

Cinéma

«Scandale» et le trio Theron, Kidman, Robbie ont tout pour séduire le jury des Oscars P.10



Fans de livres. rejoignez notre communauté de lecteurs

Mercredi 22 janvier 2020

https://www.20minutes.fr

N° 3510



Maltraitance

Ils battent le pavé pour alerter sur le sort des poulets d'élevage P.2

Biocarburant

Un coproduit de l'huile de palme fait exception fiscale P.6

Coupe de la Ligue

Imprimé sur papier recyclé, ne jetez pas ce journal sur la voie publique : donnez-le ou recyclez-le. Merci

Au bout du suspense, l'OL élimine le Losc et file en finale P.14



traitement Pour venir à bout de nombreuses addictions, la méditation est de plus en plus utilisée. P4





Le Duff montré du doigt

Maltraitance Des militants ont manifesté devant la Brioche Dorée à Rennes pour alerter sur le sort des poulets d'élevage

Quelques affiches montrant l'intérieur d'un élevage intensif de poulets. Et trois mots. «Enfermés. Stop cruauté». Mardi midi, une quinzaine de militants de l'association L214 a défié l'empire Le Duff. En se postant devant l'enseigne la Brioche dorée, située à deux pas de la place de la République à Rennes, l'association a voulu alerter les passants sur le sort des poulets d'élevage utilisés par le mastodonte de la boulangerie industrielle.

Bien-être animal

Et faire pression sur le groupe agroalimentaire, dont le siège est installé à Rennes et qui emploie 35 000 personnes dans le monde pour un chiffre d'affaires de plus de deux milliards d'euros. Selon L214, le groupe Le Duff ne respectait pas les recommandations



L214 demande que le groupe Le Duff respecte les conseils des associations.

du European Chicken Commitment, un document d'engagement réalisé par des associations européennes de défense du bien-être animal. «Nous échangeons avec le groupe Le Duff depuis 2018, mais il n'avait pas souhaité suivre nos recommandations», résume Léo Le Ster, chargé des campagnes à L214.

Mais, vendredi, dans la foulée de l'annonce des actions à venir, Le Duff a publié un communiqué. «Le groupe s'engage à répondre aux critères déterminés par l'European Chicken Commitment. Les enseignes de restauration françaises ont rejoint l'initiative dès 2019, et c'est désormais Kamps, l'enseigne allemande, qui vient compléter l'engagement», précise l'empire de l'agroalimentaire. Une initiative saluée par L214 mais jugée insuffisante. L'association voudrait que 20 % de leur approvisionnement en poulets de chair soient issus d'élevages ayant un accès au plein air. Contacté, le groupe Le Duff n'a pas donné suite à nos sollicitations.

Camille Allain



Une octogénaire meurt renversée.

Une femme de 82 ans est décédée mardi matin après avoir été renversée par une voiture alors qu'elle traversait sur un passage protégé dans le quartier de Bréquigny. Selon les premiers éléments, il semble « que l'accident résulte d'un désembuage insuffisant du pare-brise du véhicule », précise le parquet.

Les people sur le court. Lancé lundi, l'Open de tennis verra mercredi plusieurs célébrités entrer sur le court installé au Liberté. Le nageur Camille Lacourt et le chroniqueur Pierre Ménès seront les premiers à jouer en compagnie de Paul-Henri Mathieu et Marc Gicquel.

Une candidate aux municipales pour Lutte Ouvrière. Lutte Ouvrière présentera bien une liste pour les municipales à Rennes. Elle sera conduite par la cheminote Valérie Hamon, 47 ans, qui est la porteparole du parti en Bretagne. Déjà candidate à la mairie en 2014, elle avait recueilli 1,69 % des voix.



L'aéroport a connu un trou d'air

Transport En 2019, 852 000 passagers ont transité par ce lieu, un chiffre en recul de 0.6% sur un an

Après une belle envolée marquée par plusieurs années de croissance à deux chiffres, l'aéroport de Rennes a marqué le pas en 2019. Avec 852 000 passagers transportés l'an dernier, il a vu son trafic reculer de 0,6% sur un an. Directeur de l'aéroport, Gilles Tellier ne s'inquiète pas outre mesure de ce trou d'air enregistré. Il s'agit pour lui d'un «phénomène de turbulences» qui s'explique en partie par les difficultés d'Air France et de sa filiale Hop! qui a décidé de réduire drastiguement son offre sur le réseau intérieur.

A Rennes, cela s'est traduit l'an dernier par la suppression des liaisons vers Bruxelles et Strasbourg, et la réduction de la fréquence des vols vers Marseille. «Il y a aussi un contexte global de frilosité dans le secteur avec une période de bashing auquel l'aérien doit faire face », poursuit Gilles Tellier.

Président de l'association pour le développement de l'aéroport de Rennes-Bretagne (Adarb), Hervé Cavalan a beaucoup plus de mal à digérer cette baisse du trafic. « Ce coup d'arrêt est assez scandaleux car l'objectif du million de passagers était facilement atteignable dès cette année», s'emporte-t-il.

«Ce coup d'arrêt est assez scandaleux, le million de passagers était atteignable.»

> Hervé Cavalan, président de l'Adarb

Il dénonce «le manque total d'anticipation» de Vinci et de la chambre de commerce et d'industrie, les deux actionnaires de l'aéroport. Dans un tweet,



La compagnie britannique EasyJet est arrivée au printemps 2018 à Rennes.

l'Adarb s'agace : « Qu'attendent les actionnaires de l'aéroport pour investir les réserves accumulées depuis dix ans, qui avoisinent 3,8 m€, dans l'installation d'une base de 2 ou 3 avions avec une dizaine de lignes nouvelles, et des emplois à la clé?» Les actionnaires n'ont «pas su diversifier l'offre de compagnies», critique Hervé Cavalan. Gilles Tellier s'en défend, indiquant que l'aéroport offre un panel de compagnies «plutôt flatteur» avec la présence de Vueling, Volotea ou bien EasyJet.

Arrivée au printemps 2018, la compagnie low cost britannique monte d'ailleurs en puissance à Rennes avec déjà des liaisons vers Lyon, Genève et Nice

et un décollage prévu pour Toulouse à partir du 31 mars. A cette date, l'aéroport rennais accueillera aussi la Lufthansa qui opérera trois liaisons par semaine vers Francfort, le quatrième plus grand aéroport européen. Gilles Tellier veut y voir « un tournant majeur dans le développement de l'aéroport » et le signe qu'il reste « attractif » pour les compagnies aériennes. «Mais il reste sous-exploité alors qu'il a un potentiel de développement incroyable », lui répond Hervé Cavalan, rejetant la faute sur les deux actionnaires « qui ont sacrifié l'investissement au profit de la rémunération des actionnaires». Jérôme Gicquel

Victime de son succès, l'Urban Trail augmente encore la jauge

Sport Poussés par la demande croissante, les organisateurs du Rennes Urban Trail ont décidé d'augmenter la jauge et d'offrir 8500 dossards pour la quatrième édition de cette course à pied très prisée, prévue le 26 avril. A trois mois de l'événement, les inscriptions seront officiellement ouvertes mercredi à 7h30. Et mieux vaudra ne pas tarder.

L'an dernier, les 7000 dossards des parcours de 7, 14 et 24 km avaient été vendus en quelques heures. «On a déjà beaucoup d'appels de gens qui ont peur de ne pas pouvoir s'inscrire. L'engouement est incroyable », commente David Hervelin, l'un des organisateurs de l'événement.

Portée par le groupe Jeulin, déjà organisateur du Marathon vert, la course urbaine a connu un succès immédiat lors de son lancement il v a trois ans. Les passages dans des lieux insolites comme l'opéra, la mairie, la tour de la CAF et ses centaines de marches ou encore les tribunes du Roazhon Park offrent aux participants une visite originale de la capitale bretonne. «C'est un événement différent des autres courses, on peut découvrir la ville de manière différente», détaille David Hervelin. Avant même le lancement des courses, le Rennes Urban Trail a déjà gagné un titre : celui du plus important trail urbain de France. Pas mal pour un bébé né il y a trois ans. C.A.



Tous les jours, suivez l'actualité de votre région et participez!

rennes@20minutes.fr www.facebook.com/20Minutesrennes twitter.com/20minutesrennes www.instagram.com/20minutesrennes

Et retrouvez vos infos locales sur WhatsApp

20 Minutes Rennes

40. rue du Pré-Botté 35000 Rennes Tél.: 0299296964 ou 0299296965

Contacts commerciaux:

Aurélien Jan: 0635450798 ajan@20minutes.fr

La météo à Rennes

AUJOURD'HUI



DEMAIN



ET EN FRANCE



Noir, c'est noir dans le Sud-Ouest

Les nuages sont nombreux dans le Sud avec de fortes pluies dans le Roussillon. Le temps est plus calme ailleurs avec un soleil généreux, mais des températures toujours en dessous des normales.



ACTUALITÉ

Mercredi 22 janvier 2020



La méditation de pleine conscience invite à focaliser son attention sur les expériences internes et externes du moment.

La méditation contre les addictions sans médication

Santé La pratique héritée du bouddhisme se développe dans les hôpitaux français

Dix minutes de méditation par jour pourraient aider à ne plus consommer de gin ou de cannabis. Popularisée par le médecin américain Jon Kabat-Zinn dans les années 1980, la méditation de pleine conscience invite à focaliser son attention quelques minutes sur les expériences internes ou externes du moment. Cette pratique héritée du bouddhisme séduit de plus en plus de psychiatres et de psychologues français, afin de quérir les addictions.

«Des programmes spécifiques ont vu le jour pour accompagner les personnes addicts», avance Julie Geneste-Saelens, psychiatre addictologue au CHU de Clermont-Ferrand (Puy-de-Dôme). Ainsi, un protocole de prévention de la rechute des addictions, nommé MBRP (« mindfulness based relapse prevention »), en groupe, est proposé par certains hôpitaux français.

«Un effet physique»

«Dans mon CHU, on regroupe les personnes qui ont des addictions avec des produits et ceux qui ont des addictions comportementales (achats, jeux, sexe, écrans) », explique Julie Geneste-Saelens. Et sur le plan de l'efficacité? Une étude française, réalisée à Plaisir (Yvelines) pour des personnes alcoolodépendantes, suggère que la consommation d'alcool diminue à court terme et à long terme. Mais ces conclusions sont difficilement exploitables au vu du très faible échantillon (14 personnes).

La démarche s'invite aussi dans les cabinets en ville. Certains psychiatres conseillent à leurs patients de s'abonner à Petit BamBou, une application pour smartphone. « Dans l'addictologie, le moment critique, c'est le craving, cette montée d'envie de fumer, de boire, de manger, précise Fanny Jacq, psychiatre qui a lancé Monsherpa, autre application de méditation. Faire quelques minutes de méditation à ce moment-là permet de lutter contre ce désir impérieux. »

Avec de l'entraînement, cette pratique pourrait procurer un bien-être réel. «Des IRM ont montré un effet physique, souligne Fanny Jacq. Se concentrer sur le moment présent apaise la sécrétion d'adrénaline et booste la sérotonine, hormone du bien-être. » «Je me souviens d'une patiente qui fumait beaucoup de cannabis et m'avouait qu'elle retrouvait dans la pleine conscience le même plaisir qu'avec la substance, témoigne Julie Geneste-Saelens. Cela lui permettait de savourer le présent, mais sans le produit. » *Oihana Gabriel*

Premier cas détecté aux Etats-Unis

Virus chinois Le bilan s'alourdit. Apparue pour la première fois en décembre à Wuhan, dans le centre de la Chine, la mystérieuse pneumonie a fait pour l'heure plus de 300 malades et provoqué la mort de 6 personnes. Et a dépassé les frontières de la Chine, faisant planer le spectre d'une contagion mondiale. Mardi, un homme d'une trentaine d'années a été hospitalisé à Everett, près de Seattle aux Etats-Unis, porteur du nouveau coronavirus chinois, ont annoncé les Centres de contrôle et de prévention des maladies, confirmant le premier cas aux Etats-Unis. L'Organisation mondiale de la santé doit se réunir ce mercredi pour déterminer s'il convient de déclarer une «urgence de santé publique de portée internationale».

La Chine a confirmé lundi que le virus semblable au Sras se transmettait entre humains. Pour la docteure Nathalie MacDermott du King's College de Londres, il est vraisemblable que le virus se répande via des gouttelettes dans l'air lors d'éternuements ou de quintes de toux.

2 secondes

Seize personnes radicalisées ont été écartées du renseignement.

Depuis 2014, 16 personnes ont été « écartées » des services de renseignement « pour leur potentielle radicalisation ou celle de leur entourage », mais aucune depuis la tuerie de la préfecture de police de Paris le 3 octobre 2019, a indiqué mardi Matignon.

Saad Lamjarred, accusé de viol, est renvoyé aux assises.

Le chanteur marocain Saad Lamjarred sera finalement jugé aux assises pour viol après les accusations d'une jeune femme fin 2016, a tranché mardi la cour d'appel de Paris, contredisant la décision d'un juge d'instruction de le renvoyer en correctionnelle.

Des médias signent une charte contre le harcèlement sexuel.

Près de 60 représentants des médias et de la culture en France, dont 20 Minutes, ont signé mardi une charte de bonne conduite contre le harcèlement sexuel et les agissements sexistes. En 2019, la charte avait été signée par 17 entreprises audiovisuelles.

Un remède que «beaucoup abandonnent vite» cependant

La méditation de pleine conscience se heurte tout de même à certains freins. Tout d'abord, elle n'a rien d'un remède miracle, ne correspond pas à tous les patients et exige de la persévérance. «Les addicts ont un système de récompense dérégulé, et recherchent les émotions fortes, remarque Yasmine Liénard, psychiatre et autrice d'A la recherche de son vrai soi, Méditer pour trouver sa véritable nature [éd. Odile Jacob]. La méditation étant ennuyeuse au début, beaucoup abandonnent vite. » Et pas la peine d'essayer de passer vingt minutes assis, le dos droit à se concentrer sur ses sensations après cing bières.

«La méditation à visée thérapeutique doit être dispensée par des thérapeutes formés à cette pratique», tranche Julie Geneste-Saelens. Une fois l'addiction supprimée, la schizophrénie ou un trouble bipolaire peut surgir brutalement quand l'addiction cachait un trouble psychiatrique. Autre paradoxe: quand un patient est addict aux écrans, lui conseiller de passer vingt minutes par jour sur son appli de méditation n'est pas forcément indiqué.

PEUT-ON ENCORE VOYAGER EN AVION?

C'est la question que se posent beaucoup de personnes aujourd'hui. Car la remise en question, d'un point de vue environnemental, de nos modes de vie devient plus que jamais une priorité. Chez Air France, nous pensons que l'avion reste essentiel pour continuer de découvrir le monde et favoriser les rencontres et les échanges. Ainsi, la question n'est-elle pas plutôt : comment pouvons-nous rendre le voyage en avion plus responsable ?

Parce que vous permettre de voyager de manière plus responsable est notre priorité, nous nous engageons à réduire de 50 % nos émissions carbone par passager, d'ici 2030. En pratiquant au quotidien l'éco-pilotage, comme le roulage à un moteur sur piste, en

optimisant le choix de nos routes, la masse embarquée ainsi que l'emport carburant, nous parvenons à réduire de plus de 400 000 tonnes par an nos émissions de CO2. En renouvelant 50 % de notre flotte d'ici 2025 pour des appareils plus modernes — jusqu'à 67% plus légers — nous économiserons jusqu'à

25 % de carburant. En parallèle de ces actions concrètes, nous favorisons l'utilisation des biofuels et, avec la Fondation Solar Impulse, le développement de solutions innovantes pour une aviation plus durable dont toute l'industrie pourra profiter. Nous nous engageons aussi, depuis le 1er janvier 2020, à compenser les émissions carbone pour nos vols en France métropolitaine, qui sont ainsi neutres en carbone.

Nous avons sélectionné, avec notre partenaire EcoAct, des projets de compensation certifiés par les standards internationaux les plus exigeants pour garantir un réel impact. Vous pouvez aussi vous engager avec nous dans cet effort en contribuant

> à des projets de reforestation avec Trip&Tree, pour tous vos vols Air France. Enfin, nous nous engageons à améliorer la gestion de nos déchets en supprimant sur l'ensemble de nos vols 210 millions d'articles en plastique à usage unique et en offrant une seconde vie aux déchets, lorsque

les normes sanitaires le permettent, grâce au tri sélectif mis en place à bord.

Tous ces engagements ainsi que l'ensemble de nos actions sont disponibles sur airfrance.fr

Dès aujourd'hui, par amour du voyage, repensons ensemble notre façon de parcourir le monde.

« NOUS NOUS ENGAGEONS À RÉDUIRE DE 50 % NOS ÉMISSIONS CARBONE PAR PASSAGER, D'ICI 2030.»



ACTUALITÉ

Mercredi 22 janvier 2020

C'est l'arbre qui gâche la forêt

Environnement Les PFAD, un coproduit de l'huile de palme, étaient au cœur des débats au ministère de la Transition écologique, mardi

Des ONG environnementales, des parlementaires, des représentants de Total et la ministre de la Transition écologique, Elisabeth Borne, se sont retrouvés mardi, à l'hôtel de Roquelaure, à Paris (7º), pour évoquer l'approvisionnement de la bioraffinerie Total de la Mède (Bouches-du-Rhône). Mise en service en juillet, la plateforme est destinée à produire des biocarburants en traitant 650000 t d'huiles végétales et de graisses par an. Dans le lot, Total prévoit d'importer 300 000 t d'huile de palme, dont la demande mondiale explose, poussant à des déforestations massives. là où la production se concentre. Indonésie et Malaisie en tête.

Mardi, il était question des PFAD (distillats d'acide gras de palme), un résidu de la production d'huile de palme brute. « Lors de l'opération de raffinage, ces PFAD sont séparés de l'huile de palme brute par distillation», explique Sylvain Angerand, président de Canopée, association qui lutte contre la déforestation.

Avantage fiscal contesté

En novembre, le Parlement a sorti les essences produites à partir d'huile de palme de la liste des agrocarburants bénéficiant d'un avantage fiscal. Mais, entre-temps, une note technique des douanes, parue le 19 décembre, a fait l'effet d'une douche froide pour les ONG. Le texte indique que les biocarburants produits à partir de PFAD pourront toujours bénéficier du régime fiscal incitatif à l'incorporation des biocarburants au 1er janvier.

La note fait les affaires de Total. La multinationale prévoit d'importer 100 000 t de PFAD, chaque année, pour sa bioraffinerie de la Mède. Une utilisation



Des ouvriers chargent les fruits de palmiers à huile, en Indonésie.

vertueuse selon le groupe, qui présente ces PFAD comme «des déchets de la production d'huile de palme».

Pour Sylvain Angerand comme pour Jérôme Frignet, directeur de programme à Greenpeace France, «les PFAD sont un coproduit de l'huile de palme brute, rien d'autre, et les impacts de son extraction sont aussi dévastateurs sur les forêts indonésiennes ». Sylvain Angerand agite une précédente note des douanes, du 17 juin : «Elle précise que les PFAD sont produits à partir de l'huile de palme et que, à ce titre, ils ne bénéficieront plus de la niche fiscale, précise-t-il. Aucune justification sur le fond ne nous a été apportée pour

justifier un revirement en quelques mois. Seule la pression de Total permet d'expliquer que l'administration ait fait marche arrière.»

Selon les associations environnementales présentes à l'hôtel de Roquelaure, Elisabeth Borne aurait reconnu «des incohérences dans ce dossier»*. En parallèle, fin décembre, Canopée et les Amis de la Terre ont porté l'affaire en justice, en déposant un recours pour «excès de pouvoir» devant le Conseil d'Etat. Une première audience doit se tenir ce mardi.

Fabrice Pouliquen

* Contacté, le ministère de la Transition écologique n'a pas répondu à nos questions à l'heure où nous bouclons ce journal.

«L'antisémitisme est avant tout une histoire européenne»

Discrimination IL v a

soixante-quinze ans, le camp de concentration d'Auschwitz était libéré. Quarante dirigeants, dont Emmanuel Macron, se rendent cette semaine en Israël pour rendre hommage aux victimes de la Shoah. L'historien **Tal Bruttmann** revient sur les liens entre l'Europe et la discrimination des juifs.

Comment l'expression de l'antisémitisme a-t-elle évolué en Europe depuis la Shoah?

La Shoah a disqualifié l'antisémitisme, en premier lieu celui venant de l'extrême droite. Après la guerre, l'expression de l'antisémitisme est largement bannie de la sphère publique, même s'il resurgit cependant régulièrement sur le devant de la scène.

Notre pays est-il l'un des plus touchés du continent européen par l'antisémitisme ?

La France se range parmi les pays les plus touchés, en raison du nombre d'actes antisémites mais aussi du nombre d'assassinats qui ont visé des juifs depuis le début des années 2000. No voit néanmoins que, en Allemagne, la violence se manifeste également,

tandis qu'aux Etats-Unis l'antisémitisme devient violent et meurtrier.

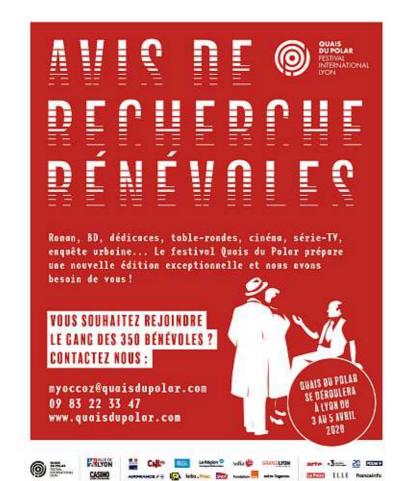
Y a-t-il quelque chose d'antisémite propre au continent européen qui n'existe pas ailleurs ?

L'antisémitisme est avant tout une histoire – et une pensée – européenne, qui s'est diffusée depuis l'Europe, à partir du XIXº siècle. Reste que l'antisémitisme a aussi été instrumentalisé au Moyen-Orient, par les régimes au pouvoir, dans le cadre de la lutte contre Israël.

Propos recueillis par Jean-Loup Delmas



Angela Merkel devant le camp de la mort d'Auschwitz, en décembre.



POUR 17 MILLIONS DE FOYERS

DÈS JANVIER 2020, L'IMPÔT SUR LE REVENU BAIS E

VOTRE TAUX DE PRÉLÈVEMENT À LA SOURCE S'AJUSTE AUTOMATIQUEMENT. VOUS POUVEZ LE VOIR SUR IMPOTS.GOUV.FR



Horoscope



Bélier du 21 mars au 20 avril

Vous vous montrez bien plus sélectif. N'oubliez pas de consulter vos comptes et de résoudre vos soucis financiers.



Taureau du 21 avril au 21 mai

En solo, gare à l'amour à sens unique. En duo, votre confiance est mise à mal. Tâchez de faire respecter vos droits.



Gémeaux du 22 mai au 21 juin

Vous voulez tester votre charme. Une proposition très intéressante va probablement s'offrir à vous.



Cancer du 22 juin au 22 juillet

Votre famille vous apporte la tendresse. Ne vous égarez pas sur des chemins qui ne sont pas les vôtres.



Lion du 23 juillet au 23 août

Vous recevez maintes preuves d'amour. Une affaire abstraite vous préoccupe. Gare aux fautes d'inattention.



Vierge du 24 août au 23 septembre

Quelle que soit votre situation actuelle, vous êtes heureux. Vous aurez du pain sur la planche.



Balance du 24 sept. au 23 octobre

Vous serez particulièrement attirant. Tous les espoirs sont permis. Votre optimisme vous portera chance.



Scorpion du 24 oct. au 22 nov.

Votre charme est en nette hausse, vous parvenez à contourner facilement tous les obstacles.



Sagittaire du 23 nov. au 21 déc.

Des soucis touchent la sphère familiale. C'est une période favorable côté travail. Vous aurez de beaux succès.



Capricorne du 22 déc. au 20 janv.

Décidez-vous à propos d'une collaboration. Votre intuition vous aide à éviter les pièges qu'on veut vous tendre.



Verseau du 21 janv. au 18 février

Vous avez de très bonnes idées. Il serait dommage de ne pas les suivre. Montrez une image forte de vous.



Poissons du 19 février au 20 mars

Vous sous-estimer vous dessert. Evitez de remettre en question vos capacités professionnelles.



Cerf-panthère pas avant midi

Amour/santé/travail: RAS/top/coucicouça. On vous laisse faire les paires.

Retrouvez l'horoscope complet sur le site et nos applis.



Force 2

8

AFRICAINE DE NIAMEY INACTION VIS- QUEUSE QUI PAYE BIEN	AJOUTE DE L'EAU DIS- TANCENT	•	ARROSER UNE VICTOIRE FOURGON DU HARAS	V	PROPRE À UN ORGANE FAIT FEU	•	D'APPA- RENCE GRACILE CIMENT POUR BOUCHER LETTRE DE GRÈCE	>	CUBÉE HABI- TUELLES	
BRAME APRÈS LA CON- CLUSION			RACONTÉE EN DÉTAIL	-						
ENTRE DEUX MOTS AXE BORNÉ MARQUE UNE JEUNE VOLONTÉ	USÉS PAR FROT- TEMENT				ites	95		BANDE DE TISSU COMPA-GNON D'ELLE ÉTAT-MAJOR, ABREGÉ CAP À TENIR	•	FORMER UN TOUT
LE NET		CHEF DE L'ÉGLISE ENVOYÉ SUR LES ONDES	7	A ATTEINT SON OBJECTIF EST SALÉE EN MER		CLASSÉE CON- JONCTION	V	DIVINITÉ GRECQUE DE LA TERRE	PLUMÉ COMME UN PIGEON	
AVEC LUI ON PASSE AU BAC ASSEZ!										
RAMEAUX DE SAULE BIÈRES DE PUB						INDIQUE LE LIEU OÙ L'ON VA		G A U L	R M 0 U E E R S T 0	E E E U X G G T I E R E G N A S E T I R N
IL EST DIFFICILE À BATTRE		ELLE SE PURGE DERRIÈRE LES BARREAUX	ARRIVÉE AU BOUT DU ROULEAU	-		•		R C	SOLUTION DU NUMÉRO PRÉCÉDENT I I G I V E N O R M O D E U E C E	B E E E T A F C C C R S E R I T E S

Sudoku

		6		8		5		
		9	4		6	1		
			5	1	2			
7	3	2				6	4	8
	9						5	
			3	2	8			
9								6
9				5				4
			6	3	7			

Moyen

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

Solution du numéro précédent

4	1	9	8	5	3	7	6	2
2	8	7	6	4	1	9	5	3
3	6	5	9	7	2	8	1	4
5	7	4	3			2	9	8
6	9	2	7	8	5	4	3	1
1	3	8	4	2	9	6	7	5
9	5	6	2	3	4	1	8	7
8	2	3	1	9	7	5	4	6
7	4	1	5	6	8	3	2	9





Scannez ce snapcode pour accéder à «Oh My Fake».

«Oh My Fake*

Chaque semaine. 20 Minutes vous aide à ne pas tomber dans le piège des fake news sur Snapchat Discover.



2º marque de presse française 22,8 millions d'utilisateurs par mois quotidien avec 3,8 millions de lecteurs par jour

(ACPM ONE Global 2019 V1, ONE 2017) 24-26, rue du Cotentin, CS 23110. 75732 Paris Cedex 15. **E-mail :** info@20minutes.fr

Tél.: 0153266565 Fax: 0153266510 Edité par 20 Minutes France, SAS au capital de 5776544 €, RCS Paris 438049843 Actionnaires : Société d'investissements et de participations (Sipa), Rossel France investissement Président, directeur de la publication : Frédéric Daruty

Directrice de la rédaction : Armelle I e Goff Impression: L'Imprimerie, Midi Print, Rotogaronne, Rossel Printing Company, Imprimeries IPS, RPI, CILA. Imprimé sur du papier produit en France, Belgique et Espagne, à partir de 60 % à 100 % de fibres recyclées, papiers porteurs des écolabels FSC ou PEFC ou Ecolabel européen, etc. 442 kg

de CO, émis par tonne de papier distribué. © 20 Minutes France, 2020. Dépôt légal : à parution N^{os} ISSN: 2109-134X, 1777-8301, 2269-1618, 2269-1677, 2269-1758, 2269-1790, 2269-1812, 2269-1820, 2269-3211, 2269-3238, 2269-3343



POUR 8 FOYERS SUR 10

EN 2020 DISPARITION DE LA TAXE D'HABITATION SUR LA RÉSIDENCE PRINCIPALE

VÉRIFIEZ SI VOUS ÊTES CONCERNÉS ET SUPPRIMEZ VOS MENSUALITÉS DÈS MAINTENANT SUR IMPOTS.GOUV.FR



MINISTÈRE DE L'ACTION ET DES COMPTES PUBLICS

CINÉMA

Trois femmes pour deux oscars

#MeToo Les performances de Charlize Theron, Margot Robbie et Nicole Kidman dans «Scandale» sont dignes d'être récompensées



Charlize Theron (à g.), Nicole Kidman et Margot Robbie.

Dans Scandale, de Jay Roach, Nicole Kidman, Charlize Theron et Margot Robbie incarnent trois femmes fortes qui firent tomber Roger Ailes en 2016, patron de Fox News et bras droit de Rupert Murdoch, pour cause de harcèlement sexuel. «C'est une histoire si forte qu'elle permet de toucher un large public», explique le réalisateur dans le dossier de presse.

Margot Robbie bouleversante

Si le personnage de productrice joué par Margot Robbie est fictif, les journalistes Gretchen Carlson et Megyn Kelly, qu'incarnent respectivement Charlize Theron et Nicole Kidman, existent réellement. Seules Charlize Theron et Margot Robbie sont citées pour les Oscars, mais toutes trois livrent des performances exceptionnelles face à John Lithgow en patron libidineux. Charlize Theron, méconnaissable grâce au maquilleur Kazu Hiro, a travaillé sa voix pour qu'elle ressemble le plus possible à celle de la présentatrice.

Margot Robbie donne vie à un personnage complexe, celui d'une jeune femme qui cède au harceleur. Elle est bouleversante dans ce rôle qui confirme son talent. Par ailleurs, le scandale dont parle le film préfigure celui qui a terrassé Harvey Weinstein en 2017, suivi par la création du hashtag MeToo. On peut donc penser que le sujet et ses représentantes pourront séduire les votantes et les votants. Il faut attendre le 9 février pour être fixé. *Caroline Vié*

Ils font la paire avec le succès

« Bad Boys » Que ferait Will Smith s'il n'avait pas Martin Lawrence à ses côtés dans la saga «Bad Boys», dont le troisième volet, *Bad Boys for Life*, d'Adil El Arbi et Bilall Fallah, sort ce mercredi? Les binômes de cinéma sont une valeur sûre, et ce polar qui caracole au sommet du box-office américain le démontre une fois de plus. De *L'Arme fatale* à *La Chèvre* en passant par *Men in Black* ou *La Grande Vadrouille*, le 7º art a multiplié ce que les Américains appellent les «buddy movies» ou «films de potes». Des duos dépareillés et unis malgré eux par



Martin Lawrence (\grave{a} g.) et Will Smith.

des circonstances qu'ils ne contrôlent pas doivent y copiner pour se tirer d'affaire.

« C'est merveilleux de se retrouver après tout ce temps », déclare Will Smith, qui avait déjà donné la réplique à son complice en 1995 et en 2003, et devrait le faire à nouveau dans un quatrième volet en projet. **C.V.**





Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr

VOTRE SOIRÉE TÉLÉ

aime la biographie plurielle « Les Vies d'Albert Camus » (France 3) et ses témoins bouleversants



21 h 05 Série

france • 2

21 h 05 Série

france-3

21 h 05 Docu

CANAL+

21 h 00 Sport

france.5

0

20 h 50 Magazine 21 h 05 Magazine



NEW AMSTERDAM

Saison 2 (2 épisodes). Avec Ryan Eggold.

Trois mois ont passé et Max est de retour à l'hôpital, où il s'occupe d'une patiente diabétique qui n'a pas les moyens de payer son traitement.

22 h 50 NEW AMSTERDAM

« Garde à vous ! ». Saison 2 (3/22).



20 h 55 LA FILLE DU PUISATIER Comédie dramatique de Marcel Pagnol (1940).

Une jeune fille est séduite par un bel aviateur.

Avec Raimu.



FAITES DES GOSSES

Saison 1 (2 épisodes). Avec Fred Testot.

Serge est parti en voyage professionnel et Anissa pense profiter de quelques jours de répit, mais Valérie, l'ancienne compagne de Serge, s'incruste à domicile.

22 h 50 **DIX POUR CENT** « Béatrice ».

Saison 3 (5/6). Avec Camille Cottin.



21 h 15 ENQUÊTE SOUS HAUTE TENSION

« Course-poursuite, alcool au volant, carambolage : 100 jours avec les gendarmes de l'Isère (n°1) ». Magazine.



LES VIES D'ALBERT CAMUS

De Georges-Marc Benamou.

Portrait d'Albert Camus, devenu Prix Nobel de littérature avant de mourir en voiture en 1960, à l'âge de 46 ans.

22 h 50 PIÈCES À CONVICTION

« Très chères obsèques : enquête sur le business... ».



21 h 05 ENQUÊTES CRIMINELLES

« Affaire Trouillet : l'ami dont il fallait se méfier / L'affaire Cyrille Boutin : le loup dans la bergerie ». Magazine.



FOOTBALL : COUPE DE LA LIGUE

Demi-finale : Reims / Paris-SG. En direct.

Le Stade de Reims a un sacré défi à relever, en accueillant le Paris-SG de Thomas Tuchel sur la pelouse d'Auguste-Delaune.

22 h 55 LATE FOOTBALL CLUB Football. Présenté par Eric Besnard, G. Kuntzmann.

TMC

21 h 15 DOROTHÉE, HÉLÈNE ET LES GARÇONS: GÉNÉRATION AB PRODUCTIONS! Documentaire d'Olivier Monssens.



LA GRANDE LIBRAIRIE

Présenté par F. Busnel. Invités: Aurélie Jean, Sabri Louatah, Ian McEwan... Aurélie Jean publie « De l'autre côté de la machine. Voyage d'une scientifique

au pays des algorithmes ». 23 h 30 **C À VOUS** Talk show.

Présenté par Anne-Elisabeth Lemoine.



21 h 05 CAMPING PARADIS

« Camping Paradis ». Avec Laurent Ournac. Après la mort de ses parents, un jeune homme se retrouve à la tête d'un camping.



RECHERCHE APPAR-TEMENT OU MAISON

« Omar - Stéphane et Sarah - Samira ». Présenté par Stéphane Plaza. Omar recherche un pied-à-terre dans le sud de Paris, ou en proche banlieue dans les Hauts-de-Seine.

22 h 45 RECHERCHE APPARTEMENT OU MAISON

« Lise / Aurélie et Johan... ».



21 h 05 ELITE SQUAD Téléfilm d'action de Matthew Hope (2018). Avec William Fichtner. Un chasseur de primes se rend à la recherche d'un

agent de la CIA désavoué.

6.02

OUVERTURE
BILLETTERIE

25 000

PASS 3 JOURS

A PARTIR DE

39 €

NEO & RÉSA SOLIDAYS.COM

METRONOMY FOREVER

21.03.2020 - Montpellier, Zénith

07.04.2020 - Lille, Zénith

08.04.2020 - Rennes, Le Liberté

14.04.2020 - Paris, La Cigale

15.04.2020 - Paris, La Cigale

16.04.2020 - Paris, La Cigale

17.04.2020 - Pagin La Cigale



L'OL a gagné à la loterie

Football Vainqueur de Lille aux tirs au but, l'Olympique Lyonnais s'est qualifié pour la finale de la Coupe de la Ligue (2-2, 4-3 t.a.b.)

A tous ceux craignant d'être nostalgiques de cette brave Coupe de la Ligue dans les prochains mois, infligez-vous en boucle cet OL-Losc attendu comme une demi-finale haletante de l'épreuve mardi. Au bout d'un triste match, les Lyonnais ont remporté aux tirs au but (2-2, 4-3 t.a.b.) leur ticket pour le Stade de France face au vainqueur de Reims-PSG.

> Un niveau de jeu effarant.

Choisissez votre match cauchemar entre le OL-Losc de L1 en décembre (0-1) et cette demi-finale. C'est simple : les gardiens Ciprian Tatarusanu et Léo Jardim ont touché plus de ballons que les attaquants Moussa Dembélé et Victor Osimhen en première période (15 contre 12 et 11 contre 10). Et ce, sans effectuer le moindre arrêt décisif. La palme de la médiocrité revient

aux Lyonnais, incapables de ressortir un ballon propre face au pressing lillois, à l'image d'un trio Mendes-Aouar-Caqueret perdu au milieu. Ils ont eu pour unique mérite de savoir profiter d'un penalty offert par Gabriel de la main et transformé par Moussa Dembélé (1-1, 17e).

Traoré. Renato Sanches avait amorcé son retour en forme à un poste de milieu droit, le 3 décembre au Parc OL. L'international portugais a confirmé mardi qu'il pouvait être un homme clé de la seconde partie de saison lilloise. La révélation de l'Euro 2016 a ouvert le score d'une jolie frappe des 20 m (0-1, 12°). Côté lyonnais, les rares éclaircies offensives sont elles aussi venues de la droite, via un Bertrand Traoré en nets progrès, à l'image d'un spectaculaire ciseau non cadré (38°).



Bertrand Traoré a été l'un des rares Lyonnais percutants face à Lille.

> Tatarusanu sauve l'OL. Quand Lyon est dos au mur cette saison, Houssem Aouar peut se muer en homme providentiel. Inconsistant une grande partie du match, le milieu de 21 ans a, comme contre Leipzig en Ligue des champions, cru être le héros de la demie en expédiant une superbe frappe dans le money time (2-1, 85°). Mais pour un tacle engagé de Rafael sur Jonathan Bamba, le Losc a arraché une séance de tirs au but grâce à une Panenka de Loïc Rémy (90e+3). Ciprian Tatarusanu a alors été décisif en repoussant la tentative de Jonathan Bamba, avant que Renato Sanches ne frappe à côté (4-3).

A Lyon, Jérémy Laugier

Paris face au cas Cavani

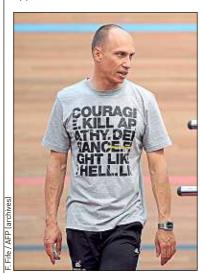
« On ne veut pas perdre un joueur, mais cela peut arriver. »
Le mercato de Thomas Tuchel et du PSG est parasité par Edinson Cavani, possible partant et encore incertain ce mercredi contre Reims dans l'autre demi-finale de Coupe de la Ligue (21 h). L'idole du Parc des Princes, poussé sur le banc des remplaçants, espère rejoindre l'Atlético de Madrid. Mais les dirigeants du PSG souhaitent toujours garder l'Uruguayen, avec les grosses échéances à venir.

Le MMA avec la boxe anglaise

Combats Un grand pas en avant pour le MMA. La ministre des Sports, Roxana Maracineanu, a choisi de déléguer l'organisation de la pratique des arts martiaux mixtes à la Fédération française de boxe pour légaliser cette discipline en France. Comme le veut le Code du sport, la ministre a demandé l'avis consultatif du Comité olympique français, qui sera rendu dans les prochaines semaines. Après cet avis, elle « annoncera la fédération délégataire choisie pour accueillir le MMA pour une durée d'un an », a précisé le ministère. Puis une « nouvelle campagne de délégation commencera fin 2020, pour la période 2021-2024 ». La France était l'un des derniers pays à interdire officiellement les combats de cette discipline à l'image sulfureuse, qui permet coups de pied, poing, genou et coude, ainsi que coups au sol, étranglements et clés. à l'intérieur d'une enceinte fermée. Mais sa pratique existe de fait dans de nombreux clubs dans l'Hexagone. Le MMA compterait entre 30 000 et 50 000 pratiguants. Une bénédiction pour la fédération qui accueillera tous ces licenciés.

Un souffle nouveau sur la piste?

Athlétisme Un grand nom arrivé en urgence pour jouer les pompiers de service. Sommé de faire le ménage après une année 2019 affligeante, entre affaires de dopage en série et résultats médiocres aux Mondiaux, André Giraud, le président de la Fédération française d'athlétisme (FFA), a annoncé son plan d'urgence pour sauver les meubles à six mois des JO de Tokyo en faisant appel à Florian Rousseau.



Florian Rousseau est le nouveau directeur de la performance à la FFA.

Le triple champion olympique de cyclisme sur piste a été nommé directeur de la haute performance à la FFA. « Je n'arrive pas dans un milieu complètement inconnu, a expliqué l'ancien pistard. Je connais le contexte, je crois au potentiel des athlètes et à la richesse des entraîneurs. Ça va être mon rôle d'apporter la sérénité demandée par les athlètes.»

Surveillance accrue

Malgré un objectif relativement élevé, entre trois et cinq médailles, et des athlètes pas au top de leur forme, à l'image de Kevin Mayer, les Bleus peuvent être dans les clous, se persuade Patrice Gergès. Mais le directeur technique national est surtout attendu sur la réponse apportée aux nombreux cas de dopage qui ravagent le fond et le demi-fond. L'ex-champion paralympique en 1992 revendique la création d'une cellule de lutte contre le dopage pour travailler en plus étroite collaboration avec l'Agence française de lutte contre le dopage. « Le maillage n'est pas complet, mais les obligations sont posées et exprimées à toutes les personnes. assure-t-il. Après, celui qui veut se cacher, il jouera à cache-cache et je ne le saurai pas.» Julien Laloye

20 secondes

Tsonga s'interroge sur son avenir.

Nouveau coup dur physique pour Jo-Wilfried Tsonga.
Le Manceau a été contraint à l'abandon mardi au 1er tour de l'Open d'Australie, victime d'une douleur au dos qui, de son propre aveu, pourrait mettre des années à disparaître. A 34 ans, sans vouloir l'admettre ouvertement, Tsonga a commencé à envisager de ne peut-être plus revenir sur le circuit.

Monfils, lui, n'a pas tremblé.

Le dixième joueur mondial n'a pas éprouvé de difficulté pour battre le Taïwanais Ly Yen-hsun, mardi, à l'Open d'Australie. Le Français, quart de finaliste du dernier US Open, retrouvera au tour suivant le gros serveur croate Ivo Karlovic.

Battue au premier tour, Sharapova n'est pas sûre de revenir en 2021.

La Russe s'est inclinée d'entrée à Melbourne contre la Croate Donna Vekic. Sharapova va chuter au-delà de la 350° place mondiale à l'issue de la compétition et a avoué ne pas savoir si elle rejouerait l'an prochain ce tournoi, qu'elle a gagné en 2008.





Écrivez

« Action contre la Faim » sur chaque titre-restaurant



Remplissez

votre demande de reçu fiscal téléchargeable sur le site



Envoyez le tout <u>sans affranchir</u> à Action contre la Faim Opération « Je Déj, Je Donne » Libre réponse 25085 - 60509 Chantilly cedex



Plus d'infos sur www.jedej-jedonne.org

Toujours un air en tête mais vraiment tête en l'air avec ma carte.



Avec la nouvelle offre gratuite Hello One⁽¹⁾, on fait tout pour vous suivre grâce au blocage et déblocage de votre carte depuis l'application⁽²⁾.





par BNP PARIBAS