



minutes

GRAND PARIS



S. Bozon / AFP

Procès

Trois ans après le meurtre de son épouse, Alexia, Jonathann Daval comparaît devant les assises P.4



Signalez une info qui vous paraît fausse au « Fake off » de « 20 Minutes »

Par mail à fakeoff@20minutes.fr

Lundi 16 novembre 2020

https://www.20minutes.fr

N° 3578



NATALITÉ

Pas toujours un jeu d'enfant

« Pourquoi moi ? », « Lâcher prise, facile à dire ! »... De jeunes couples confrontés à l'infertilité témoignent auprès de « 20 Minutes ». P.6

Viadans / iStock / Getty images plus

A nos lecteurs. Retrouvez votre journal « 20 Minutes » jeudi dans les racks. En attendant, vous pouvez suivre toute l'actualité sur l'ensemble de nos supports numériques.

Imprimé sur papier recyclé, ne jetez pas ce journal sur la voie publique : donnez-le ou recyclez-le. Merci !



T. Coxy / AFP

Mobilités

Ces derniers temps, les déplacements changent de mode P.3

Bande dessinée

La vie de la médecin Suzanne Noël sort de sa bulle P.12



P. De Melo Moreira / AFP

Football

Deschamps tient-il la clé de son onze type pour l'Euro ? P.16

Vidéo

L'actualité en images, c'est 24 h/24 sur 20minutes.fr/video



VENDÉE GLOBE : 20 Minutes sur le pont... du bateau de Thomas Ruyant. Suivez l'aventure sur 20minutes.fr

PUBLICITÉ

La RATP veut prendre le train de l'intelligence artificielle

Sécurité La régie expérimente des caméras capables d'envoyer des images en temps réel

Un algorithme permettra-t-il bientôt de détecter un colis suspect dans un RER ou une femme victime de harcèlement sexuel dans un bus ? C'est en tout cas le vœu formulé par Valérie Pécresse. « L'intelligence artificielle sans identification personnelle doit pouvoir être déployée rapidement dans les transports en commun », a insisté la présidente (Libres) de la région et d'Ile-de-France Mobilités, jeudi, en marge de la présentation par la RATP d'un nouveau type de caméras de surveillance.

Moduler les interventions

Expérimenté dans trois bus de la ligne 170, ce dispositif a pour spécificité de transmettre en temps réel les images de surveillance au PC sécurité. Les



Au sein du PC sécurité de la RATP.

agents peuvent ainsi moduler les interventions en fonction des difficultés rencontrées. Et, à terme, la régie des transports souhaite pouvoir s'appuyer sur l'intelligence artificielle pour affiner ce dispositif de vidéosurveillance. « En pratique, il suffirait d'ajouter un programme pour filtrer les images, repérer, par exemple, des gestes brusques qui pourraient être ceux d'une

bagarre », précise sa présidente, Catherine Guillouard. En clair : un algorithme permettrait un traitement plus efficace des images, en orientant l'opérateur sans surcharger le PC sécurité. Depuis plusieurs années, la RATP nourrit l'idée d'utiliser l'intelligence artificielle pour améliorer la sécurité dans les transports. En mai, des caméras capables de détecter la présence d'un carré de tissu sur le visage avaient été déployées dans la station Châtelet-Les-Halles afin de mesurer le bon respect du port du masque. Un test avorté au bout d'un mois, la Commission nationale de l'informatique des libertés estimant que le « droit d'opposition », qui permet de refuser d'être filmé, n'était pas garanti. Valérie Pécresse s'est d'ores et déjà dite favorable à la création d'une peine complémentaire d'interdiction de paraître dans les transports pour les délinquants multirécidivistes. Depuis la fin du premier confinement, les actes de délinquance y ont fortement augmenté : rien qu'au mois de septembre, les vols à la tire ont bondi de 18%. **Caroline Politi**

20 secondes

Une policière grièvement blessée dans l'Essonne. Dans la nuit de samedi à dimanche, une policière a été grièvement blessée aux Ulis (Essonne) après avoir été percutée par une voiture en fuite. Les forces de l'ordre intervenaient alors dans un camp de gens du voyage, a appris l'AFP.

Trois gardés à vue après la fête sauvage à Joinville-le-Pont.

Le propriétaire du pavillon et l'organisateur de la soirée clandestine à Joinville-le-Pont (Val-de-Marne), ainsi qu'une troisième personne, ont été placés en garde à vue, a-t-on appris dimanche de source policière proche de l'enquête. La fête avait réuni dans la nuit de vendredi à samedi entre 300 et 400 personnes, « dans un mépris total des règles sanitaires ». Au moins un des participants a été testé positif au Covid-19.

Paris branche Total. La Ville a choisi le groupe pétrolier Total pour reprendre les bornes électriques Autolib'. La mise en service des premières stations devrait avoir lieu entre mai et décembre 2021.

16 > 22
NOV 2020

SEMAINE
EUROPÉENNE
POUR
L'EMPLOI
DES
PERSONNES
HANDICAPÉES

www.semaine-emploi-handicap.com

PAR LADAPT

Recruter une personne
en situation de handicap
vous semble compliqué ?

Heureusement les compétences
comptent dans la balance !

#SEEPH2020

Avec le soutien de :

www.ladapt.net

En partenariat avec :

Avec le soutien de :

«Un engouement pour le vélo, mais...»

Mobilités Dany Nguyen-Luong, de l'Institut Paris Région, évoque l'évolution des déplacements des Franciliens ces derniers mois

Confinement, déconfinement, couvre-feu, reconfinement... Les déplacements des Parisiens et des Franciliens n'ont jamais été aussi compliqués que ces derniers mois. Pour y voir plus clair, et pour la première fois, l'Institut Paris Région a décidé de rassembler les informations les plus actualisées sur l'évolution de la mobilité dans la région. « Les données seront ensuite mises à jour une fois par mois, avec une analyse approfondie tous les trimestres », annonce auprès de *20 Minutes* Dany Nguyen-Luong, directeur du département mobilité à l'institut.

Quelles grandes tendances de déplacements peut-on observer depuis le premier confinement ?
On observe, depuis la fin du premier confinement, une remontée progressive de la fréquentation des transports

en commun, avec une stabilisation à 65% en septembre. Et, sans le rebond épidémique, cette remontée aurait continué, sans toutefois retrouver une fréquentation normale d'avant-Covid-19, vu les pratiques de télétravail qui se développent. **Ces derniers mois, nous avons beaucoup parlé du développement de la pratique du vélo dans la capitale...** Il y a un vrai engouement pour le vélo, mais il faut le tempérer. Il tend en effet à s'affaiblir avec le mauvais temps. A noter aussi que, sur la période de pointe du matin, la croissance est plus faible qu'à la journée. Cela veut dire que ce n'est pas le trajet domicile-travail qui a le plus bénéficié de l'usage du vélo. Mais plutôt d'autres motifs de déplacement, comme le loisir. **Qu'en est-il du covoiturage,**



Or Coret / Sipa

Le vélo n'a pas été davantage privilégié pour se rendre au travail.

qui semble être en chute libre ?
Les trajets en covoiturage étaient marginaux avant le Covid-19. Ils ne représentaient que 5 000 trajets par jour en Ile-de-France sur les 15 millions de déplacements en voiture quotidiens. Il y a eu un pic à 18 000, durant la période de grèves, l'hiver dernier, mais ça a chuté durant le confinement et ça a du mal à reprendre. C'est devenu insignifiant, avec 500 trajets par jour, notamment car ces déplacements ne sont plus subventionnés par Ile-de-France Mobilités. Par ailleurs, il y a la crainte de partager un véhicule avec un inconnu.

Propos recueillis par Romain Lescurieux

Ça bouchonne toujours
« Les kilomètres de bouchons sont un indicateur de la congestion routière, mais pas forcément de la circulation, nuance Dany Nguyen-Luong. En tout cas, ils ont retrouvé début juillet leur niveau habituel d'avant-Covid-19. Et c'est le 29 octobre, veille du reconfinement, qu'a été atteint le record du deuxième jour le plus embouteillé en Ile-de-France [700 km de bouchons], après un jour de fortes chutes de neige en 2018. »

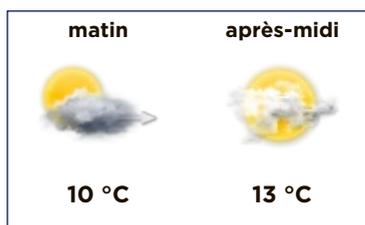
Urgence pour «l'urgence sociale»

Politique Les demandes de RSA se multiplient en Ile-de-France. Notamment à Paris, avec une augmentation de 13% du nombre de bénéficiaires par rapport à janvier, fait savoir la Mairie. Dans le même temps, la précarité s'accélère et les associations d'aide alimentaire sont davantage sollicitées. De nombreux élus tentent ainsi de se mobiliser face à l'«urgence sociale», note Fatoumata Koné, présidente du groupe écologiste de Paris. De fait, lors du Conseil de Paris, qui s'ouvre mardi pour trois jours, les élus écologistes demanderont notamment « la création d'un fonds exceptionnel destiné aux associations de solidarité ». Ils prônent aussi la mise en œuvre immédiate du RSA pour les 18-25 ans et d'un « chèque alimentaire » pour donner

accès à des produits de bonne qualité aux plus fragiles (proposition issue de la Convention citoyenne pour le climat). La majorité, elle, assure vouloir poursuivre ses aides et renforcer l'aide alimentaire auprès des plus pauvres : « Lors du premier confinement, nous avons distribué en moyenne 17 000 repas par jour (...), a expliqué récemment au JDD la maire de Paris, Anne Hidalgo [PS]. Nous renforcerons aussi les maraudes. » De son côté, la droite demande toutefois à ce que « l'hiver soit mieux anticipé ». La gestion de la crise migratoire n'est pas en reste. « Nous allons financer neuf structures pour l'accueil et l'intégration des réfugiés », a indiqué Ian Brossat, adjoint à la maire de Paris chargé du logement. **R.L.**

La météo à Paris

AUJOURD'HUI



DEMAIN



ET EN FRANCE



Voilà (enfin) la saison des feuilles mortes

Temps mitigé avec une alternance d'éclaircies et de passages nuageux sur la plupart de nos régions. Quelques faibles averses se produisent du Sud-Ouest au Nord. Les températures sont en nette baisse et sont de saison.



www.20minutes.fr/paris
www.facebook.com/20MinutesParis
twitter.com/20minutesparis
vingt.minutes sur Snapchat

Tous les jours, suivez l'actualité de votre région et participez !
paris@20minutes.fr

www.instagram.com/20minutesparis
fr.linkedin.com/company/20-minutes
www.pinterest.fr/20minutes

De « gendre idéal » à accusé

Procès Jonathann Daval comparaît à partir de ce lundi pour le meurtre de son épouse, Alexia, fin 2017

« Je soupçonne tout le monde, sauf Jonathann. » Ce 29 janvier 2018, Isabelle Fouillot confie son étonnement aux gendarmes de la section de recherches de Besançon, qui ont arrêté et placé son gendre en garde à vue. Elle en est convaincue : cet informaticien de 34 ans, qu'elle considère « comme un fils », n'a pas pu tuer sa fille Alexia, 29 ans, qu'il fréquente depuis une dizaine d'années. Pourtant, le lendemain après-midi, confronté aux preuves recueillies, Jonathann Daval passe aux aveux. « Je n'ai pas voulu ce qui est arrivé », lâche-t-il en pleurs aux enquêteurs. Durant cinq jours, à partir de ce lundi, Jonathann Daval comparaît devant la cour d'assises de Vesoul (Haute-Saône) pour meurtre sur conjoint. Un crime qu'il a feint de ne pas avoir commis durant plusieurs mois, pleurant la mort de son épouse au côté de ses



Jonathann (2^e à g.) avec les parents d'Alexia Daval, en novembre 2017.

beaux-parents. Son projet consistait à faire croire qu'Alexia avait été tuée par un rôdeur alors qu'elle faisait son jogging, dans la matinée du 28 octobre 2017. Personne, pensait-il, ne pourrait le soupçonner, lui, le jeune homme calme et discret qui passait pour le « gendre idéal ». Deux jours plus tard, des élèves gendarmes qui ratissent le bois de la Vaivre, à Esmoulins, découvrent le corps d'Alexia, partiellement calciné et dissimulé sous des branches. L'autopsie révèle qu'elle a reçu de nombreux coups

au visage avant d'être étranglée, ce qui a provoqué son décès.

A la veille du procès de Jonathann, les parents, la sœur et le beau-frère d'Alexia sont « calmes et déterminés », explique à *20 Minutes* leur avocat, Gilles-Jean Portejoie. Ils ne l'ont pas revu depuis la reconstitution du meurtre, ils sont impatients de lui poser des questions. La plus belle des excuses sera de nous dire pourquoi celui qu'on a considéré comme un fils a pu en arriver là. » Selon lui, le procès devra aussi

permettre d'évoquer les « quelques zones d'ombre qui restent » dans cette affaire : « Quid d'une complicité ? Peut-on évoquer une préméditation ? »

« Les premières minutes vont être difficiles émotionnellement. »

Randall Schwerdorffer,
l'avocat de Jonathann Daval

« En effet, tout n'est pas dit dans le dossier de Jonathann Daval », raconte Randall Schwerdorffer, l'avocat du jeune homme. Il s'est exprimé assez peu, notamment sur le passage à l'acte. Il y est prêt aujourd'hui, mais il fallait du temps pour que sa position évolue, pour qu'il puisse s'ouvrir au débat et être capable de répondre au mieux aux questions qui lui étaient posées. Ce qui n'a pas toujours été le cas. » « Fatigué, angoissé et stressé », Jonathann Daval « appréhende énormément le procès » et le fait de se retrouver face à la famille d'Alexia, confie son avocat. « Les premières minutes vont être extrêmement difficiles émotionnellement. » Il encourt la réclusion à perpétuité. **Thibaut Chevillard**

Sup de Vente
Le sens des affaires

Travailleur EGC
BAC +3
COFIS

LE RÉSEAU EGC
22 CAMPUS
23 000 DIPLÔMÉS



Envie de se réorienter, profitez d'une rentrée en décembre !

Intégrez le Bachelor EGC Marketing, Vente et Gestion
Programme en 3 ans post-Bac

- Diplôme visé Bac+3 reconnu par l'Etat
- Temps plein la première année
- 2^e et 3^e année en alternance
- Pré-requis : titulaire d'un Bac ou Bac +1

PORTES OUVERTES VIRTUELLES
MERCREDI
2 DÉCEMBRE
14h À 18h

INSCRIPTIONS DÈS MAINTENANT

une école de la CCI PARIS ÎLE-DE-FRANCE

St Germain-en-Laye • 01.39.10.78.78
www.supdevente-essym.fr

ILLUMINATIONS
Champs Élysées

LE MONDE ENTIER ILLUMINERA LES CHAMPS-ÉLYSÉES

le dimanche 22 novembre 2020



PARTICIPEZ DÈS MAINTENANT SUR
ILLUMINATIONS-CHAMPS-ELYSEES.COM

COMITÉ CHAMPS-ÉLYSÉES
VILLE DE PARIS
FERRERO ROCHER
20 ANS
BFM PARIS

MONOPRIX



Quitte à attendre Noël, autant le faire en beauté : une pépite par jour, ce ne sera pas de refus pour patienter. **Calendrier de l'avent Maquillage, Monoprix 19€99**

Disponible en magasin et en commande sur [MONOPRIX.fr](https://www.monoprix.fr) livré à domicile ou à retirer en magasin.



A l'occasion de la Semaine de sensibilisation à l'infertilité, des internautes ont raconté leur « déchirement ».

« Un parcours que je ne souhaite à personne »

Infertilité

« 20 Minutes » donne la parole à des couples qui ont vécu une PMA avant l'âge de 35 ans

« J'ai 33 ans et cela fait dix ans que je rêve de cet enfant », reconnaît Sandrine, qui a répondu à notre appel à témoi-

gnages sur la PMA chez les jeunes couples, à l'occasion de la Semaine de sensibilisation à l'infertilité, qui a pris fin dimanche. Car il n'y a pas que les quadras qui vivent la procréation médicalement assistée.

Sans surprise, beaucoup évoquent le choc ressenti quand ils ont appris, jeune, qu'avoir un enfant ressemblerait à un défi. « C'est un parcours du

combattant que je ne souhaite à personne, synthétise Sandrine, en PMA depuis quatre ans. Il meurtrit le corps et l'esprit. L'impression de vivre en suspens. En attendant un examen, un cycle, un protocole, un résultat. »

« Faire le deuil du "bébé couette" est encore très dur. »

Emeline, 30 ans

« Nous avons 28 et 30 ans, et faire le deuil du "bébé couette" est encore très dur », expose Emeline. « Vous voulez savoir mon ressenti quand on apprend que, à 24 ans, il n'est pas possible de faire un bébé naturellement ? raconte Amélie, atteinte du syndrome des ovaires polykystiques. Un déchirement. Surtout quand nos amies annoncent leur grossesse. La question que l'on se pose, c'est : "Mais pourquoi moi ?" »

Un sentiment d'injustice courant. « Il est difficile d'en parler à mon entourage, car beaucoup de mes copines sont mères et tout a été simple pour elles, reconnaît Laura, 31 ans. Impossible de voir des enfants en bas âge, des femmes enceintes. » Face aux déceptions, beaucoup soulignent le soutien qu'elles ont trouvé auprès de leur partenaire. « La PMA me permet aussi d'apprendre à lâcher prise, insiste Sandrine. Surtout, cela m'a permis de voir à quel point mon couple était solide. »

Mélanie, 34 ans, se questionne : « C'est fou comme notre génération peine à faire des enfants [lire ci-dessous]. Le stress de la société actuelle ? » Léa suggère donc de lever le tabou tôt. « Pourquoi ne pas parler de PMA quand on aborde la reproduction en 3^e ? Pour préparer les parents de demain et permettre, peut-être, de déculpabiliser et d'être moins seuls à l'âge de concevoir. » **Oihana Gabriel**

Des difficultés à procréer pas toujours expliquées

L'infertilité touche de nombreux couples, même jeunes, et de plus en plus. « On a le sentiment que ça s'aggrave, explique Stéphane Droupy, auteur de *Demain, tous infertiles ?* (éd. First). Deux études montraient que, en France, en 2003, 18% des couples n'avaient pas réussi à avoir un enfant après douze mois sans contraception. En 2008, c'était 24%. »

De nombreux facteurs autres que l'âge

peuvent expliquer cette difficulté : des maladies connues (comme l'endométriose chez la femme ou la varicocèle chez l'homme), le tabac et certains traitements médicamenteux, notamment la chimiothérapie. Mais de jeunes couples, qui n'entrent pas dans ces cases, sont aussi confrontés à des difficultés. « Ce qu'on appelle l'infertilité inexpliquée touche 20% des couples infertiles en France aujourd'hui », souligne Nathalie

Massin, responsable d'un centre d'assistance médicale à la procréation. Une des explications que l'on avance depuis cinq ans est la baisse drastique de la qualité du sperme. « Dans 90% des cas, on ne trouve pas de cause », soupire la spécialiste. Qui ne nie pas que les perturbateurs endocriniens, présents dans l'alimentation, les produits de beauté ou les emballages pourraient être pointés du doigt. **O.G.**

Londres « ne changera pas » de position

Brexit Les négociations s'annoncent âpres. Après le Brexit, le Royaume-Uni doit garder le contrôle de ses lois, de son commerce et de ses eaux. Le pays ne « changera pas » de position là-dessus, a averti dimanche le négociateur britannique David Frost avant de nouvelles discussions à Bruxelles sur la future relation avec l'UE. Ce nouveau round est considéré comme un des derniers susceptibles d'aboutir à un accord commercial. « Nous pourrions ne pas aboutir », a estimé David Frost.

Le Royaume-Uni a quitté l'UE le 31 janvier, mais l'effet du divorce ne se fera sentir que le 1^{er} janvier 2021, à l'issue de la période de transition pendant laquelle il applique les normes européennes. D'ici là, Londres et Bruxelles s'étaient promis de conclure un traité commercial pour limiter les conséquences négatives du Brexit. Les pourparlers butent sur trois sujets : les garanties réclamées à Londres en matière de concurrence, l'accès des Européens aux eaux britanniques et la manière de régler les différends dans le futur accord.

20 secondes

Macron félicite Ouattara pour sa réélection en Côte d'Ivoire.

« Je tenais à vous féliciter et vous transmettre ainsi qu'au peuple ivoirien tous mes vœux de succès. » C'est avec ces mots qu'Emmanuel Macron a félicité le président ivoirien, Alassane Ouattara. Dans un courrier daté du 11 novembre et dont l'AFP a eu copie dimanche, le chef de l'Etat encourage son homologue ivoirien à poursuivre le « dialogue » avec l'opposition.



Mise en examen pour l'incendie à La Réunion.

Un homme a été mis en examen dimanche pour dégradation involontaire ayant provoqué un incendie qui a détruit 175 ha de végétation à La Réunion. Selon des sources proches de l'enquête, c'est en voulant brûler du papier toilette qu'il a déclenché le feu, qui s'est déclaré dans la nuit du 7 au 8 novembre.

Attal travaille ses réseaux

Communication Le porte-parole du gouvernement investit les plateformes Web pour sensibiliser les jeunes à la crise sanitaire

Création d'un compte Twitch, live Instagram, émission sur Fun Radio... Gabriel Attal, le porte-parole du gouvernement, a investi ces dernières semaines les canaux d'information privilégiés des jeunes pour tenter de les sensibiliser à la crise sanitaire. « Il y a eu une demande de l'Élysée, du président de la République, de mobiliser le gouvernement "pour parler" aux jeunes, explique à *20 Minutes* l'entourage du secrétaire d'Etat. Gabriel Attal a été missionné pour communiquer avec eux afin de faire de la pédagogie. » Pour s'adresser à cette partie de la population, le benjamin du gouvernement a donc investi les grandes plateformes Web. « On a essayé d'adopter une stratégie de communication différente vis-à-vis de ce public, explique son entourage. Gabriel Attal a créé un compte Twitch, il a aussi sa chaîne YouTube,

des comptes Twitter et Facebook, et il a une communication très proactive via son compte Instagram. »

« Le gouvernement se comporte comme une vieille marque qui souhaiterait devenir tendance. »

Philippe Moreau Chevolet,
enseignant en communication

Le porte-parole du gouvernement a également décidé de se tourner vers des influenceurs, aux centaines de milliers d'abonnés. La youtubeuse française Marie Lopez, alias EnjoyPhoenix, connue pour ses tutos beauté, a animé le 1^{er} novembre un live avec Gabriel Attal, axé sur la crise sanitaire. Le direct, sous forme de questions-réponses, a été



Le secrétaire d'Etat a été « missionné pour "parler aux jeunes" ».

vivement critiqué par les internautes. « Organiser ce genre d'opération de communication risque surtout d'attirer des trolls, explique à *20 Minutes* Philippe Moreau Chevolet, enseignant en communication politique à Sciences po. Il ne suffit pas d'être sur les réseaux sociaux pour parler aux jeunes. Il serait plus utile de maîtriser les codes d'Internet plutôt que de faire appel à des influenceurs. On a l'impression que le gouvernement se comporte comme une vieille marque qui souhaiterait devenir tendance. Mais si vous n'avez pas une appétence naturelle pour les réseaux, ça se voit tout de suite et ça provoque un effet de rejet. »

« Nous nous inspirons beaucoup de ce qui se fait aux Etats-Unis, précise le cabinet du porte-parole. Les trois quarts des campagnes se font là-bas sur les réseaux sociaux. » Il reste du chemin à parcourir pour en arriver là en France. « Boris Johnson en Grande-Bretagne, Matteo Salvini en Italie et Donald Trump aux Etats-Unis savent utiliser le langage des réseaux sociaux et parler aux plus jeunes, reprend Philippe Moreau Chevolet. Les politiques français ne savent pas le faire. Ils considèrent encore la culture numérique, celle des jeunes, comme une sous-culture. Pourtant, aujourd'hui, c'est là que tout se passe. » **Hakima Bounemoura**



La banque coopérative de la Fonction publique



Fatoumata, Aide-soignante

MERCI

AUX PERSONNELS HOSPITALIERS

de démontrer un peu plus chaque jour leur engagement sans faille au service de chacun et de tous



[casden.fr](https://www.casden.fr)



Retrouvez-nous chez



CASDEN Banque Populaire - Société Anonyme Coopérative de Banque Populaire à capital variable - Siège social : 1 bis rue Jean Wiener 77420 Champs-sur-Marne - Siren n° 784 275 778 - RCS Meaux - Immatriculation ORIAS n°07 027 138 - BPCE - Société anonyme à directeur et conseil de surveillance au capital de 170 384 630 euros - Siège social : 50, avenue Pierre Mendès France - 75201 Paris Cedex 13 - Siren n° 493 455 042 - RCS Paris - Immatriculation ORIAS n° 08 045 100 - Crédit photo : © Roman Jehanno • Conception : Insign 2020 • Réf : AP Fatoumata 2020 • Merci à Fatoumata, aide soignante, d'avoir prêté son visage à notre campagne de communication.

Histoires (d'en rire) au télétravail

Reconfinement

Nos internautes racontent leurs impairs en visioconférence

Reconfinement oblige, c'est le retour en force des visioconférences avec les collègues et des appels collectifs via Teams, Zoom, Google Meet, Skype... D'excellents moyens pour garder un

lien avec son équipe et rester motivé. Mais ces outils de communication entraînent le risque de perdre un peu de son amour-propre, comme le rappellent les lecteurs qui ont répondu à notre appel à témoins sur les anecdotes vécues en télétravail.

20 minutes **avec vous**

« Mon bébé, sur mes genoux, a lâché un pet énorme. Mes collègues ont cru que c'était moi. »

Fanny

Premier danger de tout télétravailleur : oublier de désactiver sa caméra lors d'une visioconférence. « Pendant une visio assommante, je prends la guitare et entame un assez joli *Knockin' on Heaven's Door*, en brailant bien comme il faut, raconte Evy. J'avais juste oublié de couper la caméra. » Un moment de solitude que Sarah a vécu puissance 1000, après



Dans le cadre professionnel, l'irruption d'enfants peut être mignonne... ou très embarrassante.

une réunion : « J'ai décidé d'aller faire un jogging en profitant de l'heure de liberté propre au confinement. Hélas, j'avais oublié de fermer l'application Zoom, j'avais simplement réduit l'écran. Quelques-uns de mes collègues ont assisté à mon changement de tenue pour revêtir mon legging, mon tee-shirt et ma veste de jogging. » Avec les visioconférences, nos proches font aussi parfois irruption... pour le pire. A ce petit jeu, les enfants sont les plus forts. Julien peut en témoigner : « En réunion à 8 h dans la pièce aménagée en bureau, ma fille de 10 ans

ouvre la porte sans frapper et dit : "Papa, les toilettes sont bouchées." La honte ! » Autre moment scatologique, dont Fanny se serait bien passée : « Mon bébé, qui était sur mes genoux, a lâché un pet énorme alors que mon micro était ouvert. Mes collègues ont cru que c'était moi. » Parfois, ce sont les animaux de compagnie qui dépassent les bornes. « En pleine présentation où j'étais debout, mon chat vient montrer son postérieur à la caméra, raconte Alice. Hilarité générale et crédibilité zéro. » Maud a été confrontée à la même farce féline :

« Au début du confinement, mon chat ne comprenait pas que je parle toute seule devant mon ordinateur. Il venait alors toujours me voir. Lors d'un Teams avec mon chef, le chat est monté sur le bureau et a montré son popotin, queue relevée, à la caméra. Heureusement, mon chef l'a bien pris et a juste dit : "Ce sont les aléas du direct." » Des anecdotes savoureuses, qui poussent chacun de nous à davantage de vigilance et de clémence. Celui qui rit un jour peut devenir le lendemain la cible de l'ironie des autres...

Delphine Bancaud

L'accumulation des congés payés, source d'inquiétude en entreprise

Economie C'est un problème de plus créé par la pandémie de Covid-19. Alors que le reconfinement a obligé de nombreux secteurs à baisser le rideau, les salariés concernés se sont retrouvés une nouvelle fois au chômage partiel... en continuant à accumuler les congés payés. De nombreux employés de la restauration se retrouvent ainsi avec un stock important de jours, ce qui inquiète particulièrement les entreprises. Pour les professionnels concernés, l'Etat doit payer. Dans un communiqué publié fin octobre, l'Union des métiers des industries de l'hôtellerie demande que le paiement des congés payés soit « inclus » dans le chômage partiel, « aussi longtemps que les contraintes et restrictions sanitaires perdureront ».

Autre piste : imposer la prise de congés payés pendant le chômage partiel, afin d'éviter qu'ils s'accumulent et que les salariés soient obligés de les poser tous en même temps à la fin du confinement. Cette disposition est déjà permise grâce aux mesures prises par le gouvernement fin mars : « A condition qu'un accord de branche ou d'entreprise le prévoit, un employeur peut imposer la prise de six jours de congés payés », indique le ministère du Travail. Mais beaucoup d'entreprises forcées de fermer au printemps ont déjà utilisé ce « crédit » de jours.

Le sujet des congés payés doit être évoqué – parmi de nombreux autres – mardi, lors d'une visioconférence entre les partenaires sociaux et le ministère du Travail. **Nicolas Raffin**

20 secondes



Gérard Larcher pour une reprise des messes. Invité de RTL-Le Figaro-LCI, le président du Sénat, Gérard Larcher (LR), s'est prononcé pour une reprise des messes, alors que des centaines de catholiques se sont rassemblés dimanche en France (photo à Saint-Germain-en-Laye) pour demander la levée de leur interdiction. Le ministre de l'Intérieur, Gérard Darmanin, reçoit ce lundi les représentants de cultes afin d'évoquer « les conditions dans lesquelles pourraient se tenir à nouveau des cérémonies ».

Le suspect des meurtres à Cholet dit avoir été « guidé par Dieu ». L'homme interpellé samedi, qui a reconnu en garde à vue avoir tué deux personnes et blessé grièvement une autre à Cholet, a été suivi psychiatriquement. Il dit avoir été « guidé par Dieu », a-t-on appris dimanche auprès du procureur d'Angers.

Quinze pays signent un accord de libre-échange promu par la Chine. Dimanche, 15 pays d'Asie et du Pacifique ont signé un accord commercial, promu par la Chine. En matière de PIB, ce partenariat régional économique global devient l'accord le plus important du monde, selon des analystes. Il concernera plus de 2 milliards d'habitants.



**Pour votre santé,
l'alcool c'est maximum 2 verres
par jour et pas tous les jours.**

Et vous, où en êtes-vous ?

L'alcool cause des cancers, des hémorragies
cérébrales et de l'hypertension.

Évaluez les risques pour votre santé sur [ALCOOMETRE.FR](https://www.alcoometre.fr)

Pour votre santé, respectez les gestes barrières.

1 Retour vers l'Égypte antique

Le pays des pharaons recèle encore de nombreux secrets inestimables. Samedi, l'Égypte a dévoilé une centaine de sarcophages vieux de plus de deux mille ans. Rien de moins que la découverte d'antiquités la plus importante de l'année. Ces cercueils en bois appartenaient à de hauts responsables de la basse époque (entre 700 et 300 ans av. J.-C.) et de la période ptolémaïque (323 à 30 avant J.-C.). Ils ont été découverts en parfait état de conservation dans la nécropole de

Saqqara, où une soixantaine de sarcophages, vieux de plus de deux mille cinq cents ans, avaient déjà été dévoilés en octobre. « Saqqara n'a pas encore révélé tout ce qu'elle recèle. C'est un trésor », a déclaré Khaled El-Enani, ministre égyptien du Tourisme et des Antiquités.

Le site de Saqqara, classé au patrimoine mondial de l'Unesco et situé à 15 km au sud des pyramides de Guizeh, abrite la nécropole de Memphis, qui fut jadis capitale de l'Égypte antique.



A. Hasan / AFP

Ces cercueils seraient âgés d'au moins deux mille ans.

2 Un cyberhéros contre le cyberharcèlement



Handout / KidsRights Peace Prize / AFP

Sadat Rahman, un Bangladais de 17 ans, a remporté, vendredi, le prix international de la Paix des enfants 2020, décerné par la fondation néerlandaise KidsRights. Il a été récompensé pour son application mobile qui aide les adolescents à faire face aux dangers en ligne et au cyberharcèlement, et qui les pousse à sortir du silence. Depuis 2005, ce prix récompense chaque année un mineur engagé pour les droits des enfants. Parmi les anciens lauréats figurent la militante écologiste suédoise Greta Thunberg et Malala Yousafzai, militante pakistanaise de l'éducation.

3 L'amitié, c'est plus fort que le confinement

Un contrôle de routine des gendarmes, sur la petite commune d'Arudy, près de Pau (Pyrénées-Atlantiques), a viré à l'insolite. Un cyclomotoriste, qui circulait sur « un frêle deux-roues », selon les militaires, a expliqué qu'il venait de chez lui, à Aspet, un village situé en Haute-Garonne, à 150 km de là. En plein confinement, le promeneur s'était lancé dans cette épopée pour tout simplement rendre visite à un ami.

4 Carton vert pour le climat

Julien Pierre, l'ancien deuxième ligne international du XV de France, a lancé, jeudi, Fair Play for Planet. Ce « premier label vert pour les clubs et les événements sportifs » certifie les organismes engagés dans la préservation de l'environnement. La Section Paloise, dernier club de Julien Pierre, est le premier club à avoir adhéré à ce nouveau label, pour lequel il faut déboursier au moins 6 500 €.

5 Eclairer le mystère des éclairs

Ce lundi, le satellite *Taranis* décollera de Kourou, en Guyane, dans le but d'en apprendre un peu plus sur les événements lumineux transitoires, communément appelés éclairs. Pas plus gros qu'une machine à laver, ce petit bijou de technologie made in France, à Toulouse précisément, va scruter d'en haut ce que les observateurs ont du mal à observer depuis le plancher des vaches.

6 Un dieu grec a perdu la tête

Une tête en marbre du dieu grec Hermès, datant au moins du III^e siècle avant J.-C., a été mise au jour vendredi, dans le centre d'Athènes, en Grèce, a annoncé le ministère de la Culture. Elle a été trouvée à 1,3 m sous le sol, dans la très fréquentée rue Aioulo.

7 Le pigeon, ce très cher objet du désir

Un pigeon d'un élevage belge a été adjugé aux enchères à un acheteur chinois pour la somme de 1,6 million d'euros, lors d'une vente organisée en ligne, dimanche. New Kim, une femelle issue d'un élevage de la région d'Anvers, devient ainsi l'oiseau de son espèce le plus cher au monde, battant un autre volatile de Flandre, mâle, déjà acquis par le même acheteur pour la somme de 1,25 million d'euros en 2019.

8 Du Johnny, ça n'a pas de prix

La maison Drouot va mettre en vente, samedi, divers objets ayant appartenu à Johnny Halliday. Entre les costumes de scène de l'icône, d'une valeur estimée entre 12 000 et 23 000 €, et ses disques d'or, un lot, justement, sort du lot : une mèche de cheveux du chanteur qui devrait être mise à prix à 1400 €.

10 Si, les soignants réclament plus de lits de réanimation

Deux semaines après le début du reconfinement, Jean Castex a dressé, jeudi, un bilan des mesures en vigueur depuis le 30 octobre. Une phrase prononcée lors de la conférence de presse a notamment fait bondir de nombreux internautes. Après avoir évoqué son « admiration » pour le travail des « professionnels de santé », le Premier ministre a lancé : « Ces soignants, ils ne nous demandent pas d'augmenter le nombre de lits de réanimation. » Or, contrairement à ce qu'il a affirmé, l'ouverture de lits de réanimation supplémentaires pour renforcer les 5 432 lits existants, selon le décompte de 2018, fait bien partie des demandes du personnel soignant.

Christophe Prudhomme, médecin urgentiste au Samu 93, délégué national de la CGT et porte-parole des médecins urgentistes de France, confirme : « Les propos de Jean Castex sont un déni total de la réalité de l'hôpital public. La question des lits de réanimation est une question ancienne. Depuis des années, nous, les urgentistes, nous expliquons que nous n'avons pas assez de lits. » Cette demande remonte donc à loin et celle-ci figurait, encore récemment, parmi les principales revendications de la journée de mobilisation des personnels de santé du 15 octobre.

Alexis Orsini

20 Minutes lutte contre les fake news.
Un doute ? Ecrivez à fakeoff@20minutes.fr

9 Nos internautes ont du talent

20 minutes

avec vous



Un champ de tulipes aux Pays-Bas

J.-L. Dorizon

Cette photo nous a été envoyée par Jean-Luc Dorizon.

Vous êtes doué pour la photographie ? Envoyez vos images à contribution@20minutes.fr ou postez-les sur Instagram avec le hashtag #nosinternautesontdualent

Vos photos ne seront destinées qu'à cette rubrique. Pour en savoir plus sur la gestion de vos données : <https://www.20minutes.fr/politique-protection-donnees-personnelles>

Pas de handicap pour l'emploi

Emploi Les entreprises sont incitées à embaucher davantage de personnes en situation de handicap, notamment visuel

Favoriser l'accès, le maintien et l'épanouissement dans l'emploi des travailleurs en situation de handicap. C'est l'objectif de la Semaine Européenne de l'Emploi pour les Personnes Handicapées organisée du 16 au 22 novembre. L'occasion de mettre en lumière les difficultés d'insertion professionnelle des personnes en situation de handicap. Et notamment celles souffrant d'une déficience visuelle. « Quand on parle de handicap, la plupart des Français pensent principalement aux personnes à mobilité réduite explique Christophe Guérin, Directeur des missions sociales à l'Union Nationale des Aveugles et Déficients Visuels (UNA-DEV). A travers cet événement, nous voulons surtout porter un discours positif sur l'employabilité des déficients visuels. Pour une entreprise, embaucher une personne en situation de han-

dicap c'est avant tout enrichir son équipe d'un talent supplémentaire.

L'apport du digital

Sur le terrain, l'accès à l'emploi pour les personnes en situation de déficience visuelle a été facilité grâce à l'émergence de nouveaux outils digitaux comme la synthèse vocale. En plus des métiers historiques (kiné, accordeur de piano...), de nombreux emplois sont ainsi désormais accessibles aux personnes en situation de handicap visuel comme ceux du tertiaire, du web (programmation...) et même du tourisme. « Nous finançons un projet de formation au métier de guide-conférencier. Cette initiative originale illustre bien le changement de mentalités en cours. » Dans le même esprit, l'association H'up accompagne les entrepreneurs en situation de handicap dans la poursuite ou la



Gettyimages

Embaucher une personne en situation de handicap, c'est enrichir son équipe.

création de leur entreprise. Doit-on craindre que la crise sanitaire enraye cette dynamique ? Difficile à dire. Bien sûr, les demandeurs d'emplois risquent de souffrir d'isolement et d'une certaine latence dans le traitement de leurs candidatures. Pour autant, l'expérience du confinement pourrait aussi avoir des conséquences heureuses sur leur situation. « Les employeurs réalisent que travailler n'implique pas forcément d'être présent physiquement à son poste de travail. A terme, cette évolution des modes d'organisation pourrait faci-

liter l'insertion professionnelle des personnes en situation de handicap. » Un signal favorable qui devrait certainement animer les débats et ateliers organisés lors de la semaine Européenne de l'Emploi pour les Personnes Handicapées !

Baptiste Roux Dit Riche
20 Minutes Production

Ce contenu a été réalisé pour l'Unadev, par 20 Minutes Production, l'agence contenu de 20 Minutes.

WEBINAIRE

INSERTION PROFESSIONNELLE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP VISUEL

MARDI 17 NOVEMBRE
À 10H30

À L'OCCASION DE LA SEMAINE EUROPÉENNE POUR L'EMPLOI DES PERSONNES HANDICAPÉES



www.unadev.com
En partenariat avec





Clément Oubrerie et Leïla Slimani mettent en avant le « féminisme pragmatique » de Suzanne Noël.

« C'est incroyable que cette femme ne soit pas connue »

BD Dans « A mains nues », **Leïla Slimani** et **Clément Oubrerie** redonnent vie à la médecin Suzanne Noël

Pionnière de la chirurgie esthétique, médecin féministe créatrice du mouvement Soroptimist, réparatrice de « gueules cassées » de la Première Guerre mondiale et résistante lors de la Seconde... Dans *A mains nues* (éd. Les Arènes BD), Leïla Slimani et Clément Oubrerie rendent hommage à la grande femme qu'était Suzanne Noël. Un récit émouvant, riche, qui nous fait voyager dans le Paris du début du ^{xx}e siècle. Entretien avec l'autrice et le dessinateur, qui mettent en avant le « féminisme pragmatique » de l'héroïne.

« Un parallèle entre la naissance de l'art moderne et la chirurgie esthétique. »

Clément Oubrerie

Comment avez-vous eu l'idée de faire ce livre ?

Leïla Slimani : Cela a commencé par la lecture d'un livre, dans lequel est apparu le nom de Suzanne Noël. J'ai fait des recherches et, en découvrant cette femme, j'ai été surprise et fascinée par

elle, par sa réussite professionnelle, par le fait qu'elle ait traversé deux guerres, qu'elle ait participé à l'évolution des techniques de la chirurgie esthétique, qu'elle ait été une grande féministe. J'ai trouvé ça incroyable qu'elle ne soit pas connue.

Qu'est-ce qui vous a touché dans cette histoire ?

Clément Oubrerie : J'adore cette époque, et l'histoire traverse la Première Guerre mondiale, que je n'avais jamais représentée, et qui est graphiquement très intéressante. On a voulu faire un parallèle entre la naissance de l'art moderne et la chirurgie esthétique pour représenter les blessés de la face à l'aide de la peinture cubiste, plutôt que de les montrer de manière réaliste. Et le personnage est très original. On a fait ce livre en plein confinement, c'était intéressant de raconter l'histoire d'une soignante capable de s'oublier et d'aller vers les autres.

Comment avez-vous travaillé pour restituer l'époque ?

C.O. : J'ai fait beaucoup de recherches, et Leïla a aussi apporté beaucoup d'icongraphie. J'ai mis sur les murs de Paris des publicités pour des corsets, pour contenir le corps. Au fur et à mesure de l'histoire, il va y avoir une émancipation. Au deuxième album, on va explorer les Années folles, et ça va être une libération, presque une orgie.

L.S. : Clément a apporté l'univers visuel avec les détails, les scènes de nuit, dans la rue, dans Paris. Moi, je suis partie

d'un constat intellectuel : je me suis dit que c'était un moment important dans la transformation du rapport au corps pour les femmes, à la beauté.

« Suzanne Noël a des engagements féministes et politiques très forts. »

Leïla Slimani

C'est le destin d'une femme indépendante et libre qui a voulu réparer des visages, mais aussi rendre des femmes plus jeunes, dans une société patriarcale où la vieillesse est mieux tolérée pour les hommes que pour les femmes...

L.S. : Cela n'était intéressant que parce qu'il y avait cette contradiction. C'est une femme avec des engagements féministes et politiques très forts. Et, en même temps, elle ne remet pas en cause l'injonction de la beauté qui pèse sur les femmes. Elle comprend très vite que, derrière la chirurgie esthétique, il y a autre chose que de la frivolité. On ne fait pas forcément de la chirurgie esthétique pour être beau. Les gueules cassées le font pour s'intégrer à la société. La beauté ne peut jamais être seulement une perception de l'extérieur. Qui décide de ce qui est beau ? Suzanne Noël répond en disant que, ce qui compte, c'est l'aspect social. Elle a une approche très pragmatique.

Propos recueillis par Aude Lorriaux

Coup de maître pour « Le Jeu de la dame »

Série C'est le carton surprise de l'automne sur Netflix. Adaptée du roman éponyme de Walter Tevis, publié en 1983, la série *Le Jeu de la dame*, en sept épisodes et située dans les années 1950-1960, raconte l'ascension fulgurante – et fictive – d'une orpheline en proie aux addictions, Beth Harmon, dans un univers très masculin. Chez les amateurs d'échecs, conquis, c'est l'effervescence. En témoignent la floraison d'articles et de vidéos consacrées à la série par les publications spécialisées ou les commentaires de joueurs sur les réseaux sociaux.

« C'est la meilleure chose que j'ai vue sur les échecs », a ainsi affirmé le Français et grand maître international Anthony Wirig, lors d'une conférence en ligne organisée autour de la série par le site Apprendre-les-échecs-24h.com. Même son de cloche chez le président de la Fédération française des échecs, Bachar Kouatly : il salue « une formidable série proche de la réalité », qui s'appuie sur une « littérature très dense » et « des parties réelles », tirées de vraies compétitions.

20 secondes

Barack Obama en interview sur France 2. A l'occasion de la sortie en France du premier tome de ses mémoires, *Une terre promise* (éd. Fayard), Barack Obama accordera une interview exclusive à France 2. L'entretien de l'ancien président américain, mené par François Busnel, sera diffusé mardi soir, après le journal de 20 h.



Les écrivains pourraient « payer les amendes » des libraires.

Autrices et auteurs français sont mobilisés contre la fermeture des librairies, durant ce confinement. A tel point qu'ils « ont décidé de payer les amendes que les libraires [restées ouvertes] recevront », a annoncé sur BFMTV l'écrivain Alexandre Jardin, dimanche. « Ce qui se joue en ce moment, avec les fêtes de fin d'année, c'est la survie d'une filière, a-t-il ajouté. Nous ne la laisserons pas tomber. »

Toutes les odeurs mènent arôme

Reconfinement Se parfumer, même si l'on ne sort plus de chez soi depuis des semaines, permet « d'exister » ou de « s'évader »

Comme tous les matins, vous vous levez, vous prenez votre petit-déjeuner, vous filez sous la douche (dans le meilleur des cas), vous vous habillez (c'est mieux), puis vous vous plongez dans un vapoureux nuage de parfum avant de partir au boulot. Jusqu'à ce qu'un doute vous assaille. On est en novembre, le reconfinement bat son plein. Alors, à quoi bon sentir bon ?

Tout comme on ne s'habille pas forcément pour les autres, on ne se parfume pas que pour les narines de ses collègues ou de ses proches. « On se parfume aussi pour exister, affirme Brigitte Munier, autrice d'*Odeurs et parfums en Occident, Qui fait l'ange fait la bête* [éd. du Félin]. Quand le parfum vous va, vous êtes davantage vous-même, ça étend votre identité. » De manière inconsciente, cet effluve dont on s'asperge au quotidien s'inscrit comme une part

de nous-même, une « aura olfactive », comme la qualifie l'experte, dans laquelle on aime se draper.

« Beaucoup se mettent du parfum, car c'est une aura protectrice. »

Annick Le Guérer, historienne

On vous voit venir : celles et ceux qui ne porteraient pas de parfum se priveraient donc d'une partie d'eux-mêmes ? Evidemment que non. Pour Annick Le Guérer, anthropologue et historienne du parfum et de l'odeur, autrice du *Parfum : Des origines à nos jours* (éd. Odile Jacob), « on a tous une odeur différente, et la camoufler avec du parfum, c'est se priver aussi de son identité. On s'en prive pour être socialement



Y. Age / AFP (Illustration)

Lorsqu'on est angoissé, « se parfumer peut reconforter, rassurer ».

accepté. » Le confinement peut être l'occasion idéale de renouer avec ses odeurs (dans la mesure du raisonnable), une façon de se retrouver avec soi. Mais, au-delà de cette question d'identité, le parfum renferme un redoutable atout : le réconfort. « Beaucoup se mettent du parfum, car c'est une aura protectrice, analyse Annick Le Guérer. Dans une épreuve de confinement, lorsqu'on est angoissé, se parfumer conforte, rassure. » Le parfum possède aussi un autre pouvoir, celui de l'escapade. Certaines odeurs peuvent même nous faire voyager dans le monde d'avant, là où tout était encore possible. « L'odorat est le sens qui

permet de retourner aux souvenirs les plus anciens, à des moments heureux que nous avons vécus, analyse Maïa Lernout, parfumeuse chez Takasago et créatrice du parfum *Mon petit*. Une odeur va faire ressurgir plein d'émotions, plein de moments. »

Un pouvoir d'autant plus fort que certaines molécules agiraient comme de véritables stimulus sur le cerveau et provoqueraient des sentiments de bien-être immédiat, comme la vanille. On pourrait ainsi s'évader au bout du monde grâce à des fragrances de mangue ou de coco. Tout en respectant le « un kilomètre max autour de chez soi ». **Clio Weickert**

Tous les jours, je m'assure que le soleil ne brille pas pour rien.

Dans le groupe EDF, il y a plus de 230 métiers d'énergéticiens qui changent tout, chaque jour. Parmi eux, les ingénieurs et les techniciens de maintenance d'EDF Renouvelables, qui assurent le bon fonctionnement des centrales solaires. Si vous voulez faire du soleil une des énergies de demain, rejoignez-les sur edf.fr/edf-recrute.

Devenons l'énergie qui change tout.



FOURNISSEUR OFFICIEL
D'ÉLECTRICITÉ ET DE GAZ

RCS PARIS 552 081 317

L'énergie est notre avenir, économisons-la !

Horoscope

Bélier du 21 mars au 20 avril
Vous êtes très diplomate en famille. Un souci financier lié à votre domicile sera heureusement vite résolu.

Taureau du 21 avril au 21 mai
D'importants choix familiaux en vue... Mais d'autres affaires sont en attente, n'oubliez pas de les terminer !

Gémeaux du 22 mai au 21 juin
L'ambiance sentimentale est neutre. Si vos idées ne font pas l'unanimité, surtout ne vous braquez pas.

Cancer du 22 juin au 22 juillet
Vous attendez trop de votre partenaire. Vous commencez à récolter les fruits d'un travail de longue haleine.

Lion du 23 juillet au 23 août
Vous êtes attentionné et chaleureux. En affaires, vous êtes impitoyable si votre intérêt personnel est en jeu.

Vierge du 24 août au 23 septembre
Certains natifs se sentent isolés. Tâchez de réfléchir à d'autres projets et redémarrez sur de bonnes bases.

Balance du 24 sept. au 23 octobre
Vous êtes très jaloux, et ce sans raison. Vous tirez parti de votre créativité, ce qui augmente votre popularité.

Scorpion du 24 oct. au 22 nov.
Variez les plaisirs, chassez la routine ! Vous prenez des longueurs d'avance sur vos opposants par votre intellect.

Sagittaire du 23 nov. au 21 déc.
Clarifiez vos idées avant d'entamer une discussion avec votre partenaire. Parlez de vos projets autour de vous.

Capricorne du 22 déc. au 20 janv.
Si l'amour peut venir soudainement, il peut aussi repartir très vite. Vous êtes mieux organisé aujourd'hui.

Verseau du 21 janv. au 18 février
Vous ressentez le besoin de construire une relation équilibrée. Vos affaires marchent bien. Persévérez ainsi !

Poissons du 19 février au 20 mars
Vous discutez de projets en cours avec votre bien-aimé(e). Et de nouvelles responsabilités sont à prévoir.

Cerf-panthère pas avant midi
Vous êtes overbooké ? Tentez tout de même de rester ouvert aux books.

Retrouvez l'horoscope complet sur le site et nos applis.

Mots fléchés

Force 2

BIENFAITEUR DES ARTS CANTINE MILITAIRE	IL FAIT PARTIE DES VIPÈRES CRITIQUES	COM-MÉMORÉE	SOIRÉES À TENUE AH, CA C'EST DRÔLE !	BIEN RE-GARDER LA CIBLE BOU-QUINER	ADMINISTRA- BUTTE DE MONT-MARTRE																																																																																																																																																																
▶		EXPRESSION AL-GÉBRIQUE																																																																																																																																																																			
AMASSER DES RI-CHESSSES HOMME-SINGE																																																																																																																																																																					
▶		PAUMERA																																																																																																																																																																			
ABRI DE BERGER IL PASSE SUR LES PLIS			ACCRO-CHÉ SUR LA BAGUE																																																																																																																																																																		
▶		<div style="text-align: center;"> <p>L'info vous suit partout</p> <p>Découvrez la nouvelle application 20 Minutes sur iPhone</p>  <p>Téléchargez dans l'App Store</p> <p>20 minutes</p> </div>			ACCOMPAGNE UN CLAQUE-MENT DE DOIGTS	PLONGÉE DANS L'EAU QUI BOUT																																																																																																																																																															
ELLE PRÉ-PARE DE FUTURS ENSEI-GNANTS FRUIT À CASSER					ÉTENDUE D'EAU DOUCE	ILS PEUVENT ÊTRE MARTIAUX																																																																																																																																																															
APÉRITIF À BASE DE VIN BLANC ET DE CASSIS ASTUCE IN-GÉNIEUSE																																																																																																																																																																					
▶																																																																																																																																																																					
		FIGURE ACROBA-TIQUE COUVRE DE COUPS	PIÈCE D'ÉTOFFE À LA FENÊTRE ATTACHES	CHÔMÉE QUI EST MIENNE	FACTEUR RHÉSUS C'EST NÉGATIF																																																																																																																																																																
GAVÉ DISSOCIÉ																																																																																																																																																																					
▶																																																																																																																																																																					
ESSAYÉE EN LABO IL DONNE LES INFOS			MESURE D'ANGLE APPELÉE TOUR		<table border="1"> <tr><td>O</td><td>O</td><td>B</td><td>H</td><td>B</td><td>F</td></tr> <tr><td>P</td><td>R</td><td>O</td><td>S</td><td>T</td><td>A</td><td>T</td><td>E</td><td>A</td><td>M</td><td>I</td></tr> <tr><td>D</td><td>C</td><td>A</td><td>T</td><td>A</td><td>M</td><td>A</td><td>R</td><td>A</td><td>N</td><td></td></tr> <tr><td>R</td><td>O</td><td>M</td><td>A</td><td>R</td><td>I</td><td>N</td><td>D</td><td>O</td><td>S</td><td>E</td></tr> <tr><td>N</td><td>O</td><td>R</td><td>D</td><td>T</td><td>R</td><td>O</td><td>N</td><td>C</td><td>S</td><td></td></tr> <tr><td>O</td><td>N</td><td>U</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>U</td><td>S</td></tr> <tr><td>A</td><td>S</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>O</td><td>L</td></tr> <tr><td>O</td><td>N</td><td>T</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>I</td><td></td></tr> <tr><td>C</td><td>A</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>E</td><td>N</td></tr> <tr><td>M</td><td>E</td><td>C</td><td>B</td><td>P</td><td>G</td><td></td><td></td><td></td><td>L</td><td></td></tr> <tr><td>H</td><td>O</td><td>R</td><td>L</td><td>O</td><td>G</td><td>E</td><td>R</td><td>I</td><td>E</td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>L</td><td>E</td><td>A</td><td>E</td><td>R</td><td>O</td><td>N</td><td>E</td><td>F</td><td>S</td></tr> <tr><td>I</td><td>C</td><td>I</td><td>N</td><td>T</td><td>R</td><td>E</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>D</td><td>E</td><td>P</td><td>I</td><td>S</td><td>T</td><td>A</td><td>G</td><td>E</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>N</td><td>U</td><td>E</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>S</td><td></td></tr> </table>	O	O	B	H	B	F	P	R	O	S	T	A	T	E	A	M	I	D	C	A	T	A	M	A	R	A	N		R	O	M	A	R	I	N	D	O	S	E	N	O	R	D	T	R	O	N	C	S		O	N	U							U	S	A	S								O	L	O	N	T							I		C	A								E	N	M	E	C	B	P	G				L		H	O	R	L	O	G	E	R	I	E		B	L	E	A	E	R	O	N	E	F	S	I	C	I	N	T	R	E					D	E	P	I	S	T	A	G	E			N	U	E							S	
O	O	B	H	B	F																																																																																																																																																																
P	R	O	S	T	A	T	E	A	M	I																																																																																																																																																											
D	C	A	T	A	M	A	R	A	N																																																																																																																																																												
R	O	M	A	R	I	N	D	O	S	E																																																																																																																																																											
N	O	R	D	T	R	O	N	C	S																																																																																																																																																												
O	N	U							U	S																																																																																																																																																											
A	S								O	L																																																																																																																																																											
O	N	T							I																																																																																																																																																												
C	A								E	N																																																																																																																																																											
M	E	C	B	P	G				L																																																																																																																																																												
H	O	R	L	O	G	E	R	I	E																																																																																																																																																												
B	L	E	A	E	R	O	N	E	F	S																																																																																																																																																											
I	C	I	N	T	R	E																																																																																																																																																															
D	E	P	I	S	T	A	G	E																																																																																																																																																													
N	U	E							S																																																																																																																																																												
SAISON DE GRANDES VACANCES		EN QUI ON PEUT AVOIR CON-FIANCE																																																																																																																																																																			

Sudoku

Expert

	8							4
						2		9
		6	1	4	7			
2	7		5	6				
		3		2				
		9	7		6	5		
	6	1	2	9				
5	8							
9							1	

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

Solution du numéro précédent

5	4	8	1	9	7	3	6	2
2	9	6	8	3	4	5	7	1
7	3	1	2	6	5	9	4	8
8	7	2	6	1	3	4	9	5
1	6	3	4	5	9	2	8	7
9	5	4	7	2	8	1	3	6
3	2	9	5	8	6	7	1	4
6	1	7	3	4	2	8	5	9
4	8	5	9	7	1	6	2	3



avec vous

Miam !

Benjamin Brial revisite le plat préféré de Michel Drucker.



20 minutes
1^{er} quotidien français avec 3,3 millions de lecteurs par jour 25,4 millions d'utilisateurs par mois (ACPM ONE Next et One Next Global 2020 V2)
24-26, rue du Cotentin, CS 23110, 75732 Paris Cedex 15. E-mail : info@20minutes.fr
Tél. : 01 53 26 65 65 Fax : 01 53 26 65 10

Édité par 20 Minutes France, SAS au capital de 5 776 544 €, RCS Paris 438 049 843
Actionnaires : Société d'investissements et de participations (Sipa), Rossel France investissement
Président, directeur de la publication : Frédéric Daruty
Directrice de la rédaction : Armelle Le Goff

Impression : L'Imprimerie, Midi Print, Rotogaronne, Rossel Printing Company, Imprimeries IPS, RPI, CILA. Imprimé sur du papier produit en France, Belgique et Espagne, à partir de 60 % à 100 % de fibres recyclées, papiers porteurs des écolabels FSC ou PEFC ou Ecolabel européen, etc. 442 kg de CO₂ émis par tonne de papier distribué.

© 20 Minutes France, 2020.
Dépôt légal : à parution
N° ISSN : 2109-134X, 1777-8301, 2269-1618, 2269-1677, 2269-1758, 2269-1790, 2269-1812, 2269-1820, 2269-3211, 2269-3238, 2269-3343



Les bijoux de la Couronne

« The Crown »

La quatrième saison explore la filiation, la parentalité et l'héritage

La majestueuse série de Netflix *The Crown* est revenue dimanche avec une salve de dix nouveaux épisodes. Une quatrième saison marquée par l'arrivée de Lady Di (incarnée par Emma Corrin) et Margaret Thatcher (campée par Gillian Anderson). *The Crown* renoue cette saison avec ce qui la rend brillante : articuler le spectacle de la monarchie avec la vie quotidienne du palais et des questions intimes universelles.



Emma Corrin interprète Lady Di.

› **Lord Mountbatten et la question de la figure paternelle.** Cette quatrième saison s'ouvre en 1979, lorsque Lord Mountbatten, le cousin adoré de la reine Elisabeth II, l'oncle du prince Philip et le mentor du prince Charles, est tué lors d'un attentat. « Je connaissais à peine mon propre père, confie le prince Philip au prince Charles. Dickie a compris cela et est intervenu en tant que substitut. » Lord Mountbatten a

aussi tenu ce rôle auprès du prince Charles, au grand dam de Philip, qui n'a jamais réussi à se positionner en tant que père auprès de son aîné.

› **Elisabeth II et la question de la maternité.** Quand son fils est porté disparu en 1982, Margaret Thatcher ne cache pas à la reine qu'elle préfère ce dernier à sa fille. Cette confiance amène Elisabeth II à s'interroger sur les liens qu'elle entretient avec

ses enfants. Alors qu'elle ne leur a jamais montré beaucoup d'affection, elle va, de façon étrangement drôle, tenter de se connecter émotionnellement à eux, afin de découvrir lequel est son chou-chou.

› **Lady Di et la figure de la bonne mère.** La question de la maternité est également abordée au travers de Lady Di. Engagée dans une tournée cruciale pour la monarchie en Australie, elle refuse de laisser son fils, William, au Royaume-Uni, espérant trouver « l'équilibre » entre son rôle de mère et celui de princesse. Elle est aussi en quête d'une figure maternelle, qu'elle espère trouver auprès de la reine.

› **La princesse Margaret et la question de l'héritage.** Si elle est toujours impertinente, la princesse Margaret sombre un peu plus dans la dépression et l'alcoolisme à chaque fois qu'elle perd un rang dans l'ordre protocolaire. Dans l'épisode intitulé « Le Principe héréditaire », elle va jouer les détectives privés et découvrir de sombres secrets concernant la famille de sa mère, Elizabeth Bowes-Lyon. Transmission symbolique et héréditaire, n'est-ce pas là le véritable thème de *The Crown* ?

Anne Demoulin

La boulimie de Lady Di bien montrée à l'écran

Elle incarne majestueusement Lady Di dans *The Crown*. A 24 ans, Emma Corrin est la révélation de cette quatrième saison. L'actrice, née juste avant le décès de la princesse de Galles, n'a pas de souvenirs de l'emblématique princesse des cœurs. Une chance, selon elle : « Rétrospectivement, je pense qu'il a été plus facile de faire cette saison, d'apporter ma propre interprétation du personnage », a-t-elle déclaré à *Variety*. La saison présente plusieurs scènes, que l'actrice tenait absolument à jouer, montrant Diana luttant secrètement contre la boulimie. « Je sentais que, si nous essayions de dépeindre la boulimie de manière honnête, nous devions la montrer, sinon, [on aurait] trahi quelque chose que j'ai vécu, a-t-elle déclaré. Diana a été très honnête à propos de son expérience de la boulimie. » Emma Corrin a fait des recherches approfondies afin de se préparer au rôle, selon *Variety*. « Vous ne pouvez pas rendre justice à tout ce qu'elle vivait sans l'inclure », explique la jeune femme. Chaque épisode qui met en scène la maladie est précédé d'un avertissement et d'un lien vers un site de prévention des troubles alimentaires. A.D.

Dès décembre 2020 en librairie et dans les points de vente habituels.

Jouez de la guitare sans prise de tête !

LA méthode de guitare simple et sans solfège de Jean-Félix Lalanne ! Apprenez à maîtriser l'instrument... et à vous faire plaisir !

En quelques notes et quelques accords, vous pourrez jouer rapidement vos airs et chansons préférés...

Tous à vos guitares !



Feuilleter

la Guitare à Lalanne



Cultura

Acoustic

GUITAR

20

minutes

blanc paris

Les Bleus coulent un onze

Football L'excellente prestation contre le Portugal (0-1), samedi, a dégagé une équipe type en vue de l'Euro

A un match de l'échéance qu'il s'est fixée avant de basculer dans la préparation pour l'Euro, Didier Deschamps semble avoir trouvé le juste équilibre dans un bon vieux 4-3-3 [ou 4-3-1-2]. C'est dans ce schéma que les Bleus ont maîtrisé le Portugal (0-1), samedi soir en Ligue des nations. Osons le dire : la France s'est très probablement trouvée un onze type pour l'Euro, dans lequel il faudra bien évidemment inclure Kylian Mbappé.

► **Varane, Pogba, Griezmann et le refuge bleu.** Si DD sait se montrer impitoyable avec ceux qui le déçoivent, il fait aussi preuve de mansuétude à l'égard de ceux qui l'ont aidé à reconquérir le monde en 2018. C'est peu dire que Raphaël Varane, Paul Pogba et Antoine Griezmann ne sont pas au mieux en club. Dans une logique purement sportive, il n'aurait pas été délirant de remettre en cause leur place au sein de la hiérarchie. Mais Deschamps a encore prouvé qu'il avait raison de ne pas fonctionner ainsi. Face aux Portugais, Varane a réalisé son meilleur match depuis bien longtemps, Pogba a brillamment régulé le jeu au milieu et



Dans un 4-3-3 classique, les Bleus ont maîtrisé leur sujet toute la rencontre.

Griezmann s'est illustré dans la dernière passe. Si le sélectionneur estime que la victoire de samedi démontre chez les Bleus « la capacité à répondre présent dans les grands rendez-vous » des Bleus, ces trois-là en sont la parfaite incarnation. Et, à ce niveau, ils ont donc toute leur place dans ce onze.

► **Le duc Rabiot marche sur le milieu.** Le milieu à trois pouvait sembler risqué face à une équipe portugaise aussi dense dans l'axe, mais le trio Kanté-Pogba-Rabiot a passé le crashtest sans sourciller. Avec une mention spéciale pour la progression surhumaine du joueur de la Juve. « Adrien n'a pas de limites, c'est un joueur complet, a lâché le sélectionneur. Il a une telle qualité

technique, une telle capacité à se projeter vers l'avant, une telle intelligence de jeu. » Et dire qu'on le pensait perdu pour les Bleus.

► **Giroud, une place au chaud sur le banc ?** Le secteur offensif demeure quant à lui le plus ouvert. Mais pas trop non plus. Absent de la feuille de match à la Luz à cause d'une cuisse recalculante, Mbappé est titulaire matin, midi et soir sur le front. Il reste donc deux places, ou plutôt une, car Griezmann est unique en son genre et DD a décidé de faire fi de sa déprime catalane. Tout se jouera a priori entre Kingsley Coman, en admettant que les blessures le laissent un jour tranquille, et Anthony Martial, que Deschamps a tenu à défendre – et on sait ce que ça signifie – malgré son manque de réalisme au Portugal. Vous l'aurez compris, la place de titulaire d'Olivier Giroud, transparent contre la Finlande et entré en fin de match à Lisbonne, ne tient plus qu'à un fil, si tant est qu'il ne soit pas déjà coupé.

William Pereira

Mbappé «prêt» pour France-Suède, Tolisso forfait
Kylian Mbappé, blessé et forfait au Portugal (1-0) samedi, «sera prêt» pour France-Suède, mardi, malgré la qualification déjà acquise des Bleus en Ligue des nations. Tout le contraire du milieu Corentin Tolisso, forfait pour un «petit souci», selon le sélectionneur Didier Deschamps.



Le pilote britannique est intouchable.

Sept fois champion du monde, Lewis Hamilton égale Schumacher

Formule 1 Et un nouveau record pour Lewis Hamilton. Déjà détenteur du plus grand nombre de Grands Prix remportés en F1, l'Anglais en a ajouté un en Turquie, dimanche, s'assurant du coup d'être sacré champion du monde en fin de saison. C'est son septième titre de champion du monde, soit autant que le recordman Michael Schumacher.

Sixième sur la grille, terminant sur des pneus usés jusqu'à la corde, Hamilton a brillamment piloté. « De toutes mes courses, c'est une de celles dont je suis le plus fier », a-t-il confié sur le

podium, où il était accompagné par le Mexicain Sergio Pérez et l'Allemand Sebastian Vettel. « Lewis Hamilton est le plus grand pilote de notre époque », a d'ailleurs déclaré Vettel, le pilote Ferrari : « Pour moi, émotionnellement, Michael Schumacher sera toujours le plus grand, mais il ne fait pas de doute que Lewis est le plus grand en termes de résultats. »

Pour Mercedes, c'est une septième couronne des pilotes d'affilée depuis 2014, qui s'ajoute à la septième des constructeurs coiffée consécutivement lors du Grand Prix précédent.

Amandine Henry tacle sévèrement Corinne Diacre

Bleues Amandine Henry a affirmé dimanche, sur Canal+, qu'il y avait « énormément de problèmes » chez les Bleues. La capitaine de l'équipe de France de football a ciblé tout particulièrement le « management » de la sélectionneuse, Corinne Diacre, pendant le Mondial 2019.

Lors de la compétition organisée en France, « sportivement, je n'ai pas vécu à 100% l'épanouissement. Humainement, je voyais des filles pleurer dans leur chambre. Ça a été un chaos total », a confié la milieu de l'Olympique Lyonnais, non retenue pour les deux derniers matchs de qualification pour l'Euro 2022, des « critères sportifs » étant invoqués par Diacre.

Relatant l'annonce de sa non-sélection, la milieu de terrain lyonnaise a précisé dimanche que « l'appel [de Corinne Diacre] a duré quinze secondes, je m'en rappellerai toute ma vie. Sur le coup j'étais choquée [...]. Cette discussion m'a fait mal, j'ai été vraiment touchée. » La sortie de la capitaine des Bleues intervient dans un contexte de tensions persistantes entre la sélectionneuse et son groupe.

20 secondes

Joan Mir sacré champion du monde de MotoGP. Joan Mir (Suzuki) est assuré de remporter le titre mondial en catégorie reine, après sa septième place au Grand Prix de Valence, remporté par Franco Morbidelli (Petronas), dimanche. Le Français Fabio Quartararo (Yamaha), qui a chuté, a lui plongé au classement.

Décès de l'ancien gardien légendaire de Liverpool, Ray Clemence.

Ray Clemence, le gardien du grand Liverpool au tournant des années 1970-1980 et de l'équipe d'Angleterre, est mort dimanche à l'âge de 72 ans. Recruté en 1967 par le mythique Bill Shankly, Clemence avait remporté de nombreux trophées avec les Reds.

Kyril Louis-Dreyfus proche de racheter Sunderland.

Sunderland avant l'OM, un jour, peut-être ? Kyril Louis-Dreyfus, le fils des anciens propriétaires de l'Olympique de Marseille, Robert et Margarita, devrait prochainement devenir le patron du club anglais de Sunderland, qui évolue en troisième division, selon le *Guardian*.

MONOPRIX

À retrouver sur [MONOPRIX.fr](https://www.monoprix.fr)



1. et 3. Total look velours. Ce n'est quand même pas parce qu'on est en télétravail qu'on ne peut pas être chic – **69€99** et **55€99**

2. Un t-shirt à rayures pour hypnotiser vos interlocuteurs lors de vos réunions à distance – **19€99**

En commande sur [MONOPRIX.fr](https://www.monoprix.fr), livré à domicile ou à retirer en magasin.

(1) Veste Parfait velours, 100% coton. Doublure, 100% polyester. (2) Tee-shirt col montant, 64% polyester, 30% viscose, 6% élasthanne. (3) Pantalon Farfan, 100% coton. Doublure, 100% coton. Monoprix - SAS au capital de 78 365 040 € - 14-16, rue Marc Bloch - 92110 Clichy - 552 018 020 R.C.S. Nanterre - Pré-presse : [elpev](https://www.elpev.com)

« Les ofnis, c'est la roulette russe »

Vendée Globe Ennemis jurés des skippeurs, certains objets flottants non identifiés passent sous les radars des nouvelles technologies

« Le réveil est un peu dur », ne cache pas Jérémie Beyou, skippeur de *Charal* et favori de la course, dont le safran tribord a rendu l'âme après trois jours de course à la suite d'une collision avec un ofni, l'obligeant à rentrer aux Sables-d'Olonne pour réparer les dégâts. L'ofni - objet flottant non identifié - est au Vendée Globe ce que la carapace bleue à épines est à « Mario Kart » : l'expression pure et simple du courroux divin. Et, pour ne rien arranger, ils peuvent être n'importe où sur la route des skippeurs. Dans l'Atlantique Nord et Sud, ils ressemblent à « des palettes de bois, des troncs d'arbres et des mammifères marins », liste Vincent Riou, vainqueur de la course en 2004. Dans les mers du Sud, ce sont « principalement des mammifères marins et de la glace, car ce sont des eaux moins polluées ». Autant de petites et grandes choses qui mettent

à rude épreuve les nerfs des équipes de skippeurs. « C'est un peu le drame de notre métier, on a beau essayer de tout prévoir, il y a toujours des situations qui restent imprévisibles, lâche Laurent Bourguès, directeur technique de Thomas Ruyant, sur *LinkedOut*. Les ofnis, c'est vraiment la roulette russe. »

Un risque diminué de moitié

Faut-il pour autant remettre en cause les avancées techniques en matière de détection des carapaces rouges des mers ? « On a quand même résolu pas mal de problèmes grâce aux systèmes qu'on a mis en place sur les bateaux et qui nous permettent de voir une grosse moitié des choses avec lesquelles on peut rentrer en collision, calme Riou. Donc ça a quand même diminué le risque au moins de moitié. » Même avis du côté du team Ruyant : « Cette année, la plupart



S. Salom-Gomis / Sipa

Jérémie Beyou a dû faire demi-tour après trois jours à cause d'une collision.

de la flotte est équipée d'un système oscar, une caméra thermique avec deux types d'ondes en visible et en infrarouge, c'est issu de l'automobile. Ces systèmes progressent année après année, course après course, et permettent de voir ce qui n'est pas visible. »

Pour faire court, la course à l'armement anti-ofnis revêt plusieurs enjeux majeurs. Voir, traiter les données et intervenir à temps. A l'heure actuelle, les obstacles de grande dimension ne posent plus problème. La plupart des bateaux, du cargo au pêcheur, sont équipés d'AIS (un système qui aide à la navigation), et, pour ceux qui ne le seraient pas, le système oscar est en mesure de les repérer.

En revanche, précise Laurent Bourguès, « ce qui se passe à l'interface de l'eau et de l'air, c'est compliqué à regarder, parce que ça fait des interférences. Un truc semi-immérgé, un animal, un bout de bois, une bouée, on ne sait pas le voir correctement. »

William Pereira

Thomson passe devant
Après avoir dépassé Jean Le Cam, à l'aube, le Britannique Alex Thomson a pris la tête de la course et accru son avance, dimanche soir. Derrière, Thomas Ruyant s'est installé en troisième position.

VOTRE SOIRÉE TÉLÉ

20 minutes aime se plonger dans l'univers de la mafia italienne, à Rome, dans *Suburra*, sur Netflix



21 h 05 Téléfilm



COUP DE FOUDRE À BANGKOK

De Chris Briant (2019). Laura Brunel, architecte à la répartie cinglante et à la sexualité libérée, est envoyée à Bangkok pour concevoir un centre commercial luxueux.



21 h 05 Série



BODYGUARD

Saison 1. (2 épisodes). Avec Richard Madden. De retour d'Afghanistan, après avoir déjoué un attentat dans un train, David Budd est chargé de la sécurité de la ministre de l'Intérieur britannique.



21 h 05 Docu



DE GAULLE, BÂTISSSEUR

A l'occasion du 50^e anniversaire de la disparition du général de Gaulle, ce film raconte l'histoire de « De Gaulle, le bâtisseur » et de cette génération des « Trente Glorieuses ».



21 h 10 Série



POSSESSIONS

Saison 1. (2 épisodes). Avec Reda Kateb. Natalie ne trouve pas les réponses qu'elle cherche mais ne baisse pas les bras, pour autant. Serait-elle victime d'une punition, comme le prétend sa mère ?



20 h 50 Film



L'AVENTURE, C'EST L'AVENTURE

De Claude Lelouch. Cinq truands, qui testent de nouvelles manières de gagner de l'argent, multiplient les enlèvements et les frasques sans vraiment s'enrichir...



21 h 10 Téléréalité



L'AMOUR EST DANS LE PRÉ

« Soirée 10 (1/2) ». Les moments compliqués arrivent pour plusieurs agriculteurs, qui doivent faire leur choix et décider avec qui ils prolongeront l'aventure.



20 h 55 **COLD WAR**
Drame de Pawel Pawlikowski (2018). Avec Joanna Kulig, Tomasz Kot, Borys Szyc, Jeanne Balibar, Agata Kulesza, Cédric Kahn.



21 h 15 **RAMBO 2 : LA MISSION**
Film d'action de George P Cosmatos (1985). Avec Sylvester Stallone, Richard Crenna.



21 h 05 **MISSION : IMPOSSIBLE, PROTOCOLE FANTÔME**
Film d'action de Brad Bird (2011). Avec Tom Cruise, Paula Patton, Simon Pegg.



21 h 15 **STAR WARS EPISODE III : LA REVANCHE DES SITH**
Film de science-fiction de George Lucas (2005). Avec Ewan McGregor, Natalie Portman.



21 h 05 **APPELS D'URGENCE**
« Gendarmes du Nord : des délinquants pas bien venus chez les Ch'tis ». Magazine. Présenté par Hélène Mannarino.



21 h 05 **CRIMES «A Chambéry»**
Magazine. Magazine qui raconte des faits divers. Dans chaque documentaire, Jean Marc Morandini se rend dans une ville de



L'OFFRE
UNIQUE
D'OPTICAL CENTER

-40%

SUR TOUTES LES **MARQUES DE MONTURES ET VERRES OPTIQUES**

+2^{ème}

PAIRE DE **MARQUE OFFERTE, MÊME DE LUXE!** POUR VOUS OU LA PERSONNE DE VOTRE CHOIX À CHOISIR DANS TOUT LE MAGASIN.

NOS MAGASINS

RESTENT OUVERTS



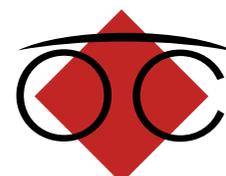
EXAMEN GRATUIT DE VOTRE VUE
SANS RENDEZ-VOUS

OPTICAL CENTER VOUS GARANTIT LES PRIX **LES PLUS BAS**
DE FRANCE EN OPTIQUE & AUDITION

Plus de 90 magasins en Ile-de-France dont 23 à Paris

Tous nos magasins sur optical-center.com

Services et tarifs applicables à la France. Renseignez-vous en magasin. Réduction applicable sur les prix affichés en magasin du 01/01/2020 au 30/11/2020. Hors offre 100 % santé, hors forfaits et non cumulable. Conditions en magasin. Vérification gratuite de la vue sans rendez-vous : ce service réservé aux + de 16 ans ne constitue pas un acte médical ; valable dans le cadre d'un renouvellement de vos lunettes, sauf opposition du médecin. Optical Center vous garantit les prix les plus bas et vous rembourse la différence, si vous trouvez moins cher ailleurs, dans les 40 jours suivant votre achat (pour l'ensemble d'une offre et de produits identiques, hors internet). Photo non contractuelle.



**OPTICAL
CENTER**

OPTIQUE & AUDITION



Scénario

C'est un road movie.
La voiture ne démarre pas.
Fin.

Une voiture mal entretenue,
c'est aussi navrant au quotidien qu'au cinéma.

FORFAITS ECONOMY À PARTIR DE 99 €*

Le Service Entretien pour votre Volkswagen de plus de 5 ans.



* Prix client TTC (TVA: 20%) conseillé au 01/01/2020, pièces et main-d'œuvre comprises. Offre réservée aux particuliers et non cumulable avec toute autre offre en cours, valable dans le réseau Volkswagen participant en France métropolitaine. Pour les modèles Fox, Polo de 2010 à 2014 (hors moteurs avec FAP) et Polo avec moteurs à partir de 105 ch. Offre comprenant le changement de l'huile 502 00/505 00 ou 505 01 tous les 15 000 km ou 1 an selon le modèle de véhicule, du filtre à huile, du bouchon et les contrôles prévus dans le plan d'Entretien Constructeur, pièces et main-d'œuvre incluses. **Economy: Économie.**

Volkswagen Group France - SA au capital de 198 502 510 € - 11, av. de Boursonne, Villers-Cotterêts - RCS Soissons 832 277 370.

INCLUSION

MAGAZINE

PROGRÈS

« 20 Minutes » consacre son dossier aux avancées qui permettent de gommer les difficultés des personnes en situation de handicap. Tétraplégique, Thibault Couturier peut à nouveau se déplacer grâce à un exosquelette.

P. 3 à 11



Petits pas pour l'égalité

Juliette Treillet / Cimattec

16/22 NOV 2020
SEMAINE EUROPÉENNE POUR L'EMPLOI DES PERSONNES HANDICAPÉES
www.semaine-emploi-handicap.com
LADAPT

Recruter une personne en situation de handicap vous semble compliqué ?



Créativité
ORGANISATION
RIGUEUR
DYNAMISME

Heureusement les compétences comptent dans la balance !

#SEEPH2020

LADAPT
www.ladapt.net

PUBLICITÉ

« Il nous a fallu remobiliser »

Crise Pour la secrétaire d'Etat **Sophie Cluzel**, préserver l'emploi des personnes en situation de handicap est plus que jamais d'actualité

Dans un contexte de crise sanitaire et économique, le chantier est considérable. Les difficultés des personnes en situation de handicap pour accéder à l'emploi risquent de s'aggraver avec la hausse attendue du chômage. Sophie Cluzel, secrétaire d'Etat chargée des Personnes handicapées, fait le tour des solutions à mettre en œuvre.

Le handicap est-il toujours une priorité du quinquennat aujourd'hui ?

Plus que jamais ! J'étais en déplacement avec le président de la République début octobre pour réaffirmer haut et fort que les personnes en situation de handicap et leurs aidants sont au cœur de nos politiques publiques. Notre feuille de route est d'autant plus d'actualité au vu de la crise sanitaire économique et sociale. **Selon le baromètre 2019 de l'Ifop pour France Handicap, 92 % des répondants affirment ne pas avoir confiance dans le gouvernement pour lutter contre la pauvreté des personnes handicapées.**

Comment inverser cette tendance ?

Durant le confinement, à sa sortie et actuellement, le lien avec les associations est continu. Depuis le 14 mars, je les réunis tous les quinze jours en visio pour être le plus réactive possible aux besoins des personnes en situation de handicap. Mon action s'est traduite par une série de mesures importantes, notamment pendant le confinement avec les dérogations de sortie, ou l'accompagnement financier des Esat [Etablissement et service d'aide par le travail], qui a permis un maintien de revenus pour les personnes et les structures. Aussi, j'ai veillé à protéger les per-

« Nous avons consacré 100 millions d'euros à l'aide au recrutement. »

sonnes et les familles, pour que la crise sanitaire ne se double pas de nouvelles difficultés : tous les droits au sein des maisons départementales des personnes handicapées ont été prorogés, sur tout le territoire. Même si j'ai conscience que ça reste une période difficile pour tous.



Selon la secrétaire d'Etat, il faut rappeler aux entreprises leurs obligations.

Le taux de chômage chez les personnes en situation de handicap reste deux fois plus élevé que pour le reste de la population. Quelles sont les mesures pour y remédier ?

Nous avons déjà déployé différentes solutions qui portaient des résultats encourageants, puisqu'en décembre nous étions passés sous la barre des 500 000 chômeurs en situation de handicap. Mais il y a eu la crise.

J'ai donc remobilisé les organisations syndicales et patronales, ainsi que tous les institutionnels qui accompagnent les employeurs. Nous avons recontacté les entreprises qui avaient signé le « manifeste inclusion » pour leur rappeler leurs engagements. Nous avons consacré 100 millions

d'euros à l'aide au recrutement d'une personne en situation de handicap, soit 4 000 € à l'employeur s'il signe un CDD de plus de trois mois, ou un CDI entre maintenant et fin février 2021,

« Le handicap, il faut en parler, car les leviers existent pour réussir. »

avec une qualification jusqu'à deux fois le Smic. Sur cette aide et celle à l'apprentissage qui va jusqu'à 8 000 €, j'ai fait supprimer la limite d'âge. Ces personnes pourront également bénéficier du dispositif d'emploi accompagné, c'est-à-dire des services de job coachs qui accompagnent dans le temps les entreprises employant des personnes avec une déficience mentale, notamment. C'est un appui gratuit pour les entreprises. Le handicap, il faut en parler, car les leviers existent pour réussir.

La loi handicap oblige les entreprises à compter dans leurs effectifs 6 % de personnes handicapées. Comment y parvenir ?

Ça avance, pas assez vite bien sûr, mais ça avance. L'Agefiph [Association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées] frappe à la porte de certaines entreprises pour évaluer la meilleure façon de les accompagner, et pour leur expliquer que c'est simple.

Propos recueillis par Marie de Fournas

SOMMAIRE

Un levier d'égalité

Les technologies au service du handicap deviennent un secteur à part entière P. 3

Tétraplégique, il remarche grâce à un exosquelette développé à Grenoble P. 4

Une école d'ingénieurs se mobilise en faveur de l'innovation inclusive P. 6

La HandiTech prend ses quartiers au sein de la Station F, à Paris P. 8

Vecteur d'accessibilité, le télétravail est aussi motif d'inquiétude P. 10

Engagés

Reportage chez Tech'air et ses employés plus mobilisés que jamais P. 11

A la découverte de La vie est Belt, entreprise à impact triplement positif P. 14

La France accueille ses premières aires de jeu accessibles à tous P. 15

En société

Dix preuves que le jeu vidéo gagne en accessibilité P. 16

Timothée Adolphe vainqueur sur les pistes de course... Et les pistes musicales P. 18

La famille ordinaire de l'extraordinaire Marcel, atteint de trisomie 21 P. 19

L'actualité du handicap se lit sur 20minutes.fr

A l'occasion de la Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées (SEEPH), du 16 au 22 novembre à l'initiative de l'Association pour l'insertion sociale et professionnelle des personnes handicapées (Ladapt), retrouvez toute l'actualité du handicap et de l'inclusion sur : www.20minutes.fr/economie/emploi

20 minutes 1^{er} quotidien français avec 3,3 millions de lecteurs par jour
25,4 millions d'utilisateurs par mois (ACPM ONE Next et One Next Global 2020 V2)

24-26, rue du Colentain, CS 23110, 75732 Paris Cedex 15
E-mail : info@20minutes.fr
Tél. : 01 53 26 65 65 Fax : 01 53 26 65 10
Edité par 20 Minutes France, SAS au capital de 5 776 544 €, RCS Paris 438 049 843

Actionnaires : Société d'Investissements et de participations (Sipa), Rossel France Investissement
Président, directeur de la publication : Frédéric Daruty

Impression : News Print

© 20 Minutes France, 2020.
Dépôt légal : à parution
N° ISSN en cours



La HandiTech passe à l'attaque

Economie

Le monde de la tech a encore une marge de manœuvre importante pour innover en matière d'aide au handicap

Toujours le même exemple. Avant de conquérir le monde, la télécommande et les assistants vocaux ont été inventés pour répondre aux besoins de personnes en situation de handicap. Mais qui pour leur succéder en 2020 ? Entre les nouvelles technologies et l'accessibilité, il y a un marché qui continue de se chercher, ou qui commence justement à se trouver.

« **Beaucoup d'entrepreneurs veulent s'investir dans ce domaine.** »

Carla Sinacori, Jobinlive

Pour Carla Sinacori, marketing project manager de JobinLive – organisateur du Handitech Trophy et cofondateur de l'association La HandiTech –, il est clair que ce secteur prend de l'ampleur : « Cette année, au HandiTech Trophy [qui récompense des technologies vouées à alléger le handicap ou la perte d'autonomie], 202 nouveaux projets ont été déposés, soit un taux de renouvellement de 70%. Cela signifie que beaucoup d'entrepreneurs veulent s'investir dans ce domaine. » Un engouement



Amaury Ciurana (au centre) a reçu une distinction pour EnoSkelet lors de l'édition 2019 du HandiTech Trophy.

qu'elle explique par les politiques « qui prennent de plus en plus en compte les notions d'accessibilité et d'inclusion. Ce n'est pas seulement les personnes en situation de handicap qui ont besoin de solutions, mais les entreprises, les hôpitaux, les écoles... »

Amaury Ciurana est un ingénieur tout juste diplômé et fondateur d'EnoSkelet. Son but ? Fabriquer « un exosquelette pour aider les personnes atteintes de handicap moteur, et notamment les enfants, à mieux marcher ». De son côté, Rudi Gombauld est le cofondateur de Kurage, une entreprise née après un drame : « Un jour, Vance Bergeron, chercheur au CNRS, est devenu

tétraplégique après avoir été renversé par une voiture. Pour continuer à faire du sport, il a développé le contrôle neuromusculaire par électrostimulation, qui vient remplacer la connexion coupée avec le cerveau. »

Aujourd'hui, Kurage développe des vélos et des rameurs pour tétraplégiques, mais pas seulement : « Nos produits sont mixtes à l'utilisation, pour les gens sans mobilité, pour des personnes âgées ou malades qui veulent maintenir un mouvement, et pour des valides. » Se diversifier pour croître, voilà peut-être la voie que devra suivre le marché de la HandiTech. Comme quoi l'exemple de la télécommande reste d'actualité. **Antoine Magallon**

Un marché trop petit pour marcher ?

Si de plus en plus d'entreprises investissent le domaine de la tech lié au handicap, certaines technologies restent peu ou difficilement accessibles. « Le souci, c'est la taille du marché, explique Benoît Lathière, blogueur et spécialiste du sujet. Une solution pour un handicap ne conviendra pas pour un autre, c'est très fragmenté. Les entreprises qui dépensent beaucoup en recherche et développement (R&D) doivent ensuite rentabiliser leur invention. Donc soit, comme c'est le cas des exosquelettes, le prix de vente est très haut, soit vous misez sur un produit à faible coût de revient, comme les applications mobiles. »

Dix ans d'évolution

Un constat que rejoint Amaury Ciurana, le CEO d'EnoSkelet : « Dans notre domaine, il a fallu vraiment dix ans pour que la technologie soit stable et mature, mais les boîtes qui se lancent aujourd'hui bénéficient du travail de celles qui les ont précédées. Les coûts de R&D seront donc moins importants. » Pourtant, à ce jour, le marché reste confidentiel. En 2018, on parlait de 7 000 exosquelettes vendus à travers le monde. « Aujourd'hui, un spécimen complet, c'est environ 100 000 €, non remboursés par la Sécu. Donc seuls les centres hospitaliers de rééducation et les fêrus d'innovation en ont un. » **A.M.**

Les malvoyants tiennent le manche

Patrice Radiguet est malvoyant. Pourtant, ce fan d'aviation a déjà « plus de 600 heures de vol » à son actif. Pas sur le siège passager, aux commandes. Par quel prodige ? En grande partie grâce au Soundflyer. Développé par Thales en 2002, ce tableau de bord portable offre la possibilité au pilote, via des indications sonores et vocales, de connaître la vitesse de l'appareil, les variations d'assiette, le cap ou encore l'altitude. Pour faire simple, Patrice Radiguet vole à l'oreille.

« Bien sûr, nous avons besoin d'une paire d'yeux valide à côté, car si le ciel est un grand espace de liberté, nous y sommes rarement seuls, explique le pilote. Les autres pilotes, les parachutistes, les oiseaux... Nous

ne pouvons pas appréhender ça. Ensuite, notre choix a été d'équiper le pilote sans toucher aux avions, ce qui bloque l'accès aux infos propres à l'appareil, comme les niveaux de carburant. Mais tout le reste, on peut le faire. »

Et Patrice Radiguet n'est pas seul. Les Mirauds volants, ces membres de l'association du même nom qu'il préside, goûtent aux plaisirs du ciel partout en France. « Au total, 190 pilotes ont décollé depuis nos débuts. » Seul nuage à l'horizon, SyNext, la startup qui avait pris la suite de Thales et développé le Soundflyer 2, a fermé en 2019. Les Mirauds volants sont depuis à la recherche « d'un partenaire technique » pour les aider à voler toujours plus haut. **A.M.**



Un tableau de bord portable donne des indications sonores au pilote.

La tête et les jambes (de l'exosquelette)

Innovation Thibault Couturier, tétraplégique, a pu marcher et bouger par la pensée

Un pas après l'autre, et recommencer. Des gestes simples que Thibault Couturier, 31 ans, ne pouvait plus réaliser depuis une grave chute qui l'a rendu tétraplégique, en 2015. Aujourd'hui, il réussit la prouesse de marcher et de bouger ses bras grâce à un exosquelette qu'il dirige par la pensée. Une première mondiale réalisée dès 2019 avec les équipes de Clinattec, un centre de recherche biomédicale du Commissariat à l'énergie atomique et aux énergies alternatives (CEA) de Grenoble.

Après de longs mois passés dans les hôpitaux lyonnais, Thibault découvre le projet d'exosquelette de Clinattec. Une chance qu'il ne laisse pas passer. « J'ai commencé à faire des recherches sur les études et les innovations en rapport à la tétraplégie, se rappelle le jeune homme. C'était hallucinant car, d'ha-

« On a demandé à Thibault d'imaginer marcher comme avant son accident. »

Guillaume Charvet,
membre de l'équipe Clinattec

bitude, ces projets sont aux Etats-Unis. Celui-ci était à Grenoble, à une heure de chez moi ! » L'aventure pouvait donc commencer.



Des processeurs sont placés dans le dos du mécanisme.



Le mouvement des bras a demandé deux ans de travail.



« Je me suis relevé aussi avec ma tête », confie Thibault.

Environ quatre mois de tests furent nécessaires avant une opération indispensable pour la suite, car l'exosquelette ne fonctionne pas tout seul. Guillaume Charvet, en charge de la gestion du projet Brain computer interface (BCI) de Clinattec, explique le dispositif : « L'idée est de capter l'activité électrique cérébrale via un implant installé à la surface du cortex. » Pas moins de 64 électrodes analysent l'activité cérébrale créée par la volonté du patient de se déplacer, de bouger. « Ces données sont envoyées à un ordinateur, spécialisé dans l'apprentissage automatique, et placé dans le

dos de l'exosquelette. L'intelligence artificielle traduit les activités cérébrales en prédiction de mouvements telles qu'imaginées par le patient afin de commander les mouvements directement à l'exosquelette. » Pour contrôler le mécanisme, « Thibault a dû s'entraîner à réaliser des tâches mentales. On lui a demandé d'imaginer marcher comme avant son accident. Un mois après son implantation, on a pu faire les premiers essais. » Deux ans d'exercices, à raison de trois séances hebdomadaires en simulateur à domicile et de multiples

tests avec le dispositif, ont ensuite été nécessaires pour maîtriser le mouvement des bras.

« Je me suis relevé avec mes jambes, mais aussi avec ma tête », se réjouit Thibault, qui espère désormais que le prototype débouchera sur un modèle définitivement viable. Il y ajouterait bien un bras exosquelette permettant de « commander [son] fauteuil électrique, appuyer sur une tablette, attraper un verre, ouvrir et fermer une porte... » Et continuer à avancer, car il ne s'est jamais vraiment arrêté.

Antoine Coste Dombre

Plus d'autonomie, plus de solidarité et plus d'entraide grâce aux applis

Téléphonie Près de neuf personnes déficientes visuelles (aveugle et malvoyante) sur dix utilisent un lecteur d'écran sur leur smartphone, rapporte une étude de 2018 menée par Fédération des aveugles de France (FAF).

« Ne pas se sentir brimé »

« De plus en plus d'entreprises et de start-up développent des applications qui aident sur tous types de handicap », confirme Adeline Carrié. Pour la fondatrice de l'association Le comptoir des solutions, « il existe deux catégories d'applications : celles qui augmentent l'autonomie des personnes et celles qui permettent de l'entraide et de la solidarité. » Ainsi, l'application Rogerveoice offre un service de traduction en langue

des signes française (LSF) et en langue française parlée complétée (LPC) via des interprètes et des codeurs. « La personne peut taper son message et une voix oralise ce qui est écrit de l'autre côté, ou l'inverse, détaille Adeline Carrié. Cela permet à son utilisateur de ne pas se sentir brimé par son handicap. »

D'autres applications comme Lpliz ou BeMyEye « sont de véritables réseaux de solidarité. Elles permettent aux personnes de créer du lien, mais aussi de rester en contact avec leur entourage, de signaler rapidement et facilement lorsqu'il y a un problème. » Des outils qui s'adaptent à tous, mais pour Adeline Carrié, il faut aller encore plus loin, et tendre vers « une conception universelle des outils. »

A. C.-D.

Un chariot adapté met un employé de la SNCF sur une meilleure voie

Mobilité Faciliter et sécuriser le travail d'une personne en fauteuil. L'entreprise Electroman, spécialisée dans l'importation de matériel de maintenance exclusivement électrique, a reçu une demande pas comme les autres de la SNCF. La société de transport lui a commandé un chariot électrique adapté pour une personne en situation de handicap.

« Avant, l'employé en fauteuil utilisait un simple chariot pour déplacer des poids lourds, se souvient Laurent Chambellan, directeur marketing d'Electroman. Il poussait le chariot manuellement, puis avançait avec son fauteuil... C'était dangereux. » Tout en suivant les préconisations de la SNCF, Electroman a apporté des changements. « On a adapté le grip des roues et la puissance du moteur,



Un modèle déjà existant a été adapté.

mais aussi ajouté une armoire à double entrée, des feux et une caméra, détaille Laurent Chambellan. Depuis son fauteuil, la personne voit désormais ce qu'il se passe devant le chariot. »

A. C.-D.

Une combinaison de handicaps

Autonomie Ressentir pour mieux comprendre, c'est le but des démos de l'Adhap auxquelles nous avons participé

« Une fois que vous aurez mis la combinaison, on va vous faire monter un escalier, prendre un verre d'eau, manger, ou même vous faire marcher... Pour en parler faut essayer. » Yvan Guiraud, gérant de l'Adhap (aide à domicile, hygiène et assistance aux personnes) de Rosny-sous-Bois (Seine-Saint-Denis) m'accueille ce jour et

« Impossible de replier les bras, impossible de me pencher pour lacer mes chaussures. »

annonce la couleur. Au programme : présentation et test d'une combinaison de vieillissement. « Elle a pas loin de 10 ans, mais elle traite 90 % du sujet. » Le sujet ? Comprendre, ressentir l'entrave que représente une maladie



Ce dispositif sert à faire ressentir l'entrave d'une maladie handicapante.

handicapante ou l'usure d'un corps de 80 voire 90 ans, dans le but de « sensibiliser notre personnel mais surtout les familles de nos clients et leurs proches aux effets du vieillissement ». Une conversation à propos du Covid et des mesures gouvernementales plus tard, j'abandonne ma carcasse (relativement) neuve des années 1990 pour prendre place dans un vieux modèle type années 1930.

Et ça commence par la vue. Casque sur les yeux, ma vision devient jaunâtre

et surtout très limitée. Fermez un œil, retranchez la moitié du champ de vision qu'il vous reste. Voilà où j'en suis. On me met un casque sur les oreilles, des gants, un harnais, des genouillères et des coudières rigides. « Imaginez que vous souhaitiez aller chercher le pain », lance Yvan Guiraud. Là, je me retrouve dans une vraie situation de handicap. Impossible de replier les bras jusqu'au torse pour boutonner ma chemise, impossible de me pencher pour lacer des

chaussures. Je me lance dans les escaliers. Je parviens à les monter, mais doucement.

Une expérience saisissante

Toujours aussi diminué, je décide de reprendre des forces et d'attaquer le petit-déjeuner : une madeleine et un verre d'eau. Je pose mes fesses tant bien que mal sur la chaise, attrape à deux mains ma boisson et... quelle galère ! J'avance mon cou façon tortue pour boire et découpe ma madeleine comme je peux. Une fois à table, difficile d'entendre les autres personnes dans la pièce, je dois choisir entre fixer mon assiette, ma gauche ou ma droite.

Avant de me rajeunir, Yvan Guiraud me fait essayer un dernier objet, des gants qui simulent les conséquences physiques de la maladie de Parkinson grâce à des impulsions électriques. Mes mains s'engourdissent, tremblent et me font mal. « Voilà ce que peut vivre une personne à qui, par exemple, on a oublié de donner son traitement quotidien. » Une dernière expérience saisissante avant de quitter les lieux, heureux d'avoir retrouvé toute ma santé. **Antoine Magallon**

ClubMed Jobs **MISSION HANDICAP**

NOUS RECRUTONS DES CANDIDATS EN SITUATION DE HANDICAP POUR INTEGRER CLUB MED

Signataires de la Charte de la Diversité, nous nous engageons pour l'égalité des chances au sein de nos équipes en permettant à chacun de vivre une expérience professionnelle et personnelle unique.

Nos engagements :

- une sélection exclusivement basée sur les compétences
- un parcours d'intégration adapté à la situation de chacun
- une gestion de carrière reposant sur l'accès à la formation

Tentez l'expérience !

Postulez vite sur www.clubmedjobs.com

f i in t y w

a lifechanging experience

L'innovation dans un fauteuil

Accélérateur Une chaire de l'école d'ingénieurs Polytech Paris-Saclay ambitionne d'améliorer le quotidien des personnes handicapées

Un grand oui. C'est à la majorité absolue que la décision de créer la chaire handicap et technologie a été prise par le conseil de gouvernance de l'école d'ingénieurs Polytech Paris-Saclay en juin. L'enjeu : mener des recherches afin d'améliorer la mobilité, l'autonomie et le quotidien des personnes en situation de handicap, à l'aide d'innovations technologiques de pointe.

L'un des premiers projets doit permettre à des enfants et à des adolescents d'accéder à la conduite autonome de leur fauteuil roulant électrique. « Actuellement, les médecins interdisent la conduite seule par des enfants de ce type de fauteuil, car le moindre écart peut être dangereux, explique Clément Favey, responsable de cette chaire hébergée par la Fondation de l'université Paris-Saclay. Or le déplacement autonome représente la clé

de développement intellectuel, personnel, social et culturel de chacun. » Les chercheurs ont donc mis au point un prototype de fauteuil équipé de systèmes anticollision et antichute. Les premiers tests ont convaincu des acteurs du tissu associatif d'aller plus loin.

« S'adapter » aux situations

Grâce à cette chaire, des associations, des fondations et des entreprises intéressées par la cause du handicap vont pouvoir financer des projets de recherche. « Notre objectif n'est pas de compenser le handicap, mais de s'y adapter », poursuit Clément Favey. C'est dans cet état d'esprit que l'équipe de recherche est par exemple en train de mettre au point une appli visant à traduire une conversation en braille directement sur la tablette d'une personne sourde et aveugle. **Sylvie Laidet**



Les chercheurs développent un fauteuil équipé d'un système anticollision.

La formation au numérique tombe à pic

Emploi Et si le numérique était une porte d'entrée vers l'emploi pour les personnes en situation de handicap ? C'est le pari de l'école WebForce3, qui propose, entre autres, à des stagiaires handicapés de se former en apprentissage accéléré aux métiers de développeur, technicien systèmes et réseaux ou référent digital. Le dispositif Talent Digital (monté avec l'Agefiph, Opco Atlas, Simplon et l'APF) doit ainsi permettre à 500 personnes handicapées de se voir financer cent heures d'accompagnement afin de se préparer à l'une de ces formations.

« Elles ont accès à un coaching individuel et à nos formations en présentiel ou en ligne, détaille Alain Assouline, fondateur de WebForce3. Nos cours sont accessibles en replay, et un algorithme permet de détecter les notions plus ou moins bien comprises par les apprenants. Si besoin, on leur envoie des liens pour approfondir ou ils ont un accompagnement renforcé. » Et la formule en apprentissage permet aux personnes handicapées de retrouver immédiatement un emploi. **S.L.**

Inclusif en toute transparence

Masque L'obligation du port du masque n'a pas fait que des heureux, a fortiori parmi les personnes sourdes et malentendantes, qui doivent lire sur les lèvres. Mais aussi parmi les personnes avec un handicap cognitif ou intellectuel ayant besoin de voir les expressions du visage afin que le message passe. Après des essais de bric et de broc, des masques transparents répondant aux recommandations



Le produit d'APF Entreprises permet de lire sur les lèvres.

gouvernementales sont sur le marché. Parmi eux, le masque inclusif mis au point par APF Entreprises. « Un masque avec une partie transparente rendue antibuée et antimicrobienne grâce à un traitement de surface particulier, détaille Serge Widawski, directeur général d'APF Entreprises. Et puis, ce masque ne touche ni les narines ni la bouche, il facilite donc la respiration et la lecture sur les lèvres. »

Lavable 20 fois

Pour l'heure, ce masque inclusif a enregistré 700 000 commandes, dont 350 000 pour l'Education nationale. Lavables 20 fois, ces masques pourraient devenir à usage illimité si le développement d'un boîtier de stérilisation aboutit. « Grâce à une technologie aux UV, une stérilisation de trois minutes devrait permettre de faire disparaître virus et bactéries », précise Serge Widawski. On le voit, ces masques facilitent le quotidien des personnes rencontrant des difficultés à communiquer. Mais il suffit de compter le nombre de personnes baissant leur masque afin de parler pour comprendre que ces masques transparents pourraient devenir très grand public. **S.L.**

20 secondes

Un stylo qui sait lire. Pour les personnes malvoyantes ou dyslexiques, la lecture est tout sauf aisée. Sous ses airs de stylo mal dégrossi, OrCam Read cache un dispositif capable de déchiffrer tout type de texte avant d'en prononcer chaque mot. Seul gros bémol, son prix : 2000 €.

Lego passe au braille. Afin de faciliter l'insertion des enfants malvoyants, les célèbres Lego se déclinent en braille. « Les briques sont moulées de manière que les petits plots d'emboîtement reflètent les lettres et les chiffres de l'alphabet braille, tout en restant totalement compatibles avec le système Lego », souligne la marque.

Un logo pour affirmer sa dyslexie. Justine Vilgrain, qui a créé un tampon « Certified dyslexic » qu'elle appose à la fin de ses e-mails, demande que son logo devienne un symbole officiel et gouvernemental. Objectif : ne plus avoir à cacher la dyslexie et réduire les discriminations.

ENTREPRISE HANDI-ACCUEILLANTE, BNP PARIBAS RECRUTE DES CONSEILLERS BANCAIRES EN LIGNE

Emploi Un groupe ouvert à tous les talents

Le métier de conseiller bancaire vous attire mais vous vous demandez en quoi il consiste précisément, comment y accéder et quels sont les prérequis ? On vous explique tout.

L'essor des métiers en ligne n'a jamais été aussi fort et le secteur bancaire ne fait pas exception. Rejoindre le groupe BNP Paribas, c'est participer à une nouvelle aventure et être acteur du changement dans un contexte en forte transformation. BNP Paribas renforce ses équipes et celles de la banque digitale Hello Bank! Elle propose des postes basés à Lille et Mérignac, ouverts à tous, y compris aux candidats en situation de handicap.

Le métier sur lequel il y a le plus d'opportunités ? Conseiller bancaire en ligne.

Vous êtes titulaire d'un bac à bac +3, vous avez des connaissances en commerce, gestion ou banque et une première expérience en vente mais aussi le

sens du service et de la satisfaction client, il y a sans doute un poste pour vous.

Le métier de conseiller Hello Bank!

Au sein de la « Hello Team », les conseillers exercent une activité bancaire de manière innovante via les canaux digitaux, centrée sur l'accueil, la vente de produits et services et la satisfaction des clients. Ce n'est pas parce qu'ils officient à distance qu'ils connaissent moins leur clientèle. L'un des objectifs du conseiller en ligne est d'entretenir une relation privilégiée avec ses clients et d'apporter des conseils personnalisés sur tous les sujets de la banque au quotidien. Il développe par ailleurs l'expérience client 2.0 en les aidant à réaliser leurs opérations en ligne, le tout de manière éthique et professionnelle. Tout au long de sa carrière chez BNP Paribas, il bénéficie en outre d'un parcours de formation qui lui permet d'évoluer à terme, pourquoi pas vers un poste de conseiller spécialisé ou de manager.



Un projet de reconversion en banque ?

Vous envisagez une reconversion professionnelle et vous êtes en situation de handicap. Pourquoi ne pas tenter une alternance en tant que conseiller bancaire en agence ?

Le groupe BNP Paribas fait partie des membres fondateurs d'HandiFormaBanques, permettant aux demandeurs d'emploi d'accéder aux métiers de la banque grâce à l'alternance. En lien avec les banques partenaires et l'École Supérieure de la Banque,

HandiFormaBanques travaille à la sélection et œuvre pour le recrutement de futurs conseillers bancaires. Avec plus de 750 personnes embauchées en 10 ans, l'initiative a prouvé son efficacité. A travers ce dispositif, vous pouvez – à condition d'avoir un Bac+2, deux ans d'expérience professionnelle dont un mois en lien avec la clientèle – postuler pour une alternance en tant que conseiller bancaire et ce sans limite d'âge. La campagne de recrutement a déjà commencé, c'est peut-être le moment ou jamais de vous réorienter !

**JE CHOISIS UNE ENTREPRISE OÙ
MES COMPÉTENCES FONT LA DIFFÉRENCE,
PAS MON HANDICAP**



Sarah
Conseillère bancaire
en ligne

**YOUR
CHOICE**

POURQUOI CHOISIR BNP PARIBAS ?

BNP Paribas est une banque de premier plan en Europe avec un rayonnement international, résolument déterminée à mener sa transformation vers un nouveau modèle : la banque de demain. Rejoindre l'aventure BNP Paribas, c'est partager des convictions communes. Entreprise handi-accueillante, la banque a créé sa Mission Handicap il y a plus de 10 ans. Aux manettes : une équipe dédiée à l'engagement pour l'insertion professionnelle des personnes en situation de handicap mais aussi pour former et sensibiliser les collaborateurs au sujet du handicap. La preuve en chiffres ?

- **8231** aménagements du poste de travail pour le maintien dans l'emploi, **231** actions de sensibilisation auprès des collaborateurs et **236** recrutements sur la période 2016-2019 ;
- Un taux d'emploi de salariés en situation de handicap de **4,64%** en 2019 (chez BNP Paribas S.A.)
- **+65%** de collaborateurs déclarés en situation de handicap entre 2011 et 2019.

Envie de rejoindre BNP Paribas ?

Retrouvez l'ensemble des offres d'emploi sur le site <https://group.bnpparibas/emploi-carriere> et envoyez votre candidature directement à la Mission Handicap : missionhandicap@bnpparibas.com



Patrick Tourneboeuf / Station F

Lancée par Xavier Niel, Station F (Paris XIII) a été inaugurée en 2017.



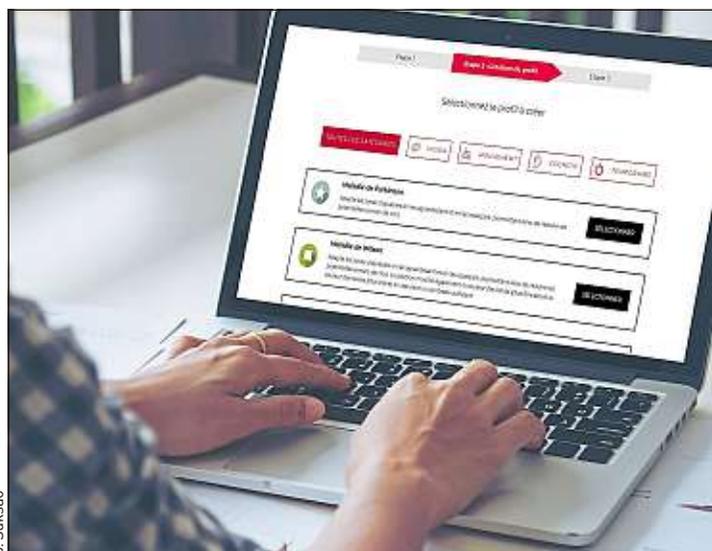
Benoît Florençon / Station F

Station F est le plus grand incubateur au monde avec ses 1000 start-up.



Omini

La solution Omini est utilisable sur les pistes cyclables et sur les trottoirs.



S. Suksao

Facil'iti propose un affichage adapté à plusieurs formes de handicap.

Station F, incubateur d'inclusion

Paris Le campus géant accueille plusieurs dizaines de start-up consacrées au handicap

« Les technologies qui ont un impact sur la vie des individus ont le vent en poupe. Les gens sont à la recherche de solutions concrètes pour améliorer leur quotidien », constate Grégoire Martinez, le directeur de la communauté et de la communication de la Station F, le plus grand campus de start-up au monde. Le bâtiment parisien héberge plus de 1000 jeunes entreprises parmi lesquelles plusieurs dizaines qui travaillent autour du handicap. Ces deux dernières années, leur nombre a d'ailleurs considérablement

« Ce lieu est un incroyable vivier de compétences. »

Yves Cornu, DG de Facil'iti

augmenté. « Station F est un levier extraordinaire et l'écosystème qu'il y a autour est très utile. Il permet beaucoup d'interactions, des mises en relations avec des start-up basées dans d'autres incubateurs et la création de microcommunautés de travail », explique Yves Cornu, directeur général de Facil'iti. Incubée à Station F depuis deux ans, la jeune pousse développe une solution d'accessibilité numérique qui adapte l'affichage d'un site Web en fonction des besoins de l'internaute. Concrètement, « on propose des interfaces pour les personnes malvoyantes, daltoniennes, celles ayant une motricité réduite de la main, comme les malades de Parkinson, ou encore pour les personnes dyslexiques », précise le DG. Les zones de clics vont par exemple s'agrandir, les caractères se colorier, etc., dans le but de « redonner du sens à la lecture ». Du

sens, Yves Cornu en a d'ailleurs trouvé à Station F : « Facil'iti étant à l'origine basé à Limoges, avoir un pied-à-terre à Paris nous permet de monter des projets communs. Par exemple, j'ai rencontré ici les gens d'une entreprise qui fait de la collecte de données pour des produits d'e-commerce. Actuellement, on discute ensemble. Si nous n'étions pas à Station F, nous ne les aurions jamais rencontrés. Ce lieu est un incroyable vivier de compétences. »

Entraide et échanges

Toujours au sein de l'incubateur, on trouve la start-up Omini qui utilise la trottinette électrique pour motoriser le fauteuil roulant. Cette idée originale vient de cinq personnes dont Charlotte Alaux : « Mes quatre collègues sont valides et moi je suis en fauteuil depuis mes 4 ans. Ils ont utilisé des fauteuils roulants lors d'une formation il y a deux ans et c'est à ce moment-là que nous avons eu l'idée de créer une solution motorisée inclusive. »

L'entreprise développe un système de fixation qui permet de relier une trottinette électrique à son fauteuil roulant pour 690€. Quand on sait qu'une roue électrique peut coûter plusieurs milliers d'euros, l'alternative Omini, à laquelle il faut ajouter l'achat de la trottinette motorisée, est attrayante. Pour ce qui est de l'installation, « il suffit de glisser le fauteuil sur la trottinette et de le fixer », explique Charlotte Alaux. « Les premiers retours sont très positifs et ça change le regard sur le handicap en rendant le fauteuil roulant ludique. » A Station F, elle aussi a trouvé son compte : « On échange avec d'autres start-up qui n'ont rien à voir avec ce qu'on fait et cela nous permet de réfléchir ensemble au sujet des relations presse, du financement, du management, mais aussi de s'entraider et d'échanger nos savoirs. » Omini lance actuellement une campagne de crowdfunding et sa première série de fixations sera livrée en mars. **Lise Garnier**

Recruter une personne
en situation de handicap
vous semble compliqué ?

16 > 22
NOV 2020

SEMAINE
EUROPÉENNE
POUR

L'EMPLOI

DES
PERSONNES
HANDICAPÉES

www.semaine-emploi-handicap.com

PAR LADAPT

Heureusement les compétences
comptent dans la balance !



Créativité
ORGANISATION
RIGUEUR
DYNAMISME

#SEEPH2020

En partenariat avec :

Avec le soutien de :



www.ladapt.net



20
minutes

Le télétravail, ils ne valident pas

Emploi L'adoption progressive du télétravail par les entreprises n'a pas que des avantages pour les salariés en situation de handicap

Des habitudes chamboulées. L'instauration du confinement en mars a bousculé le rythme de vie des Français en banalisant le télétravail. Près d'un quart de la population (24 %) l'a pratiqué régulièrement pendant le confinement, selon un baromètre Odoxa paru en avril, et un Français sur sept continuait de le pratiquer en septembre. Chez les personnes en situation de handicap, ce travail à distance a permis de gérer plus facilement un quotidien difficile, mais a aussi créé des inquiétudes pour ce public à la situation professionnelle plus fragile.

Pour Catherine Pioud, le télétravail a

« Certaines personnes ont pu se sentir vulnérables. »

Véronique Bustreel, directrice stratégie de l'Agefiph

surtout marqué la fin des trajets en tram, alors qu'elle se rendait au bureau en transports en commun dans son fauteuil roulant. Ce changement d'organisation a été l'occasion de souffler. « J'étais beaucoup moins fatiguée », reconnaît cette adjointe administrative. Quant aux malades chroniques, ce nouveau



Travailler en distanciel peut ajouter de l'isolement.

rythme leur a aussi facilité la vie. « Ça permet de mieux gérer temps de travail et soins », confirme Véronique Bustreel, directrice stratégie à l'Agefiph, association d'insertion professionnelle des personnes handicapées. Pourtant, le tableau n'est pas complètement rose. Pour Olivier Malecki, malvoyant, le confinement a marqué un coup d'arrêt. Salarié dans une entreprise de communication, il ne disposait pas des logiciels nécessaires pour travailler chez lui et, contrairement à ses collègues valides, il a été mis en congé pendant un mois et demi. « Ça a été dur », reconnaît-il. Aujourd'hui, il peut de nouveau exercer sa profession

en partie à distance en utilisant un ordinateur portable fourni par l'entreprise. Malgré les réunions en visioconférence, le travail à la maison a provoqué un sentiment d'isolement chez de nombreux salariés. « Certaines personnes handicapées savent qu'elles sont dans une situation professionnelle fragile, ajoute Véronique Bustreel. Elles ont pu se sentir vulnérables. » Aujourd'hui, Olivier se félicite d'avoir retrouvé son entreprise, mais espère garder un jour de télétravail par semaine. « Ça me permet de m'organiser différemment et de m'occuper de ma fille », précise-t-il. Le vœu de beaucoup de salariés, en somme. **Juliette Desmonceaux**

Le chiffre : 65%
Moins de deux tiers (65%) des personnes en situation de handicap sont favorables au télétravail, contre 85% dans la population générale. C'est ce qu'a dévoilé une étude de l'Ifop, en partenariat avec l'Agefiph, conduite au mois de septembre auprès de 3 028 personnes en situation de handicap. Une différence liée au sentiment d'isolement et à une crainte accrue de perdre son emploi chez les personnes non valides.

Le monde d'après sera-t-il plus inclusif qu'aujourd'hui ?

Contre toute attente, les personnes en situation de handicap ont été moins touchées par la crise économique causée par le Covid-19 que le « tout public ». Une note datée de juin de l'Association de gestion des fonds pour l'insertion des personnes handicapées (Agefiph) précise que le nombre de demandeurs d'emploi a même « diminué de 3% au niveau national ». Mais ce chiffre serait un trompe-l'œil, selon Carole Salères, conseillère nationale travail, emploi, formation et ressources pour APF France handicap. « On remarque une ancienneté d'inscription bien supérieure pour ces travailleurs en situation de handicap

[59% sont au chômage depuis plus d'un an, contre 48% pour l'ensemble des demandeurs], tempère-t-elle. Pour eux, on peut imaginer que la situation ne va pas s'arranger. »



Cette vulnérabilité professionnelle pose la question de leur inclusion au sein des entreprises. Pour celles parfois réticentes à embaucher ces travailleurs pour des raisons d'organisation, le télétravail, l'une des tendances des derniers mois, peut-il changer la donne ? « Il y aura des opportunités, mais ça doit être bien fait, prévient Hugues Defoy, directeur du pôle métier de l'Agefiph. Il faut s'intéresser à la question du poste de travail ainsi qu'à la dimension psychologique. » Attention à ne pas en faire « l'alpha et l'oméga », prévient aussi Carole Salères, qui développe : « Il ne faut pas exclure ou stigmatiser une personne en lui demandant de rester chez elle car cela semble plus simple. » **A. M.**

20 secondes

Une banque pour les PH. Belle initiative que HandSome, une solution bancaire française pensée pour les personnes en situation de handicap. Son ambition : proposer une offre plus accessible et plus sûre, capable de protéger par exemple les malvoyants d'erreurs ou d'arnaques lors des paiements par carte bancaire. Lancement en 2021.

Andy Cap'tain à la rescousse. Alléger la charge des parents d'enfants en situation de handicap. Avec d'Andycaptain.fr, un couple de Caen s'est fixé pour objectif de les aider à s'organiser, s'informer, se rencontrer, souffler... Une appli mobile est prévue l'an prochain.

Après la caravane, il réinvente la roue

Concept Cet ingénieur a créé une roue électrique à fixer sur les fauteuils roulants. Elle soulage les accompagnateurs de personnes à mobilité réduite

Etre ensemble, et ce peu importe la distance. Tel est le rêve d'Eric Beau. Un rêve qu'il a concrétisé en 2019, avec son premier prototype de roue électrique. Le principe est simple : « L'aidant monte sur la roue qui se fixe au fauteuil roulant et le transforme en tricycle motorisé », décrit son inventeur, déjà lauréat du grand prix du concours Lépine en 2017 pour son concept de caravane extensible.

« L'appareil peut aussi être utilisé pour des personnes âgées. »

Eric Beau, ingénieur

Son nouveau dispositif était à l'origine destiné à son fils, handicapé et non autonome. « Il ne peut pas se déplacer seul en fauteuil et, en vacances,

les loueurs n'ont pas de vélos adaptés. On devait se promener à pied et le pousser, se souvient Eric Beau. C'était fatigant et les balades étaient courtes. J'ai conçu cette roue pour aller plus loin. » Son invention se fixe à tous types de fauteuils « en moins de dix minutes et elle rentre parfaitement dans le coffre d'une voiture ».

L'engin de 20 kg, devenu tricycle, dispose d'une autonomie de 70 km et peut parcourir les chemins de forêt et autres sentiers à une vitesse pouvant atteindre les 10 km/h. Grâce à un guidon fixé au dos du fauteuil, l'accompagnateur freine et accélère à sa guise. Après avoir breveté son invention, Eric Beau entend faire homologuer sa roue électrique « pour demander une prise en charge par la Sécurité sociale ». Aujourd'hui, un tel dispositif coûte 3 900 €, « mais si je le commercialise en quantité, le



Le dispositif coûte 3 900 €, mais son concepteur veut réduire le prix de vente.

prix de vente baissera », informe-t-il. Et l'ingénieur semble bien parti puisqu'il dispose déjà de la main-d'œuvre et de l'équipement nécessaire à la production : « J'ai créé en 2012 la société Beauer pour vendre des caravanes extensibles. Je peux donc profiter de mon entreprise, basée à Cholet [Maine-et-Loire], pour fabriquer l'objet. »

Au profit du plus grand nombre

Eric Beau ajoute : « Je veux que mon produit reste français. C'est le cas de la structure, seule la roue électrique est importée de Chine, car il n'existe pas de fabricant en Europe. » Après avoir constaté l'enthousiasme de son fils,

l'inventeur a voulu mettre ses compétences au profit du plus grand nombre. Même si son produit est destiné avant tout aux personnes dépendantes à mobilité réduite, il « peut aussi être utilisé pour des personnes âgées ».

Eric Beau a également un autre exemple en tête : « Je me souviens d'une femme dont le mari, non autonome, pesait 100 kg, et elle, seulement 50. Sans la roue, elle ne pouvait pas le pousser. Cet équipement lui a changé la vie. » Prochaine étape : adapter la roue électrique à la neige grâce à des chaînes. « Les tests commenceront sûrement cet hiver », confie l'inventeur.

Lise Garnier

DECATHLON

20 ans
MISSION HANDICAP

UNE PLACE POUR CHACUN

NOUS SOMMES CONVAINCUS CHEZ DECATHLON, QUE C'EST LA MIXITÉ DE NOS COÉQUIPIERS, LEURS DIFFÉRENCES, LEURS COMPLÉMENTARITÉS QUI SONT NOS ATOUTS ET LES BASES DE NOTRE ADN.

Decathlon agit depuis 20 ans pour favoriser l'emploi des personnes et étudiants en situation de handicap. **Nous avons plus de 700 coéquipiers en situation de handicap et recrutons chaque année de nouveaux coéquipiers.**

Nous accompagnons tous nos coéquipiers et prenons en considération leur handicap pour qu'ils puissent être épanouis et évoluer au travail. Chez Decathlon, le handicap a sa place.

recrutement.decathlon.com



Grâce à Tech'air, les malades respirent



V. Point / 20 Minutes

En plein confinement, Tech'air et ses employés en situation de handicap étaient en première ligne contre le Covid-19. Aujourd'hui, l'entreprise intervient, entre autres, sur des pièces pour respirateur et sur des autotests antigéniques.

Coronavirus Les 130 salariés de l'entreprise adaptée Tech'air fournissent des pièces indispensables à la lutte contre l'épidémie

Qui aurait cru que la lutte contre le Covid se jouerait dans un bâtiment de la zone industrielle de Villiers-le-Bel (Val-d'Oise) ? Nous sommes* chez Tech'air, un établissement et service d'aide par le travail (Esat), qui produit des dispositifs médicaux. Ici, tout a changé au mois de mars quand le carnet de commandes a explosé. « Nous produisons une pièce en plastique, essentielle aux respirateurs artificiels de la marque Air Liquide, explique Henri-Aurélien Chopinaud, le directeur. Il en faut un par patient et nous livrons dans le monde entier. » De 400 exemplaires hebdomadaires, l'entreprise est passée à 20 000.

« Nous employons 130 travailleurs handicapés qui ont tous des raisons de rester chez eux, sauf que le 17 mars, jour du confinement, 40 se sont portés volontaires pour travailler. » Si la cadence a ralenti cet été et que tous les employés ont réintégré les locaux, la lutte n'est pas terminée. « En juin,



nous avons eu à conditionner un million de tests sérologiques rapides, précise Henri-Aurélien Chopinaud. Là, c'est la même chose pour les tests antigéniques. » Un rythme difficile pour les organismes : « Ils ont été résilients et, pendant deux mois, on a tenu grâce à l'excitation et à des mails de félicitations... Un journaliste du Figaro a écrit : "Ces travailleurs handicapés, nouveaux héros dans l'ombre des soignants". Mais quelle fierté ! Eux qui sont toujours stigmatisés, vous imaginez ? »

« J'étais fatiguée, mais je pense qu'on a sauvé des vies. »

Anne, employée de Tech'air

Une abnégation reconnue jusqu'au sommet de l'Etat, puisque Aurélien Chopinaud, le directeur, et Anne, employée de l'entreprise depuis vingt-huit ans, ont été conviés pour représenter Tech'air au défilé du 14-Juillet. Anne, un peu plus loin, soude un fil.



« J'étais fatiguée, on a beaucoup travaillé, mais je pense qu'on a sauvé des vies », glisse-t-elle. A côté, Christelle brûle les particules nuisibles qui pourraient se trouver sur ce fil. « Pour une fois, on n'est pas mis de côté, se réjouit-elle. Si ça peut montrer aux gens qu'on peut travailler et que ce n'est pas parce qu'on est dans une entreprise adaptée qu'on est incapable de faire des choses... » Bien au contraire.

Antoine Magallon

*Le reportage a été réalisé courant octobre.

Des engagements toujours plus forts

Emploi Assystem renforce l'accompagnement de ses collaborateurs en situation de handicap

La crise sanitaire n'a eu raison ni de l'implication, ni de l'enthousiasme de la Mission Handicap d'Assystem. Après la période de confinement et la mise en place du télétravail pour les équipes, le groupe d'ingénierie retrouve, depuis juillet un niveau d'activité normalisé tout en mettant en place une organisation du travail adaptée. « Durant cette période, nous avons mis un point d'honneur à accompagner nos travailleurs en situation de handicap », explique Philippine Chevallier, Global Diversity and Inclusion Manager. « Nous avons communiqué régulièrement avec eux pour les assurer de notre soutien et répondre à leurs besoins spécifiques. Pour des collaborateurs avec un handicap psychique par exemple, nous avons identifié et mandaté un cabinet spécialisé qui les a accompagnés individuellement », continue Hugo Carmes, chargé de Mission Handicap

à l'origine de cet accompagnement. L'assistance administrative, juridique, sociale et familiale d'Assystem – disponible pour l'ensemble des collaborateurs - a par ailleurs été enrichie d'un module assistance santé pour que chacun puisse bénéficier de téléconsultations.

Un suivi renforcé

Encore aujourd'hui, la Mission Handicap fournit des informations régulières en lien avec la crise, comme récemment au sujet du couvre-feu et des exceptions pouvant concerner certaines situations. Elle a renforcé le rôle des neuf tuteurs handicap implantés en local sur tout le territoire. « Dans le contexte du retour au travail, nous leur demandons d'être plus que jamais attentifs aux signaux d'alerte et nous leur fournissons des éléments pour qu'ils puissent communiquer sur le terrain », précise



gettyimages

Il était impensable de revoir à la baisse les actions de la Mission Handicap.

Hugo Carmes. La Mission Handicap reste également vigilante au moment des intermissions. Si un travailleur handicapé est concerné, elle contacte le responsable mobilité interne pour accompagner son repositionnement et prévenir le risque d'isolement.

Aucun projet sur lequel la Mission Handicap s'était engagée avant la crise n'a été remis en cause : « Nous maintenons nos diagnostics et nous continuons à travailler sur l'accessibilité de nos locaux et de nos sites web. Enfin, depuis mars, nous digitalisons nos actions et événements

afin de développer nos actions, tout en prenant en compte les contraintes sanitaires », assurent Philippine Chevallier et Hugo Carmes de concert. La Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées aura bien lieu en novembre, avec un programme 100% digital sur trois semaines.

Nadège Folliot
20 Minutes Production

Ce contenu a été réalisé pour Assystem, par 20 Minutes Production, l'agence contenu de 20 Minutes.

Ma grande soeur non-voyante développe des projets d'hypervision.

on
assystem

LES INGÉNIEURS SONT INCROYABLES !

CHEZ ASSYSTEM, LE HANDICAP N'EST PAS UN HANDICAP
pour accompagner les plus grands projets de l'ingénierie mondiale, en France et à l'international.

Découvrez nos incroyables projets et rejoignez la communauté **#INCREDIBLEENGINEERS** sur jobs.assystem.com



A 27 ans, Hubert Motte (photo) fait travailler quatre personnes en situation de handicap dans l'atelier de La vie est Belt.

La vie est Belt en a dans le ventre

Upcycling La société transforme les pneus usagés en accessoires de mode avec l'aide de salariés handicapés

Redorer le blason de la consommation, une idée saugrenue en 2020 ? Pas tant que cela si l'on en croit l'aventure La vie est Belt. Fondée il y a presque quatre ans par Hubert Motte, cette entreprise lilloise s'attelle à démontrer que le cycle de consommation peut être vertueux. Grâce à une production raisonnée basée sur le recyclage de matières premières et une fabrication confiée à des adultes en situation de handicap, le jeune patron tente de nous prouver qu'une entreprise peut avoir un impact positif. Parce que justement « produire positif, c'est réconcilier les gens avec une consommation responsable et raisonnable », assure Hubert Motte, le créateur de La vie est Belt.

Son produit phare, c'est la ceinture en pneus de voitures et de vélos recyclés. A l'origine de cette idée, un constat alarmant : « Chaque année en Europe

près de 10 millions de pneus en tout genre sont mis à la poubelle et incinérés. » Un processus de destruction à la fois coûteux pour les entreprises et extrêmement polluant pour la planète. Sorti d'une école d'ingénieurs et riche d'une expérience dans une entreprise française de grande distribution de sport et de loisirs, Hubert voit alors dans ce tas de déchets une mine d'or.

Un constat dramatique

Sa matière première en poche et après avoir lui-même confectionné ses premières ceintures depuis sa colocation lilloise, le chef d'entreprise veut aller encore plus loin dans sa vision positive de l'entrepreneuriat. Il se nourrit alors d'un autre constat dramatique : en France près de 500 000 personnes en situation de handicap sont au chômage en 2017.

Gaëtan, salarié

Raison pour laquelle il décide de s'associer à la société AlterEos, qui propose un travail protégé à des adultes fragilisés par le handicap. « Travailler avec des personnes en situation de handicap coulait de source pour moi et s'inscrivait parfaitement dans les valeurs que je voulais insuffler à La vie est

Belt », explique le jeune entrepreneur. Christophe a été le premier à rejoindre l'aventure en 2017. Formé à l'époque par Hubert Motte lui-même, il est aujourd'hui le plus expérimenté et a « largement dépassé le maître ». Suivront ensuite Gaëtan, Anne et Kamel qui n'avaient, pour aucun d'entre eux, jamais travaillé

dans la maroquinerie. « Moi je suis parti de zéro et aujourd'hui je sais fabriquer une ceinture de A à Z », raconte fièrement Gaëtan, salarié de l'atelier depuis trois ans.

Une collaboration qui prend du temps, qui doit s'installer dans un climat de confiance et qui n'est pas toujours évidente, de l'aveu de tous. « Former des personnes en situation de handicap demande plus de patience, c'est certain », confie Hubert. « Nous avons dû stopper toutes les ventes et la production des ceintures le temps de former Christophe par exemple », ajoute-t-il. De son côté, Gaëtan confesse que les changements de gabarits ou de modèles de ceinture peuvent parfois être difficiles à assimiler pour lui mais, comme il l'assure, « il

finit toujours par s'en sortir ». Malgré la crise sanitaire qui a stoppé quelques semaines sa production, La vie est Belt peut se targuer aujourd'hui

Ecologique, sociale et locale, la PME d'Hubert Motte se veut triplement vertueuse.

d'être une entreprise complètement autosuffisante, qui n'a pas besoin de se serrer la ceinture. Leur gamme de produits s'est

d'ailleurs élargie avec des masques et caleçons fabriqués à partir de vieux draps recyclés. Côté équipe, Hubert espère pouvoir la faire grandir rapidement avec comme objectif, pour 2021, de rendre la vie plus belt, évidemment.

Camille Poher



Nouvelle ère pour les aires de jeu

Accessibilité La première aire ludique inclusive de France a vu le jour cet été à Vannes et peut accueillir tous les publics

Le samedi vers 15 h 30, c'est l'heure de pointe sur l'aire de jeux de Tohannic, à Vannes (Morbihan). Les bandes d'enfants vont et viennent autour d'une trentaine de structures agréées (balançoires, structure multiactivités, parcours sensoriel, toboggans...) dans un décor de fleurs aux couleurs acidulées.

Sur le trampoline, Louna, une blondinette de 7 ans, s'éclate aux côtés de Madenne et d'Amaël qui s'en donnent à cœur joie. En fauteuil roulant comme Louna, Thaïs, 13 ans, et Lucie, 11 ans, attendent leur tour, entourées de leurs parents... Il y a quelques mois, avant que cet espace de 750 m² ne soit inauguré, les trois fillettes polyhandicapées regardaient toujours de loin les autres enfants jouer dans les squares... Un obstacle de 1,5 à 2 cm au sol ou un revêtement de copeaux

de bois suffit à leur en interdire l'accès. Alors, faire du trampoline ? N'y songeons même pas... C'est bien pour permettre à tous les enfants de faire valoir leur droit aux loisirs que Le Tiroir ouvert, une association de parents d'enfants handicapés, s'est mobilisée à partir de 2017 autour de ce projet.

La France accuse du retard

« En vacances à Tarifa, en Espagne, nous avons découvert un espace ludique totalement adapté, se souvient Laure, la mère de Lucie. Après des recherches, nous avons constaté que des entreprises spécialisées fabriquaient des balançoires à plateau ou des trampolines aux normes PMR (personnes à mobilité réduite) pour l'Espagne ou la Grande-Bretagne, des pays qui sont en avance sur le sujet. Pas pour



A.-E. Bertucci / 20 Minutes

Cet espace de 750 m² peut recevoir tous les enfants de 2 à 14 ans.

la France. » Psychomotricienne de formation, Laure fait également partie de la commission communale d'accessibilité. « Très vite, le projet a trouvé un écho favorable auprès de la collectivité », se souvient Chrystel Delattre, adjointe au maire en charge de l'accessibilité et l'inclusion.

En 2018, la programmation est lancée pour un investissement de 500 000 €. En 2019, c'est l'entreprise ProLudic, installée à Vouvray (Indre-et-Loire), qui est retenue. En juillet 2020, l'aire de jeu inclusive Les Fleurs de Tohannic se découvre au public. A tous les publics, sans distinction. **Anne-Elisabeth Bertucci**

Un projet qui essaime

La ville de Gouesnou (Finistère) s'est dotée d'une aire de jeux sportive, ludique et inclusive, pour la somme de 150 000 €. L'inauguration a eu lieu le 20 septembre. Installé dans le quartier de Kerlois, ce projet est le fruit d'une collaboration entre les collectivités locales (Brest métropole et la commune), les associations et les parents d'enfants en situation de handicap. Le site de la mairie indique également vouloir mettre à disposition du mobilier urbain inclusif dans la zone.

modis

VOUS AVEZ LE BON PROFIL POUR REJOINDRE MODIS, QUEL QUE SOIT VOTRE HANDICAP

Tous différents, Tous compétents !

SOCIÉTÉ DE CONSEIL EN INGÉNIERIE ET SERVICES NUMÉRIQUES DANS LES « SMART INDUSTRIES »

www.modisfrance.fr

L'accessibilité à fond les manettes

Jeux vidéo Grâce au travail des associations et des gameurs, le milieu est de plus en plus inclusif

1 De la prise de conscience à l'accompagnement

Etre un joueur en situation de handicap a longtemps été synonyme de parcours du combattant. Mais, depuis quelques années, les choses changent. « Il y a eu une rupture en 2017 et une prise de conscience dans l'industrie du jeu vidéo sur le fait que les joueurs handicapés existaient, constate Jérôme Dupire, président de l'association CapGame, qui facilite l'accès au jeu vidéo à tous.

Aujourd'hui, prendre en compte ces joueurs n'est plus un sujet. La question qui se pose est plutôt : « Comment on fait ? » Une interrogation complexe

à laquelle la communauté associative, très active en France en la matière, n'a pas toujours de réponse, car deux personnes atteintes d'une même maladie peuvent avoir des capacités très différentes. « Cela dépend également du type de jeu, poursuit Jérôme Dupire. On ne rend pas accessible de la même manière un *Call of Duty* et un *Mario Kart*. Notre rôle est donc aussi d'accompagner les différents acteurs du milieu. Nous avons d'ailleurs une explosion des demandes. Mais le chemin est encore long et cela prendra du temps. »

Marie de Fournas



Des binômes handis-valides lors de la compétition CapGame Arena, en 2018.

2 Les éditeurs s'adaptent sur commandes

En 2018, Microsoft sort en France la manette Xbox Adaptive, conçue pour des joueurs en situation de handicap. « C'était la première fois qu'un acteur majeur vendait ce genre de matériel sur un créneau grand public », raconte Jérôme Dupire. Un an plus tard, Logitech propose un kit de boutons positionnables à n'importe quel endroit.



3 Tu peux pas test les handi-testeurs

L'association Game Lover regroupe des joueurs en situation de handicap mental qui testent l'accessibilité des titres sur le marché. Née à Tourcoing, l'équipe a depuis gonflé ses rangs et rejoint CapGame. Elle espère un jour professionnaliser ses testeurs.

4 Un jeu son pour son compatible

Des étudiants déficients visuels du centre Paul-et-Liliane-Guinot, à Villejuif (Val-de-Marne), ont développé à la Cité des sciences et de l'industrie un jeu accessible aux personnes malvoyantes. Dans *Blind Zombies World Saga*, les joueurs incarnent Lucy, qui évolue dans des labyrinthes semés d'obstacles dont il faudra sortir... en écoutant le paysage sonore.

5 L'e-sport cherche où placer le curseur

Dans un milieu où l'équité entre les équipes est au cœur des compétitions, inclure des joueurs en situation de handicap peut s'avérer compliqué. « Certains dispositifs que l'on utilise pour rendre accessibles des jeux sont à l'origine faits pour tricher, explique le directeur de CapGame, qui organise des compétitions inclusives avec des binômes handis-valides. C'est assez complexe de trouver l'équilibre entre ce qui va servir à compenser ce qui manque sans pour autant avantager les joueurs, surtout s'il y a de l'argent ou un gros lot en jeu. »

6 Deux joueurs sur le devant de la chaîne

Le gameur DJ H a perdu l'usage de ses mains à la naissance. Aujourd'hui, il joue aux jeux vidéo avec ses pieds sur un plateau fait maison. Jeux de course, de football, de tir... le Français n'a pas de limite et publie ses parties sur sa chaîne YouTube avec une webcam dirigée sur ses pieds. Quant à RockyNoHands, il s'est retrouvé paralysé du cou jusqu'aux pieds à la suite d'un accident. Sa quadriplégie ne l'empêche pas de s'imposer en ligne à *Call of Duty*, *Warzone* grâce à un joystick placé dans sa bouche. Gameur très actif, ses performances sont retransmises sur YouTube et Twitch.

7 Les joysticks, c'est fantastique avec Hitclie

Le fabricant Hitclie crée des manettes adaptées à la plupart des handicaps. « On produit des petites séries que l'on peut modifier pour en faire des pièces uniques, explique son directeur, David Combarieu. Grâce à notre imprimante 3D, on fabrique des poignées sur mesure ou des joysticks sur lesquels on peut adapter de façon très précise la force nécessaire à leur maniement. »



9 ReBird, première équipe d'handi-e-sport

La team de joueurs en situation de handicap a été créée début 2019.



« On montre que l'on peut être joueur pro avec un handicap et performer face à des équipes de gens valides », explique son fondateur, Théo Jordan (au centre).

8 De plus en plus de titres sur la bonne voix

Les chats audio dans les jeux multi-joueurs ou les infos sonores, comme les bruits de pas ou de balle dans des jeux de tir, peuvent constituer un frein pour les personnes souffrant de surdité. Cependant, « il y a de plus en plus de jeux avec un système de reconnaissance vocale qui met le texte oral à l'écrit, souligne Jérôme Dupire. Par exemple, dans *Fortnite*, un radar visuel retranscrit à l'écran les infos audio. »

10 Les UX designers sensibilisés à fond sur la forme

Un métier d'avenir. L'objectif des UX designers est d'optimiser les interfaces numériques en fonction des besoins des utilisateurs. « On a une nouvelle génération de développeurs qui est formée pour prendre en compte l'accessibilité et penser ainsi les jeux dès leur conception », estime David Combarieu.

Elle joue pour les corps sensibles

Santé Claire Oppert a développé une méthode d'art-thérapie auprès de personnes handicapées qu'elle applique désormais en hôpital

Avant d'entrer, elle consulte le dossier médical du patient et écoute les transmissions, ces quelques mots confiés par le soignant. « J'ai besoin de connaître des éléments de sa vie, comment s'est passée sa journée, comment fonctionnent ses traitements », raconte Claire Oppert. Vient le moment de la

Pendant six mois, elle a joué des suites de Bach à un jeune autiste.

visite : « Je demande au patient ou à la patiente ce qu'il ou elle veut entendre. » Quelque chose de doux ou de joyeux, qui rappelle des souvenirs ou au contraire les efface l'instant d'un morceau... « Dans cette démarche d'art-thérapie,



Son livre, *Le Pansement Schubert*, relate ses vingt années de pratique.

on s'adresse à la partie saine et vivante de la personne. » Résultat : les patients sont transformés. « Les plus grabataires, agressifs, se calment, confie la musicienne. Les plus lointains bougent leurs orteils. »

Elle dit qu'elle n'est ni la première ni la dernière à user de la musique pour calmer l'anxiété, amoindrir la douleur. Certes, mais son approche est plus scientifique qu'il n'y paraît. Son ouvrage *Le Pansement Schubert* (ed. Denoël), qui relate plus de vingt ans d'une pratique

commencée auprès d'un public en situation de handicap, est au départ une étude scientifique. Elle y montre comment la musique permet de récupérer des capacités motrices et cognitives. Est-ce une vertu propre au violoncelle ? « Disons que dans ce domaine le violoncelle est roi. Grâce à ses vibrations, c'est l'instrument le plus proche de la voix humaine. La harpe, la guitare ou encore la voix fonctionnent bien aussi. » Elle évoque également l'efficacité d'autres formes

d'art, la peinture, la photo ou la danse. Pour Claire Oppert, le lien entre soin et musique est depuis toujours naturel. Longtemps, elle a voulu être médecin, comme son père. Puis elle a hésité avec la musique, dans laquelle elle excellait. Direction le conservatoire de Moscou.

Des voies de communication

« Le soin m'a rattrapée quand j'ai rencontré Howard Buten [psychologue spécialiste de l'autisme], avec qui j'ai travaillé durant sept ans. J'en étais déjà convaincue mais je constatais au quotidien que la musique ouvrait des voies de communication. » Aujourd'hui, Claire Oppert est membre de l'équipe médicale de l'unité de soins palliatifs de l'hôpital Rives de Seine de Puteaux et intervient auprès d'étudiants en médecine.

Elle aime à raconter une histoire qui lui est chère. Celle d'un jeune autiste. Pendant six mois, elle lui a joué des suites de Bach sans réaction de sa part, avant qu'il ne vienne, un jour, se coller à l'instrument pour en sentir les vibrations. « Dans la musique, il n'y a pas de mots et il n'y a pas besoin de circuit intellectuel. C'est purement instinctif. »

Virginie Tauzin

20
minutes

Vous allez sourire !

Ne recevez que des bonnes nouvelles en vous inscrivant à la newsletter d'informations positives de 20 Minutes !

- ✓ Des inspirations positives sélectionnées par nos journalistes
- ✓ Vos initiatives et bonnes nouvelles partagées sur solutions@20minutes.fr
- ✓ Des "Qui a dit chez 20 Minutes" pour rigoler un peu



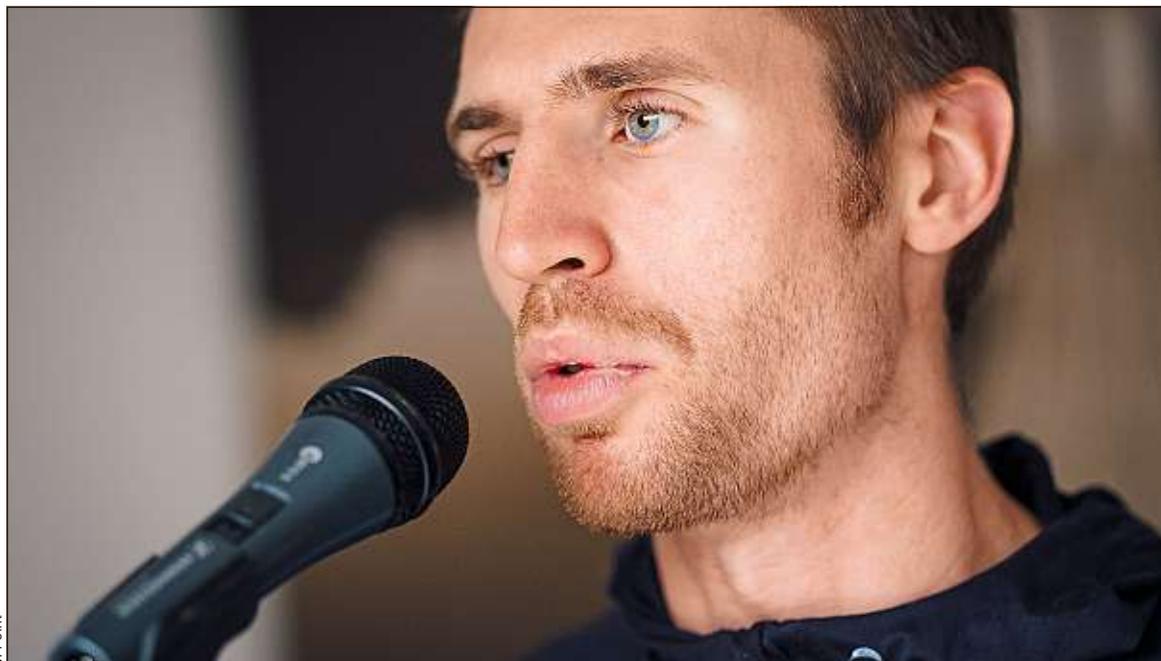
Scannez ce code pour vous inscrire ou bien rendez-vous sur [20minutes.fr/newsletters](https://www.20minutes.fr/newsletters)

Un sprinteur lancé dans les disques

Musique Depuis un an, Timothée Adolphe rappe son handicap et vise un album

« Porter le maillot de l'équipe de France et faire des sons qui ambientent ». Tels sont les buts de la vie de Timothée Adolphe. Pour ce qui est du premier objectif, il est pour le moins atteint. L'athlète déficient visuel est actuellement champion du monde du 400 m et vice-champion du monde du 100 m. Il détient également le record du monde du 60 m ainsi que ceux d'Europe du 100 et 200 m. Concernant le second objectif, le rêve a mis un peu plus de temps à se réaliser.

« J'écris depuis tout petit, je suis passé des poèmes aux slams, raconte Timothée Adolphe. En 2009, j'étais dans un groupe avec lequel on devait sortir un album, mais deux membres sont par-



Le détenteur du record du monde du 60 m veut, par le rap et l'humour, rompre avec les a priori sur le handicap.

«Après les blessures, j'ai compris que la musique était mon équilibre.»

Timothée Adolphe

tis. Alors, j'ai décidé de partir en solo. A ce jour, j'ai déjà enregistré une soixantaine de titres. » Mais si Timothée est productif en studio [il y enregistre des morceaux depuis 2005], il l'est beaucoup moins sur le plan de la communication. Ses créations restent confidentielles. Entre 2016 et 2018, il met de côté la musique pour se concentrer sur le sport. Une période noire pour le

«Guépard blanc» qui enchaîne les coups durs et les disqualifications. « Après les blessures, j'ai compris que la musique, c'était mon équilibre. »

La machine se met alors en route. De ces déceptions sportives est sorti, l'an passé, son premier titre, *Olympe*. Timothée rappe sur ce parcours semé d'embûches durant lequel il n'a jamais baissé les bras. Rapidement arrivent les morceaux *Kouwi ti blanc* et *La Banane*. Dans ce dernier, il raconte sans détour comment, petit, il a progressivement perdu la vue. « J'ai été stigmatisé, discriminé, mais j'en ai fait un moteur et j'ai transformé mon handicap en une force de caractère ». Et toujours avec la banane.

Le sportif a encore deux morceaux à boucler pour sortir son premier EP de huit titres, dans les prochains jours. Un avant-goût de son album, qui devrait sortir après les Jeux olympiques de Tokyo. Et ses projets artistiques ne s'arrêtent pas là. « Par le rap, on peut transmettre certaines choses, mais par l'humour, c'est encore plus efficace, surtout sur un sujet comme le handicap, qui souffre d'a priori. » Timothée travaille donc en parallèle sur un one-man-show de 1h15 qu'il espère pouvoir bientôt présenter. Il planche aussi sur un jeu de course sur mobile et PC. Quelle que soit la piste, le Guépard est toujours à fond.

Marie de Fournas

«Redwane!» garde le rythme des podcasts

L'aventure avait commencé sans embûche. En novembre 2019, Redwane Telha lance le podcast « Cours, Redwane, cours ! », dans lequel le journaliste raconte sa préparation au prochain marathon de Paris. Un journal intime dans lequel il se confie sur son hémiplegie, une mauvaise communication entre son cerveau et la partie droite de son corps.

Nouveau nom, autre concept

Mais son élan est stoppé net avec le confinement. Découragement, entraînement solo, prise de poids... Pour couronner le tout, la plateforme Nouvelles Ecoutes cesse de le produire, faute de budget. Pour Redwane Telha, ce podcast est une thérapie, un moyen de s'approprier son handicap, de l'assumer. Par ailleurs, il reçoit beaucoup de soutiens, notamment de parents d'enfants hémiplegiques. Après mûre réflexion, l'animateur radio décide de continuer, seul, avec « Redwane ! »

Dans ce nouveau podcast, le journaliste va « aller à la rencontre d'autres personnes avec un handicap : des athlètes, mais aussi des gens qui ne font pas de sport et n'envisagent pas d'accepter leur handicap par le dépassement de soi. » Depuis le 2 octobre, les premiers épisodes de « Redwane » sont disponibles sur toutes les plateformes d'écoute. Courez-y !

M. de F.



S. Benabdelhadi

Une nouvelle prothèse ferait bien les Jeux de Samih Benabdelhadi

Objectif : participer aux prochains Jeux paralympiques d'hiver. Lorsque Samih Benabdelhadi perd sa jambe droite en 2012 dans un accident de BMX, il est loin d'imaginer qu'il participera un jour aux JO. Et pourtant, un an et demi plus tard, le Calaisien monte pour la première fois sur un snowboard. « Ça a été une thérapie, se souvient-il. Rider, pister des rouges, des noires sans limites, je me suis senti revivre. » Aujourd'hui, le n°2 français de la discipline vise les Jeux paralympiques d'hiver en 2022.

Un appel aux dons lancé

Pour mettre toutes les chances de son côté, il a reporté sa formation

d'infirmier, déménagé près de la station de Serre-Chevalier et a investi dans une planche. Mais il y a une ombre au tableau : il ne possède pas sa propre prothèse de snow. « Mon prothésiste m'en prête une, que je partage avec cinq autres patients, et je n'y ai pas toujours accès », regrette-t-il. La prothèse coûte 10 500 € et n'est pas remboursée. Avec son salaire d'intérimaire aide-soignant, Samih, 23 ans, n'a pas les moyens. Il lance aujourd'hui un appel aux dons et espère récolter l'argent d'ici l'ouverture de la saison, en décembre. Pour l'aider, rendez-vous sur la cagnotte GoFundMe, « Financement de ma prothèse de ski et snowboard ».

M. de F.

Le Calaisien vise les prochains Jeux paralympiques d'hiver.

« Nous sommes une famille ordinaire »

Enfants Sur les réseaux sociaux, **Carole Deschamps** raconte la vie de son fils atteint de trisomie 21

« Un message à faire passer. » Carole Deschamps est la mère de Marcel, atteint de trisomie 21, et Basile. Sur Facebook et Instagram, elle raconte sa vie de famille et a publié un livre-témoignage, *L'Extraordinaire Marcel* (éd. Flammarion).

Avant d'avoir vos enfants, étiez-vous déjà instagrammeuse ?
Absolument pas ! Au contraire, nous trouvions ridicule le fait de raconter sa vie sur les réseaux. Maintenant que je suis maman, je suis comme tout le monde, j'ai envie de les montrer parce qu'ils sont beaux. Mais nous avons surtout un message à faire passer. Avec ce compte (@myfriendscallmecarlo), l'idée est de montrer comment la vie s'organise avec un enfant trisomique, que nous sommes une famille ordinaire.

« Le fait de mettre des visages sur nos histoires est hyper important. »

Une famille ordinaire avec un enfant extraordinaire ?
Exactement. Nous racontons le quotidien de Marcel (à la première personne, car c'est lui que je fais parler), avec tout ce que cela contient de difficile aussi. Nous sommes des



« L'idée est de montrer comment la vie s'organise avec un enfant trisomique », raconte la mère de Marcel (à g.) et Basile.

parents normaux, parfois épuisés, énervés. Tous les moments ne sont pas roses, je ne vais pas mentir. Je me bats d'ailleurs contre les photos parfaites et les filtres.

Le besoin de partager vos moments avec lui est-il né instantanément ?
Dès la naissance de Marcel, nous nous sommes demandé comment communiquer. Quand j'ai créé la page Facebook, Marcel avait 4 mois. C'était pour le 21 mars, Journée de la trisomie 21, une journée au cours de laquelle on arbore des chaussettes dépareillées pour montrer la différence. L'engouement a été tel qu'on a gardé la page et ouvert le compte Instagram. Il y a cinq ans, nous étions peu nombreux

à faire cela, mais, aujourd'hui, il y a des dizaines de comptes comme le nôtre. **Est-ce le signe que le sujet est aujourd'hui abordé plus facilement ?**
Ça évolue petit à petit, mais c'est tout frais. En septembre, la diffusion [sur M6] du téléfilm *Apprendre à t'aimer*, qui a été visionné des millions de fois, y a aussi contribué. Le fait de mettre des visages sur nos histoires, sur ces enfants, est hyper important. C'est aussi pour cela que j'ai voulu témoigner de notre expérience dans *L'Extraordinaire Marcel*. **Recevez-vous de nombreux messages ?**
Sur Instagram, c'est énorme. J'ai déjà dû supprimer les messages des stories parce qu'on en recevait près de 500

par jour et que je ne pouvais pas gérer ce flux. Ceux qui nous écrivent nous interrogent sur des choses concrètes relatives à la trisomie. D'autres nous remercient, car ce que l'on raconte les rassure. Certains ont des enfants atteints d'autres handicaps et se demandent comment surmonter cela. **Comment va Marcel, aujourd'hui ?**
Très bien. Il fête ses 5 ans ce mois-ci et est en grande section de maternelle, avec l'aide d'une AESH [accompagnant d'élèves en situation de handicap] douze heures par semaine. La trisomie 21 est un syndrome bien pris en charge, avec peu d'inconnues. C'est un peu la Rolls-Royce du handicap !
Propos recueillis par Virginie Tauzin



Dorothee Caratini élève seule ses deux filles, dont l'une est aveugle.

Un confinement entre « chouettes moments » et « découragement »

Comme pour beaucoup de parents, le premier confinement, décidé en mars, a été pour Dorothee Caratini « une douche froide ». « Mais je cumule quelques difficultés », précise-t-elle. Cette mère, qui élève seule ses deux filles de 5 et 2 ans (et qui est active sur Twitter, @DoLetsDance), a aussi dû assumer le handicap de l'aînée, Abigaëlle, née aveugle.
« Il y a eu des moments de découragement où je me sentais isolée, témoigne Dorothee Caratini. Abigaëlle joue assez peu seule, et elle a beau très bien connaître l'appartement, elle appelle toutes les deux minutes parce qu'elle ne trouve pas ses affaires. Et, contrairement à d'autres parents, je ne

pouvais pas recourir à l'option télévision pour souffler un peu ! », rit-elle. Alors, Dorothee fait de son mieux, en respectant le rythme de ses deux enfants et en leur proposant chaque jour de quoi nourrir leur imaginaire.
C'est que cette maman a de la ressource : « Nous sortions dans le jardin de notre résidence et nous nous servions du balcon où elles ont fait de la patouille avec du sable et de l'eau. » Elle évoque également tous ces « chouettes moments », les goûters virtuels avec les copains, les séances de musicothérapie d'Abigaëlle par visioconférence et toutes leurs inventions. « Et j'ai tellement de matériel et de jouets qu'on est prêts pour la suite ! ».

De l'information pour tous

Développée par la Caisse des dépôts et la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie, la très attendue plateforme **Mon parcours handicap*** a été lancée en mai. Celle-ci permet de condenser toutes les informations relatives au parcours de vie de la personne depuis l'annonce de son handicap (études, santé, logement, parentalité, retraite...). L'application personnalisée permet notamment d'accéder à des informations liées aux aides, à l'emploi et à la formation professionnelle. Elle sera étoffée régulièrement jusqu'à son parachèvement, prévu en 2022.
** www.monparcourshandicap.gouv.fr*

V.T.

BIENVENUE À TOUTES LES ÉNERGIES

Total s'engage pour l'insertion professionnelle
et les meilleures conditions de travail
des personnes en situation de handicap



careers.total.com
[Linked in](#)



TOTAL

Committed to Better Energy

Committed to Better Energy = Engagé pour une énergie meilleure
L'énergie est notre avenir, économisons-la!