUX D'OLIVIER
« Spéciale erreurs judiciaires ».

FRANCE 3
21 h 10 Magazine

SECRETS D'HISTOIRE
« Molière et ses mystères... ».
Présenté par Stéphane Bern.
Pour le 400^e anniversaire de la naissance de Jean-Baptiste Poquelin, dit Molière, Stéphane Bern évoque les mystères qui entourent la vie de cet artiste.
23 h 05 Docu.
CHANGER DE RÔLE
La singulière compagnie de théâtre L'Oiseau-Mouche.

FRANCE 5
21 h 00 Film

SECTION SPÉCIALE
Drame de Costa-Gavras (1975).
Avec Michael Lonsdale.
En 1941, trois militants communistes sont sommairement exécutés après avoir été jugés arbitrairement coupables de l'assassinat d'un officier nazi.
22 h 54 Magazine
C CE SOIR
Présenté par K. Rissouli, T. Snégaroff, L. Adler, C. Diau.

M6
21 h 10 Téléréalité

PATRON INCOGNITO
« Yves Hecker, fondateur des Burgers de Papa ».
La crise sanitaire a eu un impact économique considérable sur le secteur de la restauration. Yves Hecker tente l'expérience « Patron incognito », en se faisant passer pour un extra.
22 h 55 Téléréalité
PATRON INCOGNITO
« Nicolas de Bronac, président fondateur de Sequoia ».

NETFLIX
Série

PERDUS DANS L'ESPACE
Last in Space s'avère être à la fois un succès d'estime et un succès populaire pour ce récit de science-fiction, adaptation de la série du même nom diffusée entre 1965 et 1968. En 2046, la famille Robinson quitte la Terre, devenue invivable. En route, l'équipage est forcé de se poser sur une planète inconnue et rencontre un étrange robot.

ARTE
20 h 50 Film
DEVINE QUI VIENT DÎNER ?
Comédie dramatique de Stanley Kramer (1967).
Avec Spencer Tracy.
Une jeune femme blanche découvre le racisme.

CANAL +
21 h 10 Série
GOMORRA
« Le gentleman ». Saison 5 (3/10). Avec Ivana Lotito.
Alors que le caveau funéraire des Savastano est ouvert, Gennaro profite de l'hospitalité du Mistral.

C8
21 h 19 Film
LES MUNICIPAUX, CES HÉROS
Comédie d'Éric Carrière, Francis Ginibre (2018).
La vie est douce à Port-Vendres, un joli port situé en Catalogne française.

W9
21 h 05 Film
LE CHANT DU LOUP
Thriller d'Antonin Baudry (2019). Avec François Civil.
Dans un sous-marin, un officier, à l'oreille infallible, fait une erreur et met l'équipage en danger.

TMC
21 h 15 Film
FAST AND FURIOUS 7
Film d'action de James Wan (2015). Avec Vin Diesel.
L'équipe d'un spécialiste de belles cylindrées est traquée par un Anglais, ancien tueur des forces spéciales.

TFX
21 h 05 Magazine
APPELS D'URGENCE
« Scooters, motos, vélos : le Samu de Saint-Étienne en urgence absolue ».
Chaque année, on déplore 500 morts à deux-roues et 10 000 blessés.

EMERIGE

L'ART DE VIVRE
AUTREMENT

PORTES OUVERTES
LES 15 ET 16 JANVIER

FRAIS DE NOTAIRE
OFFERTS¹
À PARTIR DU 3 PIÈCES

LE BLANC-MESNIL 102 AVENUE ARISTIDE BRIAND

Beaux **appartements familiaux**
prolongés d'espaces extérieurs pour la majorité

Une co-réalisation



01 78 05 45 07
emerige.com

(1) Frais de notaire offerts, hors frais d'hypothèque, frais de garantie et frais bancaires, et sous réserve d'éligibilité à la TVA 5,5 %. Offre valable du 10 janvier au 13 février 2022 pour une réservation d'un appartement du 3 au 5 pièces, au sein de la résidence « 102 avenue Aristide Briand » au Blanc-Mesnil. Offre non cumulable avec toute offre passée ou à venir, dans la limite des stocks disponibles. Toute annulation suivie d'une nouvelle réservation ne pourra pas bénéficier de cette offre. Emerige, société par actions simplifiée au capital de 3 457 200 €, immatriculée au RCS de Paris sous le numéro 350 439 543. Siège social : 121 avenue de Malakoff 75016 Paris. Séquano résidentiel, société par actions simplifiée au capital de 10 000 euros - RCS Bobigny : 844 856 849 - Siège Social : 15 promenade Jean Rostand, 93000 Bobigny. Architecte : Marc Farcy - Perspectiviste : Infime - Document et informations non contractuels - Conception et réalisation : **GRANADINES** - 12/2021.



> Pour 4 petites portions.
Préparation : 10 min.
Cuisson : 40 min.

Ingrédients
2 branches de céleri
branche coupées en
rondelles (+ feuilles
claires pour la garniture),
2 petites aubergines
(300 g) coupées en dés,
2 tomates hachées (280 g),
½ oignon haché,
40 g d'olives noires
dénoyautées,
1 c. à soupe de sucre,
1 c. à soupe de petites
câpres,
50 ml de vinaigre blanc
balsamique,
un filet très généreux
d'huile d'olive,
Sel, poivre.

ZÉRO DÉCHET : CAPONATA AU CÉLERI BRANCHE ET AUBERGINE

• Rincer l'aubergine et le céleri branche. Couper l'aubergine en dés et le céleri branche en rondelles, ciseler finement les feuilles assez claires (les feuilles sombres et rigides sont plus amères). Hacher l'oignon.

• Dans une casserole, faire suer à feu doux-moyen l'oignon et les dés d'aubergine dans un généreux filet d'huile d'olive. Saler et poivrer, et faire mijoter pendant 10-12 minutes jusqu'à ce que le mélange soit fondant. Ajouter le céleri branche, les tomates, les câpres, les olives, le sucre et le vinaigre.

• Couvrir et baisser le feu pendant 25-30 minutes en remuant délicatement de temps en temps. Il faut que le mélange soit très fondant sans qu'il soit trop liquide. Orner avec les feuilles ciselées de céleri branche.



Retrouvez cette recette et 69 autres dans le livre *Mijotés (presque) zéro déchet*, de Lene Knudsen, chez First Editions. Des petits plats chaleureux et colorés qui font du bien au ventre et à la planète... On a épluché le livre pour vous, et on en a tiré trois recettes à découvrir cette semaine.

Le lundi, soyons curieux !

Saviez-vous que l'os de la mâchoire est l'un des plus solides du corps humain ? Que les êtres humains n'ont que deux jeux de dents durant leur vie, alors que les requins en ont quarante ? Que l'émail qui recouvre les dents est la substance la plus dure de notre organisme, composée à 96 % de minéraux ? Mais qu'il est également fragile, et ne peut se réparer seul si on l'abîme ?

Notre mâchoire et nos dents sont parfois mises à rude épreuve lorsque nous sommes anxieux : grincements de dents la nuit, mâchoire serrée le jour... Lorsque nous cherchons à nous détendre, et à relâcher les muscles inutilement crispés, desserrer les mâchoires et baisser les épaules vient souvent en premier, non ? En lisant ceci, profitez-en peut-être pour observer comment sont les vôtres, et laisser retomber votre mâchoire inférieure si celle-ci était crispée !

Concocté avec tendresse par Petit BamBou, que vous pouvez retrouver dans son app de méditation sur votre mobile pour cultiver calme et sérénité. Huit millions de personnes méditent, guidées par ses experts !



Petit BamBou



QU'EST-CE QUE VOUS FICHEZ ?

Sur 20minutes.fr, nos lecteurs partagent avec nous leurs coups de cœur littéraires à travers une petite fiche. Aujourd'hui, c'est Christian Dorsan qui se livre :

L'année du jardinier, Karel Čapek (Ed. de l'Aube)

Le concept : Une année de jardinage, mois par mois, durant lesquels un jardinier prodigue ses conseils et partage avec humour et sagesse son travail, ses inquiétudes, ses efforts physiques, ses joies et ses espoirs.

Pourquoi le lire ? Parce que ce livre n'est pas un « Devenir jardinier pour les nuls », c'est une profession de foi écrite en 1929 pour cette activité énergivore et prenante. On ne naît pas jardinier, on le devient, on grandit avec le jardin, le corps souvent meurtri à force de se courber sur des mauvaises herbes ou sur des plates-bandes à surveiller. Parce que derrière ces conseils mois par mois, il se dégage une école de sérénité, de patience et de sagesse. Le jardinier croît avec son jardin, il sème tout au long de l'année pour récolter uniquement de la satisfaction...



MULTIPLE, LE FEUILLETON DE DOORS

Résumé : Elle s'appelle Blanche, elle a 26 ans et une particularité : ses psychiatres appellent cela un trouble dissociatif de l'identité, mais elle préfère se dire... multiple. D'autres personnes habitent son corps. En termes psy, on appelle cela des Alters. Mais Blanche a un problème : l'un de ses Alters a disparu.

Juste quelques recherches

Emma bondit de son fauteuil, tout excitée, alors que Julie souffle par le nez, exaspérée. « Allez, fais pas la meuf reloue ! lui lance Emma. Ça va être fun ! » « C'est surtout une idée moisie, intervient Albin en apparaissant à son tour. Notre emploi du temps est déjà complètement surchargé. Sur le créneau de qui vas-tu mener ton enquête ? », demande-t-il en ajustant ses lunettes. L'argument d'Albin est difficile à contrer. Blanche n'a que son intuition à y opposer. « Y a quelqu'un avec le même nom que notre Nathan qui a disparu, insiste Emma. C'est peut-être une coïncidence, mais moi, je pense qu'il faut lever ce putain de doute. » « Langage, rétorque Albin. Personnellement, je peux très bien vivre avec ce doute. » « Pas moi, les coupe Blanche. On va enquêter, un point c'est tout. » Sa décision est prise. Tant pis si cette fois elle ne plaît pas à tout le monde. Face au mécontentement d'Albin et Julie, elle ajoute : « Réfléchissez : on sait tous qu'un Alter peut prendre le nom et le visage d'une



personne réelle. Vous comprendrez que j'ai besoin de lever le doute. J'ai besoin que vous soyez inquiets pour Nathan, vous aussi. » « Évidemment, commence Julie en s'ébouriffant les cheveux, mais... » « Vous voulez rester plantés là sans rien faire, j'appelle pas vraiment ça se faire du souci », la coupe Emma. Blanche lève les mains pour essayer de ramener un peu de calme.

Elle se tourne vers Albin pour chercher du soutien, mais il se contente de fixer le plafond les bras croisés sur sa poitrine, comme à chaque dispute. « On va commencer par se renseigner, tempère-t-elle. Ça coûte rien et c'est pas dangereux. On ne bouge même pas de l'appartement. » Emma se laisse tomber dans le fauteuil en levant les bras en l'air en signe de victoire. Elle adresse ensuite un superbe doigt d'honneur à Julie qui continue de protester. Blanche sent l'agacement monter. « Je vois pas le problème, insiste-t-elle. On peut bien mener quelques recherches ! » « Le problème, c'est que tu te fais encore embarquer par Emma, répond Julie d'une voix plus douce. Je croyais qu'on avait tous retenu la leçon ? » « Elle marque un point », intervient Albin. Clairement. Malgré tout, l'inquiétude de Blanche est plus forte. Elle reste sur son idée. (à suivre)

Disponible sur iOS et Android, Doors est l'application préférée des lecteurs et des lectrices avides d'histoires passionnantes, à dévorer sous forme de séries littéraires. Découvrez un catalogue de plus de 200 séries inédites en tous genres !

ia Ideal Audition

Votre appareil auditif à prix... **IDÉAL !**

Bluetooth

Intelligence
Artificielle

Rechargeable

4
ANS
CASSE • PERTE • VOL

Assurance
incluse !



Prix
Transparents
les plus bas



Essai 1 mois
GRATUIT



Tiers payant
Sécurité sociale
et Mutuelle



70 centres
en France

©Signia GmbH 2021

*40% moins chères sur le prix moyen constaté sur des gammes de modèles équivalents. Voir condition en centre.

VOS AIDES AUDITIVES

40% MOINS
CHÈRES*

+ chargeur
OFFERT

Centres exclusivement dédiés à l'audition

et certifiés



0805 823 823

Service & appel
gratuits

Prenez contact avec vos experts sur



www.ideal-audition.fr

Horoscope



Bélier DU 21 MARS AU 20 AVRIL
Laissez bien mûrir vos réflexions. Vos observations vous sont utiles au travail. Vous allez faire un choix inattendu.



Taureau DU 21 AVRIL AU 21 MAI
Vous avez enfin l'occasion de tirer de justes conclusions sur le passé. Cherchez la parade aux obstacles.



Gémeaux DU 22 MAI AU 21 JUIN
Le manque de dialogue est votre point faible. Méfiez-vous des êtres sans scrupule qui veulent exploiter votre gentillesse.



Cancer DU 22 JUIN AU 22 JUILLET
Quelqu'un cherche à vous influencer. Vous êtes sur 10 000 volts au bureau et vous vous agitez dans tous les sens.



Lion DU 23 JUILLET AU 23 AOÛT
À deux, laissez-vous donc aller à vos envies ! Célibataire, ne vous emballez pas. La chance accompagne vos projets.



Vierge DU 24 AOÛT AU 23 SEPT.
Rien n'arrête votre bonne volonté. On va enfin reconnaître votre valeur. Ne ratez pas les opportunités professionnelles.



Balance DU 24 SEPT. AU 23 OCT.
Un orage peut assombrir vos amours. Votre persévérance devrait payer. Vous allez vite voir le bout du tunnel.



Scorpion DU 24 OCT. AU 22 NOV.
Vous rêvez d'horizons nouveaux. Vous avez l'occasion de vous défaire d'un doute qui vous déstabilisait.



Sagittaire DU 23 NOV. AU 21 DÉC.
Ouvrez-vous au monde sans restriction. Si vous envisagez un investissement, prenez conseil chez les spécialistes.



Capricorne DU 22 DÉC. AU 20 JANV.
Vous allez passer une bonne journée. À force de vouloir provoquer la chance, elle devrait finir tôt ou tard par arriver.



Verseau DU 21 JANV. AU 18 FÉVRIER
Vous allez connaître un coup de foudre. Votre travail de la journée va retenir la plus grande partie de votre attention.



Poissons DU 19 FÉV. AU 20 MARS
Un fort élan de passion se manifeste. Des projets immobiliers ou des travaux sont en vue. Un problème devrait se résoudre dans votre activité.



Cerf-panthère PAS AVANT MIDI
Vous vous sentez crevés, à plat ? Pensez à Delivé-roues de secours !

Retrouvez l'horoscope complet sur le site et nos applis.

Mots fléchés

FORCE 1

ART INTÉRIEUR	FILM MÉDIOCRE	DÉPLACÉ	CELUI DU JOUR EST LE SOLEIL	IL EST AU BERCEAU	SUITE DE VICTOIRES AU RUGBY
ATTITUDE NÉGATIVE	ACTIVITÉ	COMPLÈTEMENT SAOUL	ÉLÉMENT DE L'ŒIL	CIBLE DE TIR	OPÉRATION DE NETTOYAGE
TRANSFORMABLE	RADAR DES FONDS		NE REPO-SANT SUR AUCUNE BASE CONCRÈTE		
BRASSE LES CARTES	ÉVIDÉE				DEVANT UN VERBE PRONOMINAL
A ÉCLATÉ DE JOIE	CE N'EST PAS UN AMATEUR				ABRÉVIATION POUR UN ROI
					SECTEUR D'USINES
DOUZE MOIS					ACCOMPLIT LE TRAJET
ARTICLE					BEAU AUSSI
	PRÉNOM MASCULIN	C'EST DE LA CHA-PÉLURE	ANGLAIS TITRE	MESURER DU TISSU	RAC-COURCI POUR UNE EUROPE
		DÉCHIFF-FREE	ÉCRAN DU SALON	COMME UNE POULE	ARRIVÉ AUX OREILLES
VIS-QUEUSE					
QUI PAYE BIEN					
ANCÊTRE				FIN D'IN-FINITIF	
EAU EN ÉGYPTÉ				LA VIERGE	
		IL RUMINE DANS LE NORD			
PERSONNE TRÈS INTELLIGENTE			IL RAPPORTE DIX POINTS À LA BELOTE		

Sudoku

MOYEN

								3
			1	7	8			
6	4							9
			5	6				9
9		3	2		5			7
2			9	1				
	7					6	8	
		8	3	5				
1								

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

SOLUTION

h	9	8	8	9	2	6	1	
1	2	6	2	9	8	8	h	9
2	8	9	6	h	1	5	2	8
8	8	h	1	2	6	9	9	2
2	9	9	h	2	8	8	1	6
6	1	2	9	8	9	2	8	h
9	6	1	8	8	2	h	9	2
9	2	8	2	1	h	6	8	9
8	h	2	9	6	9	1	2	8

Aleksandra5foto / Pixabay

20 minutes À ÉCOUTER AUSSI

« Tout Sexplique »
Quel lien entre les dents et le sexe ?
Avec Alain Amzalag, dentiste



Bruno Cormerais (à g.) et Norbert Tarayre ont eu du pain sur la planche pour la neuvième saison de l'émission.
S. Grangier / M6

De nouveaux ingrédients, et la pâte reprend

« **La Meilleure boulangerie de France** » revient pour une neuvième saison, ce lundi sur M6, avec quelques changements



Fabien Randanne

L'an passé, « La Meilleure boulangerie de France » a alléché en moyenne 2,2 millions de téléspectateurs et téléspectatrices chaque début de soirée. La meilleure saison historique en matière d'audience. Si l'adage veut qu'on ne change pas une recette qui marche, quelques nouveaux ingrédients ont été ajoutés au programme de la neuvième saison, qui commence ce lundi à 18 h 40 sur M6.

Norbert Tarayre et Bruno Cormerais ont parcouru 15 000 km durant les quinze semaines consacrées au tourage. L'emblématique duo d'animateurs et jurés de l'émission a ainsi « visité » 13 régions de l'Hexagone, mais pas seulement. « On sait que le patrimoine de la boulangerie en France est illimité, pourtant, on a eu besoin d'ouvrir les frontières et de s'intéresser à des expatriés en Italie, en Espagne, en Suisse et en Belgique », explique Matthieu Bayle, le directeur des programmes d'Endemol, qui produit

l'émission. « On a vu que la boulangerie française s'adapte aux exigences et aux besoins alimentaires de chaque pays, souligne Norbert Tarayre. En Espagne, c'est l'industriel qui domine. Le boulanger qu'on y a rencontré a amené ses valeurs artisanales à Barcelone, avec des baguettes à la française qui marchent très très bien. »

Cap sur les apprentis

Cette saison 9 mettra aussi en valeur les apprentis. « On a leur a dédié une semaine entière, avance le producteur. C'est l'occasion de nous pencher sur les boulangers de demain, aux talents extrêmement poussés. » Chacun des épisodes de cette semaine spéciale fera concourir deux apprentis au sein des boulangeries qui les forment et, le vendredi, un binôme sera sélectionné pour la finale nationale.

Cette nouveauté comptait beaucoup pour Bruno Cormerais : « Les apprentis, c'est la base de notre métier. On nous a transmis des choses, que j'essaie à mon tour de transmettre. » « Avec l'émission, on montre aux gens que l'apprentissage n'est plus ce que c'était il y a vingt ans, appuie Norbert Tarayre. Être artisan boulanger, ça demande beaucoup d'intellect. »

Une variété plus large de pains, jusqu'au sans gluten

À ces nouveautés, il faut ajouter celles sur lesquelles Endemol et M6 n'avaient pas prise. « Avec les événements qu'on a vécus ces derniers temps [comprendre : la crise sanitaire], on a des boulangers plus affûtés, qui ont encore plus travaillé sur certains produits comme la viennoiserie », note Norbert Tarayre. « Les boulangers se sont mis aussi à cuisiner, avec des gammes de snacking super intéressantes », souligne Bruno Cormerais. Le duo s'est aussi retrouvé face à des pains sans gluten. « J'avais beaucoup d'appréhension sur ce phénomène de consommation, confie l'ex-candidat de "Top Chef". Plein de jeunes boulangers nous ont proposé des pains sans gluten ou végans – et pas dans des grandes villes : on a vu ça dans des petits villages. On ne s'y attendait pas. »

ODÉON

THÉÂTRE DE L'EUROPE

direction
Stéphane Braunschweig

900 places à moitié prix

de 14 € à 18 €

**pour les avant-premières
des 19 et 20 janvier**

Réservez dès demain
sur theatre-odeon.eu

Une mort dans la famille

texte et mise en scène

Alexander Zeldin

artiste associé

avec Marie Christine Barrault, Thierry Bosc,
Flores Cardo, Francine Champlon,
Nicole Dogué, Dominique de Lapparent,
Annie Mercier, Françoise Rémont, Karidja Touré,
Catherine Vinatier, Marius Yelolo...
et Aliocha Delmotte, Hadrien Heaulmé,
Mona, Ferdinand Redouloux

21 janvier – 20 février
Berthier 17^e

MINISTÈRE
DE LA CULTURE

arte

« Ce mariage va raviver des blessures de famille »

Dans « En famille », mardi sur M6, Marjorie et Jean-Pierre se diront enfin « oui ». **Jeanne Savary**, l'interprète de la future mariée, en dit plus sur ces noces

Propos recueillis par **Anne Demoulin**

La joyeuse tribu Le Kervelec est de retour ! La fiction quotidienne la plus regardée de l'été, *En famille*, revient mardi à 21 h 10 sur M6 avec un prime événement. Un épisode très attendu par les fans, parce que, au bout de la saison 10, Marjorie (Jeanne Savary) et Jean-Pierre (Olivier Mag) se diront enfin « oui ». L'attachante interprète de la future mariée revient sur ces noces, qui ne vont pas se dérouler exactement comme prévu !

Marjorie et Jean-Pierre se disent enfin « oui ». Qu'est-ce que vous ressentez par rapport à cette sorte d'accomplissement pour votre personnage ?

Une union, c'est toujours une forme de joie ! Cette joie est évidemment

partagée par les personnages. En tant que comédienne, on se demande si cela ne va pas sonner la fin de l'intrigue. Est-ce qu'on aura encore des choses à raconter sur Jean-Pierre et Marjorie ? Parce que tout se jouait sur le fait qu'ils n'y arrivent pas, et là, d'un seul coup, c'est un retournement de situation. Mais leur personnalité ne va pas changer, ils vont toujours être maladroits, être à l'origine de quiproquos, ne pas se comprendre, et c'est cela qui est rigolo. Ils sont toujours un peu à côté de la plaque. Cela ne va pas changer.

Au début de l'épisode, on découvre que Marjorie a conservé tous les objets qui symbolisent leurs premières fois avec Jean-Pierre. C'est très romantique...

Oui, qui ne serait pas touché ? C'est au travers des petits gestes du quotidien que l'on voit l'amour. Tous les deux sont heureux, même si leur mariage ne se passe pas comme prévu. Ils s'aiment et sont au-dessus de tout cela. Et cette petite boîte à souvenirs qu'elle souhaite lui offrir, c'est hyperbeau !

Roxane semble plus stressée par le mariage que sa sœur, Marjorie...



Marjorie (Jeanne Savary) et Jean-Pierre (Olivier Mag) seront toujours aussi maladroits. Capture d'écran / Kabo

Je pense que Marjorie et Jean-Pierre sont au-dessus des tracas, dans la joie de leur amour. Roxane est plus stressée. Le mariage renvoie aux problèmes de la famille, et ils vont se faire ravir leur mariage par tous les proches et leurs problèmes : le mariage que Roxane n'a pas eu, le délitement du mariage des parents... Ils vont se faire déposséder de leur propre mariage, qui va raviver des blessures. **Le tournage de l'épisode spécial 20 ans de « Caméra Café » va**

commencer en février : quel est votre état d'esprit avant de reprendre le rôle de Jeanne ?

Dans un esprit de grande excitation et de grand plaisir à l'idée de retrouver tout le monde ! Même si on a gardé des liens et qu'on se revoit tous de façon individuelle, le fait de se retrouver tous pour retravailler ensemble, c'est super. Je n'ai lu qu'un synopsis, j'ai hâte de découvrir ma partition. Je suis très heureuse de participer à cette aventure, c'est un cadeau !

LES PLUS GRANDES MARQUES DE LITERIE RÉDUCTIONS EXCEPTIONNELLES DU 06/01 AU 08/02

André Renault, Bultex, Dunlopillo, Emma, Epéda, Simmons, Stearns & Foster, Tempur, Trec... Literie fixe ou de relaxation, lit coffre, lit tiroirs.



EspaceTopper®
Maison familiale depuis 1926

Literie Paris 12°

56-60 cours de Vincennes - 01 43 41 80 93 - 7j/7 - M° Pte de Vincennes/Nation

Literie Paris 15°

66 rue de la Convention - 01 40 59 02 10 - 7j/7 - M° Boucicaut, parking gratuit
Canapés, literie, mobilier sur 3 000 m² : toutes nos adresses sur www.topper.fr

Théâtre du Rond-Point

CRÉATION

5 - 23 JANVIER, 21H

CLARA HASKIL PRÉLUDE ET FUGUE



TEXTE **SERGE KRIBUS**
MISE EN SCÈNE **SAFY NEBBOU**

AVEC **LAETITIA CASTA**
PIANO **ISIL BENGI**

RÉSERVATIONS 01 44 95 98 21 - THEATREDURONDPOINT.FR

20
minutes

Mystère et boule de Gones pour Paris

Encore une fois peu inspiré, le **PSG** a tout de même réussi à ramener le point du match nul de Lyon (1-1)



À Lyon, Jérémie Laugier

Ou y a-t-il eu de plus improbable dimanche soir ? Une prestation enfin cohérente d'un OL tout proche d'infliger au PSG sa deuxième défaite de la saison en championnat ? Ou le premier but depuis deux ans du si décrié Thilo Kehrer, sept minutes après son entrée en jeu ? Ce choc entre Lyon et Paris (1-1) s'est révélé riche en surprises.

LE SURSAUT D'UN PETIT PSG. Invaincu depuis trois mois en L1, Paris l'a échappé belle au Parc OL. Comme d'habitude, qui plus est en l'absence combinée de Leo Messi et Neymar, la lumière n'a semblé ne pouvoir venir que de Kylian Mbappé. Toujours aussi remuant et tranchant, celui-ci a bien failli

poursuivre sa folle série (sept buts sur ses trois précédents matches), mais il a buté à deux reprises sur le poteau d'Anthony Lopes, après une belle frappe enroulée et une merveille de coup franc excentré. Avec un milieu de terrain inconsistant au possible (Paredes-Herrera-Verratti-Wijnaldum) et un Dagba qui s'est clairement noyé, ce Paris-là ne peut guère effrayer l'Europe du foot. Mais on sait que rien ne compte vraiment pour cette équipe avant le 15 février et ce choc aller XXL en Ligue des champions contre le Real Madrid. Et si même Thilo Kehrer peut se muer en sauveur (1-1, 76^e), tout est envisageable.

LA MUE EN CONTRE DE L'OL. 35 % de possession de balle et une demi-douzaine de contre-attaques bien senties. Les 5 000 spectateurs du Parc OL ne s'attendaient pas à pareil programme en première période. Mais ils n'imaginaient pas non plus voir leur équipe mener 1-0 avec un visage si solide autour de la triplette de

défenseurs centraux Lukeba-Boateng-Da Silva. À l'image d'une épatante intervention du défenseur lyonnais de 19 ans pour éviter un but tout fait de Mauro Icardi (55^e), la bande à Peter Bosz a montré qu'avec pareille combativité et qualité de contres, elle n'était pas à sa place en championnat.

LE TANDEM GUIMARAES-PAQUETA PLUS « JOGA BONITO » QUE JAMAIS. Le



Mbappé et Paqueta à la lutte. J. Pachoud / AFP

recrutement de ses compatriotes Bruno Guimaraes et de Lucas Paqueta est clairement la masterpiece de Juninho au moment de dresser son bilan de directeur sportif durant deux ans et demi. Quelle illustration plus symbolique juste après le départ de « Juni » que cette première période durant laquelle ils n'ont cessé de régaler. L'ouverture lumineuse de Bruno G. (de son mauvais pied) a été parfaitement exploitée par Lucas P., auteur d'une reprise hors de portée de Keylor Navas (1-0). Mais l'élan retrouvé avec ses Brésiliens, mais aussi un Houssem Aouar inspiré, n'empêche pas l'OL de conserver ses tenaces démons du dernier quart d'heure de jeu.

Un nul et des blessés pour la première de Clément à Monaco

Faute de jus, Monaco et son nouveau coach, Philippe Clément, ont laissé Nice et Marseille s'échapper dans la course au podium après leur nul à Nantes (0-0). Déjà privé de plusieurs titulaires, le technicien a perdu Djibril Sidibé, Benoît Badiashile et Myron Boadu, blessés face au FCN. « La mentalité on l'a, a réagi le Belge. On doit se concentrer pour s'améliorer offensivement et défensivement, et jouer avec un tempo élevé. »

Ligue 1 – 20^e journée

• **Dimanche :** Lyon-Paris (1-1), Clermont-Reims (0-0), Metz-Strasbourg (0-2), Brest-Nice (0-3), Nantes-Monaco (0-0)
• **Samedi :** Lens-Rennes (1-0)
• **Vendredi :** Bordeaux-Marseille (0-1)
• **Reportés :** Montpellier-Troyes, Lille-Lorient, Angers-Saint-Étienne



Classement	Pts	Diff.
1 PARIS	47	+22
2 NICE	36	+15
3 MARSEILLE	36	+12
4 RENNES	31	+15
5 MONTPELLIER	31	+9
6 LENS	30	+6
7 MONACO	30	+6
8 STRASBOURG	29	+12
9 NANTES	29	+2
10 LILLE	28	0
11 LYON	25	0
12 ANGERS	25	-1
13 BREST	25	-5
14 REIMS	24	0
15 CLERMONT	18	-12
16 TROYES	17	-10
17 BORDEAUX	17	-14
18 LORIENT	16	-16
19 METZ	16	-18
20 SAINT-ÉTIENNE	12	-23

L'image



Fillon Maillet poursuit sa série

— Deux victoires d'affilée en poursuite et le maillot jaune au classement général. Après son succès au Grand-Bornand (Haute-Savoie), mi-décembre, Quentin Fillon Maillet a remporté la course d'Oberhof (Allemagne), dimanche, alors qu'il était pourtant parti en 18^e position. Grâce à ce succès, le biathlète français a pris la tête de la coupe du monde. Photo : T. Schwarz / AFP



Déception pour Alexis Pinturault et Clément Noël. Les deux skieurs français n'ont pas réussi à terminer le slalom d'Adelboden (Suisse), dimanche. La course a été remportée par l'Autrichien Johannes Strolz, son premier succès en coupe du monde.

Vainqueur de la 7^e étape du Dakar, dimanche, Sébastien Loeb a repris la deuxième place au classement général. Mais le Français reste loin du leader, le Qataris Nasser al-Attiyah.

Le Cameroun réussit ses débuts. À domicile, les Lions indomptables ont battu le Burkina Faso (2-1) en match d'ouverture de la Coupe d'Afrique des nations, dimanche. Vincent Aboubakar (photo) a marqué un doublé sur penalty.

Photo : K. Tribouillard / AFP



01 Prénom : Kovid

« Je m'appelle Kovid... mais je ne suis pas un virus. » C'est la première phrase du profil Twitter de l'entrepreneur indien Kovid Kapoor, gérant d'une start-up de voyages. « Mes futurs voyages à l'étranger vont être amusants ! », a-t-il lancé sur le réseau social. Un message qui a reçu 40 000 likes et qui a été retweeté 4 000 fois. Kovid en hindi et en sanscrit veut dire « lettré, cultivé ».



02 À 40 ans, Kate trône dans les cœurs outre-Manche

— La duchesse de Cambridge, Kate Middleton, célébrait dimanche son quarantième anniversaire, alors qu'elle n'a jamais été aussi populaire et présente dans le cœur des Anglais et les colonnes des tabloïds. À cause du retrait du prince Harry et de la mauvaise popularité du prince Charles, beaucoup de commentateurs voient déjà Kate et son mari, le prince William, devenir les prochains monarques d'importance à Buckingham Palace. Photo : P. Roversi / AFP

03

Une voiture autonome en a dépassé une autre

Pour la première fois des voitures autopilotées se sont fait la course, à Las Vegas, en marge du CES, le plus grand salon du monde consacré aux nouvelles technologies. Ces petites FI ont été conçues par des équipes d'étudiants. Et c'est Minerva, la voiture d'une université italienne, qui a gagné la course... par forfait, la voiture sud-coréenne étant partie en tête-à-queue. Photo : E. Jones / AFP

Pourquoi a-t-on le hoquet et comment s'en débarrasser ?

— « Pourquoi a-t-on le hoquet et comment s'en débarrasser ? » C'est la question qu'a posée le petit Noah à la rédaction de The Conversation UK. Emma Beckett, biologiste à l'université de Newcastle, lui a répondu que le hoquet est déclenché par un spasme du diaphragme, un muscle sous les poumons. En revanche, il n'existe pas de technique reconnue pour le faire disparaître, explique la chercheuse en s'appuyant sur une large étude de 2015. Quant à la raison et la provenance du hoquet, nous ne savons pas vraiment. « Le hoquet n'a pas de but évident, avance Emma Beckett. Il est possible qu'il ait fait quelque chose chez nous lointains ancêtres et qu'il ne nous ait jamais quittés. » Pour l'anecdote, le « record » du monde est détenu par un Américain, qui l'a eu pendant plus de soixante ans !



04

LA VACHE !

Ceci est une vache bleue lettone. Et il s'en est fallu de peu que vous n'en entendiez jamais parler. Cette espèce, au pelage bleu clair ou outremer, robuste et capable de survivre aux durs hivers lettons, a failli disparaître durant l'époque soviétique. Il n'y en avait plus que 18 en 2000. Elles sont plus de 1 500 aujourd'hui et sont devenues un symbole culturel du pays. Photo : G. Ivuskans / AFP

05 C'est pas la fête du slip dans l'armée norvégienne

Les conscrits norvégiens devront désormais restituer, à l'issue de leur service militaire, leurs slips, soutiens-gorge et chaussettes au profit de leurs successeurs. L'armée norvégienne connaît en effet des problèmes de stocks, a rapporté la chaîne publique NRK vendredi.



07

Un placement de produit lunaire

Pour son voyage autour de la Lune, la mission Artemis I de la Nasa embarquera Callisto, une tablette animée par l'assistante Alexa d'Amazon. Il s'agira du premier passager virtuel d'une mission spatiale, et surtout d'un placement de produit lunaire. Un coup de comm réussi. Picto : thenounproject.com

08

L'IMAGE DU JOUR



Un fan toutes couleurs dehors pour la CAN

Par le photographe Kenzo Tribouillard / AFP

Ce supporter burkinabé n'est pas passé inaperçu en marge du match d'ouverture de la Coupe d'Afrique des nations (CAN), au stade d'Olembé à Yaoundé (Cameroun) dimanche, qui opposait le Burkina au pays hôte.

09

DICAPRIO AUPRÈS DE SON ARBRE

Uvariopsis DiCaprio est un arbre de 4 m de haut au tronc orné de grandes fleurs jaune-vert qui a été découvert dans la forêt d'Ebo (Cameroun). Quel est le rapport avec l'acteur de Titanic ? Celui-ci avait milité contre un projet d'exploitation de cette forêt de 68 000 ha, obtenant gain de cause en 2020 auprès du gouvernement camerounais. Ce sont les scientifiques du jardin botanique de Kew, à Londres, qui ont décidé de l'appellation.

10 FAKE OFF!!!

Par Alexis Orsini

Non, un médecin réanimateur n'est pas formé en deux ans

« Former un médecin, oui, ça prend entre huit et dix ans. Mais former un réanimateur aujourd'hui [...], ça peut prendre un ou deux ans », a affirmé Valérie Péresse, la candidate LR à l'élection présidentielle, au micro de RTL. Anne Geffroy-Vernet, présidente du Syndicat national des praticiens hospitaliers anesthésistes-réanimateurs élargi (Snphar-e), indique qu'« autrefois, et dans des circonstances extrêmement particulières, pour des médecins qui avaient une spécialité proche de la réanimation, il était possible de se former à la réanimation en un ou deux ans ». Cette pratique a toutefois été abandonnée en 2017 et la réforme du troisième cycle. Selon Marc Leone, secrétaire général adjoint de la Société française d'anesthésie et de réanimation, il faut « onze ans au total pour former un réanimateur avec les exigences que l'on peut attendre aujourd'hui ». Reste que 329 postes de réanimateurs sont aujourd'hui vacants.

20 Minutes lutte contre les fake news.

Un doute ? Écrivez à fakeoff@20minutes.fr

SUV ou coupé ? Certains ne sont pas faits pour rentrer dans les cases.

Nouveau Taigo.

N'en faites qu'à votre *style*.



Forfait Volkswagen Flexibilité.
Changez quand vous voulez.*



* Forfait Volkswagen Flexibilité : Offre Location longue durée sans engagement, possibilité de résilier à tout moment, changer de véhicule sous réserve d'acceptation du nouveau dossier par Volkswagen Bank. Tout loyer commencé est dû. Offre réservée aux particuliers entre le 01/01/2022 et le 31/01/2022 et immatriculation avant le 30/06/2022, chez les distributeurs en France métropolitaine participants et sous réserve d'acceptation du dossier par Volkswagen Bank GmbH - SARL de droit Allemand - Capital 318 279 200 € - Succursale France : Bâtiment Ellipse - 15, av de la Demi-Lune - 95700 Roissy-en-France - RCS Pontoise 451 618 904 - Inscription au registre des intermédiaires d'assurance européen : D-HNQM-UQ9MO-22. 3 ans d'entretien, garantie et assistance inclus. Entretien obligatoire souscrit auprès de Volkswagen Bank. Garantie 2 ans + 1 an de garantie additionnelle obligatoire incluse.

Cycles mixtes de la gamme Taigo (l/100 km) WLTP : 5,5-6,8. Rejets de CO₂ (g/km) WLTP : 124-156,2. Valeurs au 01/12/2021, susceptibles d'évolution.
Plus d'informations auprès de votre Partenaire.

Volkswagen Group France - S.A. au capital de 198 502 510 € - 11, av. de Boursonne, Villers-Cotterêts - RCS Soissons 832 277 370.

Nouveau Taigo.

N'en faites qu'à votre *style.*



Cycles mixtes de la gamme Taigo (l/100 km) WLTP : 5,5-6,8. Rejets de CO₂ (g/km) WLTP : 124-156,2. Valeurs au 01/12/2021, susceptibles d'évolution. Plus d'informations auprès de votre Partenaire.

Volkswagen Group France - S.A. au capital de 198 502 510 € - 11, av. de Boursonne, Villers-Cotterêts - RCS Soissons 832 277 370.