



Séries

L'Open Museum propose une expo en 22 épisodes P. 2

Politique

« Je fais ce que j'ai dit », se justifie Macron P. 6



Eurovision

Madame Monsieur ont préparé le terrain en Israël P. 18

Ligue 1

Sans passion, le public retrouve le LOSC au stade P. 23



Tendance

« 20 Minutes » teste le sac banane, accessoire star des années 1990, qui connaît un retour en grâce P. 16

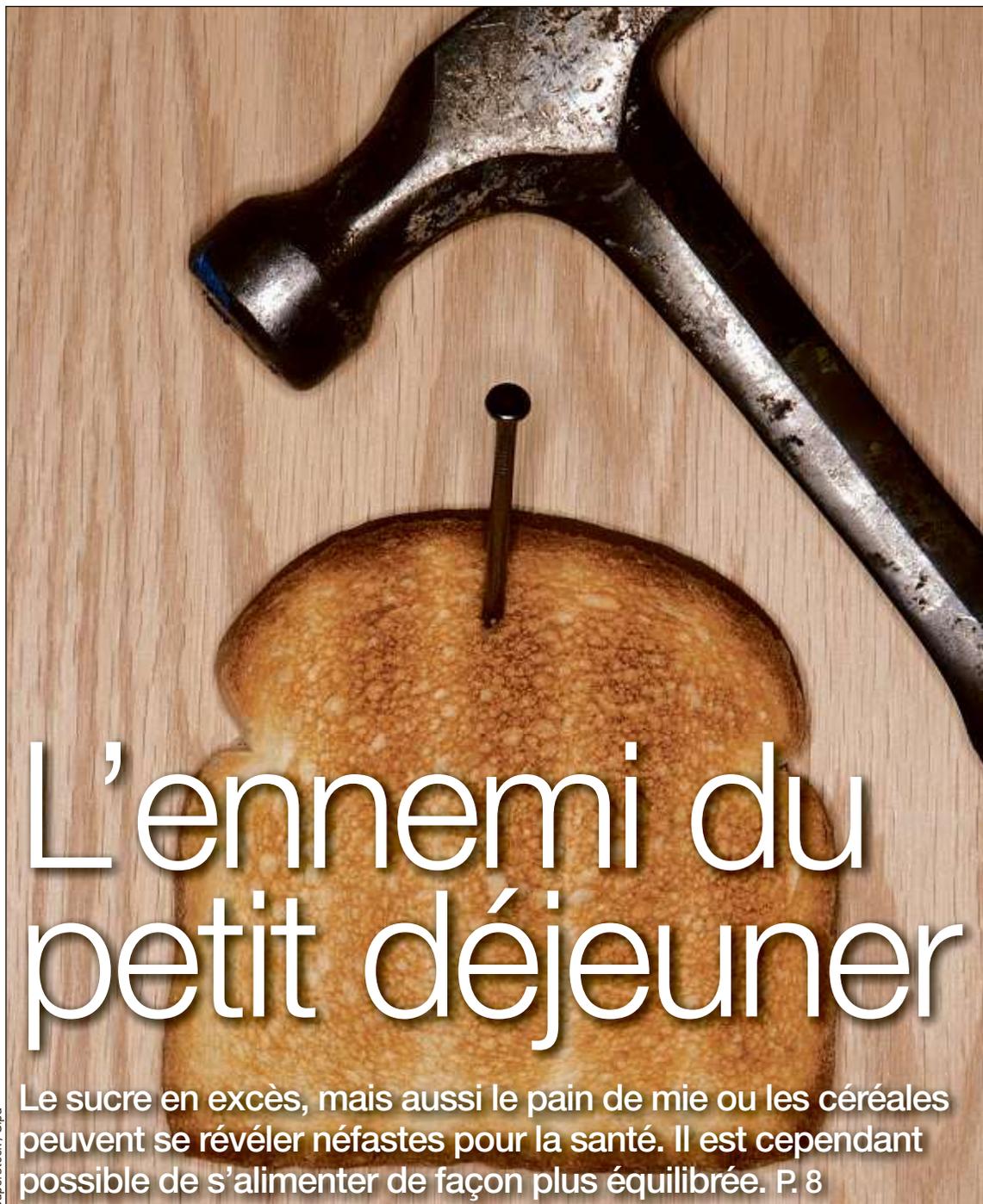


Vous êtes un adepte du covoiturage ?
Témoignez
Réagissez en écrivant à contribution@20minutes.fr

Vendredi 13 avril 2018

<https://www.20minutes.fr>

N° 3276



L'ennemi du petit déjeuner

Le sucre en excès, mais aussi le pain de mie ou les céréales peuvent se révéler néfastes pour la santé. Il est cependant possible de s'alimenter de façon plus équilibrée. P. 8

Imprimé sur papier recyclé, ne jetez pas ce journal sur la voie publique : donnez-le ou recyclez-le. Merci !

RENDEZ-VOUS HIP HOP
DU 26 MAI AU 02 JUIN 2018
3^e ÉDITION

LE MINISTRE DE LA CULTURE ET LE MINISTRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE PRÉSENTENT

MUSIQUE • DJING • DANSE • GRAFFITI • HUMAN BEATBOX

PARTOUT EN FRANCE

INSCRIVEZ VOTRE PROJET SUR RENDEZVOUSHIPHOP.FR

— CLOTURES GRATUITES LE 02 JUIN A —
LILLE MARSEILLE
NANTES NIMES PARIS



PUBLICITÉ

L'art des séries télé est au Palais

Culture Le nouvel Open museum des Beaux-arts surfe sur la vague de Séries Mania

Une expo en 22 épisodes. Samedi, le Palais des beaux-arts de Lille va inaugurer le 5^e opus d'Open museum. Il est entièrement consacré aux rapports, parfois étroits, entre les séries télévisées et l'art. Une bonne entrée en matière, deux semaines seulement avant l'arrivée dans la capitale des Flandres du festival Séries Mania.

« Les auteurs de séries s'inspirent parfois largement du monde de l'art. »

Bruno Girveau, directeur du musée

De prime abord, on ne voit pas le rapport entre « Sex and the City » et le peintre du XIX^e siècle Gustave Courbet. Pas davantage entre l'agent du FBI Dale Cooper, de « Twin Peaks », et la Vénus de Milo. « Les auteurs



La salle inspirée de « Twin Peaks » plonge dans l'ambiance de la série.

de séries s'inspirent parfois largement du monde de l'art, que ce soit dans l'écriture des scénarios, dans l'esthétique ou dans les thématiques sociologiques », explique Bruno Girveau, directeur du musée des beaux-arts. Tout un parcours qui a été mis en place avec, à chaque étape, un écran vidéo qui diffuse un extrait d'une série bien connue, mis en perspective avec différentes œuvres appartenant aux collections du musée. La plupart des salles

consacrées à l'Open museum ont été complètement réaménagées pour coller au thème.

La plus belle réussite est sans doute la salle « Twin Peaks », une série réalisée par David Lynch diffusée en 1990. Du plancher, fidèle reproduction de celui présent dans l'extrait, aux statues exposées, notamment une reproduction de la Vénus de Milo. Tout y est, y compris l'éclairage rouge qui plonge le visiteur dans une ambiance très particulière.

Ruée sur la billetterie

L'ouverture de la billetterie pour le festival Séries Mania avait lieu jeudi. Les sésames permettant l'accès à la cérémonie d'ouverture se sont arrachés et tout le stock a été vendu en dix minutes.

« Les habitués des musées détachés des séries et les fans de séries peu habitués aux musées y trouveront leur compte », poursuit le directeur. Car des grands noms, il y en a, unis en couples improbables : « Les Simpson » et Jérôme Bosch, « D'Who » et Van Gogh, « Empire » et Claude Monet... Ne cherchez cependant pas « Desperate Housewives », « Les producteurs ont tout simplement refusé de nous laisser utiliser des extraits », regrette Bruno Girveau. Pour les séries présentées, cela n'a pas été une mince affaire : « Obtenir les droits était souvent une question d'argent, sauf pour les séries de HBO, qui nous a donné les autorisations à titre gracieux ». Les autres producteurs réclamaient entre 300 et 20000€ la minute. **Mikaël Libert**



Un projet naissance qui vous ressemble....

La maternité privée de Villeneuve d'Ascq et la maternité privée Le Bois à Lille, du Groupe Ramsay Générale de Santé de la métropole lilloise, proposent aux futures mamans un programme d'accompagnement personnalisé MyNéa qui les accompagne du début de leur grossesse aux premiers mois de bébé.

Dès votre inscription en ligne, Sophie Chevalier, à la maternité privée Le Bois à Lille et Nathalie Pointurier à la maternité privée de Villeneuve d'Ascq, toutes deux sages-femmes référentes MyNéa prendront contacts avec vous pour vous écouter, vous conseiller et vous accompagner tout au long de votre grossesse.

Avec MyNéa, les futures mamans ont le choix d'assister à des ateliers gratuits et originaux comme par exemple : l'atelier portage, l'atelier allaitement, le chant prénatal et bien d'autres encore...

L'offre se diversifie tous les trimestres, récemment s'est ouvert l'atelier **Hypno'natalité** à la maternité privée de Villeneuve d'Ascq et l'atelier **Maman futée et bébé en sécurité** à la maternité privée Le Bois.

Les Ateliers My Néa sont ouverts à tous.

Pour visiter nos maternités ou vous inscrire, rendez-vous sur nos sites internet.

LA MATERNITÉ PRIVÉE DE VILLENEUVE D'ASCQ VOUS PROPOSE :

- un service d'urgences maternité et gynécologie 24h/24 et 7j/7
- 7 salles de naissances dont 1 salle « nature » avec une baignoire, une suspension, un canapé et des ballons...
- Cette maternité est labélisée **MaternitéS en MusiqueS**. Cette démarche vous permet de personnaliser votre environnement musical en salle de naissance.

LA MATERNITÉ PRIVÉE LE BOIS À LILLE VOUS PROPOSE :

- un service d'urgences maternité et gynécologie 24h/24 et 7j/7
- un service de **Néonatalité** classé niveau IIA
- 6 salles de naissances dont 1 salle « nature spacieuse » pour les accouchements physiologiques.
- 10 chambres **EcoFamily**, pour apporter aux mamans et leurs bébés un meilleur environnement lors de leur séjour.
- Cette maternité est aussi labélisée **MaternitéS en MusiqueS**.

Publicité

Ils font vibrer la corde marine

Le restaurant Alain et Benjamin Delpierre, père et fils, effectuent un beau travail sur les textures et les associations

WIMEREUX. C'est un bel ensemble, hôtellerie, bistrot et gastro qui s'offre aujourd'hui aux visiteurs de cette station prisée du Boulonnais. Face aux reflets argentés de la houle, les Delpierre père et fils, Alain et Benjamin (Jeune Talent), font vibrer la corde marine de belle façon. Des idées dans les présentations, mais sur-

tout un beau travail sur les textures et les associations : huîtres froides, mayonnaise de petits pois, gelée de citron vert, flétan, aubergine fumée, graines de sésame, girolles, filets de sole, brocoli, oignons nouveaux, jus au vin rouge et baies roses. Les assiettes sont brillantes et délicates. L'excellent chocolat de chez Cluizel

accompagne des desserts. Le service est à la hauteur pour maintenir le niveau et gagner une toque. Une belle cave est commentée avec passion par Valéry Deceuninck. Les formules sont plus accessibles à L'Aloze, l'annexe. A partir de 49,50€. Note G&M : 14,5/20 (👍👍). **La Liégeoise, 6, rue Notre-Dame, 62930 Wimereux. Tél. : 03 21 32 41 01.**

Un vouvray qui se veut fruité et minéral

Le vin coup de cœur

Si l'histoire du Coteau de la Biche remonte à 1770, ce n'est qu'en 1935 que la famille Pichot se porte acquéreuse de ce domaine du Val-de-Loire. Les six hectares d'origine ont fait des petits (28 aujourd'hui), mais l'esprit familial demeure et les vins produits par leur domaine sont souvent remarquables, comme ce vouvray Coteau de la Biche 2015. Il prouve qu'un grand vin rime rarement avec puissance, mais bien plutôt avec finesse, avec son nez encore discret, plus en droiture qu'en démonstration. La bouche de ce chenin 100% est cristalline et rappelle la pureté de l'eau de source, avec un grand équilibre entre richesse et finesse. La finale longue et complexe se révèle fruitée et minérale à la fois. C'est un très beau vin pour les apéros d'été entre amis.



Face aux reflets argentés de la houle, ce bel ensemble propose hôtellerie, bistrot et restaurant gastronomique.

16 € sur la boutique en ligne du domaine : www.domaine-pichot.com

Merlu de ligne, houmous et bouillon kumquat

La recette du chef Nicolas Isnard

Préparation : 15 min

Cuisson : 45 min

Repos : aucun

Ingrédients pour 4 personnes :

1 merlu de 1,2 kg, 100 g de pâte de kumquat confit, 320 g de pois chiches cuits, 1 c. à s. de vinaigre de citron, quelques feuilles de coriandre, 1 gousse d'ail hachée, gingembre haché, 2 c. à s. d'huile d'argan, sel et poivre, 1 échalote, 2 dl de vin blanc, un quart de litre de crème liquide, un quart de litre de lait entier.

➤ **Dans une poêle, mettre l'échalote ciselée et le vin blanc.** Réduire à sec, ajouter la pâte de kumquat, le lait et la crème. Saler, poivrer. Faire une émulsion au mixeur.

➤ **Dressage : déposer sur l'assiette la purée de pois chiches et le merlu par-dessus.** Ajouter tout autour la sauce à la pâte de kumquat émulsionnée. Et pour le décor, quelques feuilles de coriandre ou un couteau avec des coquillages.



Un couteau en guise de décor.

➤ **Ecailler, lever les arêtes et couper le merlu en tronçons.** Mettre ces portions dans un plat et mettre au four 35 min à 65°C.

➤ **Mixer les pois chiches avec l'ail et le gingembre hachés, l'huile d'argan et le vinaigre de citron.** Saler, poivrer. Au moment de servir, ajouter la coriandre ciselée.

Une table de Charme et sans défaut

Associé à David Lecomte dans un duo ultra complémentaire, Nicolas Isnard (que nous avons élu Grand de Demain en 2008 lorsqu'il officiait à La Cédraie, à Curzay-sur-Vonne) dirige depuis quelques années l'une des plus belles tables de la Côte-d'Or. Les assiettes y sont millimétrées, parfaitement contrôlées, parfois presque trop consensuelles. Mais il est impossible d'y relever le moindre défaut. Auberge de La Charme, à Prenois. 16/20.

Le couple de boulangers impose sa pâte

L'artisan

Dans cette jolie boutique du centre-ville, toute bleue et aux murs intérieurs laissant apparaître de belles pierres apparentes, la gamme boulangère de Catherine et Jean-François Dereume s'expose fièrement, dans un alignement sage et avenant. Tourte auvergnate, pain de seigle pour accompagner des huîtres, pain au vin et rosette pour les barbecues de l'été... L'équipe ne manque ni d'idées ni de savoir-faire. Le titre de disciple d'Escoffier international a été décerné à Jean-François Dereume, gage du sens de la transmission culinaire. Parmi les récentes nouveautés, citons la gamme de petits viennois parfumés. **Boulangerie Pâtisserie Dereume, 10, avenue Albert-1^{er}, 59600 Maubeuge. Tél. 03 27 64 74 66.**

Infos-services

MOBILITÉ

Respectez les vélos

L'Association pour le droit au vélo, ADAV, organise une opération, intitulée « Arrêtez les bêtises », afin de sensibiliser les automobilistes au respect des sas réservés aux vélos aux feux tricolores. Au lieu d'amendes, les militants distribueront des bêtises de Cambrai. Ouvert à toute personne équipée d'un gilet jaune.

Vendredi, à Hellemmes, Dunkerque, Armentières ou encore à 17 h 30 au carrefour du boulevard de la Liberté et de la rue du Molinet à Lille.

PRATIQUE

Collecte de déchets

La société à but non lucratif EcoDDS organise des collectes des déchets chimiques des particuliers.

Pots de peinture, mastics, colles et autres désherbants seront récupérés gratuitement.

Samedi, de 10 h à 17 h sur les parkings des magasins Leroy Merlin de Lesquin et de Douai.

DÉBAT

La gratuité des transports

Plusieurs partis politiques organisent un débat sur le thème de la gratuité

des transports en commun, notamment les jours de pics de pollution et pour les personnes les plus précaires. L'invitée sera Daphine Castelli, conseillère municipale de Dunkerque, ville qui va instaurer la gratuité dans ses transports en commun dès le mois de septembre.

Vendredi, à 19 h à l'Esplanade Marx, 6 bis, rue Roger-Salengro à Hellemmes. **Gratuit.**

LOISIRS

Dessine-moi un oiseau

Les Espaces naturels de la Métropole européenne de Lille (MEL) organisent une animation naturaliste et artistique pour observer et apprendre à dessiner les oiseaux en quelques coups de crayons de couleurs.

Samedi, à 15 h sur la base nautique des Près du Hem, rue des Résistants à Armentières.

Animation gratuite et ouverte à tous.

20 Minutes Lille

28, rue Pierre-Mauroy, 59000 Lille

Tél. : 03 28 38 16 60

lille@20minutes.fr

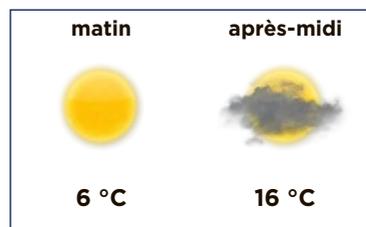
Contact commercial :

La Voix Médias : 03 20 78 42 34

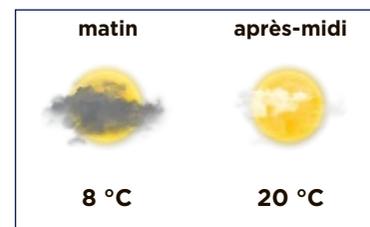
contact@lavoixmedias.com

La météo à Lille

AUJOURD'HUI



DEMAIN



ET EN FRANCE



Week-end avec soleil, mais pas sans parapluie

Le week-end s'annonce un peu plus ensoleillé. Sur une grande partie du pays, le ciel hésite entre nuages et éclaircies avec encore quelques averses éparses. Les températures iront de 13°C à Caen à 20°C à Bordeaux.



Avec le **radar de pluie**
La Chaîne Météo,
ne vous faites plus
surprendre par la pluie !

Téléchargez dans l'**App Store** ou sur **Google Play**

Bleu Citron et Golden Child présentent

BIGFLO ET OLIVIER

EN CONCERT



18.10.18

ZÉNITH ARENA - LILLE

ET EN TOURNÉE DANS TOUTE LA FRANCE !

LOCATIONS

MAGASINS FNAC, CARREFOUR,
SUR FNAC.COM ET SUR VOTRE MOBILE
AVEC L'APPLICATION « LA BILLETTERIE »



BMG



DEEZER

Music



À TOUS LES P'TITS CURIeux

CRAQUEZ POUR NOTRE SÉLECTION
TECHNOLOGIQUE



PACK ROBOT SPHERO R2D2
+ BRACELET FORCE BAND

~~238^{€99}~~
99^{€99*}



ROBOT COZMO

~~229^{€99}~~
169^{€99*}



TAMAGOTCHI

14^{€99}

* Offre de remise immédiate valable du 13/04/2018 au 06/05/2018. Offre valable dans tous les magasins Fnac participant à l'opération et sur fnac.com (produits vendus et expédiés par fnac.com) non cumulable avec toute autre remise ou promotion réservée ou non aux adhérents.

AUSSI SUR **FNAC.COM**



fnac

Emmanuel Macron répète sa leçon

Politique Le chef de l'Etat a réaffirmé à la télévision sa volonté « d'aller au bout » de ses réformes, tout en tentant de rassurer les Français

Invité du « 13 Heures » de TF1 jeudi, Emmanuel Macron a tenté pendant une heure d'apaiser les inquiétudes des Français. *20 Minutes* revient sur la communication politique du chef de l'Etat lors de cette intervention.

► **Nouvelle devise.** « La philosophie de la politique que nous menons depuis un an ? Libérer, protéger et unir. Nous l'avons portée durant la campagne, nous la mettons en œuvre aujourd'hui », a avancé le président, interviewé dans une école. Pour Philippe Moreau Chevolet, spécialiste de communication politique et dirigeant de MCBG Conseil, « "libérer et protéger" est le mot d'ordre de tous les libéraux. Il y ajoute le terme "unir", car beaucoup de fronts ont récemment été ouverts. »

► **Cohérence.** Face à la colère de

certains Français, Emmanuel Macron met en avant ses promesses de campagne. « Je fais ce que j'ai dit. Peut-être qu'on n'était plus habitué. » « On retrouve ici un ressort classique de la parole présidentielle, utilisée notamment par Hollande ou Sarkozy, explique Bruno Cautrès, du centre de recherches politiques de Sciences Po (Cevipof). Le président déroule depuis plusieurs mois son programme, ou plutôt son état d'esprit. Car la réforme ferroviaire, si elle ne surprend personne, n'était par exemple pas clairement indiquée. »

► **Pas d'autre solution.** Le chef de l'Etat a estimé qu'il n'allait « pas trop vite dans [s]es réformes, mais que c'[était] le monde qui [allait] à toute allure ». Là encore, un ressort politique classique pour Bruno Cautrès. « Il y a des accents thatcheriens



Emmanuel Macron était l'invité du JT de TF1 jeudi.

dans son discours, avec cette idée que la solution libérale est la seule politique possible pour le pays [le fameux « There is no alternative »] et sa volonté d'attirer les syndicats dans un bras de fer, comme l'avait fait Thatcher avec les mineurs », ajoute Philippe Moreau Chevolet.

► **Confiance.** Emmanuel Macron a assuré comprendre « les inquiétudes » qui traversent le pays. « Je n'ai jamais pris un retraité pour un portefeuille », a-t-il déclaré à l'attention des seniors inquiets de l'augmentation de la CSG. Il a également rappelé qu'il ne considérait pas les

cheminots comme des privilégiés. Mais, à chaque fois, il a affiché sa volonté de poursuivre « avec la même force » les réformes. « On doit aller jusqu'au bout. » Le risque, pour lui, selon Bruno Cautrès, est de « renforcer cette idée qu'il gouverne un peu loin des réalités des Français, qu'il décide de manière verticale ». Pour Philippe Moreau Chevolet, « il joue la cohérence plutôt que la sympathie. Or, si les conflits s'éternisent, ils se radicalisent, et ça pourrait finir comme Alain Juppé en 1995. Emmanuel Macron est à un tournant du quinquennat. » **Thibaut Le Gal**

Sorti de la prostitution, Karim n'a « plus peur de la nuit »

Société Le hasard a voulu qu'on lui attribue un logement dans le 16^e arrondissement de Paris. Heureusement, la fenêtrée de Karim* donne sur la cour intérieure de l'immeuble. Pas sur le bois de Boulogne voisin qui lui rappelle inévitablement ses « années de débauche ». A 47 ans, cet homme est l'un des premiers prostitués en France à bénéficier du « dispositif de sortie » mis en place par le gouvernement. Inscrit dans la loi votée le 13 avril 2016, il permet aux personnes prostituées dont le dossier a été validé par une commission préfectorale spécifique de pouvoir bénéficier d'une aide financière (330 € pour une personne seule, 432 € pour une personne avec un enfant...), de soins, d'un titre de séjour provisoire et d'un logement social.

Guirlande lumineuse au-dessus du rideau, chicha soigneusement rangée sur l'armoire normande et lit impeccable : Karim n'a pas mis longtemps à aménager les 24 m² dont il a récupéré les clés mi-mars. « Ici, je dors tranquille, souffle-t-il. Je n'ai plus peur de la nuit... » Oubliées les relations sexuelles imposées par son ancien propriétaire pour avoir le droit de s'abriter sous son toit. Oubliées aussi



Une personne se prostitue dans le bois de Boulogne en juin 2011.

les « copines travesties » qui lui ont fait découvrir « le bois ». Oubliés « les clients sales, malades, violents. Ceux qui t'embarquent dans leur voiture, te font mal et te larguent n'importe où dans Paris. » Karim les a tous supportés pendant une dizaine d'années avant de saisir la main tendue par Lorraine Questiaux, dans le froid d'une nuit de janvier. Déléguée pour le Nid – un mouvement qui milite pour l'abolition de la prostitution – elle lui a expliqué,

lors de l'une de ses traditionnelles maraudes, qu'il pouvait s'en sortir. « Ce soir-là, il a pris un café. Je lui ai laissé mon numéro, se souvient-elle. Et puis, il m'a rappelé deux ou trois semaines après et nous avons lancé les démarches. Désormais, j'aimerais qu'il bénéficie de l'Allocation adulte handicapé. Il souffre encore trop de son passé pour pouvoir travailler. »

Une cinquantaine de personnes ont bénéficié du dispositif lancé il y a deux ans.

Karim, lui, ne se plaint pas. Il a dégotté, tout seul, un boulot d'auxiliaire de vie qui lui permet de s'acquitter des 500 € de loyer. « C'est encore un travail de nuit, déplore-t-il. Mais, je suis prêt à tout plutôt que de devoir retourner dans le bois pour pouvoir vivre. » Et le gouvernement semble l'avoir compris. La loi renforçant la lutte contre la prostitution a permis à une cinquantaine de personnes prostituées de bénéficier du dispositif de sortie.

Vincent Vantighem

* Le prénom a été changé.

20 secondes

Le Super U de Trèbes ouvre trois semaines après l'attentat.

Emotion et applaudissements. Le Super U de Trèbes (Aude), théâtre d'une prise d'otages le 23 mars, a rouvert ses portes jeudi matin. Quatre personnes ont perdu la vie dans cet attentat perpétré par le djihadiste Radouane Ladkim.

Plus aucune garde à vue dans l'affaire de Magnanville.

Les quatre dernières gardes à vue, dont celle d'une policière, dans l'enquête sur l'assassinat djihadiste d'un couple de policiers en 2016 à Magnanville (Yvelines) ont été levées jeudi. Il n'y avait pas « d'éléments suffisamment incriminants à ce stade », a justifié le juge.

Début sous tension du déblaiement de la ZAD de NDDL.

Le déblaiement d'une trentaine de squats détruits ou en cours de destruction à Notre-Dame-des-Landes (Loire-Atlantique) a commencé jeudi. Une opération marquée par une embuscade où dix gendarmes ont été blessés.

MONOPRIX

VOYAGEZ

TOUT EN RESTANT

LASSI

GOÛTEZ CE QUE L'INDE A DE BON AU RAYON FRAIS

DU 20 AVRIL AU 2 MAI*



* Les 22 et 29 avril, uniquement pour les magasins ouverts le dimanche. ** Remise immédiate en caisse sur le moins cher des deux produits au choix. Panachage possible entre les différentes variétés «Danone du Monde». Monoprix – SAS au capital de 78 365 040 € - 14-16, rue Marc Bloch – 92110 Clichy – 552 018 020 R.C.S. Nanterre – **ROSA-PARK** – Pré-presse : elpev

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ.
MANGERBOUGER.FR

Le sucre gâte le petit dej'

Alimentation Pâte à tartiner, céréales, lait... De nombreux produits nous empoisonnent la santé dès le matin

Présenté dès le plus jeune âge comme le repas le plus important de la journée, le petit déjeuner est aussi composé d'aliments néfastes pour la santé. C'est ce que rappelle *60 Millions de consommateurs*. Jeudi, la revue a mis en garde contre tous « ces aliments qui nous empoisonnent ».

Céréales soufflées fourrées au goût chocolat-noisette, lait chocolaté, tartines de pain de mie ou brioche avec pâte à tartiner... Quelques produits phares ravissent le palais des enfants, des ados (mais aussi celui des adultes). C'est oublier leurs mauvaises qualités nutritionnelles et leur haute teneur en sucre.

« Ces aliments perturbent l'insuline et génèrent des fringales. »

Angélique Houlbert, nutritionniste

« Ces aliments provoquent un pic de glycémie, perturbent l'insuline et génèrent des fringales », explique Angélique Houlbert, diététicienne-nutritionniste et coauteure du livre



Le sucre n'est vraiment pas l'ami du petit déjeuner (des petits et des grands).

Le bon choix pour vos enfants (éd. Thierry Souccar). De plus, « le sucre appelle le sucre », précise Laurent Chevallier, médecin nutritionniste en maternité et auteur de *L'Indulgence dans l'assiette* (éd. Fayard). Or, une fois l'appétence installée chez l'enfant, le cercle vicieux peut mener à des maladies métaboliques (par exemple, le diabète de type 2), voire d'autres plus rares. Face à ce risque, de nombreux parents remettent à plat leurs habitudes alimentaires.

Pour contrer les produits ultra-transformés, le fait-maison est une bonne option. « Depuis quelques mois, on fait des crêpes parfumées à l'eau de fleur d'oranger, témoigne Rachel, maman de deux enfants. Je sais ce qu'il y a dedans, c'est plus naturel,

sans additif, et c'est bon. » Pour réduire la teneur en sucre et la saveur sucrée du petit déjeuner, « on peut remplacer la confiture par de la compote de fruits sans sucres ajoutés », conseille Laurent Chevallier. On peut aussi couper les jus de fruits avec de l'eau, choisir des poudres de cacao n'excédant pas 50 g de sucre pour 100 g de produit... ou passer à la version salée du repas matinal. A l'anglosaxonne ou à l'allemande, avec des œufs, du fromage, de la charcuterie. Toutefois, « certains additifs présents dans les jambons industriels sont toxiques, et favoriseraient le cancer du côlon », avertit le Dr Chevallier. Comme quoi, le sucre n'est pas le seul à mettre son grain de sel dans notre vie.

Anissa Boumediene

Relaxe quasi générale prononcée dans l'affaire Tarnac

Justice La plupart d'entre eux n'ont pas daigné se déplacer devant cette autorité judiciaire qu'ils ont tant critiquée. Pourtant, jeudi, cette même autorité judiciaire a prononcé une relaxe quasi générale à l'encontre des huit prévenus jugés depuis le 12 mars dans l'affaire dite de « Tarnac ». Dix ans après avoir été présentés par les autorités comme des terroristes de l'ultra-gauche voulant faire

dérailler des TGV, les prévenus, Julien Coupat et Yildune Lévy en tête, ont donc été totalement réhabilités : « L'audience a permis de comprendre que l'appellation "groupe de Tarnac" était une fiction », a résumé Corinne Goetzmann, la présidente. Pointant les « erreurs », les « imprécisions » et les « insuffisances » de l'enquête policière et judiciaire menée pendant dix ans, le tribunal a estimé que rien

ne permettait de dire que Julien Coupat et Yildune Lévy s'étaient rendus en Seine-et-Marne pour saboter une ligne SNCF dans la nuit du 7 au 8 novembre 2008. « La seule chose qu'il faut retenir, c'est qu'il ne faut jamais cesser de se battre contre les machines à broyer, qu'il s'agisse des tractopelles de Notre-Dame-des-Landes ou pour l'occupation des facultés », a lâché Yildune Lévy. **Vincent Vantighem**

La Ghouta vidée de ses derniers rebelles

Syrie La victoire est importante pour le régime syrien. Les rebelles du groupe Jaich al-Islam et leurs familles continuent de quitter par milliers la ville de Douma, dans la Ghouta orientale. Le 7 avril, une attaque chimique présumée, imputée au régime, a fait selon des secouristes des dizaines de morts et provoqué un tollé international ainsi que des menaces de frappes occidentales. Le président syrien a mis en garde contre toute action occidentale en Syrie qui « déstabiliserait davantage la région ». C'est grâce principalement à son indéfectible allié russe que Bachar al-Assad a multiplié les victoires face aux rebelles et djihadistes depuis 2015.

20 secondes

Un TGV et RER sur trois, deux Transilien sur cinq ce vendredi.

La SNCF prévoit de faire circuler un TGV et un TER sur trois pendant la grève ce vendredi, ainsi que deux Transilien sur cinq et un train Intercités sur cinq.

Buzyn favorable au maintien du remboursement de l'homéopathie.

La médecin hématologue et ministre de la Santé Agnès Buzyn s'est dite jeudi favorable au maintien du remboursement de l'homéopathie. Cette médecine, selon elle, a « probablement un effet placebo », mais elle « peut éviter d'utiliser des médicaments toxiques » et elle « ne fait pas de mal ».

Le poison utilisé contre Skripal est bien d'origine russe.

L'Organisation pour l'interdiction des armes chimiques (OIAC) a confirmé jeudi les découvertes du gouvernement britannique sur l'origine russe de l'agent innervant utilisé en Angleterre pour empoisonner l'ex-espion russe Sergueï Skripal et sa fille.



BETH HART

“Front And Center - Live from New York”

LE NOUVEL ALBUM LIVE DE LA PLUS BELLE VOIX DU BLUES MODERNE

EN CONCERT LE 14/05/18 AU PALAIS DES CONGRÈS DE PARIS ET 8 DATES EN FRANCE EN NOVEMBRE

DISPONIBLE EN DIGIPAK CD+DVD ET EN DIGITAL



PROVOQUE 20 minutes

L'innovation en région

Économie En région Centre, MBDA booste ses employés, mais aussi les PME de la région

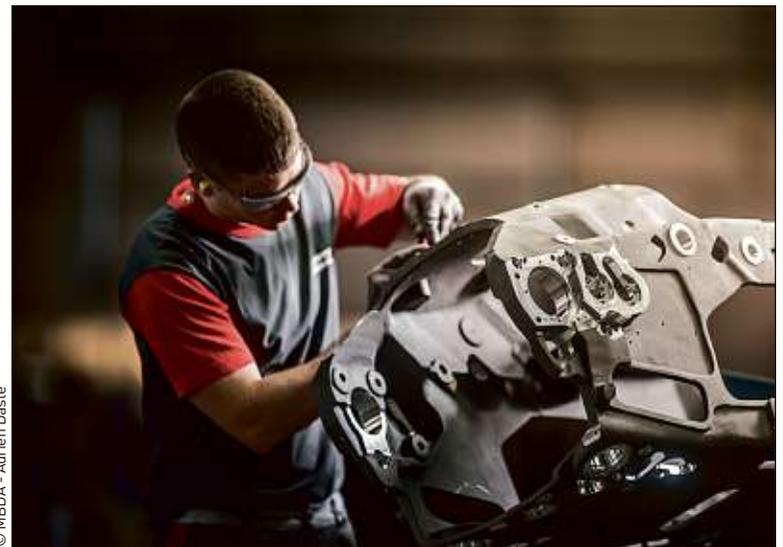
Loin du bitume et du stress des métropoles, des entreprises font le choix de l'implantation en région et emmènent avec elles leur capacité à innover. MBDA en sait quelque chose. Historiquement, la société possède ses propres sites de production.

Philippe C., le directeur industriel voit surtout, dans cette situation géographique, un avantage majeur : « A Bourges, nous avons une visibilité et une capacité à partager qui sont décuplées. » La possibilité d'attirer des profils qui recherchent les agréments de la vie en région (un logement plus grand, la qualité de vie) est également un plus : « Quand ils arrivent ici, ils trouvent en bonus des unités plus petites, un management plus accessible et une facilité à mettre des initiatives en place. » rappelle le directeur. A Bourges, MBDA pratique le lean management en proposant à ses employés des espaces de liberté et d'autonomie :

« De l'usine du futur à la mise en place d'un nouveau type de management, s'il y a une proposition intéressante, on définit une équipe, un périmètre, et on fait un essai dans un temps court. Ce système a été mis en place en région, avant d'être utilisé sur notre site en région parisienne. »

Un écosystème régional

MBDA Bourges a également trouvé un rôle de leadership vis-à-vis des PME et des TPE de la région. L'entreprise a créé des clubs où les entreprises se rencontrent, échangent, mettent en commun. « On montre qu'on peut innover de manière locale et autonome. Dernièrement, on a réalisé une évaluation opérationnelle de la réalité virtuelle. On a trouvé les compétences ici, en région. C'est valorisant pour tout le monde. » 1600 personnes travaillent à Bourges. 3000 en région parisienne. La distance pourrait constituer un frein dans les



© MBDA - Adrien Daeste

L'usine de Bourges offre des espaces de liberté et d'autonomie.

échanges mais il n'en est rien au quotidien, comme l'explique Philippe C. : « La volonté de travailler en collaboration et les multiples moyens de communication permettent de gommer la distance qui séparent nos équipes projets et management d'affaires situées en région parisienne. » Ces deux entités sont à deux heures de train, il est possible de se rencontrer lorsque c'est nécessaire. Surtout, un passage par Bourges permet, dans le cadre d'un parcours professionnel chez MBDA, de travailler au plus près du produit. Ce

qui est valorisant, et valorisé dans l'entreprise. Selon lui, c'est une opportunité : « Nous vendons des missiles et des systèmes de missiles. Travailler au plus près du produit, c'est une vraie expérience. » MBDA est aujourd'hui le plus gros employeur privé du Cher.

Anne Suiram

Ce contenu a été réalisé pour MBDA, par 20 Minutes Production, l'agence contenu de 20 Minutes.



MON MÉTIER N'EST PAS SEULEMENT INNOVANT, IL EST AUSSI ENGAGEANT.



La défense est un secteur hautement stratégique qui exige plus que de la performance technologique. Analyse des besoins en amont, études de concepts, ingénierie de missiles et systèmes, production, intégration, support clients, nos 10 000 collaborateurs en Europe travaillent dans un esprit de coopération et d'excellence. Ils unissent leurs compétences techniques et leurs qualités humaines pour développer des solutions de défense afin de répondre aux besoins opérationnels des forces armées. Avec plus de 100 métiers et de belles perspectives de carrière, MBDA, le leader Européen de l'industrie missilière, vous propose bien plus qu'un travail.

Postulez sur www.mbda-systems.com/rh-france

IL EXISTE AUTANT DE
CÔTES DU RHÔNE
QUE DE GOÛTS QUI VONT AVEC !



Côtes du Rhône
DES VINS HAUTS EN COULEUR

Agence La Famille

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION



M. Chartes / 20 Minutes

Les capsules à vis peuvent remplacer le bouchon de liège.

Ils poussent le bouchon très loin

Vin Le bouchon de liège n'a qu'à bien se tenir, son cousin en plastique et la capsule à vis ont certains atouts à faire valoir

Qui n'a jamais entendu lors d'une dégustation de vin entre amis la fameuse phrase : « Ah. C'est pas un bouchon en liège... » ? Car s'il y en a deux qui ont souvent mauvaise presse dans le milieu, ce sont bien les bouchons en plastique et les capsules à vis. Ces vilains petits canards présentent cependant des avantages et sont même parfois plus adaptés que certains de leurs cousins en liège de moindre qualité.

En effet, si un bouchon en liège permet de faire évoluer un vin en laissant passer de l'air dans la bouteille, il faut savoir que tous les vins ne sont pas faits pour vieillir. « Un blanc ou un rosé*, cela se garde maximum deux ans, assure Ludovic Walbaum, président de la Fédération des vignerons indépendants de l'Ardèche. Sur ces vins, le but est de conserver intacts les arômes primaires. Le bouchon en plastique est idéal, car on peut choisir son niveau

de porosité et donc d'étanchéité. Cette matière n'altère pas le goût. »

Le coût peut aussi entrer en jeu, comme pour le vigneron Vincent Piquemal. « Pour conserver l'arôme fragile de mon vin blanc fruité et très frais, il aurait fallu mettre des bouchons en liège de 6,5 cm de long, qui sont assez chers. Le prix final s'en serait ressenti. »

Un côté très pratique

L'œnologue de formation a donc fait le choix de passer à la capsule à vis pour sa parfaite étanchéité. Au-delà du goût et du coût, les deux vignerons mettent en avant l'aspect pratique de ces bouchons. Facile à déboucher pour le plastique et simple à refermer pour celui à vis, ils offrent également la possibilité de conserver les bouteilles debout et non couchées. Désormais, vous saurez argumenter en cas de débat sur les bouchons.

Mireille Fournaise

A quoi correspond-il donc ?

Code couleur Vous n'y avez peut-être jamais prêté attention, mais la couleur sur le dessus des capsules de vin ne sert pas à faire joli. Elle correspond en fait à un code très réglementé. Les plus répandues sont les couleurs bleu et vert. Le bleu correspond aux vins de pays et le vert aux vins d'appellation d'origine contrôlée

(AOC). A noter que le rouge peut les remplacer sauf pour les mousseux* en AOC, les vins doux naturels (VDN) en AOC, et des boissons fiscalement assimilées au vin. On retrouve ensuite l'orange sur les bouchons de certains vins spéciaux, type vins de liqueur. Enfin, et pour monter dans les degrés, le jaune est réservé aux eaux-de-vie de vin.

M. F.

*A consommer avec modération.

20 minutes

MAGAZINE



Puy du Fou

Affluence Nos bons tuyaux pour éviter de faire la queue dans les parcs d'attractions pendant les vacances P. 12



Superstock / Sipa

Révisions Avec le cahier de vacances, vous n'allez pas vous faire que des amis. Alors, autant bien se préparer P. 14

LOISIRS



Longorhand / Getty Images

Accros aux branches

Pour tous les âges et pour tous les niveaux, le parcours dans les arbres offre un moment d'évasion en famille.

Sortie Le parcours dans les arbres est une activité familiale par excellence

Pas toujours évident de faire décoller Thomas, 16 ans, de sa console, tout en faisant plaisir à Matthieu qui souffle sa sixième bougie, mais aussi à sa sœur Marie, et ses 12 printemps. Si on ajoute : en pleine nature, avec les parents, personne n'y croit et pourtant... Le concept du parcours dans les arbres n'est pas neuf, mais de plus en plus populaire et pourrait bien être le bon plan pour passer une journée agréable en famille.

Selon les lieux, les activités s'adaptent à tous les âges. Au Chêne perché dans les Ardennes,

par exemple, le premier circuit en forêt commence dès 3 ans, avec des animateurs pour encadrer et accompagner les enfants. A l'Indy parc, « des jeux faits de filets et de toboggans ne nécessitent même pas de baudrier », assure le gérant Serge Imbert dont le plus jeune visiteur avait 18 mois et la plus âgée, 84 ans ! Dans ce parc ardéchois, on s'est même débrouillé pour que les familles restent ensemble. « Les

« Cela crée des moments de complicité en famille. »

Simon Ayer, animateur au parc du Chêne perché

étapes sont communes et, parfois, on peut choisir de bifurquer vers quelque chose de plus sportif, mais

tout le monde se rejoint après. » « Ce qui plaît, c'est le côté un peu extrême : on se retrouve en équilibre dans les airs, enfermé dans des tonneaux, suspendu sur une tyrolienne », explique Renaud Tessari, responsable du parc du Chêne perché. « Cela crée des moments de complicité en famille », complète Simon Ayer, référent et animateur sur le parc.

« Il y a plein d'autres activités autour, comme des circuits gonflables, d'autres plus sportifs ou encore des catapultes élastiques », décrit Henry Bernard Suhubiette, directeur d'Adrénaline parc dans les Landes. Mais aussi du VTT, des espaces de pique-nique, ou des promenades découvertes. De quoi convaincre Thomas de lâcher une seconde fois sa console. **Marie de Fourmas**

Cet été, mettez de la passion dans vos vacances !

10% de réduction*
sur les villages
Vacances passion
avec le code promo
20MIN59

*Offre valable du 13/04 au 01/07/18

**Vacances
Passion**
Le coup de cœur!

Villages vacances
Résidences locatives
Séjours en France
Circuits à l'étranger
Campings

www.vacances-passion.org
Tél. : 01 43 64 04 64

Parcs d'attractions, sans foule, ni files

Astuces Les bons plans pour éviter les pics de fréquentation pendant les vacances

Les montagnes russes, les pommes d'amour, les manèges... et les gens. La trop grande affluence reste un gros point noir dans un parc de loisirs. Qui dit grosse fréquentation, dit longues minutes d'attente pour accéder aux attractions. Quelques pratiques évidentes et astuces plus originales permettent d'esquiver le gros de la foule.

Modifier son trajet

Première chose, avoir le sens du timing. Certaines journées sont moins encombrées que d'autres (voir encadré). La météo a également un impact non négligeable. « Préférez les jours où le ciel est couvert ou quand il fait moins chaud », souligne Thomas Mondon, responsable marketing du parc Walibi Rhône-Alpes (Isère).



Puy du Fou
La cité médiévale du Puy du Fou.

Concernant le temps d'attente, « faites l'inverse de ce que vous aviez prévu, conseille également Thomas Mondon. Les visiteurs ont généralement une liste d'attractions qu'ils

Les jours à privilégier

« Pendant les vacances scolaires, contrairement au reste de l'année, il y a généralement moins de monde les week-ends parce que les gens sont sur la route », note Laure Mosseron, du Futuroscope.

souhaitent faire. Les plus appréciées sont souvent les mêmes et ils auront tendance à s'y rendre d'entrée. » Enfin, il existe des lieux où la foule n'est pas un problème, au contraire. Comme l'explique Nicolas de Villiers, directeur du Puy du Fou (Vendée), « les représentations prennent une dimension particulière lorsque les tribunes sont pleines ». Les spectacles peuvent être une bonne alternative pour les personnes réfractaires aux files d'attente. « Dans un parc d'attractions, on fait 30 minutes de queue pour deux minutes d'activité. Là, c'est deux minutes d'installation pour 15 à 45 minutes de show. »

Marie de Fournas

La montagne russe accouche d'un sourire

Surtout, on ne force pas ! Une attraction à sensation forte paraîtra souvent plus impressionnante pour un enfant que pour un adulte. Parfois, l'enfant ne voudra pas la faire, et là, il est normal de ne pas insister. Mais dans certains cas, il sera tenté sans oser franchir le pas. « Emmenez-le à la sortie de l'attraction pour qu'il voie la réaction des enfants de son âge qui l'ont faite », conseille Laure Mosseron, directrice de la communication au Futuroscope (Vienne).

En fonction du caractère

Les tailles minimums à l'entrée des manèges sont également un bon indicateur du niveau de sensation. « Il existe des montagnes russes sans looping et très douces », assure Thomas Mondon, responsable marketing à Walibi Rhône-Alpes (Isère). Au parc, l'une d'entre elles est par exemple accessible dès 90 cm, soit à peu près la taille d'un enfant de 3 ans. « On peut faire ce test dès le matin, ou attendre l'après-midi, pour que le jeune ait pris ses marques. Tout dépend de son caractère », ajoute Laure Mosseron.

M. F.

HOLLYSIZ

EN CONCERT

13.04
LILLE
L'AÉRONEF

Locations : Ticketmaster.fr, Auchan, Cora, Cultura, E.Leclerc

Parlophone Warner Music

RATHER THAN TALKING
Nouvel album disponible !
(Parlophone / Warner Music)

Laissez la Bretagne vous surprendre !

À la découverte de Brest Métropole et de ses incontournables

Située à la pointe bretonne, Brest est une ville aux multiples visages. Maritime avec un port militaire, mais aussi deux marinas, dont une au centre-ville, pour accueillir les bateaux des plaisanciers... Urbaine à taille humaine, culturelle et dynamique...

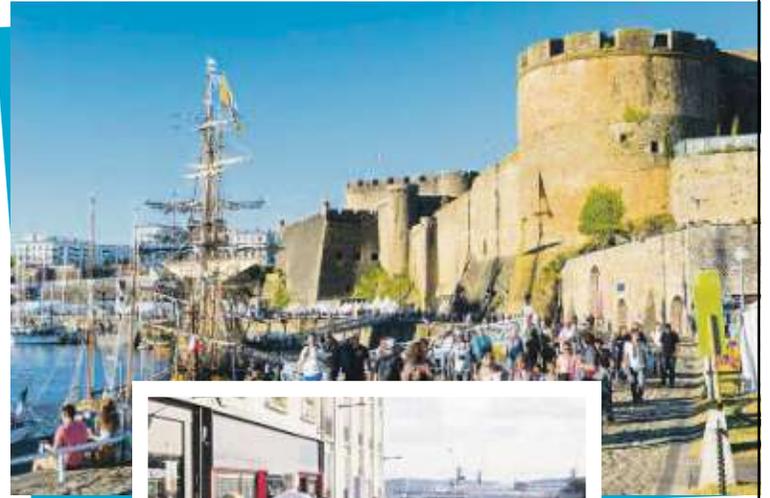
Côté mer, on s'offre une balade sur les très animés quais Commandant-Malbert ou Eric Tabarly de la Marina du Château pour l'un des meilleurs aperçus de la ville et de son ambiance autour des voiliers, bars, restaurants et de son incroyable panorama sur la rade.

A quelques encablures se trouvent la Marina du Moulin Blanc et la plage du même nom où l'ambiance est sportive avec une multitude d'activités nautiques.

Côté urbain, Brest est traversée par les incontournables rues piétonnes Jean Jaurès et Siam à l'architecture art déco où s'alternent grandes enseignes, magasins indépendants, concepts stores, galeries, centres d'art... Le bas de la rue de Siam est idéal pour une pause en terrasse. De là on observe le pont de Recouvrance qui traverse la rivière La Penfeld, le château de Brest et le musée national de la marine. C'est aussi le point de départ du téléphérique qui permet de rejoindre le quartier de Recouvrance et les Ateliers des Capucins.

Sans oublier la vie nocturne qui bat son plein dans de nombreux quartiers ! On recommande particulièrement Le Quartz et son grand théâtre, première scène nationale de France en dehors de Paris, ou encore Le Vauban, mythique Cabaret de Brest qui a accueilli le 1er concert de Jazz en Europe en 1917 avec une troupe de musicien de l'armée américaine.

Brest est à seulement 1h15 de Lille grâce aux nouveaux vols quotidiens opérés toute l'année par Hop !



Les incontournables

🌀 Océanopolis

Unique en Europe, Océanopolis propose une plongée passionnante dans la vie des océans. Loin des aquariums classiques (même si le lieu en compte 76), c'est un véritable parc de découverte des océans qui se veut aussi Centre de Culture Scientifique et Technique de la Mer.

🌀 Les Ateliers des Capucins

Nouveau lieu de culture et de vie de Brest, Les Capucins sont à l'image du dynamisme urbain que connaît la ville. Les immenses bâtiments qui hébergeaient autrefois les ateliers de mécanique de l'Arsenal ont été transformés pour devenir le plus grand espace public couvert en Europe.

🌀 Balades et activités en Rade de Brest

Avant d'être un port de commerce, Brest est avant tout une ville de bord de mer. Avec ses deux ports de plaisance, ce sont 2200 places de ponton que la ville propose aux marins.

Et avec ses 180km², la rade de Brest est un véritable stade nautique ! Voile, planche à voile, kite-surf, stand up paddle, plongée sous-marine... Balade en vieux gréement dans la rade ? Marche aquatique au Moulin Blanc ? Session de surf au Petit Minou ? Il y en a pour tous les goûts !



🌀 Le château et Musée national de la marine

Forteresse médiévale, le château de Brest, est le témoin du passé maritime et militaire de Brest. Grâce à sa situation stratégique au cœur de la ville, sur un éperon rocheux, le château domine la Penfeld, la rade et le goulet et abrite le Musée national de la marine.

🌀 Le Conservatoire Botanique National de Brest

Situé dans le Vallon du Stang-Alar, cet espace vert de 2 km de long s'étire sur 47 ha jusqu'à la plage du Moulin Blanc et expose des plantes du monde entier. Au gré des jardins, bois et plans d'eau, le visiteur flâne dans une atmosphère sereine aussi propice à la détente qu'à la découverte, le tout sans quitter le centre-ville.

🌀 Brest et ses îles

Embarquez au port de commerce de Brest direction Ouessant, authentique et sauvage, ou Molène, au cœur du Parc marin d'Iroise. Profitez de la traversée pour admirer les phares majestueux, la côte sauvage et ciselée... Avec un peu de chance, vous pourrez admirer des phoques et des grands dauphins.

Leur donner envie d'avoir envie

Devoir de vacances Trop souvent une corvée, il existe pourtant des moyens d'en faire un moment agréable pour enfants et parents

« Pas maintenant, je joue ». « Demain, je m'y mets, promis ». « Désolé, je dois voir des potes ». Si ces excuses vous semblent familières, c'est que vous avez déjà affronté l'épreuve des devoirs de vacances avec vos enfants. Afin d'éviter la crise de nerfs, deux expertes sont venues à notre secours. Avant de répondre à nos questions, Francette Popineau, enseignante et porte-parole du syndicat SnuiPP-FSU, rappelle que les devoirs « sont interdits depuis 1956 » au primaire, et que seules les « activités de mémorisation et de lecture », doivent être confiées aux élèves. « Les petites vacances sont des temps de repos et de partage. Il n'est pas utile d'ajouter des exercices supplémentaires. »

Exit les cahiers de vacances, ce qui n'empêche pas de réfléchir. « Il faut

profiter de toutes les activités de la vie [comme un trajet en voiture] pour poser des questions aux enfants, les faire compter, travailler leur géographie... mais au travers du jeu. »

Planification

Parlons maintenant des élèves plus âgés, qui ramènent dans leur cartable devoirs maison de maths et commentaires de textes. Brigitte Prot, psychopédagogue, propose d'« évaluer avec l'enfant le temps



B. Lévy / Sipa

Chers parents, préparez bien votre stratégie afin d'éviter une crise de nerfs !

nécessaire aux devoirs », et de caler, « dès les premiers jours », des créneaux consacrés à ces tâches. « Cela permet d'établir clairement des périodes de repos et de travail ».

Pour que les séances soient productives, « les parents ne doivent pas être trop présents ». S'ils font tout

à la place de l'enfant, « ce dernier ne saura pas ce qu'il est capable de faire ». Enfin, attention aux lieux où se déroulent les temps d'étude. « Il n'y a pas pire que la chambre. Les élèves y trouvent trop de tentations. Mieux vaut étudier dans la cuisine ou le salon. »

Antoine Magallon

Loups, dragons... notre sélection de livres jeunesse

Pourquoi ne pas profiter des vacances de printemps pour faire lire vos enfants ? Pour les plus jeunes, optez pour la collection « P'tit Loup » (l'équivalent moderne de « Mar-

tine »), dont le prochain opus paraîtra le 19 avril. Les lecteurs de primaire pourront se faire les dents sur la réédition illustrée du conte de Roald Dahl *Les Minuscules*, baptisée *Billy*

et les minuscules. Enfin, le huitième tome de « Les Royaumes de feu », peut être l'occasion de continuer ou de commencer cette saga fantastique à base de dragons. **A. M.**

SOCIÉTÉ **RICARD LIVE MUSIC**

CONCERT GRATUIT

MOODOÏP
MNNQNS

LAURÉAT DU PRIX SOCIÉTÉ RICARD LIVE MUSIC

19.04 LILLE L'AÉRONEF

Crédit illustration : Auréline Mary



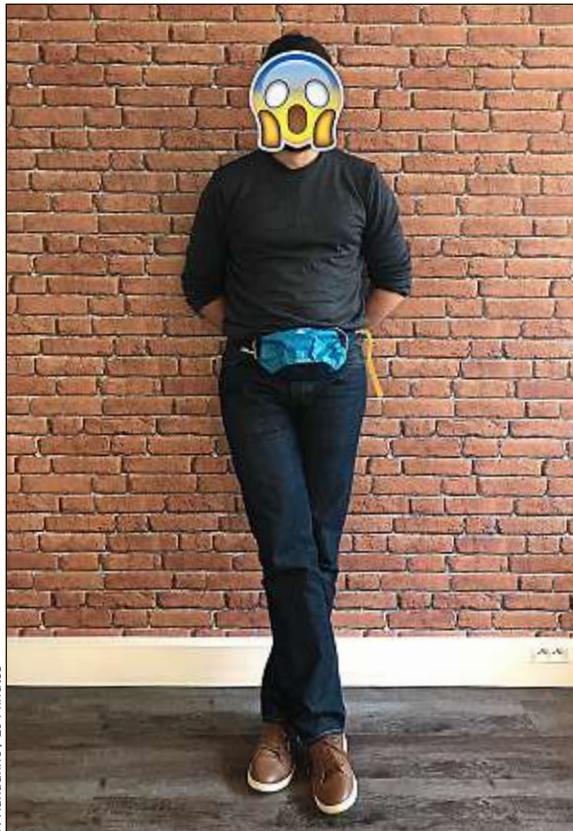
4 JOURS DE MUSIQUE SUR LA PRESQU'ÎLE DU MALSAUCY / BELFORT

QUEENS OF THE STONE AGE • NINE INCH NAILS • PROPHETS OF RAGE
MACKLEMORE • LIAM GALLAGHER • ORELSAN • RICK ROSS
SHAKA PONK • DAMSO • TEXAS • BIGFLO & OLI • ALICE IN CHAINS
PORTUGAL. THE MAN • BETH DITTO • RICHIE HAWTIN CLOSE • LOMEPAL
AT THE DRIVE IN • BALOJI • BCUC • CARNAGE • CAROLINE ROSE
CHRONIXX • CIGARETTES AFTER SEX • DEAD CROSS • DREAM WIFE
EDDY DE PRETTO • FAKA • FFF • FATIMA YAMAHA • GOLDLINK
HAMZA • IAMDDB • INSECURE MEN • JULIETTE ARMANET
JUNGLE • KIDDY SMILE • LEON BRIDGES • MARLON WILLIAMS
MICHELLE DAVID & THE GOSPEL SESSIONS • MOHA LA SQUALE • NAKHANE
NOTHING BUT THIEVES • OUR GIRL • PIHPOH • RICH BRIAN • RILÈS
SAMPHA • SEASICK STEVE • SKI MASK THE SLUMP GOD • SOPHIE
SUPERORGANISM • TANK & THE BANGAS • THE BLACK MADONNA
THE BLAZE • THE LIMIÑANAS • TOUTS • TRUCKKS • VIAGRA BOYS
WARMDUSCHER • WEDNESDAY CAMPANELLA • ZEAL & ARDOR...

4 SCÈNES • 61 CONCERTS • #EUROCKS2018 • EUROCKEENNES.FR



Portons la banane par les deux bouts



F. Randame / 20 Minutes

Le port old school, un choix radical au XXI^e siècle.

Mode « 20 Minutes » a testé l'accessoire tendance des années 1990, à nouveau sous le feu des projecteurs

« Le sac banane, nouvel it-bag... Oui, le classique des années 1990, accessoire vestimentaire indispensable de tout joueur de billes qui se respecte, fait un retour en force. Pour de vrai. Comme le rapporte Vogue.fr, même les marques de luxe plongent tête baissée dans la tendance. Mais attention, « porté comme en 2018. Soit à l'épaule, en bandoulière ou carrément dans le dos », précise le site. Prêts à endurer les plus terribles brimades, deux cobayes du service culture de 20 Minutes ont porté la banane durant une semaine. L'un s'est tourné vers une option radicale, la version old school et premier degré de la banane, l'autre a opté pour l'esprit « comme en 2018 ». Voici leurs histoires.

Benjamin Chapon et Clio Weickert



F. Randame / 20 Minutes

La version « comme en 2018 », en bandoulière.

« J'ai surtout appris sur les autres »

Le style importe peu pour moi (litote). Je m'échine à porter des vêtements pratiques qui me rendent à peu près invisible. C'est pourquoi ce défi banane m'exposait au crime d'excentricité vestimentaire. Pendant une semaine, j'ai dû expliquer la présence de cette banane avec le duo d'argument « c'est à la mode » (crédibilité dans ma bouche = néant) et « c'est pratique ». Or ma banane a un gros défaut (en plus d'être hideuse) : elle n'est pas pratique. La fermeture éclair est merdique et je manque de me luxer l'épaule à chaque fois que je l'ouvre.

« Le bilan de cette expérience n'est pas nuancé : c'était pénible. »

Mais, le plus dur, c'est le regard des autres. Il y a les passants dans la rue qui vous fixent le pubis d'un air

dégoûté, il y a les amis qui révèlent leur sadisme passif-agressif : « C'est tout à fait toi », il y a Cyril Hanouna qui vous salue en début d'interview d'un : « Stylé, Benji! » Etonnamment, certains milieux acceptent mieux cette horreur. Pas de remarques et peu de regards à un vernissage d'expo d'art contemporain. Même chose au lancement d'un livre dans une librairie bobo du 20^e arrondissement parisien. Le bilan de l'expérience n'est pas nuancé : c'était pénible, et cette banane va immédiatement retourner au néant. J'aimerais dire que j'ai beaucoup appris sur moi-même mais j'ai surtout appris sur les autres : vous n'êtes pas gentils avec les gens mal habillés. **B.C.**

« J'ai été confrontée à l'indifférence »

Le style importe pour moi, contrairement à la personne qui a choisi la version « old school ». Lorgnant depuis quelques mois ce classique des années 1990, j'ai jeté mon dévolu sur un petit bijou sobre et élégant. Le projet ? Porter fièrement cette banane en bandoulière, affirmer un style un poil plus pointu que d'habitude. J'avais oublié un détail : rien ne se passe jamais comme on le

« Contrairement aux idées reçues, la banane n'est pas pratique. »

souhaite. Outre de gros moments de malaise, j'ai été confrontée à l'une des pires choses qui soient : l'indifférence générale. J'ai bien eu le droit à un « Ça me rappelle mon père en 1988 », mais globalement c'était plutôt : « Ouais, ça va, c'est discret en fait. » Le problème ? Le projet n'était pas d'être

discret, mais d'attirer l'attention, de susciter la convoitise, la jalousie, de subir des moqueries même, bref, de provoquer une réaction.

Et puis, contrairement aux idées reçues, une banane n'est pas pratique. Sa contenance totale ? Un trousseau

de clés, un paquet de clopes et un tampon. Le bilan de cette semaine ? Oui, la banane se porte au quotidien en 2018, sans faire

de vagues. Mais à quoi bon s'afficher avec un sac ridiculement petit et peu pratique pour obtenir si peu de résultats ? « Mais ça ne compte pas pour toi, tout te va », m'a gentiment lancé un collègue face à ma mine dépitée. Ce n'est pas faux. Et c'est peut-être ça le problème. **C.W.**

DESPERADOS
MOJITO

BORN CREATIVE

* Desperados Mojito est née d'une recette créative alliant une bière aromatisée Tequila à des arômes de menthe et de citron vert. Née créative.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

“ LA COMÉDIE DE L'ANNÉE ”

COMME AUCINEMA

“ TORDANT ”
HERO

“ COMPLÈTEMENT
BARRÉ ”
MELTY

“ HILARANT ”
GENTSIDE

PAR LES CRÉATEURS DE
COMMENT TUER SON BOSS ?

GAME NIGHT

À LA BASE C'ÉTAIT JUSTE UNE SOIRÉE JEUX...

PRODUIT PAR JOHN DAVIS, p.g.a. JASON BATEMAN, p.g.a. JOHN FOX JAMES GARAVANTE
MUSIQUE DE CLIFF MARTINEZ ÉCRIT PAR MARK PEREZ
RÉALISÉ PAR JOHN FRANCIS DALEY & JONATHAN GOLDSTEIN
NEW LINE CINEMA

LE 18 AVRIL



HERO
BY MINUTEBUZZ

20
minutes

PUREBREAK

melty



« On vit une expérience dingue »

Musique Le duo qui représentera la France à l'Eurovision a participé à l'événement Israel Calling, à Tel-Aviv

Une Britannique, trois Géorgiens, deux Français et un Islandais montent dans un autocar. Ce qui ressemble au début d'une blague n'est qu'un instantané banal d'Israel Calling, un événement qui, de dimanche à mercredi, a réuni une vingtaine de candidats de l'Eurovision 2018 à Tel-Aviv, dont Madame Monsieur, le duo qui défendra les chances hexagonales en finale de l'Eurovision, le 12 mai à Lisbonne (Portugal) avec la chanson « Mercy ».

« **Une ambiance de colo** »
Au programme, des visites touristiques, des rencontres avec les médias internationaux et, en point d'orgue, un grand concert gratuit sur la place Yitzhak-Rabin. Mardi soir, plus de 10 000 personnes étaient au rendez-vous pour applaudir les



Jean-Karl Lucas (à g.) et Emilie Satt autour d'Amir, à Tel-Aviv, mardi.

artistes, dont Emilie Satt et Jean-Karl Lucas, alias Madame Monsieur. Les Français ont été parmi les plus acclamés de la soirée. Edoardo Grassi, lui, était aux anges. Le chef de la délégation tricolore fait tout depuis sa prise de fonction, il y a trois ans, pour replacer la France comme une nation avec laquelle il faut compter à l'Eurovision. « On travaille beaucoup sur notre image à l'étranger, explique-t-il Ces événements nous permettent de nous montrer, de voir

ce que les autres pays proposent, de créer des liens entre les différents artistes. » Amir, qui a offert une sixième place à l'Eurovision à la France en 2016, connaît bien la dimension stratégique de ces rendez-vous. « C'est une forme de lobbying, analyse l'interprète de "J'ai cherché" venu saluer Madame Monsieur après le concert. Quand le grand public ouvre le journal, on ne lui parle que des favoris. Il est donc important d'être dans les radars des

Internationale « Mercy »

Le duo Madame Monsieur a confirmé qu'il interpréterait « Mercy » intégralement en français à l'Eurovision. Mais les versions en anglais et en espagnol ont été mises en ligne jeudi.

médias étrangers, pour figurer dans la liste des artistes à suivre dont ils vont parler. » A Tel-Aviv, Jean-Karl Lucas et Emilie Satt étaient surpris d'être reconnus dans la rue. Ils ont profité à fond de l'expérience : « Il y a une ambiance de colo. On a aussi l'occasion de rencontrer les autres candidats. C'est génial de pouvoir passer du temps avec eux, de discuter. On est tous en train de vivre la même expérience complètement dingue. » Tel-Aviv n'est pas la dernière date de la tournée « pré-Eurovision » de Madame Monsieur. Après avoir participé au concert de Londres la semaine passée, ils seront ce week-end à Amsterdam puis à Madrid, le 21 avril, pour conquérir les cœurs européens. **De notre envoyé spécial à Tel-Aviv (Israël), Fabien Randanne**

PALOMA & COME ON PEOPLE PRESENTENT
THIS IS NOT A LOVE SONG
1-3 JUN 2018 PALOMA-NÎMES
#TINALS
PHOENIX • BECK
THE JESUS & MARY CHAIN
FATHER JOHN MISTY • VINCE STAPLES
CIGARETTES AFTER SEX • THE BREEDERS
TY SEGALL AND THE FREEDOM BAND
SPARKS • THE BLACK MADONNA • DEERHUNTER
DEAD CROSS • JOHN MAUS • RHYE • IDLES • BAYONNE
SUPERORGANISM • NICK HAKIM • PETER PERRETT
CHOCOLAT • BLACK BONES • WARMDUSCHER • MOANING
EZRA FURMAN • FRANCOBOLLO • INSECURE MEN
THE BUTTERTONES • PARK HOTEL • GUS DAPPERTON
YELLOW DAYS • GABRIEL GARZÓN-MONTANO • VIAGRA BOYS
MATTIEL • ECCA VANDAL • MCBAISE • DYGL
HOUSE GOSPEL CHOIR • LES LULLIES
ROLLING BLACKOUTS COASTAL FEVER
COSMO PYKE • FLAT WORMS • BIG FREEDIA
CATHEDRALE • THE SPITTERS • LOHEEM
HAROLD MARTINEZ • FABULOUS SHEEP
LES RUSTYN'S • MUMMY'S GONE
MUSIC FESTIVAL
THISISNOTALOVESONG.FR

Cannes, un festival de premières fois

Cinéma Ce ne sont pas forcément des inconnus, mais près de la moitié des 18 cinéastes en lice pour la Palme d'or 2018 au Festival de Cannes (dont la Française Eva Husson et la Libanaise Nadine Labaki) n'ont jamais participé à la compétition. On est loin de l'époque où l'on se demandait qui, des frères Dardenne ou de Michael Haneke, remporterait sa troisième palme. Ils seront toutefois entourés de quelques vieux routiers qu'on ne considérera pas pour autant comme des « habitués » : Jean-Luc Godard,

dont la dernière apparition physique sur la Croisette remonte à 2001, ou Spike Lee, qui n'est pas revenu à Cannes depuis *Jungle Fever* en 1991. Les seuls « fidèles » sont le Français Christophe Honoré, le Sud-Coréen Lee Chang-dong, le Japonais Hirokazu Kore-eda et l'Italien Matteo Garrone. Même le Français Stéphane Brizé et l'Italienne Alice Rohrwacher ne fêteront finalement que leur seconde participation à la compétition ; la première fois, ils en étaient repartis primés.

Stéphane Leblanc

20 secondes



Le Rewind. Retrouvez la chronique vidéo décalée qui revient sur les faits insolites du jour. Aujourd'hui, une balade chez les Pokémon.



Sibyle Veil nommée présidente de Radio France. Actuellement directrice déléguée chargée des opérations et des finances du Radio France, Sibyle Veil, 40 ans, a été nommée jeudi présidente du groupe audiovisuel. Cette camarade de promotion d'Emmanuel Macron à l'ENA et ex-conseillère de Nicolas Sarkozy à l'Elysée succède à Mathieu Gallet, révoqué en janvier.



Les maisons « à pondalez » sont typiques de la ville de Morlaix.

La pierre bretonne en fait des tonnes

Baie de Morlaix L'échancrure de la côte nord du Finistère offre des trésors d'architecture

Au nord du Finistère, la baie de Morlaix abrite des trésors d'architecture uniques en Bretagne. On commencera la visite par Morlaix pour admirer les maisons « à pondalez », ces habitations à pans de bois et passerelles suspendues typiques de la ville. Dans la campagne, les superbes enclos paroissiaux, avec leurs calvaires sculptés comme ceux de Saint-Thégonnec, Sizun ou Commana, témoignent de la prospérité et de la ferveur de la région à cette époque. A Guimiliau, le tout nouveau centre d'interprétation aide à la compréhension de ce patrimoine unique.

Vieux port et château

Puis, direction Roscoff, cité de caractère, d'une splendide homogénéité architecturale. Ses belles demeures construites par les armateurs et les marchands se massent au long de ruelles héritées du Moyen Age,

autour de l'église Notre-Dame-de-Croaz-Batz. A quelques pas, les bateaux du vieux port se dandinent face à l'embarcadère de l'île de Batz, une autre pépite de la baie.

Pour le farniente, la jolie station balnéaire de Carantec possède une collection de plages et de grèves sablonneuses. Situé à quelques encablures de la côte, le château du Taureau est une sorte de fort Boyard breton. Edifiée au XVI^e siècle, cette forteresse a été renforcée un siècle et demi plus tard par Vauban, puis transformée en prison avant que l'île ne passe, dans les années 1930 aux mains de M^{me} de Vilmorin, la veuve du célèbre grainetier, qui y donnait des réceptions. Du haut des remparts du château, on profite d'une vue panoramique sur la baie.

La rédaction du Routard

A lire : Le Routard « Baie de Morlaix ».

Le Routard aime

Hôtel de l'Europe

La réception de cet hôtel bicentenaire ne manque pas d'allure avec son monumental escalier sculpté. Salle de petit déjeuner décorée de boiseries du XVII^e siècle. Chambres plutôt cossues. 1, rue d'Aiguillon, à Morlaix. Doubles : 89-117 €. Tél. : 02 98 62 11 99. www.hoteleurope-morlaix.com

Crêperie de la Poste

Dans une maison d'angle, cette crêperie offre un beau choix de crêpes dont la Guéménoise (oignons rosés,

fromage et andouille) et moules frites toute l'année. Bon cidre brut bio. 12, rue Gambetta, à Roscoff. Galettes : 4,80-10 €. Tél. : 02 98 69 72 81.

La Chikolodenn

La conserverie artisanale la Chikolodenn propose rillettes de la mer, tartares d'algue et autres tartinades idéales pour l'apéro, sans oublier un fameux kig ha farz vendu en bocal. ZA de Kerinec, à Carantec. Ouvert du lundi au vendredi (9 h-12 h et 14 h-17 h 30), horaires étendus en été. Tél. : 02 98 72 22 67.



*Desperados Mojito est née d'une recette créative alliant une bière aromatisée Tequila à des arômes de menthe et de citron vert. Née créative.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

SERVICES PLAN JI (Info@desperados.com) +3363002

Horoscope



Bélier du 21 mars au 20 avril
Vous n'avez pas d'efforts à faire pour séduire. Une période positive s'annonce, tout finit par s'arranger.



Taureau du 21 avril au 21 mai
Vous doutez de vous, de votre conjoint. Provoquez une discussion. Finissez ce que vous avez commencé.



Gémeaux du 22 mai au 21 juin
Côté cœur, tout ne se déroule pas selon vos plans. Au travail, vous êtes amené à réorienter votre carrière.



Cancer du 22 juin au 22 juillet
Vos rapports familiaux deviennent plus spontanés. Vous traversez une phase créative : les idées fusent.



Lion du 23 juillet au 23 août
Vous cherchez chaleur et tendresse dans votre famille. Au travail, ne perdez pas votre élan, continuez ainsi.



Vierge du 24 août au 23 sept.
Vous savez valoriser votre savoir-faire. Finissez vos projets avant que les astres ne vous soient défavorables.



Balance du 24 sept. au 23 oct.
Pessimiste, vous n'envisagez pas votre avenir sous un angle prometteur. Ne voyez pas vos collègues en ennemis.



Scorpion du 24 oct. au 22 nov.
De belles rencontres sont possibles. En couple, les émotions sont intenses. Vous êtes au mieux de vos capacités.



Sagittaire du 23 nov. au 21 déc.
Votre ciel sentimental semble serein. Votre charme vous aide à établir des contacts qui seront bientôt décisifs.



Capricorne du 21 déc. au 20 jan.
Vous donnez la priorité aux amis pour quelques jours. Vous recevez la reconnaissance que vous espériez.



Verseau du 21 jan. au 18 fév.
En couple, vous êtes préoccupé par l'attitude de votre partenaire. Ne soyez pas si susceptible au travail.



Poissons du 19 fév. au 20 mars
Vous avez des nouvelles d'un contact qui vit loin de vous. Les événements facilitent l'éclosion de vos projets.



Cerf-panthère pas avant midi
Une mauvaise journée s'annonce. Bien fait, il ne fallait pas pousser mémé dans les escaliers.

Mots fléchés N°4279

Tout ce qui vole

BARBAIT SES AILES ONT DES ÉCAILLES	DELTA EN VOL ACCOMPLI	C'EST LOIN D'ÊTRE UN JET	TRACAS LA BERNACHE MIGRE AU SUD	INSECTE BOUR- DONNANT	DEMAN- DEE LA MAIN TENDUE CIVIÈRE
				ROI INVENTÉ PAR JARRY	
ARBRE D'INDE		RELATIVE À L'INDUS- TRIE DU CHARBON TITANE			
GRANDE TORTUE			TEL LE DINDON DE LA FARCE	CAS DE NULLITÉ AUX ÉCHECS	
CHÂTEAU DE FRANCE		QUATRE APRÈS HENRI		PRÉNOM D'IMPE- RATRICE	
LETTRE DE GRECE					
		NOUVELLE VERSION			POUR DÉSIGNER CONCLU- SION EN- FANTINE
POUR UN ROI QUI N'EST PAS BRILLANT	IL ENGBLE LES ANNÉES PASSÉES	L'info vous suit partout Découvrez la nouvelle application 20 Minutes sur iPhone Télécharger dans l'App Store			BIEN MALAXÉ
				RÉVÉREND PÈRE	
				PIÈCE EN VERS	
ELLE EST TRÈS AP- PRÉCIÉE AU LOGIS	UTILISER LA CIRE POUR LISSER				
		DÉBAR- CADÈRE	QUI NE SE FONT PLUS ATTENDRE	RECUEIL DE FABLES	POUR UNE DISPENSE DE TIMBRE
		FIGURE DE CARTE			IL NE FAIT PAS LA PAIRE !
ENGIN AVEC PILOTE	DONNEUR DE LEÇON				
	CÈDE				
			LE TEMPS NE LUI EST PAS COMPTÉ	SOU- COUPE INTROU- VABLE	
				A CHAUD	
GRUPE HORS DU COMMUN				SERVICE DE PRESSE	
CAP À TENIR					C S S A U T A O U T A T B I N E R N A M A B I L I T E H I E R D A M E E S F M B E C A S S E S D E B N E R A R N O E T E L R L SOLUTION DE LA GRILLE N°4278 P M U O T E P M F I N P B A R E V I S E S L E C T O R A T D E C L I N S E E U E S U E S
ENGIN SANS PILOTE		COUSINE DU DAUPHIN		CELA ANNONCE FORCÉ- MENT UNE SUITE	

Sudoku N°3448

Facile

			9	8	5			
	8	5					3	1
2	7	9			1		4	
		1		4			9	2
			6	7				
4	2			5		3		
	4		7			5	2	8
7	5					6	1	
			5	3	2			

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

Solution du sudoku n°3447

9	1	6	8	7	5	4	2	3
3	7	8	2	6	4	5	1	9
2	5	4	3	1	9	8	6	7
7	3	2	4	5	8	1	9	6
5	4	1	6	9	2	7	3	8
8	6	9	7	3	1	2	4	5
6	9	5	1	4	7	3	8	2
4	2	7	9	8	3	6	5	1
1	8	3	5	2	6	9	7	4

20 minutes avec vous
Fake off

20 Minutes lutte contre les fake news. Aujourd'hui : on fact-checke Macron. Un doute ? Ecrivez-nous à contribution@20minutes.fr





« La Rouge Délice n'est pas une pomme banale. Sa couleur surprend et donne au cidre sa personnalité unique. »

Patrick BOSTOEN
RESPONSABLE DES VERGERS ÉCUSSON

Le secret du Cidre Rosé Écusson ...Il est dans nos vergers

Créer un cidre ? C'est une question de talent... et de patience. Car la nature prend son temps. Expert en pommes pour Écusson, Patrick en sait quelque chose : c'est lui qui a sélectionné la pomme Rouge Délice qui contribue à la couleur et la saveur du Cidre Rosé Écusson. Il a fallu des années et la complicité d'Antoine, le maître de chai, pour que ses fines bulles roses viennent étonner nos papilles.

LA SÉLECTION D'UNE VARIÉTÉ

Tout a commencé avec la découverte par Patrick d'une variété rare de pommes : « On peut dire qu'une variété comme ça, on en trouve qu'une fois dans sa carrière... La Rouge Délice est rouge jusqu'au cœur. Elle donne sa belle couleur au jus, puis au cidre. » Mais de la pomme jusqu'au cidre, il faut du temps : 3 ans de pépinière pour le jeune pommier, puis 4 ou 5 ans avant qu'il ne produise ses premiers fruits. La Rouge Délice a passé avec succès toutes les épreuves de sélection pour donner naissance au Cidre Rosé Écusson.

DANS LE RESPECT DE LA NATURE

Entre Patrick, qui conseille les pomiculteurs, et Antoine, le maître de chai qui sélectionne et assemble les jus des différentes variétés de pommes, pour créer le cidre, c'est un travail d'équipe... du verger à la bouteille. Chaque variété est sélectionnée pour sa personnalité et cultivée dans le respect de la nature. C'est pourquoi, Écusson a fait le choix de l'agriculture raisonnée pour produire ses pommes à cidre. Par exemple, pour protéger les pommiers des insectes ravageurs, les pomiculteurs installent des nichoirs à mésanges qui participeront ainsi à la lutte contre ces insectes.

PRODUIT DU TERROIR NORMAND

Cette attention à la nature est inscrite dans le patrimoine d'Écusson. Fondée à Livarot, en Normandie, en 1919, Écusson fait partie d'une coopérative française, engagée pour une agriculture et une alimentation durables. Ses 300 pomiculteurs-coopérateurs font ainsi vivre la tradition cidrière tout en innovant, comme avec la Rouge Délice.

Une robe rosée

Un goût acidulé et fruité

Un nez aux notes de fruits rouges

« Frais & surprenant »



Découvrez tous
nos engagements responsables
sur www.cidre-ecusson.com



Marseille, c'est du cinq étoiles !

Ligue Europa L'OM s'est qualifié pour les demi-finales, après avoir battu Leipzig (5-2), jeudi, dans un match très spectaculaire

Il fallait prendre le taureau par les cornes, après la défaite à l'aller (1-0). Les Marseillais l'ont regardé dans les yeux. Et, dans un combat dantesque, l'ont progressivement mis à terre, non sans souffrance. L'OM a triomphé d'un Leipzig dopé au Red Bull (5-2) et s'est qualifié, jeudi, pour les demi-finales de la Ligue Europa. Cela faisait quatorze ans que l'OM n'avait pas accédé à un dernier carré européen.

► **Les frayeurs.** Jeudi matin, il a fallu de longues heures pour que *L'Herminione* entre dans le Vieux Port. C'est en moins d'une minute que la défense olympienne a connu son premier naufrage. L'ancien Parisien Augustin qui se promène, et un Bruma opportuniste pour surprendre un Pelé bien trop lent. Très souvent, l'arrière-garde marseillaise a été prise de vitesse.

Marseille a tremblé jusqu'au bout, après avoir été virtuellement éliminée pendant trente-huit minutes, en première période. Puis pendant cinq courtes minutes, en seconde, après qu'une frappe contrée d'Augustin a de nouveau trompé Pelé (55^e).

► **Le bruit.** On pensait, avant le coup d'envoi, que ce match serait de nature à nous filer des acouphènes. C'était bien le cas. Mais en plus de passer chez l'ORL, c'est chez le cardiologue que 61 882 Marseillais vont devoir pointer ce vendredi. Trop de rebondissements, et trop de buts, pour les cœurs fragiles. Trois dans les neuf premières minutes, une première dans l'histoire de la Ligue Europa. Mitroglou, d'une improbable déviation du genou, a poussé le défenseur Ilsanker à égaliser dès la 6^e. Et trois minutes plus tard, et après



Dans un Vélodrome bouillant, Florian Thauvin a inscrit un but jeudi soir.

seulement quatre passes, Sanson armait une double reprise, deux fois repoussée par Gulacsi. L'ex-Montpelliérain s'apprêtait à prendre sa tête entre ses mains. Geste rendu inutile par une troisième et définitive reprise de Sarr, enfin au fond (9^e).

► **Et la fureur.** Etait-ce nécessaire de le rappeler ? Thauvin l'a pourtant hurlé devant le virage nord en fusion : « On est chez nous ! » Un temps synonyme de qualif, son plat du pied a fait chavirer le stade, sur un coup franc de Payet (37^e). Avant ça, le capitaine avait tenté d'offrir à ses supporters

un remake de son but face à la Roumanie. Oh, l'étincelle, oh, la foudre, oh, qu'elle était belle, cette praline du gauche en plein petit filet ! Mais refusée pour une charge de Mitroglou. Ce n'est pas grave, Payet était généreux jeudi. Son merveilleux extérieur du pied en pleine lucarne, à la 60^e, a fait basculer le Vélodrome dans la folie. Payet l'a célébré en silence, face au virage sud. Les yeux dans les yeux. Ceux de Sakai, buteur au bout du temps additionnel, étaient un peu mouillés d'émotion. On le comprend.

A Marseille, Jean Saint-Marc

Ligue 1 - 33^e journée

Vendredi : Angers-Nice

Samedi : Strasbourg-Saint-Etienne,

Lyon-Amiens, Rennes-Metz,

Nantes-Dijon, Lille-Guingamp,

Caen-Toulouse

Dimanche : Montpellier-Bordeaux,

Troyes-Marseille, Paris-Monaco

Classement

	Pts	Diff.
1 PARIS	84	+74
2 Monaco	70	+43
3 Lyon	63	+33
4 Marseille	63	+26
5 Rennes	47	+3
6 Montpellier	46	+5
7 Nice	46	-1
8 Nantes	44	-4
9 Saint-Etienne	43	-8
10 Guingamp	41	-10
11 Dijon	41	-15
12 Bordeaux	40	-6
13 Amiens	37	-5
14 Angers	36	-6
15 Caen	35	-19
16 Strasbourg	34	-19
17 Toulouse	30	-15
18 Troyes	29	-21
19 Lille	28	-21
20 Metz	22	-34

« L'Hexagoal est souvent malmené »

Ligue 1 Une victoire et c'est fini. Si le PSG bat Monaco, dimanche, il soulèvera en fin de saison l'Hexagoal, le trophée du champion de France de L1. Son créateur, l'artiste **Pablo Reinoso**, raconte sa conception.

Comment en êtes-vous arrivé à créer le trophée de Ligue 1 ?

En 2002, la LFP a organisé une compétition entre artistes afin de créer



Chine nouvelle / Sipa

Falcao avec le trophée l'an passé.

un trophée pour la Coupe de la Ligue et j'ai gagné le concours. Pour le trophée de L1, ils m'ont demandé d'y participer à nouveau. Là, je suis parti avec un certain avantage puisque je connaissais bien l'esprit de la maison.

Quels étaient les critères ?

Quelque chose qui fasse ressortir la France. Pour moi, il est vite devenu évident que je devais avoir un hexagone. La Ligue ne souhaitait pas que ce soit une coupe, pour qu'il n'y ait pas de confusions avec la Coupe de la Ligue ou la Coupe de France.

Quel a été votre réflexion au moment de penser le design du trophée ?

Je voulais que les joueurs lèvent obligatoirement le trophée avec les deux mains. Je voulais qu'il y ait une gestuelle bien particulière qui matérialise le « V » de la victoire avec les bras. Et, pour ça, il a fallu le faire assez grand et assez lourd [1,5 kg]. Pour finir, je voulais aussi qu'il y ait un ballon.

Il lui est déjà arrivé des misères ?

Il est souvent malmené, il est transporté par camion, il est plongé dans la baignoire dans les vestiaires, il finit sous la douche. Une fois, il est tombé du bus du PSG sur les Champs. Ça a été la rigolade du côté des joueurs.

Propos recueillis par Aymeric Le Gall

20 secondes

Le Trophée des champions en Chine pendant deux ans.

La LFP a annoncé, jeudi, avoir signé un contrat majeur de six ans pour le développement de la L1 en Chine. Ainsi, le Trophée des champions se disputera les deux prochaines années à Shenzhen.

La Fédération internationale de biathlon dans la tourmente.

Accusé d'avoir caché 65 cas de dopages d'athlètes russes, en échange de pots de vin, Anders Besseberg, le président de l'instance, a démissionné de son poste jeudi. Selon le journal *Verdens Gang*, 17 des 22 russes ayant participé à la Coupe du monde cet hiver seraient concernés.

Les play-offs NBA commencent ce week-end.

Place aux choses très sérieuses. Après 82 matchs de saison régulière, seize équipes se sont qualifiées pour les play-offs. Parmi les affiches du premier tour, il y aura un alléchant Golden State Warriors-San Antonio Spurs. Les Cavaliers de LeBron James affronteront Indiana.

Les retrouvailles vont être froides

Football Un mois après l'envahissement de terrain, les fans lillois vont retrouver sans passion leur équipe, samedi au stade Pierre-Mauroy

Ils se sont faits plus discrets ces derniers temps, mais ils n'ont rien oublié. Un mois après l'envahissement de terrain à l'issue du match contre Montpellier, les fans du Losc vont retrouver leur équipe, samedi au stade Pierre-Mauroy, pour la première fois depuis les incidents. Si depuis le 10 mars, les résultats du club n'ont pas évolué, l'état d'esprit des fans du club a changé. Sanctionné par un match à huis clos le 1^{er} avril contre Amiens, le club nordiste a aussi porté plainte contre certains de ses supporters à la suite des événements. Dix d'entre eux ont été placés en garde à vue et sont convoqués le 12 juin devant le tribunal correctionnel de Lille. Le terrain judiciaire a donc remplacé le terrain sportif. Et l'atmosphère, sans être négative, va s'en ressentir, forcément, dans les

tribunes. Et ce malgré la lutte capitale pour le maintien dans laquelle le Losc est lancé. « Rien de spécial n'est prévu pour le match de samedi face à Guingamp, assure un supporter nordiste qui a préféré rester anonyme. Il n'y aura pas de banderoles, mais on va la faire soft. Les encouragements vont être légers, car certains supporters l'ont un peu dur et ont eu l'impression d'avoir été dénoncés par le Losc. Ce ne sera pas le feu. »

« Content de les retrouver »

Si le lien entre des fidèles de toujours et le club a été cassé, le Losc essaie de réparer ce qui peut encore l'être, en offrant des places aux groupes de supporters. Et du côté des joueurs, si personne n'est dupe, on en appelle encore à l'union sacrée. « On aura forcément besoin d'eux dans ces six



F.Lo Presti / AFP

Les supporters du Losc avaient envahi la pelouse du stade Pierre-Mauroy.

derniers matchs, explique Yassine Benzia, l'attaquant lillois. On est content de les retrouver. J'ai discuté avec certains supporters la semaine dernière à Bordeaux. C'est normal qu'ils ne soient pas contents. Mais dans ces six derniers matchs, il va falloir mettre la rancœur de côté, pour pouvoir tirer tous dans le même sens. » Voilà pour les bonnes intentions, qu'il faudra absolument transformer en actes sur le terrain. Pour renouer le lien de confiance avec ses fans, le Losc doit avant tout se remettre à gagner. Pas le plus simple quand on reste sur neuf matchs d'affilée sans victoire. **François Launay**

Koffi reste dans les buts

La semaine dernière, Christophe Galtier avait fait un choix fort en écartant Mike Maignan, titulaire dans le but lillois depuis le début de saison, pour le déplacement à Bordeaux. Pour le remplacer, le coach du Losc a opté pour Hervé Koffi, arrivé cet été dans le Nord comme doublure. S'il n'a pas brillé en Gironde, coupable d'une grosse faute de main sur l'égalisation girondine (2-1), l'international burkinabé sera encore titulaire samedi face à Guingamp.

VOTRE SOIRÉE TÉLÉ

20 minutes aime le documentaire « Show Me Your Soul » pour vibrer au rythme de James Brown, sur Arte

TF1

21 h Jeu



KOH-LANTA, LE COMBAT DES HÉROS

Présenté par Denis Brogniart. Dans l'archipel des Yasawa, aux Fidji, les anciens naufragés de « Koh-Lanta » prennent leur revanche.

france.2

20 h 55 Série



CAÏN

Avec Bruno Debrandt. « L'œuvre de Dieu, la part du diable ». Léonard Mills, gynéco-obstétricien, est retrouvé mort, congelé, dans le local où sont conservés des ovules et des spermatozoïdes.

france.3

20 h 55 Docu



LES ROIS DE LA PARODIE, MIROIRS DE LEUR ÉPOQUE

Au programme, quarante ans de parodies télévisées avec plusieurs générations de stars de l'humour.

CANAL+

21 h Film



LE ROI ARTHUR : LA LÉGENDE D'EXCALIBUR

Film d'action, 2017. Avec Charlie Hunnam. Lorsque le père du jeune Arthur est assassiné, Vortigern, l'oncle du petit garçon, s'empare de la couronne.

arte

20 h 55 Téléfilm



LENDEMAIN DE FÊTE

D'Asli Özge, avec Sebastian Hülk. A l'issue d'une soirée organisée dans son appartement en l'absence de sa compagne, le jeune banquier Karsten se retrouve en tête à tête avec la charmante Anna.

6

21 h Série



MAGGYVER

Avec Lucas Till. « De l'eau dans le gaz ». Des cartouches de gaz neurotoxique et mortel ont été saisies en Bulgarie et rapatriées aux Etats-Unis, mais l'une d'entre elles a été vendue au marché noir.

france.4

20 h 55 CLOCHETTE ET L'EXPÉDITION FÉRIQUE
Film d'animation, 2010, Etats-Unis.
De Bradley Raymond.
22 h LA FÉE CLOCHETTE
De Bradley Raymond.

france.5

20 h 50 LA MAISON FRANCE 5
Présenté par Stéphane Thebaut.
23 h 15 C DANS L'AIR
Présenté par Bruce Toussaint.

W9

21 h ENQUÊTE D'ACTION
« Zadistes contre forces de l'ordre : les dessous d'un bras de fer ».
23 h ENQUÊTE D'ACTION

TMC

21 h MENTALIST
De Chris Long, avec Simon Baker.
« John le Rouge contre Patrick Jane ».
22 h 40 MENTALIST
« Les héritiers ».

G8

21 h LA TÉLÉ DES NULS
Documentaire.
Les sketches du quatuor d'humoristes commentés par Cyril Hanouna, Pierre Lescure, Philippe Gildas...
23 h LES NULS DE A À Z

MDJ

20 h 55 SŒUR THÉRÈSE.COM
Avec Dominique Lavanant. « Réussir ses rencontres.fr ».
22 h 45 SŒUR THÉRÈSE.COM



© Vincent Desailly

Maintenant
on perd sa carte
on bloque sa carte
on retrouve
sa carte
on débloque
sa carte

**Blocage et déblocage
de carte bancaire
depuis l'appli ⁽¹⁾**

orange™

bank

La banque maintenant

**Ouvrez un compte Orange Bank sur l'appli, orangebank.fr
et en boutiques Orange ⁽²⁾**

⁽¹⁾ Blocage temporaire. Déblocage par le client. Si perte définitive, opposition nécessaire. Voir conditions sur orangebank.fr

⁽²⁾ Retrouvez la liste des boutiques habilitées sur agence.orange.fr