



Lucie Rimey-Mellie

**Websérie**

« La transidentité ne suffit pas à résumer une personne », estime le comédien Océan **P.14**

Vendredi 18 juin 2021

www.20minutes.fr

N° 3638

IMPRIMÉ SUR PAPIER RECYCLÉ, NE JETEZ PAS CE JOURNAL SUR LA VOIE PUBLIQUE : DONNEZ-LE OU RECYCLEZ-LE. MERCI !



Mathieu Pottier / Sipa

**SANTÉ**

Un acteur met le don de moelle osseuse sur le devant de la scène **P.6**



O. Molyshev / Getty Images

**« LUCA »**

Le film d'animation Pixar met l'accent sur les amis et l'Italie **P.30**



Walt Disney Company



K. McManus / BPT / Sipa

**« BLACK LIVES MATTER »**

Le genou à terre avant le coup d'envoi des matchs de l'Euro soulève bien des polémiques **P.38**



**À VOTRE AVIS**

D'Aya Nakamura à Clara Luciani... Quel sera le tube de l'été, selon vous ? Répondez sur [20minutes.fr](http://20minutes.fr)



**GUIDE**  
**AUDE**  
**MÉDITERRANÉE**

**BELLES DÉCOUVERTES & EXPÉRIENCES À PARTAGER**  
 Vos vacances en famille autour de Narbonne  
 Rendez-vous en pages intérieures



PUBLICITÉ



## Feu vert pour la qualité des eaux de baignade

— L'agence régionale de santé a livré jeudi son bilan de la qualité des eaux de baignade. Côté mer, la totalité des sites d'Occitanie bénéficient d'une eau excellente ou bonne. Dans les lacs et les rivières en Ariège, en Haute-Garonne, dans le Gers, les Hautes-Pyrénées, le Tarn et le Tarn-et-Garonne, tout est excellent ou bon. Autour de Toulouse, l'eau est notamment excellente aux lacs de la Ramée, des Bonnets, de Saint-Ferréol, à Carbonne, à Saint-Jory, à Villemur-sur-Tarn et à Montrejeau. Il y a dix sites classés « insuffisants » en Occitanie, dont Valdesaures et la Gravière en Aveyron, et Saint-Cirq-Lapopie dans le Lot. *Photo : F. Scheiber / 20 Minutes*

### 13 500 paquets de cigarettes saisis

Les agents des douanes de Toulouse ont saisi lundi, dans un véhicule à la frontière espagnole, pas moins de 8 000 paquets de cigarettes, destinés à la revente. Les jours suivants, ils ont saisi 5 500 paquets de cigarettes de plus à Toulouse. Au total, le manque à gagner pour les responsables de ces trafics est estimé à près de 100 000 €.



## De la couleur dans la ville

— Il y a quelques années, il avait habillé les cabines d'ascenseur du métro toulousain de stickers multicolores. Plus tard, il avait recouvert un radar avec des Lego. L'artiste toulousain Chat Maigre prend ses quartiers jusqu'au 28 août à la galerie 3.1 du conseil départemental. Kamel Séraoui, de son vrai nom, présentera lors de l'exposition « Des formes & la ville » son travail sur l'embellissement du mobilier urbain. *Photo : Chat Maigre*

### Gros dégâts après le passage des orages

De violents orages ont touché la Haute-Garonne vers 16 h 30, jeudi. Placé la veille en vigilance orange par Météo-France, le département a vécu une demi-heure intense de pluies et de rafales de vent, avec de la grêle par endroits. Le vent a atteint 105 km/h à l'aérodrome de Toulouse-Lasbordes et jusqu'à 112 km/h à Saint-Félix-Lauragais, dans le sud-est du département. Les pompiers ont reçu de nombreux appels pour des arbres arrachés, des fils électriques et de téléphone à terre, mais aussi des toits endommagés. Selon les pompiers, les secteurs les plus touchés sont ceux de Ramonville-Saint-Agne, Villefranche-de-Lauragais et Verfeil. *Photo : LA / 20 Minutes*



### Un jeune voleur blesse deux passantes

Mercredi, vers 16 h, les pompiers ont dû secourir deux passantes près du campus universitaire de l'Arsenal. Un homme de 19 ans avait d'abord blessé une première piétonne, âgée de 58 ans, en lui arrachant son sac à main. Puis, alors qu'il prenait la fuite, il a bousculé une autre quinquagénaire qui tentait de s'interposer. Dans sa chute, cette dernière a heurté violemment le sol avec sa tête. Les agents de sécurité de l'université ont rattrapé le fuyard et l'ont retenu, le temps que les policiers arrivent. Le jeune homme a été placé en garde à vue.

# Elections 2021

Régionales • Départementales • Territoriales

**3** occitanie

## Soirée électorale

Dimanche 20 juin à partir de 19h55

Tous les résultats en Occitanie  
et dans votre département

Le média  
de tous les débats

france • tv

# La gauche et le RN font la course en tête

Aux **régionales**, la présidente socialiste sortante, Carole Delga, reste sous la menace de Jean-Paul Garraud

Hélène Ménal

Occitanie a beau être la deuxième plus vaste région de France, celle ou celui qui la dirigera au soir du second tour des régionales sera originaire d'un petit bourg du Comminges situé à une soixantaine de kilomètres de Toulouse : Martres-Tolosane. C'est le fief de Carole Delga, la présidente socialiste sortante, mais aussi là où la famille de Jean-Paul Garraud, le candidat RN, trouve ses racines. Et sans préjuger du verdict des urnes, les sondages montrent invariablement que le match se jouera entre l'ex-ministre de François Hollande et celui dont Marine Le Pen veut faire son garde des Sceaux en cas de destin présidentiel. Dans les études d'opinion les plus récentes, et comme Louis Aliot en 2015, le magistrat RN (ex-LR), qui privilégie la thématique de la sécurité sur les réseaux sociaux, sort en tête au premier

tour, oscillant entre 30 % et 33 % des intentions de vote, contre 26 % à 30 % pour Carole Delga. Mais Jean-Paul Garraud progresse très peu dans les hypothèses de second tour et la sortante reste favorite à sa succession. D'autant plus si la socialiste arrive à rallier les écologistes avec qui elle a déjà gouverné pendant six ans. Antoine Maurice, la tête de liste EELV, a soulevé des désaccords – sur l'extension du port maritime du Port-la-Nouvelle, le projet d'autoroute Toulouse-Castres ou encore la LGV Toulouse-Bordeaux – mais sans une animosité irréparable. Et, alors que le médiatique José Bové vote déjà Delga, encore faut-il qu'Antoine Maurice ait le choix car il flirte dans les sondages avec la barre des 10 % des votes exprimés permettant à une liste de se maintenir, ou de menacer de le faire. Myriam Martin, pour LFI, qui s'était alliée à EELV en 2015, doit, elle, accrocher la barre des 5 %, ouvrant une possibilité de fusion. Mais Carole Delga semble cette fois écarter l'hypothèse. Pour la droite et le centre, une rivalité plutôt agressive a animé la campagne



La socialiste Carole Delga et Jean-Paul Garraud, la tête de liste du RN. A. Robert / Sipa

entre le candidat LR, le député du Lot Aurélien Pradié, et Vincent Terrail-Novès, le maire ex-LR de Balma, désormais « transpartisan » mais soutenu par la majorité présidentielle et Agir.

## Vers une quadrangulaire ?

Les deux hommes se disputent les soutiens des élus locaux et de figures nationales, avec, dans la dernière ligne droite, un gros coup de pouce d'Edouard Philippe à « VTN ». Les deux jeunes candidats sont au coude à coude dans les sondages (12 % pour Pradié et 11 % pour Terrail-Novès dans

la dernière enquête Ifop pour *La Dépêche du Midi*), tous les deux donc en position de se maintenir, provoquant une quadrangulaire. Aurélien Pradié a annoncé qu'il ne fusionnerait jamais, « VTN », conseiller régional sortant, compte se maintenir s'il le peut. Enfin, trois autres têtes de liste sont en lice : Malena Adrada (LO) pour le camp des travailleurs, Jean-Luc Davezac avec sa liste occitaniste et Anthony Le Boursicaud à la tête d'une liste citoyenne. Plus de 4 millions d'Occitans sont appelés aux urnes ce dimanche. Lire aussi en p. 8

20 minutes

AVEC VOUS

TOUS LES JOURS, SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE VOTRE RÉGION ET PARTICIPEZ ! [TOULOUSE@20MINUTES.FR](mailto:Toulouse@20minutes.fr)  
[www.facebook.com/20mntoul](https://www.facebook.com/20mntoul)  
[twitter.com/20minutestoul](https://twitter.com/20minutestoul)  
[www.instagram.com/20minutestoulouse](https://www.instagram.com/20minutestoulouse)

20 MINUTES TOULOUSE 41, rue des Tourneurs, 31000 Toulouse.  
 Tél. : 01 53 26 65 65. email : [toulouse@20minutes.fr](mailto:toulouse@20minutes.fr)  
 Contact commercial : Gilles Teyssyre : 06 17 10 73 84. email : [gteyssyre@20minutes.fr](mailto:gteyssyre@20minutes.fr)  
 Laurie Zitter : 06 27 73 09 2. email : [lzitter@20minutes.fr](mailto:lzitter@20minutes.fr)

20 minutes

Besoin de faire une pause ?

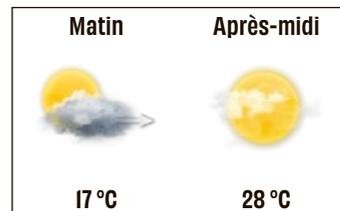
Plus de 20 jeux sont disponibles sur [20minutes.fr](http://20minutes.fr) !



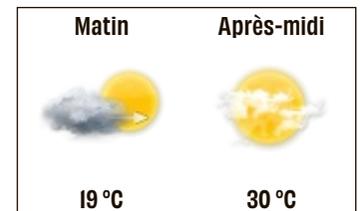
Scannez ce code pour accéder à notre espace jeux [www.20minutes.fr/services/jeux](http://www.20minutes.fr/services/jeux)

## LA MÉTÉO À TOULOUSE

### AUJOURD'HUI



### DEMAIN



### EN FRANCE



Le thermomètre se calme un peu

Le ciel est souvent chaotique sur les régions du Nord et du Nord-Ouest, avec des passages nuageux et des averses orageuses, mais il fera moins chaud. Dans l'Est et le Sud-Est, le temps sera chaud et lourd, avec des orages parfois forts.

Prévisions ultra détaillées sur TV-WEB-APPLIS

la chaîne météo

La meilleure info météo

LACHAINEMETEO.COM

Disponible sur l'App Store et Google Play



## La Cour suprême refuse d'invalider la loi phare d'Obama sur la santé

— Un camouflet a posteriori pour Donald Trump. La Cour suprême des États-Unis a refusé jeudi d'invalider la loi de Barack Obama sur l'assurance-santé, laissant en place la couverture maladie de millions d'Américains. « C'est une grande victoire pour les Américains », a réagi le président des États-Unis, Joe Biden, en évoquant la formule qu'il avait lâchée lors de la promulgation du texte en 2010 et restée dans les annales : « *It's a big fucking deal* » (« C'est un énorme putain d'accord »). *Photo: B. Korn / Shutterstock / Sipa*

## Vote bloqué contre l'individualisation de l'allocation adulte handicapé à l'Assemblée

Le gouvernement a contraint jeudi l'Assemblée nationale à voter une révision du calcul de l'allocation adulte handicapé (AAH) pour les personnes en couple. Son individualisation était pourtant largement soutenue dans l'Hémicycle et par le monde associatif. Pour protester, droite et gauche ont quitté l'Assemblée. Le texte doit repartir au Sénat ou, plus probablement, être intégré au prochain budget de la Sécu pour une application au 1<sup>er</sup> janvier 2022. Créée en 1975, l'AAH, d'un montant maximal de 904 € mensuels, est destinée à compenser l'incapacité de travailler. *Photo: J. Witt / Sipa*



## La fin de l'épidémie d'Ebola devrait être déclarée samedi en Guinée

Si aucun cas n'est rapporté à la dernière minute, la Guinée et l'OMS devraient annoncer samedi la fin de l'épidémie d'Ebola. En 2021, elle a causé cinq décès. Entre fin 2013 et 2016, la pire épidémie au monde depuis l'identification du virus en 1976 avait tué plus de 11 300 personnes.



## Gbagbo accueilli par ses partisans en Côte d'Ivoire

— Acquitté de crimes contre l'humanité par la Cour pénale internationale (CPI), l'ex-président Laurent Gbagbo est rentré, jeudi, en Côte d'Ivoire, après dix ans d'absence. Il a été accueilli à Abidjan par des milliers de partisans, malgré des incidents avec la police. Laurent Gbagbo, 76 ans, vivait à Bruxelles depuis son acquittement par la CPI en janvier 2019, confirmé en appel le 31 mars 2021. *Photo: I. Sanogo / AFP*

## La police nationale se lance sur TikTok

« Nous voulons garder le contact avec les jeunes. » La police nationale a débarqué jeudi à la mi-journée sur TikTok. Le réseau social est fréquenté en France par 11 millions de personnes dont 41% sont des jeunes de 16 à 24 ans. « Nous allons leur proposer des contenus "alternatifs" », a expliqué à 20 Minutes Sonia Fibleuil, porte-parole de l'institution. Il s'agit de messages de protection, de prévention, sans effet moralisateur. Nous allons conserver la ligne éditoriale de TikTok : des vidéos courtes, qui permettent d'appréhender ce que l'on fait. »

## MG ZS EV Luxury

Le SUV électrique à partir de **99€ TTC/mois (1)**

1er loyer ramené à 0€  
 Bonus écologique de 7 000 €  
 et prime à la conversion  
 de 5 000 € déduits (2)  
 LLD 24 mois (3)



Recharge yourself



mgmotor.fr



Recharge yourself = Rechargez-vous  
 Garantie 7 ans (ou 150 000 km) sur le véhicule et la batterie de propulsion. Garantie 7 ans anti-corrosion (sans limite de kilométrage).

Modèle présenté : MG ZS EV Luxury avec option peinture métallisée à 114 € TTC/mois, 1er loyer de 12 000 € TTC ramené à 0 € après déduction du bonus écologique de 7 000 € et de la prime à la conversion (2) de 5 000 €. (1) Exemple de Location Longue Durée de 99 € TTC/mois sur 24 mois (3) et 10 000 km/an après un 1er loyer de 12 000 € TTC ramené à 0 € après déduction du bonus écologique de 7 000 € et de la prime à la conversion (2) de 5 000 €, pour MG MOTOR ZS EV LUXURY hors option. (2) Sous réserve d'éligibilité. Conditions de reprise sur [primealaconversion.gouv.fr](http://primealaconversion.gouv.fr). Prime à la conversion pouvant aller jusqu'à 5 000 € pour l'achat d'un véhicule électrique neuf. (3) Restitution du véhicule en fin de contrat avec paiement des frais de remise en état standard et des kilométrages supplémentaires.

Offres réservées aux particuliers, valables du 01/04/2021 au 30/06/2021 dans le réseau participant, sous réserve d'acceptation définitive par Viaxel, marque et département de CA Consumer Finance, loueur, SA, au capital de 554 482 422 €, 1 rue Victor Basch - CS 70001 91068 Massy Cedex, 542 097 522 RCS Evry. Intermédiaire d'assurance inscrit à l'ORIAS sous le n° 07 008 079 ([www.orias.fr](http://www.orias.fr)). Ce financement en Location Longue Durée n'est pas soumis à la réglementation du crédit à la consommation. Conditions sur [mgmotor.fr](http://mgmotor.fr). Cette publicité est conçue par SAIC MOTOR FRANCE SAS, 102 avenue des Champs Elysées - 75008 PARIS, RCS n°889.573.896, Paris, qui agit en tant qu'intermédiaire de crédit non exclusif de CA Consumer Finance. Cet intermédiaire apporte son concours à la réalisation d'opération de crédit sans agir en qualité de prêteur. Cette publicité a été diffusée par vos concessionnaires MG ci-dessous.

Consommation électrique (min. max.) Gamme ZS EV (wh/km) WLTP : 179-186. Rejets de CO (g/km) WLTP : 0 (en phase de roulage). Valeurs au 20/04/2020 susceptibles d'évolution. Plus d'informations sur le site [www.mgmotor.fr](http://www.mgmotor.fr)

Groupe PEYROT - 3 concessions MG à votre service

MURET - 05 34 47 12 78

TOULOUSE - 05 34 42 26 26

LABÈGE - 05 62 19 23 19



# Une série limitée pour un plaisir illimité.



iPhone8  
64 Go  
reconditionné

1€

avec La Série Limitée  
forfait mobile 40 Go

21€99  
/mois

pour client Pack Open<sup>(1)</sup>  
Engagement 24 mois

DAS tête : 1,32 W/kg  
DAS tronc : 1,36 W/kg  
DAS membres : 3,87 W/kg

Souscrivez sur [orange.fr](http://orange.fr) ou, pour des conseils personnalisés, prenez rendez-vous en boutique :  
[orange.fr](http://orange.fr), appli Orange et moi ou au 0 800 02 55 55 (appel et service gratuits).

**Série Limitée 40 Go disponible jusqu'au 18/08/2021. iPhone8 64 Go reconditionné par Again.**

**Kit mains-libres recommandé. Série Limitée et téléphone à 1€ soumis à conditions, réservés aux particuliers, valables en France métropolitaine du 03/06 au 18/08/2021 inclus, pour toute nouvelle souscription à l'offre. Non valable pour les clients détenteurs d'une offre Orange ou Sosh changeant d'offre. Conditions sur [orange.fr](http://orange.fr)**

**(1) Tarif réservé aux particuliers, dans la limite de 4 forfaits mobile par Pack Open, incluant une remise sur le tarif de la Série Limitée 40 Go avec mobile à 28,99€/mois. Perte de la remise en cas de : changement d'offre, résiliation du Pack Open, demande de suppression de la remise par le client Pack Open.**

**Rapportez vos anciens téléphones en boutique.**

orange™

# La parole donneur de Jean-Charles Deval

Le comédien tente de sensibiliser les jeunes au don de moelle osseuse. Il raconte son histoire

Oihana Gabriel

À 26 ans, Jean-Charles Deval a donné deux fois. Pas son sang, ses plaquettes ou son sperme. Non, sa moelle osseuse. Un don qui guérit 80 % des maladies graves du sang. L'Agence de biomédecine s'est lancée le défi de recruter 20 000 nouveaux donneurs d'ici à septembre, alors que la limite d'âge a baissé (*lire l'encadré*). C'est pourquoi le comédien (*Nos chers voisins, Hippocrate...*), que *20 Minutes* a rencontré, continue de raconter son histoire pour sensibiliser à ce don méconnu. Jean-Charles Deval serait le seul Français à avoir donné deux fois sa moelle osseuse. La première fois, c'était pour sa grande sœur, Anne-Sophie. À l'âge de 15 ans, elle souffre d'un lymphome. Pour la sauver, il faudrait une greffe de moelle osseuse. Les parents ne peuvent

pas donner à leurs enfants et, dans une fratrie, il y a une chance sur quatre pour que ça colle. « J'étais sûr d'être compatible », reprend Jean-Charles. Bingo, les analyses confirment son pressentiment. « Je n'avais ni peur ni doute. En gros, j'ai eu une anesthésie générale, et je me suis réveillé avec un bleu sur les fesses. » Mais, après quatre mois d'embellie, Anne-Sophie est emportée par une pneumonie.

**Une chance sur 1 million d'être compatible** Alors, le jeune homme, à ses 18 ans, va s'inscrire sur le registre des donneurs de moelle osseuse à l'Établissement français du sang. « Aujourd'hui, on peut le faire en ligne », précise l'acteur. En mai 2019, il reçoit un message : « Surprise, on me dit : "Tu es compatible avec quelqu'un qui a besoin d'un don de moelle osseuse, es-tu toujours volontaire ?" Cela fait des années que j'en parle, donc je fonce. » Sachant que les personnes inscrites sur le registre ont une chance sur 1 million d'être compatibles avec un inconnu.



L'acteur de 26 ans est le parrain de la mobilisation pour le don de moelle osseuse. O. Gabriel / 20 Minutes

Cette fois, Jean-Charles expérimente le don par cytophérèse, une technique de prélèvement sans anesthésie générale : « En branchement dans chaque bras, une machine qui tourne, zéro douleur, on est allongés pendant trois heures. » Dans les lycées, autour de lui, Jean-Charles répète à l'envi que ce don ne fait pas mal. « Aujourd'hui, 70 % des dons se font par cytophérèse, donc c'est très léger. La moelle osseuse se reconstitue en peu de temps. C'est anodin, j'en suis le meilleur exemple ! »

## Âge limite abaissé à 35 ans

Depuis janvier, on peut s'inscrire sur le registre\* des donneurs de moelle osseuse uniquement si on a entre 18 et 35 ans (contre 50 ans auparavant). Plus un donneur s'inscrit jeune, plus il reste longtemps sur le registre et, de fait, a plus de chances de pouvoir aider un malade. Aujourd'hui, seulement 38 % des donneurs inscrits ont moins de 35 ans.

\* En ligne sur [Dondemoelleosseuse.fr](http://Dondemoelleosseuse.fr)

# Biden et Poutine « se sont mis d'accord sur leurs désaccords »

Propos recueillis par Rachel Garrat-Valcarcel

Trois petites heures et puis s'en vont. Joe Biden et Vladimir Poutine se sont rencontrés lors d'un sommet, mercredi, à Genève (Suisse). Les sujets qui posent problème étaient nombreux avant la rencontre, ils le sont toujours après. Mais, pour Pascal Boniface, directeur de l'Iris, le président des États-Unis a rempli ses objectifs face à son homologue russe.

## Que retenir de cette rencontre entre Biden et Poutine ?

L'apaisement des tensions. On était dans une situation où chacun des pays n'était même plus représenté par

leurs ambassadeurs respectifs. C'est un degré assez fort d'hostilité entre deux nations. Ils ne sont bien sûr pas d'accord sur tout, et ils ne le seront jamais, mais on peut dire qu'ils se sont mis d'accord sur leurs désaccords.

## Beaucoup d'observateurs disent que Joe Biden voit les relations diplomatiques avant tout comme des relations personnelles...

George W. Bush avait dit en 2001, quand il avait rencontré Poutine, qu'il avait lu dans ses yeux que c'était un homme bien. Joe Biden ne dira jamais ça. En revanche, il évitera peut-être de répéter que c'est un tueur. Le côté personnel n'existera jamais entre Poutine et Biden, mais ils peuvent normaliser leurs relations. C'est déjà beaucoup.

## Le sujet de la cybersécurité s'est imposé lors de la réunion, et Joe Biden a donné une liste de cibles à ne pas attaquer. Ne se met-il pas ainsi en position de faiblesse ?

Non, il veut marquer le rapport de force. Il a voulu montrer qu'il défendait des principes, notamment en parlant des droits humains, d'Alexei Navalny... Il sait que ça ne fera pas bouger Vladimir Poutine d'un pouce, mais il s'agissait de montrer que, contrairement à Donald Trump, il défend des valeurs et les États-Unis. Photo : S. Loeb / Pool / AFP



# Six mois ferme requis contre Nicolas Sarkozy

Vincent Vantighem

Les absents ont toujours tort. Le parquet de Paris l'a rappelé à Nicolas Sarkozy, jeudi, en réclamant à son encontre une peine d'un an de prison, dont six mois avec sursis, et 3 750 € d'amende au tribunal qui examine l'affaire des fausses factures, dite « Bygmalion », depuis le 20 mai. « Il ne regrette visiblement rien parce qu'il n'est venu qu'à une seule audience, alors

que toutes les audiences le concernaient », a taclé Vanessa Perrée, la procureure adjointe.

Renvoyé pour financement illégal de campagne électorale, l'ancien chef de l'État a, en effet, décidé de sécher tous les débats, à l'exception de la journée de mardi, où il a été interrogé pendant cinq heures. À cette occasion, il avait contesté que sa campagne présidentielle de 2012 ait coûté 42,8 millions d'euros, alors que la loi lui imposait de rester sous le plafond de 22,5 millions. « C'est une fable [que de penser ça] ! », avait-il asséné. Pas pour le parquet, qui a considéré qu'il s'était écarté « du chemin de l'état de droit » et avait « sciemment » participé à la fraude. Son avocat doit plaider mardi. La décision sera ensuite mise en délibéré. Photo : G. Gézard / Sipa



ORANGINA SCHWEPPES FRANCE SAS - RCS Numéro B 401 907 941 - CAPITAL SOCIAL 446 038 924 €

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS - [WWW.MANGERBOUGER.FR](http://WWW.MANGERBOUGER.FR)

# Un premier tour de la situation

Les élections régionales, dont le premier tour se tient dimanche, pourraient donner des enseignements nationaux avant la présidentielle de 2022

Thibaut Le Gal

Les Français sont appelés aux urnes dimanche pour le premier tour des régionales. À moins d'un an de la présidentielle, le scrutin aura de lourdes conséquences à l'échelle nationale. 20 Minutes a sélectionné quatre points chauds à scruter dimanche soir.

**VERS UN RECORD DE L'ABSTENTION ?** C'est le premier chiffre analysé les soirs d'élection. Le spectre d'une désaffection des urnes plane sur ce scrutin. Car les restrictions sanitaires liées à l'épidémie de Covid-19 ont empêché les candidats de mener une campagne classique, et entraîné le report de l'élection à la fin juin, en plein Euro de football et à quelques jours du début des vacances scolaires. Certains craignent que le record d'abstention de 2010 (à 53,7%) soit battu.

**DANS COMBIEN DE RÉGIONS LE RN ARRIVERA-T-IL EN TÊTE ?** Toutes les enquêtes d'opinion s'accordent sur une percée du RN. Le parti de Marine Le Pen est donné en tête en Paca, mais aussi en Bourgogne-Franche-Comté, en Centre-Val-de-Loire, en Nouvelle-Aquitaine et en Occitanie. Même en Bretagne, sur des terres peu favorables au parti, Gilles Pennelle, tête de liste RN, arriverait en tête. Cette poussée du Rassemblement national pourrait entraîner, comme en 2015, la constitution de « fronts républicains » de la part des autres partis.

**QUEL SCORE POUR LREM DANS LES HAUTS-DE-FRANCE ?** Le président sortant des Hauts-de-France, Xavier Bertrand (LR), espère une réélection pour lancer sa candidature à la présidentielle.



Xavier Bertrand, président sortant (LR) des Hauts-de-France, espère une réélection dans sa région afin de lancer sa candidature à la présidentielle. S. Alcalay / Sipa

En cas d'échec, il a annoncé qu'il se retirerait de la vie politique. Au coude-à-coude avec le candidat RN, Sébastien Chenu, le sort de l'ex-ministre pourrait dépendre du score de... LREM. Annoncée autour des 10%, la candidature du secrétaire d'État Laurent Pietraszewski dépassera-t-elle ce seuil pour se maintenir au second tour ? En cas d'échec, la triangulaire pourrait permettre à Xavier Bertrand de l'emporter face au RN et à la liste d'union de la gauche de Karima Delli. En cas de quadrangulaire, le sort du président sortant, rival d'Emmanuel Macron, pourrait dépendre du maintien ou non de la liste présidentielle.

**QUI SERA EN TÊTE EN ÎLE-DE-FRANCE À GAUCHE ?** La région parisienne révèle les fractures de la gauche à l'échelle nationale. La gauche, qui a perdu la région en 2015 au profit de Valérie Pécresse, se divise en trois candidatures principales : Audrey Pulvar (PS), Clémentine Autain (LFI) et Julien Bayou (EELV). L'objectif de chacun des trois ? Éviter l'humiliation d'une élimination au premier tour et arriver devant les deux autres pour prendre le leadership de l'union de la gauche face à la présidente sortante au second. Le résultat sera scruté par les états-majors des trois formations, à l'heure où chaque camp se prépare, là aussi, pour la présidentielle.

## En Paca, Le Pen soutient Mariani

De notre envoyé spécial à Toulon, T.L.G.

— Au port du Brusac (Var), ça s'agite. Marine Le Pen arrive tout sourires. À ses côtés, Thierry Mariani, la tête de liste soutenue par le RN pour les régionales en Provence-Alpes-Côte-d'Azur, est plus discret dans son costume noir. Jeudi, la présidente du mouvement vient soutenir ce transfuge de LR, donné gagnant devant le président sortant de droite, Renaud Muselier. Un café à l'entrée du marché, quelques

selfies, et Marine Le Pen frappe d'entrée : « La région est sous la direction de Renaud Muselier, le bonnet d'âne des régions françaises ! Thierry Mariani va offrir l'excellence. »

**« La venue de Marine est importante »** David Rachline, maire RN de Fréjus, se confie, à l'écart, sur les craintes de l'abstention : « Nous pouvons emporter cette région, mais il faut mobiliser. La venue de Marine est importante, car elle incarne notre leadership. » L'enjeu est crucial pour Marine Le Pen,

qui souhaite faire d'une éventuelle victoire régionale un marchepied pour sa campagne présidentielle. « Paca est notre plus grande chance de victoire, mais d'autres régions peuvent être gagnées », assure-t-elle.

En 2015, les « fronts républicains » avaient empêché le Front national de l'époque d'emporter une victoire. « Ce front anti-RN participe à la clarification de la ligne politique française, balaie Marine Le Pen. Au lieu de faire leurs coups en douce, ils les font au grand jour. » Mais, à dix mois de la présidentielle, un nouvel échec aux régionales révélerait les limites de sa stratégie de normalisation.

## « Allaiter en public n'est pas une exhibition sexuelle »

Propos recueillis par Romarik Le Dourneuf

— Les témoignages de femmes victimes d'insultes pour avoir allaité dans un lieu public ont fleuri sur les réseaux sociaux. Face à ce problème, la députée du Val-d'Oise **Fiona Lazaar** (ex-LREM) a déposé, mardi, une proposition de loi sur la création d'un délit d'entrave à l'allaitement.

**En quoi consiste votre proposition de loi ?**

Elle contient deux articles : le premier crée un délit passible de 1500 € d'amende pour qui interdit ou tente d'interdire à une femme d'allaiter dans l'espace public ou dans un établissement accueillant du public. Le second article vient écrire noir sur blanc que le fait d'allaiter en public n'est pas constitutif d'une exhibition sexuelle. C'est ce qui est très souvent reproché aux femmes qui le font.

**Cette loi peut-elle changer les mentalités ?**

Je ne le sais pas, mais, au moins, les femmes doivent savoir qu'elles ont le droit et la loi de leur côté. Elles ne doivent plus avoir peur.

**La proposition peut-elle aboutir ?**

Je le pense. Je suis déterminée à faire passer cette loi. Les « faits divers » récents montrent qu'elle est nécessaire.



**L'Unédic prévoit un déficit de 12 milliards d'euros fin 2021**

L'organisme qui gère le régime d'assurance-chômage, l'Unédic, a annoncé jeudi prévoir un déficit de 12 milliards d'euros fin 2021. Il prévoit toutefois « une trajectoire de retour à l'équilibre », anticipant la création de 126 000 emplois cette année.

**Le gouvernement belge condamné pour sa politique climatique**

Un tribunal belge a jugé jeudi que l'État fédéral et les trois régions du pays (Flandre, Wallonie, Bruxelles) s'étaient rendues coupables de faute en menant une politique climatique négligente. Cette décision, inédite, est qualifiée d'« historique » par l'association Klimaatzaak, à l'origine du procès.

06:00

DU 9 AU 20 JUIN\*

07:00

08:00

09:00

09:40

12:00

13:00

14:00

15:50

18:00

19:00

Il faut arrêter  
de tout voir  
*en rouge et blanc.*



VIN DE FRANCE ORANGE.

- 50% \*\*

SUR LE 2<sup>ÈME</sup> ARTICLE

MONOPRIX

\* Le 20 juin, uniquement pour les magasins ouverts le dimanche. \*\* Remise immédiate en caisse sur le moins cher des 2 produits. Offre non cumulable avec toute autre offre ou promotion en cours. Monoprix - SAS au capital de 78 365 040 € - 14-16, rue Marc Bloch - 92110 Clichy - 552 018 020 R.C.S. Nanterre - Pré-presse : elpev

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

**Le contexte :** En quelques années, avec son complice Vled Tapas (un pseudonyme), Thomas C. Durand a réuni 228 000 abonnés sur YouTube. Au programme, esprit critique appliqué au « bullshit ». Dans son livre *La Science des balivernes* (éd. Humensciences), qu'il vient de publier, il se demande pourquoi nous croyons dur comme fer à certaines idées que l'on sait pourtant parfois fausses.

Thomas C. Durand est aussi le coanimateur de la chaîne YouTube La Tronche en biais. H. Assouline / Humensciences



**Thomas C. Durand** biologiste et écrivain

# « L'esprit critique est plein de trous, mais il existe chez tout le monde »



Propos recueillis par  
**Mathilde Cousin**

**L**OMS recommanderait de faire 10 000 pas par jour. On n'utiliserait que 10 % de notre cerveau...

Ces idées reçues, le biologiste et écrivain Thomas C. Durand a choisi de les nommer « balivernes ». Pour *20 Minutes*, le coanimateur de la chaîne YouTube La Tronche en biais (*lire le contexte ci-dessus*) revient sur les biais cognitifs, ces raisonnements de notre cerveau qui agissent sur notre quotidien sans que nous en ayons conscience.

**Pourquoi certaines idées imprègnent-elles plus que**

**d'autres notre cerveau ? Vous citez l'exemple de la muraille de Chine, qui serait visible à l'œil nu depuis la Lune...**

Attention, la plupart des choses que l'on entend et que l'on répète sont vraies. Mais il y en a certaines qu'on répète parce que c'est agréable d'y croire. La baliverne au sujet de la muraille de Chine, par exemple : eh bien, l'astronome Thomas Pesquet a encore pris une photo [depuis la Station spatiale internationale], il y a quelques jours. Il dit qu'à l'œil nu il ne la voit pas. La baliverne est réfutée, mais ça fait une belle histoire, donc on va encore l'entendre. Le domaine de la santé est aussi riche en balivernes, sans doute parce que c'est un domaine très important et que

nous nous sentons souvent démunis en la matière. Croire certaines choses sur la santé nous permet de nous imaginer que nous contrôlons un peu les choses.

**Vous consacrez une grande partie du livre à ce qu'on appelle les biais cognitifs. Dans la vie quotidienne, est-il important de savoir que nous raisonnons avec ces biais ?**

Le but du bouquin, c'est de rappeler que cela existe chez tout le monde. Les biais ne sont pas des preuves que le cerveau est mal foutu. Ce sont juste des raccourcis mentaux qui, dans la plupart des situations, nous amènent à des conclusions qui sont proches de la réalité, assez proches pour que le raisonnement soit considéré comme étant valide.

**Certaines balivernes sont répétées à l'envi. Ne faut-il pas y voir un échec de l'esprit critique ?**

Nous sommes tous à égalité devant les énoncés. Si on s'entraîne, nous pouvons tous résister un petit peu mieux aux énoncés trompeurs. Il n'y a jamais de garantie que nous soyons étanches au « bullshit ». On a tous dans la tête des choses fausses que l'on ne veut pas remettre en question. La plupart du temps, ce n'est pas grave. L'esprit critique est plein de trous, mais il existe chez tout le monde.

**Ces biais sont multiples. Or nous n'y sommes pas sensibilisés au quotidien...**

À l'heure actuelle, on ne sait pas encore comment on peut améliorer l'esprit critique des gens. Mais présenter

les biais est une bonne piste. Il faut qu'on soit conscients des biais, parce que ceux-ci sont exploités par le marketing. Les gens qui sont un peu conspirationnistes ont tout intérêt à connaître les biais cognitifs. Ils sont dans une démarche où ils désirent ne pas être manipulés. Ils confondent ce désir avec cette idée : « C'est bon, puisque je ne veux pas être manipulé, je ne peux pas l'être. » Or dès qu'on en est sûr, c'est un piège, parce que l'on cesse d'être prudent.

**« Il faut qu'on soit conscients des biais cognitifs, parce que ceux-ci sont exploités par le marketing. »**

**Vous utilisez l'expression « penser contre soi-même ». Est-ce la méthode que vous recommandez pour se libérer des biais cognitifs ?**

Il n'y a pas de méthode miracle. Les biais, vous ne vous en débarrassez pas. La meilleure preuve, ce sont les illusions d'optique : même quand on sait ce que l'on a sous les yeux, parfois, on n'arrive pas à voir la réalité telle qu'elle est. Les biais cognitifs vont rester, parce que le cerveau est fait comme ça. Il y a des situations où on arrive à un jugement qui est faux, même quand on sait que c'est faux : des professionnels, à l'hôpital, croient qu'il y a plus de naissances les jours de pleine lune. Même si les données disent le contraire, ils ont le sentiment qu'ils l'ont vécu, que le lien de logique est réel.

**Peut-on quand même avoir des signaux d'alerte ?**

Les signaux d'alerte, ce sont les autres, les gens autour de soi. C'est pour ça qu'il faut s'intéresser aux gens qui ne pensent pas comme nous. On ne peut pas être que dans des cercles où nous sommes tous d'accord. Avoir un petit peu de désaccord avec nos amis, c'est la meilleure chose que l'on puisse faire. La solution, c'est aussi de ne pas croire que nous sommes immunisés. Lire des bouquins sur les biais cognitifs ne vous empêchera d'ailleurs pas d'en avoir !

# La Poste crée L'Identité Numérique.



L'Identité  
Numérique

L'Identité Numérique La Poste, c'est la clé qui sécurise et simplifie vos démarches en ligne sur des centaines de sites. Gagnez du temps avec un identifiant et un mot de passe uniques, et protégez-vous des usurpations d'identité. **Créez votre Identité Numérique La Poste sur [lidentitenumérique.laposte.fr](http://lidentitenumérique.laposte.fr) ou rendez-vous en bureau de poste.**

LA POSTE - SA au capital de 5 394 851 364 € - 956 000 000 RCS Paris - Siège social : 9, rue du Colonel-Pierre-Abia - 75015 Paris - BETC - HAVAS PARIS



vous simplifier la vie

Offre gratuite, soumise à conditions d'éligibilité, voir sur le site ou en bureau de poste.

# La série qui fait d'une pandémie une féerie

Les créateurs de «*Sweet Tooth*», sur Netflix, expliquent pourquoi leur production apocalyptique sur fond de pandémie est résolument optimiste

Anne Demoulin

Une dystopie féerique qui fait un carton ! La série *Sweet Tooth* s'est hissée à la seconde place du top 10 de Netflix, derrière le mastodonte *Lupin* et devant la très attendue cinquième et ultime saison de *Lucifer*. Adaptation de la bande dessinée du Canadien Jeff Lemire, cette série en huit épisodes, créée par Jim Mickle et Beth Schwartz, et écrite avec Christina Ham et Jeff Lemire, suit le road trip onirique d'un petit garçon mi-cerf, mi-humain (joué par Christian Convery), prénommé Gus, dans une Amérique postapocalyptique frappée par une pandémie. De quoi miner le moral en plein déconfinement ? Que nenni !

«*Sweet Tooth* est une histoire très personnelle. C'est une grande partie de

ma vie », lance d'emblée Jeff Lemire, le créateur de la bande dessinée, avec lequel *20 Minutes* s'est entretenu lors d'une table ronde organisée par Netflix. La série a choisi d'emblée d'adopter un ton plus léger que son roman graphique. « Il s'agit d'une adaptation, pas d'une traduction, explique l'auteur. Avoir des personnages un peu moins violents que le livre était nécessaire pour donner vie à cette histoire. »

## Un message d'espoir

La production de *Sweet Tooth* a été interrompue par le Covid-19. Jim Mickle souligne : « Ce n'est pas vraiment une histoire de pandémie, *Sweet Tooth* parle surtout de ce qui se passe après et de ce qui peut en ressortir de bon. On espère que les gens retiendront que l'espoir est important. On a essayé de trouver un moyen de raconter cette histoire apocalyptique d'une manière qui dise : "Accroche-toi, tu t'en sortiras." Le monde a besoin de ce message. »

« Certains personnages ont même une vie meilleure après la pandémie », s'exclame Beth Schwartz. La famille



Christian Convery joue Gus, un petit garçon mi-humain, mi-cerf. Kirsty Griffin / Netflix

Anderson, que Gus rencontre dans l'épisode 2, est ainsi devenue plus unie grâce à la pandémie. Pendant le confinement, « les personnes chanceuses ont réalisé ce qui était vraiment important pour elles, non pas le travail ou le brouhaha du monde extérieur, mais des choses comme passer du temps en famille », développe-t-elle. Le récit, vu par les yeux de ce gamin naïf, oblige le spectateur à retrouver la capacité d'émerveillement de l'enfance. Véritable ode à la nature, à l'humain et à la tolérance, *Sweet Tooth* est résolument optimiste.

## La magie des paysages

Les paysages de la Nouvelle-Zélande donnent aussi à la série cette dimension féerique. « Cela ressemble aux États-Unis, mais en plus grand, plus luxuriant, plus beau et plus vallonné, remarque Jim Mickle. De nombreuses idées viennent de ce cadre, mais aussi des histoires avec lesquelles on a grandi, comme *Les Goonies*, *E.T.*, *l'extraterrestre* ou *L'Histoire sans fin*. » La magie opère aussi parce que le réalisateur a délaissé les images de synthèse au profit des trucages à l'ancienne.

## VOTRE VIE VOTRE AVIS



20  
minutes

AVEC VOUS

CETTE PHOTO NOUS A ÉTÉ ENVOYÉE PAR

MARIE-CHRISTINE VANDEWIELE

Les premiers rayons du soleil dans la prairie fraîchement fauchée à Moyaux, en Normandie.

VOUS ÊTES DOUÉ POUR LA PHOTOGRAPHIE ?

Envoyez vos images à [contribution@20minutes.fr](mailto:contribution@20minutes.fr) ou postez-les sur Instagram avec le hashtag [#nosinternautessontdudalent](https://www.instagram.com/nosinternautessontdudalent). Vos photos ne seront destinées qu'à cette rubrique. Pour en savoir plus sur la gestion de vos données :

<https://www.20minutes.fr/politique-protection-donnees-personnelles>

## « Libérés, délivrés »... Et soulagés par la levée du port du masque ?

Depuis jeudi, ils ne sont plus obligatoires en extérieur et, pour nos lecteurs, ça peut être une source de stress



Pierre Cloix

— On a presque eu du mal à y croire. Quand, à la sortie du Conseil des ministres mercredi, Jean Castex a annoncé que le port du masque imposé en extérieur prenait fin et que le couvre-feu suivrait dès dimanche soir, il a fallu quelques secondes pour réaliser. Alors, quand nous avons demandé à nos internautes comment ils vivaient l'abandon de ces mesures sanitaires, nous nous attendions à un déferlement de joie. Céline fait partie de ceux qui nous ont donné raison : « Libérée, délivrée... Le port du masque devenait de plus en plus difficile à supporter, surtout en plein soleil. Enfin, l'été est là, et, dans quelques jours, plus de couvre-feu, c'est énorme. » Mais, pour certains, ce « relâchement » des mesures peut aussi être source d'un certain stress : « Ça m'angoisse, car je n'ai plus envie de confinement, de magasins,

de restaurants ou d'activités fermés, mais j'ai un gros doute pour les mois à venir », s'inquiète Marilynne. Le souvenir de la période estivale 2020, avec l'espoir d'une « fin » du Covid-19 avant une flambée de cas en septembre et en octobre, a laissé des stigmates.

## « Pour moi, c'est un peu tôt »

Sophie, professionnelle de santé, s'interroge quant à elle sur la responsabilité individuelle des Français : « J'ai bien peur qu'ils ne comprennent pas les règles ajustées, comme mettre le masque au marché, mais pas forcément autour du marché en extérieur. Certains sont stressés des distances et vous envoient bouler, d'autres vous collent. Pour moi, c'est un peu tôt et ça risque d'engendrer des comportements inappropriés. »

Enfin, il y a ceux qui, comme Pascal, ne voient pas cet allègement des mesures sanitaires comme une fin en soi : « Pour moi, la liberté, c'est de croiser le sourire de la boulangère, de la vendeuse, du serveur... » Pour autant, il n'y a pas de petites victoires, alors « bas les masques » et sortez votre plus beau sourire.



# WEBTOON CONCOURS

# 2021

## [WANTED] CRÉATEURS 77 000€ à gagner au total !

**PÉRIODE  
D'INSCRIPTION**

DU 6 JUILLET AU  
30 AOÛT 2021 (8 SEMAINES)

**PRIX**

- GAGNANT DU GRAND PRIX 15 000€
- GAGNANTS DE CHAQUE CATÉGORIE  
5 000€ PAR PERSONNE
- GAGNANTS DU PRIX D'EXCELLENCE  
MAX 1 000€ PAR PERSONNE  
(2 PAR CATÉGORIE)

**CATÉGORIES**

COMÉDIE ROMANTIQUE /  
ROMANCE FANTASTIQUE /  
HUMOUR / SHONEN /  
CARTE BLANCHE

**ÉLIGIBILITÉ**

TÉLÉCHARGEZ AU MOINS  
3 ÉPISODES SUR  
WEBTOON CANVAS  
EN RESPECTANT LE  
NOMBRE DE CASES REQUIS

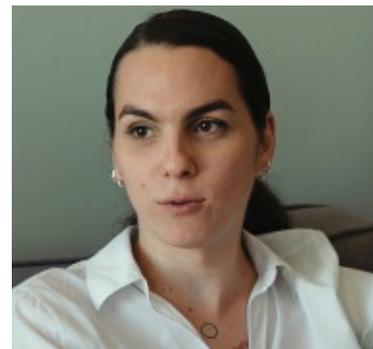


<https://www.webtoons.com/fr>  
Pour plus d'infos, cherchez «Webtoon Concours 2021» sur Google  
ou scannez le QR code ci-dessus !



Il y a deux ans, Océan racontait les débuts de son parcours de transition dans une websérie documentaire. Lucie Rimey-Meille

Dans la saison 2, disponible depuis jeudi sur France.tv Slash, Océan donne à entendre d'autres voix. Ci-dessous, Lexie, autrice d'*Une histoire de genres*, et Sorour Darabi, artiste non binaire. Captures d'écran France.tv Slash



# Transidentité

## « Je voulais montrer d'autres vécus »

Dans la saison 2 de sa websérie documentaire, sous-titrée « En infiltré.e.s », **Océan** a recueilli les témoignages de personnes trans, intersexes ou non binaires

Propos recueillis par  
**Fabien Randanne**

**E**n 2019, Océan racontait sa transidentité et le début de sa transition dans les dix épisodes de sa websérie documentaire, disponible sur France TV Slash. Depuis jeudi, le comédien et réalisateur poursuit son récit avec une nouvelle saison sous-titrée *En infiltré.e.s*.

**Dans la saison 1, vous racontiez les débuts de votre parcours de transition. Dans cette saison 2, vous allez à la rencontre d'autres personnes trans, intersexes ou non binaires. Y a-t-il une continuité ?**

Oui, c'est, d'une part, la suite de mes aventures. Il m'a semblé plus intéressant de parler de ce qu'il se passe quand on est féministe radical comme moi, et qu'on a un « passing », c'est-à-dire qu'on se retrouve à être perçu comme un homme cisgenre [non trans] dans l'espace public. Mais j'avais surtout envie de montrer qu'il y a plein de parcours différents, d'autres vécus, que la transidentité ne suffit pas à résumer une personne.

**Dans l'un des épisodes, Sorour, artiste non binaire, vous fait d'ailleurs part de ses critiques au sujet de cette première saison...**

Sorour me dit : « Je me suis senti invisibilisé dans tout ce que tu étais visible. » Je trouve son reproche intéressant. En réalité, je n'y suis pour rien, dans le sens où ce n'est pas moi qui fais la loi sur les médias. Ils aiment avoir un exemplaire, le plus rassurant. J'ai gardé

**« On n'est pas là à expliquer comment se comporter ou ce qu'il ne faut pas dire. »**

ce passage, parce que c'est bien de montrer que ce n'est pas parce qu'il y a un trans visible que tout le monde va être content. Cela peut être aussi une forme d'invisibilisation d'autres parcours, de personnes plus précaires, non blanches, non françaises, non binaires.

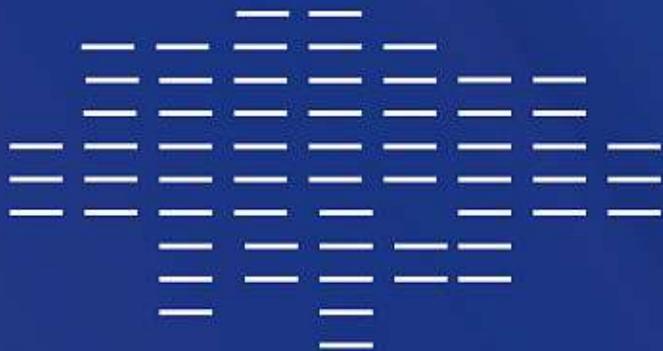
**Le fait d'écouter ces reproches et de faire son autocritique, cela participe au travail dit de « déconstruction » dont vous parlez en fil rouge de cette saison. Par exemple, vous reconnaissez vous-même avoir intégré des préjugés grossophobes...**

On baigne dans une culture grossophobe, raciste, sexiste, validiste [fait

pour les personnes valides]. Si on n'est pas concerné, on intériorise tout cela, malheureusement. Et ce n'est pas parce que l'on est concerné par une discrimination qu'on est parfait. Dans cette saison, j'ai tendance à me ridiculiser en forçant le trait de mon personnage dans mes maladresses. Les gens qui regardent peuvent s'identifier à moi, avec leurs préjugés : il y a quelque chose d'assez doux, bienveillant, c'est un processus de déconstruction collective.

**Vous évoquez plusieurs notions, telles que le privilège blanc, qui peuvent faire figure d'épouvantail, notamment dans la période actuelle, très crispée. C'est délicat de faire de la pédagogie sans s'aliéner une partie du public ?**

On n'est pas dans un truc de donneur de leçons. On s'attache à des personnes qui sont hyper émouvantes et ne font que raconter ce qu'elles vivent. C'est pédagogique, mais pas didactique, c'est-à-dire qu'on n'est pas là à expliquer comment se comporter ou ce qu'il ne faut pas dire. On a juste des personnes qui témoignent de leur propre parcours, et c'est ça qui est le plus efficace, je pense. Les témoignages suscitent une empathie qui permet de faire un travail sur soi.



Un événement  
**ouest  
france**

avec

**LAVAL  
VIRTUAL**

# E-THIQUE

## ASSISES NATIONALES ETHIQUE ET TECHNOLOGIES DU FUTUR

éthique  
temps réalité virtuelle  
réalité augmentée intelligence augmentée  
avatars accélération technologique  
téléportation virtuelle téléportation physique  
humains augmentés  
mémoire numérique

# 6 JUILLET 2021

## ESPACE MAYENNE - LAVAL / LAVAL VIRTUAL WORLD



[www.assisesethique.com](http://www.assisesethique.com)



# GUIDE AUDE MÉDITERRANÉE

BELLES DÉCOUVERTES & EXPÉRIENCES À PARTAGER  
Vos vacances en famille autour de Narbonne



 **TOURISME  
GRAND NARBONNE**  
Méditerranée  
[visit-lanarbonnaise.com](http://visit-lanarbonnaise.com)

 **Occitanie**  
Sud de France

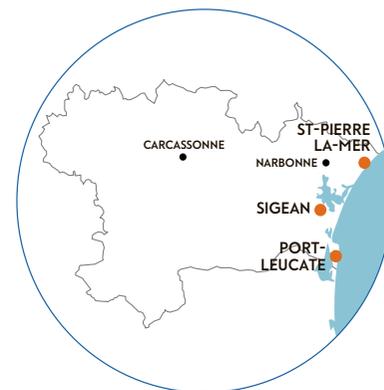
*Intensément*  
**AUDE**  
PAYS CATHARE  
AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE

[audetourisme.com](http://audetourisme.com)

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE DE L'AUDE

# Intensément RELAX

SE DÉTENDRE À LA PLAGE, EN SÉANCE FARNIENTE, OU TESTER DES ACTIVITÉS EN DOUCEUR COMME LE PADDLE, LE WAKEBOARD OU FAIRE DES BALADES À PIED OU EN TROTTINETTE AU MILIEU DES VIGNES, VOILÀ LE PARFAIT COCKTAIL POUR SE RELAXER EN FAMILLE... ON Y VA TRANQUILLOU !



## LA MÉDITERRANÉE (RE)INVENTÉE

Je suis Christophe, gérant de la base nautique de Saint-Pierre la mer, Glisse & Kite. Le littoral de l'Aude va vous surprendre, il est tellement nature et préservé. Ici, votre petite famille va adorer les vacances dans un concentré de Méditerranée (soleil, plage, nature, art de vivre) et vous pourrez faire des dizaines d'activités, ou simplement profiter d'être ensemble et vous reposer. Si vous êtes tentés par une session wakeboard (ou toutes activités nautiques), passez me voir à Saint-Pierre la mer !

Organisez votre séjour sur [visit-lanarbonnaise.com](http://visit-lanarbonnaise.com)



### DÉTENTE

## DÉTENDEZ-VOUS SUR DE LARGES PLAGES DE SABLE FIN

De Saint-Pierre-la-Mer à Port-Leucate, si la côte s'étend sur près de 50 km, elle n'en est pas du tout monotone ! Rythmée de plusieurs stations familiales, d'espaces naturels d'exception (grau de la Vieille Nouvelle, falaise de Leucate) et de plusieurs massifs en arrière-plan, vous avez l'impression de changer de décor en quelques minutes. Les plages sont larges (pour poser sa serviette tranquille !) et les premiers mètres dans l'eau peu profonds (idéal avec les enfants !).

[visit-lanarbonnaise.com](http://visit-lanarbonnaise.com)



### SUR L'EAU

## ACTIVEZ-VOUS SUR LES LAGUNES

Une particularité de cette destination : son chapelet d'étangs ! Ce sont des espaces naturels fabuleux pour la biodiversité (elles sont d'ailleurs une étape majeure de la migration des oiseaux en Europe). Les étangs sont des lieux surprenants à découvrir en famille active, notamment pour les sports nautiques (car ils sont peu profonds). N'hésitez plus, lancez-vous en balade kayak, paddle ou même catamaran ! On vous conseille notamment la base nautique de Port Mahon à Sigean !

[portmahonsigean.fr](http://portmahonsigean.fr)



### RANDO

## EXPLOREZ LES MASSIFS VIGNERONS

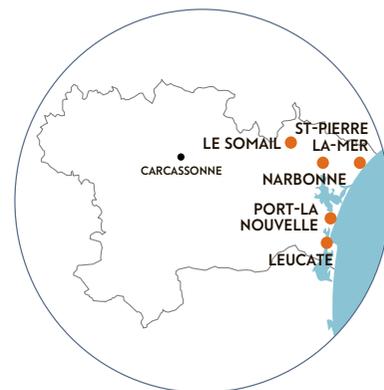
Les enfants voudront bien faire une randonnée s'ils ont la promesse d'une surprise... Les paysages sont si variés et surprenants qu'ils suffiront à tenir cette promesse (un bon goûter de produits locaux peut aider aussi !). Ici, vous avez la possibilité de faire des petites boucles (de 1h à 3h environ), avec des panoramas époustouflants (sur la mer, les salins, le canal, etc.). Surprenez-les avec une balade guidée (à pied, en VTT, en trottinette électrique) ou une chasse aux trésors.

[visit-lanarbonnaise.com](http://visit-lanarbonnaise.com)



# Intensément AMBIANCES

POUR VOUS AIDER À PRÉPARER VOTRE SÉJOUR, ON VOUS A CONCOCTÉ NOS « TOP 5 » AMBIANCES À CHOISIR SELON VOS ENVIES. TESTEZ-LES, CE SERA FORCÉMENT RÉUSSI !



## CHOISISSEZ L'AMBIANCE DE VOS VACANCES !

Autour de Narbonne, vous pouvez explorer trois ambiances différentes : les Corbières maritimes, le massif de la Clape côté terre et côté mer, et également les vallons autour des canaux classés au patrimoine de l'humanité (Canal du Midi, Jonction et Robine). Des paysages méditerranéens et sites de visites singuliers qui sont autant d'occasions de venir et revenir.

Découvrez nos tops 5 des activités famille selon les ambiances.

Organisez votre séjour sur

[visit-lanarbonnaise.com](http://visit-lanarbonnaise.com)



### AUTOUR DES CORBIÈRES

## DE PORT-LA NOUVELLE À LEUCATE

**1 |** Découvrir la **Réserve naturelle régionale de Sainte Lucie** à vélo (location possible à Port-La Nouvelle).

**2 |** Faire une balade de 2 heures en kayak sur l'étang de Bages Sigean au départ de **Port Mahon**.

**3 |** Visiter la **Réserve Africaine de Sigean** et ses 3 500 animaux en semi-liberté.

**4 |** Partir au large depuis Port-Leucate et découvrir le « nez de la sorcière » avec le voilier **Limnoreia** ou le bateau de **Leucate Evasion Marine**.

**5 |** S'engouffrer à 80 mètres sous terre en visitant Terra Vinea et sa muséographie sur l'histoire de la vigne.

[visit-lanarbonnaise.com](http://visit-lanarbonnaise.com)



### LE MASSIF DE LA CLAPE

## SAINT-PIERRE LA MER & NARBONNE-PLAGE

**1 |** Explorer le **Gouffre de l'Oeil Doux** à Saint-Pierre la mer, une curiosité géologique.

**2 |** Partir en VTT à travers le massif de la Clape, entre Fleury d'Aude et Saint-Pierre la mer (8 sentiers balisés).

**3 |** Aux Cabanes de Fleury, laisser les enfants barboter dans un bateau à aubes de la base famille **Nauti Parc**.

**4 |** Surprendre vos ados, en réservant une balade guidée en trottinette électrique avec **Trott up**.

**5 |** Les plus petits vont adorer caresser les ânes des Pyrénées de l'**Asinerie du Rivage** à Coursan.

[visit-lanarbonnaise.com](http://visit-lanarbonnaise.com)



### LE CANAL DU MIDI

## LE SOMAIL ET UN CHAPELET DE CHARMANTS VILLAGES

**1 |** Se promener dans le hameau du Somail, louer un bateau électrique au **Comptoir Nature** (après avoir mangé une glace) et se la couler douce...

**2 |** Toujours au Somail, bader devant plus de 50 000 livres anciens à la **librairie «Le trouve tout du livre»**.

**3 |** Plonger dans le passé antique du territoire en visitant **Amphoralis, le musée des portiers gallo-romains** à Sallèles d'Aude.

**4 |** **Louer un vélo au Somail** et longer le chemin de halage du canal... ou faire des boucles en découvrant les villages vigneron des alentours.

**5 |** Découvrir le nom de l'olive avec la chasse aux trésors de l'**Oulibo** « à la poursuite du diamant vert ».

[visit-lanarbonnaise.com](http://visit-lanarbonnaise.com)



# Intensément HISTOIRES

LA MÉDITERRANÉE DANS L'AUDE, C'EST AUSSI L'HISTOIRE AVEC UN GRAND H. ON VOUS EMMÈNE EN VOYAGE À TRAVERS L'ANTIQUITÉ ET LE MOYEN ÂGE ET VOUS DÉCOUVRIREZ UN TOUT NOUVEAU MUSÉE QUI VIENT D'OUVRIR SES PORTES, NARBO VIA !



## DÉCOUVRIR NARBONNE ET PLONGER DANS LES SOMMETS DE L'HISTOIRE

Imaginez une cité vieille de plus de 2500 ans, une des villes antiques les plus peuplées du monde Romain, un port où les bateaux commerçaient avec toutes les civilisations de la Méditerranée... puis, au Moyen Âge, le siège d'un très puissant évêché, une cathédrale (non achevée) qui aurait été parmi les plus grandes d'Europe... Ne voyez aucun superlatif, exagération ou chauvinisme dans cette description, Narbonne possède tout simplement un patrimoine exceptionnel qui ne demande qu'à être exploré.

[narbonne-tourisme.com/en-famille](http://narbonne-tourisme.com/en-famille)



### CHASSE AUX TRÉSORS

## LE GÉNIE DE L'AMPHORE

Rien de tel qu'une chasse aux trésors pour titiller la curiosité des enfants...

« Il y a 2 000 ans, Kévinus, jeune romain, trouva une étrange amphore qui laissa échapper un génie ! Ce génie de l'amphore lui offrit 3 vœux. Après 2 souhaits plutôt moyens, Kévinus demanda d'explorer le futur ! Superbe idée, sauf quand on oublie de penser au retour ! Votre mission est d'aider Kévinus, jeune romain perdu à notre époque, à retourner chez lui ».

**Demandez votre chasse aux trésors à l'Office de Tourisme de Narbonne.**

Durée du parcours : 1h30 / 2 km. Tarif : 15€.

[www.chasseurs-de-tresors.com](http://www.chasseurs-de-tresors.com)



### MUSÉE D'EXCEPTION

## NARBO VIA

Il est tout nouveau, tout beau, le musée signé par l'architecte Norman Foster. Au-delà de l'écrin, ce sont bien les collections et la muséographie étonnante qui permettent de révéler le passé majeur de Narbonne : la capitale de la plus grande colonie romaine de l'Antiquité, Narbo Martius. Carte interactive, mur de blocs sculptés, mosaïques reconstituées issues de villa de riches romains... Les enfants vont adorer se plonger dans ce passé antique. Emmenez-les également au centre de la ville, découvrir l'Horreum (galeries souterraines, un des seuls monuments romains visibles à Narbonne) et à quelques kilomètres de Narbonne, Amphoralis le musée des potiers gallo-romains.

Billet groupé 12 €.

[narbovia.fr](http://narbovia.fr)



### MOYEN ÂGE

## L'ABBAYE DE FONTFROIDE

Explorer Fontfroide, son massif, son abbaye, c'est vivre une expérience hors du temps. Plonger dans 1000 ans d'histoire, se ressourcer au cœur d'une nature préservée, profiter le temps d'une journée d'été, le charme de Fontfroide, la magnifique, fait son effet !

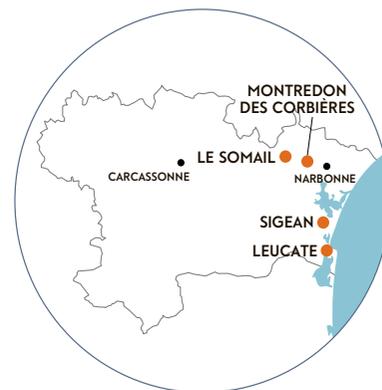
L'Abbaye propose un tout nouveau jeu de piste à destination des familles pour apprendre à observer le patrimoine, en s'amusant. Sur place, profitez du calme du restaurant et prolongez la visite avec une petite balade jusqu'à la croix de Fontfroide (45 min aller-retour), la vue y est incroyable !

[fontfroide.com](http://fontfroide.com)



# Intensément INCONTOURNABLES

VOUS CHERCHEZ UNE DESTINATION POUR VOUS RETROUVER EN FAMILLE ? ALLIER MOMENTS TRANQUILLES ET BOUGEOTTE ? VOUS ALLEZ ÊTRE SURPRIS PAR LES POSSIBILITÉS AUTOUR DE NARBONNE !



## LES INCONTOURNABLES EN FAMILLE

La nature et les promesses de chouettes balades (en mode chasse aux trésors si vous voulez), le patrimoine millénaire et surtout les mille et unes activités (on exagère à peine...) : visites de sites surprenants, des balades à vélo, en bateau et même en trottinette électrique, des activités nautiques avec plus ou moins d'adrénaline... Retrouvez toutes nos idées sur [visit-lanarbonnaise.com/fr/pour-les-enfants](http://visit-lanarbonnaise.com/fr/pour-les-enfants)



### SAUVAGE

## LA RÉSERVE AFRICAINE DE SIGEAN

Grand parc de plus 300 ha, la Réserve Africaine de Sigean vous initie à la découverte de la faune sauvage avec 2 parcours, l'un à bord de votre voiture l'autre à pied : lions, zèbres, gnous, girafes, impalas, buffles, springboks, rhinocéros blancs, autruches, guépards, lycas, chimpanzés, suricates, flamants roses, pélicans...

Réservation en ligne uniquement.

Ouvert tous les jours.

Tarifs : Adulte : 32€ - Enfant 4 à 14 ans : 23€.

Notre conseil : prévoir la journée. Tables de pique-nique ou restaurants sur place.

Tél. 04 68 48 20 20

[reserveafricainesigean.fr](http://reserveafricainesigean.fr)



### MINI CROISIÈRE

## LES BALADES EN BATEAU SUR LE CANAL ET EN MER

Vous êtes dans la destination idéale pour les amateurs de balades en bateau en tout genre !

! Une gabarre (copie) du XIX<sup>e</sup> siècle sur le canal du Midi au Somail

[lacapitane.com](http://lacapitane.com)

! Une visite en bateau pour découvrir la Réserve naturelle de Sainte Lucie

[bateauxcanalmidi.com/bateau-le-cathare](http://bateauxcanalmidi.com/bateau-le-cathare)

! Une balade au coucher du soleil face aux parcs à huître de Leucate

[leucate-evasion-marine.com](http://leucate-evasion-marine.com)

! Une expédition sur un magnifique voilier où vous pourrez essayer de tenir la barre !

[limnoreia.com](http://limnoreia.com)



### GOURMANDS

## ON PENSE AUX GASTRONOMES EN CULOTTE COURTE

Il n'y a pas que les grands que ça intéresse ces choses-là... celles qui chatouillent les papilles, car on a « tous » besoin de se reconnecter aux plaisirs de la vie et donc à la gastronomie !

Pendant que les parents font une dégustation de vins dans un domaine, les enfants peuvent siroter un jus de raisin ? A l'**Oulibo**, la découverte des huiles d'olive c'est pour petits et grands... et chez les **Chocolatiers Cathares** à Montredon des Corbières, n'en parlons pas ! Et si les vacances étaient l'occasion de goûter... la première huître (au centre ostréicole de Leucate) ?

[loulibo.com](http://loulibo.com)

[chocolatiers-cathares.com](http://chocolatiers-cathares.com)

[tourisme-leucate.fr](http://tourisme-leucate.fr)



# Expériences À VIVRE EN 1 JOURNÉE

## ACTIVITÉS SPORTIVES

### ALET-LES-BAINS

#### ALET EAU VIVE

Michel et son équipe de la base nautique d'Alet Eau Vive, située dans le charmant village médiéval d'Alet-les-Bains, vous propose des activités nautiques pour tous les niveaux. Pour les plus téméraires, adrénaline garantie avec les descentes rafting et hydrospeed dans les surprenantes gorges de Saint Georges ou de Pierre-Lys. Pour les familles, un parcours de canoë et de kayak est proposé dans les gorges d'Aleth ou encore du canyoning dans les gorges de Galamus, de Molitg ou du Llech. Activités ouvertes à tous, seul, en famille ou en groupe.

[aleteauvive@free.fr](mailto:aleteauvive@free.fr)

<http://www.aleteauvive.com/fr/canyoning-rafting-et-canoë-dans-l-aude/>



### CORBIÈRES

#### LA RONDE AU CŒUR DES CORBIÈRES, UNE RANDO MULTI-ÉTAPES

La Ronde au cœur des Corbières, c'est un itinéraire de 110 km en boucle autour de 14 villages des Corbières. Elle peut s'effectuer en 5 ou 6 jours au départ des caves coopératives. Amateurs de grande vadrouille ou simple envie de balade, chacun y trouvera son bonheur ! Entre vignes et garrigues, l'itinéraire permet de découvrir de nombreux sites pittoresques comme le synclinal d'Albas, les gorges sauvages de Fontjoncouse ou le mont Saint-Victor qui domine la plaine. Dans une nature quasi-sauvage ponctuée de panoramas époustouflants, les Corbières n'auront (presque) plus de secrets pour vous !

Retrouvez toutes les fiches téléchargeables sur :

[www.tourisme-corbieres-minervois.com](http://www.tourisme-corbieres-minervois.com)

### TERMES

#### PASSER LA NUIT DANS UNE YOURTE AU BORD DE LA RIVIÈRE

Au cœur des Corbières, non loin du château Médiéval de Termes, **La Yourte du moulin de la Buade** repose dans un écrin de verdure, au bord de la rivière. La yourte tout confort accueille les amoureux de la nature qui savent apprécier la mélodie de la rivière et les nuits sous les étoiles. Ici, on peut faire une pause et profiter des bains de soleil et de rivière. Prenez le temps de vous détendre dans l'espace ombragé près de la yourte, dans un hamac ou une chaise longue. Dans ce cadre idyllique, tous les ingrédients sont réunis pour passer un séjour des plus insolites. Les propriétaires, Philippe et Olga, ont restauré le moulin à eau (de la buade), qui produit désormais de la farine biologique traditionnelle et seront ravis de faire découvrir à toute la famille le métier de meunier.

<https://www.tourisme-corbieres-minervois.com/yourte-le-moulin-de-la-buade.html>



## À VIVRE EN FAMILLE

### CORBIÈRES

#### FLÂNER À DOS D'ÂNE

Les Âneries Cathares à Villerouge-Termenès proposent des balades à la journée ou en bivouac à dos d'âne dans les Corbières. Ce paisible compagnon saura vous faire découvrir le pays à son rythme, avec bienveillance et complicité. Pour une première balade en famille, une boucle de 8km sur un sentier de garrigue balisé vous permettra de vous familiariser avec l'âne et son légendaire caractère. Le petit plus : L'âne saura être à coup sur un complice des parents qui peinent à convaincre leurs enfants d'aller randonner ! Mirha, votre guide accompagnatrice vous donnera tous les conseils pour vous familiariser avec notre ami aux grandes oreilles.

<https://www.facebook.com/lesaneriescathares>

### LIMOUSIS

#### SUR LES TRACES DE L'OURS DES CAVERNES

À 20 min de Carcassonne, la grotte de Limousis est une merveille de la nature : 7 salles féeriques et 2 lacs sur un parcours facile d'1,2 km. Dès l'entrée, on aperçoit des traces de griffures d'ours des cavernes datant de 12 000 ans. Un pont suspendu au-dessus d'un miroir d'eau vous mène jusqu'au bouquet final : le "lustre" d'Aragonite, ensemble de cristaux unique au monde sublimé par des jeux de lumière...

[www.grotte-de-limousis.fr](http://www.grotte-de-limousis.fr)

## DÉCOUVERTES GUSTATIVES

### ARGELIERS

#### PERCEZ LES SECRETS DE LA TRUFFE ET DE L'HUILE D'OLIVE AVEC ÉLÉNA

Direction Argeliers dans le Minervois où Elena partage avec vous tout son amour pour la **truffe** et l'**olive** ! Après une **promenade** sous les oliviers centenaires du pech d'Argeliers et une démonstration de cavage au pied des chênes truffiers, profitez d'une initiation à la dégustation d'huiles d'olive. Une belle rencontre ! Elena vous donnera envie de réinventer vos plats. Balade dans l'olivieraie : gratuite et dégustation des huiles à l'extérieur. Restauration : associations salées/sucrées huiles d'olive du domaine et produits du terroir.

25 €/personne. boissons comprises. Réservation obligatoire.

06 14 28 11 42 - [www.le-mas-d-antonin.com](http://www.le-mas-d-antonin.com)

### LIMOUX

#### LES BALADES DU DOMAINE DE FLANDRY

Tous les jeudis matins de juin à septembre, Daniel, régisseur du domaine de Flandry, expert passionné, vous accueille et partage avec vous son savoir et ses anecdotes. Découvrez l'incroyable histoire du château de Flandry et de son parc arboré, écrin de la manifestation Toques & Clochers avec ses emblématiques rangées de chefs et de sommeliers. Un domaine exceptionnel, doté d'un vignoble expérimental, d'une plantation de chênes truffiers et d'un conservatoire du Mauzac, cépage Limouxin par excellence. Instants gourmands en toute convivialité autour d'une dégustation suivie d'un brunch au cœur du domaine puis d'une visite de la cave Sieur d'Arques, son musée d'anciens outils agricoles, ses galeries de vieillissement.

[barc@sieurdarques.com](mailto:barc@sieurdarques.com) - [www.blog-sieurdarques.fr/les-balades-de-flandry/](http://www.blog-sieurdarques.fr/les-balades-de-flandry/)



# Carnet D'ADRESSES

## HÔTEL\*\*\* RESTAURANT MÉDITERRANÉE / LOGIS DE FRANCE À PORT-LA NOUVELLE

Idéal pied-à-terre au bord d'une longue plage de sable fin, l'hôtel vous accueille dans un cadre chaleureux et traditionnel. Ici, le Chef Daniel, Maître Restaurateur, vous fait découvrir les produits de la mer fraîchement cuisinés. L'Hôtel Méditerranée vous propose ses chambres spacieuses et confortables avec une vue imprenable sur la mer et le phare de Port-La Nouvelle. Chambre double à partir de 70€. Menu Formule repas à partir de 15€.

[hotelmediterranee.com](http://hotelmediterranee.com)



## DOMAINE DE LA RAMADE À ARMISSAN

Le Domaine de La Ramade est un lieu magnifique de 15 hectares niché au cœur du massif de la Clape et situé à seulement 3km de la mer. Les chambres d'hôtes vous attendent pour un moment de repos unique au bord de la piscine et au son des cigales. Vous pourrez également visiter le domaine vigneron, labellisé en Agriculture Biologique depuis 2012, et faire une dégustation des vins en AOC La Clape.

[domainedelaramade.com](http://domainedelaramade.com)



## LA MAISON DES VENDANGEURS À FLEURY-D'AUDE

A la Maison de Vendangeurs vous êtes comme à la maison... mais en mieux ! Passez les meilleures vacances possibles en famille ou entre amis en séjournant dans l'un des appartements situés à Fleury d'Aude, Gruissan, et Narbonne. Des appartements spacieux et entièrement équipés, qui disposent également d'espaces communs confortables : jardin, barbecue, cuisine de jardin, et plus encore !

[mdvendangeurs.com](http://mdvendangeurs.com)



## LE COLIBRI BLEU À ARGELIERS

Le Domaine de La Ramade est un lieu magnifique Cette maison vigneronne, rénovée et décorée avec goût, vous accueille dans un environnement fait de calme, quiétude et convivialité. Les 4 chambres et le gîte sont tout confort, avec douche à l'italienne, literie XXL pour des nuits d'une douceur incomparable. Vous dégusterez les copieux petits déjeuners ou les repas d'hôtes élaborés à partir de produits frais ou locaux. A la belle saison, on se relaxe au bord de la piscine et l'hiver au coin de l'âtre.

[lecolibrileu.fr](http://lecolibrileu.fr)



## ET LES AGENCES IMMOBILIÈRES ?

DU SUR-MESURE POUR VOS  
ENVIES OU VOTRE BUDGET

### INTERHOME

Gruissan, Saint-Pierre la mer et Narbonne plage.

+(33) 4 68 49 87 67

[narbonne@hhd.group](mailto:narbonne@hhd.group)

[interhome.fr](http://interhome.fr)

### AGENCE DU SOLEIL

Port-La Nouvelle.

+(33) 4 68 48 71 92

[contact@agencedusoleil.com](mailto:contact@agencedusoleil.com)

[agencedusoleil.com](http://agencedusoleil.com)

### CIMM IMMOBILIER

Saint-Pierre la mer & Narbonne plage.

+(33) 6 12 55 01 13

[saint-pierre-la-mer.cimm.com](http://saint-pierre-la-mer.cimm.com)

## LOUEZ DE PARTICULIERS À PARTICULIERS

Trouvez le village ou l'hébergement qui vous fait rêver, sans les frais intermédiaires des grandes plateformes de location... Réservez en ligne sur [visit-lanarbonnaise.com/fr/locations-vacances-particuliers](http://visit-lanarbonnaise.com/fr/locations-vacances-particuliers)

## ADRESSES UTILES

Tourisme Grand Narbonne Méditerranée [www.visit-lanarbonnaise.com](http://www.visit-lanarbonnaise.com)

Pays Touristique Corbières-Minervois [www.tourisme-corbieres-minervois.com](http://www.tourisme-corbieres-minervois.com)

Office du Tourisme du Limouxin [www.limouxin-tourisme.fr](http://www.limouxin-tourisme.fr)

Grand Carcassonne Tourisme [www.grand-carcassonne-tourisme.fr](http://www.grand-carcassonne-tourisme.fr)

Agence de Développement Touristique de l'Aude [www.audetourisme.com](http://www.audetourisme.com)

Document réalisé par  CAMPAGNES & CIE - Edition 2021

Document non contractuel, établi à partir des informations fournies par les prestataires, sous réserve de modifications.

Photos : ADT Aude / Alet-Eau vive / C. Baudot-GNT / J. Belondrade-GNT / L. Beziat-GNT / L. Birat / Christophe Glisse Kite / C. Deschamps / B. Guerry-Studio ZE / Grand Narbonne Tourisme / Y. Monel-Fontfroide / Musée Narbo Via - A. Spani / JB-Oulibo / E. Perrin-GNT / Sieur d'Arques / Sud France / Idriss Bigou Gilles / Sandra Rossi / L'Oeil d'Eos / Le Moulin de la Buade.



## TATTIE SCONE

— Matt Hiltmann (Martin Boire et Manger)

> Pour 6 personnes, 35 minutes :

250 g de farine, 35 g de levure chimique, 1 œuf, 4 pommes de terre Bintje, 50 g de beurre, 1 cuil. à soupe de sel.

Accompagnement (facultatif) : saucisses, boudin noir, bacon, œufs, baked beans, hash browns, champignons, tomates.

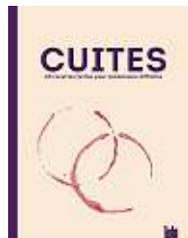
- Épluchez les pommes de terre et coupez-les en morceaux réguliers.
- Dans de l'eau légèrement salée, faites mijoter doucement les morceaux en faisant attention à ne pas les porter à ébullition.
- Laissez cuire jusqu'à ce que vous puissiez facilement y passer un couteau.
- Égouttez et réduisez-les en purée : vous devez obtenir environ 500 g.
- Mélangez la purée avec la farine, la levure, l'œuf, le beurre et le sel puis pétrissez la pâte.
- Étalez-la sur 2 cm d'épaisseur

et découpez-la à l'aide d'un emporte-pièce rond.

- Enfouissez pendant environ 15 min à 200 °C.
- Une fois cuits, découpez les scones en quatre.

Un conseil : l'idéal est de faire rissoler les tattie scones dans la même casserole que le bacon, le boudin et les saucisses pour en garder le goût !

Cette recette est extraite du livre *Cuites, 60 recettes faciles pour lendemains difficiles*, de Victoire Loup aux éditions Human Humans (19,90 €).



Un livre qui ne parle pas de cuisson (qui l'eût cru ?) mais peut cependant vous aider à ne pas vous faire griller. Plus d'infos sur [cuiteslelivre.com](http://cuiteslelivre.com).

Chaque jour, jouez avec la rédaction à Pigeon Pigeon, notre jeu d'ambiance préféré du moment. Une seule de ces propositions est vraie, les deux autres sortent de notre cerveau. Vous pouvez inventer vos propres réponses et nous les envoyer à [jeux@20minutes.fr](mailto:jeux@20minutes.fr).

### Question : À Dijon vient d'ouvrir...

1. Une école de gastronomie américaine
2. Une école de sirènes
3. Une auto-école pour trottinettes

### Réponse :

En août dernier, Miss Marnaid 2018 a ouvert une école pour apprendre à nager comme une sirène avec une monopalm.



## NOTRE FEUILLETON ROCAMBOLESQUE

— Rocambole, c'est l'app (Android, iOS) sur laquelle vous êtes déjà plus de 60 000 à aimer lire tous les jours ! Elle propose des histoires 100 % exclusives, en épisodes de cinq minutes, sur votre smartphone. Dans *Le Pacte*, écrit par Emily Chain et Anaël Verdier, quatre amis se font la promesse de tout faire pour réaliser leur rêve. Si vous avez raté le début, rendez-vous sur notre site ou téléchargez l'app Rocambole !



### Épisode 5 : Le mensonge d'Assane

Quand le pacte a été effectif, Assane a bu. Beaucoup. Pour sa défense il s'agissait d'un anniversaire, le premier sans Étienne. Cependant, l'alcool a dû lui faire pousser de sacrées ailes, puisqu'il se retrouve face à un mail de réponse d'une éditrice qu'il ne se souvient pas avoir contactée.

« Merci de votre proposition. Nos soumissions se clôturent fin avril. Au vu de votre mail, cela ne posera aucun souci. J'ai hâte de lire votre ouvrage. Bonne journée à vous. »

La signature électronique en dessous lui confirme qu'il s'agit bien d'une directrice de collection. En cinq ans à patauger dans le monde de l'édition, il n'a jamais réussi à avoir un contact viable. Toujours des réponses automatiques, laconiques. Et forcément, c'est le jour où il écrit un mail enflammé sous le coup de l'alcool qu'il est pris au sérieux.

Il relit encore une fois son mail, dont :

« Une anthologie sur les sentiments d'un professeur en accord avec l'agonie d'une génération jugée miracle. »

Tout un programme. La suite développe à quel point il assiste, impuissant, à la façon dont on désigne les jeunes comme une solution en les noyant d'injonctions. Mais qu'est-ce qui a bien pu lui passer par la tête ! Son téléphone vibre, numéro inconnu, il décroche tout de même.

— Allô ?

— C'est moi, Louise. J'ai changé de num, bref, faut qu'on parle de ton roman terminé, j'ai eu une idée ! Son roman terminé ? Il n'a quand même pas aussi menti à son amie ?

Il semblerait bien que si. Pas le choix, il doit terminer ce premier roman même pas encore commencé.



— Vous connaissez Mind ? L'application de méditation qui vous aide à vivre mieux. Les coachs Mind vous guident dans votre smartphone et également dans nos pages chaque jour de la semaine. On fait une pause ensemble ? Téléchargez l'application de méditation Mind gratuitement sur iOS et Android sur [www.mind-app.io](http://www.mind-app.io).

### Depuis la nuit des temps

Églises, mosquées, temples et synagogues, j'ai toujours aimé les lieux de culte. On franchit une porte et voilà qu'on bascule dans un ailleurs. Un sanctuaire d'éternité. Silence, grandeur, beauté et regards des fidèles sculptent une présence épaisse qui imprègne tout. Et soudain, on doute : sommes-nous ceux qui contemplant ou sommes-nous contemplés ? De combien d'histoires ces pierres ont-elles été les témoins silencieux ? Alors, comme quand notre regard se perd dans des paysages millénaires, montagnes et océans, volcans et nuées, soudain on se souvient. On se souvient que nous sommes de simples voyageurs sur cette terre, héritiers du flambeau de milliards d'êtres qui nous ont précédé, et messagers pour tous ceux qui, espérons-le, danseront après nous. Nos vies sont précieuses. Elles sont le fragment d'un mystère bien plus vaste que les petits tracas de nos vies. Depuis la nuit des temps. **Diane Taïeb**

## ON CONNAÎT LA CHANSON

— Il porte plutôt bien son titre ce livre génial de Thomas Pawlowski aux éditions Glénat (39,95 €). Si vous l'ouvrez, vous y trouverez *Les 1000 chansons préférées des Français*. Comment le sait-on ? Via un institut de sondage et parmi 3 000 titres francophones proposés à un panel de 1 000 Français. Et à la 307<sup>e</sup> place on, trouve :

### On ira tous au paradis (Michel Polnareff)

Pour annoncer son spectacle à l'Olympia en 1972, Polnareff pose fesses à l'air sur l'affiche promotionnelle. Dans la France pompidolienne, le chanteur est condamné pour attentat à la pudeur. Ravi de la provocation, il embauche une danseuse du Crazy Horse, déguisée en Polnareff, qui baisse son pantalon en ouverture. Le spectacle est un triomphe et la chanson *On ira tous au paradis* en devient un hymne. Lors de l'écriture, Polnareff se fait très précis avec son parolier, Jean-Loup Dabadie : « Je voudrais que tu me trouves des paroles comme si des gens étaient dans la rue, et qu'ils marchaient ensemble en chantant. » Le génie Dabadie accouche d'un texte loin des conventions, à l'image du chanteur : « Avec les saints et les assassins / Les femmes du monde et puis les putains... » Les chœurs du morceau ont d'ailleurs été chantés par des passants pris au hasard dans la rue.





# Peu de calories, beaucoup de légèreté : on tient *la bière de l'été.*

JUSQU'AU 20 JUIN\*

**30%**\*\*

DE REMISE IMMÉDIATE

SUR LE PACK DE 6 CANETTES



**CARLSBERG 0.0,**

**FAIBLE EN CALORIES** AVEC SEULEMENT 50KCAL PAR CANETTE !  
**RAFRAÎCHISSANTE** AVEC UN GOÛT HOUBLONNÉ, CETTE BIÈRE EST  
**SANS ALCOOL MAIS PAS SANS SAVEUR**, ELLE PEUT SE DÉGUSTER  
À TOUT MOMENT ! **UNE CARLSBERG**, SANS CONCESSION DE GOÛT  
ET AVEC UN FILM 100% RECYCLÉ.

**DISPONIBLE DÈS MAINTENANT EN EXCLUSIVITÉ CHEZ MONOPRIX !**

# MONOPRIX

\* Le 20 juin, uniquement pour les magasins ouverts le dimanche. \*\* Remise immédiate en caisse sur le prix affiché. Offre non cumulable avec toute autre offre ou promotion en cours.  
Monoprix - SAS au capital de 78 365 040 € - 14-16, rue Marc Bloch - 92110 Clichy - 552 018 020 R.C.S. Nanterre - Pré-presse : elpev

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. [WWW.MANGERBOUGER.FR](http://WWW.MANGERBOUGER.FR)

### Horoscope

- Bélier** DU 21 MARS AU 20 AVRIL  
Vous risquez de faire de mauvais choix. Concentrez-vous et cultivez la patience si vous voulez être efficace au travail !
- Taureau** DU 21 AVRIL AU 21 MAI  
La tendresse est au rendez-vous. N'hésitez pas à prendre des initiatives, car elles seront couronnées de succès.
- Gémeaux** DU 22 MAI AU 21 JUIN  
Vous allez emporter votre entourage dans un tourbillon très positif. Des liens utiles pour votre carrière vont se nouer.
- Cancer** DU 22 JUIN AU 22 JUILLET  
Vous n'avez pas d'efforts particuliers à déployer pour séduire votre cible. De nouvelles opportunités professionnelles sont accessibles.
- Lion** DU 23 JUILLET AU 23 AOÛT  
Face aux décisions familiales à prendre, vous imposez mal votre point de vue. En affaires, la chance vous abandonne.
- Vierge** DU 24 AOÛT AU 23 SEP.  
Chaleur et passion sont au programme à l'égard de votre partenaire de vie. Vous bénéficiez d'appuis financiers.
- Balance** DU 24 SEPT. AU 23 OCT.  
De bons moments sont prévus en couple ou en famille. Les activités touchant à la politique pourraient vous être profitables.
- Scorpion** DU 24 OCT. AU 22 NOV.  
Votre sensualité reprend le pouvoir ! Vous vous focalisez sur l'exploitation de vos ressources, sans restriction.
- Sagittaire** DU 23 NOV. AU 21 DÉC.  
Vous êtes prêt à des concessions pour être en harmonie avec l'être aimé. La chance est là : lancez vos projets !
- Capricorne** DU 22 DÉC. AU 20 JANV.  
La communication avec l'autre devient plus difficile et vous en souffrez. Vous allez résoudre vos problèmes.

- Verseau** DU 21 JANV. AU 18 FÉVRIER  
Votre vie de couple est très agréable, néanmoins vos amours vous préoccupent. Au travail, les résultats ne se font pas attendre.
- Poissons** DU 19 FÉV. AU 20 MARS  
Confidences et tendresse à prévoir. Vous donnez du temps à votre conjoint. Les astres renforceront votre ambition.
- Cerf-panthère** PAS AVANT MIDI  
Pour vous rafraîchir, un remède de grand-mère : plongez les fesses dans une bassine d'eau fraîche.

**Retrouvez l'horoscope complet sur le site et nos applis.**

### Mots fléchés

FORCE 2

BASE DE LA GÉNÉTIQUE RAPIDE	POUX FAMILIERS BRIÈVETÉ	FUTUR POU CORNET DE GLACE	LA FRANCE EN FAIT PARTIE OS DU PIED ARTICLE	ARBRE D'EUROPE BAS DE RIVIÈRE	DIRIGER UNE AFFAIRE TÉTAIS																																																																																																																																												
ANIMAL PROPRE DÉROUTÉ	MESURES FIZZ OU TONIC			QUI NE POURRA D'ONG PLUS SERVIR	PÉNÉTRER DANS UNE PIÈCE																																																																																																																																												
SYMBOLE POUR LE TITANE VILLE DU MAROC	MILITAIRE ATTIRÉ PAR LE SUD QUI N'EST PAS ASSUJETTI	DIAPRÉ PASSE UN COUP DE LANGUE	PROVINCE D'ESPAGNE SOLUTION	PROTÉGÉE AUX MAINS DU DYNAMISME	TOUR ABRÉGÉ À LA MODE																																																																																																																																												
FÊTER LE NOUVEL AN	IL PAYE UN LOYER CALE EN V	GENTIL, MAIS INFIDÈLE TRAVAUX AU LABO	INTERJECTION	ON NE SE MOUILLE PAS TROP À LE TRAVERSER	<table border="1"> <tr><td></td><td>E</td><td>S</td><td>V</td><td>A</td><td>E</td><td>N</td><td>I</td></tr> <tr><td></td><td>E</td><td>N</td><td>O</td><td>E</td><td>H</td><td>D</td><td>I</td></tr> <tr><td></td><td>I</td><td>N</td><td>V</td><td>E</td><td>R</td><td>C</td><td>E</td><td>W</td></tr> <tr><td>H</td><td>E</td><td>N</td><td>O</td><td>T</td><td>I</td><td>E</td><td>A</td><td>E</td><td>R</td></tr> <tr><td>E</td><td>R</td><td>I</td><td>V</td><td>A</td><td>G</td><td>O</td><td>T</td><td>X</td></tr> <tr><td>R</td><td>I</td><td>O</td><td>W</td><td>W</td><td>E</td><td>E</td><td>T</td></tr> <tr><td>I</td><td>E</td><td>I</td><td></td><td></td><td></td><td>W</td><td></td></tr> <tr><td>N</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>S</td><td>E</td><td>F</td></tr> <tr><td>E</td><td>S</td><td>N</td><td></td><td></td><td></td><td>I</td><td>L</td><td>I</td></tr> <tr><td>I</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>N</td><td>I</td><td>O</td></tr> <tr><td>W</td><td>V</td><td>E</td><td>T</td><td>S</td><td>E</td><td>S</td><td>O</td><td>D</td></tr> <tr><td>E</td><td>O</td><td>N</td><td>V</td><td>N</td><td>E</td><td>I</td><td>N</td><td>O</td><td>O</td><td>E</td><td>O</td></tr> <tr><td>H</td><td>N</td><td>E</td><td>A</td><td>V</td><td>L</td><td>N</td><td>O</td><td>I</td><td>V</td><td>R</td></tr> <tr><td>E</td><td>S</td><td>R</td><td>V</td><td>L</td><td>E</td><td>O</td><td>T</td><td>E</td><td>A</td></tr> <tr><td>O</td><td>F</td><td>O</td><td>T</td><td>I</td><td>H</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		E	S	V	A	E	N	I		E	N	O	E	H	D	I		I	N	V	E	R	C	E	W	H	E	N	O	T	I	E	A	E	R	E	R	I	V	A	G	O	T	X	R	I	O	W	W	E	E	T	I	E	I				W		N						S	E	F	E	S	N				I	L	I	I						N	I	O	W	V	E	T	S	E	S	O	D	E	O	N	V	N	E	I	N	O	O	E	O	H	N	E	A	V	L	N	O	I	V	R	E	S	R	V	L	E	O	T	E	A	O	F	O	T	I	H					
	E	S	V	A	E	N	I																																																																																																																																										
	E	N	O	E	H	D	I																																																																																																																																										
	I	N	V	E	R	C	E	W																																																																																																																																									
H	E	N	O	T	I	E	A	E	R																																																																																																																																								
E	R	I	V	A	G	O	T	X																																																																																																																																									
R	I	O	W	W	E	E	T																																																																																																																																										
I	E	I				W																																																																																																																																											
N						S	E	F																																																																																																																																									
E	S	N				I	L	I																																																																																																																																									
I						N	I	O																																																																																																																																									
W	V	E	T	S	E	S	O	D																																																																																																																																									
E	O	N	V	N	E	I	N	O	O	E	O																																																																																																																																						
H	N	E	A	V	L	N	O	I	V	R																																																																																																																																							
E	S	R	V	L	E	O	T	E	A																																																																																																																																								
O	F	O	T	I	H																																																																																																																																												
ENVOIE DANS UN AUTRE MONDE	IL REÇOIT DES FLEURS																																																																																																																																																

### Sudoku FACILE

				3	8	7	9
5	9	8	1				
		3	4				1
1	7		5				3
2	9			5	4		
3			8		1		2
	6			1	7		
				2	9	5	8
2	8	4	9				

**SOLUTION**

1	9	8	5	2	6	8	7	3
8	5	6	3	4	9	1	2	7
4	2	1	7	8	3	9	5	6
2	6	1	8	5	7	9	3	4
7	4	9	1	6	2	8	3	5
6	8	9	6	3	2	4	1	7
9	1	2	8	6	7	5	4	3
3	7	4	2	1	8	6	5	9
6	7	8	9	5	2	1	4	3

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.



**« SIXIÈME SCIENCE »**  
Retrouver l'odorat après le Covid-19, mode d'emploi.  
[www.20minutes.fr](http://www.20minutes.fr)

**TF1**  
20 h 50 Football

**EURO 2020**  
Groupe D : Angleterre-Ecosse. En direct.  
À Londres (Grande-Bretagne). Après avoir défié la solide équipe de Croatie, les Anglais vont tenter de dominer Che Adams et l'Écosse, adversaires a priori à leur portée.  
**23 h 20** Magazine  
**VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR**  
« VTEP Caliente ».

**FRANCE 2**  
21 h 05 Série

**LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE**  
« Pourquoi pas Martin ? »  
Avec Samuel Labarthe.  
Alors qu'Alice se promène sur une falaise, un inconnu fait une chute mortelle. Dans sa poche, la photo d'une très belle femme. Accident ou assassinat ?  
**00 h 20** Série  
**LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE**  
« Am Stram Gram ».

**FRANCE 3**  
21 h 05 Magazine

**MUSIQUES EN FÊTE**  
« Aux Chorégies d'orange : les 10 ans ».  
Cette année, « Musiques en fête » souffle ses dix bougies en ouverture du Festival des Chorégies d'Orange, où seront accueillis les plus grands artistes internationaux du monde lyrique.  
**00 h 12** Film  
**PARADISE**  
Court-métrage de Pablo Guirado (2019).

**FRANCE 5**  
20 h 50 Magazine

**ROOM WITH A VIEW**  
« Rone-(La)Horde ».  
Sur les nappes électro de Rone, une vingtaine de danseurs de La Horde évoluent dans une carrière de marbre, se battent, hurlent, se tordent, et disent dans leurs mouvements, dans leurs violences, tout ce qui les révolte.  
**21 h 55** Magazine  
**ONE SHOT**  
« Suresnes Cité Danse 2021 ».

**M6**  
21 h 05 Série

**BULL**  
Saison 5 (2 épisodes).  
Avec Michael Weatherly.  
Bull défend une jeune femme accusée de meurtre avec préméditation. Assumant d'avoir abattu un homme responsable du suicide d'une adolescente, elle veut plaider coupable.  
**22 h 45** Série  
**BULL**  
« Toutes pour une ».  
Saison 4 (5/23).

**OGS**  
Série

**INDUSTRY**  
Ses études à peine terminées, Harper Stern, une jeune Afro-américaine, tente de faire son trou dans la finance. Elle espère intégrer la prestigieuse banque londonienne d'investissement Pierpoint & Co. Mais les places sont chères. D'autres candidats ambitieux sont prêts à tout pour lui barrer la route.

**ARTE**  
**20 h 55** Téléfilm  
**LES INDÉSIRABLES : L'ERRANCE DU « SAINT-LOUIS »**  
Téléfilm historique (2019).  
Voulant se réfugier à Cuba, des centaines de Juifs embarquent sur le *Saint-Louis* en 1939.

**CANAL +**  
**20 h 44** Rugby  
**TOP 14**  
1<sup>re</sup> demi-finale : La Rochelle-Racing 92. En direct.  
Sur la pelouse du stade Pierre-Mauroy de Lille, le Stade Rochelais affronte les Franciliens du Racing 92.

**C8**  
**21 h 09** Magazine  
**M COMME MAISON**  
« Destination Condom ».  
Le périple se poursuit dans le Gers. Sur ce territoire gascon, les petits villages, comme celui de Condom, sont tous plus beaux les uns que les autres.

**W9**  
**21 h 05** Magazine  
**ENQUÊTE D'ACTION**  
« Mariages : ils réalisent leur rêve ».  
Les « wedding planners » nous ouvrent la porte du métier où les exigences du client sont reines.

**TMC**  
**21 h 15** Magazine  
**LA PLAYLIST DES ANNÉES 2000**  
Les artistes des années 2000, tels Amel Bent, Florent Pagny, Vitaa et autres, livrent leurs secrets sur les plus grands tubes de cette décennie.

**TFX**  
**21 h 05** Télé-réalité  
**FAMILLES NOMBREUSES : LA VIE EN XXL**  
« Familles nombreuses : la vie en XXL » est un docu-réalité qui suit le quotidien de sept familles nombreuses.

# ENVIE 2

PARIER • JOUER • VIBRER

## LABÈGE 2

JUSQU'AU 11 JUILLET

À VOS MARQUES,  
PRÊTS ?

PARIEZ !

50€\*

de cartes cadeaux  
sont à gagner chaque  
jour de match  
parmi les meilleurs  
pronostiqueurs

\*règlement sur [labege2.fr](http://labege2.fr)

# REDÉCOUVRIR L'EUROPE EN TRAIN

**VOYAGE.** Avec TGV INOUI, les plus belles destinations d'Europe sont à portée de train.

Après de longs mois de pause forcée, le moment est venu de renouer avec le plaisir des voyages. Cet été, c'est le moment idéal pour partir en escapade à la découverte de nouveaux paysages et de nouvelles destinations. L'Europe regorge justement de merveilles à portée de train. Au programme ? Des visites instructives, des expérimentations gustatives, des approximations linguistiques... Milan, Barcelone, Francfort, Bruxelles, Luxembourg, Genève, Figueras, Lausanne, Stuttgart, Turin... des destinations toutes accessibles avec TGV INOUI et TGV Lyria pour la Suisse. Faites le choix du train : un mode de transport confortable, rapide et écologique. Voyagez en toute sécurité grâce à la mise en place de mesures sanitaires à bord des trains et en gare (nettoyage intensif des trains, port du masque, lavage de mains...).

## L'expérience TGV INOUI

Tous les voyageurs vous le diront, les vacances débutent dès le début du voyage. Avec TGV INOUI, déplacez-vous dans une bulle de confort ; reposez-vous durant votre voyage et évadez-vous au fil des paysages qui défilent devant vous. Pour un voyage connecté, des prises électriques ainsi qu'un accès wifi gratuit sont disponibles pour vous permettre de préparer confortablement votre planning de visites ou réviser les bases de la langue étrangère du pays choisi. Votre dépaysement passera également par la voiture bar avec une carte aux propositions savoureuses élaborées à partir d'une grande variété de produits de qualité. Le plus de l'expérience TGV INOUI ? Si vous avez la moindre question, l'équipage se tient à votre disposition tout au long de votre voyage pour répondre à vos besoins. Enfin, pour prolonger votre itinéraire au-delà de votre gare d'arrivée, votre billet TGV INOUI vous donnera accès à une réduction



Embarquez dans un train TGV INOUI et venez admirer le Parc Güell, balade incontournable au cœur de Barcelone.

de 15% garantie sur votre location de voiture avec le service Ma Location Avis®.

## Des trajets rapides et respectueux de l'environnement

Comptez par exemple 3h06<sup>(1)</sup> pour relier Barcelone depuis Montpellier, 3h43<sup>(1)</sup> pour un trajet Lyon – Bruxelles, 3h11<sup>(1)</sup> pour atteindre Genève depuis Paris, et seulement 1h40<sup>(1)</sup> pour partir déguster un plat de Spätzle à Stuttgart depuis Strasbourg. Un déplacement rapide mais aussi durable puisque à titre d'exemple, lors d'un voyage à bord d'un train à grande vitesse, sur un trajet longue distance en Europe, vous émettez jusqu'à<sup>(2)</sup> 80 fois moins de gaz à effet de serre (GES) qu'en faisant le trajet en avion

et jusqu'à<sup>(2)</sup> 50 fois moins qu'en voiture partagée<sup>(3)</sup>. Dernier avantage de voyager avec TGV INOUI : la localisation des gares en centre-ville. A peine arrivé, vous pouvez rejoindre les Ramblas de Barcelone en 8 minutes de métro ou le Dôme de Milan en 15 minutes. De quoi vous immerger directement dans l'atmosphère de votre destination, en vous évitant du stress supplémentaire et de la fatigue. Il ne vous reste plus désormais qu'à vous rappeler dans quel placard vous avez rangé votre sac à dos.

(1) Meilleur temps de parcours. (2) Calcul réalisé sur des déplacements en France des TGV Europe, le GES évolue en fonction du mix énergétique des différents pays circulés. Périmètre des TGV Europe : TGV Inoui vers Italie, l'Allemagne, l'Espagne, le Luxembourg, la Belgique et TGV Lyria vers la Suisse. (3) Source : ADEME – mai 2020



## Des réductions grâce à la carte Avantage

**Envie de voyager en Europe ?** Ne passez pas à côté des tarifs avantageux de la carte Avantage. Proposée au tarif unique de 49 € par an, cette carte est généralement rentabilisée dès le premier aller-retour. En effet, elle vous permet de bénéficier de 30% de réduction sur les voyages adultes en France et en Europe (Allemagne, Espagne, Italie, Luxembourg et Suisse) et même de 60 % de réduction sur les voyages enfants accompagnants vers ces mêmes destinations (jusqu'à 3 enfants, entre 4 et 11 ans). Sans oublier une réduction de 15% sur les services TGV INOUI (Le Bar, Ma Location Avis®, Mes Bagages). Villes accueillantes, trajets agréables, tarifs avantageux... Quel bonheur de voyager à nouveau !

> Rendez-vous sur [oui.sncf](https://www.oui.sncf),  
en gares, boutiques et agences  
de voyages agréées SNCF,  
par téléphone au 36 35  
(service gratuit + prix appel)

# L'EUROPE À PORTÉE DE TRAIN.

BELGIQUE,  
LUXEMBOURG,  
SUISSE, ESPAGNE,  
ALLEMAGNE,  
ITALIE



RENDEZ-VOUS SUR **inOui**<sup>snCF</sup>, EN GARES, BOUTIQUES,  
AGENCES DE VOYAGES AGRÉES SNCF ET PAR TÉLÉPHONE  
BILLETS ÉCHANGEABLES ET REMBOURSABLES 3 JOURS AVANT LE DÉPART DU TRAIN\*.

Port du masque obligatoire durant votre voyage. Retrouvez toutes nos actions pour votre sécurité sur [SNCF.com](http://SNCF.com)

\*Exonération des frais d'échange et remboursement jusqu'à 3 jours avant le départ, pour des voyages jusqu'au 29 août 2021 inclus. Pour des voyages avec TGV Lyria, les frais d'échange sont gratuits et les frais de remboursement sont à 30 €, avec un billet à flexibilité partielle, uniquement sur un trajet international demandé avant le départ du train. Échange valable uniquement sur un trajet identique et avec TGV Lyria. Dans le cas d'un échange, le surcoût tarifaire du nouveau billet est à la charge du client. Vente et informations en bornes libre-service, dans les gares, boutiques SNCF, par téléphone au 3635 (service gratuit + prix appel), auprès des agences de voyage agréées SNCF et sur [www.oui.snCF](http://www.oui.snCF). TGV inOui est une marque enregistrée de SNCF Voyageurs. Tous droits de reproduction réservés. SNCF Voyageurs, SA au capital social de 157 789 960 euros, inscrite au RCS de Bobigny sous le numéro 519 037 584 - 9, rue Jean-Philippe Rameau - 93200 Saint-Denis Cedex. **rosa prax**

**renfe** **SNCF**  
en cooperación / en coopération

**DB** **SNCF**  
in Kooperation / en coopération

**TGV Lyria**

TGV  
**inOui**  
VOYAGEZ AVEC VOTRE TEMPS

# Le goût de la dolce vita avec « Luca »

L'Italie et les Cinque Terre sont en vedette dans le film d'animation Pixar, présenté au festival d'Annecy jeudi et disponible sur Disney+ dès ce vendredi

 Caroline Vié

Le film *Luca* n'est pas qu'une belle histoire d'amitié. Enrico Casarosa s'est inspiré de son enfance dans les « Cinque Terre », en Ligurie (Italie), pour raconter l'histoire d'un petit monstre marin qui se transforme en humain dès qu'il sort de l'eau. « Luca, c'est un peu moi quand j'étais plus jeune, un gamin qui a besoin de s'affirmer », confie le réalisateur à *20 Minutes*.

Ce conte, diffusé jeudi soir en avant-première au festival d'Annecy, avant d'être mis en ligne sur Disney+ ce vendredi, est un véritable enchantement. Il dépayse agréablement dans des paysages gorgés de soleil que parcourt le jeune héros marin, son ami casse-cou et une jeune humaine au caractère bien trempé.

Remarqué avec son court-métrage *La Luna*, déjà produit par Pixar, le réalisateur a tenu à rendre un hommage vibrant à l'Italie, dont il est originaire. « La ville de Porto Rosso, où se déroule l'action du film, est un cocktail des cinq villages qui composent les Cinque Terre et son nom est aussi un clin d'œil au *Porco Rosso* d'Hayao Miyazaki, grand maître japonais dont l'approche de la nature m'a beaucoup influencé. »

## L'appétit vient en mangeant

Vignes en espaliers, bâtiments de couleur vive, murs en pierres plates et mer intensément bleue servent d'écrin aux aventures de gamins dynamiques. Le rendu du dessin, à la fois magique et réaliste, donne envie de découvrir cette région magnifique. « La façon dont Miyazaki filme la nourriture m'a aussi influencé, tant il parvient à la rendre appétissante, reconnaît Enrico Casarosa. Les ramens de *Ponyo sur la falaise* me donnaient faim, et j'espère que les glaces et les pâtes de *Luca* produiront le même effet sur le spectateur. »



Le réalisateur de « Luca », Enrico Casarosa, signe une belle histoire d'amitié. Photo : Disney / Pixar

## « L'Italie qui nous fait rêver »

Non content de rendre hommage à son père, l'acteur Marcello Mastroianni, qu'on entrevoit en photo, le réalisateur a demandé à la fille de ce dernier, Chiara Mastroianni, de doubler la mère du héros. L'actrice prête donc sa voix à une créature sous-marine contrainte de prendre forme humaine pour aller chercher son fils fugueur dans un village de Ligurie.

« J'ai des traits communs avec cette maman angoissée, même si je gère mieux mon stress qu'elle, explique Chiara Mastroianni à *20 Minutes*. Mais, ce qui m'a le plus emballée, c'était l'impression de retrouver dans le film des lieux de vacances de mon enfance ! Les dessins m'ont impressionnée. J'avais beau savoir qu'il s'agissait d'un dessin animé, je retrouvais l'Italie immuable, celle qui nous fait rêver. »

# 1 SEMAINE OFFERTE

POUR DÉCOUVRIR

imusic-school

POUR EN PROFITER, RENDEZ-VOUS DU 19 AU 21 JUIN SUR  
WWW.IMUSIC-SCHOOL.COM



Fouilles de l'Institut national de recherches archéologiques préventives, à Lavau (Aube), en 2015. D. Glksman / Inrap

## Par Toutatis, des Gaulois dans les musées !

 Benjamin Chapon

Alors que se tiennent les Journées de l'archéologie jusqu'à dimanche, des centaines de chantiers de fouilles accueilleront les visiteurs pour des visites et des animations. Et si, depuis trente ans, la science archéologique a révolutionné nos connaissances sur la civilisation gauloise, les musées français continuent de préférer Rome. À Nîmes, le flambant neuf musée archéologique, en face de l'amphithéâtre (romain, bien entendu), a pris le nom de musée de la Romanité. Tout est dit.

« Pourtant, l'époque gauloise est celle à propos de laquelle nous avons accumulé le plus de nouvelles connaissances, et sur laquelle nous faisons les plus belles découvertes », commente Dominique Garcia, président de l'Institut national de recherches archéologiques préventives.

Pour vous en rendre compte, direction la Côte-d'Or, où le MuséoParc Alésia propose, lui, à partir du 9 juillet, un nouveau parcours permanent pour montrer que les Gaulois formaient une civilisation avancée dans de nombreux domaines, dont l'art de la guerre.

# JOURNÉES EUROPÉENNES D'ARCHÉOLOGIE

## 18 19 20 juin 2021

### VOUS AVEZ RENDEZ-VOUS AVEC VOTRE HISTOIRE !

Partout en Occitanie, plus de 80 lieux vous ouvrent leurs portes ! Rencontrez des archéologues, participez à des visites guidées et à des animations, découvrez des expositions, explorez des chantiers de fouilles...

Fouillez dans le programme !  
[journées-archeologie.fr](http://journées-archeologie.fr)

Les Journées européennes de l'archéologie (JEA) sont organisées par l'Institut national de recherches archéologiques préventives (Inrap), sous l'égide du ministère de la Culture.

#### GERES (32)

##### Auch

##### Musée des Amériques

Portes ouvertes : le musée présente la deuxième collection d'art précolombien de France. Visitez l'exposition *Des Ausques aux Auscitains (600 av. - 600 apr. J.-C.), 15 ans d'archéologie urbaine en Pays d'Auch*.

##### Eauze

##### Elusa capitale antique

Vivez le quotidien d'une famille gallo-romaine grâce à un film de reconstitution, avant d'explorer l'une des riches demeures au cœur d'un quartier de la cité antique d'Elusa.

##### Montréal-du-Gers

##### La villa de Séviac

Au milieu des vignes, une vaste résidence de campagne vous dévoilera l'art de vivre à la romaine ! Participez à un atelier *Initiation à la fouille archéologique* pour les enfants à partir de 7 ans.

#### HAUTE-GARONNE (31)

##### Aurignac

##### Musée de l'Aurignacien -

##### Couloisses de l'archéologie

Découvrez les couloisses du musée et partez à la découverte des réserves et des vestiges qui s'y cachent !

##### L'Union

##### Ateliers Création graphique

##### et DecoDiffusion -

##### Couloisses de l'archéologie

Visitez l'atelier de restitution d'art préhistorique : le travail en cours (reproduction à l'identique de parois ornées de peintures et de gravures) s'inscrit dans le cadre de la réplique Cosquer 2 qui ouvrira en 2022 à la Villa Méditerranée à Marseille. Réservation obligatoire sur [journées-archeologie.fr](http://journées-archeologie.fr).

##### Montmaurin

##### Sites et musée archéologique

Visitez la villa gallo-romaine de Lassalles à Montmaurin, datée du IV<sup>e</sup> siècle, qui s'étend sur plus d'un hectare. Participez à un atelier *Fouilles archéologiques* et à des visites guidées sur le thème de l'archéologie.

##### Toulouse

##### Musée Saint-Raymond

Portes ouvertes : les collections présentées et les maquettes évoquent Toulouse et sa région au temps des Gaulois et des Romains ; découvrez le tracé du rempart qui entourait *Tolosa*, la Toulouse romaine et l'amphithéâtre romain de Toulouse-Purpan. Dans les jardins du musée, un village regroupant les acteurs de l'archéologie locale vous permettra d'en savoir plus sur le métier d'archéologue et les recherches en cours.

#### TARN-ET-GARONNE (82)

##### Grisolles

##### Musée Calbet

Le Musée d'arts et traditions populaires dispose de collections liées aux différents aspects de la vie quotidienne régionale de la Préhistoire à nos jours. Participez à l'atelier *Retrouvez les matériaux disparus* : un archéologue de l'Inrap vous initiera aux techniques de fabrication d'objets préhistoriques qui ont disparu, car réalisés en matériaux périssables.

   #JEArcheo





## Yacetom à l'assaut des plateformes

— Yacetom s'est lancé sur le Web il y a près de six ans. Aujourd'hui, le duo compte 850 000 abonnés à sa chaîne YouTube. Spécialisés dans la fiction, Yacim et Tom se sont fait connaître grâce à leurs sketches « Les Bâtards à l'école ». Il y a quelques semaines, les deux vidéastes ont lancé le plus gros projet de leur chaîne : la saison 2 de la série *Wesh la school*. Les comédiens y incarnent deux professeurs. Et, afin de voguer vers d'autres horizons tels que Netflix ou Prime Video, Yacetom compte bien se diversifier dans les mois à venir. *Photo: Jérémie Restellini*

### Estelle Denis quitte la chaîne L'Équipe pour la radio RMC

Au revoir L'Équipe, la télé, le sport... À la rentrée, Estelle Denis va rejoindre la radio RMC pour un programme quotidien de débats sur l'actualité, a annoncé, jeudi, le groupe dans un communiqué. Sa nouvelle émission, rythmée par des interventions d'auditeurs, sera diffusée du lundi au vendredi de 12 à 15 h.

## « Les Maternelles » sur France 2 à la rentrée

— Après presque vingt ans sur France 5, le magazine « Les Maternelles », devenu « La Maison des Maternelles » et animé depuis 2016 par Agathe Lecaron, est programmé le matin à 9 h sur France 4, suivi par « La Maison des parents ». Mais cela n'aura duré qu'une saison, car les deux émissions vont disparaître, ou plutôt fusionner, et changer de chaîne. Comme le révèle *Puremédi*, « Les Maternelles », ou un titre approchant, va débarquer à la rentrée sur France 2, dans le cadre d'une refonte des matinées de la chaîne publique. Le magazine sera toujours présenté par Agathe Lecaron, et diffusé du lundi au vendredi à 9 h 30 en direct. Nouveauté, il y aura deux parties : une première de 35-40 minutes en linéaire sur France 2, et une deuxième de 20-25 minutes, interactive, sur la plateforme France.tv.

### Macron fait de la lecture une cause nationale

Jeudi, Emmanuel Macron a annoncé lancer la lecture comme grande cause nationale, de l'été 2021 à l'été 2022, en considérant que « la bataille pour pouvoir savoir lire, écrire, mais aussi savoir compter, se comporter, est essentielle ». « Ce que nous voulons faire, c'est véritablement mobiliser les enseignants, toutes les associations qui se battent sur ce sujet, nos bibliothécaires, nos libraires, nos éditeurs, nos écrivains, nos acteurs, nos diseurs, parce que lire, et en particulier à voix haute, doit être remis au cœur de l'engagement de toute la nation », a expliqué le chef de l'État lors d'un déplacement à Château-Thierry (Aisne).



### Karine Ferri toujours très proche des parents de Grégory Lemarchal

Les années passent, mais le souvenir de Grégory Lemarchal, décédé de la mucoviscidose en 2007, reste. Sa mère, Laurence, a sorti une nouvelle édition de son livre, *Sous ton regard*. Elle y revient sur son rapport avec celle qu'elle considère toujours comme sa belle-fille, l'animatrice Karine Ferri : « Nous sommes très proches. Elle nous appelle encore belle-maman et beau-papa. »

*Photo: Patrice Falour / Starface*

**Et si vous copilotiez 20 Minutes avec nous ?**

Donnez votre avis, testez, interagissez avec nous

Rejoignez notre communauté sur

[20min.fr/experience](https://20min.fr/experience)

20 minutes

#HTT21 #HTT21



# HANDITECH TROPHY 2021

Job in live  
Emploi Handicap & Diversité

bpi france  
START-UP

LE FIGARO  
économie

20  
minutes

START-UP  
ÉTUDIANTS  
LABORATOIRES  
ASSOCIATIONS

VOUS DÉVELOPPEZ  
UN PROJET INNOVANT  
DESTINÉ À COMPENSER  
LE HANDICAP ?

FAITES DÉCOLLER  
VOTRE PROJET  
AU SEIN DE LA  
#TECHFORGGOOD

Candidatez jusqu'au 18 août : [www.handitech-trophy.fr](http://www.handitech-trophy.fr)

ausy

CGI

CGI

CRÉDIT  
AGRICOLE S.A.

SNCF

SNCF

Sopra Steria  
Mission Handicap

Capgemini

FONDS DE  
GARANTIE  
ECONOMIE

M&M's

LE FIGARO

STI

Experts

Valeo

# Patrick Sébastien fait croiser les mots et sa vie

Le premier numéro de « *Jeux vous aime* » est arrivé jeudi dans les kiosques. Et le magazine de l'ex-animateur illustre bien sa philosophie

 Fabien Randanne

Le n° 1, lancé jeudi dans les kiosques, promet « des bons mots, des beaux moments ». Sur la couverture, Patrick Sébastien, yeux et costume bleus sur fond azur, mordille une branche de lunettes. Le titre fait dans l'homophonie facile : *Jeux vous aime*. Au menu : une cinquantaine de pages de mots fléchés, mots croisés ou sudokus... On cherche la chute de la blague. Il n'y en a pas.

« Je suis un passionné de mots croisés, explique l'ex-animateur, qui nous reçoit dans les bureaux parisiens de sa société Magic TV, à deux pas des Champs-Élysées. À 14 ans, j'ai participé au championnat de France. J'ai toujours été fasciné par les définitions. » Il nous confie son amour pour le dictionnaire (« C'est

le livre le plus intéressant », dit être « un élève de Michel Laclós », la star des verbi-crucistes – le nom savant des concepteurs de mots croisés.

Patrick Sébastien a conçu toutes les grilles à résoudre dans son magazine. « Je n'aime pas quand il faut trouver des trucs que tu ne connais pas, comme la capitale de la Moldavie », avance-t-il. Tant pis pour Chisinau. Lui, son truc, ce sont les lignes horizontales et verticales à remplir avec des « mots simples », mais en passant par des définitions « rusées, astucieuses », avec des « jeux de mots, des doubles sens, des mots à l'envers. »

## Du grain à moudre pour ses détracteurs

Le sommaire de *Jeux vous aime* laisse une place au rédactionnel. Patrick Sébastien a revêtu la casquette de rédacteur en chef, et la plupart des sujets lui sont reliés. L'humoriste narre sa rencontre avec Louis de Funès, se confie sur le décès tragique de son fils Sébastien ou mène un entretien avec Jean Dujardin. Il énonce cela tout en ayant



L'humoriste est aussi un passionné de mots croisés. S. Renon (GMI-France)

parfaitement conscience que cela va donner du grain à moudre à ses détracteurs. « On m'a toujours caricaturé : "Oh putain, c'est que de l'amour !" [Il imite ceux qui l'imitent.] J'aurais pu gommer tout ça pour ne faire que de l'intello. J'en ai les moyens, j'ai une culture, j'ai gagné trois fois "Questions pour un champion", mais ça ne m'intéresse pas. Il y a toute une frange de gens qui ont envie de choses simples, de détente. »

## « La mort est imminente »

Patrick Sébastien se rit aussi de la mort : « Pour moi, elle est imminente. Je suis extralucide. J'ai 67 piges, je fume deux paquets de cigarettes par jour. Cela ne me fait pas peur, parce que je crois que tout est écrit. Si je meurs de ça, je ne l'aurais pas volé. Cela me ferait chier de mourir en avalant de travers un verre d'eau. »

# Le festival de Monte-Carlo n'en a pas fini avec le glamour

Anne Demoulin

Soixante éditions et pas une ride ! Le Festival international de télévision de Monte-Carlo célèbre son 60<sup>e</sup> anniversaire à partir de ce vendredi, jusqu'au 23 juin. « Cette édition 2021 rend hommage à l'histoire du festival, tout en préparant la prochaine décennie », résume Laurent Puons, vice-président délégué du festival, qui se réjouit de « retrouver toutes les forces vives du secteur après l'annulation contrainte de l'an dernier ». Créé en 1961 par le prince Rainier III, en hommage à son épouse, la princesse Grace, le festival accueille chaque année les stars du paysage audiovisuel international dans un cadre idyllique.



Preuve des liens étroits qui unissent le festival et Hollywood, le coup d'envoi de cette édition anniversaire a eu lieu à Los Angeles, en février 2020, avec quelque 250 stars réunies autour du président d'honneur de l'événement, le prince Albert II. Même si, restrictions sanitaires obligent, on croquera moins de stars internationales cette année.

## « Le chic à l'européenne »

Sur le Rocher, ce vendredi, l'Amérique aura un ambassadeur de choix. Darren Star, le créateur de *Beverly Hills 90210*, *Melrose Place*, *Sex & The City* et *Emily in Paris*, recevra lors de la cérémonie d'ouverture la Nymphée d'honneur (remise à *Michael Douglas en 2020 - photo*). Car, si tous les regards sont tournés vers les vedettes des fictions françaises sur le tapis rouge, d'Audrey Fleuret à Joey Starr en passant par Ingrid Chauvin, ce sont bien les stars américaines qui ont construit la légende de ce festival.

« En parlant avec les acteurs, réalisateurs et scénaristes, on se rend compte que Monte-Carlo a une aura glamour à part. Il y a quelque chose dans ce mélange de chic à l'européenne, d'ostentatoire et d'ambiance festive qui leur donne envie de revenir », analyse Céline Fion, des médias belges *L'Avenir* et *Femmes d'aujourd'hui*. Photo: P. Villard / Sipa



# Le chef Thierry Marx frémit en podcast

Carla Loridan

Le son d'un tablier qui se noue, le pain qui croustille et l'huile qui frémit, puis une voix familière : « Bonjour, c'est Thierry Marx, bienvenue dans mes cuisines. » Pour la saison été de « Sound Chef », Audible a convié le cuisinier français, chef du restaurant de l'hôtel Mandarin Oriental (Paris, 1<sup>er</sup>), derrière les fourneaux.

Imaginé par Audible – application de livres audio et de création audio d'Amazon –, ce programme culinaire payant propose une expérience sensorielle unique : être guidé par la voix de grands chefs de la gastronomie dans la réalisation de plats inédits. L'auditeur intègre ainsi la brigade de Thierry Marx, avec un premier épisode autour d'une recette de Caesar bread maki : des makis de pain de mie, farcis avec de la salade César.

Seule une liste des ingrédients nécessaires accompagne sa voix. « L'audition est un repère fort quand on cuisine, explique le chef. Quand le crépitemment d'un légume qui commence à frémir dans un beurre chaud cesse, c'est qu'il est quasiment cuit parce qu'il n'a plus d'eau. » Photo: Lemouton / Pool / Sipa



MINISTÈRE  
DE LA CULTURE

Liberté  
Égalité  
Fraternité

20 LE CRÉDIT MUTUEL DONNE LE LA

21 juin  
— 2021 Fête de  
la Musique



Graphisme & Illustration: Anwar MAHMOUD - Hana Soud

[www.fetedelamusique.fr](http://www.fetedelamusique.fr)  
#FeteDeLaMusique



# « On a tous des petits pépins, mais on s'accroche »

Après une longue saison, le Stade Toulousain de **Cyril Baille** affronte l'UBB, samedi, en demi-finale du Top 14

Propos recueillis à Toulouse par **Nicolas Stival**

On prend les mêmes et on recommence. Après leur affrontement en demi-finale de Champions Cup, le Stade Toulousain et l'Union Bordeaux-Bègles remettent ça, cette fois en Top 14, samedi à Lille. Malgré des statistiques totalement favorables aux Rouge et Noir, Cyril Baille, le pilier gauche toulousain, ne veut surtout pas s'enflammer. Pas le genre de la maison.

**Cette saison, vous avez déjà battu l'UBB à trois reprises...**

Il faut passer à autre chose, ne pas se croire arrivés. Parce que, si nous ne sommes pas prêts samedi, si nous croyons que le match va être facile, nous risquons une sacrée déconvenue. Bien sûr, on a gagné ces trois matches, mais c'est du passé.

**Il est beaucoup question du doublé Coupe d'Europe-championnat. En parlez-vous entre vous ?**



Même s'il n'y pense pas, Baille espère faire le doublé Coupe d'Europe-Top 14. A. Fosker / BPI / Shutter / Sipa

Honnêtement, non. Si on commence à parler d'un match qui arrivera potentiellement dans quinze jours, cela veut dire qu'on prend cette demi-finale pardessus la jambe. Penser déjà au doublé, ce serait se prendre pour d'autres. Il faut se fixer sur ce gros match qui arrive, faire le moins de fautes possible, rester concentrés au maximum, pour que les petits détails soient en notre faveur.

**Après cette victoire en Coupe d'Europe, y a-t-il un risque de voir une équipe toulousaine moins affamée que l'UBB ?**

La force de ce groupe, c'est de toujours se remettre au travail. Ce titre européen, on l'a gagné il y a un mois, déjà. Tu as toujours envie de le fêter et d'y penser. Mais on a vite remis le bleu de chauffe. On fera le meilleur match

possible contre l'UBB, en l'abordant avec beaucoup d'envie.

**Sur un plan plus personnel, à la fin d'une saison où vous avez joué en club comme en équipe de France, comment vous sentez-vous ?**

Je suis fatigué. Physiquement, c'est compliqué. On a repris la saison tôt, avec deux mois de préparation physique, ce qui est assez énorme. Ça commence à tirer. Mais quand les phases finales arrivent, le mental prend le dessus. On a tous de petits pépins, mais on s'accroche. On serre les dents et on est contents de jouer des demi-finales.

**Vous avez connu le creux du Stade Toulousain au milieu des années 2010. Le club est revenu au sommet. Qu'est-ce qu'il peut vous arriver à présent ?**

Beaucoup de joueurs de ce groupe ont vécu la saison 2016-2017, lorsqu'on a fini 12<sup>e</sup> du Top 14. On a la chance, depuis deux, trois ans, d'avoir un groupe qui marche bien, on tente des choses qui fonctionnent. Le maître mot, c'est la remise en question permanente. Il ne faut pas se croire arrivés parce qu'on a gagné deux titres [avec le championnat remporté en 2019].



## Pas de Wimbledon ni de JO pour Rafael Nadal

— Afin de « laisser son corps récupérer », Rafael Nadal a décidé de ne participer ni à Wimbledon ni aux Jeux olympiques. « L'objectif est de prolonger ma carrière et de continuer à faire ce qui me rend heureux, c'est-à-dire jouer au plus haut niveau », a écrit le joueur de 35 ans sur les réseaux sociaux. Nadal a souffert ces dernières saisons de blessures aux genoux qui l'ont parfois tenu longtemps éloigné des terrains. « Il vient de s'écouler deux mois de grands efforts, et la décision que je prends porte à moyen et long termes, conclut l'Espagnol. La prévention de toute forme d'excès dans mon corps est un facteur très important à ce stade de ma carrière. » Photo : M. Euler / AP / Sipa

## La Jeep Elite aura bien sa phase finale

La Ligue nationale de basket et le Syndicat des joueurs (SNB) ont annoncé, jeudi, avoir trouvé un accord pour permettre le maintien de la phase finale du championnat de France. Le SNB avait lancé un préavis de grève, en raison des cadences infernales imposées aux joueurs, afin de rattraper le retard pris à cause de la crise sanitaire.



## Sergio Ramos dit au revoir au Real

— Le capitaine emblématique du Real Madrid, Sergio Ramos, a fondu en larmes, jeudi, en déclarant que son départ du club merengue, dont il a porté le maillot durant seize ans, était « l'un des moments les plus difficiles de [sa] vie ». Arrivé en 2005, à 19 ans, du FC Séville, le défenseur espagnol a gagné 22 titres avec le club madrilène, dont quatre Ligue des champions. « Ce n'est pas un adieu mais un au revoir », a-t-il clamé.

Photo : G. Savilov / AFP (archives)

## Départ du Tour féminin le 24 juillet 2022

Huit étapes, une première arrivée sur les Champs-Élysées, une diffusion sur France Télévisions... Jeudi, Amaury Sport Organisation a annoncé que le Tour de France féminin commencerait le 24 juillet 2022, jour de l'arrivée de la course masculine. Le parcours complet sera dévoilé le 14 octobre. « Travailler à la construction d'une telle épreuve, c'est offrir au cyclisme féminin un événement propre à mettre en valeur les qualités sportives de championnes d'exception », a expliqué Christian Prudhomme, directeur de l'épreuve. L'épreuve sera organisée avec la plateforme mondiale de fitness en ligne Zwift comme partenaire associé. Photo : O. Matthys / AP / Sipa



## État d'urgence sanitaire levé au Japon

L'état d'urgence sanitaire sera levé dimanche à Tokyo et dans d'autres départements, a confirmé le gouvernement japonais, jeudi, à un peu plus d'un mois du début des JO. Toutefois, Tokyo devrait maintenir ses restrictions sanitaires, concernant le nombre de spectateurs pour des compétitions. Actuellement, une jauge de 50 % est de rigueur, et dans une limite de 5 000 personnes. Cela devrait influencer les organisateurs des Jeux, qui vont se prononcer sur la question de la présence de spectateurs résidant au Japon, et si oui, dans quelle mesure.



AVEC EDF  
ET LES BLEUS,  
FAITES UN  
DÉMÉNAGEMENT  
GAGNANT.

DU 11 AU 30 JUIN 2021

CARTON   
Bleu

Pour un nouveau contrat d'électricité, tentez de gagner une soirée dans un lieu unique pour supporter les Bleus<sup>(1)</sup>. Et en ce moment, EDF vous offre les frais de mise en service<sup>(2)</sup>.

Pour participer, rendez-vous sur [edf.fr](http://edf.fr)



★ ★ PARTENAIRE MAJEUR



**3004** Service & appel gratuits

(1) Informations et conditions sur [edf.fr/cartonbleu](http://edf.fr/cartonbleu). (2) Remise valable uniquement pour une souscription à une offre de marché d'électricité (hors Digiwatt et Vert Électrique Régional), pour des frais de mise en service d'un montant de 16.79 € (coût d'une mise en service en délai standard pour des logements existants).

L'énergie est notre avenir, économisons-la !

# La lutte contre le racisme sur les rotules

Pourquoi l'Europe du foot se révolte contre le genou à terre avant le coup d'envoi ?

 William Pereira

Les temps sont résolument durs pour qui essaie de poser pied à terre. L'activiste de Greenpeace, auteur d'un débarquement incontrôlé en ULM juste avant France-Allemagne, mardi, en sait quelque chose. Les Bleus, qui n'ont finalement pas posé le genou au sol, en signe de protestation contre les discriminations, aussi. « On part du principe que le genou à terre est une décision collective, a assuré Hugo Lloris pour expliquer cette volte-face. Si on doit le faire, toutes les nations doivent le faire avec l'appui de l'UEFA. »

Sauf qu'en France et même en Europe, d'unité, il n'y a point. Y compris en Hongrie, future adversaire des Bleus. Pour le Premier ministre magyar, Viktor Orban (qui mélange un peu tout), « ce n'est pas une solution » d'apporter un tel « fardeau » moral et historique dans un pays qui « n'a jamais été concerné par la traite

d'esclaves ». Plus à l'est, les Belges, eux, ont été sifflés par le public du stade de Saint-Petersbourg pour s'être agenouillés. « On peut ne pas être d'accord avec l'action, mais les huées correspondent ici à un rejet de ces manifestations », détaille Ronan Evain, directeur exécutif de Fans Europe.

## « Un phénomène très américain »

« Je pense que le genou à terre, quand il a été proposé et adopté pour la première fois, était un symbole vraiment puissant, expliquait le sélectionneur écossais, Steve Clarke. Mais il s'est peut-être un peu dilué. » L'ex-Strasbourgeois Ricardo Faty estime aussi que le geste a fait son temps : « Ça reste un phénomène très américain, c'était bien au début, pour marquer le coup de l'épisode de George Floyd [tué lors d'une intervention policière en mai 2020]. Que ce soit institutionnalisé, je trouve ça déplacé, voire ridicule. »

Si les gens qui rejettent l'agenouillement des joueurs ne sont pas forcément racistes, la réciproque laisse peu de place au doute. Des membres d'un



Les Belges ont été sifflés par les supporteurs russes à Saint-Petersbourg. A. Maltsev / AFP

groupe identitaire anglais ont ainsi été aperçus aux abords de Wembley avec une banderole incitant à huer les joueurs avant d'affronter la Croatie. Mais les joueurs anglais ont annoncé qu'ils ne lâcheraient rien. Ricardo Faty n'est pas entièrement d'accord avec l'idée de faire porter un si lourd fardeau aux joueurs : « Les joueurs ont grandi dans une diversité pour la plupart. Mais, autour du foot, il faut sanctionner, enlever des points, faire des huis clos... Il faut frapper fort. » Jusqu'à ce que l'ennemi pose genou à terre.

## Une absence d'unanimité

Un sondage de Yougov auprès de 4 500 fans de foot de neuf pays d'Europe de l'Ouest tend à démontrer cette absence d'unanimité sur la question de l'agenouillement : les Portugais, les Espagnols, les Italiens et les Britanniques issus des minorités ethniques estiment à plus de 50 % que poser un genou à terre est important dans la lutte contre le racisme. Un chiffre qui descend sous cette barre en France, aux Pays-Bas et au Royaume-Uni.

## Pari risqué, cette communication

Xavier Regnier

Si vous êtes passé à côté, bravo. Vous avez allumé la télé pile au coup d'envoi, zappé pendant la pub, suspendu votre abonnement à votre youtubeur préféré... Vous n'avez donc pas vu une seule pub pour un site de paris sportifs, et vous êtes un miraculé. Car, depuis quelques semaines, BetClic, Winamax et autres Unibet ont envahi l'espace publicitaire, profitant de l'engouement pour l'Euro.

### Pas assez de prévention ?

Ce qui interroge, au-delà de la saturation visuelle, c'est l'uniformité du message envoyé. Malgré une sanction de l'Autorité nationale des jeux (ANJ) pour sa campagne « le Roi de la jungle », au motif qu'elle « suggère que jouer contribue à la réussite sociale », Winamax n'est pas plus subtil dans sa nouvelle pub, « Tout pour la daronne ». Dans ces réclames, les codes sont identiques : musique urbaine, couloirs tagués, canapé défoncé, malbouffe et un pote en faire-valoir du parieur, jeune issu des minorités, qui accède à la richesse et au respect de tout un quartier.

Le fait de cibler les jeunes des quartiers, souvent fragiles économiquement,

pose un réel problème. Selon l'Observatoire des jeux, 70 % des parieurs auraient moins de 34 ans, et deux tiers des mises seraient pariées par des joueurs « appartenant à des milieux sociaux modestes, ayant des revenus inférieurs à ceux des autres joueurs ». Or, « les pubs donnent l'illusion à ces jeunes qu'ils peuvent sortir par le jeu d'un milieu où ils cumulent les obstacles », regrette Armelle Achour, présidente de SOS Joueurs.

Cette publicité visée « me dérange pour deux raisons », admet Mickaël, youtubeur et partenaire de BetClic avec sa chaîne TalkMyFootball : « Promettre

une richesse qui, en réalité, n'arrive que très rarement, c'est problématique. La promettre à un public pouvant être précaire, ça l'est encore plus. » Le vidéaste a décidé de mettre en garde sa communauté avant d'ouvrir la séquence consacrée aux pronostics. Car la prévention est quasi inexistante sur le sujet. Sur les pubs, le filigrane « Famille, vie sociale, santé financière. Êtes-vous prêts à tout miser ? » est presque invisible dans l'abondance d'images. L'ANJ prévoit d'ailleurs de lancer une campagne de prévention en travaillant avec un youtubeur. Pas sûr que cela suffise, vu la puissance de feu des opérateurs et le nombre de communautés qu'ils touchent déjà.



Les sites de paris en ligne multiplient les publicités pendant l'Euro. R. Doucellin / Sipa



### Un régulateur cardiaque pour Eriksen

Hospitalisé après un arrêt cardiaque, samedi à l'Euro, le Danois Christian Eriksen va se faire implanter un défibrillateur pour réguler son rythme cardiaque.

**Le Français Kingsley Coman a été autorisé à quitter momentanément la sélection pour assister à la naissance de son enfant.**

### Retour gagnant pour De Bruyne

Absent depuis plusieurs semaines, Kevin De Bruyne a rejoué, jeudi, et a donné la victoire aux Belges face au Danemark (2-1). Photo : S. Franklin / AFP



## 01 L'art de David Bowie vaut de l'or

Un tableau peint par David Bowie, acheté 4 € par un particulier dans un magasin caritatif, a été mis aux enchères en ligne mardi et a rapidement dépassé son estimation, qui débutait à 7500 €. L'œuvre, un tableau de 20 x 25 cm représentant un portrait de profil, dépassait les 14 000 € quelques heures après le lancement de la vente en ligne, qui doit s'achever le jeudi 24 juin. Avis aux amateurs.

## 02 Russell Crowe dans l'arène des studios

— L'acteur australien Russell Crowe a dévoilé un nouveau projet, mercredi. L'ex-Gladiator a annoncé qu'un studio serait construit au sud de Brisbane, en Australie. « Depuis des années, je réfléchis à la manière dont je pourrais combiner mon lieu de vie et mon travail », a confié l'acteur à ABC. Son complexe accueillerait des « tournages internationaux ainsi que des productions locales ». Photo : United International Pictures



## 03

### Si le désert avance, l'Amazonie recule...

La déforestation a atteint en mai un niveau record pour ce mois en Amazonie brésilienne, avec une progression de 41 % par rapport à mai 2020. Elle a entraîné le déboisement d'une surface de 1180 km<sup>2</sup> de la plus grande forêt tropicale au monde. Photo : C. De Souza / AFP



## 04

**UN NOBEL POUR UN DÉFENSEUR DE PANGOLINS**  
Nguyen Van Thai, directeur de l'organisation Save Vietnam's Wildlife, a été récompensé par le prix Goldman pour l'environnement, aussi appelé « prix Nobel vert ». Son équipe a soigné, avant de les relâcher dans la nature, près de 1600 de ces mammifères les plus braconnés au monde. Leurs écailles sont réputées pour agir sur l'arthrite, les ulcères et les tumeurs... Photo : S. Yeh / AFP

## 05 Et demain, place au ferry volant !

Brittany Ferries et la start-up Regent vont développer un ferry volant entre la France et le Royaume-Uni, a indiqué la compagnie maritime, mercredi. Ce mode de transport électrique, baptisé « Seaglider », est à mi-chemin entre l'hydroglisseur et l'avion. Doté d'ailes et d'hélices, Seaglider pourrait accueillir, d'ici à 2028, jusqu'à 150 personnes et atteindre les 290 km/h. Ainsi, la traversée Cherbourg - Portsmouth pourrait se faire en quarante minutes.

## Dracaufeu chauffe la carte bleue

— Une carte Pokémon a été vendue aux enchères près de 12 000 €, à Troyes (Aube), a annoncé mercredi l'organisateur de l'événement. « Avec un total de 85 000 € pour 100 % des 94 lots vendus », cette vente aux enchères de la collection de cartes Pokémon et Magic d'un particulier atteint « les meilleurs résultats jamais obtenus dans une vente aux enchères en France », s'est félicitée la maison de vente Ivoire Troyes. C'est « Dracaufeu, la carte emblématique du jeu Pokémon », estimée entre 2500 € et 3000 €, qui a trouvé preneur à 11 904 €. Le vendeur, Maxime L., 33 ans, collectionne les cartes Magic et Pokémon depuis ses 11 ans. Il joue également avec ces cartes, qui constituent aujourd'hui, pour certains, un véritable investissement à travers toute l'Europe.

## 08

### L'IMAGE DU JOUR



### LE GRAND SAUT DANS LE VIDE DE PESQUET

Par Olivier Juszcak  
L'astronaute français Thomas Pesquet s'est élancé, mercredi, pour la troisième fois de sa vie, dans le vide spatial, aux côtés de l'Américain Shane Kimbrough. Objectif : installer un nouveau panneau solaire sur la Station spatiale internationale. Photo : Nasa / AP / Sipa

## 09

### DES ÉCREVISSES VIVES SOUS PROZAC

Les écrevisses exposées à des antidépresseurs à cause d'eaux contaminées se comportent de façon plus « téméraire », révèle une étude publiée dans le journal *Ecosphere*. En effet, ces céstacés sortent plus vite de leur cachette et passent plus de temps à chercher de la nourriture en ingurgitant des résidus d'antidépresseurs, comme le Prozac, rejetés dans les évier ou présents sous forme de traces dans les urines.

## 10 FAKE OFF!!!

Par Mathilde Cousin

### Trop de couacs, Gérald Darmanin dénonce un marché public sur les tracts électoraux

Que se passe-t-il avec les professions de foi des élections régionales et départementales ? Des tracts n'auraient pas été déposés dans les boîtes aux lettres des électeurs, alertent des élus. Jean-François Pyl, candidat LFI aux départementales, explique à *20 Minutes* avoir découvert celles-ci, samedi, aux abords du cimetière de Ronchin, près de Lille. « Je ne cherche pas à blâmer la ou le salarié précaire, a-t-il écrit sur Facebook, le 14 juin. Mais c'était prévisible : les entreprises répondent à des appels d'offres au mieux-disant (au moins cher). »

Jean-François Pyl fait allusion à un appel d'offres qui avait été lancé par le ministère de l'Intérieur et remporté par la société Adrexo. Interrogé au Sénat sur ces couacs, Gérald Darmanin, le ministre de l'Intérieur, a annoncé, jeudi, que le marché public allait être remis en cause après la tenue des élections. Ce marché a été initialement conclu pour une durée de quatre ans, incluant la prochaine présidentielle.

**20 Minutes lutte contre les fake news.**

Un doute ? Écrivez à [fakeoff@20minutes.fr](mailto:fakeoff@20minutes.fr)



PAGE RÉALISÉE PAR JÉRÉMIE VIAL



## 07

### La découverte d'un diamant d'exception

L'entreprise Debswana, productrice de diamants au Botswana, a annoncé mercredi la découverte dans ce pays d'Afrique australe d'un diamant de 1098 carats. Cette pierre d'exception deviendrait le troisième plus gros diamant jamais trouvé, selon Debswana.

Picto : T. Tuzcu / Thenounproject



# Les étoiles internationales sont là\*

\* Nouvelle édition limitée de 20 bouteilles dont les étoiles sont aux couleurs de 20 pays.  
Heineken® est une marque internationale vendue dans plus de 190 pays. Brassée en France.

EST.  1873  
**Heineken®**

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

PUBLICIS CONSEIL RCS Nanterre 414 842 062