



P. Gujot / AFP

+ DE 20 MINUTES **CONSO**

Carburants

Face à la hausse des prix à la pompe, des lecteurs de « 20 Minutes » revoient leurs déplacements **P.10**

Lundi 25 octobre 2021

20minutes.fr

N° Spécial



istock / Getty Images Plus

À six mois de la présidentielle, des pistes sont avancées pour encourager le vote. **P.6**

Abstentionnistes à défroisser

PROCÈS

Les deux accusés du meurtre de Mireille Knoll se chargent **P.3**



A. Medichini / AP / Sipa

DOCUMENTAIRE

« Terre de rap », ou la preuve que la campagne est bien à flow **P.20**



Eclendoc



G. Simon / AFP

LIGUE 1

Sous le regard d'un Vélodrome bouillant, l'OM a regardé dans les yeux le PSG (0-0) **P.26**



FANS DE LIVRES

Rejoignez notre communauté de lecteurs. Inscrivez-vous dès à présent sur : contributeur@20minutes.fr

IMPRIMÉ SUR PAPIER RECYCLÉ, NE JETEZ PAS CE JOURNAL SUR LA VOIE PUBLIQUE : DONNEZ-LE OU RECYCLEZ-LE. MERCI !



Entrepreneurs, les élections dans votre CCI, c'est du **27 octobre au 9 novembre. Votez sur jevote.cci.fr**



PUBLICITÉ



À la recherche d'espèces fascinantes... au zoo

— Jusqu'au 7 novembre, le parc zoologique de Paris* propose à ses visiteurs un rendez-vous sauvage, « En quête d'espèces fascinantes ». À travers des rencontres scientifiques, des expositions, des visites guidées et des ateliers, petits et grands peuvent découvrir des espèces animales, végétales, voire inclassables comme le blob (photo). Des animaux mécaniques, créés par le street artist Ardif, se cachent aussi dans le parc, et un jeu de piste autour de ceux-ci est organisé. Photo : S. de Sakutin / AFP

* Avenue Daumesnil, Paris (12^e). Parc ouvert tous les jours de 10 h à 17 h. Visites guidées les mercredis et samedis à 10 h 30.

La taxe foncière de la capitale est une des moins chères
Une enquête de Meilleurs Agents révèle que la taxe foncière à Paris fait partie des moins chères de France. Avec une moyenne de 12,90 €/m², elle se situe à la 3^e place des grandes villes derrière Lyon (11,60 €/m²) et Strasbourg (12,6 €/m²). Cela s'explique par la forte densité de population et d'entreprises dans la capitale.

Un centre des Restos du cœur pour les moins de 25 ans ouvre ses portes au Quartier jeunes

— Les Restos du cœur ont lancé, jeudi, une nouvelle distribution alimentaire réservée aux Parisiens de moins de 25 ans en situation de précarité. Baptisée « Centre Louvre », cette distribution, réalisée à la nouvelle maison pour la jeunesse de la Ville de Paris, le Quartier jeunes*, aura désormais lieu tous les jeudis de 12 h à 19 h. Les personnes dans le besoin pourront venir récupérer un colis alimentaire composé de produits frais (viande, poisson, fruits, légumes, laitage...) selon les arrivages et d'autres produits à conservation plus longue (lait, conserves, pâtes, riz, desserts...). Lors de la première journée, une vingtaine de jeunes a déjà pu bénéficier de ces colis.

* 4, place du Louvre, Paris (1^{er}).

Appel à candidatures pour la saison 2 du programme Source de l'incubateur Creatis

Creatis, l'incubateur culture et médias parisien du Groupe SOS, lance la 2^e saison de son programme Source. 20 Minutes, partenaire de la saison 1, compte remplir pour la saison 2. Financé grâce à l'aide du Fonds social européen, Source permet à des entrepreneuses inspirées, mais éloignées de l'écosystème des médias ou de la culture, de bénéficier d'un accompagnement et d'un réseau, essentiels à la création et au développement d'une activité. L'appel à projets est ouvert et prendra fin le 31 octobre.

* Pour postuler, rendez-vous sur Residencecreatis.com/source



L'avocat parisien Élie Korchia élu président du Consistoire central de France

Dimanche, Élie Korchia, seul candidat en lice, a été élu à Paris à la présidence du Consistoire central de France. L'institution représente historiquement la première communauté juive d'Europe. L'avocat au barreau de Paris, âgé de 50 ans, succède à Joël Mergui, qui ne pouvait se représenter du fait de la limitation des mandats. Élie Korchia est président du conseil des communautés juives des Hauts-de-Seine depuis vingt-cinq ans.

Théâtre du Rond-Point



3 – 20 NOVEMBRE, 20H30

LE BRUIT DES LOUPS



CRÉATION ET INTERPRÉTATION
ÉTIENNE SAGLIO

ET AVEC **BASTIEN LAMBERT**
EN ALTERNANCE AVEC
MURIELLE MARTINELLI
GUILAUME DELAUNAY
ÉMILIE, BOSTON

RÉSERVATIONS 01 44 95 98 21 – THEATREDURONDPOINT.FR



YONEX

INTERNATIONAUX DE FRANCE DE BADMINTON

HSBC BWF
World Tour
Super 750

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

DU 26 AU 31 OCTOBRE 2021 PARIS COUBERTIN

WWW.YONEXIFB.COM

Des accusés s'accusent l'un l'autre

Deux hommes sont jugés à partir de mardi pour le meurtre de **Mireille Knoll**



Caroline Politi

Il n'a fallu que quelques instants aux pompiers, ce 23 mars 2018, pour comprendre que l'incendie sur lequel ils étaient en train d'intervenir servait à maquiller un meurtre. Celui de Mireille Knoll, une octogénaire de confession juive, rescapée de la Shoah, tuée de 11 coups de couteau sur son lit, dans son appartement parisien (11^e). À partir de mardi, deux hommes sont jugés pour meurtre sur personne vulnérable, commis en raison de la religion de la victime, un crime passible de la réclusion criminelle à perpétuité.

Presque immédiatement, les soupçons s'étaient portés sur le fils d'une voisine de Mireille Knoll : Yacine Mihoub, aujourd'hui âgé de 32 ans. Plusieurs membres de la famille de la victime l'ont vu le jour du drame, chez elle, buvant du porto dès le matin. Ce dernier, très défavorablement connu de la justice, a été condamné en 2017

pour une agression sexuelle commise chez Mireille Knoll, sur la fille de son aide ménagère. Rapidement, les enquêteurs acquièrent également la conviction qu'Alex Carrimbacus, 25 ans, un copain de détention, sans domicile fixe, l'a rejoint chez Mireille Knoll dans le courant de l'après-midi. Tout au long de l'instruction, les deux hommes n'ont eu de cesse de s'accuser mutuellement. Si Yacine Mihoub

reconnaît avoir fait venir son ami, il assure que c'est ce dernier qui a pris l'initiative du cambriolage, demandant si l'octogénaire était « blindée », puis qui l'a poignardée avant de tenter de mettre le feu.

Deux versions contradictoires

Alex Carrimbacus affirme l'inverse : selon sa version, Yacine Mihoub l'a fait venir chez Mireille Knoll en lui faisant miroiter un petit boulot avant de lui faire comprendre qu'il s'agissait d'un cambriolage. Il soutient que son ami était en colère contre la vieille dame, estimant qu'elle l'avait « dénoncé » dans l'affaire de l'agression sexuelle. Il affirme avoir entendu Yacine Mihoub s'écrier : « Elle a payé pour ce qu'elle a

fait », après que ce dernier lui a asséné plusieurs coups de couteau à la gorge tout en criant « Allahou Akbar ». « Depuis bien longtemps déjà, mes clients se sont fait une idée assez précise de qui est le patron dans cette affaire, confie Gilles-William Goldnadel, l'avocat de la famille Knoll. Mihoub est décrit, y compris par sa famille, comme un homme mythomane et violent. »

D'autant qu'une nouvelle pièce versée la semaine dernière a donné une tout autre tournure au dossier avant l'ouverture du procès. En novembre 2020, Mohamed Mihoub, le frère aîné de Yacine, a rapporté à la police un long couteau qu'il venait de retrouver derrière sa machine à laver, alors qu'il réparait une fuite d'eau. Or l'arme du crime n'a jamais été retrouvée. S'il est acté dans le dossier que, après la mort de Mireille Knoll, Yacine Mihoub a passé la nuit chez son frère, ni les analyses de l'ADN, ni celles des deux traces de sang décelées sur la lame n'ont été concluantes.



Le corps de l'octogénaire a été retrouvé lardé de 11 coups de couteau, en 2018, chez elle. C. Ena/AP/Sipa

Caractère antisémite

Le mobile du crime sera aussi au cœur des trois semaines du procès. En juillet 2020, les deux juges d'instruction ont retenu le caractère antisémite du meurtre, s'appuyant notamment sur les déclarations d'Alex Carrimbacus. Ce dernier a indiqué avoir entendu Yacine Mihoub déclarer que les juifs avaient « des moyens financiers et une bonne situation ».

20 minutes

AVEC VOUS

TOUS LES JOURS, SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE VOTRE RÉGION

ET PARTICIPEZ ! PARIS@20MINUTES.FR

[WWW.FACEBOOK.COM/20MINUTESPARIS](https://www.facebook.com/20MINUTESPARIS)

[TWITTER.COM/20MINUTESPARIS](https://twitter.com/20minutesparis)

[WWW.INSTAGRAM.COM/20MINUTESPARIS](https://www.instagram.com/20minutesparis)

20 MINUTES PARIS 28, rue Jacques-Ibert, 92300 Levallois-Perret. Tél. : 01 53 26 65 65
Contact commercial : Sonia Lopes. Tél. : 06 15 43 39 28. E-mail : slopes@20minutes.fr
Vincent Plumot. Tél. : 06 86 51 43 77. E-mail : vplumot@20minutes.fr

« TEXTO BINGO »

1000€ À GAGNER PAR SEMAINE

RÉPOND VITE À LA QUESTION DE LA SEMAINE

« Né il y a cent ans tout juste, Georges Brassens est mort en 2001 ? »

Envoie par SMS VRAI ou FAUX au 71717 *

Règlement du jeu disponible sur <http://20min.fr/reglement-texto>

20 minutes

LA MÉTÉO À PARIS

AUJOURD'HUI

Matin

Après-midi



8 °C



15 °C

DEMAIN

Matin

Après-midi



10 °C



16 °C

EN FRANCE



Les nuages s'étirent sur les toits bleus

Une perturbation atlantique apporte un ciel nuageux à couvert du sud-ouest au nord de la France, avec quelques faibles pluies ou ondées éparses. Le soleil résiste davantage, ailleurs, après la dissipation des brouillards.

la chaîne météo

Prévisions ultra détaillées sur TV-WEB-APPLIS

Téléchargez dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

La meilleure info météo

LACHAINEMETEO.COM



Arrestation du plus puissant trafiquant de drogue colombien

« C'est le coup le plus dur qui ait été porté au trafic de drogue au cours de ce siècle dans notre pays. » Le président de la Colombie, Ivan Duque, s'est félicité de l'arrestation de Dairo Antonio Usuga, le narcotrafiquant le plus recherché du pays, annoncée samedi par le gouvernement colombien. « Otoniel » a été capturé à Necocli, dans le nord-ouest du pays, près de la frontière avec le Panama. L'opération, pendant laquelle un policier a été tué, a mobilisé environ 500 membres des forces de sécurité. *Photo : Colombian Police / AFP*

Marche blanche à Mulhouse après le suicide de Dinah, victime de harcèlement scolaire

Une foule submergée par l'émotion a parcouru dimanche les rues de Mulhouse (Haut-Rhin) pour rendre un dernier hommage à Dinah. La lycéenne de 14 ans s'était suicidée au domicile familial à Kingsheim dans la nuit du 4 au 5 octobre, victime de harcèlement scolaire, selon ses proches. « Dinah était une personne intelligente, elle aimait la vie, elle voulait être présidente de la République, elle voulait faire du droit, elle voulait faire tellement de choses », a déclaré Samira, sa mère, devant les 1400 participants de cette marche blanche. *Photo : F. Florin / AFP*



L'Arabie saoudite affirme viser la neutralité carbone d'ici à 2060

Avant l'ouverture de la COP26 en Écosse le 31 octobre, l'Arabie saoudite a annoncé samedi viser la neutralité carbone d'ici à 2060. « Nous doutons du sérieux de cette annonce, car le royaume a l'intention d'accroître sa production de pétrole », a indiqué Ahmad Al-Droubi, un responsable de Greenpeace.



Un cargo en feu dégage un gaz toxique au large du Canada

Dans la nuit de samedi à dimanche, les garde-côtes canadiens ont évacué 16 personnes d'un porte-conteneurs en flammes, dégageant du gaz toxique au large de la côte pacifique du pays. Le *Zim Kingston* transporte plus de 52 t de produits chimiques, a rapporté Radio-Canada. « Il n'y a aucun risque pour la sécurité des personnes à terre, mais la situation continuera à être surveillée », a souligné la Garde côtière. *Photo : C. Hipolito / AP / Sipa*

Berlin renforce ses contrôles frontaliers face à l'arrivée de migrants de Biélorussie

Dimanche, l'Allemagne a annoncé un renforcement de ses contrôles aux frontières en raison de l'arrivée d'un nombre croissant de migrants en provenance de Biélorussie. L'annonce est survenue alors que la police allemande était intervenue dans la matinée à la frontière avec la Pologne pour disperser une milice d'extrême droite, qui entendait patrouiller afin de refouler les étrangers. Lors de l'opération, elle a saisi une machette, une baïonnette, des bâtons et du gaz poivre.

Théâtre MADELEINE

LES GRANDES AMBITIONS

LE THÉÂTRE DE LA MADELEINE PRÉSENTE EN ACCORD AVEC K-WET PRODUCTIONS, MATHIEU ET MARIE ELISE

MATT POKORA PHILIPPE LELLOUCHE ESTELLE LEFÉBURE

une comédie de HADRIEN RACCAH mise en scène par PHILIPPE LELLOUCHE

ACTUELLEMENT

THÉÂTRE DE LA MADELEINE

19 RUE DE SUIRÈNE - 75008 PARIS - L.O.C. : 01 42 65 07 09 - THEATREMADELEINE.COM - MONTICKET.COM

RFM, FIMALAC, CMC, M2P, pule, charts.fr, 20 minutes

2 et 3 novembre 2021

Un événement ouest france avec

ASSISES NATIONALES DE L'AUTO mobile

Deux jours d'échanges et de débats
Le Mans - Circuit des 24 Heures

www.assisesautomobile.com - @AssisesAuto

avec le soutien de

en partenariat avec

Le Mans Sarthe, Le Mans métropole, EDF, ENGIE, GOODYEAR, GRDF, HONDA, VINCI, Le Maine, zcomcar, 20 minutes, actu.fr, courrier L'ÉCHO, api, I4CAR, VER

Le numérique est une chance pour tous, s'il est accessible à chacun.

Aujourd'hui, la moitié de la population mondiale n'a pas accès au numérique. Pour le rendre accessible au plus grand nombre, Orange forme à son utilisation, propose aux plus démunis des offres à prix réduits et continue de déployer son réseau.

Rendons le numérique accessible à tous.

Découvrez nos actions pour l'égalité numérique sur orange.com

**Vous rapprocher
de l'essentiel**





Lors du second tour des élections régionales (ici le 27 juin à Lyon), la participation s'est élevée à un peu moins de 35 %. K. Konrad / Sipa

Présidentielle Sur la voie des solutions contre l'abstention

Une consultation citoyenne est en cours jusqu'à la fin du mois afin de comprendre les ressorts d'une faible participation dans les urnes



Léa Ménard

« Voter est un droit, c'est aussi un devoir civique », est-il rappelé sur chaque carte d'électeur. Reste que, année après année, l'abstention est devenue massive, s'élevant à plus de 65% au second tour des régionales en juin. Pour plancher sur la question, une mission parlementaire a été créée ces dernières semaines à l'Assemblée nationale, qui a lancé une consultation citoyenne jusqu'à la fin du mois. Ses travaux visent à mieux appréhender « les ressorts de

l'abstention » et à trouver des pistes pour favoriser la participation électorale pour « conjurer le sort », explique à 20 Minutes Stéphane Travert, son rapporteur (LREM).

Les répondants au questionnaire en ligne* sont notamment invités à évaluer « l'évolution du débat démocratique », à dire s'ils sont favorables à « un régime recourant davantage au référendum » ou encore à indiquer s'ils sont pour la reconnaissance du vote blanc comme « un suffrage exprimé ». Puisque l'abstention est « le premier parti de France », « on a aujourd'hui le devoir de faire en sorte que ce parti puisse retrouver une expression, poursuit Stéphane Travert. On se dit bien évidemment qu'on a besoin de relégitimer le vote. »

Un refus du « jeu politique »

L'abstention est un moyen de signifier que l'offre électorale n'est pas satisfaisante », observe Mathilde Larrère, spécialiste en histoire politique et sociale. Elle n'est pas un refus « du politique », mais plutôt du « jeu politique », considère l'universitaire, nombre de citoyens ayant le sentiment que ses règles sont « pipées ». « Il y a un gros travail à faire pour regagner la confiance des électeurs », reconnaît Stéphane Travert, qui constate que certains ne vont pas voter en raison de la conviction que « ça ne sert à rien ».

Au cours de ces dernières années,

certaines mesures ont pourtant été validées pour faciliter le vote. Par exemple, depuis 2018, la date limite pour s'inscrire est passée du 31 décembre au sixième vendredi précédant le scrutin. Dans un autre domaine, il sera aussi possible pour 2022 – c'est le cas depuis le 6 avril dernier – de réaliser une demande de procuration dématérialisée. Un déplacement au commissariat de police ou à la brigade de gendarmerie pour faire vérifier son identité restera toutefois obligatoire.

D'autres réformes visant à augmenter la participation, comme la simplification de certaines modalités du vote – procurations, scrutin électronique, par anticipation ou correspondance... –, font partie des pistes régulièrement évoquées par les politiques. Elles ne pourront toutefois pas être adoptées d'ici au printemps. Les conclusions de la mission parlementaire seront pour leur part connues en fin d'année.

Pour Mathilde Larrère, la question des modalités du vote ne suffit pas : « Rendre les électeurs et les électrices responsables de l'abstention, c'est un moyen pour ne pas voir que la vie politique ne les fait pas suffisamment rêver pour se déplacer et avoir envie de choisir. » Selon elle, une réelle prise en compte du vote blanc dans les résultats électoraux pourrait ramener certains abstentionnistes sur le chemin des urnes.

* Bit.ly/3jz9bXX

« Ils se foutent de nous »

L.M.

À quelques mois de la présidentielle, la question de l'abstention préoccupe les candidats. Pourquoi certaines personnes refusent-elles de voter ? 20 Minutes a donné la parole à ses lecteurs et lectrices pour connaître les raisons qui les poussent à s'abstenir.

« Comme disait Coluche : "Si voter changeait quelque chose, il y a longtemps que ça serait interdit", ose Christian. C'est l'élite qui vote et non le peuple, donc profitons de notre dimanche à la campagne. » Marie-Andrée, elle, en a marre « de voir les politiques ne pas respecter le programme sur lequel ils ont été élus ». Un sentiment partagé par Virginie : depuis les dernières élections, pour lesquelles elle a, pour la première fois, décidé de ne pas glisser son bulletin dans l'urne, elle estime que « voter tous les cinq ans pour donner un blanc-seing ne suffit absolument plus ».

« Voter tous les cinq ans pour donner un blanc-seing ne suffit absolument plus. » Virginie, abstentionniste

Julien admet également avoir perdu tout espoir dans le poids de son bulletin, et la prochaine présidentielle sera, pour lui, une première en tant qu'abstentionniste. Il juge que les candidats ne s'intéressent aux Français qu'au moment des élections. « Le reste du temps, ils se foutent de nous », explique-t-il. Un manque de confiance partagé par Sylvain, qui n'ira pas voter « pour la première fois depuis plus de vingt ans ». En cause ? Une offre politique qui ne lui convient pas. « Les candidats des "grands" partis politiques ne respectent jamais leurs engagements, sauf ceux qui nuisent à la liberté, la fraternité et l'égalité (...) L'irruption d'un Zemmour comme candidat devrait déclencher la sonnette d'alarme. C'est invraisemblable, mais il n'en est rien. »

« Voter à certaines conditions Certains électeurs n'excluent pas de voter dans certaines conditions. Pour Pierre, « un candidat à la présidentielle qui propose d'inscrire le référendum d'initiative citoyenne pour modifier la Constitution » serait à même de le faire changer d'avis. La facilitation des modalités de l'élection, avec par exemple la possibilité de voter par Internet ou par correspondance, fait partie des solutions qui pourraient convaincre certains de nos lecteurs de s'exprimer en 2022. Certains témoignages plaident aussi en faveur d'un scrutin à la proportionnelle.

« Bug démocratique »

Face au constat d'un « bug démocratique », l'association A voté a été créée au lendemain des élections départementales et régionales de juin, pour lesquelles 87% des 18-24 ans ne se sont pas déplacés au premier tour. Son cheval de bataille : la problématique des personnes mal ou non inscrites, qui pourraient représenter jusqu'à un quart du corps électoral. Il apparaît indispensable « d'encourager l'inscription sur les listes électorales », estime son coprésident Dorian Dreuil.



J'ai appris à me taire pour mieux communiquer.

Quand six collègues sourds ou malentendants ont intégré mon équipe, je voulais que nous puissions mieux communiquer, alors j'ai saisi l'opportunité offerte par Amazon. L'entreprise a financé mon apprentissage de la langue des signes et même si je fais encore des erreurs, on s'entend déjà très bien.

Léa, Manager de zone



aboutamazon.fr/centres-de-distribution

Les grands problèmes des petites personnes

L'Association des personnes de petite taille publie ce lundi un plaidoyer pour faire changer les mentalités sur le **nanisme**

 **Delphine Bancaud**

Des moqueries dans la rue, l'impossibilité d'atteindre certains rayons au supermarché... Les personnes de petite taille rencontrent de nombreux problèmes au quotidien, au-delà des complications médicales parfois sévères dont elles souffrent. Aujourd'hui en France, 8 000 à 10 000 personnes sont atteintes d'une des 500 pathologies recensées susceptibles de causer un nanisme osseux. À l'occasion de la Journée internationale du nanisme, ce lundi, l'Association des personnes de petite taille (APPT) souhaite publier un plaidoyer à destination des pouvoirs publics. « Car aujourd'hui encore, le nanisme est porteur de clichés dans l'inconscient collectif, constate Othmane El Jamali, président de l'APPT. Et il y a

même une sorte d'handiphobie qui s'exprime : des personnes de petite taille sont prises en photo à la volée dans la rue et on poste leur image sur les réseaux sociaux pour se moquer d'elles. » Pour que cela cesse, l'association souhaite que les réseaux sociaux s'engagent davantage dans la régulation des contenus haineux en ligne et qu'ils participent à une campagne de sensibilisation sur la question du harcèlement de rue.

Inégalité de traitement

Autre souci : le traitement par les maisons départementales pour les personnes handicapées (MDPH) des dossiers des personnes atteintes de nanisme. Selon un sondage réalisé par l'APPT auprès de ses membres, 96 % des personnes de petite taille affirment que les MDPH ne reconnaissent pas le nanisme comme un handicap, et 40 % attestent que les prestations obtenues le sont après au moins un recours. « Selon les MDPH, il y a une inégalité dans l'octroi de la prestation de compensation du handicap des aides



Le président de l'APPT, Othmane El Jamali, en 2017. C. Archambault / AFP

pour aménager son véhicule ou son logement. Et les délais pour le traitement d'un dossier sont très variables, constate la députée LR des Alpes-Maritimes Laurence Trastour-Isnart. Nous souhaitons une harmonisation des critères d'attribution des aides financières, ou que les personnes de petite taille soient systématiquement éligibles à la prestation de compensation du handicap. Par ailleurs, il faudrait simplifier les démarches administratives, car certaines personnes n'arrivent pas à les effectuer sans aide et finissent par y renoncer. »

Un quotidien difficile à l'école

Si les enfants de petite taille sont scolarisés à l'école, tout n'est pas toujours rose dans leur quotidien : « Certains sont écartés des sorties scolaires, ou on leur propose de les mettre en poussette pour les y conduire, c'est stigmatisant, note Cécile Rilhac, députée LREM du Val-d'Oise. L'achondroplasie, la forme de nanisme la plus fréquente, requiert d'adapter certains sports aux personnes qui en sont atteintes, afin d'éviter que leur pratique ne soit trop douloureuse. Or les profs d'EPS ne le savent pas. »

« Par peur du cancer du sein », elles ont changé de déodorant

 **Anissa Boumediene**

Depuis plusieurs années, les sels d'aluminium contenus dans certains déodorants sont mis en cause par une partie de la communauté scientifique. Une nouvelle étude menée par des chercheurs suisses, et publiée en septembre dans la revue *International Journal of Molecular Sciences*, alerte à nouveau sur les risques de cancer du sein associés à cette substance. Grossesse, antécédents familiaux de cancer du sein et quête de naturel sont autant de motivations qui ont poussé nombre de lectrices de *20 Minutes* à abandonner les déodorants contenant des sels d'aluminium. À l'instar de Béatrice, qui a « arrêté il y a deux mois par peur du cancer du sein. J'en ai trouvé un très bien en supermarché. »

Cosmétiques faits maison

Marion, elle, a opté il y a deux ans pour un déo en crème d'une marque néerlandaise, mis en lumière par nombre d'influenceuses sur Instagram : « Il suffit d'en mettre tous les trois jours, c'est efficace, et je sais ce qu'il y a dedans. Et si je suis à court avant d'avoir reçu ma

commande, je me sers des applis Yuka et QuelCosmetic pour en prendre un autre en dépannage. »

De plus en plus, « les patients s'inquiètent de la composition de leurs cosmétiques, explique Isabelle Rousseaux, dermatologue. Au nom du principe de précaution, je leur conseille d'éviter ceux contenant des sels d'aluminium : le déodorant, on en met tous les jours, sur une peau fine, qui peut être fragilisée par l'épilation ou le rasage et laisser passer certaines substances. »



Les sels d'aluminium, dans certains déodorants, sont mis en cause par des scientifiques. Jaubert / Sipa

Pour être sûres de l'innocuité de leur déo, certaines ont opté pour du fait maison. Emma a ainsi « abandonné depuis deux ans les antitranspirants du commerce. Je suis passée au bicarbonate de soude alimentaire, appliqué avec les doigts légèrement mouillés après la douche. Le résultat est bluffant. » Sandra, elle, a arrêté les antitranspirants « en 2013, après la détection d'un cancer du sein chez ma mère ». Comme Emma, elle ne trouve pas de substitut efficace en supermarché. « Une amie m'a conseillé d'appliquer un mélange à base d'huile de coco biologique et de bicarbonate de soude. Magique ! Il faut juste ne pas en mettre après l'épilation pour éviter démangeaisons et irritations. »



Florian Philippot a lancé dimanche sa campagne présidentielle avec un discours à Aubervilliers (Seine-Saint-Denis). L'ex-Front national a multiplié les propositions de « rupture », en dénonçant une « oligarchie mondialiste » incarnée par « Macron et sa clique ».

Nouvel appel à une grève des TGV Atlantique le week-end prochain.

Les conducteurs des TGV Atlantique, en grève lors du premier week-end des vacances de la Toussaint, sont de nouveau appelés à faire grève le week-end prochain par trois syndicats, selon un tract unitaire consulté samedi.


Photo : P. Lévêque / Sipa





Avec la nouvelle loi, de plus en plus de personnes peuvent avoir recours à une PMA avec don. Et parce que la diversité des donneurs doit pouvoir refléter la diversité de notre société, nous avons besoin de vous. Vous êtes une femme âgée de 18 à 37 ans ou un homme âgé de 18 à 45 ans ? **En donnant vos ovocytes ou vos spermatozoïdes, vous pouvez leur offrir la possibilité de devenir parents.**

dondespermatozoides.fr - dondovocytes.fr

 **agence de la biomédecine**
Du don à la vie.

Agence relevant du ministère de la Santé

0 800 541 541

Service & appel
gratuits




74 %
des actifs utilisent leur voiture
pour le trajet domicile-travail.
(Insee)

De nombreux témoignages que nous avons reçus insistent sur le caractère encore indispensable de la voiture. Ceux-là subissent de plein fouet l'envolée des prix en station-service. S. Al-Doumy / AFP (Illustration)

Prix des carburants

Le coup de pompe des automobilistes

La hausse des tarifs de l'essence et du gazole pousse certains lecteurs de « 20 Minutes » à changer leur comportement

 Nicolas Raffin

Le gouvernement a fait un geste, mais cela suffira-t-il pour alléger durablement la facture des automobilistes ? Jeudi sur TF1, le Premier ministre, Jean Castex, a annoncé la création d'une « indemnité inflation ». D'une valeur de 100 €, elle sera versée automatiquement à chaque Français gagnant moins de 2000 € net par mois. En attendant de

voir arriver cette indemnité sur leur compte en banque, certains automobilistes interrogés par 20 Minutes assurent avoir modifié leurs habitudes de consommation. « Avec 1000 km par mois et un plein qui coûte 90 €, le calcul est vite fait, explique Alexandre, fonctionnaire territorial. Je ne fais plus de sorties. J'ai deux prêts à rembourser, je suis obligé de faire attention à mon budget. »

Pour certains, l'adaptation est encore plus radicale. « À cause de l'augmentation du prix de l'essence, et l'obligation d'aller travailler sur site alors que mon entreprise est éligible au

télétravail, je suis forcée de chercher un nouvel emploi plus proche de mon domicile, regrette Émilie, qui travaille dans les assurances. En attendant, je limite mes déplacements. Donc, je ne sors presque plus le week-end, afin d'équilibrer le budget. »

Même si le carburant ne représente, en moyenne, que 3,3 % des dépenses de consommation des ménages, il pèse beaucoup plus lourd chez certaines familles. « Mon budget carburant a explosé (350 € par mois), déplore Wesley, âgé de 30 ans. Avec un seul salaire dans notre foyer et un enfant en bas âge, nous allons être obligés de déménager pour nous retrouver dans un 25 m². » Wesley, 30 ans

allons être obligés de déménager pour nous retrouver dans un 25 m², afin de pouvoir vivre dignement et répondre aux besoins de la famille. »

Par ailleurs, une partie importante des témoignages que nous avons reçus souligne le caractère encore indispensable de la voiture dans certaines situations. « Vivant à la campagne, je

prends mon véhicule pour emmener mes enfants à l'école, mais aussi pour ma recherche d'emploi, indique Geoffroy. Je ne peux donc pas restreindre mes déplacements. »

« Étant boulanger, je ne peux pas me permettre de changer de moyen de transport, renchérit Damien. Donc je suis contraint de payer mon plein plus cher, surtout dans les Vosges, où les emplois sont en moyenne à vingt minutes de trajet du domicile. On subit, mais cela ne pourra pas durer. » Selon l'Insee, 74 % des actifs utilisent leur voiture pour le trajet domicile-travail. Ce mode de transport reste majoritaire (56 %), même lorsque la distance est inférieure à 2 km.

« De nombreux trajets à vélo »

D'autres lecteurs de 20 Minutes ont pris les devants depuis quelque temps déjà. « Depuis le premier confinement, je fais de nombreux trajets à vélo, confie ainsi Magali. Pour aller au travail (à 7 km de mon domicile), pour emmener mes enfants ou pour faire les courses. Car je dois économiser au moins 250 € par mois. Je regrette de ne pas m'y être mise plus tôt ! »





Célibataires ou en couple, la nouvelle loi permet à de plus en plus de femmes d'avoir recours à une PMA avec don. Pourtant, en 2019, seuls 317 hommes ont donné leurs spermatozoïdes. Vous avez entre 18 et 45 ans ?

En donnant vos spermatozoïdes, vous pouvez leur offrir la possibilité de devenir parents.

dondespermatozoides.fr - dondovocytes.fr

 **agence de la
biomédecine**
Du don à la vie.

Agence relevant du ministère de la Santé

0 800 541 541

Service & appel
gratuits

Logement

« Quelques couacs ont été récemment signalés »



Une nouvelle réforme du DPE devrait avoir lieu au 1^{er} novembre. Jaubert / Sipa

20 Minutes répond à vos questions sur le diagnostic de performance énergétique (DPE), qui a désormais une véritable valeur juridique

Propos recueillis par
Jean Bouclier

Étre consommateur, c'est un travail à part entière. Mais pas toujours facile de s'y retrouver dans la jungle des réglementations. Pas de panique ! **20 Minutes** et son partenaire l'UFC-Que

choisir sont là pour vous aider grâce au « Brief Conso ». Cette semaine, c'est la juriste Gwenaëlle Le Jeune qui répond à vos questions sur le diagnostic de performance énergétique, le fameux DPE.

Pourquoi parle-t-on du DPE actuellement ?

Parce qu'il y a eu une modification majeure qui a été apportée [au 1^{er} juillet]. On a changé sa méthode, le calcul qui peut être fait, on l'a fiabilisé et rendu plus fort. Avant, il ne s'agissait que d'une information qui était donnée lors d'une location ou lors d'une vente. Maintenant, c'est un véritable diagnostic qui a une valeur juridique réelle.

Quels sont mes recours si la note du DPE me semble fautive ?

Quelques couacs ont récemment été signalés, notamment par rapport à des constructions datant d'avant 1975. Certaines, par exemple, se sont retrouvées très dégradées au niveau de la note. Donc des réajustements vont être faits [la nouvelle version est attendue au 1^{er} novembre]. Plus largement, si vous pensez que le diagnostic qui a été réalisé est erroné, vous pouvez toujours essayer d'en refaire un pour avoir la confirmation qu'une véritable erreur a été faite. Et si vous êtes mécontent, vous pouvez vous retourner contre le diagnostiqueur et engager sa responsabilité.

Faut-il fuir les logements qui ne sont pas soumis au DPE ?

Des logements non soumis au DPE, ça existe : il y a une petite liste limitative qui est prévue dans le Code de la construction et de l'habitation. Je pense à de petits chalets, ce genre de choses. Cela a un aspect de construction provisoire, ce sont des bâtiments qui n'ont pas vocation à être habités longtemps. Mais c'est un cadre très précis, très délimité, et ce sont des exceptions au principe. L'idée, c'est que le DPE doit être réalisé. Donc si on vous dit : « C'est non soumis au DPE », il faut vérifier que le bien est véritablement concerné par la liste des exceptions. Si ce n'est pas le cas, il y a sans doute une embrouille.

VOTRE VIE VOTRE AVIS

« Squid Game » Un message passé avec trop de violence ?

La question de l'âge auquel il convient de regarder la série coréenne de Netflix divise les internautes de « 20 Minutes »

Benjamin Chapon

Par devoir ou par plaisir ? **20 Minutes** a demandé à ses lecteurs si le succès de la série de Netflix *Squid Game* les avait conduits à la regarder, un peu par obligation, pour vérifier qu'elle est adaptée aux enfants, ou tout simplement par envie d'être dans le coup. Une chose est sûre, les avis sur la série du Sud-Coréen Hwang Dong-Hyeok sont très tranchés. De nombreux parents ont été intrigués par le sujet, et ont choisi de regarder

Squid Game pour se faire une idée. Comme Valérie : « J'ai adoré, et mon fils de 11 ans aussi. C'est lui qui m'en a parlé. Il n'a pas trouvé cette série violente, contrairement à *Lupin*, qu'il a arrêtée de voir au 2^e épisode, terrifié par la scène du suicide. Cette série nous a permis d'aborder de nombreux sujets : l'extrême pauvreté, l'addiction aux jeux, les inégalités sociales, le trafic d'organes, la violence, les probabilités... » Jonathan, « papa de trois enfants, dont un de 9 ans qui en a entendu parler à l'école », et cinéphile qui « raffole du cinéma coréen », a donc choisi de « regarder par curiosité ». Verdict : « Bien sûr cette série mérite le classement interdit aux moins de 16 ans, car elle est un peu gore, mais elle vaut le détour pour un public averti. » Au-delà des enfants et parents, *Squid*

Game divise quant au message qu'elle véhicule. « Une partie de moi trouve que cette série fait passer un message fort sur ce monde de brutes dans lequel les inégalités poussent les gens à leurs extrêmes, au péril de leur vie, dans l'espoir d'améliorer leur situation et celle de leur famille, confie Lydie, 22 ans. Cependant, une autre partie de moi trouve que cette série a un côté très malsain et dérangeant, par le fait d'utiliser des jeux d'enfants pour faire passer son message... »

« Aux adultes d'encadrer les enfants »

Elsa, 25 ans, était « d'abord réticente, car peu attirée par une série visiblement commerciale ». Mais elle reconnaît « avoir été agréablement surprise par le produit, qui prouve que même une plateforme géante tournée vers le profit comme Netflix peut proposer du contenu qui, sans être révolutionnaire, sort quelque peu des clous, notamment par

la mise en avant d'un casting asiatique cinq étoiles ». De nombreux internautes estiment d'ailleurs que la polémique sur l'âge des spectateurs de *Squid Game* est un peu ridicule. Élodie, 45 ans, considère que « les enfants n'ont pas attendu [la série] pour mimer ce qu'ils voient sur les écrans, et encore moins pour se taper dessus. Le rôle des adultes est justement de les encadrer, de les éduquer, et certainement pas de se décharger de leurs responsabilités en accusant une série télé. »

20
minutes
AVEC VOUS




J. KRISWANTO / AFP



Célibataires ou en couple, la nouvelle loi permet à de plus en plus de femmes d'avoir recours à une PMA avec don. Pourtant, en 2019, seuls 317 hommes ont donné leurs spermatozoïdes. Vous avez entre 18 et 45 ans ?

En donnant vos spermatozoïdes, vous pouvez leur offrir la possibilité de devenir parents.

dondespermatozoides.fr - dondovocytes.fr

 **agence de la
biomédecine**
Du don à la vie.

Agence relevant du ministère de la Santé

0 800 541 541

Service & appel
gratuits



Et si vous *voyagiez* le temps d'un café ?



JUSQU'AU 31 OCTOBRE*

-50%**

SUR LE 2^{ÈME}

PRODUIT ACHETÉ

JACQUES VABRE MOULU NOTES DE BAHIA DU BRÉSIL. PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES PLUS **BELLES TERRES DE CAFÉ** AVEC JACQUES VABRE ! À BAHIA AU BRÉSIL, CHAQUE GRAIN EST NÉ D'UN CLIMAT UNIQUE ALLIANT **DOUCEUR ET SOLEIL**. DE CE TERROIR NAÎT UN CAFÉ AUX **ARÔMES SUBTILS**, AUX NOTES **VÉGÉTALES ET LÉGÈREMENT FRUITÉES**, QUI VOUS FERA VOYAGER AU BOUT DU MONDE.

MONOPRIX

* Le 31 octobre, uniquement pour les magasins ouverts le dimanche. ** Remise immédiate en caisse sur le moins cher des 2 produits au choix. Offre non cumulable avec toute autre offre ou promotion en cours. Monoprix - SAS au capital de 78 365 040 € - 14-16, rue Marc Bloch - 92110 Clichy - 552 018 020 R.C.S. Nanterre - Pré-presse : elpev

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS. WWW.MANGERBOUGER.FR



SOUPE DE POULET ET ORZO AU CITRON

> Pour 2 personnes (50 minutes)
150 g de pâtes orzo, 200 g de blancs de poulet, 2 gousses d'ail, 1 oignon, 3 carottes, huile d'olive, 1 l. de bouillon de légumes ou de poule (maison ou cube), 1 citron, 3 poignées de pousses d'épinard, persil frais, poivre.

- Épluchez et émincez finement l'ail et l'oignon. Taillez les carottes préalablement épluchées en rondelles.
- Faites chauffer une grande casserole sur feu vif avec l'huile d'olive. Ajoutez l'ail, l'oignon et les rondelles de carotte, puis faites cuire le tout pendant 6 à 7 min. Versez le bouillon, le zeste du citron et les blancs de poulet (il faut qu'ils soient bien recouverts par le bouillon).
- Réduisez le feu à un frémissement et poursuivez la cuisson 15 à 20 min. Sortez les filets et laissez tiédir.

• Augmentez sur feu vif et, quand le bouillon bout, ajoutez les pâtes orzo. Faites-les cuire 10 min. Effilochez le poulet ou coupez-le en petits morceaux. Quand les pâtes sont cuites, réduisez sur feu moyen, ajoutez le poulet effiloché et les pousses d'épinard, puis laissez mijoter encore 3 à 4 min.

• Répartissez la soupe dans 2 bols. Servez avec des rondelles de citron, du persil frais. Poivrez et dégustez!
Cette recette est extraite du livre *Bowls* by Clemfoodie, chez Marabout (16,90 €). Des dizaines de recettes, faciles et



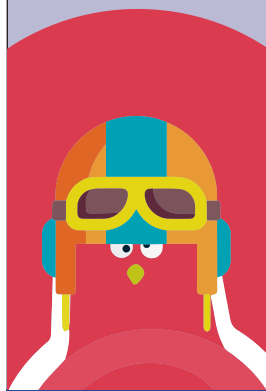
généreuses, pour sublimer votre pause déj. Vous avez du bowl de nous connaître.
Recette et photo : Clémentine Vaccon.

Chaque jour, jouez avec la rédaction à Pigeon Pigeon, notre jeu d'ambiance préféré du moment. Une seule de ces propositions est vraie, les deux autres sortent de notre cerveau. Vous pouvez inventer vos propres réponses et nous les envoyer à jeux@20minutes.fr.

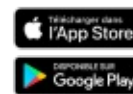
Question : Lors de sa première commercialisation en France, le *Trivial Pursuit* s'appelait...

1. Tribal Poursuite
2. Le remue-méninges
3. Les seigneurs du camembert

Réponse :



Petit BamBou



Le lundi, soyons curieux !

Saviez-vous que nos os sont composés à 31 % d'eau ? Que l'os de la mâchoire est le plus solide du corps humain ? Que l'os du fémur est 35 fois plus solide que le béton ? Que la structure de ce même os a inspiré l'architecture de la tour Eiffel ? Sans notre squelette, nous ne serions pas debout, capables de tous les gestes que nous faisons au quotidien.

Portez votre attention sur différents endroits de votre corps. Essayez de sentir la présence de certains os, peut-être grâce à des points de contact avec le sol ou votre siège. À l'inverse, observez s'il y a certains os dont vous connaissez parfaitement l'existence, mais que vous n'arrivez pas à sentir. Enfin, vous pouvez avoir une pensée pour tous les os qui vous servent au quotidien, mais que vous ne sentez pas, et dont vous ignorez même l'existence ! Vous pourrez probablement affiner vos perceptions sensorielles au fil du temps, en faisant ce petit exercice régulièrement.

➔ Concocté avec tendresse par Petit BamBou, que vous pouvez retrouver dans son app de méditation sur votre mobile pour cultiver calme et sérénité. Huit millions de personnes méditent guidées par ses experts !

QU'EST-CE QUE VOUS FICHEZ ?

➔ Sur 20minutes.fr, nos lecteurs partagent avec nous leurs coups de cœur littéraires à travers une petite fiche. Aujourd'hui, c'est Christian Dorsan qui se livre :

Close, Philippe Amen (L'Harmattan)

L'intrigue : Lucas Flegmine est un homme riche qui vit, coupé du monde, dans une luxueuse maison aux multiples recoins et étrangetés. Son dévoué majordome organise des rencontres avec de jeunes hommes qui doivent suivre scrupuleusement un contrat pour le satisfaire. Tout est bien ordonné, jusqu'au jour où...

Pourquoi le lire ? Parce que ce livre est un labyrinthe, à l'image de cette maison dont les pièces ont toutes des atmosphères différentes. Le lecteur y trouvera aussi bien de l'érotisme, un roman social, une intrigue shakespearienne...

Parce que « le lieu clos est ici constitutif du récit, explique Philippe Amen. Car le héros vit sa vie comme un enjeu qu'il veut maîtriser, puisqu'il en a les moyens financiers, maîtrise qui exclut toute perturbation. Le programme parfait pour un être amateur de jeu. »



NOTRE FEUILLETON ROCAMBOLESQUE

➔ Rocambole, c'est l'app (Android, iOS) sur laquelle vous êtes déjà plus de 60 000 à aimer lire tous les jours ! Elle propose des histoires 100 % exclusives, en épisodes de cinq minutes, sur votre smartphone. Dans *Le Pacte*, écrit par Emily Chain et Anaël Verdier, quatre amis se font la promesse de tout faire pour réaliser leur rêve. Si vous avez raté le début, rendez-vous sur notre site ou téléchargez l'app Rocambole.



Épisode 40 : Mea culpa

Antoine observe la rue de sa fenêtre. Est-ce qu'ils vont venir ? Il se le demande. Déjà que les informations ne font que rabâcher de rester chez soi en lisant un bon roman ou en regardant pour l'énième fois la rediffusion de sagas cultes, il y a peu de chances de voir leurs bouilles apparaître. L'horloge indique 19 h. C'est l'heure, et pas un bruit annonciateur de leur arrivée. Il s'affale dans son canapé, ordinateur ouvert et verre de vin pétillant à la main. Ding. Le son qui sort de l'ordinateur le fait se redresser.

Appel entrant de Louise. Samia s'y greffe, puis Assane. Antoine sourit. Ses amis sont présents, tout de même.

– Salut.

Aucun des trois ne répond, c'est de bonne guerre. Il se lance :

– Je... Je suis désolé d'avoir été con ces derniers temps.

– Ouais tu peux, balance Samia.

– C'est un euphémisme, lâche Louise.

Il n'y a qu'Assane qui garde le silence.

– Je sais, mais vous étiez tous tellement dans des « projets » que ça m'a agacé de ne pas être comme vous et de recevoir des leçons.

– Parce que tu crois que notre quotidien est cool ? J'ai les pires beaux-parents du monde et je me demande encore si j'ai des parents !

– Personne ne veut de mes romans, déclare Louise en buvant un verre de vin qu'elle s'est versé.

– Je ne suis pas près d'être un grand écrivain, murmure Assane.

Antoine marque une pause, sourit et lâche :

– À notre bande de bras cassés alors !

– À notre pacte !

Louise offre un clin d'œil à Antoine qui déclare, en trinquant virtuellement avec ses trois complices :

– À mon futur grand rêve !

AVEC DÉBORAH LUKUMUENA
DES COURTS MÉTRAGES CRÉÉS PAR
NATHALIE MASDURAUD ET VALÉRIE URREA.

© LES BATELIÈRES PRODUCTIONS



À 12H, ELLE DÉFEND SEULE UNE FEMME
BATTUE

H24

H24, 24H DANS LA VIE D'UNE FEMME. LA SÉRIE MANIFESTE CONTRE
LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES, INSPIRÉE DE FAITS RÉELS.
SUR ARTE À 20H45, [ARTE.TV](https://www.arte.tv) ET EN LIBRAIRIE.

arte

ODÉON

THÉÂTRE DE L'EUROPE

direction
Stéphane Braunschweig

900 places
à moitié prix

de 14 € à 18 €
pour les avant-premières
des 3 et 4 novembre

Réservez dès demain
sur theatre-odeon.eu

La Seconde Surprise de l'amour

de
Marivaux
mise en scène
Alain Françon

5 novembre – 4 décembre
Berthier 17^e



Anne Sila a remporté l'émission
avec 37,5 % des voix.
TF1 / ITV / Bureau 233

« Je me sens prête à partager ma musique »

Grande favorite, **Anne Sila** a remporté la finale de « The Voice All Stars » samedi. Elle évoque cette victoire à « 20 Minutes »



Propos recueillis par
Laure Beaudonnet

Grande favorite de cette saison anniversaire, Anne Sila a remporté, avec 37,5 % des voix, « The Voice All Stars » samedi. La chanteuse, qui avait perdu en finale de la saison 4 de « The Voice », a plié le jeu avec son interprétation de *Quand on a que l'amour*, de Jacques Brel, en duo avec Nolwenn Leroy, puis avec *Creep*, de Radiohead, en solo. Elle revient pour *20 Minutes* sur cette victoire et ses projets.

Comment vous sentez-vous ? La nuit a dû être courte, non ?

Je suis un peu fatiguée, mais ça passera. Je suis super contente. La soirée était incroyable, dingue. On a réussi à faire un beau spectacle. On l'a pris comme un concert, et ça s'est ressenti à l'image. Les duos avec les stars étaient très beaux. **C'est la deuxième fois que vous êtes favorite. Cette fois, vous avez remporté « The Voice ». Qu'est-ce que ça fait, et qu'est-ce que ça change ?** C'est plutôt personnellement que ça change beaucoup de choses. On se dit qu'on a peut-être le droit d'oser proposer quelque chose. J'ai vraiment envie de sortir cet album [*À nos cœurs*, à paraître le 29 octobre], de proposer ma musique. Je n'ai surtout qu'une seule hâte, c'est de retrouver le public sur scène.

Que vous a apporté cette participation à « The Voice All Stars » ?

Ça m'a aidée à me dépasser. C'est la particularité de cette émission : on se projette, mais on ne sait pas vraiment où on va arriver. Et, quoi qu'il arrive, on en sortira différent. Je suis contente du chemin que j'ai parcouru, entre ma participation à la saison 4 de « The Voice » et aujourd'hui. Après la première émission, j'étais un peu perdue, aujourd'hui, je me sens prête. J'ai envie de partager ma musique.

Lors de l'émission, vous avez dit être surprise. Cette victoire va-t-elle vous aider à prendre confiance en vous ?

Je ne pense pas. C'est très personnel, la confiance en soi. Mais le fait de gagner me donne envie d'oser plus. Oser proposer de nouvelles choses, oser aller dans des registres plus originaux et oser me dire que c'est possible, que ça peut marcher pour moi dans la musique.

Pensez-vous garder contact et collaborer avec Florent Pagny ?

J'espère ! Ce serait avec grand plaisir. Je l'admire beaucoup.

Pouvez-vous nous en dire plus sur votre album prévu le 29 octobre ?

C'est rigolo, car j'ai trouvé le titre, *À nos cœurs*, pour dire « trinquons ». Mais, quand j'en ai parlé autour de moi, les gens pensaient « Anne au cœur », comme mon prénom. Ce titre, c'était aussi pour le dédier aux gens. Ces dernières années ont été éprouvantes pour tout le monde. J'avais envie d'un album lumineux qui permette de faire la fête.

Et après l'album, quels sont vos projets ?

La suite, j'espère que ce sera une tournée partout en France, et au-delà. Ce que j'ai le plus envie de faire, c'est d'aller voir les gens pour les remercier, et de faire la fête.

AVEC NOÉMIE MERLANT
DES COURTS MÉTRAGES CRÉÉS PAR
NATHALIE MASDURAUD ET VALÉRIE URREA.

© LES BATELIÈRES PRODUCTIONS



À 17H, ELLE NE VEUT PLUS ÊTRE LA CIBLE
DES RÉSEAUX SOCIAUX

H24

H24, 24H DANS LA VIE D'UNE FEMME. LA SÉRIE MANIFESTE CONTRE
LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES, INSPIRÉE DE FAITS RÉELS.
SUR ARTE À 20H45, ARTE.TV ET EN LIBRAIRIE.

arte

Le rap prend aisément la clé des champs

Diffusé ce lundi sur France 3 Occitanie et sur la plateforme de France Télévisions, « **Terres de rap** » illustre l'épanouissement de ce style musical hors des métropoles

 Clio Weickert

Ils se prénomment Léo, Younès, Tyler et Andreas. Ils ont entre 21 et 28 ans et viennent du sud de la France, près de Toulouse, Rodez ou encore Montgiscard. Leur point commun ? Une passion pour le rap. Ces quatre parcours sont au cœur du documentaire musical « Terre de rap », diffusé ce lundi à 23 h sur France 3 Occitanie, puis sur la plateforme de France Télévisions. Ce film de 52 minutes a été réalisé par David Ctiborsky (qui a travaillé avec des artistes comme Aya Nakamura ou Iggy Pop, et qui a récemment signé le film de présentation des JO 2024). Il y est question de la représentation et de la portée du rap hors des grandes villes. Un documentaire qui bouscule les stéréotypes et les clichés autour du « rap de campagne ».

« Le rap est la musique la plus écoutée en France, et sûrement l'une des plus pratiquées, explique le réalisateur à 20 Minutes. Mais, d'un autre côté, on se rend compte qu'il y a une sorte de focalisation sur la région parisienne ou à Marseille, comme si, au-delà de ces

deux pôles, la France du rap était déserte. » Sa démarche : montrer que cette musique s'épanouit très bien hors des villes et que les codes urbains du rap voyagent dans des zones plus rurales.

Le spectre de Kamini

« Dès qu'on parlait du projet, du rap et de la campagne, il y avait le spectre de Kamini qui rôdait, estime-t-il. Huit fois sur dix, les gens avaient un petit sourire et l'évoquaient. Une comparaison éculée, mais ça prouve qu'il y a un vide dans l'imaginaire collectif autour de ça, qui ne demande qu'à être comblé. »

Le documentaire « Terres de rap » s'intéresse aux parcours de quatre rappers de la région Occitanie. Edendoc



Différents rapports à la ruralité

Au fil des séquences du documentaire se révèlent des rapports très différents au rap et à la ruralité. « Pour Lombre, par exemple, l'ancrage dans le territoire est quelque chose qui lui plaît vachement, il est fier de sa ville, analyse le réalisateur. Yous MC, lui, c'est différent, car son vécu est non seulement celui d'un rappeur qui vit à la campagne, mais aussi d'un gars franco-marocain qui y vit. »

À la suite d'un appel à projets de France 3 Régions, David Ctiborsky se penche sur l'Occitanie et y part à la recherche de rappers. Il fait la rencontre d'Alanss, Yous MC, Devo TLR et de Lombre, leurs noms de scène.

Quatre artistes, quatre trajectoires et autant de façons de rapper. Des histoires qui se racontent à travers des interviews, mais aussi en musique, avec des clips inédits tournés pour l'occasion. « Terre de rap » a également la spécificité de faire l'impasse sur la voix off, afin de donner la parole uniquement aux rappers. « Si je filme ces gars, c'est pour les entendre, et pour que leurs musiques et leurs paroles parlent pour eux, souligne David Ctiborsky. J'ai découvert à leurs côtés qu'il n'y a pas de rap des campagnes. Ils ont tous leurs univers [lire l'encadré] et, pourtant, ils vivent sur des territoires assez proches les uns des autres. »

Les secrets de la petite sœur de « L'amour est dans le pré »

 Clément Rodriguez

Une main sur leur animal de compagnie, une autre sur la télécommande. Comme des millions de Françaises et de Français, les agricultrices et agriculteurs de « L'amour est dans le pré » semblent être sur leur canapé le lundi soir lorsque résonne le générique de l'émission qui leur a permis de rencontrer l'amour, sur M6. Dans « L'Amour vu du pré », depuis deux ans, la chaîne filme les anciens en train de réagir à l'épisode qui vient d'être diffusé en première partie de soirée. L'occasion pour eux de se rappeler de bons souvenirs, mais aussi d'offrir au public un reflet dans le miroir : eux aussi sont gênés lorsqu'un participant prend un râteau, et eux aussi essuient une larme lorsqu'une prétendante ou un prétendant fait ses valises.

Karine Le Marchand n'est pas la voix off

En réalité, ils sont filmés dans leur canapé entre trois semaines et un mois avant que les téléspectateurs et téléspectatrices de M6 ne découvrent l'émission à leur tour. Cette année,



Laurent et Maud passent de l'autre côté de l'écran dans « L'Amour vu du pré ». C. Rogue/M6

les fans du programme retrouvent notamment Jérôme et Lucile, Mathieu et Alexandre, Laurent et Maud de la saison 15, ou encore Pierre et Fred, de la septième édition.

Côté son, ce que le public ne sait pas non plus, c'est que, pour des raisons de planning, la voix off n'est pas assurée par Karine Le Marchand, mais par Nicolas Villeroi, le réalisateur de la post-production du prime.



cit
sciences
et industrie

les silencieuses
nocturne en musique

28 oct. — 20h à minuit

Spécial Murder Party

j'y vais !



En partenariat avec

FG.  Slate.fr

REPUBLIQUE FRANÇAISE
M > Porte de la Villette
cite-sciences.fr
#LesSilencieuses

AVEC CAMILLE COTTIN
DES COURTS MÉTRAGES CRÉÉS PAR
NATHALIE MASDURAUD ET VALÉRIE URREA.

© LES BATELIÈRES PRODUCTIONS



À 23H, ELLE DÉFIE SON AGRESSEUR
EN PLEINE RUE

H24

H24, 24H DANS LA VIE D'UNE FEMME. LA SÉRIE MANIFESTE CONTRE
LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES, INSPIRÉE DE FAITS RÉELS.
SUR ARTE À 20H45, [ARTE.TV](http://arte.tv) ET EN LIBRAIRIE.

arte



Du Picasso pour plus de 93 millions d'euros

Onze œuvres de Pablo Picasso appartenant au groupe américain d'hôtels-casinos MGM Resorts ont rapporté 93,5 millions d'euros lors d'une vente aux enchères organisée samedi par Sotheby's, à Las Vegas. Le joyau de cette vente, à deux jours du 140^e anniversaire du peintre espagnol, était le célèbre tableau *Femme au béret rouge-orange* (photo), l'un des derniers portraits que l'artiste a réalisés de Marie-Thérèse Walter, sa muse et amante des années 1930. L'œuvre s'est vendue à près de 35 millions d'euros. Photo : E. Miller / Getty Images via AFP

Après le tir d'Alec Baldwin, l'enquête se poursuit

Trois jours après le tir d'Alec Baldwin ayant fatalement touché une directrice de la photographie sur un tournage aux États-Unis, l'enquête se focalise sur l'armurière, Hannah Gutierrez Reed. C'est elle qui avait préparé l'arme à feu. L'assistant-réalisateur, Dave Halls, qui a tendu l'arme à l'acteur, est lui aussi inquiété.

Ed Sheeran testé positif au Covid-19 avant la sortie de son album

La star britannique de la pop Ed Sheeran a annoncé dimanche avoir été testé positif au Covid-19, à moins d'une semaine de la très attendue sortie de son nouvel album. « Un mot rapide pour vous dire que j'ai malheureusement été testé positif au Covid et que je me mets donc à l'isolement », a écrit sur son compte Instagram le compositeur et interprète du succès mondial *Shape of You* (2017). « Je ne vais donc pas pouvoir remplir mes engagements en personne pour l'instant, et je vais faire le maximum des interviews et des performances prévues depuis chez moi », a poursuivi le chanteur de 30 ans qui vit dans le Suffolk, dans l'est de l'Angleterre. Son prochain album, appelé =, doit sortir vendredi.

Stromae revient dans le circuit

Le retour de Stromae sur scène se précise. Celui qui a sorti par surprise le 15 octobre, sur les plateformes musicales, *Santé*, premier single de son futur album tant attendu, annonce être à nouveau dans le circuit musical après s'en être retiré en 2015. Il commencera par l'Aluna Festival le 16 juin. Le 17 juin, le chanteur se rendra à Lyon pour un événement qui n'est pas encore connu. Le 30 juin, il foulera la scène des Eurockéennes et celle de Garorock le 3 juillet. Quelques jours plus tard, Stromae se produira aux Vieilles Charrues à l'occasion des 30 ans du festival. D'autres dates de festivals, il au total, sont prévues jusqu'au 28 août.



Marcel Bluwal, réalisateur et metteur en scène de théâtre, est mort

Figure emblématique du conservatoire d'art dramatique de Paris, Marcel Bluwal est décédé samedi à 96 ans. Né à la capitale en 1925 de parents juifs polonais immigrés, il avait notamment réalisé l'adaptation télévisée de chefs-d'œuvre du théâtre et de la littérature : *Le Barbier de Séville*, *Le Mariage de Figaro*, *Le Jeu de l'amour et du hasard*, *Les Frères Karamazov*... La ministre de la Culture, Roselyne Bachelot, a exprimé dimanche « son émotion ». Photo : P. Verdy / AFP

MARINA FOÏS

FABRICE ÉBOUÉ

"AUSSI DRÔLE QU'APPÉTISSANT"
20 minutes

"À SAVOURER SANS MODÉRATION"
Bfm TV

"LA COMÉDIE QUI OSE TOUT"
Skyrock.com

Barbaque

UNE COMÉDIE ROMANTIQUE DE FABRICE ÉBOUÉ

INTERDIT AUX MOINS DE 12 ANS

Society

MINUTE BUZZ

Logos: UFI, A, UFI, UFI, TMC, UFI, GHI, CAMAL, sagem

SENS CRITIQUE

20 minutes

Skyrock.com

EN PARTENARIAT AVEC



VANITY FAIR

H24, 24H DANS LA VIE D'UNE FEMME. DES COURTS MÉTRAGES INSPIRÉS DE FAITS RÉELS
CRÉÉS PAR NATHALIE MASOURAUD ET VALÉRIE URREA.
SUR ARTE À 20H45, ARTE.TV ET EN LIBRAIRIE.

© LES BATELIÈRES PRODUCTIONS



H24

LA SÉRIE
MANIFESTE
CONTRE LES
VIOLENCES
FAITES AUX
FEMMES

arte

La folle histoire de la création express de l'iPod

À l'occasion du 20^e anniversaire de l'appareil, un ingénieur et un créatif qui ont participé à l'aventure racontent cette genèse

De notre envoyé spécial en Californie, **Philippe Berry**

« Ce petit appareil extraordinaire embarque 1000 chansons. Et il tient dans ma poche. » Le 23 octobre 2001, Steve Jobs dévoile au monde l'iPod, un baladeur MP3 au design futuriste, de la taille d'un jeu de cartes. Qui va révolutionner l'industrie musicale et changer le destin d'Apple. Et qui vient donc de fêter son 20^e anniversaire. Été 2000. Le piratage de musique explose sur Napster. Les baladeurs MP3 émergent, mais ils « sont nuls », répète Steve Jobs. Jon Rubinstein, vice-président hardware d'Apple, découvre la pièce manquante au Japon, chez Toshiba : un mini-disque dur (46 mm) de 5 Go. Steve Jobs fait un chèque de 10 millions de dollars (8 600 000 €) pour l'exclusivité.

Tony Fadell, un ancien de Philips, est sur les pistes de ski quand il reçoit un coup de fil de Rubinstein, en janvier 2001. Il prend la tête du projet comme consultant. Michael Dhuey, un ingénieur mécanique d'Apple, le rejoint. « On était dans un building

secret, loin du campus principal, raconte ce dernier à 20 Minutes. On travaillait dix heures par jour, souvent le samedi et le dimanche. On se faisait livrer à manger. Pour des raisons de sécurité, le personnel de nettoyage avait un accès limité. On a eu des rats dans le bâtiment. »

Pour épargner la batterie, l'ingénieur a une idée : transférer temporairement une chanson du disque dur vers une puce Dram (mémoire vive). De quoi atteindre dix heures d'autonomie. Il se souvient également avoir dû pousser le volume au maximum, car

« Steve Jobs souffrait d'un léger problème d'audition... sans dépasser la limite des 100 dB en vigueur en France. L'équipe de Jony Ive affine le design. Il ne manque plus qu'un nom à l'appareil.

Inspiré par « 2001, L'Odyssée de l'espace » Vinnie Chiego, un rédacteur freelance, est appelé en renfort. Il propose plusieurs noms, notamment Troubadour. Steve Jobs en suggère un autre, en hommage à un célèbre artiste. Le créatif insiste. Le blanc lui rappelle la science-fiction. L'iMac G4 est le vaisseau amiral, et la capsule d'exploration sera... l'iPod. Un nom inspiré par la phrase « Open the Pod Bay Door, HAL » de 2001, L'Odyssée de l'espace. Le succès de l'iPod, exclusif au Mac, est loin d'être immédiat. Il manque une boutique à iTunes. Elle doit être aussi simple que Napster. Steve Jobs convainc Warner Music de vendre des chansons pour 99 cents. Universal suit, et Sony capitule. Paul Vidivich, vice-président de Warner, résume : « Steve a monté les majors les unes contre les autres. C'était impossible de faire bande à part. »

L'iTunes Store est lancé au printemps 2003. La campagne de pub avec des silhouettes noires sur fond coloré cartonne. L'iPod devient un marqueur social. Qui représente 40% des bénéfices d'Apple en 2005. Le lancement de l'iPhone suit en 2007. Le reste appartient à l'histoire.



Le premier iPod a été dévoilé le 23 octobre 2001 par Steve Jobs. J. Jacobson / AP / Sipa

SOIRÉE TV

TF1
21 h 05 Film



ASTÉRIX ET OBÉLIX : MISSION CLÉOPÂTRE
Comédie d'Alain Chabat (2002).

Avec Gérard Depardieu. Deux guerriers et un druide gaulois viennent en aide à un architecte égyptien qui doit construire, pour Cléopâtre, un somptueux palais.

FRANCE 2
21 h 05 Téléfilm



L'AMI QUI N'EXISTE PAS
Téléfilm dramatique de Nicolas Cuche (2020). Avec Audrey Dana.

Quasiment mutique depuis la mort de son père, un petit garçon retrouve le sourire grâce à un nouvel ami. Quand l'enfant disparaît, sa mère remue ciel et terre.

FRANCE 3
21 h 05 Film



LA VILLA
Drame de Robert Guédiguian (2017). Avec Ariane Ascaride.

Alors qu'ils doivent régler la vente de la maison familiale, une sœur et ses deux frères voient débarquer des migrants et décident de les aider.

FRANCE 5
20 h 55 Docu



OUGANDA, CONGO : SUR LES ROUTES DE L'ENFER

De C. Comiti, J. Boluen. Routes impraticables, présence d'animaux sauvages : en Ouganda et au Congo, se déplacer en voiture ou en camion relève parfois du défi.

M6
21 h 05 Téléréalité



L'AMOUR EST DANS LE PRÉ
Épisode 9 (1/2), (2/2).

Paulette et Nathalie ressentiront-elles la petite étincelle qui leur fait défaut ? À quelle Karine, la blonde ou la brune, le lavandier Sébastien proposera-t-il de prolonger le séjour chez lui ?

AMAZON
Film



CAPONE

Hollywood a toujours eu une tendresse pour les gangsters, dépeints ici comme victimes d'une société injuste. De Dillinger à Mesrine, en passant par Bonnie & Clyde, cette tendance semble unanime. Une figure échappe à cette complaisance : Al Capone.

ARTE
20 h 55 Film
MAURICE

Drame de James Ivory (1987). Avec Hugh Grant. Deux étudiants en droit de Cambridge voient leur amitié se transformer peu à peu en un intense amour platonique.

CANAL +
21 h 10 Série
VALIDÉ

Saison 2 (7/9). Avec Laetitia Kerfa, Saïdou Camara, Brahim Bouhliel. L'Alpha met au point un plan audacieux pour revenir sur le devant de la scène musicale.

C8
21 h 20 Film
LES RANDONNEURS

Comédie de Philippe Harel (1997). Avec Benoît Poelvoorde. Cinq amis, trois garçons et deux filles, partent randonner sur le GR20.

W9
21 h 05 Film
PIRATES DES CARAÏBES, LE SECRET DU COFFRE MAUDIT
Film d'aventures de Gore Verbinski (2006). Avec Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley.

TMC
21 h 15 Film
MEN IN BLACK 2
Film de science-fiction de Barry Sonnenfeld (2002). Avec Tommy Lee Jones. Une dangereuse et séduisante extraterrestre débarque sur Terre.

TFX
21 h 05 Magazine
APPELS D'URGENCE
« Rodéos, vols et courses-poursuites : nuits chaudes sur la Côte d'Azur ». Présenté par H. Mannarino. Durant l'été, les gendarmes multiplient les interventions.



Découvrez le PC portable gamer **VICTUS by HP 16-e0010nf**



~~1499€~~
1399€ +



Equipé d'un processeur pour
PC portables AMD Ryzen™ 7 5800H

Un choc pas aVARE en émotions

Marseille et Paris se sont séparés sur un score nul et vierge, alors que deux buts ont été refusés par la vidéo

À Marseille, **Adrien Max**

Un merveilleux match nul. L'Olympique de Marseille et le PSG n'ont pas su se départager dimanche soir au stade Vélodrome pour la 11^e journée de Ligue 1. Les filets ont tremblé, mais le VAR en a décidé autrement. Pour un 0-0 finalement logique tant les Marseillais ont regardé les Parisiens droit dans les yeux.

LE VAR, HOMME DU MATCH. C'est le VAR qui a décidé de l'issue de ce choc entre l'OM et le PSG. Luan Peres a été tout heureux de voir le but contre son camp annulé pour une position de hors-jeu de Neymar, au départ (14^e). Une décision de l'arbitre fêtée par le stade comme si l'OM avait marqué. Le but est ensuite venu d'une frappe de Milik mais, comme un retour de bâton, la joie a été de courte durée pour Marseille. Lirola, à l'origine du centre, était lui aussi signalé hors jeu. Deux décisions logiques. Comme l'expulsion d'Hakimi, pour une faute sur Ünder, en tant que dernier défenseur. Les Marseillais peuvent dire merci au VAR, Benoît Bastien s'était bien loupé en signalant une faute de main du Turc au départ.

MESSI, NEYMAR, MBAPPÉ OÙ ÊTES-VOUS ?

Le trio d'enfer de l'attaque parisienne avait l'occasion d'éteindre toute une ville. C'est finalement la défense marseillaise qui l'a muselé. Seul Mbappé a pris la peine de faire quelques appels, comme sur son face-à-face avec Pau Lopez, en passe de clore le débat sur sa titularisation. Mais l'Espagnol n'a même pas eu à se coucher après un énorme retour de Saliba (83^e). Les acolytes de Mbappé n'ont pas plus brillé : Neymar a moins de jus que Payet la saison dernière, c'est dire, et comment



À la lutte avec Saliba, Mbappé, comme tout le PSG, a eu du mal à se créer des occasions. C. Simon / AFP

faire jouer Messi sur un côté en 2021 ? L'Argentin a à peine été dangereux dans cette position.

LE VÉLODROME EN FUSION. Les 65 121 spectateurs présents au stade Vélodrome dimanche soir, record d'affluence de la saison, nous ont au moins autant régalez que les 22 joueurs sur le terrain. Un magnifique tifo d'entrée pour les deux virages, avec une mention spéciale pour celui du virage sud. Le logo de l'OM bleu sur fond blanc s'est effacé

pour laisser s'élever toute la ferveur d'une ville symbolisée par ses ultras, et une guirlande de fumigènes. Seule ombre au tableau, ces jets de projectiles par quelques irréductibles dans les deux virages, et en Ganay. Le match aurait pu ainsi être interrompu malgré les appels au calme de Payet et Guendouzi, mais les Parisiens n'en ont pas rajouté. À noter aussi, l'irruption sur la pelouse d'un spectateur lors d'une contre-attaque de Messi. Illégale, mais salvatrice.

Liverpool et le Real se régalez

Une claque, une fessée, une raclée, une déculottée... Complétez avec le mot que vous voulez. Dimanche, Manchester United, dans son Théâtre des rêves, a vécu un drôle de cauchemar, étrillé par Liverpool (0-5) dans le « Derby of England ». Sur son banc, Ole Gunnar Solskjær, l'entraîneur mancunien, de plus en plus menacé, a semblé totalement désemparé face à la nouvelle prestation défensive calamiteuse de son équipe, trois jours après une performance désastreuse en Ligue des champions contre l'Atalanta – même si

les Mancuniens, menés 0-2, avaient fini par l'emporter 3-2. Choisisant d'aligner le même onze de départ, Solskjær s'est peut-être dit que ses joueurs avaient retenu la leçon.

Triplé de Salah

Mais, cette fois, Liverpool a été sans pitié. Emmenés par un somptueux Salah, auteur d'un triplé, les Reds reviennent dans le sillage du leader, Chelsea, avec 21 points contre 22 pour les Blues. « Ce n'est pas facile de trouver les mots, à part que c'est le jour le

plus sombre que j'ai connu à la tête de ces joueurs, se désolait Solskjær. J'ai trop avancé, on a trop avancé ensemble en tant que groupe pour abandonner maintenant. » Autre grosse performance, celle du Real Madrid sur la pelouse du Barça (1-2), dans le clasico. Profitant de la faiblesse catalane, les Madrilènes ont fait la différence grâce à Alaba et Vazquez. « On doit profiter de la qualité de cette équipe, s'est réjoui Carlo Ancelotti, l'entraîneur du Real. Je crois qu'on peut rivaliser avec n'importe qui. L'équipe est très solide. » Dans le dernier gros match de la journée, en Italie, l'Inter et la Juventus ont fait match nul (1-1).

Ligue 1 – 11^e journée

• **Dimanche** : Nice-Lyon (3-2), Lens-Metz (4-1), Rennes-Strasbourg (1-0), Lorient-Bordeaux (1-1), Reims-Troyes (1-2), Monaco-Montpellier (3-1), Marseille-Paris (0-0)
• **Samedi** : Lille-Brest (1-1), Nantes-Clermont (2-1)
• **Vendredi** : Saint-Étienne-Angers (2-2)

Classement	Pts	Diff.
1 PARIS	28	+14
2 LENS	21	+7
3 NICE	19	+13
4 MARSEILLE	18	+7
5 RENNES	18	+7
6 ANGERS	17	+4
7 NANTES	17	+4
8 MONACO	17	+3
9 LYON	16	+2
10 LILLE	15	-2
11 LORIENT	15	-2
12 STRASBOURG	14	+2
13 MONTPELLIER	13	-1
14 CLERMONT	13	-8
15 TROYES	12	-4
16 REIMS	11	-2
17 BORDEAUX	9	-9
18 BREST	6	-8
19 METZ	6	-14
20 SAINT-ÉTIENNE	5	-14



Du bronze pour Vigier en vitesse.

Sébastien Vigier s'est classé 3^e de la vitesse aux Mondiaux de cyclisme sur piste, dimanche à Roubaix.

L'attaquant guinéen de Clermont Mohamed Bayo a été placé en garde à vue dimanche après un délit de fuite à la suite d'un accident de la circulation.

Pinturault cinquième pour sa rentrée.

Le Suisse Marco Odermatt a remporté dimanche le géant de Sölden (Autriche). Il confirme être un sérieux rival pour Alexis Pinturault, 5^e de cette course de rentrée.

Photo : M. Trovati / AP / Slpa





Devenons l'énergie qui change tout.

PRODUIRE SON ÉLECTRICITÉ, C'EST AUSSI FACILE QUE FAIRE POUSSER SES TOMATES.

Le groupe EDF, 1^{er} installateur de panneaux solaires en France*.



RCS PARIS 552 081 317



PARTENAIRE
PARALYMPIQUE ET OLYMPIQUE

L'énergie est notre avenir, économisons-la!

*Périmètre panneaux photovoltaïques en toiture sur le marché des clients résidentiels. Source : Document d'enregistrement universel du groupe EDF, p.46. En savoir plus sur [edf.fr/climat](https://www.edf.fr/climat).

« Pendant six mois, je n'ai pas mis les skis »

Le skieur freestyle **Antoine Adélisse** aborde cette saison olympique optimiste après une préparation singulière

Propos recueillis par **Nicolas Camus**

Ce n'est pas le début de saison qu'il avait espéré, mais Antoine Adélisse n'en tire « aucune frustration ». Le skieur freestyle, vainqueur des X-Games en 2021 et médaillé d'argent en 2020 en big air, n'a pas réussi à se qualifier pour la finale de la première étape de Coupe du monde disputée à Coire (Suisse), vendredi. Cela n'ébranle en rien sa confiance, lui qui fera partie des favoris aux JO de Pékin, aussi bien dans sa spécialité qu'en slopestyle.

Dans quel état d'esprit êtes-vous à l'entame de cette saison olympique ?

Je me sens hyper bien. Vraiment. J'ai fait un gros break cet été, pendant presque six mois je n'ai pas mis les skis. Ça m'a fait du bien, parce que j'étais très impatient de retrouver la neige,

les entraînements, mes sensations. Ça s'est fait très rapidement, j'ai fait un des meilleurs entraînements de ma vie dès le premier jour. Je suis très excité par cette saison qui arrive, avec les JO, bien sûr, mais aussi d'autres échéances où j'ai de gros objectifs.

Qu'avez-vous fait pendant ce break ?

Je me suis pris de passion pour la cuisine et la menuiserie. La cuisine est un peu liée au sport, puisque bien s'alimenter fait aussi partie de notre métier, et la menuiserie, c'est une passion d'enfance qui m'est revenue. J'ai adoré cette créativité, ce renouveau dans un environnement différent de celui du sport. Je me suis impliqué à fond, et ça m'a relâché mentalement. Là, j'aborde cette saison dans de bonnes dispositions. C'est rare que je ressente un aussi grand bien-être, donc je pense que c'était un bon choix.

Vos deux participations aux JO ne sont pas de bons souvenirs. Qu'avez-vous mis en place pour mieux aborder cette édition ?

Les Jeux, c'est tous les quatre ans, et quatre ans, c'est long dans la vie d'un athlète. À Sotchi, en 2014, c'était le premier Antoine de 17 ans, qui s'est fait submerger par l'événement et qui n'était pas forcément au niveau. Le deuxième Antoine, en 2018, était trop obnubilé par le résultat. Là, c'est une troisième version de moi-même, et je pense que c'est la meilleure. Le fait qu'il y ait ces deux épreuves



Antoine Adélisse participera à ses troisièmes JO cet hiver. T. Pennington / AFP

me plaît bien, je me dis qu'il n'y a pas qu'une seule chance. Je suis un compétiteur, je vise la victoire là-bas, mais je reste très terre à terre.

Vous êtes-vous fait aider pour en arriver là ?

J'ai travaillé avec un préparateur mental, qui est presque devenu mon psychologue. Il y a deux ans, j'étais dans une phase compliquée de ma vie, côté

« C'est mon saut, je l'ai créé, et il m'appartient, pour l'instant. »

ski, ça n'allait pas, j'enchaînais les saisons blanches à cause de nombreuses blessures et, ensuite, j'ai eu des problèmes personnels. J'étais au fond du trou, parce que tout ça avait des conséquences financières. Quand on n'a pas de résultats et pas d'aide de notre fédération, on est vraiment mis au pied du mur. Ça a été un déclic pour moi. On a bossé sur ce point avec mon préparateur mental, pour que je prenne conscience que j'avais touché le fond et que je n'avais plus rien à perdre. C'est comme ça que je suis remonté.

Est-ce qu'on sent qu'il y a un truc qui se crée à un moment, une sorte de déclic ?

C'est mon retour sur un podium en Coupe du monde [en décembre 2019], avec un saut unique au monde. C'est mon saut, je l'ai créé, et il m'appartient, pour l'instant. En ce sens, j'ai marqué mon sport avec ça, et j'en suis très fier. Derrière, ça a été exceptionnel pour moi. En ayant été au fond avant, tu apprends à apprécier tout ce qu'il se passe. Tu sens que ton rêve de gamin est en train de se réaliser.

« **TEXTO BINGO** »

1000€ À GAGNER PAR SEMAINE

REPONDS VITE À LA QUESTION DE LA SEMAINE

« Né il y a cent ans tout juste, Georges Brassens a cassé sa pipe en 2001 »

Envoie par SMS **VRAI** ou **FAUX** au **71717** *

* SMS (2 x 0,75€ + prix d'un sms)

Règlement du jeu disponible sur <http://20min.fr/reglement-texto>



Fabio Quartararo tout en haut, une première pour la France

Le jour de gloire est enfin arrivé pour les fans tricolores de MotoGP. Fabio Quartararo, 22 ans, a offert à la France son premier titre de champion du monde dans la catégorie reine, au terme du Grand Prix d'Émilie-Romagne dimanche. L'abandon sur chute de son dernier rival, l'Italien Francesco Bagnaia (Ducati), garantit au pilote Yamaha, quatrième de la course, d'avoir suffisamment d'avance en tête du classement des pilotes pour coiffer la couronne au terme des deux manches restant au calendrier de 2021.

« Cela m'a donné la chair de poule, c'est un grand champion. » Régis Laconi, ancien pilote

« C'était mon plus grand rêve, je l'ai fait aujourd'hui, se réjouissait Quartararo au micro de Canal+. J'ai pleuré pendant une demi-

heure sans m'arrêter et je vais pleurer encore. Je n'ai pas les mots, je n'arrive pas à réaliser encore ce qu'on a fait. On n'a pas réussi à faire une belle course comme je le voulais, mais je m'en fous, je suis champion du monde, je peux tout me permettre. »

Après des passages en demi-teinte par la Moto3 en 2015 et 2016, puis la Moto2 en 2017 et 2018, l'espoir français a enfin



Légende de la moto. A. Calanni / AP / Sipa

confirmé en MotoGP l'année suivante, avec 7 podiums et 6 poles. Il avait déjà remporté en 2020 la première victoire française dans la catégorie depuis celle de Régis Laconi à Valence en 1999. « Cela m'a donné la chair de poule, c'est grandiose, s'est félicité ce dernier. C'est un grand champion qui a décroché le Graal, il a concrétisé ce qu'il fait depuis trois saisons en MotoGP, c'est un très, très, très grand pilote. »

A woman with long brown hair, wearing a striped shirt, is holding a large blue rectangular sign in front of her. The sign contains white text in a bold, sans-serif font. The text reads: "JE VOTE POUR CELLE QUI M'AIDE QUAND ÇA VA BIEN, MOINS BIEN, UN PEU MIEUX ET PUIS BEAUCOUP MIEUX, JE VOTE POUR MA CCI." The words "JE VOTE" and "POUR MA CCI." are highlighted with white rectangular boxes.

JE VOTE POUR CELLE
QUI M'AIDE QUAND
ÇA VA BIEN, MOINS BIEN,
UN PEU MIEUX ET PUIS
BEAUCOUP MIEUX,
JE VOTE **POUR MA CCI.**

Entrepreneurs, les élections dans votre CCI,
c'est du **27 octobre au 9 novembre. Votez sur jevote.cci.fr** 



CHAMBRE DE COMMERCE
ET D'INDUSTRIE

1^{er} ACCÉLÉRATEUR DES ENTREPRISES

01 Huile hunting au marathon de Hong Kong

Des coureurs participant dimanche au marathon de Hong Kong se sont vu ordonner de changer de vêtements, voire de camoufler un tatouage, parce qu'ils arboraient l'expression « Ajoutez de l'huile ! ». Ce slogan, repris par le mouvement prodémocratie, est pourtant, à l'origine, une expression cantonaise communément utilisée pour encourager une personne.

02 Pour les amoureux des vieilles pierres

— Taillé dans une améthyste, ce sceau vieux de 2000 ans a été retrouvé lors de fouilles archéologiques dans un ancien système d'égoûts de Jérusalem. Cette pièce exceptionnelle représente un oiseau et une plante, qui, selon *Haaretz*, pourrait correspondre à un rite décrit dans l'Ancien Testament.

Photo : M. Kahana / AFP



03 En 1021, les Vikings débarquaient en Amérique

Cela fait mille ans que les Vikings sont arrivés en Amérique, selon une étude internationale publiée dans la revue *Nature*. Pour arriver à la date de 1021, les chercheurs se sont appuyés sur la dendrochronologie, l'étude des cernes de croissance des arbres, précise *Sciences et Avenir*. Photo : D. Donaldson / Caters News Agency / Sipa (illustration)



04

AU TOP DE LA MIGNONITUDE

Le zoo de La Flèche, dans la Sarthe, dispose d'une nouvelle corde à son arc, rapporte *Ouest-France*. Et d'un aimant à visiteurs : il n'y a qu'à lire les commentaires saluant l'annonce, sur Facebook, de la naissance de deux bébés jaguarondis : « Trop mignons », « méga choux », « craquants ». Cette espèce de « chats-loutres » est originaire d'Amérique. Photo : Zoo de La Flèche / Facebook

05 Sauvés comme à la télé

Les coulées de lave du Cumbre Vieja, le volcan de l'île de La Palma aux Canaries (Espagne), avaient piégé plusieurs chiens dans leur enclos. Une opération était prévue pour les secourir, mercredi. Mais les animaux semblent avoir été secourus par des inconnus, rapporte le *HuffPost*. Les sauveteurs ont laissé une pancarte indiquant que « les chiens vont bien ». La pancarte est signée « A Team », soit le nom anglais de *L'Agence tous risques*.

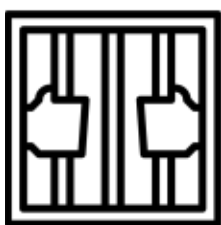
Changeons nos habitudes

— Pour limiter le réchauffement climatique, nous devons parvenir collectivement, États, entreprises, citoyens, à la neutralité carbone d'ici à 2050. Les entreprises devront s'aligner sur l'engagement des États de l'Union européenne en réduisant de 55 % leurs émissions d'ici à 2030. 85 % des Français sont également prêts à changer leurs habitudes pour baisser leur impact carbone*. Découvrez le Guide climat d'AXA Prévention pour agir dès maintenant.

*Guide Climat d'AXA Prévention

** Sondage OpinionWay - 20 Minutes pour AXA Prévention

Cet article a été rédigé par 20 Minutes Production, l'agence de contenus de 20 Minutes.



07

La prison plutôt que la maison

Un homme assigné à résidence en Italie s'est présenté dans un commissariat en demandant à être mis en prison, car il trouvait insupportable la vie à la maison aux côtés de son épouse, a expliqué la gendarmerie. Son vœu a été exaucé. Picto : F. Adilma

08

L'IMAGE DU JOUR



ICI, ON REGARDE LA MORT EN FACE

Par le photographe Pedro Pardo / AFP

À Mexico, une femme a emprunté les traits de la Catrina, une figure traditionnelle, célébrée chaque année, au Mexique, à l'occasion de la Fête des morts, au lendemain de la Toussaint.

09

C'EST LE BAZAR AUTOUR DES ZÈBRES

Depuis près de deux mois, deux zèbres gambadent à quelques dizaines de kilomètres de Washington, aux États-Unis, réussissant à semer les fonctionnaires de police lancés à leur poursuite. À défaut d'attraper les animaux, leur propriétaire a été inculpé pour mauvais traitement. Dernier espoir des autorités : utiliser « d'autres zèbres », ainsi que de la nourriture, dans l'espoir de les attirer, précise le comté du Prince-George, dans le Maryland.

10 FAKE OFF!!!

Par Maïwenn Furic

Non, la CAF n'a pas accès au statut vaccinal

« La CAF n'a pas le droit de vous demander un numéro de Sécurité sociale [...]. Automatiquement ils ont accès à votre dossier médical, ce dossier confidentiel », annonce une internautes dans une vidéo devenue virale sur les réseaux sociaux. Elle va plus loin : « Qu'est-ce qu'il va se passer ? Si vous n'êtes pas vaccinés, vous n'aurez plus d'argent. » En cause, le changement de mode d'identification sur la plateforme de la CAF. Pour « plus de simplicité », « vous aurez désormais une référence unique pour toutes vos démarches : votre numéro de Sécurité sociale », précise l'institution. Une méthode légale et encadrée, selon la Commission nationale de l'informatique et des libertés. « À aucun moment, nous ne pouvons accéder aux dossiers médicaux, fait savoir la CAF. Même le site Ameli.fr n'y a pas accès. [...] Il n'y a aucun lien entre vaccins et prestations. » En réalité, en plus des médecins vaccinateurs, seules des structures habilitées peuvent avoir accès aux données vaccinales. **20 Minutes lutte contre les fake news.**

Un doute ? Écrivez à fakeoff@20minutes.fr



PAGE RÉALISÉE PAR CHARLES MONTMASSON



à chaque dépot → son asso !

Pour fêter notre 100^{ème} magasin on aurait pu vous offrir 100 arrivages à prix bas. Mais puisque ça on le fait déjà tous les jours, on préfère vous parler des **100 associations locales** que l'on soutient, car derrière chaque dépot il y a une asso !

Découvrez les associations qu'ELECTRO DEPOT soutient dans votre région :

Bagnole → **La Recyclerie de la Noue**

Brie-Comte-Robert → **Les Restos du coeur Brie-Comte-Robert**

Cergy → **Virade de Cergy Pontoise**

Coignières - Sarcelles → **Solidarités Nouvelles pour le Logement**

Corbeil-Essonnes → **Les Mains de l'Espoir**

Fleury-Mérogis → **Les Blouses Roses**

Flins-sur-Seine → **Association Pédiatrique François Quesnay**

Herblay → **À l'épi**

Montgeron → **Les Restos du coeur Montgeron**

Rosny-sous-Bois → **Association FaSol**

Saulx-les-Chartreux → **Association Vaincre PRR**

Thiais → **Le Foyer d'Olympe**

Villeparisis → **Association AEDE**

OCTOBRE *Fou !*

Des surprises tous les jours pour notre mois anniversaire !



JBL Tune 115TWS
Écouteurs sans fil

Bluetooth 5.0 - 95dB - Compatible Android/iOS
JBL Pure Bass

99€

59€
99

dont 0,02€ d'éco-participation

Cdiscount

VOUS FAITES LE CHOIX DU E-COMMERCE FRANÇAIS

Offre valable le 25/10/2021, dans la limite des stocks disponibles.
Cdiscount siège social 120-126 quai de Bacalan 33000 Bordeaux. RCS 424 059 822