

**20**  
minutes

# Résolutions 2022 :

Dites oui à la vie que vous aimez.  
Perdez le poids que vous voulez !



**Meilleures méthode et appli minceur 2022 !<sup>(1)</sup>**

 **Palmarès des régimes**  
Doctissimo ANNÉE 2022

**Vente Flash -50%<sup>(2)</sup>**

**Jusqu'à ce soir seulement !**

(1) (2) Voir conditions au dos



**Weight Loss + Wellness.**  
**Perte de poids + Bien-être™**

**WW.com**



Valérie Damidot.  
 Vraie membre. -14 kg



Aurélie.  
 Vraie membre. -8 kg



Mireille.  
 Vraie membre. -13,5 kg



Chris Marques.  
 Vrai membre. -12 kg

## Dites oui à la vie que vous aimez. Perdez le poids que vous voulez.

Le nouveau Programme de perte de poids et de bien-être WW PersoPoints™ est 100% personnalisé, aussi unique que vous !

Après 2 ans de recherche, découvrez 3 grandes innovations dans un seul nouveau Programme.

### NOUVEAU

#### OUI à mes aliments à ZeroPoint™ personnalisés !

→ **Nouveau : c'est vous qui choisissez les aliments à ZeroPoint™ que vous aimez.**  
 Pas besoin de les compter, vous les mangez à satiété et perdez du poids sans fringale ! Vous ajoutez de la variété et mangez selon vos goûts : c'est pour cela que ce nouveau Programme WW PersoPoints™ est aussi facile à vivre !

### NOUVEAU

#### OUI à mes actions saines récompensées !

→ **Pour la première fois, vous pouvez gagner des Points et les ajouter à votre budget** grâce aux actions saines que vous mettez en place. C'est très simple : il vous suffit de manger des légumes, boire de l'eau et être actif. Le nouveau WW PersoPoints™ vous motive à adopter de nouvelles habitudes qui favorisent votre perte de poids et votre bien-être, pour des résultats durables.

### NOUVEAU

#### OUI à la science simplifiée avec les nouveaux PersoPoints™

→ Basé sur les dernières avancées scientifiques, **le nouvel algorithme de Points favorise** les fibres, dissocie les sucres naturels des sucres ajoutés et les graisses insaturées des saturées, pour vous guider vers les choix les plus sains, en un seul chiffre par aliment et boisson. Pas besoin de calculer : l'Appli WW le fait pour vous ! Grâce au moteur PersoPoints™, vous répondez à quelques questions sur ce que vous aimez et obtenez votre programme 100% personnalisé. Même vos recettes sont adaptées à vos goûts et calculées selon vos aliments à ZeroPoint™. Il n'y a pas 2 programmes pareils : vous perdez du poids de manière unique, en vivant la vie que vous aimez.

#### ET C'EST PROUVÉ<sup>(3)</sup> :

- Moins de sensation de faim
- Moins d'envie de grignoter
- Des kilos en moins



**Weight Loss + Wellness.**  
**Perte de poids + Bien-être™**

**Vente Flash**

**-50%** jusqu'à ce soir  
 seulement  
 sur **WW.com**



(1) Analyse Doctissimo d'une trentaine de méthodes d'amaigrissement par un comité d'experts. Plus d'info sur Doctissimo.fr. (2) Offre -50% : Non cumulable valable en France le 3/1/22 -50% sur toutes les formules. Conditions: WW.com. (3) Essai clinique de 6 mois conduit par le Dr. Sherry Pagoto de l'Université du Connecticut, d'avril à septembre 2021. 153 participants (IMC moyen 34.5). (4) Appel non surtaxé. La pastille logo WW, WW PersoPoints™, et ZeroPoint™ et WW et Weight Watchers sont des marques de WW International, Inc. © 2022 WW International, Inc. Tous droits réservés. WW Opérations France - SAS au capital de 1 564 736 € - WW/Immeuble Belvédère, 1-7 cours Valmy, 92923 Paris La Défense Cedex - RCS Nanterre 428 874 622.



+ DE 20 MINUTES **CONSO**

**Chaud devant!**  
Des pizzas préparées  
comme des reines  
grâce aux distributeurs  
automatiques **P.6**

Lundi 3 janvier 2022

20minutes.fr

N° 3692



M. Reback / Rewilding Argentina / AFP

**ANIMAUX**

Un jaguar retrouve à  
toute vitesse son habitat  
naturel en Argentine **P.13**

**SÉRIES**

Un « Tour du monde en  
80 jours » « mémorable »  
pour David Tennant **P.8**

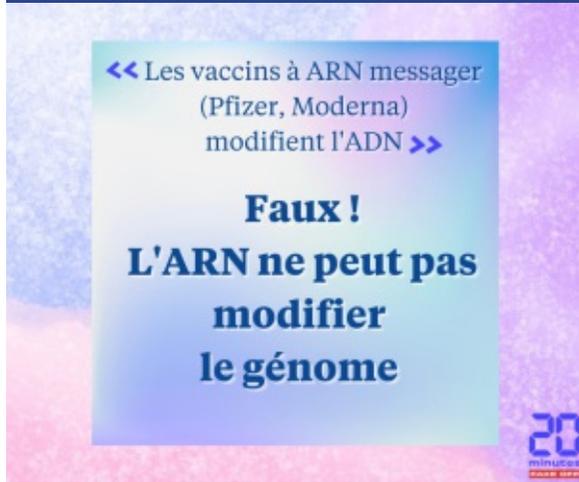


**HUGO GASTON**

« Coup droit, revers,  
déplacements... Je me  
sens bien partout » **P.12**



**STOPPEZ LES FAKE NEWS**  
« 20 Minutes » lance, ce lundi, différents visuels à partager sur les réseaux sociaux pour lutter contre les fausses infos. **P.4**



IMPRIMÉ SUR PAPIER RECYCLÉ, NE JETEZ PAS CE JOURNAL SUR LA VOIE PUBLIQUE : DONNEZ-LE OU RECYCLEZ-LE. MERCI !



**ROCK EN SEINE** \* **ARCTIC MONKEYS · NICK CAVE AND THE BAD SEEDS** \*  
**STROMAE · TAME IMPALA ...**  
**BILLETS DISPONIBLES**  
25, 26, 27 ET 28 AOÛT 2022 DOMAINE NATIONAL DE SAINT-CLOUD AUX PORTES DE PARIS

20 Minutes

PUBLICITÉ



## De nouvelles stations de métro pour la nouvelle année

— Dès le 13 janvier, deux nouvelles stations de métro seront mises en service sur la ligne 4 entre Montrouge et Bagneux (Hauts-de-Seine). La ligne va par ailleurs être entièrement automatisée « dès 2023 », indique la RATP. La régie procède aussi au prolongement de la ligne 12 au-delà de l'actuel terminus Front-Populaire. Deux nouvelles stations, Aimé-Césaire et Mairie-d'Aubervilliers, seront ouvertes d'ici au printemps. Enfin, le creusement de la ligne 15 sud du Grand Paris Express s'est achevé le 20 décembre (photo). Le tronçon de 37 km représente « la plus longue ligne de métro de France », s'est félicitée Sandrine Gourlet, directrice des relations extérieures de la Société du Grand Paris. Photo : O. Brunet / Société du Grand Paris

### Le FC Versailles qualifié pour les 8<sup>es</sup> de finale de la Coupe de France

Pour la première fois, le club de football de Versailles (National 2), vainqueur dimanche (4-0) de La Roche Vendée, pensionnaire de la division du dessous, atteint les 8<sup>es</sup> de finale de la Coupe de France. En revanche, Créteil (National 1) a été éliminé aux tirs au but par Bergerac (National 2).

## Le nombre de contaminations au Covid-19 s'envole en Île-de-France

— Un record depuis le début de l'épidémie de Covid-19. Le taux d'incidence en Île-de-France s'est élevé à 1295 sur la semaine du 20 au 26 décembre, selon Santé publique France. À Paris, l'incidence dépasse les 2000 cas pour 100 000 habitants, soit une progression de 100 % en une semaine. Si le nombre de dépistages est à observer (un Parisien de 20-29 ans sur deux s'est fait dépister entre le 18 et le 24 décembre), il n'est pas la cause de cette montée en flèche. Le taux de positivité, d'un peu plus de 6 % la semaine passée, est passé à 10,1 %. Le variant Omicron, désormais majoritaire dans la région, y est pour beaucoup. Vendredi, 4 044 patients étaient hospitalisés pour des cas de Covid-19 en Île-de-France, dont 732 en soins critiques, c'est 114 cas de plus que la semaine précédente. Une situation « impressionnante », selon un responsable de l'ARS contacté par 20 Minutes.

### Une collecte de sang organisée mercredi au palais omnisports de Paris-Bercy

Tout au long du mois de janvier, l'Établissement français du sang (EFS) met en place plusieurs collectes exceptionnelles. La « situation particulièrement tendue du fait du contexte sanitaire fragilise les stocks en produit sanguin », précise l'EFS. Dix lieux sont pour le moment confirmés en Île-de-France (liste disponible sur [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)). Mercredi, une collecte événementielle sera organisée à l'AccorHotels Arena\*, à Paris, de 14 h à 19 h. Le pass sanitaire sera requis. \* 8, boulevard de Bercy, Paris (12<sup>e</sup>). M<sup>o</sup> Bercy.



### Le handballeur français du PSG Elohim Prandi blessé à coups de couteau à la Saint-Sylvestre

Lors du réveillon du Nouvel An, le handballeur du PSG Elohim Prandi (photo) a été blessé de plusieurs coups de couteau dans une rue du 7<sup>e</sup> arrondissement de Paris, a annoncé le club samedi. L'arrière gauche de 23 ans, convoqué pour la préparation de l'équipe de France à l'Euro 2022 (13-30 janvier), se trouve hors de danger. Une enquête a été ouverte du chef de tentative d'homicide, a-t-on appris auprès du parquet de Paris.

Photo : D. Winter / Shutterstock / Sipa

**LITERIE**

**VENTES PRIVÉES**

DU 10 DÉCEMBRE AU 10 JANVIER

Sur présentation de cette annonce, bénéficiez d'offres privilèges sur les plus grandes marques de literie françaises et européennes : André Renault, Bultex, Dunlopillo, Emma, Epéda, Simmons, Stearns & Foster, Tempur, Trega... Literie fixe ou de relaxation, lit coffre, lit tiroirs.

**EspaceTopper<sup>®</sup>**  
Maison familiale depuis 1926

Literie Paris 12 et 15 • 7j/7

56-60 cours de Vincennes Paris 12 • 01 43 41 80 93, M<sup>o</sup> Pte de Vincennes/Nation  
66 rue de la Convention Paris 15 • 01 40 59 02 10, M<sup>o</sup> Boucicaut  
Canapés, literie, mobilier sur 3000 m<sup>2</sup> : toutes nos adresses sur [www.topper.fr](http://www.topper.fr)

**LE TOUR DU MONDE EN 80 JOURS**

2

**Dès maintenant sur france.tv**

© Joe Abbar/Design by TJA, Emmanuël © Sam 80 Days Production Entertainment/du Communications ZDF/Berlitz (DFP) - 2021

En partenariat avec

# Dames de faire 2022

Pour célébrer la nouvelle année, « 20 Minutes » présente **trois personnalités** qui vont animer les prochains mois en Île-de-France

**Mathilde Desgranges, Romarik Le Dourneuf et Guillaume Novello**

La gueule de bois n'est pas encore dissipée que 20 Minutes se charge de vous remettre dans le train de l'actu en présentant les trois personnalités qui feront 2022 en Île-de-France. Notre choix s'est porté sur des noms pas forcément connus du grand public, mais qui devraient l'être prochainement, selon les prédictions du service Grand Paris.

**AMÉLIE VERDIER, DIRECTRICE DE L'ARS D'ÎLE-DE-FRANCE.** « J'ai commencé par gérer la crise en seconde ligne; aujourd'hui, je passe en première ligne. » Amélie Verdier, ancienne directrice du Budget, s'est occupée des conséquences budgétaires de la crise sanitaire, notamment en pilotant le plan de relance. Elle effectue depuis juillet « un passage sans transition vers un poste de terrain ». Nommée à la tête de l'agence régionale de santé d'Île-de-France, elle est désormais chargée des politiques de santé publique dans la première région

du pays. Ce poste place l'ex-camarade de promotion d'Emmanuel Macron au cœur de l'actualité, notamment avec la diffusion du variant Omicron. L'épidémie de Covid-19 reste bien sûr une priorité en 2022 pour Amélie Verdier : « Au bout de deux ans, on doit commencer à gérer la crise sans arrêter toute l'activité des agences à chaque nouvelle vague. » Elle souhaite garantir la continuité des actions de fond, réduire l'inégalité d'accès au soin, mieux accompagner les soignants : en un mot, « tirer des enseignements de la crise ».



Amélie Verdier, Diane Leyre et Juliette Armanet (de g. à dr.). R. Meigneux / Sipa; L. Vu / Sipa; J.-P. Parienté / Sipa

**DIANE LEYRE, MISS FÉMINISTE.** « En tant que femme, j'ai envie de montrer qu'on peut être Miss France et féministe », avait affirmé peu avant son sacre national le 12 décembre Diane Leyre, alors Miss Île-de-France. Un sacré défi que cette Parisienne de 24 ans veut relever, car le féminisme, « c'est une femme qui prend le pouvoir de sa vie, vit selon ses règles et décide de faire ce qu'elle a envie de faire », a-t-elle expliqué au *Parisien*. Le 15 décembre, elle a d'ailleurs reçu la médaille de l'égalité des mains d'Élisabeth Moreno, ministre déléguée sur la question. Elle a alors assuré soutenir « la lutte contre les violences morales et sexuelles, les féminicides, ou encore les inégalités de salaire ». Par

ailleurs, on pourrait bien voir Miss France du côté du Parc des Princes, puisqu'elle se revendique fan du PSG, qui l'a soutenue lors de l'élection.

**JULIETTE ARMANET, CHANTEUSE EN TOURNÉE.** Son tube *Les Derniers Jours du disco* devrait rythmer les premières heures de l'année. Bien que Juliette Armanet soit née à Lille (Hauts-de-France), la chanteuse a grandi dans les Yvelines et fait ses études de littérature et de théâtre à Paris. Dès l'adolescence, elle devient accro à la variété française sur les airs de William Sheller, d'Alain Bashung ou de Barbara. Une passion qui la pousse, très jeune, à écrire ses propres textes. Après avoir gagné en 2014 le concours de musique des *Inrocks*, l'artiste se consacre entièrement à la chanson. En 2017, elle sort son premier album, *Petite Amie*, qui devient Disque d'or et reçoit une victoire de la musique en 2018. Avec son second album, *Brûler le feu*, sorti en novembre, Juliette Armanet est bien décidée à enflammer les plus belles salles de France et les festivals en 2022, année riche en concerts (pour peu que la Covid-19 nous laisse tranquilles). Sa tournée commence le 22 janvier à Nîmes (Gard). Elle l'em mènera jusqu'au 1<sup>er</sup> décembre à Toulouse (Haute-Garonne) en passant par l'Olympia de Paris, les Vieilles Char rues (Finistère) ou les Francofolies de La Rochelle (Charente-Maritime).



**TOUS LES JOURS, SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE VOTRE RÉGION ET PARTICIPEZ ! PARIS@20MINUTES.FR**  
 f [WWW.FACEBOOK.COM/20MINUTESPARIS](https://www.facebook.com/20minutesparis)  
 t [TWITTER.COM/20MINUTESPARIS](https://twitter.com/20minutesparis)  
 @ [WWW.INSTAGRAM.COM/20MINUTESPARIS](https://www.instagram.com/20minutesparis)

**20 MINUTES PARIS** 28, rue Jacques-Ibert, 92300 Levallois-Perret. Tél. : 01 53 26 65 65  
**Contact commercial :** Sonia Lopes. Tél. : 06 15 43 39 28. E-mail : slopes@20minutes.fr  
 Vincent Plumot. Tél. : 06 86 51 43 77. E-mail : vplumot@20minutes.fr



## Besoin de faire une pause ?

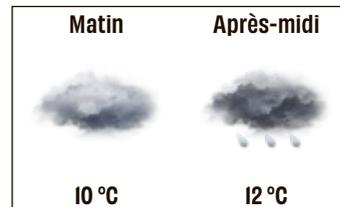
Plus de 20 jeux sont disponibles sur [20minutes.fr](http://20minutes.fr) !

Scannez ce code pour accéder à notre espace jeux [www.20minutes.fr/services/jeux](http://www.20minutes.fr/services/jeux)

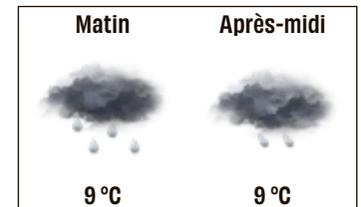


## LA MÉTÉO À PARIS

### AUJOURD'HUI



### DEMAIN



### EN FRANCE



**On coupe la poire en deux**

Le ciel est très contrasté avec de la pluie et du vent sur une moitié nord et de belles éclaircies qui résistent dans le sud. Les températures scindent aussi la France en deux : elles amorcent une légère baisse au nord, mais restent très douces au sud.

Prévisions ultra détaillées sur TV-WEB-APPLIS

la chaîne météo

Téléchargez dans l'App Store

GET IT ON Google Play

La meilleure info météo

[LACHAINEMETEO.COM](http://LACHAINEMETEO.COM)



Un des neuf mèmes que 20 Minutes met à disposition des internautes pour répondre aux fake news sur les réseaux sociaux. 20 Minutes

## Covid-19 Lutte contre les fake news grâce aux mèmes de « 20 Minutes »

Notre rédaction lance, ce lundi, une série de visuels à partager sur les réseaux sociaux afin de déconstruire les fausses informations au sujet de la vaccination contre le coronavirus

### Le service Fake off

« La Croix-Rouge écarte les vaccinés du don du sang aux États-Unis et au Japon. » « Les vaccins à ARN messenger modifient l'ADN. » « On ne connaît pas la composition des vaccins contre le Covid-19. » Ces affirmations, vous les avez peut-être entendues au cours d'une conversation avec des collègues ou lors d'un repas familial pendant les fêtes. Peut-être les avez-vous lues sur les réseaux

sociaux. Leur point commun ? Elles sont fausses ou trompeuses.

En ce début d'année, la rubrique de fact-checking de 20 Minutes vous propose, dès ce lundi, un nouveau format pour devenir des acteurs et actrices de la lutte contre les fake news. Dans une série de neuf images à partager, nous répondons à plusieurs affirmations au sujet des vaccins. Car depuis le début de la campagne de vaccination contre le Covid-19, il y a un an, une autre campagne est menée en ligne : celle de la désinformation. Avec un seul but, remettre en cause l'efficacité et le

« Ce projet vise de façon ludique à adopter les codes des fake news pour mieux les dénoncer. »  
Armelle Le Goff, directrice de la rédaction de « 20 Minutes »

bien-fondé de la vaccination. « 20 Minutes et sa rédaction se sont engagés dans la lutte contre les fake news dès 2017 en créant un service ad hoc, souligne Armelle Le Goff, directrice de la rédaction. Cet engagement se poursuit aujourd'hui avec ce projet de mèmes, qui vise de façon ludique à adopter les codes des fake news pour mieux les dénoncer. »

Vous retrouverez l'ensemble de ces mèmes sur les réseaux sociaux de 20 Minutes (Facebook, Instagram...) et sur notre site, 20minutes.fr. N'hésitez pas à les sauvegarder et à les partager !

Devenez acteurs de la lutte contre les fake news avec neuf visuels de « 20 Minutes » sur la vaccination

## Vraies combines et fausses nouvelles

En plus des visuels à partager, publiés ce lundi sur les réseaux sociaux, la rubrique de fact-checking de 20 Minutes a passé au crible plusieurs tendances en matière de désinformation au sujet de la vaccination anti-Covid-19. Tout au long de l'année écoulée, certains internautes ont remis en cause la réalité même de l'acte vaccinal. Le 8 décembre 2020, Margaret Keenan, une Britannique de 90 ans, devenait la première personne de son pays à recevoir une dose de vaccin contre le Covid-19. Il a fallu peu de temps pour que la réalité de l'injection soit remise en cause sur Internet, à l'aide d'une capture d'écran de CNN, qui ne prouvait pourtant pas que la retraitée n'avait pas été vaccinée. Ces mêmes accusations de mise en scène vont revenir en mars quand le Premier ministre français, Jean Castex, s'est fait vacciner devant les caméras. Cette tendance « est assez nouvelle », constate Françoise Salvadori, maîtresse de conférences en immunologie à l'université de Bourgogne. La remise en cause de la réalité de l'acte vaccinal « est liée à l'information vidéo et à l'image », ajoute la coautrice d'*Antivax, la Résistance aux vaccins du XVIII<sup>e</sup> siècle à nos jours* (éd. Vendémiaire).

### Des arguments « éternels »

Les vaccins à ARN messenger ont aussi été soupçonnés, à tort, de pouvoir transformer l'ADN. Une affirmation qui ne correspond pas aux données scientifiques. Ces accusations de toxicité des vaccins sont « éternelles », souligne Françoise Salvadori. Lorsque, au début du XIX<sup>e</sup> siècle, le médecin britannique Edward Jenner développe son vaccin contre la variole, en ayant l'idée d'inoculer la vaccine, présente chez les vaches, « il y a tout une mythologie sur l'idée selon laquelle on allait peut-être se transformer en vaches ». Au XXI<sup>e</sup> siècle, ce « mythe de l'empoisonnement » a été alimenté par la publication des données européennes de pharmacovigilance. Des décès sont enregistrés par les autorités sanitaires chez des personnes vaccinées ? Peu importe leur cause réelle, les bases de données sont brandies comme la preuve de la toxicité des vaccins.

### Le service Fake off



La campagne de vaccination anti-Covid-19 a été visée par de multiples fake news. F. Tanneau / AFP



## Nouveau protocole sanitaire à l'école dès ce lundi

— C'est la surprise de la veille de rentrée. Le protocole sanitaire à l'école change dès ce lundi, a annoncé dimanche le ministre de l'Éducation, Jean-Michel Blanquer, dans une interview au *Parisien*. C'est à l'école primaire que le changement est le plus notable. Comme auparavant, tous les élèves doivent faire un test antigénique ou PCR lorsqu'un camarade de leur classe est testé positif au Covid-19. Ce qui change, c'est que les familles recevront désormais en pharmacie deux autotests gratuits, pour que les élèves se testent à nouveau à la maison à J+2 et à J+4. Les parents devront ensuite attester par écrit et sur l'honneur que les tests ont bien été faits et qu'ils sont négatifs pour que l'enfant puisse revenir en classe. *Photo : I. Harsin / Slipa*

### Une 4<sup>e</sup> dose de vaccin anti-Covid-19 pour les plus de 60 ans en Israël

Le Premier ministre israélien, Naftali Bennett, a annoncé dimanche que tous les Israéliens de plus de 60 ans ainsi que le personnel médical pourront bénéficier d'une quatrième dose de vaccin contre le Covid-19. Les autorités sanitaires avaient donné jeudi le feu vert à la 4<sup>e</sup> dose pour les personnes immunodéprimées.



## Deux manifestants tués au Soudan

— Dimanche, à Khartoum, deux manifestants hostiles au pouvoir militaire au Soudan ont été tués par les forces de sécurité. Malgré la coupure totale des communications, des défilés ont de nouveau rassemblé des milliers de personnes dans le pays. Les militants appellent à faire de 2022 « l'année de la poursuite de la résistance ». Le nombre de protestataires tués depuis le coup d'État du général Abdel Fattah Al-Burhane, fin octobre, s'élève désormais à 56. *Photo : AFP*

### Le Parlement d'Afrique du Sud en partie détruit par un incendie au Cap

Les flammes continuaient de ravager dimanche soir le parlement sud-africain au Cap, et les pompiers luttent contre l'incendie ravageant le bâtiment. La police, qui privilégie la piste criminelle, a arrêté un homme de 51 ans qui va être présenté à la justice. Aucune victime n'a été signalée, mais l'enceinte de l'Assemblée nationale, dans l'aile la plus récente de l'édifice, a été entièrement détruite. « Il semblerait que le système d'extinction automatique n'ait pas fonctionné », a déclaré le président, qui s'est rendu sur place. *Photo : O. Zilwa / AFP*



### Castex doit réunir ce lundi dix ministres pour « faire le point » sur la situation épidémique

Le Premier ministre, Jean Castex, réunira ce lundi à 16 h dix de ses ministres « afin de faire le point sur l'impact du variant Omicron et sur la continuité des services publics essentiels », a annoncé Matignon dimanche. Aujourd'hui entrent par ailleurs en vigueur de nouvelles dispositions telles que le port du masque obligatoire pour les enfants dès 6 ans, un isolement pour les malades du Covid-19 ramené à cinq jours après un test négatif, ou des jauges pour les spectacles culturels et sportifs.



## TRAVAUX LIGNES



## WEEK-END TRAVAUX

LES 15 ET 16 JANVIER 2022



**AUCUN TRAIN AU DÉPART ET À L'ARRIVÉE DES GARES DE PARIS-EST, MAGENTA ET HAUSSMANN SAINT-LAZARE**



**Sur le RER E :** Le trafic sera interrompu entre Haussmann Saint-Lazare et Chelles - Gournay et entre Haussmann Saint-Lazare et Les Yvris Noisy-le-Grand.



**Sur la ligne P :** Le trafic sera interrompu entre Paris-Est et Verneuil-l'Étang, entre Paris-Est et Tournan et entre Paris-Est et Vaires - Torcy.

**DANS LA MESURE DU POSSIBLE, NOUS VOUS INVITONS À REPORTER VOS DÉPLACEMENTS.**

### PRÉPAREZ VOTRE VOYAGE

En savoir plus sur les solutions de transport alternatives sur :



Appli Île-de-France Mobilités



transilien.com



Appli SNCF



En gare



### POURQUOI CES TRAVAUX ?

#### UNE INTERRUPTION DES CIRCULATIONS LES 15 ET 16 JANVIER 2022

L'interruption des circulations le week-end du 15 et 16 janvier 2022, permettra d'effectuer des travaux de sécurisation sur les voûtes du pont Philippe de Girard situées à l'entrée de la gare de Paris-Est.

Dans le même temps, des essais sur le nouveau système d'exploitation et de supervision du RER E seront réalisés pour préparer la mise en service du futur Centre de Commandement Unique SNCF de Pantin (93). Ce dernier permettra d'optimiser la gestion des circulations et de l'information voyageurs sur l'axe transilien Est-Ouest.



# Distributeurs automatiques

## Les pizzas font un carton

Le célèbre mets italien, tout droit sorti d'un robot, en fait fondre plus d'un, notamment dans la ville de **Sainte-Luce-sur-Loire**, en Loire-Atlantique

À Nantes, Julie Urbach

**S**i vous cherchez une ambiance nappée à carreaux et chansons siciliennes, ce n'est pas ici que ça se passe. Depuis un an, une grosse machine bleue et rose distribue des pizzas sur le parking d'un supermarché de Sainte-Luce-sur-Loire, près de Nantes. En quelques minutes, et pour moins de 10 €, vous pouvez repartir avec une 4 fromages bien chaude ou à cuire chez vous, à n'importe quelle heure du jour et de la nuit. «Le choix se fait sur l'écran, parmi les dix-neuf sortes disponibles, détaille Philippe Marzin, le gérant de Pizzas and co. Le robot à l'intérieur s'occupe du reste : il va chercher le bon produit dans la chambre froide au fond, le sort de sa boîte et vient le placer dans l'un des deux fours chauffés à 320°C... C'est le top du top de la machine, on peut même lui demander de réserver sa préférée à l'avance.»

Depuis plusieurs années, ces drôles de distributeurs automatiques poussent un peu partout en France, comme des champignons sur une Reine. En ces temps de crise sanitaire, 2021 a d'ailleurs battu tous les records avec un nombre d'équipements, toujours plus perfectionnés, qui approcherait aujourd'hui les 2500 dans l'Hexagone, remplaçant parfois les traditionnels camions, voire certains restaurants. Leader sur le marché, le fabricant Adial affiche une croissance de 100 % et a encore installé pas moins de 70 machines au mois de décembre, principalement dans des zones rurales ou périurbaines, encore vierges de services de livraison à domicile.

**«Il y a même déjà de la concurrence dans certaines communes.»**  
Ludovic Lorillard, directeur commercial d'Adial

solutions pour se développer, observe Ludovic Lorillard, directeur commercial de cette entreprise normande de 150 salariés. Ils en installent un, et ça marche tellement bien

qu'ils continuent et montent à trois, quatre, voire bien plus... Il y a même déjà de la concurrence dans certaines communes.» Car chez les jeunes qui rentrent de soirée, les travailleurs à horaires décalés ou tout simplement les familles qui ne veulent pas s'embêter à cuisiner – faut-il rappeler que les Français font partie des plus gros mangeurs de pizzas au monde? –, la demande est là. Selon Adial, un distributeur n'en écoulerait pas moins de vingt-cinq par jour, en moyenne.

À Sainte-Luce-sur-Loire, où l'on a préféré investir 60 000 € dans une machine plutôt que d'assumer le loyer et les charges d'un deuxième magasin, ce chiffre est pour l'instant encore légèrement inférieur à cette somme, mais on a quand même bon espoir d'amortir l'appareil en trois ans.

**«1200 pizzas en une journée»**

Reste quelques idées reçues à lever. «Bien sûr, on ne peut pas rivaliser avec un four au feu de bois, mais ce n'est pas du surgelé, pas du bas de gamme, martèle Philippe Marzin. Pour preuve, ce sont les mêmes pizzas que nous fabriquons et vendons à la boutique de Carquefou (Loire-Atlantique), à quelques kilomètres d'ici.» Et avec



Le distributeur de pizzas, situé à Sainte-Luce-sur-Loire, près de Nantes, est capable d'en sortir plusieurs centaines par jour. J. Urbach / 20 Minutes

une pâte croustillante, en tout cas pour celle que 20 Minutes a goûtée. Dans le Val-d'Oise, Thierry Graffagnino n'a plus besoin de convaincre. Ce triple champion du monde de pizza, lui-même à la tête de deux distributeurs automatiques, met tout le monde d'accord, notamment avec ses pizzas sucrées à la crème de Limoncello ou d'orange de Syracuse, confectionnées dans sa cuisine centrale. «Qu'importe le moyen de les vendre, l'important est ce que l'on met dedans, estime celui

qui se consacre désormais à l'accompagnement d'entrepreneurs, de plus en plus nombreux à se lancer dans le monde de la Margherita. Les restaurateurs ne trouvent plus de personnel, les gens n'ont plus qu'une demi-heure pour manger le midi, la pizza a aussi le droit d'évoluer et de se libérer de ses clichés. On en verra bientôt partout, dans les parcs d'attractions et les aéroports. Il est capable de sortir 1200 pizzas en une journée.» Sans anchois, s'il vous plaît.

# Épargne

## Faut-il se réjouir de la hausse du taux du livret A ?



Le 1<sup>er</sup> février, le nouveau taux du livret A devrait se situer entre « 0,8 et 1 % », contre 0,5 % actuellement. G. Michel / Sipa (Illustration)

**Ce placement n'a jamais été trop rémunérateur, rappellent deux experts du secteur**

Charles-Édouard Ama Koffi

Le taux d'épargne préféré des Français va bientôt rapporter (légèrement) plus. Le ministre de l'Économie, Bruno Le Maire, a annoncé la bonne nouvelle mi-décembre pour 54,9 millions d'épargnants, sans toutefois donner plus de précisions. A priori, le nouveau taux devrait se situer entre « 0,8 et 1 % », contre 0,5 % actuellement, avance auprès de 20 Minutes Philippe Crevel, directeur du Cercle de l'Épargne, centre d'études et d'information sur l'épargne et la retraite. Mais avec la hausse des prix des derniers mois, notamment dans l'alimentation ou l'énergie (les prix à la consommation ont augmenté de 2,8 % sur un an en novembre, après + 2,6 % en octobre, selon l'Insee), ce coup de pouce au livret A sera-t-il significatif ?

Historiquement, ce placement n'est pas rémunérateur. « On perd plutôt de l'argent, souligne Anne-Sophie Alsif, cheffe économiste au cabinet BDO France, spécialisé dans l'audit et le conseil. Il faudrait plutôt investir dans des actions, qui ont l'avantage,

elles, d'avoir des rendements supérieurs à l'inflation. » Et avec la flambée des prix, la hausse du taux en février ne semble « pas suffisante pour épargner », selon elle. Un avis partagé par Philippe Crevel, qui pointe deux freins majeurs à l'intérêt du livret A. D'abord, il « engendre des frais importants pour la Caisse des dépôts [l'organisme public qui centralise environ 60% de l'épargne réglementée], car les titres monétaires qui permettent d'assurer la liquidité du livret A sont actuellement rémunérés à - 0,5 % ». L'État y perd donc de l'argent. Le deuxième frein est « la hiérarchie des taux. Le livret A est une épargne de précaution, et l'État veut qu'il ne soit pas plus rémunérateur qu'un produit à long terme, comme les actions. » Autrement dit, l'objectif est d'inciter les Français à injecter leur épargne dans l'économie, donc cette épargne ne doit pas être trop lucrative.

### Les yeux sur l'inflation

Ce passage du taux de 0,5 à 0,8 ou 1 % sera-t-il suffisant ? « Certains pensent que l'inflation va se calmer mi-2022, tandis que d'autres estiment que la flambée va se poursuivre et que les salaires vont suivre », explique Philippe Crevel. « Tout dépendra de l'inflation, abonde Anne-Sophie Alsif. Il faudra attendre 2023 pour retrouver une situation normale au niveau des prix. L'État pourrait donc de nouveau poursuivre cet effet de rattrapage en août. »

## VOTRE VIE VOTRE AVIS

# « Veganuary » Un régime pour ou contre lequel on s'entre-dévore

« 20 Minutes » a demandé à ses lecteurs s'ils comptaient relever le défi du mois : ne pas manger de produits d'origine animale

Fiona Bonassin

En janvier, adieu veau, vache, cochon... et œuf, lait, fromage ? C'est en tout cas la résolution 2022 de nombreux Français, qui vont tenter le « Veganuary », soit un mois sans consommer aucun produit d'origine animale. Une initiative lancée en 2014 en Angleterre, et dont l'objectif est de faire réfléchir les participants à leur consommation de produits issus des animaux donc, mais aussi de les inciter au véganisme. Lutter contre la

souffrance animale, réduire son impact sur l'environnement... Les bénéfices d'une alimentation sans protéines animales seraient nombreux. Anthony, qui a répondu à notre appel à témoignages, a testé l'expérience l'an dernier : « J'ai trouvé ça très stimulant. Se poser des limites en cuisine permet de découvrir plein d'autres saveurs et aliments (épices, tempeh, seitan)\*. D'autant plus qu'on ne fait pas cela pour nous, mais pour les animaux. » Souvent, cette nourriture a mauvaise presse : décrite comme fade et chère, elle n'apporterait pas tous les besoins énergétiques. C'est ce que pense Charlotte : « Je me

**« Se poser des limites en cuisine permet de découvrir de nouvelles saveurs. » Anthony, nouveau végan**

considère comme flexitarienne, je ne mange de la viande qu'à de rares occasions, en général lorsque je suis invitée à un repas chez quelqu'un. Je respecte le fait d'être végan, mais, pour moi, c'est vraiment une contrainte trop difficile, notamment en termes d'apports en protéine. Les œufs restent une bonne source pour moi et je ne pourrais m'en passer, même un mois. »

Magali, qui est végane, pointe du doigt la difficulté d'ouvrir les esprits : « La plupart du temps, c'est par ignorance que les gens consomment de la viande, car c'est facile de mettre un paquet sous blister dans son cadidie. Personne ne veut se poser la question de savoir comment cela a été fait, quelle souffrance cela a engendré. Ce

qui est affligeant : le manque d'empathie et d'ouverture d'esprit. Le doute est sain. Le « Veganuary » est une opportunité de propager une meilleure

connaissance de notre alimentation. »

Si beaucoup de nos lecteurs se disent flexitariens, les « viandards » peuvent être virulents.

À l'image d'un homme qui se fait appeler Kadou : « Qu'ils aillent se faire voir les véganes, moi, au mois de janvier, c'est viande tous les jours. »

Sans oublier Arnaud, qui voit en ce régime alimentaire une certaine mode : « Le véganisme n'est qu'une lubie de bobo et une véritable hypocrisie. »

\* Pour accompagner les participants tout au long du « Veganuary », l'association L214 propose des recettes et des conseils nutritionnels. Rendez-vous sur <https://veganuary.com/fr/partner/l214/>



### Les recommandations de l'OMS et de la FAO

Les chiffres de l'Agreste, service public de statistiques ministérielles, font état d'une baisse de la consommation de viande : de 86 kg/personne/an en 2019 à 84,5 kg en 2020. De son côté, l'Anses juge qu'il faudrait consommer 500 g de viande par semaine, hors volaille. L'OMS et la FAO (l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture) recommandent de mettre en place des régimes flexitariens. Mais avant tout changement de régime alimentaire, il est important de consulter un professionnel de la santé pour éviter les carences.

## « Nous avons tourné contre vents et marées »

Tête d'affiche et coproducteur du « Tour du monde en 80 jours », diffusé le lundi, **David Tennant** raconte un tournage « mémorable »

Propos recueillis par Anne Demoulin

En train, en bateau, à dos de dromadaire ou en ballon, David Tennant est époustoufflant dans le costume de Phileas Fogg. Tête d'affiche et coproducteur du *Tour du monde en 80 jours*, dont les derniers épisodes de la première saison sont diffusés ce lundi à 21h 05 sur France 2, la star écossaise revient sur un tournage titanesque.

**Qu'est-ce qui vous a donné envie de jouer ce Phileas Fogg ?**

Ce qui m'a particulièrement intéressé en tant qu'acteur, c'est que ce Phileas Fogg n'est jamais sorti de sa zone de confort. Il n'a jamais mis les pieds à l'étranger. C'est très malin de la part d'Ashley Pharoah [le scénariste] d'avoir fait de Fogg une sorte d'homme-enfant, plein de peur, d'insécurité et de doutes,

et qui n'a jamais osé faire quoi que ce soit. Fogg devient le prisonnier de ses propres limites. D'un point de vue dramatique, cela rend touchant cet humain mal équipé, errant à travers le monde et essayant d'accomplir cette tâche apparemment impossible.

**Que raconte *Le Tour du monde en 80 jours* sur notre époque ?**

Ce n'est pas à moi de le dire, mais au public ! Mais je pense que c'est intéressant de regarder en arrière un monde, avec ce colonialisme anglais, qui à l'époque de la sortie du roman, était considéré comme acquis. Vu du XXI<sup>e</sup> siècle, on se demande : « Qu'est-ce qui a bien pu se passer ? Pourquoi des pays comme l'Inde se font-ils laminer par l'autre bout du monde ? » Cela nous permet de voir les choses au travers les yeux de Fogg, qui n'a jamais remis en question cet ordre du monde, qui est resté assis à Londres dans son fauteuil en cuir. C'est fascinant de lui montrer comment le monde fonctionne. Surtout à une époque où l'on ne s'est jamais senti aussi peu internationaux. Nous n'avons pas anticipé ce qui est arrivé quand on



David Tennant campe un Phileas Fogg plein de doutes, dans la série. N. Molnár / Slim 80 Days / FTV

a commencé à filmer, mais l'année qui a suivi, voyager est devenu si difficile...

**Quels souvenirs gardez-vous de ce tournage dans plusieurs pays, en pleine pandémie ?**

Entre le premier jour de tournage et le dernier, il s'est écoulé 365 jours, pas les 80 jours que le titre suggérait ! Il y a eu des défis que nous n'avions pas vu venir quand nous avons commencé à tourner, évidemment. Je me souviendrai de ce tournage au milieu de cette période extraordinaire. Quand on a repris, on se faisait tester tous les jours,

on portait des masques. Nous sommes allés dans de magnifiques endroits, comme Le Cap en Afrique du Sud, on a fait des allers-retours pour le désert d'Arabie, le village en Inde, pour l'île déserte, je ne sais où... Et puis nous avons découvert Bucarest et ses magnifiques architectures qui ramènent facilement à Londres et Paris du XIX<sup>e</sup> siècle. C'était donc un tournage passionnant, merveilleux, mémorable, marqué, évidemment, par le fait qu'il a été réalisé contre vents et marées au beau milieu d'une pandémie.

## La légende arthurienne réenchântée

Caroline Vié

Tiendriens-nous déjà l'un des meilleurs films de 2022 ? *The Green Knight*, de David Lowery, disponible ce lundi sur Amazon Prime, peut d'ores et déjà prétendre à ce titre. Le réalisateur de *A Ghost Story* et *Les Amants du Texas* entraîne Dev Patel dans une relecture culottée de la légende arthurienne.

Rien à voir avec la vision érudite et farfelue d'Alexandre Astier pour *Kamelott*. David Lowery ose faire une œuvre belle mais aride, un voyage dans un Moyen Âge hostile, entre geste chevaleresque et conte philosophique. Gauvain, neveu du roi Arthur, a un an pour prouver sa valeur au Chevalier vert, qu'il a décapité et qui l'a défié en repartant avec sa tête sous le bras. Sa quête magique entraîne le héros, en même temps que le spectateur, dans un monde peuplé de voleurs, de géants, d'animaux parlants, de spectres cherchant le repos et de toutes sortes de créatures étonnantes.

Alicia Vikander et Joel Edgerton se sont joints à la distribution de ce film qui ose laisser le temps au temps pour mieux envoûter son public. « J'ai voulu retrouver le rythme du poème original *Gauvain et le Chevalier vert*, explique David Lowery sur le site Indiewire. Ce

chevalier peut être considéré comme une représentation de la nature, qui peut reprendre aux humains ce qu'elle leur a donné. »

**Fuir ou faire face à ses démons**

Le héros va rencontrer l'humanité sous toutes ses formes, bienveillantes ou abjectes, dans l'espoir de créer sa propre légende. Pour y parvenir, il lui faudra choisir entre bravoure et lâcheté, faire face à ses démons ou les fuir.

David Lowery ne craint pas de transformer son histoire en réflexion philosophique, même si cela peut dérouter ou

perdre certains spectateurs. Au milieu de productions tapageuses, *The Green Knight* parvient à rendre l'épique intime et réciproquement, en prenant la forme d'une œuvre onirique. La beauté de l'image, signée Drew Roz Palermo (à qui on doit déjà la photo de *A Ghost Story*), et un travail exceptionnel sur la bande-son ont une vertu immersive pour qui accepte de se laisser emporter. S'il est regrettable que le film ne sorte pas sur grand écran en France pour magnifier l'expérience, ses qualités et son originalité permettent d'imposer la vision puissante de David Lowery, quel que soit le support qui l'accueille. On a toutes et tous un « Green Knight » à affronter.



*The Green Knight*, sur Amazon Prime, prend la forme d'un conte philosophique. Amazon Prime



**Robert Pattinson s'est inspiré de Kurt Cobain pour Batman.** Matt Reeves, le réalisateur de *The Batman*, qui sort en mars, voulait une version du chevalier noir plus sombre. Robert Pattinson s'est ainsi inspiré de Kurt Cobain pour incarner ce héros.

**Avec *Meurtre à Blois*, France 3 est arrivée en tête des audiences télé du 1<sup>er</sup> janvier. Plus de 5 millions de téléspectateurs et téléspectatrices ont suivi cette fiction policière.**

**Betty White, icône de la télévision américaine, est décédée.** L'actrice Betty White, icône américaine qui a fait rire le public pendant plus de sept décennies dans des séries comme *Les Craquantes*, est décédée, vendredi, à 90 ans. Photo : D. Van Tine / AP / Sipa



# Les affaires reprennent entre futurs associés

La saison 2 de « **Qui veut être mon associé ?** » commence mercredi sur M6. Avec encore plus d'interactions entre néo-chefs d'entreprise et investisseurs



Fabien Randanne

Deux ans après une première saison de « Qui veut être mon associé ? » suivie en moyenne par 1,6 million de personnes, M6 mise à nouveau sur ce concept. Celui-ci offre quelques minutes à des entrepreneurs pour convaincre un panel d'investisseurs de mettre la main au porte-monnaie, en échange d'une part dans leur capital.

La deuxième édition est lancée mercredi à 21h05, avec Xavier Domergue en remplacement de Julien Courbet à la présentation. Si de nouvelles têtes arrivent aussi côté investisseurs, Delphine André, Éric Larchevêque et Marc Simoncini font partie de ceux qui remplissent. « On a demandé à la production qu'il y ait davantage d'interactions entre nous, indique le dernier cité,

créateur de la start-up Angell, spécialisée dans les vélos connectés. Dans la première saison, toutes les questions arrivaient sur les entrepreneurs, on parlait parfois en même temps, ça les mettait mal à l'aise. Là, on était d'accord pour dire que plus on allait se parler [entre investisseurs potentiels], plus ce serait vivant, sympathique, drôle, en tout cas plus dynamique. »



(De g. à dr.) Delphine André, Sophie Méchalat, Jean-Pierre Nadir, Marc Simoncini, Isabelle Weill, Anthony Bourbon et Éric Larchevêque sont les investisseurs de la saison 2. P. Olivier / M6

« On a créé une émulation de nature à favoriser les deals », note Jean-Pierre Nadir, l'un des nouveaux investisseurs, qui a rapidement trouvé ses marques dans le programme.

## « Pas d'un claquement de doigts »

« Je m'étais fixé un budget que j'ai dépassé, poursuit celui qui a lancé le portail de tourisme responsable Fairmoove.fr. Quand tu es pris dans la dynamique de l'émission, lorsqu'il y a des opérations intéressantes, tu te laisses entraîner. Au final, j'ai mis le double des 500 000 € que j'avais prévus à l'origine. » L'homme d'affaires, qui est le seul à évoquer explicitement les montants, a donc investi un million d'euros – de son

argent personnel. « On reproche beaucoup à la télévision d'abrutir les masses. Là, elle permet aux gens de concrétiser un rêve, précise Delphine André, PDG du groupe de transports et logistique GCA. Mais il faut bien faire comprendre que ça ne se fait pas non plus d'un claquement de doigts. Ce n'est pas : "J'arrive, je pitche et c'est bon, j'ai réussi". » Plusieurs entrepreneurs repartent donc comme ils sont venus, sans avoir fait affaire. « Même si on est bienveillants, on n'est pas là pour faire croire à des deals impossibles, appuie Anthony Bourbon, fondateur de Feed et nouvelle recrue de "Qui veut être mon associé?". Le business est un milieu de requins. » Le trentenaire a rejoint l'émission pour « représenter des jeunes qu'on ne voit pas assez », qui ne sont pas passés par une grande école et n'ont pas de vérifiable réseau.

## Précieux en temps de Covid-19

« Le Covid a été une phase compliquée pour les start-up, avance Anthony Bourbon. Les investissements ont chuté de 80% en ce qui concerne les early stages, les premiers deals. » « Le gouvernement a beaucoup aidé les entreprises. Le "quoiqu'il en coûte" a sauvé l'industrie française, poursuit Jean-Pierre Nadir. Mais ceux qui se sont lancés en 2020 n'ont reçu strictement aucune aide. C'est donc beaucoup plus compliqué de créer une boîte dans des périodes difficiles. »

## SOIRÉE TV

### TF1 21 h 05 Série



**SAM**  
Saison 6 (2 épisodes). Avec Natacha Lindinger. Huit mois après sa démission, Sam n'a plus d'argent et se retrouve célibataire. Xavier, exaspéré par sa mollesse, la traîne à l'anniversaire d'Aurélié, dans un petit village.

### FRANCE 2 21 h 10 Série



**LE TOUR DU MONDE EN 80 JOURS**  
Saison 1 (2 épisodes). Avec David Tennant. Fogg, Fix et Passepartout traversent les Rocheuses en diligence. Ils rencontrent un marshal et son prisonnier, ce qui les conduit à prendre une décision difficile.

### FRANCE 3 21 h 05 Football



**COUPE DE FRANCE**  
16<sup>e</sup> de finale : Vannes (N2)-Paris (L1). En direct. Retransmission d'un match de la Coupe de France de football, créée en 1917, et qui offre depuis 1961 une place en Coupe d'Europe ainsi qu'au trophée des Champions. Le PSG est favori de ce 16<sup>e</sup> de finale.

### FRANCE 5 21 h 00 Film



**LA BONNE ANNÉE**  
Comédie dramatique de Claude Lelouch (1973). Avec Lino Ventura, Françoise Fabian. À sa sortie de prison, un truand part retrouver sa femme. Il s'aperçoit qu'elle l'a remplacé. Il quitte alors la ville pour revoir un ami.

### M6 21 h 05 Film



**KINGSMAN : SERVICES SECRETS**  
Film d'action de Matthew Vaughn (2014). Avec Taron Egerton. Un homme opérant pour une agence secrète d'espionnage recrute et forme un jeune garçon impertinent, et en fait son protégé pour lutter contre le crime.

### NETFLIX Film



**DON'T LOOK UP : DÉNI COSMIQUE**  
Le réalisateur Adam McKay revient avec une comédie dramatique au casting cinq étoiles. Quand un binôme de scientifiques découvrent qu'un astéroïde va détruire la Terre, les responsables politiques ne le prennent pas au sérieux.

### ARTE 20 h 55 Film LAISSEZ-PASSER

Comédie dramatique de Bertrand Tavernier (2002). Avec Jacques Gamblin. En 1942, les destins croisés d'un metteur en scène et d'un scénariste-poète.

### CANAL + 21 h 11 Série GOMORRA

« Les morts ne reviennent pas ». Saison 5 (1/10). Avec Salvatore Esposito. Gennaro Savastano, recherché activement par la police, trouve refuge chez le Mistral.

### C8 21 h 19 Film WORLD WAR Z

Film de science-fiction de Marc Forster (2013). Avec Brad Pitt. Un ancien agent des Nations-unies reprend du service pour lutter contre un virus mortel.

### W9 21 h 05 Film COYOTE GIRLS

Comédie dramatique de David McNally (2000). Avec Piper Perabo. Une jeune provinciale s'installe à New York, où elle espère enfin connaître le succès.

### TMC 21 h 15 Film FAST AND FURIOUS 8

Film d'action de Felix Gary Gray (2017). Avec Vin Diesel. Sous la coupe d'une cyber terroriste, le chef d'un clan et as du volant trahit les siens.

### TFX 21 h 05 Magazine APPELS D'URGENCE

« Vétos de choc pour urgences animales ». Présenté par Hélène Mannarino. Le nombre des animaux soignés par les vétérinaires augmente.



> Pour 4 croques.  
Préparation : 10 min.  
Cuisson : 10 min.  
Mode de cuisson : four.

**Ingrédients**  
8 tranches de pain au maïs,  
200 g de caviar d'aubergines,  
200 g de feta,  
160 g de tomates séchées,  
100 g de roquette,  
2 c. à soupe d'huile d'olive,  
1 c. à soupe de paprika fumé,  
1 c. à soupe de zaatar.

## LES CROQUES : LE GREC

- Préchauffez votre four à 180 °C en position gril.
- Procédez au montage. Sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé, déposez 4 tranches de pain au maïs et étalez généreusement le caviar d'aubergines. Ajoutez quelques morceaux de tomates séchées et une poignée de roquette. Refermez chaque croque avec les tranches de pain au maïs restantes. Déposez des tranches de feta sur le dessus. Terminez par une pincée de paprika fumé et de zaatar avant de procéder à la cuisson.
- Enfouissez 5 à 8 minutes environ sous le gril

du four. Les croques sont prêts lorsque leur dessus est bien gratiné. Dégustez bien chaud.

- Réalisez votre caviar d'aubergines maison. Dans cette recette, vous pouvez mixer les fromages. Le chèvre demi-sec est un allié parfait du caviar d'aubergines.



Retrouvez cette recette et 50 autres dans *Les Croques*, de Bastien Petit, chez First Éditions. Gratinés ou fondants, avec de la crème et ou avec différents fromages, vous trouverez toujours de quoi croquer dans ces croques. Photo : Géraldine Martens.

## Le lundi, soyons curieux !

Saviez-vous que notre peau couvre une surface de près de 2 m<sup>2</sup>? Qu'elle pèse entre 3 et 4 kg (contre 1,2 kg pour le cerveau ou 800 g pour les poumons)? Que son cycle de renouvellement n'est que de vingt-huit jours? Que tout au long de notre vie, nous perdons ainsi l'équivalent de 18 kg de particules de peau? Qu'elle est composée à 70% d'eau et qu'elle nous protège des agressions, maintient notre température et permet l'évacuation des toxines?

« Être bien dans sa peau », « faire peau neuve », « avoir la peau dure », « sauver sa peau », « être à fleur de peau »... Les expressions sont nombreuses! Si vous pouviez vous mettre dans la peau de quelqu'un, là, pendant quelques minutes, ce serait qui? Vous pouvez vous amuser à imaginer la vie à travers ses yeux, jusqu'à ce que vous ayez envie de redevenir vous-même.

Concocté avec tendresse par Petit BamBou, que vous pouvez retrouver dans son app de méditation sur votre mobile pour cultiver calme et sérénité. Huit millions de personnes méditent, guidées par ses experts!



Petit BamBou



## QU'EST-CE QUE VOUS FICHEZ ?

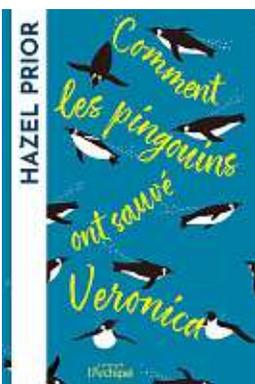
Sur 20minutes.fr, nos lecteurs partagent avec nous leurs coups de cœur littéraires à travers une petite fiche. Aujourd'hui, c'est Audrey Escoïn qui se livre :

### Comment les pingouins ont sauvé Veronica, Hazel Prior (*L'Archipel*)

**L'intrigue :** Au crépuscule de sa vie, Veronica McCreedy, 84 ans, se replonge dans son existence pour chercher ses héritiers. Elle retrouve la trace de Patrick, un petit-fils de 20 ans abandonné par son père et orphelin depuis l'âge de 6 ans, après le suicide de sa mère.

**Pourquoi le lire ?** Parce que, malgré un thème déjà vu et revu, la question du rassemblement des générations et la mise en scène d'un personnage âgé sont faites ici avec beaucoup de fraîcheur.

Nos deux personnages détonnent pas mal, entre une vieille dame désagréable et antipathique, et ce petit-fils paumé qui éponge son mal-être dans les drogues et l'alcool. Et si cette rencontre permettait peut-être de se sauver mutuellement? De donner un sens à sa vie, de trouver sa place auprès de quelqu'un d'autre?



## MULTIPLE, LE FEUILLETON DE DOORS

— Résumé : « Je m'appelle Blanche, j'ai 26 ans et j'ai une particularité. Mes psychiatres appellent cela un trouble dissociatif de l'identité. D'autres personnes habitent mon corps : Julie la bricoleuse, Emma la casse-cou, Albin le discret, Guillaume le geek, Nathan le rigolo... En termes psy, on appelle cela des Alters. Personnellement, je préfère dire que je suis... multiple. Mais j'ai un problème, un gros problème : l'un d'entre eux a disparu. Et je suis morte d'inquiétude. »

### Suspecte

Le ton monte dans le bureau du commissariat, et Blanche doit fermer un instant les yeux pour ne pas céder à l'envie de se boucher les oreilles.

— Vous allez me dire ce que vous fichez dans cet appartement? hurle le policier.

La jeune femme sait qu'elle s'est fourrée dans de beaux draps. Elle sait aussi qu'elle doit dire quelque chose. Mais elle n'arrive pas à se concentrer sur autre chose que les murs étroits, la lumière crue de la lampe de bureau et, surtout, sur la dispute des autres derrière elle. Ses Alters.

— Et qu'est-ce que ça peut foutre, si on lui dit la vérité? hurle Emma d'une voix perçante que seule Blanche peut entendre. On s'en cogne de ce qu'il va bien pouvoir penser, ce flic!

Julie se met à crier également d'une voix autoritaire



— Tu ferais mieux de pas en rajouter : c'est toi qui nous as fourrés dans ce pétrin!

Blanche frotte ses mains moites sur son jean. Plus elle tardera à répondre, plus elle paraîtra suspecte. Ou folle. Très certainement les deux.

— Bon sang, mais dites quelque chose! s'emporte l'inspecteur en frappant le bureau avec sa main. Avez-vous une responsabilité dans la disparition de Nathan Lert?

Blanche n'en peut plus, elle sent qu'elle va exploser. Et ses Alters qui n'en finissent pas de se crier dessus...

— Arrête de jouer les grandes sœurs, tu gaves tout le monde, grogne Emma.

— Ne me donne pas d'ordres! réplique Julie.

— FERMEZ-LA UN PEU, VOUS DEUX! explose soudain Blanche.

Le silence retombe lourdement sur la salle d'interrogatoire. Blanche reste la

bouche ouverte, horrifiée, tandis que l'inspecteur hausse les sourcils de surprise.

Mais à qui est-ce qu'elle parle? se demande-t-il.

— Je... je vais vous expliquer, bégaie Blanche.

(à suivre)

Disponible sur iOS et Android, Doors est l'application préférée des lecteurs et des lectrices avides d'histoires passionnantes, à dévorer sous forme de séries littéraires. Découvrez un catalogue de plus de 200 séries inédites en tous genres!

## Horoscope

- Bélier** DU 21 MARS AU 20 AVRIL  
Cette journée réserve des surprises. Vous faites des efforts pour donner le meilleur de vous-même aujourd'hui.
- Taureau** DU 21 AVRIL AU 21 MAI  
Un climat passionnel peut s'installer. Les décisions que vous allez prendre vous engagent sur le très long terme.
- Gémeaux** DU 22 MAI AU 21 JUIN  
Vous vous sentez d'attaque à vous dévoiler à l'autre. On respecte vos opinions professionnelles, mais vous manquez de liberté d'action.
- Cancer** DU 22 JUIN AU 22 JUILLET  
Laissez-vous aller au bonheur. Si vous n'avez pas l'assurance d'arriver à vos fins, patientez avant de prendre certaines décisions.
- Lion** DU 23 JUILLET AU 23 AOÛT  
Votre possessivité pourrait revenir. Le rythme de travail va s'accroître et le bureau ressemble à une ruche.
- Vierge** DU 24 AOÛT AU 23 SEPT.  
Prêtez attention à votre partenaire ou attendez-vous à des conséquences. Communication et médias sont à l'honneur.
- Balance** DU 24 SEPT. AU 23 OCT.  
Les relations affectives sont plutôt agréables. Il serait peut-être bon d'attendre pour vous lancer sur un autre projet.
- Scorpion** DU 24 OCT. AU 22 NOV.  
Vous pourriez envenimer la situation si vous refusez d'arrondir les angles. Vos explications sont trop confuses.
- Sagittaire** DU 23 NOV. AU 21 DÉC.  
Vous prenez un bain de tendresse. C'est le moment ou jamais de signer quelques contrats à long terme.
- Capricorne** DU 22 DÉC. AU 20 JANV.  
Essayez de vous changer les idées. En ce qui concerne votre profession, vous n'avez guère de satisfaction.

- Verseau** DU 21 JANV. AU 18 FÉVRIER  
Ne provoquez pas votre partenaire, sa réaction pourrait vous surprendre ! Travaillez plus avant d'avoir des ennuis.
- Poissons** DU 19 FÉV. AU 20 MARS  
Une visite va bousculer votre planning. Ne sollicitez pas l'avis de vos collègues sur une décision qui vous incombe.
- Corf-panthère** PAS AVANT MIDI  
Vous savez ce qu'il vous faut pour une journée parfaite ? Une bouchée à la truffe au cœur fondant de chocolat au lait puissance douze.

**Retrouvez l'horoscope complet sur le site et nos applis.**

**2,3 millions de lecteurs par jour (journal), 20 millions de lecteurs par mois (tous supports, print et numérique).**  
Source : étude ACPM OneNext 2021 V4.  
Adresse : Carré Champperret, 28-32, rue Jacques-Ibert, 92300 Levallois-Perret.  
E-mail : info@20minutes.fr Tél. : 01 53 26 65 65

## Mots fléchés

FORCE 2

DOUCE, AUX ANTILLES PLUTÔT EXCESSIF	ACCEPTE MODERNES	RISQUÉE	COMPLÉMENT DE SALAIRE BOUTS DE TERRAIN	FUME LE HARENG GLISSADE SUR DES PLANCHES	BONNE À JETER SANS APPEL																																																																																																												
DEGRÉ DE CHALEUR DÉCHIRÉE		PASSAIS AU TAMIS ON Y MÈNE LES VACHES																																																																																																															
				PREND DES CHEMINS DETOURNÉS																																																																																																													
BOIT AU SEIN BASE DE L'INDICE NIKKEI			DISTANCÉE PAR LES AUTRES		ELLES SONT LARGUÉES PAR LE MARIN																																																																																																												
		<div style="text-align: center;"> <p><b>L'info vous suit partout</b></p> <p>Découvrez la nouvelle application 20 Minutes sur iPhone</p> <p>Télécharger dans l'App Store</p> </div>			CONVIENT BIEN TSIGANE																																																																																																												
GELA EN FAIT, DES LUSTRES ! RÉPARER UN VÊTEMENT					C'EST COMME CELA SCORE AU GOLF																																																																																																												
C'EST LUI LE MEILLEUR RÉVÉREND PÈRE																																																																																																																	
	NÉGATION TOUJOURS DOUBLÉE				MESURÉE SUR UN CHANTIER TRAITE DE HAUT	LOGIS DE VAHINÉ ENSUITE	ENDUITE POUR MIEUX GLISSER RESTITUÉE	BROME AU LABO PRÉFIXE MULTIPLI-CATEUR																																																																																																									
SORTE DE PERRUCHE DES PRESSINGS																																																																																																																	
HOMMES DE BELGRADE	C'EST À L'EST PETIT RUISSEAU				<table border="1"> <tr><td>E</td><td>N</td><td>D</td><td>E</td><td>E</td><td>N</td><td>R</td></tr> <tr><td>E</td><td>D</td><td>S</td><td>E</td><td>B</td><td>R</td><td>E</td><td>S</td></tr> <tr><td>I</td><td>N</td><td>E</td><td>I</td><td>R</td><td>O</td><td>C</td></tr> <tr><td>S</td><td>E</td><td>I</td><td>R</td><td>E</td><td>R</td><td>N</td><td>I</td></tr> <tr><td>E</td><td>T</td><td>B</td><td>R</td><td>A</td><td>V</td><td>A</td><td>S</td></tr> <tr><td>R</td><td>B</td><td>F</td><td>F</td><td>W</td><td>d</td><td>R</td></tr> <tr><td>N</td><td>V</td><td>d</td><td></td><td></td><td>S</td><td>V</td></tr> <tr><td>V</td><td>O</td><td></td><td></td><td></td><td>E</td><td>R</td></tr> <tr><td>W</td><td>O</td><td></td><td></td><td></td><td>I</td><td>L</td></tr> <tr><td>V</td><td>A</td><td></td><td></td><td></td><td>N</td><td>A</td></tr> <tr><td>E</td><td>E</td><td>W</td><td>S</td><td>E</td><td>I</td><td>E</td></tr> <tr><td>E</td><td>R</td><td>R</td><td>E</td><td>E</td><td>R</td><td>E</td></tr> <tr><td>E</td><td>N</td><td>I</td><td>V</td><td>E</td><td>D</td><td>W</td></tr> <tr><td>S</td><td>I</td><td>V</td><td>S</td><td>S</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td>N</td><td>S</td><td>R</td><td>O</td><td>V</td><td>d</td><td></td></tr> </table>	E	N	D	E	E	N	R	E	D	S	E	B	R	E	S	I	N	E	I	R	O	C	S	E	I	R	E	R	N	I	E	T	B	R	A	V	A	S	R	B	F	F	W	d	R	N	V	d			S	V	V	O				E	R	W	O				I	L	V	A				N	A	E	E	W	S	E	I	E	E	R	R	E	E	R	E	E	N	I	V	E	D	W	S	I	V	S	S	V	S	N	S	R	O	V	d	
E	N	D	E	E	N	R																																																																																																											
E	D	S	E	B	R	E	S																																																																																																										
I	N	E	I	R	O	C																																																																																																											
S	E	I	R	E	R	N	I																																																																																																										
E	T	B	R	A	V	A	S																																																																																																										
R	B	F	F	W	d	R																																																																																																											
N	V	d			S	V																																																																																																											
V	O				E	R																																																																																																											
W	O				I	L																																																																																																											
V	A				N	A																																																																																																											
E	E	W	S	E	I	E																																																																																																											
E	R	R	E	E	R	E																																																																																																											
E	N	I	V	E	D	W																																																																																																											
S	I	V	S	S	V	S																																																																																																											
N	S	R	O	V	d																																																																																																												
ELLE EN A FAIT COURIR PLUS D'UN VERS L'OR			QUI N'ÉCHAPPERA PAS AU RÉGLEMENT																																																																																																														

## Sudoku EXPERT

				3			7	
4		9						
			5	8			3	6
3	4					8		
			7	1		9		
9	8					6		
			6	3			8	5
8		6						
					2			9

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

**SOLUTION**  

6	9	2	7	8	1	5	3	4
4	1	8	9	2	6	9	2	8
5	8	7	1	8	9	6	2	3
2	2	9	6	8	1	8	6	4
8	6	8	1	2	9	9	2	7
1	9	8	9	6	2	2	2	8
9	8	6	8	9	2	2	2	1
8	2	9	2	9	1	8	8	6
2	6	1	8	2	7	8	9	9

**« Sixième Science »**  
**Pourquoi le télescope James-Webb révolutionne déjà l'astronomie.**

20 minutes **À ÉCOUTER AUSSI**

# « Chacun va à sa vitesse et, au final, je monte rapidement au classement »

À 21 ans, **Hugo Gaston** est peut-être la meilleure chance française pour le prochain Open d'Australie

Propos recueillis par **Nicolas Stival**

Il est l'éclaircie dans la grisaille qui étouffe le tennis français depuis des années. Révélé lors du Roland-Garros automnal de 2020, Hugo Gaston (21 ans) a prouvé en 2021, après quelques mois de « digestion », qu'il n'était pas un simple météore. « 2022 va être une belle année, confie-t-il. J'ai la chance de pouvoir intégrer tous les grands tableaux, sans passer par les qualifs. » Ainsi, Gaston disputera l'Open d'Australie, du 17 au 30 janvier à Melbourne. Avant de voyager aux antipodes, il a répondu aux questions de *20 Minutes*.

## Quel moment reprenez-vous de l'année 2021 ?

Forcément, la fin d'année. Sortir un moment, c'est compliqué, mais je dirais quand même Bercy, avec l'émotion que j'ai pu y vivre. Puis il y a eu l'enchaînement avec la Coupe Davis, une première pour moi. Chanter *La Marseillaise* avec l'équipe première, c'était un rêve d'enfant. J'étais très heureux. Même si au final je n'ai pas joué, je faisais quand même partie de l'équipe, c'est inoubliable pour moi.

## Quel est l'objectif en 2022 ?

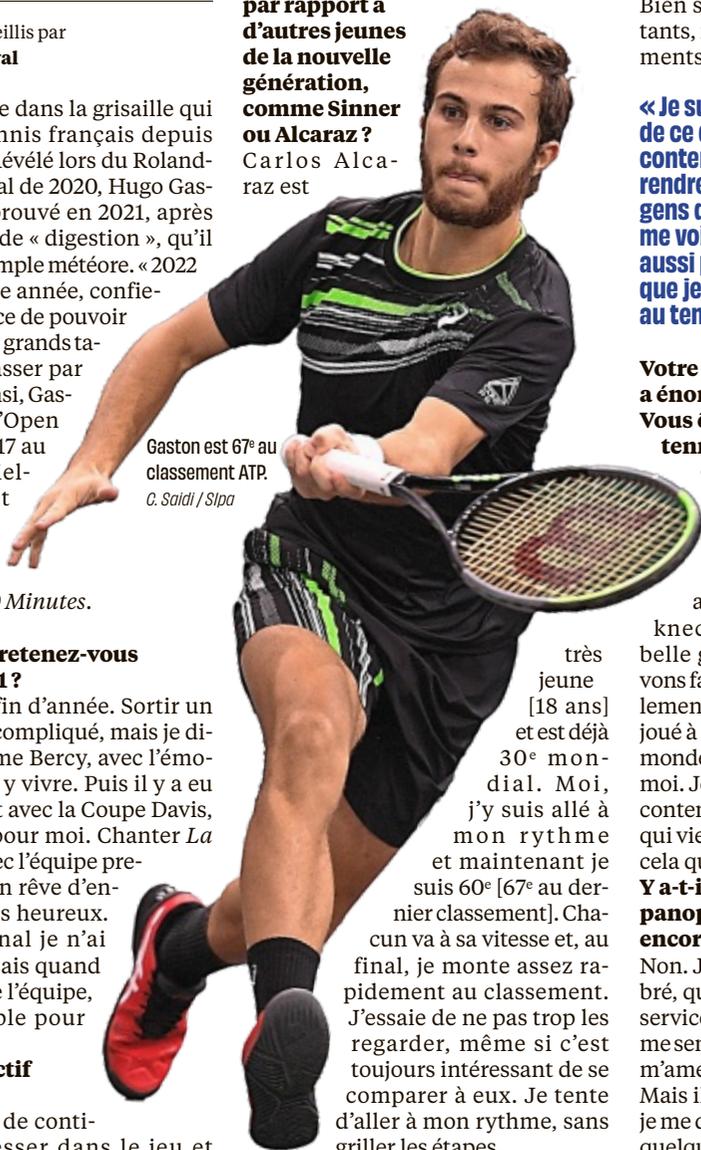
Je vais essayer de continuer à progresser dans le jeu et

forcément monter au classement. Après, donner un numéro [de classement], c'est compliqué.

**Comment vous situez-vous par rapport à d'autres jeunes de la nouvelle génération, comme Sinner ou Alcaraz ?**

Carlos Alcaraz est

Gaston est 67<sup>e</sup> au classement ATP.  
C. Saldi / Sipa



très jeune [18 ans] et est déjà 30<sup>e</sup> mondial. Moi, j'y suis allé à mon rythme et maintenant je suis 60<sup>e</sup> [67<sup>e</sup> au dernier classement]. Chacun va à sa vitesse et, au final, je monte assez rapidement au classement. J'essaie de ne pas trop les regarder, même si c'est toujours intéressant de se comparer à eux. Je tente d'aller à mon rythme, sans griller les étapes.

**Est-ce que votre vie a changé ? Quand on entre directement dans les grands tournois, ce n'est plus le même monde...**

Bien sûr, les gains sont plus importants, mais il y a toujours les déplacements qui ont un coût, l'avion, l'entraîneur, tout ça.

**« Je suis content de ce que j'ai fait, content aussi de rendre fiers les gens qui viennent me voir. C'est aussi pour cela que je joue au tennis. »**

Mais c'est certain que c'est plus confortable. On gagne mieux sa vie, même si je suis encore jeune. Et les prize money vont désormais être plus élevés.

**Votre jeu plaît au public, qui vous a énormément soutenu à Bercy. Vous êtes une éclaircie dans ce tennis tricolore en difficulté.**

**Cela ne met-il pas trop de pression ?**

Franchement, non. On est quand même pas mal de joueurs à avoir fait une belle année comme Arthur Rinderknech ou Benjamin Bonzi. Une belle génération arrive. Nous pouvons faire de belles choses. Personnellement, j'ai la chance d'avoir très bien joué à Bercy, où il y avait beaucoup de monde et le public a été à fond derrière moi. Je suis content de ce que j'ai fait, content aussi de rendre fiers les gens qui viennent me voir. C'est aussi pour cela que je joue au tennis.

**Y a-t-il un coup dans votre panoplie que vous aimeriez encore corriger ou améliorer ?**

Non. Je me sens vraiment très équilibré, que ce soit en coup droit, revers, service ou dans les déplacements. Je me sens bien partout. Bien sûr, je peux m'améliorer dans tous les domaines. Mais il n'y a pas un coup pour lequel je me dis : « Vraiment, il va falloir faire quelque chose. »

## Plus d'espoir de victoire pour Peterhansel

— C'était une journée noire sur le Dakar pour Audi. La marque aux anneaux a perdu beaucoup lors de la première étape à Ha'il (Arabie saoudite). Mattias Ekstrom, arrivé avec une heure et demie de retard sur le premier, et Carlos Sainz, qui a perdu plus de deux heures, maudiront sans doute longtemps ce dimanche de malheur. Mais c'est surtout Stéphane Peterhansel qui a vécu la plus grosse désillusion. Le multiple vainqueur en moto puis en auto a perdu toute chance de victoire finale, obligé d'attendre son assistance après avoir arraché la roue arrière gauche de son buggy hybride. Six heures après sa mésaventure, le Français était toujours à l'arrêt.

### Sébastien Loeb admiratif

À quelques centaines de kilomètres de là, le Qatarien Nasser al-Attiyah (Toyota) s'est de nouveau imposé après avoir maîtrisé le prologue de la veille. Le Français Sébastien Loeb (Prodrive) peut se satisfaire d'une deuxième place inespérée après deux crevaisons en début de spéciale. L'ancien pilote de rallye a d'ailleurs rendu hommage à l'équipage qui règne sur ce début d'épreuve, tout en étant prudent pour la suite : « Nasser [al-Attiyah] et Mathieu [Baume] sont forts. On voit qu'ils se permettent de quitter la piste, de revenir, c'était beau à voir. Cette deuxième étape n'était pas annoncée comme étant la plus difficile, il va vraiment falloir être concentré. »



### Bergerac et Nancy créent la surprise.

En 16<sup>es</sup> de finale de la Coupe de France, dimanche, Bergerac (N2) et Nancy (dernier de L2) ont éliminé Créteil (National) et Rennes (L1), aux tirs au but. Bastia (L2) a sorti un autre club de l'élite, Clermont (2-0).

**Le Real Madrid, leader de Liga, a essuyé sa première défaite depuis trois mois, dimanche à Getafe (1-0). Karim Benzema, en quête de son 300<sup>e</sup> but sous le maillot blanc, n'a pas réussi à créer de différences.**

**Rangnick ne « laissera pas partir » Cavani.** L'entraîneur de Manchester United a exclu dimanche la possibilité d'un transfert de son attaquant cet hiver. En fin de contrat en juin, l'Uruguayen a été annoncé par la presse du côté du FC Barcelone.

## Mbappé libre ? Aucun souci pour Paris

— Depuis le 1<sup>er</sup> janvier, Kylian Mbappé est libre de s'engager pour la saison prochaine là où il le souhaite, sans que sa future équipe n'ait à payer de contrepartie financière au PSG, qui dispute les 16<sup>es</sup> de finale de la Coupe de France, ce lundi à Vannes. Une situation qui pourrait poser des problèmes pour le club de la capitale et le joueur ? « Pas un problème, a répondu l'entraîneur parisien, Maurizio Pochettino, dimanche. Dans le foot, un joueur peut être affecté par sa situation contractuelle s'il

n'a pas la maturité suffisante. Kylian a la maturité nécessaire. » La formation de la capitale essaie bien de convaincre le joueur de 23 ans de prolonger son bail, démarré en 2017, mais les négociations patinent depuis plusieurs mois.

### Sans Messi à Vannes

Le Real Madrid, qui a déjà tenté de le recruter en août, apparaît comme la destination la plus probable pour le buteur s'il venait à partir. « Comme tout le monde, nous espérons qu'il

pourra continuer longtemps au club, a ajouté l'Argentin. C'est une décision à prendre par les deux parties. Pour cette année, j'espère qu'il montrera le rendement qu'il a eu l'an dernier, et que la solution sera positive pour tout le monde. »

Pour le déplacement à Vannes, l'ancien coach de Tottenham devra se passer de son compatriote Leo Messi, testé positif au Covid-19 lors de ses vacances en Argentine. « Quand il sera négatif, il pourra retourner en France », a précisé Pochettino. Juan Bernat, Sergio Rico et Nathan Bitumazala ont également été placés à l'isolement.

## 01 L'élevage battait de l'aile

Dans le Michigan, aux États-Unis, un homme a remis 497 perruches à un refuge d'animaux la veille de Noël, avant de revenir dimanche avec 339 autres volatiles. Ces 836 oiseaux étaient issus d'un projet d'élevage qui a dérapé, au domicile de son père. « Elles étaient les unes sur les autres », a décrit le responsable du refuge.



## 02

### Daniel Craig reçoit la médaille de 007

Interprète de James Bond, l'acteur Daniel Craig, 53 ans, a été fait compagnon de l'ordre de Saint-Michel et Saint-Georges pour services rendus à l'industrie du film et du théâtre. La même décoration que celle du célèbre espion qu'il incarne au cinéma. À l'occasion de la sortie de *Mourir peut attendre*, la Royal Navy avait déjà nommé l'acteur commandant honoraire, le même grade que son personnage. Quant à la productrice de la franchise, Barbara Broccoli, elle a été faite commandeur de l'ordre de l'Empire britannique. *Photo : T. Akmen / AFP*

## 03

### En Israël, un robot prépare les burgers

L'enseigne de fast-food israélienne BBB propose un burger végétal, fabriqué par un robot qui adapte cuisson et composition en fonction des exigences des clients. L'appareil mélange notamment des haricots, des pommes de terre et des pois chiches pour former une texture censée ressembler à de la viande. *Photo : J. Guez / AFP*

## Un palais pour sortir du bidonville

Depuis son appartement d'un bidonville de Calcutta, en Inde, Sultana Begum, 68 ans, se bat pour obtenir la propriété d'un palais impérial. Parmi ses modestes biens, le plus précieux est sans nul doute son acte de mariage avec Mirza Mohammad Bedar Bakht, décédé en 1980, qui affirmait être l'arrière-petit-fils du dernier souverain de l'empire musulman moghol. « Pouvez-vous imaginer que les descendants des empereurs qui ont construit le Taj Mahal vivent dans une immense pauvreté? », pointe cette sexagénaire. Tenace, Sultana Begum a intenté une action en justice pour faire reconnaître qu'elle est la propriétaire du Fort Rouge de New Delhi, un palais du XVII<sup>e</sup> siècle inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco. La semaine dernière, la haute cour de Delhi a rejeté sa demande, en attendant d'autres recours éventuels.



## 04

### IL NE FERA PAS TACHE DANS LE PAYSAGE

Jatobazinho, un jaguar de cinq ans, a rejoint son habitat naturel dans le nord-est de l'Argentine, un pas de plus dans la réintroduction de cette espèce menacée dans des régions où elle a quasiment disparu. Le mâle de 90 kg se trouve désormais dans le vaste parc naturel Esteros de Ibera, une zone s'étendant sur 12 000 km, près du Paraguay. *Photo : M. Rebak / Rewilding Argentina / AFP*

## 05 La momie dénudée par ordinateur

Grâce à l'imagerie médicale, des chercheurs égyptiens sont parvenus à découvrir les secrets d'une momie royale encore dans ses bandelettes. Ils ont révélé de nouvelles techniques d'embaumement lancées avec Amenhotep I<sup>er</sup> plus de 1500 ans av. J.-C. Ce pharaon fut le premier à être momifié les bras en croix, mais aussi le dernier dont le cerveau n'a pas été retiré.

## 08

### L'IMAGE DU JOUR



### UN « CORNES-À-CORNES » INSPIRÉ DES SUMOS

*Par le photographe Makoto Kondo / AP / Sipa*

À l'occasion du Nouvel An, un tournoi de combats de taureaux a été organisé à Uwajima, dans l'ouest du Japon. Ces rencontres s'accompagnent d'un rituel inspiré des combats de sumos, la lutte traditionnelle japonaise mettant en scène des humains.

## 09

### QUI VEUT DÉBOULONNER RONALDO ?

Une statue du Portugais Cristiano Ronaldo a été inaugurée dans l'État de Goa, dans le sud-ouest de l'Inde. Mais certains habitants refusent d'honorer une star de l'ancienne puissance coloniale. Le Portugal n'a accordé son indépendance à la région qu'en 1961, après deux jours de guerre. L'ancien footballeur Micky Fernandes, originaire de Goa, a qualifié ce choix de « blessant », même si « Ronaldo est le meilleur joueur du monde ».

## 10 FAKE OFF!!!

Par Maïwenn Furic

### Non, les non-vaccinés n'iront pas en prison

Depuis plus d'une semaine, des sites Internet dénoncent le prochain « placement des non-vaccinés, c'est-à-dire leur installation forcée dans un lieu qui ne serait pas leur domicile », qui serait prévu dans un projet de loi déposé à l'Assemblée nationale le 21 décembre. Ce texte utiliserait « le prétexte sanitaire pour transformer ce pays en véritable dictature », à l'occasion de l'épidémie de Covid-19. En fait, l'affirmation est fautive. Quelques heures après avoir publié cette nouvelle alarmante, le site *Le Courrier des stratèges* a ainsi fait son mea culpa : « Vous avez été nombreux à enflammer la Toile quelques minutes après la publication d'un article erroné qui présentait comme imminente... la discussion d'un projet de loi dont le texte datait en réalité de l'an dernier. » En revanche, l'auteur de ce démenti ne dit pas que l'installation forcée des non-vaccinés « dans un lieu qui ne serait pas leur domicile » ne figurait pas non plus dans le texte d'il y a un an.

**20 Minutes lutte contre les fake news.**

**Un doute ? Écrivez à [fakeoff@20minutes.fr](mailto:fakeoff@20minutes.fr)**



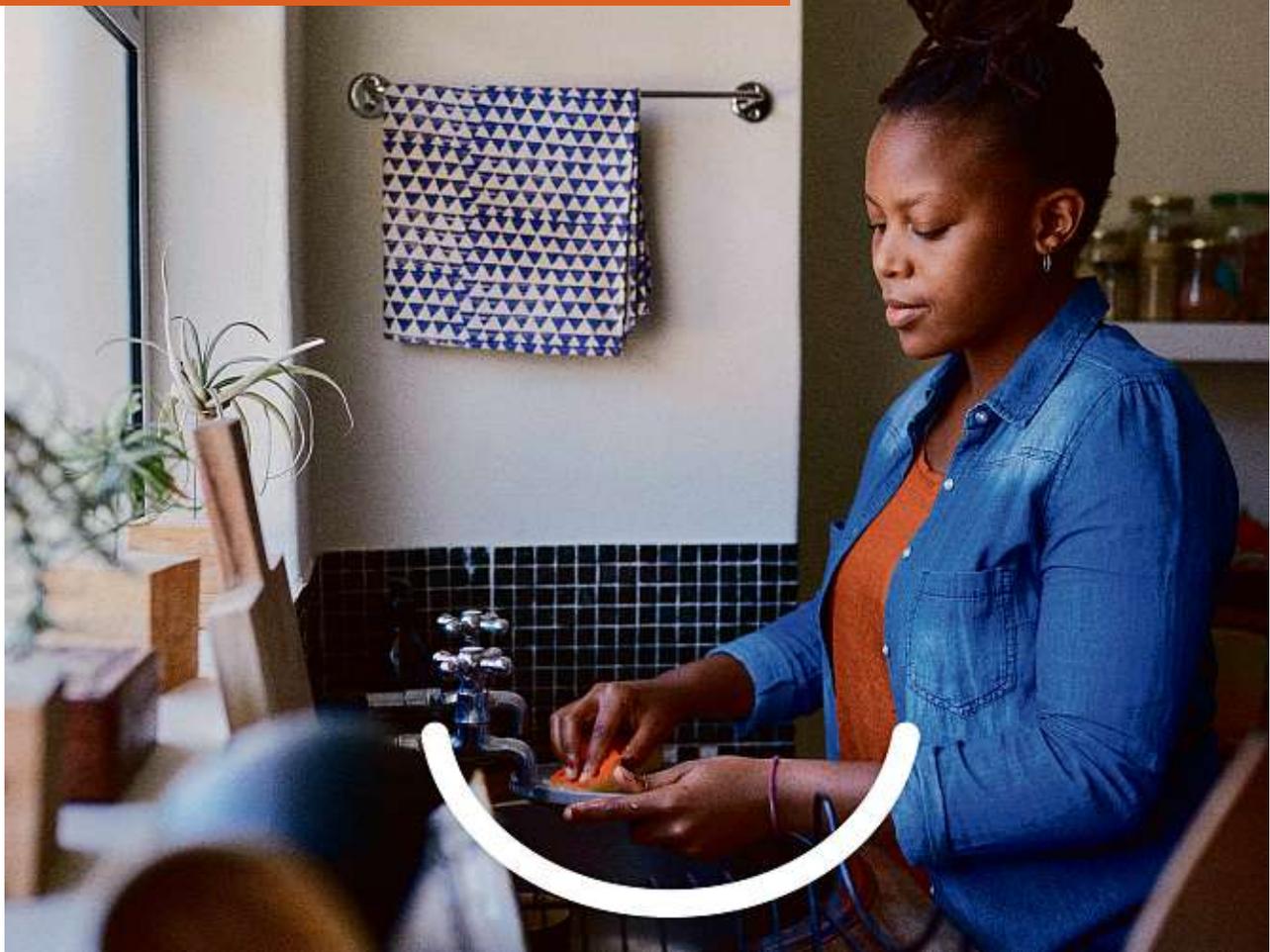
PAGE RÉALISÉE PAR CHARLES MONTMASSON

## 07

### Pour avoir chaud, marche à Londres

Le Royaume-Uni a enregistré son jour de l'An le plus chaud, avec plus de 16 °C observés à Londres, selon le Met Office. En cause, « un flux d'air chaud subtropical provenant des Açores », a précisé le service météo. Le précédent record datait de 1916, avec 15,6 °C enregistrés en Cornouailles.

Pendant qu'**Aminata**  
**s'occupe de l'intérieur**  
**des Lopez**, nous nous  
occupons de **leur**  
**crédit d'impôt.**



**À partir de 2022, l'avance immédiate de crédit d'impôt se met en place.**

Dès janvier 2022 et par étapes successives jusqu'à 2024, toutes les personnes qui emploient un salarié à domicile pourront **bénéficier instantanément du crédit d'impôt sans avoir, comme aujourd'hui, à avancer de l'argent.** Concrètement, seul le coût réel de l'emploi sera à payer. Un nouvel avantage financier pour les particuliers employeurs !

Pour en savoir plus, rendez-vous sur [particulier-employeur.fr](https://particulier-employeur.fr)

**Particulier-Employeur**  
L'EXPERTISE FEPEM

UNE NOUVELLE CONVENTION, **PLUS COLLECTIVE.**