



minutes

GRAND PARIS



Gastronomie

Le meilleur pizzaiolo au monde livre sa recette du succès P.3

Séries

Plusieurs fictions contaminées par un trouble psychique P.18

Livre jeunesse

Le phénomène du «Loup qui...» raconté par ses créatrices P.20



Rugby

La France a eu une peur bleue face aux Etats-Unis (33-9) P.22



Royaume-Uni

La proposition à prendre ou à laisser de Boris Johnson à l'Europe sur le Brexit P.4



Toute l'actualité en images, c'est 24 h/24 sur 20minutes.fr/video

Jeudi 3 octobre 2019

<https://www.20minutes.fr>

N° 3463

Dans une école du Pays basque, en 1977.



Pause souvenirs

Incontournable dans l'année scolaire, la photo de classe cristallise les moments forts d'une époque. Les meilleurs, comme les pires. P.6

OXMO PUCCINO

EN CONCERT



8-9-10 DÉCEMBRE
PARIS LA CIGALE

NOUVEL ALBUM DISPONIBLE « LA NUIT DU RÉVEIL »

LOCATIONS : WWW.OXMO.NET ET POINTS DE VENTE AUTORISÉS



© FIFOU

PUBLICITÉ

Imprimé sur papier recyclé, ne jetez pas ce journal sur la voie publique : donnez-le ou recyclez-le. Merci !

R. Lescurieux / 20 Minutes

C. Ena / AP / Sipa

J.McCauley / Rex / Sipa

AFP

Une mère impuissante face à la radicalisation de sa fille

Assises Les proches d'une accusée de l'attentat raté de Notre-Dame ont témoigné mercredi

Christelle G. le reconnaît : elle n'a découvert la radicalisation de sa fille aînée, Sarah Hervouët, que lorsque celle-ci a tenté de rallier la Syrie, en mars 2015. La jeune femme est jugée depuis une dizaine de jours par la cour d'assises spéciale de Paris dans le second volet de l'attentat raté de Notre-Dame : elle est soupçonnée d'avoir pris part, le 8 septembre 2016, à une attaque au couteau à Boussy-Saint-Antoine (Essonne). Sarah Hervouët s'était convertie en 2014, mais ne portait pas le voile, continuait à sortir, à fréquenter ses amis. « Elle avait un monde secret, rien ne transparaisait, en fait, je ne la connaissais pas », a confié l'une d'elles, Ptysem, non sans amertume. Seule Natacha, sa sœur aînée, entendue par visioconférence, lui



L'enfermement de Sarah Hervouët dans le djihad a été décrit mercredi.

fait part de ses inquiétudes dès le début de l'année 2015. Mais Sarah Hervouët esquivait, lui parle d'humanitaire. « J'ai décidé de lui faire confiance, comme je l'ai toujours fait », glisse Natacha. Et d'avancer que « le manque de père, de stabilité, d'amis aussi, le fait de ne pas se sentir bien » sont peut-être les raisons qui ont amené sa sœur aînée, décrite

par tous comme influençable, à s'enfermer dans l'islamisme radical. Dès l'adolescence, Sarah Hervouët est mal dans sa peau. Elle subit des moqueries, car elle ressemble à son père biologique, qui l'a abandonnée. Son père adoptif est aimant, mais absent et maladroit.

« Il lui avait mangé le cerveau »

L'arrestation de la jeune femme in extremis à la frontière syrienne ne met pas un terme à sa radicalisation. « Quand je l'ai récupérée, ils lui avaient déjà bien mangé le cerveau. Elle est passée devant moi en me disant : "Tu m'as gâché la vie" », se remémore sa mère. Dès son retour, Sarah Hervouët se voile entièrement, passe des heures sur les réseaux sociaux à regarder des vidéos et à dialoguer avec des djihadistes.

Malgré de multiples signalements à la DGSI, Christelle G. ne parvient pas à détourner sa fille de ses projets. C'est elle qui prévient les services de renseignement le 7 septembre, inquiète de ne pas avoir de ses nouvelles. « La suite, je l'ai découverte à la télé. » Sarah Hervouët encourt la perpétuité. **Caroline Politi**

20 secondes

Arrêté après la chute mortelle de sa compagne. Une femme de 21 ans est décédée mardi soir après avoir fait une chute de 12 étages depuis l'appartement de ses parents à Ivry-sur-Seine (Val-de-Marne), a-t-on appris auprès du parquet de Créteil, confirmant une information de RMC. Le compagnon de la victime, déjà condamné pour violences contre cette dernière, avait pris la fuite avant l'arrivée des secours. Il a été arrêté mercredi matin, puis placé en garde à vue pour homicide.

Coupes claires dans les postes d'intérimaires de PSA à Poissy.

L'usine PSA de Poissy (Yvelines) a décidé de ne pas reconduire 500 postes d'intérimaires en raison de la suspension de l'équipe de nuit mi-octobre, a appris l'AFP de source syndicale, mercredi.

Coup de filet dans le milieu des fourrières.

Plusieurs agents de sociétés de mise en fourrière qui « négociaient » les enlèvements avec les automobilistes ont été arrêtés dans la capitale, a révélé mercredi *Le Parisien*.

GRANDE OUVERTURE À SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS LES VENDREDI 11 ET SAMEDI 12 OCTOBRE



N'ATTENDEZ PLUS
POUR DEVENIR PROPRIÉTAIRE !



APPARTEMENTS
DE GRAND STANDING

du studio au 5 pièces
avec balcon, terrasse ou jardin*

ESPACE DE VENTE
Orpi Baillot Immobilier
82 boulevard de Champigny
94210 La Varenne Saint-Hilaire

01 48 83 51 48

GROUPE 
ACCUEIL immobilier
groupe-accueil-immobilier.com

« On a éduqué les consommateurs »

Restauration Le nouveau champion du monde de la pizza, **Giuseppe Cutraro**, revient sur le succès des produits italiens auprès des Parisiens

« Nostro campione. » Giuseppe Cutraro montre une photo de son fils de 5 ans, brandissant une pancarte avec ces mots. C'était il y a quelques semaines, mais le pizzaiolo en chef de Big Mamma, le concept de restauration italienne qui a été lancé par Victor Lugger et Tigrane Seydoux et qui cartonne à Paris, est encore fier. A 31 ans, « Pepe » a remporté le championnat du monde de la pizza napolitaine contemporaine, organisé fin septembre à Naples. *20 Minutes* l'a rencontré, en cuisine, où il a partagé son amour sans filtre pour la pizza.

Comment s'est déroulé le championnat ?

Il y a eu trois jours de compétition, 800 participants et plusieurs catégories : la pizza classique, la napolitaine traditionnelle, la napolitaine

contemporaine et la sans-gluten. J'étais capitaine de l'équipe de France et on a décidé de concourir pour la contemporaine. C'est un produit qui m'intéresse : c'est l'évolution de la traditionnelle, c'est plus étudié, plus alvéolé.

Avec quelle composition avez-vous gagné ?

Une sauce tomate jaune, une mozzarella di bufala, du jambon cru (affiné trente-six mois), des amandes blanches et des figues rôties. Il y a de la douceur, une pointe salée. Finalement, on retrouve toutes les saveurs en bouche avec cette pizza.

Et c'est quoi, le secret ? Le choix des ingrédients ? La cuisson ?

C'est d'abord la pâte. Il faut lui donner le temps dont elle a besoin. Il faut un bon pétrissage. Après, le plus important, c'est la cuisson. C'est 60% du



Giuseppe Cutraro est le pizzaiolo en chef des restaurants Big Mamma.

produit final. Je peux faire la meilleure pâte du monde, si je la cuis mal, elle peut être crue, brûlée. La difficulté, c'est de la sortir au bon moment. Moi, je la laisse 90s. Et le four à bois est primordial, il doit venir de Naples.

Vous êtes d'ailleurs né dans cette ville. Vos concurrents napolitains n'étaient pas énervés de voir le trophée partir à Paris ?

Oui et non. Ils auraient préféré qu'il reste à Naples. Mais la coupe du monde de la pizza est désormais à Paris. Et c'est cool. On y mange plus de pizzas qu'à Naples (*rires*).

Justement, entre Big Mamma, le supermarché italien Eataly,

le spritz, etc., pourquoi, selon vous, les Parisiens sont-ils aussi fondus de produits italiens ?

Parce que nos restaurants sont cool et que le personnel est italien. On a aussi éduqué les gens. On leur a expliqué ce que c'était une vraie pizza napolitaine. Je crois qu'on a gagné. Avec mon équipe, dans notre restaurant de Pigalle (Pink Mamma, 9^e), par exemple, on en fait 700 tous les jours. **La pizza frita (cuite dans l'huile d'olive), très populaire à Naples, pourrait-elle débarquer à Paris ?**

C'est trop tôt pour les Parisiens. Trop gras (*rires*).

Propos recueillis par Romain Lescurieux

Le projet de rénovation fait à nouveau parler de lui (en mal)

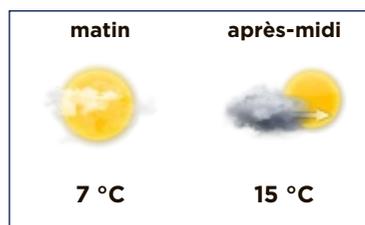
Gare du Nord L'opération d'aménagement de la gare du Nord, porté par la SNCF, Gares & Connexions et Ceetrus (foncière d'Auchan), s'invite à nouveau dans l'actualité parisienne. Après que des architectes, puis l'adjoint à l'urbanisme de la maire de Paris s'y sont opposés, un couac concernant la séance du Conseil de Paris consacrée au sujet (le 10 juillet) a été mis au jour. En effet, son compte rendu était erroné : des opposants au projet – les élus communistes – ont été comptés comme des soutiens au projet et les macronistes de gauche, non présents lors du vote, parmi les opposants. « C'est une erreur », a assuré le chef

de file des macronistes de gauche (DP, Démocrates et Progressistes), Julien Bargeton, favorable au projet d'aménagement de la gare du Nord. Les élus communistes se sont également dits consternés. « Nous sommes opposés depuis toujours aux projets de transformation des gares en zone commerciale », s'est exclamé leur chef de file, Nicolas Bonnet-Oulaldj, qui compte demander une rectification du compte rendu.

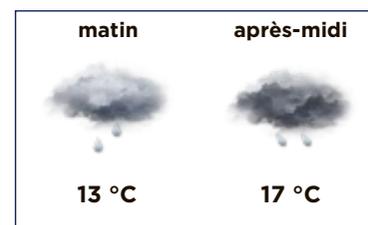
A l'occasion des questions d'actualité au Conseil de Paris, mercredi après-midi, plusieurs groupes dont les écologistes, les macronistes de gauche et les communistes souhaitaient interroger la Mairie de Paris sur le projet.

La météo à Paris

AUJOURD'HUI



DEMAIN



ET EN FRANCE



Les gelées matinales s'effacent au soleil

C'est un bel après-midi qui s'annonce, avec un soleil généreux. Les températures sont un peu basses pour la saison dans le Nord ainsi que dans l'Est, qui connaît des gelées matinales. Une nouvelle dégradation arrive en fin de journée par la Bretagne.



www.20minutes.fr/paris
www.facebook.com/20MinutesParis
twitter.com/20minutesparis
www.instagram.com/20minutesparis

Tous les jours, suivez l'actualité de votre région et participez !
paris@20minutes.fr

fr.linkedin.com/company/20-minutes
www.pinterest.fr/20minutes
 vingt.minutes sur **Snapchat**
 Et retrouvez vos infos locales sur **WhatsApp**

Un peu compromis sur les bords

Brexit Boris Johnson a averti que le Royaume-Uni était prêt à une sortie de l'UE sans accord en cas de rejet de la proposition qu'il a présentée

A prendre ou à laisser. Boris Johnson a présenté mercredi son « offre finale » sur le Brexit à Jean-Claude Juncker, le président de la Commission européenne. Cette nouvelle proposition, qui porte sur la frontière irlandaise, doit permettre, selon Londres, d'éviter des contrôles douaniers physiques à la frontière. Mais le Premier ministre britannique a averti Bruxelles : « Nous sortirons de l'UE le 31 octobre, quoi qu'il arrive. » Et donc même sans accord. Plus important encore, Boris Johnson a prévenu qu'en cas d'échec des négociations il ne demanderait pas de report du Brexit. Pourtant, le 6 septembre, le Parlement britannique a adopté une loi visant à bloquer un « no deal ». Dans les faits, cette loi contraint le leader conservateur à repousser de trois mois la date du Brexit, s'il ne trouve pas un accord de divorce avec l'UE d'ici au

19 octobre, date du prochain sommet européen. Pour Olivier de France, directeur de recherche à l'Institut de relations internationales et stratégiques (Iris), « le Premier ministre peut trouver une manière de court-circuiter le Parlement, en envoyant une première lettre à l'Union pour demander un report, puis une seconde lettre dans laquelle il annule cette demande. Cette loi lui impose juste d'envoyer une simple lettre. »

Bruxelles acculé ?

Une question juridique, certes, mais aussi politique. « Si Boris Johnson tente de contourner la loi [du 6 septembre], ça veut dire qu'il essaie de contourner la volonté du Parlement et, par extension, la volonté du peuple », souligne le chercheur. Le « chantage » du Premier ministre peut-il fonctionner



B. Stansall / AFP

Le compromis de Boris Johnson porte sur la frontière irlandaise.

avec Bruxelles ? « L'UE a toujours dit qu'elle préférerait un accord à une absence d'accord, rappelle Olivier de France. Si la menace d'une sortie sans accord devient crédible à ses yeux, alors Bruxelles pourrait céder sur certaines de ses exigences et accepter un compromis qui aille davantage dans le sens des Britanniques. » Selon le spécialiste, la question du retour de la frontière entre l'Irlande du Nord et la république d'Irlande reste primordiale dans les négociations. Car « personne ne veut endosser la responsabilité face à l'histoire de ne pas avoir réussi à trouver un accord », conclut Olivier de France. Mercredi soir, Bruxelles a estimé que

le compromis comportait « quelques points problématiques » pour le grand marché unique, l'une des lignes rouges des Européens. **Manon Aublanc**

Suspension du Parlement
Boris Johnson veut suspendre le Parlement pour quelques jours à partir de mardi, comme il est de tradition avant un discours de politique générale lu par la reine Elisabeth II, prévu le 14 octobre, ont annoncé ses services mercredi. Ce sera autant de jours en moins pour débattre.

Consoles extensibles

Tables basses/hautes

OFFRES EXCEPTIONNELLES

Dans le plus grand espace gain de place à Paris, découvrez tous nos modèles de consoles extensibles et de tables basses/hautes.

Mobilier gain de place : solutions pour réduire votre tour de table !

Espace Topper
Maison familiale depuis 1926

CANAPÉS, LITERIE, MOBILIER : 3 000 M² D'ENVIES !
Paris 15^e • 7j/7 • M^o Boucicaut • P. gratuit
Mobilier gain de place
143 et 147 rue Saint-Charles, 01 45 79 95 15 / 01 45 75 02 81
63 rue de la Convention, 01 45 77 80 40
Canapés, literie, armoires lits, dressings, mobilier contemporain :
toutes nos adresses sur www.topper.fr

R. Meignieux / Sipa

Le gouvernement sommé d'agir

Police « Drapeaux les gars ? C'est bon ? » Près de l'entrée de l'Opéra Bastille (Paris, 12^e), un syndicaliste de l'Unsa-Police s'assure que les agents présents ont bien récupéré leur matériel pour manifester. Mercredi, des milliers de policiers – entre 22 000 et 29 000, selon les organisateurs – se sont élancés en direction de la place de la République pour exprimer leur « colère ». Tous les syndicats ont répondu présent. Une première depuis 2001, révélatrice de l'ampleur du malaise qui règne dans l'institution policière.

Parmi les raisons de cette crise, Emmanuel, 27 ans, cite « la procédure pénale de plus en plus complexe », « les sanctions judiciaires pas assez dissuasives », les difficultés à « travailler sur le terrain ». Bruno, 50 ans, dénonce, lui, le « trop grand nombre de suicides dans la police ». Cinquante-deux depuis le début de l'année.

« On est en colère ! » scandent les manifestants dans le cortège. « Ils ont raison ! » souffle un commerçant, qui les observe sur le perron de sa boutique. Une petite trentaine de « gilets jaunes », parmi lesquels Eric Drouet, tentent alors de perturber la manifestation. Julien brandit des photos de personnes blessées, dit-il, lors d'interventions de la

police. Ces accusations, Laurent, 43 ans, estime qu'elles pèsent sur le moral des troupes. Et de regretter que, « dans les médias, on ne voie que le côté violent des interventions ».

Place de la République, le cortège s'immobilise. Une minute de silence est observée en hommage aux policiers qui se sont suicidés. Si rien ne bouge, prévient un syndicaliste, les policiers n'hésiteront pas à se remobiliser. « On attend des réponses et des actes concrets [du gouvernement]. » **Thibaut Chevillard**



Un hommage a été rendu aux policiers qui se sont suicidés.



Nouveau Maison Protégée

Offre de télésurveillance

19 € 99
/mois

pendant 12 mois, puis 25,99 €/mois*
pour un appartement en étage



**On détient
la clé
pour une maison
bien protégée.**

Avec Maison Protégée, profitez d'un système de télésurveillance complet de votre domicile : la centrale d'alarme, les détecteurs de mouvement et d'ouverture, et leur installation par un professionnel. Grâce à sa maîtrise des réseaux, Orange vous assure une connexion 24/7 avec le centre de télésurveillance et les agents qui se tiennent prêts à intervenir.

Offre soumise à conditions, réservée aux abonnés particuliers Orange mobile ou internet pour les logements en France métropolitaine d'une surface jusqu'à 150 m² et dont la valeur des biens mobiliers ne dépasse pas 100 000 €. Frais de résiliation de 49 €.

*Tarif pour un appartement en rez-de-chaussée ou une maison : 24,99 €/mois pendant 12 mois, puis 30,99 €/mois. Promotion valable pour toute 1^{re} souscription (même titulaire et même adresse) du 22/08 au 13/11/2019. Infos sur <https://maison-protgee.orange.fr>. Maison Protégée est une offre de télésurveillance proposée par Orange Télésurveillance (SASU au capital de 33 610 000 € – siège social : 1 avenue du Président Nelson Mandela 94110 Arcueil – RCS Créteil 824 353 973), titulaire de l'autorisation d'exercer AUT-094-2117-05-16-20180654177 délivrée par le CNAPS. L'autorisation d'exercice ne confère aucune prérogative de puissance publique à l'entreprise ou aux personnes qui en bénéficient.



orange™



Wikimedia Commons

Véritable rituel de la rentrée, la photo de classe constitue un temps fort dans la vie des élèves.

Les souvenirs clairs-obscur des photos de classe

Société Retomber sur ces clichés d'une autre époque est un acte à double tranchant

Les couleurs ont parfois jauni, mais pas les souvenirs. Rituel de la rentrée, la photo de classe constitue un temps fort pour les élèves. Et, quelques années plus tard, ces clichés revêtent parfois une valeur sentimentale.

A Ludivine, qui a répondu à notre appel à témoins, ils «rappellent l'insouciance de [s]on enfance». «Pour moi, ces photos évoquent de nombreux bons souvenirs, complète un autre lecteur de *20 Minutes*. Les classes vertes, les

premières amours, les bêtises... J'ai aimé cette période de la primaire à la terminale, car j'ai beaucoup appris de mes camarades.»

«Idéalisation de l'enfance»

«La photo de classe enclenche un processus de mémoire, analyse Catherine Aimelet-Périssol, médecin et psychologue spécialiste des émotions. Si celle-ci a sélectionné surtout des moments heureux, ces souvenirs vont immédiatement être réactivés. Et l'insouciance d'alors va être idéalisée, au regard de la charge mentale qui pèse sur l'adulte d'aujourd'hui.» Quitte à faire resurgir avec force certains sentiments. «L'école est le premier théâtre social dans lequel les enfants pénètrent. Ce

qui explique à quel point les enseignants et les camarades de l'époque ont pu les marquer», explique Florence Lautrédou, psychanalyste. Mais tous les souvenirs ne sont pas heureux, et «leur réactivation peut être une épreuve», constate Catherine Aimelet-Périssol. C'est le cas pour Gaëlle, qui repense au «harcèlement quotidien, aux insultes, etc. Avec le temps, j'ai cessé d'en avoir peur et, désormais, elles apparaissent comme une leçon de vie.»

Enfin, cette plongée dans le passé invite aussi à s'interroger sur le présent, souligne Catherine Aimelet-Périssol : «Supports de mémoire, les photos de classe permettent de se réapproprier sa construction identitaire.»

Delphine Bancaud

Malgré la «transparence», les questions demeurent

Incendie à Rouen

Mercredi, six jours après l'incendie qui a détruit plus de 5000 t de produits chimiques à l'usine Lubrizol de Rouen (Seine-Maritime), une forte odeur d'hydrocarbures persistait par endroits dans la capitale normande. Pas de quoi apaiser ni les habitants, ni les maires et élus locaux, dont une centaine ont demandé la reconnaissance rapide de «l'état de catastrophe technologique» et la mise en place d'un registre de suivi médical.

La ministre de la Santé, Agnès Buzyn, l'a reconnu le matin même : «Aujourd'hui,

personne ne sait exactement ce que donnent ces produits mélangés [dont la liste a été publiée mardi soir] lorsqu'ils brûlent.» Surtout «quand la combustion n'est pas complète et entraîne la production de substances dégradées, comme les dioxines», a précisé à *20 Minutes* Fabrizio Pariselli, toxicologue à l'unité de prévention du risque chimique au CNRS. Mais d'ajouter : «Tant qu'on n'a pas obtenu les données d'exposition, dont les analyses sont longues, on ne peut pas savoir s'il y a un risque ou pas.»

D'ici là, et pour répondre aux questions

sur les conséquences de l'incendie, un numéro vert a été mis en place (0800 009785). Il va aussi être demandé «à l'ensemble des dirigeants des sites Seveso d'effectuer des contrôles de sécurité», a annoncé la porte-parole du gouvernement, Sibeth NDiaye. Enfin, au Sénat, qui s'apprête à lancer une commission d'enquête transpartisane, le Premier ministre, Edouard Philippe, qui a promis la «transparence» a affirmé qu'il veillerait «à ce que rien ne vienne exonérer la responsabilité de l'industriel» dans l'indemnisation des «dommages causés au voisinage».

20 secondes

La contraception bientôt gratuite pour les mineurs avant 15 ans ?

Le gouvernement veut étendre la prise en charge «intégrale» des frais liés à la contraception aux jeunes filles de moins de 15 ans, selon l'avant-projet de loi de financement de la Sécurité sociale pour 2020. «Chaque année, près de 1000 jeunes filles de 12 à 14 ans sont enceintes en France» et, «parmi ces grossesses, 770 se concluent par une IVG», précise l'avant-projet.

Un guide pour repérer les violences conjugales.

Quelles questions poser ? Quels numéros donner ? Comment repérer une femme sous emprise ? Mercredi, la Haute Autorité de santé a publié un «guide» (<https://bit.ly/2nGslL2>) pour inciter les professionnels du secteur à mieux repérer et donc accompagner les victimes de violences conjugales.

Sylvie Goulard ne convainc pas les eurodéputés.

Candidate à la Commission européenne, la Française Sylvie Goulard en a appelé à «la présomption d'innocence», mercredi, face aux eurodéputés qui l'ont malmenée lors de son audition sur l'emploi supposé fictif de l'un de ses collaborateurs. Elle devra répondre à de nouvelles questions.

La consultation sur l'épandage de pesticides gagne deux jours.

Elle devait prendre fin mardi. La consultation publique sur les distances minimales entre habitations et zones d'épandage de pesticides est prolongée jusqu'à vendredi, a indiqué le ministère de la Transition écologique. Elle a recueilli jusqu'à présent 50 000 avis.



A. al Rubayce (AFP)

Bagdad referme la zone verte à cause de manifestations.

Les autorités irakiennes ont décidé mercredi de refermer la zone verte à Bagdad, où siègent les plus hautes institutions du pays et l'ambassade américaine, en raison des manifestations qui se déroulent à ses abords. Des milliers d'Irakiens défilent contre la corruption, notamment. Au moins neuf personnes ont perdu la vie.

Nous ne sommes pas une appli de rencontre mais on adore les rendez-vous.

L'Afer défend les conditions du contrat d'assurance vie
multisupport Afer pour tous ses adhérents.

Venez les découvrir !

- > Votre conseiller toujours là pour vous accompagner
- > Frais en baisse parmi les plus bas du marché
- > Adhésion dès 100 €
- > Fonds Garanti en euros performant depuis plus de 40 ans

L'investissement sur certains supports d'investissement présente un risque de perte en capital.



www.afer.fr

afer 

Document publicitaire, non contractuel, réalisé le 1er août 2019 par l'Afer, selon les dispositions du CONTRAT COLLECTIF D'ASSURANCE VIE MULTISUPPORT AFER souscrit par l'Association Afer auprès des sociétés d'assurance Aviva Vie et Aviva Épargne Retraite. Association Française d'Épargne et de Retraite - Association régie par la loi du 1er juillet 1901 - 36, rue de Châteaudun - 75009 Paris. Aviva Vie - Société Anonyme au capital de 1 205 528 532,67 euros - Entreprise régie par le Code des assurances - Siège social : 70 avenue de l'Europe - 92270 Bois-Colombes - 732 020 805 R.C.S. Nanterre. Aviva Épargne Retraite - Société Anonyme au capital de 553 879 451 euros - Entreprise régie par le Code des assurances - Siège social : 70 avenue de l'Europe - 92270 Bois-Colombes - 378 741 722 R.C.S. Nanterre.

1 Avec un adepte du surf polaire

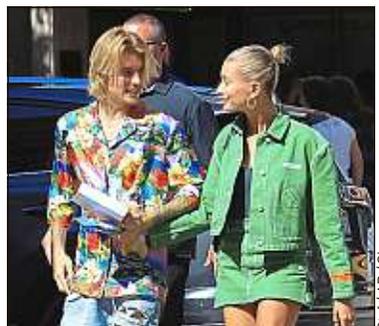
Bienvenue à Unstad (Norvège), où avait lieu ce week-end le Lofoten Masters, seule compétition de surf au monde située à l'extrême nord du globe (68,9° de latitude). Unstad, petit coin de paradis très polaire, caché au milieu de fjords majestueux et inondé des lumières vertes des aurores boréales. Situé dans l'archipel des îles Lofoten, c'est « le » spot atypique de surf, qui attire de plus en plus les doux dingues de la glisse : la température de l'eau descend parfois jusqu'à 5 °C. Surfeur

indonésien, Edi Siswanto fait partie de ces accros. Revêtu de sa combinaison intégrale, il évolue avec agilité sur les vagues. Equipé d'une rame, il profite de la magie des phénomènes lumineux du pôle arctique pour s'offrir une balade exceptionnelle. Voilà quatre ans que ce trentenaire a quitté la douce chaleur de son pays pour s'installer en Norvège, en quête d'un surf de plus en plus extrême. Cette année, il a fait partie des 29 athlètes (8 filles et 21 garçons) qui ont pris part à l'épreuve de shortboard.



Surfeur indonésien, Edi Siswanto évolue avec agilité sur les vagues.

2 Justin Bieber et Hailey Baldwin, c'est encore oui



Justin Bieber et Hailey Baldwin ont de nouveau échangé leurs vœux, en Caroline du Sud (Etats-Unis). Cette cérémonie religieuse, à peine plus d'un an après s'être mariés à New York, s'est déroulée dans l'intimité, avec leurs familles et amis, selon des informations de *People*. Selon leurs sources, les invités étaient précisément au nombre de 154. Sur sa page Instagram, l'interprète de « Baby » a dévoilé à ses fans une nouvelle montre Audemars Piguet, qu'il s'est offerte en guise de « petit cadeau de mariage ».

3 Mars tremble et vous pouvez l'écouter

Le robot *InSight* de la Nasa, arrivé en novembre 2018 sur Mars, a enregistré de multiples secousses sismiques que les Terriens peuvent désormais écouter. La Nasa a mis en ligne mardi deux fichiers sonores (sur SounCloud) de deux secousses datant du 22 mai et du 25 juillet, enregistrées grâce à un sismomètre ultrasensible qui écoute le sous-sol de la planète rouge.

4 Très à l'aise dans son nouveau pas chez soi

A La Roche-sur-Yon (Vendée), une femme de 45 ans s'est installée mardi, incognito, dans un appartement qu'elle venait de visiter, sans toutefois signer le bail, manquant encore de garanties. Revenue faire visiter le bien à quelqu'un d'autre, la propriétaire n'a pu que constater que la squatteuse avait même changé les serrures et souscrit un contrat d'électricité. Cette dernière a ensuite été expulsée par la police.

5 Le Galaxy S11 pourra-t-il analyser vos aliments ?

Les rumeurs vont bon train au sujet du prochain smartphone de Samsung. Selon le média spécialisé *Let's Go Digital*, le futur Galaxy S11 pourrait être capable d'analyser vos aliments et leur valeur nutritionnelle. Cela grâce à un spectromètre infrarouge pour lequel Samsung aurait déposé un brevet.

7 Découverte d'un ver qui fait la nique à l'arsenic

Une espèce de ver doté à la fois de sexes masculin, féminin et hermaphrodite a récemment été découvert dans le lac Mono, en Californie (Etats-Unis), vient de relayer le magazine *Géo*. Cette étonnante espèce présente une résistance à l'arsenic 500 fois plus importante que « la limite létale » d'un être humain, précise le magazine.

6 Un golfeur désormais au fond du trou

Un golfeur sud-coréen a été suspendu trois ans pour un doigt d'honneur adressé au public en réaction à un bruit provoqué par un téléphone, a indiqué mardi l'Association coréenne de golfeurs professionnels (KPGA). Elle se justifie : « Kim Bi-o a souillé la dignité d'un golfeur en violant les règles de savoir-vivre avec un comportement inapproprié. »

8 Chat, c'est une sacrée surprise

Alors qu'elle se rendait en voiture chez des amis, une jeune Américaine du Tennessee s'est arrêtée sur le bord de la route afin de porter secours à ce qu'elle pensait être un chaton. Il s'agissait en réalité d'un bébé lynx âgé de 5 semaines, rapporte le *HuffPost* américain. Elle l'a malgré tout ramené chez elle.

10 La citation de Greta Thunberg a été tronquée

« Vous avez volé mon enfance. » Cette phrase, attribuée à Greta Thunberg, est détournée à l'envi sur Internet. Elle est collée sur des photomontages qui montrent la jeune militante suédoise à côté d'enfants victimes d'exploitation ou de violences. Mais la citation est tronquée. Elle est extraite d'un discours prononcé le 23 septembre par l'adolescente à l'ONU, comme l'a également noté *Le Monde*. Dans son discours, elle souligne qu'elle fait partie des « chanceux ». Visiblement en colère, Greta Thunberg a voulu dénoncer ce qu'elle analyse comme l'inaction des chefs d'Etat et de gouvernement : « Rien n'est correct, a commencé par lancer

la militante. Je ne devrais pas être ici. Je devrais être à l'école, de l'autre côté de l'océan. Pourtant, vous vous tournez vers moi pour espérer ? Comment osez-vous ! Vous avez volé mes rêves et mon enfance avec vos mots creux. Et pourtant je fais partie des chanceux. Des gens souffrent. Des gens meurent. Des écosystèmes entiers s'effondrent. Nous sommes au début d'une extinction de masse. Et tout ce dont vous arrivez à parler, c'est d'argent et de contes de croissance économique éternelle. Comment osez-vous ! »

Mathilde Cousin

20 Minutes lutte contre les fake news.
Un doute ? Ecrivez à fakeoff@20minutes.fr

9 Nos internautes ont du talent

20 minutes

avec vous



Lac vert et feuilles rousses, un paysage qui sent bon l'automne.

K. Bertin

Cette photo nous a été envoyée par Karine Bertin, via Instagram @instakaroli.

Vous êtes doué pour la photographie ? Envoyez vos images à contribution@20minutes.fr ou postez-les sur Instagram avec le hashtag #nosinternetautesontdulalent

Vos photos ne seront destinées qu'à cette rubrique. Pour en savoir plus sur la gestion de vos données : <https://www.20minutes.fr/politique-protection-donnees-personnelles>

FAKE OFF

MONOPRIX

UNE OFFRE

EXTRA

MAIS JAMAIS ORDINAIRE

DU 3 AU 13 OCTOBRE ⁽¹⁾

POUR TOUT PASSAGE EN CAISSE ⁽²⁾

5€

OFFERTS ⁽³⁾

TOUS LES 30€ D'ACHATS ⁽⁴⁾

POUR VOS PROCHAINES COURSES

SUR TOUT LE MAGASIN

(1) Les 6 et 13 octobre, uniquement pour les magasins ouverts le dimanche. (2) Hors caisse automatique et parapharmacie. Voir liste des magasins participants sur monoprix.fr. (3) Bon d'achat ni échangeable, ni remboursable, non cumulable avec les autres offres en cours. Utilisable en une fois dans votre magasin Monoprix ou monop', hors service coupe file, dans un délai de 7 jours après émission. Remise de 5€ tous les 30€ d'achats sur tout le magasin, dans la limite de 600€ d'achats, sur présentation du bon d'achat en caisse. Offre limitée à un bon par passage en caisse pour un montant d'achat supérieur ou égal à 30€. (4) Seuil d'achats calculé après déduction des offres en cours. Monoprix - SAS au capital de 78 365 040 € - 14-16, rue Marc Bloch - 92110 Clichy - 552 018 020 R.C.S. Nanterre - [®]SAS-PARIS - Pré-presse : epev

IZI BY EDF, LE NOUVEL ALLIÉ TRAVAUX

Vous aimeriez changer votre intérieur ? Des petits travaux du quotidien aux grands projets de rénovation, faites appel à IZI by EDF.

Alors que le marché de l'aménagement intérieur est en plein essor, les demandes de petits et gros travaux sont, elles aussi, en hausse. Pour y répondre, EDF lance IZI by EDF, une plate-forme permettant de réserver ses petits et gros travaux en quelques clics, avec comme engagement « Bien fait ou refait ».

Faciliter les travaux

Entreprendre des travaux est une étape importante pour le client. Avant de se lancer, les interrogations sont nombreuses : Comment choisir le bon professionnel ? Quel budget y consacrer ? Pour quels résultats ? Avec IZI by EDF, toutes ces questions sont balayées. À travers un parcours intuitif sur la plate-forme www.izi-by-edf.fr, le client peut exprimer facilement son besoin, et l'ajuster afin de trouver rapidement la prestation qui correspond à ses attentes. Il n'y a plus à craindre le ballet des devis, l'opacité des tarifs, ou encore, les relances, le devis est immédiat et gratuit.

Quels sont les services proposés ?

IZI by EDF propose tous types de travaux d'intérieur, des petites interventions effectuées à la demande (revêtements murs et sols, dépannages en tous genres, petits travaux de plomberie, d'électricité...) aux projets de rénovation à plus grande échelle (abattement de cloisons, rénovation de salle de bains, pose de



cestcommeuneagence

*Pour 69% des Français,
le devis conditionne en priorité
le choix d'un professionnel pour
leurs travaux de rénovation.**

*étude réalisée par YouGov pour PAP, à l'occasion du 4^e Salon de la Rénovation, 2017.

cuisines...). Et pour compléter son catalogue et répondre au mieux aux besoins quotidiens des clients, IZI by EDF dispose aussi d'une offre de services de maintenance et sécurité (entretien de VMC, pose de détecteurs de fumée...). Tout pour être bien chez soi.

Un accompagnement continu

En amont de la réalisation des travaux, des concepteurs travaux IZI by EDF accompagnent les clients et les conseillent grâce à une série de rendez-vous téléphoniques : prévisite, finalisation des devis, agencement, faisabilité technique, choix des matériaux si nécessaire, planification des travaux... En cas de gros chantier, un conducteur travaux prend ensuite le relais en coordonnant sur place, les différents intervenants, afin de vous aider à piloter au mieux le projet. Enfin, les conseillers spécialisés sont là pour répondre à toutes les interrogations et en cas d'aléas, une fois le chantier livré. IZI by EDF assure ainsi un accompagnement tout au long de la prestation, de la conception à la réalisation. Résultat ? Des travaux placés sous le signe de la sérénité.

Le service IZI by EDF est disponible dans neuf grandes agglomérations et dans un périmètre de 30 kilomètres autour de : Paris, Lyon, Bordeaux, Toulouse, Marseille, Nice, Nantes, Rennes et Lille.

LES PETITS TRAVAUX IZI BY EDF EN 4 ÉTAPES



CHOIX DU SERVICE

Via le site IZI by EDF, choisissez le(s) petit(s) travaux de votre choix parmi 300 prestations proposées (peinture, montage d'un meuble, pose de colonne de douche...).



LE DEVIS

Répondez ensuite à une série de questions simples (nature des travaux, détail des besoins...) afin d'établir un devis gratuit et immédiat.



ACHAT EN LIGNE

Vérifiez le devis qui comprend le service, la main d'œuvre, le déplacement, le suivi de chantier et dans certains cas la fourniture de matériaux. Validez pour ajouter la prestation à votre panier.



CHOIX DE LA DATE

Décidez de la date et de l'heure qui vous convient le mieux pour réaliser les travaux parmi un large choix de disponibilités. Plus de surprise côté prix, tout est réglé via le site.

MULTI-TRAVAUX: DU NEUF DANS CHAQUE PIÈCE

Pour moderniser une pièce, la rendre plus accessible ou gagner en fonctionnalité, les petits travaux sont vos alliés. Découvrez 4 changements faciles à opérer.

■ La pose d'une colonne douche

Élément incontournable de la salle de bain, la colonne de douche se change (plus ou moins) facilement pour apporter une touche de nouveauté à la pièce. En version classique, hydromassante, ou encastrée, le plus dur sera de choisir !



■ Repeindre ses meubles de cuisine

Envie de transformer votre cuisine sans vous lancer dans de grands travaux ? La solution est au bout du pinceau ! Faire repeindre ses meubles de cuisine est une solution simple et économique pour redonner un coup de jeune à la pièce.

■ Pose de parquet

Rien de tel que la pose d'un nouveau parquet pour métamorphoser tout votre intérieur. Ultra-tendance et durable, il modernisera en un clin d'œil l'ensemble de vos pièces, tout en leur donnant un aspect des plus chaleureux.



■ Le montage d'un dressing

Besoin d'optimiser l'espace et gagner en rangement ? Optez pour un dressing, la solution qui s'adapte à vos besoins. En kit, en angle, de type armoires-dressing, l'offre est presque aussi grande que vos piles de vêtements !

AVANT - Un parquet à lames fines, de type contrecollé, et au fini brillant. L'ensemble manque de modernité.



cestcommeuneagence

APRÈS - Le choix d'un parquet à lames larges, et à la teinte claire, agrandit la pièce, lui conférant plus de dynamisme et de clarté.



cestcommeuneagence

BETTINA TRAN DINH, CLIENTE IZI BY EDF

Bettina Tran Dinh a fait appel au service IZI by EDF. Elle revient sur son expérience.



Bettina Tran Dinh

« J'ai entendu parler d'IZI by EDF par une amie. Quand mon chauffe-eau est tombé en panne je les ai contactés. Au départ je n'avais pas vraiment une idée de budget, j'ai donc demandé des devis à plusieurs sociétés. J'avais un chauffe-eau classique et je

souhaitais le changer pour un modèle plat qui consomme moins d'eau et qui prend moins de place. Avec IZI by EDF j'ai été en contact avec un concepteur travaux qui a su me proposer le matériel que je cherchais. Je me suis sentie rassurée du début à la fin parce

que j'étais accompagnée. Leur devis était le moins coûteux et ils étaient les seuls à pouvoir intervenir sous 48h. Deux arguments essentiels selon moi, notamment parce qu'on était en hiver et que sans eau chaude c'était difficile... Je n'ai donc pas hésité ! »

Transport Cause de retards, les malaises voyageurs pourraient être évités ou mieux gérés

Les bons réflexes en cas de malaise



Veiller aux premiers signes d'un malaise

On recense en moyenne 10 malaises par jour dans le métro et le RER. Coup de chaud, vertiges... Il y a des signes qui ne trompent pas ! Et pourtant, nous sommes nombreux à ne pas les écouter, sous prétexte d'être pressés. Résultat ? Le malaise n'est jamais bien loin. Alors plutôt que de faire comme si cela allait passer, écoutez-vous et n'hésitez pas à prendre le temps de descendre à quai pour vous asseoir et reprendre votre souffle. Cela vous fera non seulement gagner du temps (ainsi qu'aux autres voyageurs), mais aussi, vous retrouverez un peu de sérénité. Car oui, lutter contre les signes d'un malaise est souvent déclencheur de sur stress. Tout le contraire de ce qu'il faut dans ces cas-là.



Les bons gestes

Dès les premiers signes de malaise, attendez la prochaine station puis descendez du train. Si besoin, alertez les agents via les bornes d'appel présentes sur l'ensemble des quais. Ces dernières sont facilement identifiables et vous mettront directement en contact avec les agents de la RATP. Ils vous viendront alors en aide et se chargeront d'appeler les secours si nécessaire. Attention à ne pas confondre borne d'appel sur le quai et le signal d'alarme présent à bord de la rame. Le signal d'alarme ne doit être actionné qu'en cas de danger imminent et grave.



Vous êtes victime d'un malaise



Ratp - Jean-François Mauboussin

Voici les deux réflexes à adopter : descendre du train à la prochaine station et appeler les agents de la RATP via la borne d'appel présente sur le quai puis attendre leur intervention. Deux gestes simples qui faciliteront la prise en charge et fluidifieront le trafic.



Prévenir plutôt que guérir

Les vacances sont déjà loin, et les premiers signes de fatigue se font ressentir. Entre la reprise, le changement de saison et la baisse des températures, votre corps est mis à rude épreuve. Chute de tension, hypoglycémie et malaise vagal sont monnaie courante. Afin de les éviter, il est indispensable d'adopter les bons réflexes. Essayez d'avoir toujours sur vous une boisson ou un en-cas sucré pour faire remonter votre glycémie et retrouver de l'énergie en un clin d'œil. Veillez aussi à bien vous découvrir pour éviter la surchauffe, surtout en période de forte affluence, où la chaleur peut vite monter dans cet espace restreint. De plus, lorsque vous restez longtemps debout en position statique, pensez à contracter vos muscles régulièrement pour faciliter la remontée du sang vers le cœur. Enfin, si vous êtes sujet aux crises d'angoisse, n'hésitez pas à télécharger des applications de méditation. Elles vous aideront à faire le vide autour de vous.

98% des malaises dans le métro et le RER sont des malaises « légers » (coup de chaud, vertiges ...)



Gettymages

La RATP lance sa campagne de prévention pour sensibiliser les voyageurs.



Oubliez le signal d'alarme

Présent à l'intérieur du métro et indispensable à la sécurité des voyageurs, le signal d'alarme ne doit être déclenché qu'en cas de danger imminent et grave. Son actionnement entraîne un processus à respecter, exigeant de nombreuses procédures de vérification. Lorsqu'un voyageur tire le signal d'alarme, le conducteur arrête son train à la station suivante, avant d'aller lui-même évaluer l'incident pour savoir s'il doit appeler des renforts ou non. Cela prend en moyenne 10 minutes. Si aucun problème n'est détecté, le trafic reprendra avec 10 minutes de retard. Néanmoins, si l'incident nécessite

l'intervention des forces de police, du SAMU, des pompiers ou encore des techniciens RATP, alors le retard peut être bien plus conséquent, jusqu'à 45 minutes. Vous l'aurez compris, tirer le signal d'alarme n'est pas un geste anodin et peut être - en cas d'abus - puni par la loi.



Témoin d'un malaise voyageur, que faire ?

Si son état le permet, attendez la prochaine station et accompagnez le voyageur malade sur le quai. Faites-le s'asseoir, et surélevez ses jambes si vous suspectez un malaise vagal. Appelez les agents via la borne d'appel et patientez avec lui jusqu'à leur arrivée. Des équipes de protection civile sont également présentes dans certaines stations pour porter assistance aux voyageurs. Envie de vous former aux gestes de premier secours ? Une application à retenir : Everyday Heroes. Développée en partenariat avec les pompiers de Paris, l'application vous livre le b.a.-ba sur les gestes qui sauvent pour savoir comment réagir face à de nombreux incidents du quotidien.

Marie Hazet

20 Minutes Production

C'est dit !

« Lorsque j'ai senti arriver le coup de chaud, j'ai préféré descendre à la station suivante pour reprendre mon souffle sur le quai. » Louise, 26 ans

DÎNER POUR 2.

Faites voyager vos papilles
sans bouger de chez vous

- PLAT PRINCIPAL
- + ACCOMPAGNEMENT
- + DESSERT
- + VIN OU BOISSON
NON ALCOOLISÉE

15€

*Sans
réservation*

MARKS &
SPENCER

LONDON

Pour l'achat d'un DÎNER POUR 2, bénéficiez de 10% de réduction sur vos prochains achats.
Offre valable du 01/10/2019 au 05/11/2019 dans la limite des stocks disponibles. Les conditions de l'offre et les produits concernés figurent sur les étiquettes.

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. WWW.MANGERBOUGER.FR

Horoscope

Bélier du 21 mars au 20 avril
Vôtre lunatisme agace sérieusement votre entourage et votre partenaire. Vous dépensez à tort et à travers.

Taureau du 21 avril au 21 mai
A l'écoute de vos amis, vous suivez le flot des événements sans même songer à le changer.

Gémeaux du 22 mai au 21 juin
Vos peurs et vos doutes sont infondés. Vous ne supportez pas les personnes désinvoltes et peu consciencieuses.

Cancer du 22 juin au 22 juillet
Vous ne ménagez pas vos efforts pour rétablir des liens de complicité. Un gain financier est à votre portée.

Lion du 23 juillet au 23 août
Laissez libre cours à vos inspirations. Du courage, il vous en faut, car quelque chose vous préoccupe.

Vierge du 24 août au 23 septembre
Rien qu'une petite concession, et un bon climat règnerait à nouveau au sein de votre foyer.

Balance du 24 sept. au 23 octobre
Les responsabilités vous écrasent. Vous devez vous battre pour vos idées si vous voulez les imposer.

Scorpion du 24 oct. au 22 nov.
Officialiser certains liens s'impose. Sans jamais manquer d'imagination, vous jouez plus de votre persuasion.

Sagittaire du 23 nov. au 21 déc.
Romantisme et sensualité sont au menu. Vous obtenez un succès grâce à une aide extérieure.

Capricorne du 22 déc. au 20 janv.
Vous êtes en phase avec votre conjoint. Même moins motivé, vous marquez des points au travail.

Verseau du 21 janv. au 18 février
Un vent de liberté souffle dans votre vie. La chance vous accompagne. N'ayez pas peur de donner votre avis.

Poissons du 19 février au 20 mars
Plaisir et sérénité sont au rendez-vous. C'est le moment de prendre des risques et de lancer des projets.

Cerf-panthère pas avant midi
Il pleut, vous êtes trempé, mais au moins votre grenouille se gondole.

Mots fléchés N°4817

Force 3

PRÉNOM	FAIT LE PONT	REN-FORCÉ UN MUR	DIVINITÉ	FAISANT PREUVE DE DETACHEMENT	VOLON-TAIRE
ÉDIFICE ROMAIN	PRO-FESSEUR	CHEF RELIGIEUX	C'EST DU COURANT FORT	ENZYME	FER-METURE
▶	▶	▶	▶	▶	▶
DONNAIT UNE SAVEUR NOUVELLE					
▶					
	BOUT DE FLORÉAL		COL ALPIN		
	▶		▶		
AVANT L'ÉGYPTÉ ACTUELLE	GRAND-MÈRE			IL EST MIS À LA PORTE APRES LE NUMÉRO	
▶	▶			▶	
	IL EST SENSIBLE AUX BISES				
	▶				
LUNE CACHÉE					DANS LA MATINÉE
▶					▶
ELLE A PRIS FIN À DOUZE					PRONOM RELATIF
▶					▶
					BON OU MAL, SELON L'HUMEUR
					▶
SUPPORT D'ÉTUDE	ABRITE DES RIEURS SOURNOIS				CE N'EST PAS FATIGANT À FAIRE
▶	▶				▶
		DESSERT	ORNAI	SE METTENT À TABLE	MARQUE DE PROPRIÉTÉ OU D'ANONYMAT
		▶	▶	▶	▶
		BÉRET MILITAIRE	CRÉNELÉ		IL RÉCHAUFFE LES EAUX DU NIL
		▶	▶		▶
GOU-DRONNER UNE ROUTE ÉLOIGNER					
▶					
				COUR-TISANE	
				▶	
				ANCIEN AVOIR	
				▶	
COMPARABLE		BRISÉ			
▶		▶			
FIN DE MODE		DOUBLÉ CHEZ POPY			
▶		▶			
	S'AJOUTE AU MODÈLE DE BASE				
	▶				
MISE EN COURONNE OU EN ÉCUSSON				À CONTRER QUAND ON A DE LA VOIX	
▶				▶	

L'info vous suit partout
Découvrez la nouvelle application
20 Minutes sur iPhone



20 MINUTES

T	C	A	R	S	U
M	A	R	I	O	N
T	E	R	P	S	I
A	I	N	E	E	N
L	I	E	N	A	O
C	L	E			R
O	E				H
U	N	S			A
N					V
D	E	R	G	J	O
A	B	A	S	O	N
C	A	M	E	R	O
C	A	R	D	I	S
L	M	N	O	E	U
E	D	E	N	A	S

SOLUTION DE LA GRILLE N°4816

Sudoku N°3986

Moyen

6	9							
3			7	9	6			
	7	2	9		4			
	6	9	3	7				
	1			5				
	5	1	8	4				
	9	4	6		1			
1			5	4	2			
8	5							

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

Solution du sudoku n°3986

8	3	4	1	5	7	6	2	9
9	2	7	4	8	6	1	5	3
5	6	1	9	3	2	4	7	8
6	8	9	5	7	1	3	4	2
2	1	3	8	6	4	5	9	7
7	4	5	2	9	3	8	1	6
4	7	2	3	1	8	9	6	5
3	9	6	7	4	5	2	8	1
1	5	8	6	2	9	7	3	4



A. Gelebart / 20 Minutes

avec vous

L'article du jour

Vous nous avez raconté si vous aviez peur de la cigarette électronique et si vous songiez à arrêter.

20 minutes
3^e marque de presse française
22,1 millions d'utilisateurs par mois
1^{er} quotidien avec 3800000 lecteurs
(ACPM ONE Global 2018 V3, ONE 2017)
24-26, rue du Cotentin, CS 23110,
75732 Paris Cedex 15. E-mail : info@20minutes.fr
Tél. : 01 53 26 65 65 Fax : 01 53 26 65 10

Édité par 20 Minutes France, SAS au capital de 5 776 544 €, RCS Paris 438 049 843
Actionnaires : Sofiovest, Rossel France Investissement
Président, directeur de la publication : Frédéric Daruty
Directrice de la rédaction : Armelle Le Goff

Impression : L'Imprimerie, Midi Print, Rotogaronne, Rossel Printing Company, Imprimeries IPS, RPI, CILA. Imprimé sur du papier produit en France, Belgique et Espagne, à partir de 60 % à 100 % de fibres recyclées, papiers porteurs des écolabels FSC ou PEFC ou Ecolabel européen, etc. 442 kg de CO₂ émis par tonne de papier distribué.

© 20 Minutes France, 2019.
Dépôt légal : à parution
N° ISSN : 2109-134X, 1777-8301, 2269-1618, 2269-1677, 2269-1758, 2269-1790, 2269-1812, 2269-1820, 2269-3211, 2269-3238, 2269-3343



Connexion
Bluetooth



Votre
iPhone
OFFERT* !

 **Ideal
Audition**

ÉCONOMISEZ
40%

sur les grandes marques
D'APPAREILS AUDITIFS



signia
PHONAK

OFFRE VALABLE JUSQU'AU 31/10

*Offre valable pour l'achat de 2 appareils de la gamme Prémium. Conditions dans votre centre. Modèle iPhone 6S reconditionné compatible avec toutes les aides auditives.

✓ **TRANSPARENCE
DES PRIX**

✓ **GARANTIE DU
MEILLEUR PRIX**

✓ **SUIVI
ILLIMITÉ**

✓ **ESSAI
1 MOIS**

30 centres spécialisés dans l'audition en France



Paris 5e - Monge
81 Rue Monge
Tél : 01 53 60 29 13

Paris 15e - Vaugirard
305 Rue du Vaugirard
Tél : 01 42 50 20 20

Paris 20e - Pyrénées
245 Rue des Pyrénées
Tél : 01 40 31 05 05

Nanterre (92)
65 Rue Maurice Thorez
Tél : 01 41 18 72 38

Charenton-le-Pont (94)
27 Av du Mal de Lattre de T.
Tél : 01 43 68 84 04

Paris 8e - St-Lazare
10 Rue de Rome
Tél : 01 42 66 40 37

Paris 16e - Victor Hugo
130 Av Victor Hugo
Tél : 01 43 59 18 64

Melun (77)
15-17 Place Saint Jean
Tél : 01 64 09 19 82

Boulogne (92)
211 bis Bd Jean Jaurès
Tél : 01 84 19 94 55

Nogent-sur-Marne (94)
79 Grande Rue C. de Gaulle
Tél : 01 48 75 74 53

Paris 11e - République
4 Bd Voltaire
Tél : 01 48 06 71 31

Paris 17e - Villiers
49 Avenue de Villiers
Tél : 01 42 67 46 99

Meaux (77)
32 Rue du Général Leclerc
Tél : 01 64 33 44 47

Asnières-sur-Seine (92)
74 Avenue de la Marne
Tél : 01 47 99 53 17

Vincennes (94)
79 rue de Fontenay
Tél : 01 43 28 84 61

Paris 12e - Bercy
40-42 Bd de Bercy
Tél : 01 43 43 39 88

Paris 18e - Ordener
96 Rue Ordener
Tél : 01 49 25 15 15

Saint-Germain (78)
9 ter Rue de Poissy
Tél : 01 39 58 11 58

Puteaux (92)
35 Bd Richard Wallace
Tél : 01 47 94 26 71

Argenteuil (95)
45 Avenue Gabriel Péri
Tél : 01 85 11 01 41

Paris 14e - Leclerc
11 Av du G. Leclerc
Tél : 01 43 20 50 91

Paris 19e - Secrétan
8 Avenue Secrétan
Tél : 01 40 03 07 07

Mantes-la-Jolie (78)
52 Rue Nationale
Tél : 01 30 42 37 38

Pierrefitte-sur-Seine (93)
28 Rue de Paris
Tél : 01 84 17 62 12

Sarcelles (95) NOUVEAU
16 Boulevard Albert Camus
Tél : 01 34 29 98 27

Nos centres en Province

Nice (06) - Toulouse (31) - Nantes (44)

Lille (59) - Limoges (87) NOUVEAU

Comparez nos tarifs & garanties
sur www.ideal-audition.fr

La GoPro rénove son image

Test Plus stable et facile d'utilisation que jamais, la nouvelle caméra GoPro Hero 8 Black entend séduire au-delà des amateurs de vidéos extrêmes

Un an après la Hero 7 Black, la nouvelle caméra Hero 8 Black de GoPro vient d'être dévoilée. La firme de l'ancien surfeur Nick Woodman veut désormais attirer dans ses filets tous ceux et celles qui souhaitent réaliser des vidéos de qualité : vlogueurs, youtubeurs, vous, moi... Avec la Hero 8 Black, qui sera mise en vente le 15 octobre à 429 €, GoPro entend tout simplement s'affirmer comme la meilleure option face au smartphone.

► **Une stabilisation redoutable.** Elle ne change guère de look, mais son système d'accroche est désormais intégré dans sa base. Comme son aînée, la Hero 8 Black tire profit de l'incroyable système de stabilisation optique que GoPro avait lancé il y a un an. Nommé HyperSmooth 2.0, il cloue le bec aux reliefs et tremblements, et

livre des images extrêmement stables. *20 Minutes* a pu le tester en courant, à bord d'un side-car lancé sur des pavés, et même en accrochant la Hero 8 Black sur une voiture radiocommandée à l'assaut d'un sentier caillouteux. A chaque fois, c'est le même effet «waouh». Fini la nausée en regardant les images saccadées d'une banale caméra : HyperSmooth fonctionne dans toutes les tailles d'image et tous les formats, dont le slow motion.

► **Des automatismes pour plus de simplicité.** Filmant en 4K jusqu'à 60 images par seconde, et prenant des photos en 12 mégapixels, la GoPro Hero 8 s'équipe d'un mode Live Burst. L'idée : capturer l'image d'une séquence d'action. Pour cela, la caméra immortalise 90 images en une prise. Le déclencheur agit 1,6 s avant que l'on appuie dessus et 1,5 s après.



C. Séfrin / 20 Minutes

Ce nouveau joujou livre des images extrêmement stables.

Un mode HDR s'invite également en photo pour des images plus nuancées. Déjà connu, le mode Time Warp peut désormais être automatique. L'idée est d'insérer des ralentis ou des accélérés (2x, 5x, 15x et 30x) dans une séquence vidéo pour lui donner du rythme. Effet pro garanti ! Enfin, la Hero 8 Black autorise le mode Live Streaming en 1080p, contre 720p pour la Hero 7 Black.

► **Des storys prêts à l'emploi.** L'interface repensée de l'écran tactile de la petite caméra ne pèse que 126 g. Il y a quelques années, on pouvait la taxer d'usine à gaz, décourageante si l'on n'était pas initié. La voici fluide à souhait. De part et d'autre de l'écran

figurent des icônes sur lesquelles il suffit d'appuyer pour mettre en route une fonctionnalité ou choisir son format d'image : 27 mm ; 19-39 mm ; 16-34 mm (grand angle) et 16 mm (SuperView).

► **Une application de montage intégrée.** GoPro a intégré Quik directement dans l'application GoPro. Grâce à elle, des petits clips et des storys peuvent être réalisés sur un même écran : il suffit de choisir un style, les images que l'on souhaite insérer et sa musique et le tour est joué ! Dans la tourmente après s'être égarée dans l'univers des drones, GoPro semble enfin avoir retrouvé une vraie capacité à innover. **Christophe Séfrin**

VOTRE SOIRÉE TÉLÉ

20 minutes aime « Les trois frères » sur TMC pour le plaisir de revoir Les Inconnus. « Cent patates ! »

TF1

21 h 05 Série



POUR SARAH

Deux épisodes. Sarah sort du coma, mais sa vie est régie par un lourd protocole médical. Les parents se déchirent autour de la responsabilité de leurs deux enfants.

france.2

21 h Sport



ATHLÉTISME : CHAMPIONNATS DU MONDE À DOHA 2019

L'élite mondiale de l'athlétisme se donne rendez-vous pour la 17^e édition de la compétition à Doha, capitale du Qatar.

france.3

21 h 05 Téléfilm



MEURTRES EN CORNOUILLE

De Franck Mancuso, avec Sagamore Stévenin, Caroline Anglade.

Marion et Tristan Leguay forment un couple tant dans la vie que dans la résolution d'enquêtes policières.

CANAL+

21 h Série



KILLING EVE

Avec Henry Lloyd-Hughes. Deux épisodes.

Dans la peau de Billie, Villanelle se glisse parmi les relations d'Amber. Après un déjeuner, elle réussit à se faire inviter à Rome par Aaron.

france.5

20 h 50 Docu



ÎLE DE PÂQUES, L'HEURE DES VÉRITÉS

C'est l'île la plus isolée et la plus mystérieuse du monde. Perdue au milieu du Pacifique, l'île de Pâques est devenue mythique. Elle abrite un trésor, les moaï.

6

21 h 05 Film



LION

Biopic. 2016. Etats-Unis. De Garth Davis, avec Dev Patel.

Une incroyable histoire vraie : à 5 ans, Saroo se retrouve dans un train traversant l'Inde qui l'emmène loin de sa famille.

arte

20 h 55 **HIERRO**
Avec Candela Pena, Juan Carlos Vellido.
Deux épisodes.
22 h 40 **BORGEN**
Série.
Cinq épisodes.

G8

21 h 05 **MONSIEUR AZNAVOUR !**
Avec Cyril Hanouna.
23 h 30 **TOUCHE PAS À MON POSTE !**
Présenté par Cyril Hanouna.

W9

21 h 05 **NCIS : LOS ANGELES**
Avec Chris O'Donnell.
Deux épisodes.
22 h 40 **NCIS : LOS ANGELES**
Quatre épisodes.

TMC

21 h 15 **LES TROIS FRÈRES**
Comédie. 1995. France.
Avec Didier Bourdon.
23 h 15 **LE PARI**
Comédie. 1997. France.
Avec Bernard Campan.

TFX

21 h 05 **JURASSIC PARK**
Film d'aventures. 1993. Etats-Unis.
De Steven Spielberg, avec Sam Neill.
23 h 25 **POSEIDON REX**
Avec Brian Krause.

M6

21 h 05 **À BOUT PORTANT**
Film policier. 2010. France.
De Fred Cavayé, avec Gilles Lellouche.
22 h 45 **GREEN ZONE**
Thriller. 2009. Etats-Unis.
Avec Matt Damon.



LA PERFECTION A UN NOM

INSPIRON

— 14 7000 —

Soyez toujours prêt avec l'Inspiron 14 7000 ultraléger. Vous n'aurez plus jamais à attendre avec sa batterie longue durée, son nouveau mode veille ou encore son détecteur d'ouverture.



0801 800 001*

DELL.FR/INSPIRON14



© 2019 Dell Inc. ou ses filiales. Tous droits réservés. Dell, EMC et d'autres marques sont des marques de Dell Inc. ou de ses filiales. Dell S.A., Capital 1 782 769 € Siège Social 1 rond-point Benjamin Franklin 34000 Montpellier, France. N° 351 528 229 RCS Montpellier – APE 4651Z. Les prix et caractéristiques des produits peuvent être modifiés sans avis préalable, du fait de l'évolution technique notamment. Photos non contractuelles. Les conditions générales de vente et de service sont applicables et disponibles sur demande sur dell.fr. *09h00-18h00 du lundi au vendredi Numéro Vert Gratuit.

Windows Hello : le mot de passe, c'est vous.

La maladie qui fascine les séries

Tendance Plusieurs fictions américaines récentes mettent en scène le terrifiant syndrome de Münchhausen par procuration

La voix chétive de Gypsy (Joey King) dans « The Act » a marqué le petit écran au printemps dernier. Inspirée d'un fait divers, la série d'anthologie de Hulu raconte l'histoire d'une adolescente souffreteuse surprotégée par sa mère Dee Dee Blanchard (Patricia Arquette). Son crâne chauve, son fauteuil roulant et sa sonde d'alimentation cachent une réalité plus effrayante encore : sous ses airs de mère aimante, Dee Dee lui inflige des opérations inutiles et des traitements lourds pour la faire passer pour malade.

En 2018, cette pathologie, connue sous le nom de syndrome de Münchhausen par procuration, était déjà au cœur de l'intrigue de « Sharp Objects », magnifique minisérie portée par Amy Adams. Une troisième fiction, « The Politician » de Ryan Murphy sur Netflix, décrit un cas similaire. « The Act » et « The

Politician » dépeignent deux personnages proches : Gypsy (« The Act ») et Infinity (« The Politician ») sont toutes les deux chauves, rasées quotidiennement par leur mère (ou leur grand-mère). Trois séries sur le même sujet en quelques mois, on ne peut plus parler de coïncidence...

Un intérêt soudain

Mais en quoi consiste cette pathologie ? Selon le manuel de santé professionnel MSD, « l'aidant [souvent la mère] falsifie l'anamnèse [les antécédents médicaux] et peut rendre [son] enfant malade en lui donnant des médicaments ou d'autres produits, ajouter du sang aux urines ou les contaminer avec des bactéries pour simuler une maladie ». Ces personnes aux connaissances cliniques sophistiquées se « différencient des simulateurs car, bien que la tromperie



Hulu/Netflix



Joey King dans « The Act » et Zoey Deutch dans « The Politician ».

et la simulation soient intentionnelles, leur comportement n'est motivé par aucune incitation externe évidente [comme le profit économique]», souligne encore le manuel. « Cela va de la mère qui fait croire au pédiatre que son enfant a vomis à celle qui va lui administrer un médicament pour provoquer un arrêt cardiaque avant de l'emmener à l'hôpital », expliquait en 2015 à *20 Minutes* Hélène Romano, docteure en psychopathologie.

Andrea Dunlop, qui a fait l'expérience de cette pathologie dans sa famille et l'aborde dans son livre *We Came Here to Forget*, s'est interrogée sur ce soudain intérêt de Hollywood. Selon elle, le

syndrome de Münchhausen par procuration cumule des ingrédients savoureux : le crime, la maladie mentale et la fraude. Et les histoires vraies où le criminel est une femme sont encore plus juteuses. Alors que « Sharp Objects » montre Adora Crellin (Patricia Clarkson) en mère ayant empoisonné l'une de ses filles et s'appêtant à faire de même à sa cadette, « The Politician » montre la grand-mère comme une simulatrice guidée par l'appât du gain. Il ne faudrait pas tomber dans la glamourisation, s'inquiète Andrea Dunlop, avant de rappeler qu'il s'agit de l'une des formes les plus meurtrières de maltraitance d'enfant.

Laure Beaudonnet

VILLE DE PARIS

NUIT BLANCHE

SAMEDI 5 OCTOBRE 2019 / nuitblanche.paris #nuitblanche

Partenaires : Métropole Grand Paris, adidas, PARIS LA BIEN-ÊTRE, LVMH, FFME, GAZPAR, france-tv, HÔTEL CALMONI, la Seine, RATP

L'avenir du cinéma sera 3D+ (ou pas)

Technologie 3D, Imax, Dolby Atmos, Light Vibe, 4DX... Alors que les nouveaux formats et expériences de cinéma se multiplient, le film *Gemini Man* d'Ang Lee en introduit une nouvelle, la 3D+. Quésaco ? Une technologie déjà utilisée par les cinéastes mais peu exploitée en salles. Elle désigne le High Frame Rate (HFR), une cadence plus élevée d'images par seconde : 48, 60 voire 120 contre les 24 habituelles, dans le but de renforcer la fluidité, le réalisme, l'immersion, ainsi que le confort de la 3D. Peter Jackson s'y était essayé avec la trilogie du « Hobbit », Ang Lee également sur *Un jour dans la vie de Billy Lynn*. Pour certains, le rendu évoquait un téléviseur haute fréquence mal réglé, tandis que d'autres y voyaient le futur du cinéma. Mais *Gemini Man* est le premier film du genre à connaître une telle exploitation en France, avec 270 salles 3D+, sur un total de 500 cinémas. Le public peut ainsi découvrir le film en 3D+ à 60 images par seconde dans de nombreuses salles, mais à 120 images par seconde dans seulement 10, les salles Dolby Digital de Gaumont Pathé. Mais pourquoi maintenant, avec *Gemini Man* ? « La technologie a déjà évolué, et de plus en plus de salles sont équipées »,

explique Frédéric Moget, directeur général de Paramount Pictures France, le distributeur français de *Gemini Man*. L'avenir du cinéma sera donc 3D+ ou ne sera pas ? Selon Frédéric Moget, « les films tournés en 3D+ sont peu nombreux, il faudra attendre *Avatar 2*. Il y aura un avant et un après, comme pour la 3D. »

Vincent Julé



B. Rosenstein / Paramount Pictures

Will Smith dans *Gemini Man*.



CIRQUE DU SOLEIL®

Corteo™

© LAISSEZ-VOUS EMPORTER PAR LA VIE ©

DU 12 AU 15 DÉCEMBRE 2019
ACCORHOTELS ARENA
PARIS

CIRQUEDUSOLEIL.COM/CORTEO

PARTENAIRE OFFICIEL



ŠKODA

LOCATIONS: LIVENATION.FR, TICKETMASTER.FR ET POINTS DE VENTE HABITUELS

« Notre loup ressemble à un enfant »

Jeunesse Ses créatrices **Orianne Lallemand** et **Eléonore Thuillier** racontent le succès du « *Loup qui...* »

Le 10 septembre 2009 sortait en librairie *Le Loup qui voulait changer de couleur* (Ed. Auzou), l'histoire d'un loup noir qui ne s'aimait pas et tentait toutes les couleurs de l'arc-en-ciel avant de se rendre compte que celle d'origine lui allait très bien. La collection *Le Loup qui...* s'est vendue à plus de sept millions d'exemplaires. En 2018, les aventures du loup ont été adaptées en dessin animé. Le 5 octobre, il aura droit à un spectacle. *20 Minutes* a rencontré Orianne Lallemand, son autrice, et Eléonore Thuillier, son illustratrice.

Quelle est la particularité de « votre » loup ?

Orianne Lallemand : C'est un antihéros. Il est maladroit, gaffeur... et surtout, il ressemble énormément à un enfant. Il n'arrive pas à faire tout du premier coup, il s'énerve, il fait des caprices.



Cette année, le célèbre et attachant canidé fête ses dix ans d'existence.

Eléonore Thuillier : J'avais envie qu'il ait l'air un peu maladroit, un peu bête. Et ça a plu ! S'il avait été méchant, je ne l'aurais pas dessiné comme ça !

O.L. : Nous voulions vraiment créer un « anti » loup car une de mes filles avait très peur du loup.

Quels étaient « vos » loups avant celui-là ?

O.L. : Mon loup était le grand méchant loup des contes. Après, en lisant pour

mes enfants, j'ai redécouvert celui de Geoffroy de Pennart, qui est le premier à en avoir fait un antihéros [avec *Le loup est revenu !* en 1994, à L'École des loisirs], ou celui de Mario Ramos, un grand méchant loup...

E.T. : Quand j'étais petite, c'était les contes, puis Geoffroy de Pennart pour mes enfants... Le loup m'a toujours fascinée. C'est une bête qu'on a accusée de beaucoup de choses.

Comment travaillez-vous toutes les deux sur chaque album ?

E.T. : Nous discutons de la piste que l'on veut explorer à deux, puis avec l'éditeur. Orianne est libre d'écrire son texte, qu'elle me soumet. Puis, je soumetts les dessins à Orianne, puis à l'éditeur.

O.L. : Après, on retravaille. Parfois, Eléonore constate qu'une partie de l'histoire ne tient pas la route, ou qu'un élément ne marchera pas en dessin...

Le loup a-t-il beaucoup évolué en dix ans ?

E.T. : Oui ! Ma main s'est faite au personnage, à force de le dessiner. Un moment le loup est devenu plus rond, puis il s'est allongé !

O.L. : En termes d'écriture aussi, j'ai complexifié l'histoire, presque malgré moi ! Aujourd'hui, les histoires s'adressent à des enfants un peu plus grands que ceux des premiers albums.

Pensez-vous que le loup va continuer à vivre des aventures pendant encore longtemps ?

O.L. : Nous avons toutes deux fait d'autres albums, et beaucoup ne sont déjà plus imprimés. C'est bien de pouvoir se dire que *Le loup qui...*, c'est un univers construit qui va rester.

Propos recueillis par Mathilde Loire



24 DÉCEMBRE 2019 AU 5 JANVIER 2020

THEATRE DES CHAMPS-ÉLYSÉES
15 AVENUE MONTAIGNE
— PARIS —

Le LAC Ballet de l'Opéra National de Kiev
des CYGNES
avec l'Orchestre Hexagone




RÉSERVATION
theatrechampselysees.fr - 0149 52 50 50 - fnac.com - 0 892 68 36 22 et agences - valprod.fr



Licences 2-1100038 & 3-1100035 - Photo : DR - design graphique : Vincent Lhuquet

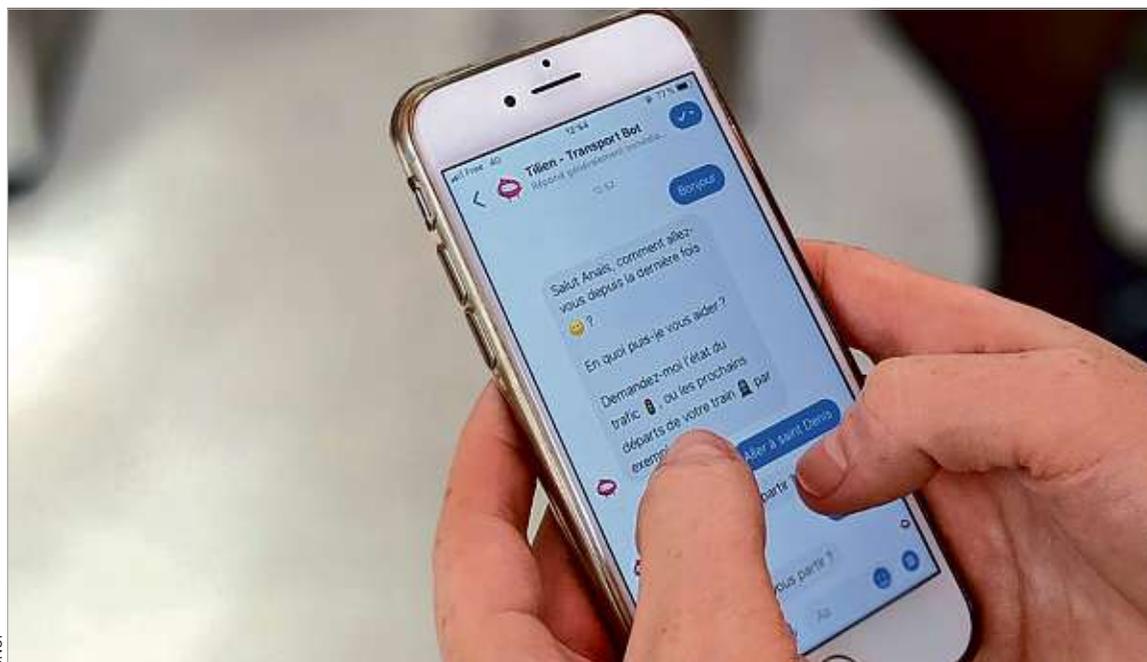
Simplifier le quotidien des clients

Transports SNCF lance Tilien, un assistant virtuel, pour informer ses usagers

Perturbations sur sa ligne de RER, travaux, retards ou suppression de trains... Rien de plus stressant le matin quand on découvre un quai noir de monde et que l'on doit se rendre à son travail ! Pour faciliter le quotidien de ses usagers, SNCF lance, avec le soutien d'Ile-de-France Mobilités, son chatbot prénommé : Tilien. Cet agent conversationnel est accessible depuis Facebook. Une fois dessus, il suffit de l'ajouter sur Messenger pour l'interroger. Tilien est ainsi capable de vous donner des informations sur les horaires de votre train (RER et Transilien) et l'état du trafic sur le réseau de transport en Ile-de-France. Il peut également vous indiquer votre itinéraire de gare à gare, les prochains travaux prévus sur votre ligne, vous fournir des renseignements sur les titres de transport, ou bien encore les plans du réseau. Les clients accèdent alors aux informations en temps réel pour organiser au mieux leurs déplacements et leur temps de transport.

Un service sur-mesure

Tilien dispose ainsi des mêmes sources d'informations que les autres supports digitaux (site web, version mobile et appli) de SNCF. Sa valeur ajoutée ? Sa capacité à les filtrer en fonction des besoins de l'utilisateur. « On



Etre informé en temps réel des conditions de circulation permet de voyager plus sereinement.

essaie, grâce au digital, de simplifier les informations. Avec Tilien, on passe un cap. Les voyageurs obtiennent directement, simplement et de manière personnalisée, l'information recherchée. C'est une vraie révolution », précise Olivia Fischer, responsable médias digitaux SNCF Transilien. Le chatbot s'appuie en effet sur l'Intelligence Artificielle pour offrir ce service sur-mesure. Les équipes digitales de SNCF et des transports en Ile-de-France éduquent Tilien depuis 2016. Il a ainsi emmagasiné un important volume de mots. Il parvient à com-

prendre les propos malgré des fautes d'orthographe et arrive à reconnaître les noms des gares. Désormais, le bot est intelligent, gratuit et disponible 24h/24. Pas besoin donc d'avoir le dernier smartphone à la mode ou d'être titulaire d'un bac +5 pour l'utiliser : Tilien se veut accessible à tous. De jour en jour, ses fonctionnalités progressent. D'ici la fin de l'année, il devrait pouvoir alerter les usagers des difficultés sur leur ligne de transport habituelle. Les équipes travaillent aussi la fluidité avec le Centre de Relation Clientèle. « Quand le bot

n'arrive pas à répondre, il renvoie vers le CRC en donnant un lien, un numéro à appeler, un formulaire de contact. L'étape d'après, c'est de pouvoir chatter en direct avec le CRC. L'Intelligence Artificielle n'a pas vocation à répondre à tout mais à simplifier l'accès à l'info », glisse Olivia Fischer. Tilien devrait être accessible plus tard sur WhatsApp, iMessage et les canaux de SNCF. Les premiers retours sont positifs puisque ceux qui l'ont essayé, l'ont adopté.

Dorothee Blancheton
20 Minutes Production



Un choix économique et écologique.

Des transports très développés en Ile-de-France

Point circulation Le réseau de transports en commun est particulièrement développé en Ile-de-France pour faciliter les déplacements de chacun et desservir au mieux la région. Chaque jour, ce sont, en effet, 7 600 trains qui circulent sur le réseau Transilien ! Ceux-ci permettent chaque année de transporter 30 millions de voyageurs. Une affluence record qui fait du Transilien le 2^{ème} réseau ferré périurbain au monde en terme de nombre de voyageurs transportés. La première place du podium étant détenue par Tokyo. Au quotidien, 3,2 millions de franciliens, touristes et professionnels en déplacement optent ainsi pour le réseau Transilien plutôt que leur voiture et se côtoient alors sur les quais des diverses gares. Pas étonnant que certaines d'entre elles figurent parmi les

plus importantes d'Europe. Celle du Nord est ainsi la plus fréquentée et la gare Saint Lazare est, quant à elle, la deuxième gare d'Europe en termes de trafic. Et avec le projet d'aménagement du Grand Paris qui se dessine et les divers travaux associés, ce trafic et l'affluence qui en découle devraient encore augmenter.

Près de **260 trains** circulent par heure

Question de facilité, de rapidité, d'économie ou d'écologie... Ce sont autant de raisons qui expliquent le succès des transports en commun en

Ile-de-France. En choisissant la mobilité durable, cela permet, en effet, de réduire l'empreinte climatique de chacun et de veiller à la bonne santé de son porte-monnaie. Vous devez tous les jours effectuer le trajet Vincennes-Gare du Nord pour aller de votre domicile à votre travail ? En prenant le train plutôt que votre voiture, vous économisez 1700€ chaque année et réduisez votre empreinte carbone de 831 kg de CO². Un exemple parmi d'autres qui illustre bien l'intérêt porté à ces réseaux ferrés.

D.B.

Ce contenu a été réalisé pour SNCF par 20 Minutes Production, l'agence contenu de 20 Minutes.

Pas très homériques face à l'Amérique

Rugby La France a battu les Etats-Unis au Mondial (33-9), mais a réussi à se faire peur

Le XV de France est en progrès. La preuve : maintenant, quand les joueurs font un match un peu moisi, comme mercredi face aux Etats-Unis (33-9), ils le disent. Ils ne se cachent plus derrière la sacro-sainte victoire. Désormais, « on veut corriger nos erreurs », comme on l'a entendu à maintes reprises en zone mixte. Les erreurs en question, ce sont les fautes de main, les mauvais choix et tout le bazar qui ont conduit à ce moment de flottement entre le milieu de la première période et l'heure de jeu.

« On n'était pas sereins »

« Ça a été un match qu'on a bien démarré, on marque d'entrée deux essais faciles en utilisant du jeu au pied, analysait Guitoune. On s'est dit que ça serait facile. On s'est trompés dans la stratégie. » Une suffisance qui a permis aux Etats-Unis de se remettre dans le match à coups de pénalités, alors qu'Huget et Raka s'étaient chargés de mettre l'équipe à l'abri dans le premier quart d'heure, bien aidés par la vista de Lopez.

Mais il y a du progrès, qu'on vous dit. Tenez, Camara, premier match de Mondial mercredi, et le troisième ligne de Montpellier a déjà tout pigé à l'institution XV de France : « On sait que, dans cette équipe, quand c'est très serré et difficile, ça peut péter à tout moment. » Et ça a failli péter. Un ultime chef-d'œuvre de maladresse de Raka a permis aux Américains de revenir à trois points. Panique totale. « On n'était pas sereins, confirmait Baille. On s'est dit qu'il fallait faire quelque chose parce que, sinon, ce match, on allait peut-être le perdre. » Ce quelque chose aurait pu arriver dès la 50^e, par exemple, quand Guitoune, jambes de feu, a pris le ballon,



A l'image d'Alivereti Raka, les Bleus ont longtemps eu des problèmes à passer la défense des Etats-Unis.

a passé un, puis deux rideaux, avant d'envoyer une longue passe vers Raka qui n'avait plus qu'à aplatir. Sauf que la dite passe a été jugée en-avant. « C'est chiant, parce que si tu marques à la 50^e, ça fait du bien, indiquait le Toulousain. Moi, ça me frustre, c'est une action importante, on les a relancés. » Finalement, le capitaine Guirado est entré pour rassurer tout le monde et dire à ses joueurs d'arrêter d'essayer de réinventer le rugby, de faire des choses simples. « Heureusement que dans les quinze dernières minutes, on arrive à accélérer et chercher le bonus [essais de Fickou, Serin et Poirot], reprend Baille. Le banc nous a fait du bien, il faut retenir ça. » On retiendra aussi que les Etats-Unis ont, heureusement, craqué physiquement. « Le contrat est rempli, mais il y a pas mal de choses à améliorer », prévient Guitoune. Quand on vous disait qu'ils ne se cachaient plus.

De notre envoyé spécial au Japon, William Pereira

C'est chaud, ça brûle et ça glisse

Plus de 30 °C ressentis, un taux d'humidité de 70 %. Vous vous doutez bien que, pour les joueurs, mercredi à Fukuoka, ça a été une galère de galoper sur la pelouse, glissante de sur-

« Tu suffoques un peu dans ces conditions. »

Sofiane Guitoune,
trois-quarts centre du XV de France

croît. « C'était très compliqué de retrouver le second souffle, confirmait Camara. On l'a senti, on en a parlé, et c'est vrai qu'on était mous pendant la première période. » Même son de cloche chez Guitoune : « Tu suffoques un peu dans ces conditions. Tu as un peu l'impression d'être étouffé. »

Les conséquences sur le jeu sont évidentes. Là où les hommes de Jacques

Brunel peuvent tenir quarante minutes à fond dans des conditions climatiques clémentes, ils accusent le coup après moitié moins d'efforts, sans parler du ballon qui glisse dans la moiteur japonaise. Difficile donc de tenir le plan de jeu rapide tant désiré par le staff tricolore. « On peut moins mettre de vitesse dans notre jeu, les transmissions sont plus compliquées, analysait Ramos. C'est à nous de nous adapter, il faut s'approcher ou varier notre jeu avec du jeu de pied offensif. » C'est de là que sont venus les premiers essais, de la patte de Lopez. Seul problème, au Japon il fait chaud, et le jeu au pied demande des efforts supplémentaires, qui deviennent pénibles dans ces conditions. Pas évidente à résoudre, cette équation. Surtout quand on sait que les Tonga, le prochain adversaire des Bleus dimanche, connaissent beaucoup mieux ce climat. **W.P.**

Sebastian Coe balaie les critiques

Athlétisme On peut être président de la Fédération internationale d'athlétisme et dire des énormités. « Aucun athlète ne parle de ça », a affirmé Sebastian Coe, interrogé mercredi par la presse sur le manque de spectateurs lors des Mondiaux au Qatar. « Je vais être un peu dur, mais, à mon avis, les athlètes qui se concentrent sur ces problèmes externes ne sont pas ceux qui repartent avec des médailles »,

a taclé Sebastian Coe. Par ailleurs, le dirigeant anglais a également affirmé que le déclenchement de l'affaire Alberto Salazar, du nom de l'entraîneur controversé suspendu quatre ans pour incitation au dopage, ne faisait pas « dérailler » la compétition à Doha. « C'est peut-être un problème pour les médias, mais, en réalité, ce n'est pas un sujet majeur pour la plupart des gens qui regardent ces championnats », a ajouté Coe.

20 secondes

La balade des All Blacks.

Pour leur deuxième match de poule du Mondial, les Néo-Zélandais n'ont fait qu'une bouchée des Canadiens (63-0). A noter que les trois frères Barrett (Jordie, Beauden et Scott) ont chacun inscrit un essai.

Quentin Bigot en argent à Doha...

Après six jours sans podium aux championnats du monde d'athlétisme,

la délégation tricolore a remporté sa première médaille. Quentin Bigot a terminé deuxième au lancer du marteau.

... Et Pascal Martinot-Lagarde en bronze.

Le Français a terminé troisième du 110 m haies, après une fin de course folle, où le Jamaïcain Omar McLeod est tombé. C'est sa première médaille en plein air.

Des Dogues en manque de mordant

Football Le Losc, défait à domicile par Chelsea (1-2), voit son avenir en Ligue des champions s'assombrir

Les mêmes promesses pour les mêmes frustrations. Comme contre l'Ajax, Lille a manqué d'efficacité dans les deux surfaces face à un grand d'Europe qui réapprend tout juste à marcher (1-2). Dernier de son groupe, le Losc a neuf orteils dans le précipice. Déjà.

► **Fini le « boring Chelsea ».** Foutue planète qui part en cacahuètes. Voilà que Chelsea devient une équipe séduisante et enthousiasmante avec son attaque d'école maternelle et sa défense d'école de cirque. Oubliées les purges « mourinhesques » à base de dépôt de la RATP devant la surface londonienne. Les Blues sont devenus friables dans leur moitié de terrain, mais tellement plus percutants avec le ballon. Abraham, premier buteur, incarne cette jeunesse insouciance lancée par l'idole Lampard, avec Mount, James



M. Spingler / AP / Sipa

Osimhen (à g.) a égalisé face à Chelsea, mais a raté quelques occasions.

ou Hudson-Odoi. Disons-le tout net, le deuxième but des Blues se reniflait à des kilomètres, même s'il a fallu sortir un vieux pot à confiture pour concrétiser l'affaire, avec cette volée délicate de Willian (78^e).

► **Osimhen, va, je ne te hais point.** Et même tout le contraire. On s'est parfois moqué de la politique de trading exagérée du duo Lopez-Campos de chez Lehman-Losc Brothers, mais il faut savoir reconnaître les fulgurances quand

elles existent. Aller dénicher Osimhen dans le plat pays pour remplacer la tirelire Pepe, quelle idée de génie ! Le Nigérian est déjà le chouchou de Pierre-Mauroy avec ce septième but de la saison sur corner (32^e). Sa générosité et son abattage ont fait vivre un enfer au pauvre Zouma. En un mot, le type te donne envie de déclencher une guerre rien que pour aller cogner dans le tas avec lui. Dommage, seulement, qu'il ait préféré envoyer un pétard en

Lyon assure l'essentiel

Après un nul à domicile contre le Zénith Saint-Petersbourg, l'OL s'est imposé à Leipzig (0-2), grâce à Memphis Depay et Martin Terrier. Ce succès permet à Lyon d'être deuxième de sa poule.

tribunes devant Kepa à 1-1, avant de buter une nouvelle fois sur le gardien espagnol en fin de match.

► **Lille doit croire en lui plus que ça.** L'affaire semble mal engagée avec cette deuxième défaite en deux journées, alors que l'Ajax se fait déjà les ongles en tête, et que tout le monde a au moins gagné un match en dehors des Nordistes. Pourtant, comme à Amsterdam, les hommes de Galtier ont montré sur quelque temps forts qu'ils pouvaient avoir le niveau Ligue des champions, par exemple entre la 30^e et la 60^e, quand Chelsea n'a presque plus existé. Constat qui rend encore plus regrettable leur attentisme de la première demi-heure, comme s'ils avaient toujours peur de la maîtresse au deuxième jour d'école. **De notre envoyé spécial à Lille, Julien Laloye**

Théâtre du Rond-Point

TROIS SPECTACLES
EN ALTERNANCE

5 NOVEMBRE –
5 JANVIER

**ADIEU
FERDINAND!
SUITE ET FIN.**

TEXTE, MISE EN SCÈNE ET INTERPRÉTATION

PHILIPPE CAUBÈRE

LA BALEINE ET LE CAMP NATURISTE

LE CASINO DE NAMUR I

LE CASINO DE NAMUR II

CRÉATION



RÉSERVATIONS 01 44 95 98 21 – THEATREDURONDPOINT.FR

20
minutes



antéprima

SNARKY PUPPY

22 NOVEMBRE 2019

P | SALLE PLEYEL

LOCATION POINTS DE VENTE HABITUELS

FIMALAC
ENTERTAINMENT

Info
Concert

20
minutes



30 ANS
**DE BELLES
CHOSSES**

1989

2019

DU 4 AU 6 OCTOBRE 2019



*Offre valable uniquement du vendredi 4 au dimanche 6 octobre 2019 dans tous nos magasins et sur www.alinea.com. Offre valable hors cartes cadeaux, librairie, coin des belles affaires, restauration, services (montage, pose et livraison). Non cumulable avec les autres offres, promotions et avantages en cours.

30 ans

MEUBLES & DÉCO

alinea.com