

20 minutes

... c'est 2 fois plus de temps qu'il n'en faut pour préparer un plat complet de pâtes fraîches aux ingrédients savoureux pour le dîner.



Flashez ici

vendredi 9 novembre 2018



**Le plat qui a
« tout compris » !**



ULTRA SIMPLE

À vos poêles !

Versez les pâtes et leurs ingrédients directement dans la poêle.



Ça s'arrose.

Ajoutez l'eau par-dessus.



Top chrono.

Ça mijote, vous mélangez, et en 10 minutes seulement, vous êtes prêt à déguster votre plat à 2 ou 3 personnes.



Retrouvez PASTACOOK au rayon traiteur frais

Sodebo
La liberté à du bon !

NOUVEAU

vendredi 9 novembre 2018

Une révolution au rayon pâtes fraîches

AVIS AUX AMATEURS
votre bon de réduction
est téléchargeable
sur le site sodebo.com

Depuis sa création en 1973, Sodebo est au service du goût. Attentive à l'évolution de nos modes de vie, cette entreprise française et familiale ne cesse d'innover pour nous faciliter le quotidien. La preuve avec son dernier né : PastaCook, un vrai bon plat complet et équilibré, ultra facile à préparer en 10 minutes chrono qui vient révolutionner le rayon traiteur frais ! Jugez plutôt : des pâtes fraîches, fabriquées dans les ateliers de Sodebo à Saint-Georges-de-Montaigu en Vendée, et des ingrédients savoureux à cuisiner en toute simplicité. Il suffit de verser tous les ingrédients dans la même poêle, d'y ajouter la juste quantité d'eau, de laisser mijoter tout en remuant et le tour est joué !

PastaCook nous simplifie la vie.

- › PastaCook, c'est une réponse à la sempiternelle question : « mais qu'est-ce que je vais bien pouvoir faire à manger ce soir ? ». Idéal lorsque l'on a peu de temps à consacrer à la préparation du dîner !
- › PastaCook est un plat complet tout en un, donc pas besoin de courir dans tous les rayons des magasins.
- › PastaCook est généreux : une barquette régale deux ou trois gourmands.
- › PastaCook est un plat équilibré, mariant les pâtes avec des légumes, de la viande ou du poisson.
- › PastaCook est garanti inratable, donc chacun peut le préparer, en toute simplicité et avec plaisir !



Un plat à partager à 2 ou 3.

Il y en a pour tous les goûts !

Dans les familles d'aujourd'hui, il y a celui qui aime le poisson, celle qui ne jure que par le jambon et ceux qui préfèrent le poulet...

Pas toujours facile de faire plaisir à tout le monde ! Avec PastaCook,

vous avez le choix entre quatre recettes, plus délicieuses les unes que les autres : saumon-épinards, jambon supérieur-courgettes grillées, jambon speck-courgettes grillées, ou encore poulet rôti-aubergines grillées... Alors ce soir, pour laquelle craquerez-vous ?

4 recettes savoureuses



PASTACOOK

Sodebo
La liberté a du bon !

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr



minutes

GRAND PARIS



P. Leveque / Sipa

Transports

Le métro se montre plus ponctuel que certains RER P.2

Internet

« La technologie ne va pas ralentir », selon la boss de Mozilla P.12



Only Pro

Success story

Le destin de Matéo, ami de Soprano, a de quoi séduire P.14

Rugby

Rabah Slimani revient sur le devant de la scène P.24



Editions J.C. Lattès

11-Novembre

Augustin Trébuchon, le soldat français tué à dix minutes de la fin de la Grande Guerre P.6



avec vous



Les travers des produits de consommation courante

Découvrez la story sur le compte snapchat de « 20 Minutes »

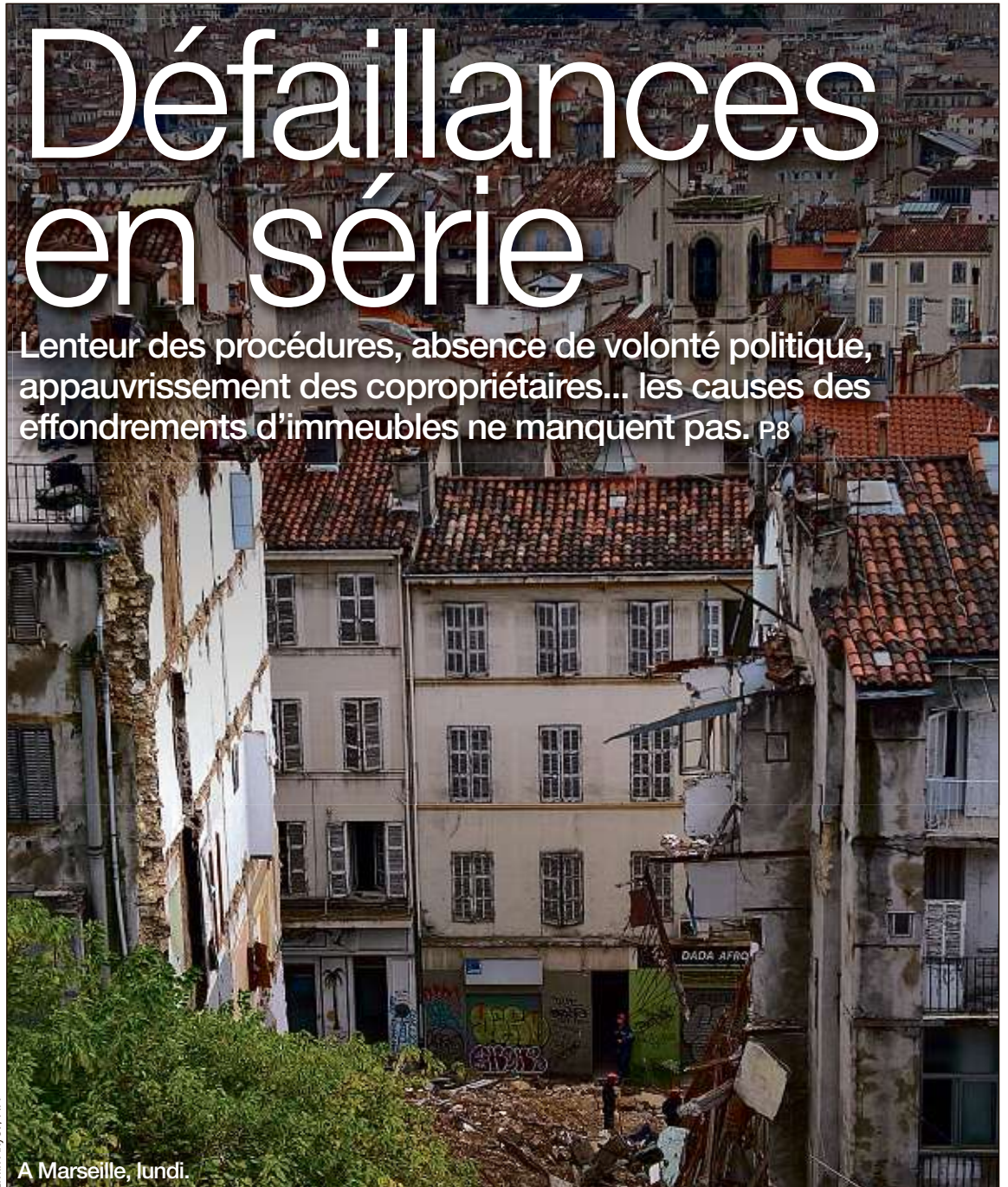
Vendredi 9 novembre 2018

<https://www.20minutes.fr>

N° 3347

Défaillances en série

Lenteur des procédures, absence de volonté politique, appauvrissement des copropriétaires... les causes des effondrements d'immeubles ne manquent pas. P.8



Emin Akyet / AFP

A Marseille, lundi.

Libretto adapté du Roman de Robert Louis Stevenson

L'ILE AU TRESOR

Le spectacle musical

Gregori Events Présente
Un spectacle de Marie-Jo Zarb
Mise en scène de David Eguren et Musique de Shay Alon

Du 28 NOVEMBRE 2018 AU 6 JANVIER 2019

CASINO DE PARIS

ile-au-tresor-musical.fr

Réservation par téléphone 08 926 98 926 (0.40 euros/mn)

bleu 20 minutes

PUBLICITÉ

Imprimé sur papier recyclé, ne jetez pas ce journal sur la voie publique : donnez-le ou recyclez-le. Merci !

Les temps sont un peu durs

Transports Le métro a été plutôt ponctuel en 2018, ce qui n'a pas toujours été le cas pour certaines lignes du RER

La conférence de presse sur la ponctualité des transports franciliens organisée jeudi a commencé... très en retard. Ce qui n'a pas empêché Valérie Pécresse, la présidente LR de la région et d'Ile-de-France Mobilités, de vanter un bilan globalement satisfaisant pour 2018.



Un Transilien de la ligne H.

Le calvaire sur la ligne D
L'an passé, 12 lignes de la RATP sur 14 ont atteint l'objectif de régularité en heures de pointe fixé à 96,5%, à l'exception des lignes 6 et 7. Pour janvier-juillet, le bilan est plus contrasté. Trois lignes subissent une dégradation : la 4, la 8, et la 13. Cette dernière demeure «fortement saturée», selon Ile-de-France Mobilités, qui attend beaucoup du prolongement de la ligne 14 vers le nord. En 2018, la situation reste tendue pour les usagers des

RER. Aucune des cinq lignes ne réussit à atteindre l'objectif contractuel de 94% de ponctualité voyageur*. Les usagers du RER E sont quand même les plus chanceux (91% de ponctualité). La progression la plus spectaculaire est celle du RER A : en un an, la ponctualité de la ligne a gagné 3,7 points (89,1%). Si la situation est «mitigée» sur les RER B et C, la situation s'est clairement dégradée sur le RER D : tous les tronçons (nord et sud) voient leur

ponctualité reculer en 2018. « La refonte de la ligne D [prévue début décembre] est un enjeu majeur, a concédé Alain Krakovitch, directeur général de SNCF Transilien. Pour 2019, on s'engage à atteindre 90% de régularité [83,9% actuellement]. » Alain Krakovitch a également indiqué qu'il réfléchissait à installer des portes palières dans certaines gares de RER, principalement « dans les zones qui concentrent les suicides » pour prévenir les accidents graves. La SNCF réfléchit aussi à la question de traiter plus rapidement les « malaises voyageurs » pour retarder les trains le moins possible.

Deux lignes de Transilien (la H et la K) affichent une ponctualité supérieure à 91%. Le bilan est moins flatteur pour la P, la J, et la U, qui affichent des scores en baisse. Enfin, deux lignes de Transilien sont en « grande difficulté », selon la région. La R a perdu 5 points de ponctualité depuis 2014 et la N presque 6 points. Dans les deux cas, de nouvelles rames sont attendues.

Nicolas Raffin

* Le pourcentage de voyageurs arrivant à l'heure ou avec un retard de moins de cinq minutes à leur gare de destination.



Tous les jours, suivez l'actualité de votre région et participez !



<https://www.20minutes.fr/paris>



fb.com/20MinutesParis



@20minutesparis



@20minutesparis



Rendez-vous en bas des articles de la rubrique Paris



fr.linkedin.com/company/20-minutes



vingt.minutes



www.pinterest.fr/20minutes

Oui,
Le Burger

Bœuf ou Végé!

-2€

SUR L'ACHAT D'UN MENU* EN PRÉSENTANT CE QR CODE EN CAISSE

LISTE DES RESTAURANTS ET RECETTES SUR POMMEDEPAIN.FR

(* 2€ offert pour l'achat d'un menu bistrot, comptoir, gourmet, saveurs, colossal, salade et plats chauds, hors menus enfant, étudiant, essentiel, sur présentation de cette page de promotion en caisse. Offre valable jusqu'au 30/11/2018. Non cumulable avec d'autres offres promotionnelles et programme fidélité Pomme de Pain, hors service de livraison et click&collect, non échangeable contre espèces. Voir la liste des restaurants participants sur www.pommedepain.fr / Rubrique BON PLAN. Pomme de Pain S.A.S. - RCS Paris 582 150 041 - Photo non contractuelle. Suggestion de présentation. Crédit photo : Amélie Roche. Agence & Vous.



Mazzia, chef, artiste, créateur

Son restaurant Le patron marseillais de la table AM, élu cuisinier de l'année par le guide Gault & Millau, offre aux clients de l'émotion culinaire

Armé de ses convictions et loin des canons

Son parcours Alexandre Mazzia est un cuisinier que nous avons réellement vu grandir. La Dotation Gault&Millau pour les Jeunes Talents allait lui ouvrir des portes (il fut le premier à la recevoir, en 2014), celle des banques notamment, et lui permettre de s'installer du côté du Vélodrome à Marseille. Il serait pourtant bien inexact de prétendre que Gault & Millau ait « inventé » Alexandre Mazzia.

Car non seulement le trophée de cuisinier de l'année qui lui est attribué aujourd'hui est totalement légitime, indiscutable et indiscuté, mais il consacre un chef qui représente exactement toutes les valeurs que nous prônons dans notre sélection : il est doué, exemplaire, armé de ses convictions, et propose une cuisine personnelle et radicalement éloignée des canons. Avec des idées à foison, des télescopages d'ingrédients, de saveurs, de parfums, une recherche bouillonnante, ainsi qu'une prédilection pour certaines notes fumées, épicées (Alexandre Mazzia a passé sa jeunesse au Congo) et acidulées, sa cuisine est totalement en phase avec ce qu'un esprit curieux élevé au lait Gault & Millau voudrait attendre d'un cuisinier de l'année. Sa capacité à nous étonner et nous ravir est immense. La carrière d'Alexandre Mazzia s'annonce déjà exceptionnelle.



Stéphanie Bteau

MARSEILLE. L'expérience d'un moment (plus vraiment la peine de parler de restauration, ou même de repas...) chez Alexandre Mazzia (photo) va beaucoup plus loin que le temps d'un dîner. De qui s'agit-il ? D'un chef, d'un artiste, d'un créateur de mode ? En une vingtaine, parfois une trentaine d'assiettes, de « choses qui se goûtent », il livre sa vision, large, de

l'émotion culinaire. Peu ou pas de banalité, de « plat pour rien » dans cette séquence qui vous transporte. Un psychanalyste d'arrière-cuisine vous expliquerait que la naissance de sa fille a permis, par transfert, ce retour à l'essentiel, toujours-est-il que désormais le plaisir, la satisfaction du goûteur sont au moins égaux à ceux de l'inventeur, ce qui est aussi

une évolution. Dans ce maelstrom de saveurs étourdissantes, le pâtissier (disons l'homme des desserts) et le sommelier (*lire ci-dessous*) tirent fort bien leur épingle du jeu.

Découvrez la chronique complète sur <https://fr.gaultmillau.com>

A partir de 39€. Note : 18,5/20 (★★★★)

AM par Alexandre Mazzia. 9, rue François-Rocca, 13008 Marseille. Tél. : 04 91 24 83 63.

Un vin iodé de Méditerranée

Le coup de cœur de son sommelier

Dans la famille depuis 1893, le domaine Saint-Louis Jayne a été repris en 1996 par Laurent Jayne, le petit-fils du fondateur. Il a choisi de perpétuer le travail traditionnel, en privilégiant les méthodes naturelles et raisonnées pour la culture de la vigne. Le vignoble s'étend sur 8 ha, sur des coteaux soumis aux brises marines. Les cuvées sont souvent exceptionnelles, à l'image des Oraires de Saint-Louis 2016 que nous conseille Samuel Béatrix, le sommelier d'Alexandre Mazzia : « Ce vin est pourvu d'une belle fraîcheur et d'une jolie minéralité. Son nez est complexe, sur les arômes iodés et d'amandes grillées, où la marsanne propose ici sa plus belle expression. Il se marie avec les produits de la Méditerranée. » domainesaintlouis-jayne.e-monsite.com

Moules, maquereau, hareng et noix de coco

Son idée de recette

Difficulté : facile
Cuisson : 5 min pour les moules
Repos : aucun

Ingrédients pour 4 personnes :

100 g de hareng doux fumé, 100 g de maquereau, 100 g de moules cuites (garder le jus de cuisson) et décorées, 2 c. à s. d'huile de pistache, 6 c. à s. de jus de citron, une pincée de curry, 2 c. à café de graines de pavot, herbes fraîches (aneth, estragon, ciboulette, coriandre), crème fraîche, une betterave, cubes de noix de coco.

➤ **Préparation.** Dans un cul-de-poule, mélanger le hareng doux fumé et le maquereau découpés en petits morceaux. Ajouter les moules préalablement cuites et décortiquées. Chauffer légèrement au chalumeau, ajouter deux cuillerées d'huile de pistache, trois cuillerées



Mathias Pujade

de jus de citron jaune, une pincée de curry, une cuillerée à café de graines de pavot. Enfin, ajouter deux cuillerées d'herbes fraîches (aneth, estragon, ciboulette et coriandre) et bien mélanger.

➤ **Dressage.** Utiliser des emporte-pièces, les remplir à ras bord avec la préparation, bien tasser. Verser

par dessus du jus de cuisson des moules, qui aura été auparavant mélangé à un peu de crème fraîche et à quelques graines de pavot. Disposer sur le dessus trois fines rondelles de betterave préalablement marinées dans du jus de citron, poser un petit cube de noix de coco et une feuille de souci sur chaque rondelle.

L'agenda du week-end

19 h VENDREDI

De Palmyre à « Assassin's Creed » grâce au virtuel

Cette nuit, on peut visiter l'exposition « Cités millénaires. Voyage virtuel de Palmyre à Mossoul ». Le visiteur est transporté dans ces villes à travers les siècles grâce à des images captées par des drones et reconstituées en 3D. Sont aussi proposées des expériences en réalité virtuelle réalisées par Ubisoft.

Lors de la nocturne, il sera possible de tester sur PS4 « Assassin's Creed Odyssey » et « Assassin's Creed Origins ». A 23 h, ce sera l'heure de danser sur de l'électro.

De 6 € à 15 €, gratuit pour les moins de 26 ans. Institut du monde arabe, 1, rue des Fossés-saint-Bernard, Paris (5^e). Métro Jussieu.

11 h SAMEDI

« Au pied de la lettre » ouvre les Etoiles du documentaire

Gérard est boulanger. Il a 50 ans et il n'a appris à lire et écrire le français qu'il y a trois ans. Marianne Bressy dresse son portrait dans le documentaire *Au pied de la lettre*. Son film est le premier

diffusé lors de cette édition du festival Les Etoiles du documentaire. *Entrée libre dans la limite des places disponibles, réservation conseillée sur le site scam.fr. Forum des images, Forum des Halles, 2, rue du Cinéma, Paris (1^{er}). Métro Les Halles.*

10 h 30 DIMANCHE Une exposition pour redécouvrir l'Art nouveau



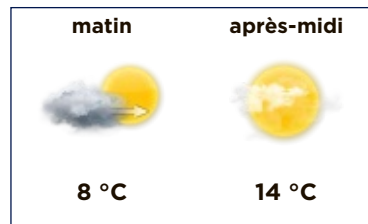
Si on vous parle d'Art nouveau, vous visualisez sans doute les œuvres de l'artiste tchèque Alphonse Mucha. Au musée du Luxembourg, l'exposition « Alphonse Mucha » regroupe ses objets d'art, sculptures, décors, dessins, parmi lesquels ce velours imprimé *Femme à la marguerite* (photo).

De 9 € à 13 €. Musée du Luxembourg, 19, rue de Vaugirard, Paris (6^e). Métro Saint-Sulpice.

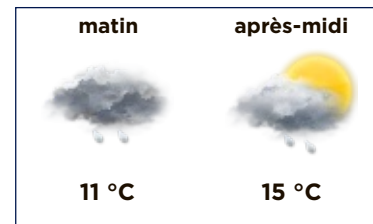
Pour figurer dans l'agenda, contacter Yasmina Cardoze (ycardoze@20minutes.fr) ou Marie-Laetitia Sibille (msibille@20minutes.fr)

La météo à Paris

AUJOURD'HUI



DEMAIN



ET EN FRANCE



Sans gilet mais en bottes sous un parapluie

Le vent et la pluie seront de retour par la Bretagne pour s'étaler dans tout l'ouest. Des averses orageuses pourront survenir en Provence. Les températures seront élevées, il fera 12 °C à Annecy et 18 °C à Marseille.

Comparez 3 sources météo en un seul coup d'œil.

Disponible sur l'App Store et Google Play

Bexley.com

QUALITY FOR MEN

Chemises 100% coton double fil 50€ 25€

JOURS FLASH

-50%

SUR TOUTES LES CHEMISES

50€ 25€

Offre valable sur toute la collection (+ de 75 modèles) jusqu'au 15/11/18

Chaussures Ville et Boots 139€
La 2^e paire au choix **99€**

Embauchoirs Cèdre Rouge 29€
2 paires **39€** - 4 paires **69€**

«Un prix défiant toute concurrence, in-dis-cu-table» (Pointure) / «Rapport qualité-prix imbattable» (Capital)

7 ADRESSES À PARIS

CHAUSSURES ET PRÊT-À-PORTER **PARIS 4°** 35, bd Henri IV - **PARIS 6°** 116, bd St Germain
PARIS 8° 11, rue La Boétie - **PARIS 8°** 76/78, av. des Champs Elysées - **PARIS 8°** 4, rue Chauveau Lagarde
 CHAUSSURES **PARIS 7°** 39, bd Raspail - **PARIS 17°** Palais des Congrès

SHOP ONLINE
WWW.BEXLEY.COM
 - Leader depuis 1996 -
 Chaussures, Prêt-à-porter, Accessoires

Tech

Du wifi de la cave au grenier et aussi dans ma chambre.

Nouveaux Packs Open

avec
Répéteur Wifi
pour 1€
de plus

Soit (89€ - 88€ remboursés)⁽¹⁾ avec les Packs Open Up. Le Répéteur Wifi permet d'étendre la couverture wifi dans la maison pour rester connecté.

Offre soumise à conditions, valable jusqu'au 14/11/2018 en France métropolitaine avec équipement compatible, sous réserve de couverture et d'éligibilité. Open est avec un engagement de 12 mois minimum et réservé aux particuliers. (1) Offre de remboursement différé sur facture, pour un achat sur orange.fr - Voir détail et conditions sur odr.orange.fr

orange™

La dernière victime de la Grande Guerre

11-Novembre

Augustin Trébuchon a été tué dix minutes avant le cessez-le-feu

Selon la date inscrite sur sa tombe, à Vrigne-Meuse (Ardennes), sa mort remonte au 10 novembre 1918. En réalité, Augustin Trébuchon a été abattu d'une balle dans la tête le 11 novembre, vers 10h50. Soit dix minutes avant que ne retentisse le clairon annonçant la fin du conflit. Ce coup du sort vaut au modeste berger de Lozère de 36 ans d'occuper une place singulière dans l'histoire : celle du dernier soldat tué pendant la Grande Guerre. Le chargé de liaison du 415^e régiment d'infanterie représente aussi, au même titre que ses 17 frères d'armes tombés le 11 novembre, une victime honteuse pour l'armée française – d'où la falsification de leur véritable date de disparition, qui aurait terni le jour de l'armistice. Cent ans après, dans *Augustin* (JC Lattès), le journaliste Alexandre Duyck revient sur la destinée tragique de «Trébuch». Car, exempté, l'aîné d'une fratrie de sept orphelins aurait pu échapper à la guerre. «L'idée était de faire comprendre pourquoi il s'est engagé, lui qui n'avait rien contre les Allemands, et comment il a tenu bon quatre ans dans des conditions épouvantables», souligne l'auteur. Augustin Trébuchon s'est en effet retrouvé au premier plan des batailles les plus marquantes du conflit, de la Marne

au chemin des Dames en passant par Verdun. Deux mois avant sa mort, apprécié pour sa fiabilité – il ne prit qu'une seule permission en quatre ans – il fut promu première classe. Mais comment raconter la vie d'un homme quand on est, en tant que journaliste, attaché à l'exactitude des faits et que son sujet d'étude n'a laissé quasiment aucune trace? «Mis à part sa fiche matricule, on ne trouve rien sur Augustin Trébuchon, relève l'écrivain. Il n'a pas laissé de témoignage, lui qui ne savait sans doute ni lire ni écrire. Et

« Réhabiliter la France rurale qui disparaît. »

Alexandre Duyck, écrivain

son descendant n'a gardé de lui que ses deux médailles : la Croix de guerre et celle de la bataille de Verdun. » Bien que fructueux, l'entretien avec le maire de Vrigne-Meuse, «mémoire vivante de Trébuchon», lors d'un reportage pour le *JDD*, a seulement permis au journaliste de recueillir la matière suffisante pour un article. Restait alors la voie du roman.

Aujourd'hui, par sa «modeste plume», Alexandre Duyck tend «à réhabiliter la France rurale qui disparaît et rendre hommage à la figure du soldat-berger». La tombe d'Augustin Trébuchon, malgré le statut singulier de ce dernier, n'a pour l'instant jamais reçu la visite d'un président de la République.

Alexis Orsini



Cent ans après, un livre rend hommage à Augustin Trébuchon.

Un chemin de croix pour Macron

Comme un plan de bataille, tout avait été finement préparé. «L'itinérance mémorielle» d'Emmanuel Macron devait, notamment, célébrer l'héroïsme des Poilus. Ces différentes étapes dans le nord et l'est de la France devaient aussi lui permettre de se frotter aux habitants de ces territoires, qu'on dit parfois «oubliés». Face à la grogne des «gilets jaunes» sur la hausse des prix du carburant, le chef de l'Etat avait toutefois senti, dès lundi, le besoin de déminer. «Je ne crois pas que cette polémique va venir polluer cette semaine, pensait alors le député Stanislas Guérini, porte-parole du groupe LREM. C'est le sens de cette "itinérance", il n'y a pas de sujet tabou, il faut savoir parler de tout, regarder en face notre passé et se projeter vers l'avenir.» De fait, Emmanuel Macron a pris à chaque fois le temps de répondre sur les su-

jets qui ont entraîné sa chute dans les sondages, les carburants donc, mais aussi la CGS ou encore les retraites. «Certaines personnes l'interrogent avec vigueur, beaucoup d'autres le soutiennent, s'agace le député LREM Hervé Berville. On hystérise le débat parce qu'une seule personne est en colère pour faire le buzz. C'est de la mousse médiatique.» Une «mousse» que le chef de l'Etat a contribué à faire monter lui-même, mercredi, en trouvant «légitime» l'hommage prévu aux huit maréchaux, dont Philippe Pétain – sa mémoire ne sera finalement pas honorée. Le chef de l'Etat ne semble toutefois pas s'inquiéter des polémiques qui transforment son «itinérance» en chemin de croix. «Moi, j'ai été élu en me faisant secouer, et ça continuera jusqu'au bout», a-t-il déclaré jeudi, a rapporté FranceInfo.

Thibaut Le Gal

Plus de 4000 cérémonies organisées dimanche

En France et à l'étranger, plus de 4000 événements sont programmés à l'occasion du centenaire (centenaire.org). Dimanche, à Paris, Emmanuel Macron prononcera un discours à 11 h en présence de 60 chefs d'Etat et de gouvernement (Poutine, Trump, Merkel...) à l'arc de Triomphe (8^e). A 16 h 45, Anne Hidalgo dévoilera le premier monument dédié aux morts parisiens (cimetière du Père-Lachaise, 20^e). Le premier Forum de Paris sur la paix se tiendra, lui, jusqu'à mardi à la Grande Halle de la Villette (19^e).

Fusillade mortelle dans un bar

Etats-Unis

Un ancien soldat a ouvert le feu mercredi soir dans un bar bondé près de Los Angeles, en Californie, tuant 12 personnes avant de se suicider, a annoncé le shérif local. Vingt-trois autres personnes ont été blessées.

Le tireur de 28 ans, Ian Long, a commis ce carnage lors d'une soirée rassemblant plus d'une centaine de personnes, dont de nombreux étudiants, à Thousand Oaks, au nord de Malibu.

L'ex-militaire (2008 à 2013) avait servi dans le corps d'élite des Marines et notamment été déployé en Afghanistan durant sept mois. Il était connu des services de police et de ses voisins pour des troubles psychiques. Les Etats-Unis sont régulièrement le théâtre de fusillades, du fait de la dissémination des armes à feu dans le pays. La dernière en date, le 27 octobre, avait fait onze morts dans une synagogue de Pittsburgh.

20 secondes

Renault toujours plus compétitif.

Le constructeur Renault a annoncé, jeudi à Maubeuge (Nord), qu'il allait produire en France de nouveaux véhicules utilitaires de marques Nissan et Mitsubishi.

Le divorce par séparation de fait acté au bout d'un an dorénavant.

Les députés ont raccourci de deux à un an le délai de séparation

de fait au-delà duquel il est possible de demander le divorce de manière unilatérale.

Jeff Koons condamné pour contrefaçon.

Le plasticien Jeff Koons a été condamné à Paris pour avoir contrefait une publicité Naf-Naf représentant le petit cochon de la marque, dans une œuvre exposée à Paris en 2014.

DESTINATION LONDRES PAR ICI



LONDRES

60 000 PLACES DISPONIBLES

DÈS **39** € PAR
TRAJET*

* Tarif par personne, basé sur un aller-retour obligatoire en classe Standard, soit 78 € A/R. Valable au départ de Paris Gare du Nord, Lille Europe, Calais Fréthun à destination de Londres St Pancras Int, Ebbsfleet Int ou Ashford Int. Valable certains jours et sur une sélection de dates, sous réserve des places disponibles à ce tarif. En vente du 06/11/2018 au 20/11/2018 inclus. Offre disponible sur eurostar.com et dans les autres points de vente Eurostar. Billets non remboursables et échangeables selon les conditions applicables au moment de l'échange. Plus d'informations sur eurostar.com.

Eurostar International Limited, société de droit britannique enregistrée en Angleterre et au Pays de Galles sous le n° 2462001. Times House, Bravingtons Walk, Londres N1 9AW, Royaume-Uni.

EUROSTAR.COM

NOËL À VOLONTÉ

Les prix bas,
c'est maintenant ou jamais !



**PAIEMENT
EN 4 FOIS⁽¹⁾**

**LIVRAISON OFFERTE
ET EXPRESS⁽²⁾**

**GARANTIE
2 ANS⁽³⁾**



STOCK
LIMITÉ

TV LED 40" FULL HD
2 ports HDMI - 1 port USB
Classe énergétique A+

oceanic

★★★★★

Cdiscount · À volonté

À seulement

149€₉₉

Dont 8€ d'éco participation



STOCK
LIMITÉ

OFFRE EXCLUSIVE

**MONOPOLY
ÉDITION TRICHEURS**
+ Uno OFFERT

À partir de 8 ans

★★★★★

Cdiscount · À volonté

À seulement

21€₈₀



STOCK
LIMITÉ

OFFRE EXCLUSIVE

**CHALET DE
MONTAGNE**
+ Artiste avec Sculpture
de Glace OFFERT

★★★★★

Cdiscount · À volonté

À seulement

49€₉₀



STOCK
LIMITÉ

OFFRE EXCLUSIVE

HUAWEI P20 lite
64 GO

Existe aussi en bleu et rose
Ecran 5.84"
Stockage 64 Go
Mémoire RAM 4 Go

★★★★★

À seulement

229€₉₉

Dont 0.02€ d'éco participation

DAS: 1.2 W / kg *

Cdiscount

N'ÉCONOMISEZ PAS VOTRE PLAISIR.

Offres valables le 09/11/2018 dans la limite des stocks disponibles. (1) Paiement en 4 fois. Voir conditions sur cdiscount.com. (2) En France métropolitaine. Voir conditions sur cdiscount.com. (3) Garantie Légale de Conformité dont vous bénéficiez en vertu des articles L.217-4 et suivants du Code de la Consommation. *Le DAS (débit d'absorption spécifique) des téléphones mobiles quantifie le niveau maximal de l'utilisateur aux ondes électromagnétiques, pour une utilisation à l'oreille. La réglementation française impose que le DAS ne dépasse pas 2 W/kg. Cdiscount siège social 120-126 quai de Bacalan 33000 Bordeaux - RCS 424 059 822

1 Il veut le droit de mentir sur son âge

L'insolite mais « sérieuse » demande d'Emile Ratelband a laissé sans voix les magistrats d'un tribunal du sud-est des Pays-Bas. Ce Néerlandais de 69 ans, mécontent d'être à la retraite et se disant « victime de discriminations » à cause de son âge sur le marché de l'emploi et en amour, demande à la justice de le rajeunir de vingt ans. Du jamais vu dans les tribunaux néerlandais. L'homme veut que sa date de naissance soit modifiée dans son passeport. « Je me sens

jeune, je suis affûté, et je veux que ceci soit reconnu légalement », a déclaré jeudi Emile Ratelband, coach personnel spécialisé dans le développement de la conscience de soi. Le père de famille célibataire indique avoir essayé, en vain, de faire cesser son droit au minimum vieillesse. Après avoir été confronté dans un premier temps aux « ricanements » des magistrats, il estime que son avocat a réussi à « déstabiliser » le juge, même si « les chances de succès sont infimes. »



Emile Ratelband, 69 ans, a fait une demande pour en avoir 49 sur son passeport.

2 Un coup de génie allume de milliers de lampes



R. Kumar Singh / AP / Sipa

La ville d'Ayodhya, dans le nord de l'Inde, a battu un record du monde du « Guinness Book » en allumant plus de 300 000 lampes à huile d'argile, à l'occasion de la fête hindoue Diwali, rapporte CNN. La ville a surpassé le précédent titre de 150 009 lampes, obtenu à Haryana, toujours en Inde, le 23 septembre 2016. Mardi soir, 301 152 lampes ont été allumées simultanément pendant cinq minutes sur les bords de la rivière Sarayu, qui traverse la ville sainte d'Ayodhya, dans l'Uttar Pradesh, a déclaré le gouvernement dans un communiqué.

3 Rencontre en mode pilotage automatique

Jusqu'à récemment, les applis de rencontres vous laissaient le soin de choisir, comme Tinder qui propose les photos des partenaires disponibles. Mais le secteur s'est tourné vers l'intelligence artificielle, comme vu au Web Summit, à Lisbonne. Une nouvelle appli, AIMM, aide ainsi à convenir d'un rendez-vous et conseille : « Elle dira par exemple : "A en juger par ses goûts, c'est une personne traditionnelle, je suggère un dîner et une promenade" », explique un développeur.

4 Le plus vieux dessin de bœuf d'Asie au monde

Vieille de 40 000 ans et assez énigmatique : la peinture d'un animal ornant une grotte de Bornéo vient de révéler son grand âge, devenant « la plus ancienne œuvre figurative connue ». Elle confirme que l'art rupestre n'est pas une invention purement européenne. Elle représente un gros animal, probablement un bœuf sauvage d'Asie.

5 Pour trouver un job, faut-il perdre un chat ?

Il part du principe qu'un chat égaré et mignon interpelle davantage qu'un chômeur en détresse. Dylan Lopez, un Albigeois de 22 ans, a donc collé, comme le raconte France 3 Occitanie, de fausses affiches signalant un chat perdu dans les rues de la préfecture tarnaise. A la place de la description de l'animal, ce passionné de graphisme donne son CV. Depuis, il a reçu une dizaine de propositions d'emploi.

7 Un tatouage, un cygne, de l'amour, une histoire

Trois étudiants de la faculté de psychologie de Clermont-Ferrand ont capturé un cygne avant de le lâcher mercredi en plein amphithéâtre, rapporte *La Montagne*. « Une fille que j'apprécie voulait se faire tatouer et je trouve ça moche », a expliqué l'un d'eux. « Pour tenter de la dissuader, je me suis dit que si je faisais un truc de dingue, elle ne le ferait pas. » L'étudiant a indiqué au quotidien qu'il souhaitait séduire la jeune femme. L'histoire ne dit pas si ça a marché.

6 Un maire contrôlé à 130 km/h et sans permis

Yves Bayon de Noyer, maire du Thor, un village du Vaucluse, a été flashé vendredi 2 novembre par la compagnie de Carpentras à 130 km/h, au lieu de 80 km/h. Il conduisait sans permis depuis neuf ans. Yves Bayon de Noyer a choisi une mesure de comparution sur reconnaissance de culpabilité.

8 Le retour de Mickey Rourke en justicier

Mickey Rourke sera à l'affiche de *Twilight Into Darkness*, un film policier indépendant qu'il produira, comme l'a annoncé *Variety*. Le film raconte l'histoire d'un détective qui tente d'arrêter un assassin d'enfants.

9 Nos internautes ont du talent



Cette photo nous a été envoyée par Hayat Senane.

Vous êtes doué pour la photographie ? Envoyez vos images à contribution@20minutes.fr ou postez-les sur Instagram avec le hashtag #nosinternautesontdualent

Vos photos ne seront destinées qu'à cette rubrique. Pour en savoir plus sur la gestion de vos données : <https://www.20minutes.fr/politique-protection-donnees-personnelles>

La gare de Bondy.

H. Senane

10 Oui, une console de jeu vidéo peut être installée en prison

Est-il possible de jouer à une console PS4 en détention ? FO pénitentiaire, un syndicat de surveillants, s'inquiète dans un communiqué diffusé le 3 novembre de l'achat de cette console, qui peut être connectée à Internet, pour la maison d'arrêt de Draguignan, dans le Var. Cet appareil « n'a pas sa place en détention », selon le syndicat. « Il dispose d'un récepteur Wi-Fi d'origine et a besoin d'un accès à Internet régulièrement pour pouvoir fonctionner », écrit FO pénitentiaire.

FAKE OFF

Contacté par *20 Minutes*, Jean-Paul Caniaux, le secrétaire local à Draguignan, nuance : « La console a été financée par une association. Elle est en cours d'acquisition, car ils sont en attente d'un grand écran ainsi que les manettes et les jeux. » L'administration pénitentiaire précise, elle, que « la console ne sera pas connectée à Internet ». A Draguignan, la PS4 sera installée dans une salle d'activités réservée aux détenus qui s'engagent à respecter différents points, comme le règlement intérieur, la participation aux tâches domestiques ou à des activités de réinsertion. **Mathilde Cousin** *20 Minutes lutte contre les fake news. Un doute ? Ecrivez à contribution@20minutes.fr*

Pas de connexion à Internet

Selon ces surveillants, c'est la direction de la prison qui a pris la décision d'instaurer cette nouvelle activité.

FACE AUX ENJEUX DU DÉCROCHAGE SCOLAIRE,

AGISSONS !

Parce qu'aujourd'hui, en France, un jeune sur cinq sort du système scolaire sans diplôme, ni qualification.
Parce qu'en aidant des jeunes sans repères, nous évitons de laisser s'installer une spirale qui fragilise notre modèle social.
Parce qu'il y va de l'intérêt même des acteurs économiques de ne pas laisser gâcher des ressources et des talents dont nous avons besoin pour nous développer.
Parce que notre jeunesse, nos futurs collaborateurs méritent de l'attention.

IL FAUT AUJOURD'HUI MOBILISER DES FORCES NOUVELLES POUR DÉMULTIPLIER LES ACTIONS ENVERS LES JEUNES EN RISQUE DE DÉCROCHAGE SCOLAIRE.

C'EST UNE QUESTION DE RESPONSABILITÉ SOCIALE, ET C'EST UNE MESURE D'EFFICACITÉ ÉCONOMIQUE.

Nous sommes 21 entreprises engagées, déterminées à agir contre le décrochage scolaire et à faciliter l'insertion professionnelle des jeunes.

Nous appelons tous les dirigeants d'entreprise à nous rejoindre aux côtés de l'Éducation nationale pour :

- accompagner, à l'horizon 2020, 15 000 jeunes de l'éducation prioritaire sur la durée avec pour cible leur insertion professionnelle.
- construire l'alliance de tous les acteurs engagés au service de la jeunesse des territoires (associations, entreprises, collectivités et institutions) afin d'agréger leurs actions pour renforcer leur impact.



SOYEZ NOMBREUX À VOUS ENGAGER À NOS CÔTÉS AUPRÈS DE UNITED WAY L'ALLIANCE

Carlos Fontelas de Carvalho, Président d'Automated Data Processing France & Switzerland - **Augustin de Romanet**, PDG du Groupe ADP - **Tom Enders**, Président d'Airbus - **Cyrille Bolloré**, Directeur Général délégué, Vice-Président administrateur délégué du Groupe Bolloré - **Édouard Milhac**, Associé chez CMS Francis Lefebvre Avocats - **Antoine Lissowski**, Directeur Général par intérim de CNP Assurances - **Frédéric Moulin**, Président du Conseil d'Administration de Deloitte France - **Jean-Bernard Lévy**, PDG du Groupe EDF - **Stéphane Pallez**, Présidente Directrice Générale de La Française des Jeux - **Delphine Ernotte-Cunci**, Présidente du Groupe France Télévisions - **Gilles Michel**, Président du Conseil d'Imerys - **Bruno Rodique**, Président de John Deere France - **Sophie Boissard**, Directrice Générale de Korian - **Alain Roumilhac**, Président de ManpowerGroup France - **Rolando Furlong**, Président d'Otis France - **Catherine Guillouard**, PDG du Groupe RATP - **Olivier de Panafieu**, Co-managing Partner chez Roland Berger - **Patrick Jeantet**, PDG de SNCF Réseau, Président délégué du Directoire de SNCF - **Sophie Bellon**, Présidente du Conseil d'Administration de Sodexo - **Christine Kolb**, Associée fondatrice de Sycomore AM, Présidente de la Fondation Sycomore - **Patrick Pouyanné**, PDG de Total.

www.unitedway.fr. United Way L'Alliance a pour vocation de co-construire des programmes grâce auxquels les acteurs privés, publics, associatifs et solidaires s'engagent pour répondre collectivement aux enjeux prioritaires des territoires. L'association inscrit ses programmes sur la durée avec une mesure systématique de leur impact social.



P. De Melo Moreira / AFP

La présidente de l'organisation à but non lucratif Mozilla, Mitchell Baker, espère que «les technologies aideront les gens à s'impliquer dans le monde».

«Les internautes sont manipulés»

Internet A la tête de Mozilla, la légende de la tech **Mitchell Baker** était invitée au Web Summit, à Lisbonne

Avec sa coupe déstructurée, elle était l'une des stars du Web Summit de Lisbonne (Portugal), qui s'est clos jeudi soir. Mitchell Baker, pionnière d'Internet et présidente de Mozilla, le navigateur libre et gratuit développé par des milliers de bénévoles, est une légende dans la Silicon Valley. *20 Minutes* a rencontré cette ardente défenseuse de la neutralité du Net.

«Le rythme de la technologie ne va pas ralentir. Au contraire.»

Internet fait l'objet

de nombreuses critiques. Etes-vous déçue de ce que le Web est devenu ? Quand le Web est apparu, nous étions tellement attirés. Maintenant, nous en sommes revenus. Nous n'avions pas en tête que le pouvoir du Web pouvait être utilisé pour le

mensonge, la propagande ou la violence. Et nous n'imaginions pas la facilité avec laquelle les êtres humains verseraient dans la violence, l'incivilité, les menaces sans sentiment de responsabilité.

Mozilla a célébré ses 20 ans cette année. Comment imaginez-vous Internet dans vingt ans ?

Le réseau sera partout, avec des puces, une connexion facile... J'espère que les produits du réseau et les technologies aideront les gens à s'impliquer dans le monde. Aujourd'hui, c'est plutôt l'inverse. Les internautes sont des objets qu'on manipule plutôt

que des personnes qui sont capables d'influer sur leur propre vie.

Le monde de la technologie aurait-il pu faire

mieux par le passé ?

Le monde de la tech a traversé une période où il pouvait avoir le beurre et l'argent du beurre. Tout ce qui était bon pour l'entreprise était bon pour le monde. La société a encouragé les entrepreneurs du Web à se focaliser

sur ce qui était amusant, intéressant et bon pour eux sans se soucier du reste. Ils pensaient faire de bonnes choses. C'était la grosse erreur.

Quels moyens faudrait-il mettre en place pour un Internet plus sain ?

Les leviers sont la compréhension, l'aspiration et la détermination. Il faut d'abord comprendre, croire que quelque chose de meilleur est possible. L'innovation, les nouveaux produits et les nouvelles expériences sont importants.

Pendant de nombreuses années, chez Mozilla, nous avons essayé de parler du choix, de la sécurité. Maintenant que les internautes commencent à faire l'expérience de ce que cela veut dire, les gens commencent à protéger leur vie privée et améliorer leur sécurité lorsqu'ils le peuvent. C'est le début du changement.

N'y a-t-il pas un risque de ne jamais voir venir les nouveaux problèmes ?

Absolument. Il y a du bon et du mauvais. Le rythme de la technologie ne va pas ralentir, au contraire. Nous

allons voir naître de nouvelles capacités, bonnes et mauvaises.

Comment s'assurer que la technologie reste éthique ?

Notre éducation de base devrait donner des outils de compréhension permettant de saisir ce que tout cela implique pour les gens. Aujourd'hui, il semble que les grandes plateformes

rendent les utilisateurs dépendants. C'est peut-être ce qu'elles veulent pour faire de l'argent. Il faut le comprendre et dire non.

«Les grandes plateformes rendent les utilisateurs dépendants.»

Vous êtes l'une des figures les plus importantes de la tech. Comment avez-vous vécu le fait d'être une femme dans ce monde d'hommes ?

Je suis plutôt insolite. Vous savez, Mozilla est une organisation à but non lucratif. D'un côté, j'ai eu de la chance de ne pas vivre les mêmes mauvaises expériences que tant d'autres femmes dans le milieu. Mais je n'ai pas non plus été aidée comme de nombreux hommes.

Propos recueillis par Laure Beaudonnet, à Lisbonne

NEW TEQUILA ABSINTHE FLAVOR

DESPERADOS Absinto

*Desperados Absinto est une nouvelle bière aromatisée Tequila & Absinthe, disponible dans une sélection exclusive de bars.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

MONOPRIX

ANNIVERSAIRE MONOPRIX

ÇA VA ÊTRE UN VRAI

BAL DE PROMOS

JUSQU'À **-50%***
SUR UNE SÉLECTION
MODE

DU 5 AU 19 NOVEMBRE **

* Remise immédiate en caisse sur une sélection d'articles signalés en magasin. Offre non cumulable avec toute autre offre ou promotion en cours. ** Les 11 et 18 novembre, uniquement pour les magasins ouverts le dimanche. Monoprix - SAS au capital de 78 365 040 € - 14-16, rue Marc Bloch - 92110 Clichy - 552 018 020 R.C.S. ROSB-PARK - Pré-presse : elpev

GRUPPO ALCUNI PRÉSENTE

LEO DA VINCI

Mission Mona Lisa

L'HISTOIRE DU PLUS GRAND INVENTEUR DE TOUS LES TEMPS ENFIN RACONTÉE AUX ENFANTS !



"Un film rempli d'aventures et d'émotions"
Il Gazzettino

"Le nouveau joyau de l'animation"
Il Giornale Di Vicenza

DISPONIBLE EN DVD & VOD

© 2018 Gruppo Alcini - LEO DA VINCI




Le boss de l'agence de management d'artistes est un ami du rappeur Soprano.

« On a tout appris sur le tas »

Success story Matéo, patron de l'agence de production Only Pro, participe à TedX Marseille ce vendredi sur le thème « Tout réinventer »

Un peu de basket, beaucoup de rap et des amitiés très fortes. Voilà la recette de la success story de Matéo, le boss d'Only Pro, une agence de management d'artistes à Marseille. Cet ami d'enfance du rappeur Soprano sera ce vendredi soir sur la scène de la troisième édition de TedX Marseille*, sur le thème « tout réinventer ».

Tout commence au début des années 1990 au collège, où Matéo et Saïd [le prénom de Soprano] s'échangent des cassettes de Snoop Dogg. Il y a aussi le sport. « Avec trois potes, on avait formé une équipe de basket, on gagnait tous les tournois. Saïd, lui, remportait tous les contests de rap. » Les amis se retrouvent après le bac, à l'époque où Soprano débute avec les Psy 4 de la Rime. « A partir de là, on ne se lâchait plus avec Saïd, Dj Mej et Jamal, se remémore-t-il. » Ils commencent par vendre des CD grâce au bouche-à-oreille. « On a profité du début de notoriété des Psy 4

pour grandir. On a fait notre premier projet national, vendu à 15000 exemplaires, ce qui nous a permis de créer la structure, explique-t-il. On a dû tout apprendre sur le tas. On a su capitaliser sur nos qualités : Saïd l'artiste, Mej pour la culture musicale, Jamal le relationnel et moi le business. »

Transmettre aux plus jeunes

De petit label de musique, Only Pro est devenu une agence de management qui s'est diversifiée. « Désormais, on a des projets dans l'immobilier, le cinéma, le textile, raconte Matéo. Notre activité musicale représente 50% d'Only Pro. » S'il a accepté de participer à la conférence TedX, c'est pour transmettre aux plus jeunes : « Je veux que les petits se disent que, si on l'a fait, c'est possible. »

A Marseille, Adrien Max

* A l'opéra de Marseille, 2, rue Molière, Marseille (1^{er}), ce vendredi de 18 h à 22 h. tedxmarseille.org

20 secondes



Le Rewind. Retrouvez la chronique vidéo décalée qui revient sur les faits insolites du jour. Aujourd'hui, il descend à 101 m sous l'eau en apnée.



Le prix Landerneau 2018 attribué à Serge Joncour. Le romancier Serge Joncour a reçu jeudi le prix Landerneau des lecteurs, pour son roman Chien-Loup (Flammarion).

Kad Merad, maître de cérémonie des Césars 2019. L'acteur Kad Merad sera le maître de cérémonie de la 44^e édition des Césars le 22 février, a annoncé jeudi Canal+.

**LE BON CHOIX,
AU BON ENDROIT**

VILLIERS-SUR-MARNE (94)

POUR UN QUOTIDIEN PRATIQUE À SEULEMENT 300 M DE LA GARE RER**

L'architecture de la résidence alterne des styles variés, apportant un effet "maisons de ville".

Les appartements proposés, dotés d'un balcon, une loggia ou une terrasse, sont confortables et lumineux.

- **Studio : 152 000 €***
- **2 Pièces : 177 000 €***
- **3 Pièces : 233 000 €***

"LA CLOSERIE" - Espace de vente : 2, avenue des Marronniers



EAUBONNE (95)

À 30 MINUTES⁽¹⁾ DE PARIS, UN CADRE DE VIE PRATIQUE ET ARBORÉ

Face au château de la Chesnaie, avec dans un rayon de 450 m**, de petits commerces et un supermarché.

Les appartements s'ouvrent pour la plupart sur un balcon, une loggia ou une terrasse.

- **Studio : 128 000 €***
- **2 Pièces : 188 000 €***
- **3 Pièces : 232 000 €***
- **4 Pièces : 370 000 €***

"LE CLOS DE LA GRILLE DORÉE" - Espace de vente : 4, avenue Voltaire - 95600 Eaubonne

Espaces de vente ouverts vendredi et samedi de 10h30 à 12h30 et de 14h à 19h.
Dimanche, lundi et jeudi de 14h à 19h. Fermés mardi et mercredi.

100 ADRESSES PARTOUT EN FRANCE

01 78 05 45 23

PROMOGIM.FR

Des conseils de toute beauté

Pratique L'ex-Miss Univers Iris Mittenaere, qui publie «*Toujours y croire*», livre ses astuces à «*20 Minutes*»

Elle a mis «presque un an» à écrire son livre, *Toujours y croire* (éd. Harper Collins), paru mercredi. Le but d'Iris Mittenaere ? «Envoyer des messages positifs, d'encouragements à toutes les jeunes filles qui n'ont pas forcément confiance en elles.» *20 Minutes* a demandé à l'ancienne Miss Univers ses conseils les plus pratiques pour s'en sortir dans le monde des Miss.



Iris Mittenaere, Miss France 2016 et Miss Univers 2017, mardi à Paris.

- › **La cellulite et les vergetures.** «Tout le monde a de la cellulite, moi aussi. Le meilleur moyen de la combattre reste le sport. Il faut faire du cardio. Les vergetures, c'est pareil, mais il faut savoir que TF1 a de bons éclairages qui dissimulent bien les défauts de la peau.»

L'astuce en plus : «L'autobronzant camoufle bien les vergetures et la cellulite, mais il faut faire attention en le choisissant. Il faut prendre une bonne marque et l'appliquer trois jours avant pour que ça s'estompe le jour J.»

› **L'acné.** «Pour éviter d'avoir des boutons, il faut avant tout bien se démaquiller. Il faut également utiliser des crèmes neutres pour la peau. J'achète une crème asséchante en pharmacie que j'applique sur les boutons.»

- L'astuce en plus :** «Quand on a un bouton, il faut le camoufler, mais pas dans l'excès. Plus on en met dessus, plus ça se voit.»

› **Les cernes.** «La meilleure solution contre les cernes, c'est de dormir ! Sinon il y a des patchs Estée Lauder très efficaces qu'on peut appliquer quinze minutes avant de se maquiller ou, mieux, avec lesquels on peut dormir. Pour un effet plus lumineux, il faut choisir pour son anticerne une teinte plus claire que son fond de teint.»

L'astuce en plus : «J'achète une super poudre Laura Mercier qui floute les cernes, c'est un remède miracle !»

› **Les dents.** «Normalement, un bon entretien des dents, éventuellement un détartrage si besoin, suffit. Si jamais vous voulez vraiment blanchir

- vos dents, vous pouvez aller chez le dentiste. Je m'étais fait un blanchiment moi-même avant Miss France parce que je travaillais déjà, mais je n'en ai plus refait depuis.»

L'astuce en plus : «Oubliez les trucs magiques qu'on vous vend : la lumière, le charbon, etc. Ça ne marche pas. Et je sais de quoi je parle, j'étais étudiante en dentaire.»

› **Le ventre plat.** «Je n'arrive jamais à manger avant un défilé, parce que je suis trop stressée. La veille, il vaut mieux éviter de manger des fruits ou du pain : les choses qui fermentent et peuvent faire gonfler le ventre.»

L'astuce en plus : «C'est pas mal de faire quelques abdos avant de monter sur scène, parce que ça les rassemble, les contracte. Ça se voit.»

Propos recueillis par Claire Barrois

Les éditeurs font leur marché dans l'autoédition

Ecriture Chaque année, des concours d'écriture promettent à des apprentis écrivains de voir leur roman dans une vitrine de librairie. Le Prix des étoiles*, organisé par Librinova, et dont *20 Minutes* est partenaire, offre ainsi à son vainqueur un contrat d'agent, avec la possibilité de signer dans une maison d'édition traditionnelle. Au bout de 1000 exemplaires vendus sur Internet, la maison d'autoédition démarche les éditeurs traditionnels. Leurs clients s'appellent Fleuve éditions, Hachette Romans, Michel Lafon ou Denoël. «Au départ, les maisons d'édition étaient plutôt sceptiques et acceptaient prudemment qu'on leur propose des textes, explique Charlotte Allibert, fondatrice de Librinova. Aujourd'hui, elles viennent nous solliciter et regarder ce qu'on publie.»

«C'est très confortable»
 Pour aider les éditeurs à débusquer de nouvelles pépites, la plateforme de Librinova leur permet de croiser des données : le nombre de ventes, les tendances, les commentaires des lecteurs... Le risque pris par l'éditeur est-il écarté ? «C'est très confortable, reconnaît Aurore Mennella chez Michel Lafon. Mais il n'y a aucune garantie de succès.» En matière d'édition, comme dans les bons romans, rien n'est jamais écrit d'avance.
Emilie Cochaud
 Participation jusqu'au 30 novembre.
 Plus d'infos : bit.ly/20siXwH et librinova.com.

Bonjour, c'est
votre livraison
offerte !



HOLLYWOOD



En achetant 10 produits* parmi ces marques, jusqu'au 25 novembre 2018, les frais de livraison sont offerts sur toute votre commande ! Profitez vite de vos courses livrées à Paris, sous 24 h, à prix E.Leclerc.

www.chezmoi.leclerc  

E.Leclerc 
Chez Moi

*Offre valable sur une sélection de produits. Détails et conditions de l'offre sur www.chezmoi.leclerc

Horoscope



Bélier du 21 mars au 20 avril
Vous vivez une passion amoureuse et savez créer un excellent équilibre entre travail et vie privée.



Taureau du 21 avril au 21 mai
Un changement bénéfique s'amorce. Peaufinez votre stratégie pour mener à terme vos projets actuels.



Gémeaux du 22 mai au 21 juin
Vos idéaux trouvent de bons échos dans votre entourage. Au travail, des conflits d'intérêts vous concernent.



Cancer du 22 juin au 22 juillet
Votre vie de couple est protégée. Vous avez travaillé dur jusqu'à présent : pensez à vous reposer.



Lion du 23 juillet au 23 août
Certains sentiments vous font souffrir. Vous ne supportez pas l'injustice. Essayez la méditation.



Vierge du 24 août au 23 septembre
Tout en restant diplomate, sachez dire le fond de votre pensée si vos conditions d'exercice vous pèsent.



Balance du 24 sept. au 23 octobre
Votre ciel sentimental semble serein, et c'est bien tout ce que vous désirez. Rien à signaler au travail.



Scorpion du 24 oct. au 22 nov.
Et si vous revoyiez votre jugement à propos d'un membre de la famille ? Vous pourriez être surpris.



Sagittaire du 23 nov. au 21 déc.
Vous n'avez pas envie de vous amuser et préférez vous consacrer à vos plans d'avenir professionnel.



Capricorne du 22 déc. au 20 janv.
Vous risquez de vous laisser emporter dans les méandres de la passion. Essayez de rester un peu lucide.



Verseau du 21 janv. au 18 février
Les astres favorisent de nouvelles rencontres. Mettez-vous donc sur votre trente et un.



Poissons du 19 février au 20 mars
Vos supérieurs mettent à l'épreuve vos capacités. Travaillez avec méthode, et tout se passera bien.



Cerf-panthère pas avant midi
Vous avez la frite aujourd'hui. Ne reste qu'à mettre la mayo et le ketchup.

Retrouvez l'horoscope complet sur le site et nos applis.

Mots fléchés N°4489

Boissons chaudes

PER-MÉABILITÉ BOUILLON DE CULTURE	ALLONGÉ LE MATIN... C'EST LA FIN	CHOISI À NOUVEAU IL SONNE SANS JOIE	DES POINTS SANS ÉCHANGE	ÉPÉE COURTE	DÉVIDOIRS À COCONS COUCHES DE BRUMES
AUTO-MATISME PRÈS DU PÔLE NORD			UTILES À CEUX QUI SE SERVENT LA CEINTURE	PRÉFECTURE ALPINE ACCORD DU SUD	
SAMARIUM AU LABO CRI DE DOULEUR		DIRECTION POUR LES VACANCES	VELOUTÉ EN BOUCHE	ILS PORTENT DES RAMEAUX FEUILLUS	
CHACUN PEUT Y CRÉER SON SITE	LOUP PROVENÇAL	NOUVELLE VERSION L'info vous suit partout Découvrez la nouvelle application 20 Minutes sur iPhone Télécharger dans l'App Store			QUI N'EST PLUS DE PRIME JEUNESSE
C'EST PARCE QUE	QUI RESTE SANS VOIX	ÉTENDUE COUVERTE DE DUNES	BROUILLARD URBAIN COFFEE AU PUB	HABITUDES CANAL SOUTERRAIN	INDICE DE MASSE CORPORELLE C'EST AVEC SA MOITIÉ QU'IL FAIT UN
VERT D'EAU	DIVISION D'ANNÉE SCOLAIRE EMPIRE, NATION	RHUM DES FOINS ? BERGE		ANIMAL PARES-SEUX LA TÉLÉ	
CRÉA BLANC FRUIT À PULPE		PRÉNOM RUSSE COURS EN FLANDRE		ROUGE DE NOËL APPELA SA BICHE	
N'EST JAMAIS LE MOT DE LA FIN	PEUT ÊTRE ADMIRATIF		RAC-COURCI POUR UNE EUROPE SYMBOLE DU TANTALE		

Sudoku N°3658

Moyen

6	7							
					7	8		
4			9					2
	9	5	3					
	4	5	7		2	1	9	
			1	8		7		
1			4					5
	5	4						
					2			1

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

Solution du sudoku n°3658

8	3	2	9	5	6	4	1	7
7	1	4	8	3	2	6	9	5
5	9	6	4	1	7	2	8	3
4	2	3	1	9	8	7	5	6
9	7	5	6	2	3	1	4	8
6	8	1	7	4	5	9	3	2
3	5	9	2	7	4	8	6	1
2	4	8	5	6	1	3	7	9
1	6	7	3	8	9	5	2	4



avec vous

La vidéo du jour

Pourquoi le prix de l'essence augmente.



20 minutes
3^e marque de presse française
22,1 millions d'utilisateurs par mois
1^{er} quotidien avec 3800000 lecteurs
(ACPM ONE Global 2018 V3, ONE 2017)
24-26, rue du Cotentin, CS 23110, 75732 Paris
Cedex 15 - E-mail : info@20minutes.fr
Tél. : 01 53 26 65 65 Fax : 01 53 26 65 10

Édité par 20 Minutes France, SAS au capital de 5 776 544 €, RCS Paris 438 049 843
Actionnaires : Sofiovest, Rossel France Investissement
Président, directeur de la publication : Olivier Bonsart
Directeur de la rédaction : Acacio Pereira

Impression : L'Imprimerie, Midi Print, Rotogaronne, Rossel Printing Company, Imprimeries IPS, RPI, CILA. Imprimé sur du papier produit en France, Belgique et Espagne, à partir de 60 % à 100 % de fibres recyclées, papiers porteurs des écolabels FSC ou PEFC ou Ecolabel européen, etc. 442 kg de CO₂ émis par tonne de papier distribué

© 20 Minutes France, 2018.
Dépôt légal : à parution
N° ISSN : 2109-134X, 1777-8301, 2269-1618, 2269-1677, 2269-1758, 2269-1790, 2269-1812, 2269-1820, 2269-3211, 2269-3238, 2269-3343



20 minutes aime « Beat », la série policière qui explore l'univers du clubbing berlinois, sur Amazon Prime Video



21 h Télécrochet



THE VOICE KIDS
Présenté par Nikos Aliagas.

Les quatre coachs insufflent une nouvelle énergie très positive au jeu, mais, malgré leur très grande complicité, ils ne vont pas se faire de cadeaux.

23 h 10 **VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR**
« Spéciale musique ».



21 h Téléfilm



NOIR ENIGMA
Avec Patrick Chesnais.

Sur le seuil de l'une des pâtisseries les plus réputées de Paris, une jeune étudiante s'effondre, tuée par balle. Pas d'arme du crime, aucun suspect : le meurtre est inexplicable.

22 h 50 **LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE**
« Le miroir se brisa ».



21 h Docu



JOHNNY MADE IN FRANCE

Le 9 décembre 2017, les obsèques de Johnny Hallyday entrent dans l'histoire. Les Français s'accordent alors pour reconnaître que Johnny aura marqué l'histoire culturelle et sociologique du pays.

23 h 15 **LE DIVAN DE MARC-OLIVIER FOGIEL**
Présenté par Marc-Olivier Fogiel.



21 h Film



LE CRIME DE L'ORIENT-EXPRESS

Thriller. 2017. Etats-Unis. De Kenneth Branagh, avec Kenneth Branagh. Le luxe et le calme d'un voyage en Orient-Express sont soudainement bouleversés par un meurtre.

22 h 55 **AU REVOIR LÂ-HAUT**
Comédie dramatique. 2017. France.



20 h 55 Téléfilm



DIFFAMATION

De Viviane Andereggen, avec Rosalie Thomass, Johann Von Bülow.

Institutrice passionnée, Luisa Jobst, appréciée pour ses méthodes pédagogiques originales, est malgré tout victime de harcèlement.

22 h 25 **FREDDIE MERCURY : THE GREAT PRETENDER**
Documentaire.



21 h Série



BULL

Avec Michael Weatherly. « Une femme sous influence ».

L'expert et son équipe défendent une femme accusée de meurtre après qu'elle a tiré dans le dos de son mari.

21 h 55 **BULL**
Avec Michael Weatherly, Freddy Rodríguez. « Guerre d'ego ».



20 h 50 **RUGBY : FRANCE-NOUVELLE-ZÉLANDE**

Match test. Rugby féminin.

22 h 50 **39° FESTIVAL DU CIRQUE DE MONTE-CARLO**



20 h 50 **LA MAISON FRANCE 5**

Présenté par Stéphane Thebaut.

22 h 20 **SILENCE, ÇA POUSSE !**
Magazine.



21 h **ENQUÊTE D'ACTION**

Présenté par Marie-Ange Casalta.

« Policiers d'élite : au cœur de la BRI ». 23 h **ENQUÊTE D'ACTION**
Magazine.



21 h **MENTALIST**

De John Showalter, avec Simon Baker, Robin Tunney.

« Coup monté ». 21 h 45 **MENTALIST**
« Sortie de route ».



21 h **DITES-LE À BABA !**

Présenté par Cyril Hanouna.

22 h 40 **BALANCE TON POST !**
Présenté par Cyril Hanouna.



20 h 55 **JULIE LESCAUT**

Avec Véronique Genest, Alexis Desseaux.

« Volontaires ». 22 h 50 **JULIE LESCAUT**
Avec Véronique Genest. « Fragiles ».

casden

La banque coopérative de la Fonction publique

COMME NOUS,
MA BANQUE FAIT CONFIANCE À CHACUN

#notrepointcommun

La CASDEN, banque coopérative de la Fonction publique, ne me demande pas de garantie* dans la plupart des cas sur mon prêt immobilier** et je réalise mon projet aux meilleures conditions de la CASDEN !

Tous fonctionnaires au service du collectif

Ophélie, Enseignante

CASDEN Banque Populaire - Société Anonyme Coopérative de Banque Populaire à capital variable. Siège social : 1 bis rue Jean Wiener 77420 Champs sur Marne - Siren n° 784 275 778 - RCS Meaux. Immatriculation ORIAS n° 07 027 138 - BPCE - Société anonyme à directoire et conseil de surveillance au capital de 157 697 890 €. Siège social : 50 avenue Pierre Mendès France - 75201 Paris Cedex 13. RCS PARIS n° 493 455 042. Immatriculation ORIAS n° 08 045 100 - Conception : INSGEN - Photographie: Roman Jehanno - La CASDEN remercie Ophélie d'avoir prêté son visage à cette campagne.

*Sous réserve d'étude et d'acceptation par l'organisme prêteur, la CASDEN Banque Populaire.
**Offre soumise à conditions et dans les limites fixées par l'offre de crédit, sous réserve d'acceptation de votre dossier de crédit immobilier par l'organisme prêteur, la CASDEN Banque Populaire.
Pour le financement d'une opération relevant des articles L313-1 et suivants du code de la consommation (crédit immobilier), l'emprunteur dispose d'un délai de réflexion de 10 jours avant d'accepter l'offre de crédit. La réalisation de la vente est subordonnée à l'obtention du prêt. Si celui-ci n'est pas obtenu, le vendeur doit rembourser les sommes versées.

casden.fr

01 64 80 64 80
Appel non surtaxé
Coût selon votre opérateur



Retrouvez-nous chez



L'Europe sur la bonne piste

A bicyclette La route EuroVélo 6 relie la France à la Roumanie le long des fleuves

L'EuroVélo 6 fait partie des véloroutes qui font rêver les amoureux de la petite reine. Elle sillonne l'Europe d'est en ouest, de la mer Noire à l'Atlantique, de la Roumanie à la France, suivant les cours du Danube, du Rhin et de la Loire. Bouquet final, sa partie française, qui relie l'Alsace au Val de Loire en passant par la Bourgogne-Franche-Comté, offre l'une des expéditions les plus agréables de l'Hexagone puisqu'elle chemine en majeure partie sur des pistes cyclables ou voies vertes, et ce pratiquement sans côtes.

Nature et culture

Au fil de l'eau, un itinéraire de près de 700 km longe les bords du Rhin, le canal du Rhône, les vallées du Doubs et de la Saône, le canal du Centre puis le canal latéral à la Loire. La «véloroute des fleuves» conjugue nature et culture : extraordinaires villes de Bâle



La voie cyclable dans le Territoire de Belfort, le long du canal du Rhône au Rhin.

(Suisse) et Mulhouse (Haut-Rhin), vallée presque sauvage du Doubs et citadelle de Besançon (Doubs), chef-d'œuvre de Vauban, vignes de la Côte-d'Or et basilique clunisienne de Paray-le-Monial (Saône-et-Loire), vue sur les plus beaux châteaux de France... Le trajet permet par ailleurs des échappées belles : emprunter la FrancoVéloSuisse vers la Suisse,

aller tirer les moustaches du lion de Belfort, s'émerveiller de l'ingéniosité et des proportions de la saline royale d'Arc-et-Senans (Doubs), et arpenter le vignoble bourguignon en direction de Dijon et de Beaune (Côte-d'Or). Un parcours facile, gastronomique et œnologique, à proximité des cours d'eau... En selle!

La rédaction du «Routard»

Les bons plans du «Routard»

Bourgogne Vélo Evasion

Cette enseigne propose des vélos à la location sur l'EuroVélo 6, entre Chalon-sur-Saône, Dijon et Beaune.
Tél. : 06 64 68 83 57. bourgogne-evasion.fr

La passerelle des Trois-Pays

Symbole d'une Europe réunie et engagée en faveur des mobilités douces, c'est, avec ses 238 m de portée au-dessus du Rhin, la plus longue passerelle pour piétons et cyclistes du monde. Elle relie Huningue en France et Weil-am-Rhein en Allemagne, à proximité immédiate de Bâle en Suisse. Elle est empruntée par trois itinéraires européens : les EuroVélo 6, 5 et 15.

L'Affineur Comtois

A Besançon (Doubs), dans un cadre en pierres apparentes et bois, ce restaurant offre d'excellentes spécialités au fromage.

82, rue du Battant, Besançon.

Tél. : 03 81 61 47 29. Formules déjeuner

12-16 €, fondues 16-19 €. Ouvert tous

les jours, sauf samedis midi et dimanches.

A lire : Guide du Routard «EuroVélo 6, de Bâle à Nevers»

Salon Studyrama

Grandes Ecoles

Commerce | Management | Ingénieurs...

150 GRANDES ÉCOLES PRÉSENTES

Samedi 10
&
Dimanche 11
novembre

9h30 | 17h30

PARIS

Event Center
Porte de la Villette
Hall B

Invitation gratuite
sur **Studyrama.com**



MONOPRIX

MÊME LES ROMAINS

SE L'ARRACHENT

TRANCHES DE FILET DE POULET DISPONIBLE CHEZ MONOPRIX



« Il y a quoi à cacher ? »

Football L'ancien arbitre **Tony Chapron** évoque l'isolement médiatique et sportif des hommes en noir

A la retraite depuis quelques mois, l'ancien arbitre Tony Chapron revient sur sa carrière dans son livre *Enfin libre* (Arthaud). Il se plaint notamment de la question de la désincarnation des arbitres, considérés comme des « pions interchangeables ».

Dans L'Equipe, vous disiez qu'on entend tout le monde parler d'arbitrage, sauf les arbitres...

On nous l'interdit, ce qui est paradoxal dans un monde hyper médiatisé. Tous les week-ends, tout le monde parle d'arbitrage avant, après, ou pendant les matchs. Sauf nous. On est dans le fantasme permanent où chacun a sa vérité. Il serait bon que les arbitres puissent exprimer leur position.

Comment expliquer que ce ne soit pas le cas ?

Il y a un pouvoir qui s'exerce sur les



P. Emile / AP / Sipa

Tony Chapron est à la retraite.

arbitres : « Vous êtes les outils, vous n'avez pas à vous exprimer. » Les arbitres sont interchangeables, ils n'ont pas le droit d'avoir un avis, de s'exprimer. Ce sont des pions. Comme on ne veut pas de personnalité, on les cadenas complètement.

Ça vous est déjà arrivé de commenter votre match ?

Je l'ai fait une fois, après un OM-Lorient, où on avait fait beaucoup d'erreurs. A la fin, je suis allé m'expliquer. J'ai dit : « On s'est trompé, on ne va pas bien dormir. » L'opinion publique avait dit que c'était « vachement bien d'assumer ». Mais la DTA [Direction technique de l'arbitrage] m'a défoncé.

Vous préconisez de s'inspirer d'autres sports. Au rugby

ou au football américain, les arbitres sont munis de micros...

Développons cette idée de dialogue, faisons écouter ce qu'il se dit sur le terrain. Il y a quoi à cacher ? Nos faiblesses ? Que les arbitres parlent mal aux joueurs ? Aujourd'hui, ça me semble assez improbable, dans la mesure où tout est filmé et que Canal+ s'amuse à retranscrire les dialogues.

La libération de la parole est aussi quelque chose de personnel. Y a-t-il un suivi psychologique des arbitres ?

Non, il n'y a rien. Le syndicat des arbitres a mis en place quelque chose, mais pas la Fédération. Ça prouve la place de l'arbitre dans l'institution : on se soucie peu de son bien-être, de sa psychologie. Le mal est profond.

Propos recueillis par Bertrand Volpilhac

Ligue 1 - 13^e journée

Vendredi : Lille-Strasbourg

Samedi : Guingamp-Lyon, Angers-Montpellier, Nîmes-Nice, Saint-Etienne-Reims, Toulouse-Amiens
Dimanche : Bordeaux-Caen, Marseille-Dijon, Rennes-Nantes, Monaco-Paris

Classement

		Pts	Diff.
1	PARIS	36	+34
2	Montpellier	25	+13
3	Lille	25	+11
4	Lyon	21	+5
5	Saint-Etienne	20	0
6	Marseille	19	+1
7	Strasbourg	17	+4
8	Reims	17	-2
9	Nice	17	-5
10	Nantes	15	+2
11	Bordeaux	15	-1
12	Rennes	15	-3
13	Nîmes	14	-1
14	Toulouse	14	-9
15	Angers	12	-3
16	Caen	11	-5
17	Dijon	11	-9
18	Amiens	10	-9
19	Monaco	7	-6
20	Guingamp	7	-17

Un fichage ethnique au PSG

Formation « Français », « Maghrébin », « Antillais », « Africain »... Des recruteurs du PSG ont fiché ethniquement des jeunes joueurs scrutés par le club, selon un nouveau dossier des « Football Leaks » révélé jeudi. A l'origine, le cas d'un footballeur en herbe, Yann Gboho, 13 ans, qui joue au FC Rouen et tape dans l'œil d'un « recruteur du PSG pour la région Normandie, Serge Fournier ». « Le PSG ne voulait pas qu'on recrute des joueurs nés en Afrique, car on n'est jamais sûr de leur date de naissance », lâche M.

Fournier, interrogé par Mediapart. Dans un communiqué, le PSG a « confirmé que des formulaires avec des contenus illégaux ont été utilisés entre 2013 et 2018 par la cellule de recrutement du centre de formation, consacrée aux territoires hors Ile-de-France ». Le club de la capitale a dénoncé une « initiative personnelle du responsable de ce département ». Ex-directeur sportif du PSG entre 2012 et 2017, Olivier Létang s'est dit « profondément choqué et blessé » des accusations de fichage ethnique de recrues potentielles.

20 secondes

Martial seule nouveauté dans la liste des Bleus. Pour les deux matchs face aux Pays-Bas et l'Uruguay, Didier Deschamps a décidé de ne pas bouleverser son groupe. Mais il rappelé le Mancunien Anthony Martial, plus convoqué depuis le mois de mars.

Kombouaré, les dirigeants bretons ont fait appel à une vieille connaissance. Entraîneur de l'EAG entre 2010 et 2016, Gourvenec revient au bercaill et prendra ses fonctions lundi.

Jocelyn Gourvenec fait son retour à Guingamp. Quelques jours après le licenciement d'Antoine

Le décès de Louis Fajfrowski dû à un plaquage. Le centre d'Aurillac est mort, le 10 août, après un choc violent lors d'un plaquage, selon le parquet de la ville auvergnate.



FORMATIONS EN INFORMATIQUE DE BAC À BAC+5

ALTERNANCE - INITIAL -
FORMATION CONTINUE - VAE



MAINTENANCE :
PC, SMARTPHONES,
TABLETTES



CYBERSÉCURITÉ



**SYSTÈMES,
RÉSEAUX, CLOUD,
VIRTUALISATION**



**DÉVELOPPEMENT
WEB & MOBILES**



**GESTION
ET PILOTAGE
DE PROJETS**



**MANAGEMENT
DES SYSTÈMES
D'INFORMATION**

www.ipi-ecoles.com

INFORMATION ET INSCRIPTION :

01.80.97.35.22 - mpoulain@groupe-igs.fr - 44B, Quai de Jemmapes - 75010 Paris

11/2018 - DIRECTION MARKETING ET COMMUNICATION GROUPE IGS



**OBJECTIF
SUPPORTER LE FROID**

**THE
NORTH
FACE**

EXCLU

VESTE TECHNIQUE HOMME

~~249~~ €99

-40%


149 €99

100% nylon. Doublure intérieure en sherpa 100% polyester. Du XS au XL. Noir. 1381134.

Offre promotionnelle valable du 5 au 18 novembre 2018, non cumulable avec d'autres promotions en cours, dans la limite des stocks disponibles des magasins participants. Voir liste des magasins participants sur go-sport.com/offres.

GO
SPORT
**VIVONS
SPORT**

NEW
TEQUILA
ABSINTHE*
FLAVOR



DESPERADOS
Absinto

TEQUILA
ABSINTHE

EXCLUSIVITÉ
= BARS =

SERVICEPLAN | Engrais RCS Numéro 411842042

*Desperados Absinto est une nouvelle bière aromatisée Tequila & Absinthe, disponible dans une sélection de bars.
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



Rabah Slimani avait été sanctionné à plusieurs reprises face à l'Angleterre.

Slimani ressort la tête de la mêlée

Rugby Le pilier clermontois, dont la position dans l'épreuve de force a été contestée, est tout de même en équipe de France

C'est la dernière incohérence en date du rugby français. Laisser sur le banc, samedi, notre meilleur pilier droit contre la mêlée sud-africaine, la plus sanguinaire du monde. Estimons-nous heureux, Rabah Slimani n'était même pas dans la liste initiale, fin octobre. « On voulait qu'il ait plus de volume dans le jeu, résume Sébastien Bruno, coach des avants. Etre plus réactif, se remettre debout plus vite. Rabah n'était pas pris au départ, mais ce n'était pas une punition. »

« J'ai l'impression qu'on me juge sur deux matchs. »

Rabah Slimani

Le Clermontois était aussi dans le viseur des arbitres anglo-saxons depuis quelques mois. L'ex *referee* Alain Roland s'en était même ouvert au staff tricolore avant la tournée d'automne 2017 : attention à la liaison de Slimani, accusé de faire plonger son adversaire lors des mêlées. Un avertissement accompagné d'une démonstration pratique : trois pénalités et un jaune contre les Blacks. Même tarif contre les Anglais lors du Tournoi des VI nations. L'ancien joueur du Stade Français fait comme s'il avait oublié : « J'ai l'impression qu'on me juge sur deux matchs. Sur tous les autres, on ne m'a jamais cassé la tête par rapport aux liaisons. On me parle d'arbitres

anglo-saxons qui me ciblent en mêlée, mais je n'en connais pas beaucoup. » Conscient de marcher sur un fil, il a accepté de courber l'échine. « Je lui ai expliqué que c'était important qu'il montre une "bonne" photo de sa posture aux arbitres lors de la construction de la mêlée, explique Didier Bès, entraîneur des avants de Clermont. Mais il ne faut pas croire que les arbitres de World Rugby ne savent pas ce qu'il se passe en Top 14. Le championnat ne prépare pas au niveau international. »

Un reproche habituel : la différence culturelle entre la mêlée telle qu'on la conçoit en France, une véritable épreuve de force, et ailleurs, un ralentisseur de jeu rapide. « Je ne pense pas que ce soit parce que les arbitres jugent différemment, je pense qu'ils arbitrent le jeu qu'on leur offre, tout simplement », nuance Joël Dumé, directeur technique national des arbitres tricolores. Lui n'a jamais rien eu à redire sur Slimani.

Historiquement dominatrice sur la durée, la mêlée française s'adapte. Elle a même reçu les compliments d'Alain Roland au cours de l'été. « Il a été satisfait de notre discipline en Nouvelle-Zélande, confirme Bruno. Je ne pense pas qu'on soit pointé du doigt cet automne. » La remarque vaut aussi pour Slimani, félicité par l'arbitre Nigel Owens lors d'un match de Coupe d'Europe. Le début du retour en grâce ?

Julien Laloye

"ÇA FAIT LONGTEMPS
QUE JE CULTIVAIS
L'IDÉE DE PASSER
AU BIO"

RÉMI, AGRICULTEUR AU NATUREL

Pour Rémi et 3000 agriculteurs, la Région soutient
la modernisation de ses exploitations agricoles

Crédit photo : Valérie Archeno.



marégionBOUGEpourmoi.fr

Tables extensibles, plateaux laque, bois, verre et céramique, procédés anti-rayures, fabrication française et européenne.

Le plus grand espace tables et chaises de repas à Paris !

EspaceTopper[®]
Maison familiale depuis 1926

CANAPÉS, LITERIE, MOBILIER : 3000 M² D'ENVIES !
Paris 15^e • 7j/7 • M° Boucicaut • P. gratuit • www.topper.fr •
Espaces tables et chaises de repas :
147 rue Saint-Charles, 01 45 75 02 81
63 rue de la Convention, 01 45 77 80 40

Literie : 66 rue de la Convention, 01 40 59 02 10
Armoires lits : 58-60 rue de la Convention, 01 45 71 59 49
Dressing Celio et mobilier gain de place :
143 rue St-Charles, 01 45 79 95 15
Steiner et Leolux : 145 rue St-Charles, 01 45 75 02 81

« **Alexa**, éteins la
lumière en bas. »



Se relever pour éteindre la lumière alors qu'on vient
juste de se mettre au lit, avec Alexa, c'est fini !
Musique, appareils connectés, Informations...
tout est à portée de voix avec Alexa.

59,99€

amazon echo dot

Prix TTC sur www.amazon.fr. Appareils connectés compatibles requis.
Amazon Europe Core SARL, 38, avenue John F. Kennedy, L-1855 Luxembourg, RCS B180022