SANTÉ.

Les solutions pour revenir au mieux dans le monde du travail après un cancer P.3



www.20minutes.fr

Vendredi 2 février 2018 ÉDITION SPÉCIALE

ÉDITION NUMÉRIQUE

POLITIQUE



Avec les militants. le compte n'est plus bon P.2

ANTISÉMITISME _

« Les chiffres sous-estiment le phénomène » P.4

« ALTERED CARBON »



Une série qui se mesure à « Game of Thrones » P.7

SUPER BOWL __

Le foot américain se ioue sur le terrain de la tactique P.10





CNV/FCM/SACEM/SCPP/SPPF/STUDIO DES VARIÉTÉS

À RETIRER SUR DIGITICK

DEEZER







POLITIQUE L'adhésion gratuite en guelques secondes en ligne bouleverse les chiffres

Si jamais tu cliques, tu milites?

Thibaut Le Gal

ombien les partis comptent-ils de militants ? Difficile d'y voir clair. De temps en temps, les mouvements avancent un chiffre « officiel ». Il y a quelques jours, une dispute de chiffres a même eu lieu entre des responsables du Parti socialiste. Il faut dire que les partis traditionnels ont été bousculés par l'irruption de nouveaux mouvements comme La République en marche (LREM) ou La France insoumise (LFI), qui revendiquent plusieurs centaines de milliers de militants avec « l'adhésion en un clic ».

Aucun paiement

La République en marche compterait aujourd'hui 392000 marcheurs. A La France insoumise, on annonce près de 550000 militants. Des chiffres importants comparés à ceux donnés par les vieux partis. A titre d'exemple, Les Républicains avancent 234556 adhérents, le PS aurait 102000 membres présents dans ses fichiers et le Front national plus de 80000.

Mais devenir marcheur ou insoumis ne demande qu'une poignée de secondes, quelques clics sur Internet et surtout... aucun paiement. « Ça n'a rien à voir. Pour LREM et LFI, il ne s'agit pas de militants mais de sympathisants. On ne devient pas militant en un clic sur Internet, ce n'est pas sérieux », peste Daniel Fasquelle, député et trésorier des Ré-



Edouard Philippe avec des militants LREM. Comme ce parti, LFI utilise le système de « l'adhésion en un clic ».

publicains. « Quand vous adhérez à En marche, c'est pour être inscrit à la newsletter... Nos militants sont venus physiquement en section pour s'inscrire ou au moins nous ont remis un chèque », raille Rachid Temal, coordinateur national du Parti socialiste. Avec l'adhésion gratuite en quelques clics, LFI et LREM ont-ils fait évoluer les pratiques ? « En 2006, en amont de la primaire interne,

le PS avait lancé les fameux adhérents à 20€ sur Internet. La possibilité technique existait donc déjà et le financement était d'ordre symbolique. Ce qui a changé aujourd'hui, c'est la mobilisation de ces adhérents », indique Anaïs Theviot, maître de conférences à l'université catholique de l'Ouest. « On cherche à trouver un statut intermédiaire entre le simple clic sur Internet

comme chez En marche, et la carte d'adhérent... », a expliqué à 20 Minutes un membre du bureau politique des Républicains. « Je défends l'idée d'un statut de sympathisant à côté de celui de militant, qui serait ponctuellement consulté ou invité à des réunions. Mais seul celui qui a adhéré pourrait trancher sur la ligne politique du parti », confirme Daniel Fasquelle.

LA MÉTÉO EN FRANCE

7 5 4 11 6 6 8 11

L'horizon s'éclaircit pour certains

Un temps froid et humide, un ciel chargé et des précipitations sous forme de pluie ou de neige concernent le Nord-Est. Ailleurs, la tendance est à l'amélioration, avec éclaircies et passages nuageux porteurs de rares averses. Mistral et tramontane soufflent dans le Sud-Est.



DISPARITIONS EN ISÈRE

« On n'accuse pas Nordahl Lelandais, on veut vérifier »

Elles sont venues dans l'attente de réponses. Onze familles de disparus se sont réunies jeudi à Lyon, invitées à une réunion d'échanges organisée par l'antenne régionale de l'Assistance et recherche de personnes disparues (ARPD). Toutes se demandent si Nordahl Lelandais, mis en examen pour l'assassinat du caporal Noyer et le meurtre de la petite Maëlys, pourrait être impliqué dans la disparition de leurs proches.

A ce jour, quatre affaires ont été rouvertes, assure Bernard Valezy, délégué du médiateur interne de la police nationale et représentant de l'ARPD en Rhône-Alpes. Samia Rammech, dont le frère Rachid a disparu en

2013, a simplement « envie de faire son deuil ». « On n'accuse pas Nordahl Lelandais. C'est juste une piste qu'on veut vérifier », confirme-t-elle. Elle a pourtant relevé une coïncidence. Son frère « s'est trouvé dans le même hôpital que Nordahl Lelandais » à Chambéry l'année de sa disparition. « Je veux qu'on réveille les consciences et que les enquêteurs fassent leur boulot, expliquet-elle. Surtout, on veut de la transparence. » Selon Bernard Valezy, une vingtaine de disparitions, éventuellement liées à Nordahl Lelandais, pourraient faire l'objet d'une réouverture A Lyon, Caroline

Girardon avec Dylan Munoz

SANTÉ Deux femmes donnent des conseils pour reprendre son activité

L'après-cancer se travaille

Oihana Gabriel

on manager était prévenu que j'avais un cancer du sein un quart d'heure après mon mari ! » Anne-Sophie Tuszynski, ancienne patiente, a décidé de faire partager son expertise de la maladie et de l'entreprise avec son association cancer a work et un livre, Cancer et travail, J'ai (re)trouvé ma place !* A l'occasion de la Journée mondiale contre le cancer, dimanche, 20 Minutes lui a demandé quelques conseils, ainsi qu'à Géraldine Magnier, qui a publié Après la maladie, le travail**.

Anticiper. La reprise ne s'organise pas la semaine précédente, mais tout au long de la maladie. Des questions concrètes vont se poser : dans quelles conditions reprendre ? « Plusieurs dispositifs sont à explorer : le mi-temps thérapeutique, qui peut être progressif », souligne Anne-Sophie Tuszynski. Pour calmer les angoisses, Géraldine Magnier conseille de visualiser étape par étape le jour J. En amont, « on peut voir le médecin traitant pour faire le point, organiser une visite de pré-reprise avec le médecin du travail, questionner d'autres anciens malades. »

> Revenir quand on est prêt. Pas évident de savoir si on tiendra le coup. Car, pour certains, les traitements sont encore d'actualité et les effets secondaires se font toujours sentir. Géraldine Magnier insiste sur le temps de la réflexion, pour « savoir si on est physiquement et psychologiquement prêt. Les personnes se posent des questions à la fin des traitements. Il vaut mieux attendre de passer cette période. »



Revenir dans l'entreprise après une longue maladie doit se faire par étapes.

> Etre patient. « Il faut bien avoir en tête que l'enjeu, ce n'est pas la première semaine, mais la première année, voire plus, martèle Géraldine Magnier. Le premier jour, en général, la personne de retour est bien accueillie. Mais l'employeur ne comprend pas toujours pourquoi, six mois après, elle n'est pas aussi performante qu'avant. Il faut faire le point régulièrement avec le médecin du travail, les RH, le management. »

> Communiquer et trouver des alliés parmi ses collègues. Anne-Sophie Tuszynski propose de préparer le discours qu'on tiendra aux collègues. Car on n'a pas forcément envie d'entrer dans des détails douloureux, mais taire sa fatigue n'est pas une stratégie gagnante. « Il n'y a aucune obligation légale de dire quoi que ce soit aux collègues. Mais, pour couper court aux messes basses, mieux vaut avoir un discours préparé et commun à tout le monde. »

> Parler à la hiérarchie. C'est fondamental. « Si on maintient le lien pendant toute la durée de l'absence, votre chef saura où vous en êtes et vous saurez où en est l'entreprise », résume Anne-Sophie Tuszynski. ■

- * Ed. Eyrolles, février 2017, 20€.
- ** Enrick B Editions, janvier 2018, 12,95€.



La vaccination est désormais obligatoire pour les nouveau-nés.

ROUGEOLE EN NOUVELLE-AQUITAINE

« Le pic n'est pas atteint »

Dans la région Nouvelle-Aquitaine, la Gironde et la Haute-Vienne sont les départements les plus touchés par la rougeole, avec respectivement 70 et 25 cas déclarés en 2017. Rien que sur le campus de Pessac, 16 cas ont été déclarés. Comment expliquer que les étudiants sont tant touchés ? France Dupuy, médecin coordonnatrice dans ce campus, précise qu'« il n'y a pas spécifiquement de méfiance sur ce vaccin-là, mais sur la vaccination en général. On explique aux étudiants que grâce au vaccin rubéole-oreillons-

rougeole (ROR), on se protège d'une maladie qui peut être grave et conduire à des complications neurologiques et respiratoires, mais on protège aussi ses proches. Le pic de l'épidémie n'est pas encore atteint et le risque de diffusion existe toujours. »

Alerté par l'agence régionale de santé (ARS), le campus avait localisé les premiers cas fin novembre. La vaccination ROR est maintenant obligatoire pour les enfants nés à partir du 1er janvier 2018.

A Bordeaux, Elsa Provenzano

Ce week-end sur **20minutes.fr**



TENNIS

Suivez en direct vendredi dès 13 h le premier tour de la Coupe Davis entre la France et les Pays-Bas.

■ RUGBY

Retrouvez samedi à partir de 17 h 45 le premier match de l'équipe de France dans le tournoi des VI Nations face à l'Irlande.

■ POLITIQUE

Avant sa visite sur place, découvrez comment Emmanuel Macron va tenter de déminer le dossier corse.

Tous les jours, 24 heures sur 24, suivez l'actualité sur 20minutes.fr.



20 secondes

ENQUÊTE

Les assises pour l'affaire Sophie Toscan du Plantier

La cour d'appel de Paris a confirmé jeudi le renvoi aux assises du Britannique lan Bailey, soupçonné du meurtre de Sophie Toscan du Plantier en Irlande en 1996. La chambre de l'instruction a estimé qu'il y avait « suffisamment d'éléments à charge » pour le juger.

FONCTION PUBLIQUE — Un plan de départs volontaires à l'étude

L'exécutif veut étendre « largement » dans la fonction publique le recours aux contractuels et travaille à un plan de départs volontaires pour les fonctionnaires, dans le cadre de l'objectif présidentiel de suppression de 120 000 postes, ont annoncé jeudi Edouard Philippe et Gérald Darmanin.

NONNA MAYER La chercheuse analyse l'évolution des violences à caractère antisémite

«A long terme, c'est préoccupant»

Propos recueillis par Thibaut Chevillard

es actes antisémites moins nombreux mais plus violents. Selon le dernier bilan publié mercredi soir par le ministère de l'Intérieur, les menaces à caractère antisémite ont baissé de 7,2 % en 2017 par rapport à 2016. En revanche, les actions violentes ciblant des juifs ont augmenté de 26 %. Pour comprendre cette situation, 20 Minutes a interviewé Nonna Mayer, directrice de recherche au CNRS et à Sciences Po.

Comment analysez-vous les chiffres publiés mercredi soir par le ministère de l'Intérieur ?

Globalement, le nombre d'actes à caractère antisémite est en baisse par rapport à l'an dernier, et plus encore par rapport à 2015. Mais ces « actes » comprennent des « actions » (agressions contre les personnes et les

biens) et des « menaces » (propos, gestes injurieux, inscriptions). Et, si les menaces baissent, les actions, elles, augmentent (+ 26 % pour les actes antisémites cette année, contre + 7,5 % pour les actes islamophobes), ainsi que leur degré de violence. C'est inquiétant. Ces chiffres sous-estiment largement le phénomène et notamment l'antisémitisme ordinaire (crachats, insultes, regards) au quotidien. Beaucoup de victimes ne vont pas déposer plainte.

De manière générale, comment évoluent les faits antisémites en France ?

Le nombre total d'actes antisémites signalés cette année (311) est faible comparé aux records de 2000 ou 2002 (743 et 936). Mais, sur le long terme, il est préoccupant. Il a connu un accroissement spectaculaire après le début de la seconde intifada en 2000 et, depuis, il n'est jamais retombé au niveau d'avant (69 en 1999). Les pics de vio-



Les agressions contre les personnes et les biens ont augmenté de 26%.

lence coïncident généralement avec les épisodes très médiatisés des affrontements israélo-palestiniens. Des Français juifs sont rendus responsables de ce qui se passe en Israël, tout comme symétriquement des Français musulmans sont amalgamés aux terroristes djihadistes. La scène internationale sert souvent de déclencheur.

Quelle est la perception de l'antisémitisme au sein de la population française ?

Il est massivement condamné. Les opinions ont évolué en sens contraire des passages à l'acte après la seconde intifada. Depuis 2002, les juifs en France sont la minorité la mieux acceptée.

20 SECONDES

MIGRANTS ______ Des rixes font plusieurs blessés par balle à Calais

Plusieurs rixes entre migrants afghans et africains ont éclaté jeudi à différents endroits de Calais, faisant 13 blessés dont quatre, atteints par balle, étaient entre la vie et la mort dans la soirée de jeudi, selon le parquet de Boulognesur-Mer.

SÉCURITÉ ROUTIÈRE. Le nombre de morts sur les routes en recul

Le nombre de morts sur les routes de France a connu un léger recul en 2017, avec 3693 tués en métropole et Outre-mer confondus, soit 45 de moins qu'en 2016 (-1,2%), a annoncé jeudi la Sécurité routière. Depuis 2014, la France avait enregistré trois années consécutives de hausse, une situation inédite depuis 1972.

INFO « 20 MINUTES »

Un enseignant en garde à vue pour une liaison avec une élève

et d'avoir fait de lui « [son] premier... » Selon nos informations, un professeur d'anglais âgé de 34 ans a été placé en garde à vue, jeudi à Saint-Denis (La Réunion), pour avoir entretenu une relation avec une de ses élèves qui était alors âgée de 14 ans. Il s'agit de Philippe Ghanty, connu dans le milieu politique réunionnais pour avoir soutenu Bruno

Dans ses derniers SMS, il la remerciait

de lui « avoir fait connaître l'amour »

Le Maire lors de la primaire de la droite et du centre, avant de rejoindre le Front national à la veille des législatives.
Suspendu de l'Education nationale en août 2017 après une dénonciation, il fait l'objet d'une plainte pour « atteinte sexuelle sur mineure de 15 ans par

sexuelle sur mineure de 15 ans par personne ayant autorité », déposée alors par le père de l'adolescente. « A priori, cette histoire a commencé au début de l'année 2017 », a confié à 20 Minutes ce dernier. Divorcé et père de deux enfants, l'enseignant aurait attendu que la jeune fille fête ses 15 ans en novembre pour avoir des relations sexuelles consenties et non protégées avec elle. Dans les échanges de mes-

sages que 20 Minutes a pu consulter, cet enseignant ne cache rien de sa volonté d'avoir un bébé avec la jeune fille. Déféré au parquet de Saint-Denis à l'issue d'une garde de vue de plus de 30 heures, il aurait été, selon nos confrères réunionnais, laissé libre sous contrôle judiciaire avant son procès qui pourrait intervenir dans les prochaines semaines. **Vincent Vantighem**



L'homme est soupçonné d'avoir eu une relation avec une adolescente.

LACTALIS

La salmonelle a contaminé d'autres bébés

La bactérie trouvée dans une usine de lait infantile Lactalis à Craon (Mayenne) et à l'origine de deux épidémies de salmonellose chez des nourrissons en 2005 et 2017, en a également contaminé 25 autres entre 2006 et 2016, a indiqué jeudi l'Institut Pasteur. Les analyses accréditent l'idée que la bactérie a subsisté pendant toutes ces années dans cette usine, rachetée par Lactalis à son concurrent Celia en 2006. Selon l'Institut, pour ces cas de salmonellose, il s'agit de la même souche. Sans aller aussi loin, le PDG de Lactalis. Emmanuel Besnier. a évoqué la situation dans un entretien avec Les Echos jeudi. Puisque des salmonelles ont été trouvées « dans l'environnement » de l'usine entre 2005 et 2017, « on ne peut donc pas exclure que des bébés aient consommé du lait contaminé sur cette période », a-t-il déclaré.



Un coup de pouce donné à l'auto-stop

Fini le pouce en l'air et la pancarte en carton! Le département de Loire-

Atlantique a lancé, jeudi, un dispositif pour « accompagner de façon pragmatique et originale » la pratique de l'auto-stop. Ainsi, quatre points stop ont été installés dans le pays d'Ancenis, à l'est de Nantes, où l'auto-stop est déjà pratiqué. Implantés le long de départementales très fréquentées, ces panneaux ont été positionnés « sur un accotement large et stabilisé » afin

d'assurer la sécurité des autostoppeurs. Le nom de plusieurs destinations est même affiché sur des panneaux suspendus: l'utilisateur n'a plus qu'à choisir la sienne, et à attendre! Enfin, les quatre points stop de Loire-Atlantique sont dotés de boîtiers de satisfaction où les autostoppeurs, mais aussi les chauffeurs. peuvent évaluer leur utilisation. Cette expérimentation doit durer un an.

A Nantes, Julie Urbach



Un dispositif de panneaux point stop est expérimenté en Loire-Atlantique.

« Mario Kart » à fond sur les smartphones

Vroom, c'est (re)parti pour un tour! Après « Super Mario Run », « Fire Emblem Heroes » ou encore « Animal Crossing: Pocket Camp », et en attendant « Zelda » qui serait en préparation, Nintendo va lancer une version pour smartphones de « Mario Kart ». D'après les annonces faites sur les divers comptes Twitter du géant nippon ces dernières heures, le célèbre jeu de course devrait s'intituler « Mario Kart Tour » et sortirait d'ici à mars 2019. Son succès devrait dépendre de la qualité de son mode multi joueur.



Il gagne au loto et meurt trois semaines plus tard

L'histoire est tragique. Donald Savastano, un menuisier de 51 ans, est décédé trois semaines seulement après avoir gagné un million de dollars au loto. Outre des vacances, il s'est payé une consultation chez le médecin, chose qu'il ne pouvait faire avant de décrocher le jackpot. Et les nouvelles n'étaient pas bonnes. Le quinquagénaire a été diagnostiqué d'un cancer, à un stade avancé. L'homme est décédé dans un hôpital new-yorkais.

L'œuvre du Père Castor fait son trou à l'Unesco

Père Castor, raconte-nous une histoire... extraordinaire. Les archives du Père Castor, collection de livres ieunesse aux héros de légende (Poule rousse, Le Cheval bleu, Michka) viennent d'être inscrites au registre « Mémoire du monde » de l'Unesco. Ce registre permet de préserver de multiples ressources documentaires.

Priyanka Chopra, témoin de Meghan Markle?

Priyanka Chopra est la favorite. Depuis quelque temps, une rumeur circule autour de l'ancienne actrice de Suits. Cette dernière pourrait en effet jouer un grand rôle dans le mariage printanier du prince Harry et de Meghan Markle, dont elle est la meilleure amie... Pour vérifier cette supposition, le magazine Harper's Bazaar a directement posé la question à l'intéressée. « Si vous me voyez [au mariage de Harry et Meghan Markle], vous le

saurez », a confié Priyanka Chopra. La réponse de la star de « Quantico » ne fait qu'alimenter les spéculations qui circulent autour de l'événement.



Les anneaux (en latex) de Pyeongchang

Avant même que les compétitions ne débutent, un premier record est d'ores et déjà annoncé aux Jeux olympiques d'hiver de Pyeongchang, en Corée du Sud : celui du plus grand nombre de préservatifs distribués. Au total, 110 000 capotes vont être à disposition au cours de la guinzaine, soit 10 000 de plus qu'à Vancouver ou à Sotchi. Cela équivaut à une moyenne de 37,6 par sportif. Des paniers de préservatifs seront déposés dans les toilettes pour hommes et pour femmes des villages olympiques.

Le Hertha Berlin a son « Guy Roux numérique »

Le Hertha Berlin joue un peu les « Big Brother ». Le club allemand de football, 11e de Bundesliga, surveille de très près la condition physique et la qualité du sommeil de ses joueurs à l'aide d'une application pour smartphones. Ces derniers doivent ainsi donner des notes - de 1 (la pire) à 5 (la meilleure) - à leur niveau de fatique, au nombre d'heures de sommeil, à d'éventuelles douleurs musculaires, à leur niveau de stress ou encore à leur humeur.

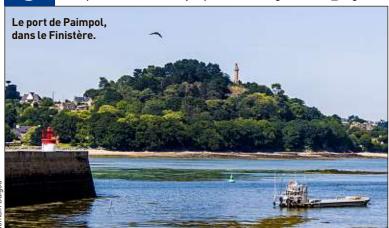
Une femme lègue sa fortune à Morlaix

Elle n'habitait plus la commune, mais elle lui a fait un beau cadeau. La mairie de Morlaix, dans le Finistère, vient d'apprendre qu'elle allait hériter de la fortune d'une de ses anciennes administrées. Décédée à l'âge de 92 ans, la femme avait désigné Morlaix comme seule héritière de tous ses biens et son capital, estimé à environ un million d'euros, rapporte *Ouest-France*. La défunte avait cependant demandé à la ville que l'argent légué soit alloué au développement de projets culturels.



Nos internautes ont du talent

Cette photo nous a été envoyée par Romain Duigou (romain_duigou22)



Envoyez votre photo à contribution@20minutes.fr ou postez-la sur Instagram avec le hashtag #nosinternautesontdutalent



C'EST TWEETÉ!

Jean-Moundir @supermegadrivin - 8 h Je crois que l'été me manque encore plus que Johnny.





En retard, il rate le passage pour Poudlard

Retrouvez l'émission décalée qui revient sur les faits insolites du jour.



http://lerewind. 20minutes-blogs.fr

20

SECONDES

MÉDIAS.

Le sauvetage de Presstalis estimé à 190 millions

Michèle Benbunan, PDG du distributeur de journaux Presstalis, a confirmé devant la commission des affaires culturelles du Sénat que le sauvetage du groupe nécessiterait la « mobilisation de 190 millions d'euros », a indiqué jeudi la Haute Assemblée.

MATHIEU GALLET _____ Le gouvernement estime le CSA « indépendant »

Au lendemain de l'annonce de la révocation au 1er mars par le Conseil supérieur audiovisuel (CSA) du PDG de Radio France, Mathieu Gallet, le porte-parole du gouvernement, Benjamin Griveaux, a assuré jeudi, sur Europe 1, que « le CSA [prenait] ses décisions de manière indépendante ». **VALD** Le rappeur sort son nouvel album, « Xeu », ce vendredi

« Je sais que les mots sont des incantations »

Propos recueillis par Clio Weickert

es rimes sont aussi improbables que virtuoses. Souvent drôle, parfois obscène, Valentin Le Du, alias Vald, sort ce vendredi son nouvel album, *Xeu*, un an après la sortie d'*Agartha*. Entre biff, buzz, string, démons intimes et célébrité, le rappeur de 25 ans livre un album jonglant avec le cynisme et l'optimisme, et à l'atmosphère sombre.

Comment prononce-t-on le titre de ce nouvel album?

Comme on veut! Il n'y a aucune règle! Gzéou, kseu, gzeu... tout fonctionne.

Qu'est-ce que ça signifie ?

Ça veut dire ce que l'on veut, c'est ça qui est génial! C'est à l'image de la vie.

Vous avez choisi une pochette blanche, immaculée. Comme la vie aussi?

Tout à fait, c'est une page blanche, pleine, ou vide. En tout cas, c'est une page qui laisse la place à la création.

Une pochette lumineuse alors que le contenu peut paraître sombre...

C'est la musique que j'avais envie de faire. C'est chanmé que la « cover » soit aussi lumineuse, c'est à la fois ténébreux et optimiste.

Le premier titre s'appelle « Primitif ». Qu'est-ce qui est primitif, à vos yeux ?

Notre vie, notre comportement, notre société. On arrive encore à ne pas nourrir tous les humains, je trouve ça plutôt primitif. On arrive encore à se faire la guerre, nous sommes très primitifs. On pense par la peur.



Le musicien de 25 ans livre un album jonglant entre cynisme et optimisme.

Dans le titre «Gris», vous faites écho à l'affaire Théo. Dans quelle mesure l'actualité vous inspire-t-elle?

Il faut déjà que ça arrive à mes oreilles. Or je ne regarde jamais les news, la télé. Il faut surtout que j'ai une idée de rime.

Dans « Désaccordé », vous dites : « J'te laisse la chatte en confiture. » On peut encore dire ça en pleine période #balancetonporc?

Je pense qu'il y a un côté compliment... « *Compliment » ?*

Bah, déjà, on me le demande. Je ne suis jamais dans une démarche de « Je vais tout défoncer! »

On vous a déjà dit...

« Défonce-moi la chatte ? » Oui! (Rires.) Mais vous a-t-on déjà dit : « Laissemoi la chatte en confiture ? »

(Rires.) Evidemment non, mais je suis un poète! Le but du rap est de faire des phrases un peu folles. Mon cœur est si bienveillant envers les femmes que je peux me permettre de dire ça.

Vous censurez-vous parfois?

Très peu. Je me censure sur des trucs qui ont tendance à tirer les gens vers le bas. Je sais que les mots sont des incantations, je sais que ça peut faire beaucoup dans la tête des gens. ■

GASTRONOMIE

Les secrets d'une raclette comme au Fouquet's

Alors, cette raclette du Fouquet's? « Excellente, vraiment », s'emballe notre lecteur, Jean-Charles L., invité à la table parisienne. Il parle d'une « expérience unique », dont « on peut tirer des leçons pour la refaire un jour à la maison ». Voici donc quelques astuces

glanées au cours du repas.

« Ne venez pas au chalet si vous n'avez qu'une heure pour déjeuner », prévient Christophe, notre serveur. Accueillis par les ours en résine du sculpteur Richard Orlinski plantés à l'entrée du chalet éphémère que le Fouquet's a monté sur sa terrasse pour l'hiver, nous avons patiemment attendu autour d'une assiette de velouté que chauffe l'appareil à raclette. Vu la déferlante de calories au menu, il vaut mieux privilégier la qualité sur la quantité. Prévoyez 250 g de fromage par personne, pas plus. Pour la charcuterie, le Fouquet's a fait appel à la très réputée Maison Garcia, à Toulouse. On vous conseille de la jouer tout aussi décalé en conservant l'idée géniale de la cecina de bœuf (une cousine espagnole de la viande des

grisons suisse) et du kassler (du rôti de porc fumé, tranché et grillé). « Ce sont les deux charcuteries que nos clients préfèrent », relève Christophe, notre serveur.

Pour l'appareil électrique, les amateurs sont formels : il faut un modèle traditionnel, qui permet de racler le fromage au fur et à mesure de sa cuisson. Même si l'appareil traditionnel oblige à racler à tour de rôle, « c'est plus sympa », acquiesce Raymond Nordin, le chef du Fouquet's.

Stéphane Leblanc

Culture ■ 7

SÉRIES La production Netflix, disponible ce vendredi, peut-elle rivaliser avec « Game of Thrones »?

«Altered Carbon» passe sur le gril

Laure Beaudonnet

etflix ne cache pas ses ambitions avec « Altered Carbon », sa dernière série futuriste au budget exorbitant, disponible ce vendredi. Vous pensez que comparer une série SF à « Game of Thrones » est tiré par les cheveux? Nous sommes pourtant sérieux. Le blockbuster de HBO est devenu un exemple à suivre. La série « Altered Carbon » en a-t-elle suffisamment dans le ventre pour se mesurer au show médiéval?

> Un budget gigantesque. La série « Game of Thrones » est présentée comme l'une des plus chères de l'histoire, mais le budget d'« Altered Carbon » serait, selon les rumeurs, le plus élevé de la plateforme de streaming (Netflix ne souhaite pas communiquer sur ce sujet). Joel Kinnaman, l'interprète du protagoniste, Takeshi Kovacs, a évoqué, selon le site The Verge, un

« monde qui a eu un plus gros budget que les trois premières saisons de "Game of Thrones" ». Pour rivaliser avec le carton de HBO, « Altered Carbon » doit surtout relever le défi des audiences. Pour rappel, le premier épisode de la saison 7 de la série à dragons a attiré plus de 10 millions de téléspectateurs. Petite pression.

> Un monde qui prend vie. La fresque de HBO a construit un univers imaginaire si réaliste qu'il en est devenu le véritable héros. De son côté, « Altered Carbon » ancre son histoire dans un monde futuriste qui jette un regard obscur sur notre époque. Alors que les personnages peuvent se débarrasser de leur corps d'un claquement de doigts, l'univers dystopique vole la vedette à ses héros. « Je n'ai jamais été sur un plateau comme celui-ci, a confié Joel Kinnaman. La ville respirait à plein régime avec plusieurs histoires. Tout était en vie, avec des détails de décor très précis. J'étais dans le monde. »



Joel Kinnaman incarne Takeshi Kovacs, le protagoniste du show futuriste.

>Du sexe et de la violence. Comme « Game of Thrones », « Altered Carbon » ne recule pas devant la violence de ses personnages. Tout ça, c'est la faute des « meth », les humains numérisés âgés de plus de 300 ans comme Laurens et Miriam Bancroft (James Purefoy et Kristin Lehman), qui s'ennuient. Immortels, ils cherchent de

nouvelles façons de repousser les limites de leur existence à coups de meurtres et de viols, et les pauvres en sont les premières victimes.

Sur le papier, « Altered Carbon » a toutes les qualités pour jouer dans la cour des grandes, mais, handicapée par une intrigue poussive, la série risque de perdre les moins persévérants. ■

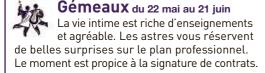


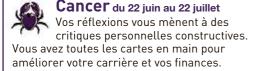
HOROSCOPE

Bélier du 21 mars au 20 avril Les circonstances sont favorables à une belle rencontre. Les semaines à venir s'annoncent chargées. Faites attention au surmenage, n'hésitez pas à déléguer.



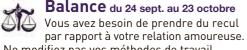
Taureau du 21 avril au 21 mai Vous devez être plus à l'écoute de vos proches. Vous manifestez l'envie de travailler autrement. Un grand besoin de changement vous tenaille.





Lion du 23 juillet au 23 août Quelques soucis man (1) Quelques soucis matériels risquent de provoquer des discussions animées avec votre conjoint. Vous travaillez avec ardeur, et cela vous vaut des félicitations.

Vierge du 24 août au 23 septembre Votre charme, votre pouvoir de séduction, vous incite au flirt. Au travail, un beau succès, une alliance ou une transaction sont au programme. Vous pouvez être fier.



Ne modifiez pas vos méthodes de travail. Pourquoi changer ce qui fonctionne très bien?

Scorpion du 24 oct. au 22 nov. Cœur à prendre, votre statut vous pèse. Sinon, tout va bien pour les couples. Les tâches ne manquent pas. N'allez pas jusqu'à vous laisser déborder ou décourager.

Sagittaire du 23 nov. au 21 déc. Si vous souhaitez mettre sur pied un projet, attendez un peu. Le moment n'est pas propice. Mettez de l'ordre dans vos papiers. Privilégiez une bonne organisation.

Capricorne du 22 déc. au 20 janv. Une bonne nouvelle vient consolider les unions. Pensez aux financements de vos achats à venir. Vous devez établir un équilibre entre souplesse et ingéniosité.

Verseau du 21 janv. au 18 février Votre quotidien sentimental est source de tendresse. Vous gagnez la confiance de vos supérieurs par votre pugnacité. Prenez des initiatives sans craindre de vous tromper.

Poissons du 19 février au 20 mars Vous arrivez à vous attirer les grâces de vos proches, et l'amour n'est pas loin. Les projets commencent à prendre forme. Ne vous hâtez pas, ou vous ferez tout capoter.

MOTS FLÉCHÉS N°4209 _____ Prénoms de stars

ACCES- SOIRE DE FÊTE LEIGH OU	•	AIMER BIEN	V	CROZE, ELLE CHANTE	•	LOCALISA AVEC PRÉCISION	▼	COMME UN FRÈRE AU COUVENT	•	C'EST UN ENCHAN- TEMENT	_
SAVAGE		HABILLE		FLÂNA		EXEMPLE DE SAGESSE CÉRIUM AU LABO	•	ÉPOUX		CRÉPITE	
QUI ARRIVE APRÈS	•					•					
 									SYMBOLE DE L'ERBIUM	•	
ÉLÉMENT D'UN ANCIEN ALPHABET		TOUT VA BIEN! CHARME OU TREMBLE				DE CETTE MANIÈRE	•				
•				(:	:::)		C'EST-À- DIRE EN BREF PHASE DE LA LUNE	•	
BON FILON STYLE MUSICAL	>				52				•		ZOLA OU VER- HAEREN
•					nim	ites			BANDE DE PAPIER PEINT EXPRIME LE DOUTE	>	▼
TELLE UNE BOUCHE ÉBAHIE	IL A DES RE- LIGIEUSES DANS SA FAMILLE		į.	0	vingt	.minut	es		•		
•			COMPA- GNON DU TOUR DE FRANCE	•	ELLES SE FÊTENT DANS LA JOIE AGRICOLE	•	BECKETT OU ETO'O	•	SE DÉPLACE D'UN POINT À UN AUTRE	DE L'ARGENT POUR LE CHIMISTE	
MACGRAW OU BABA		POUR L'AIR ET LA MER			•				•	▼	
•			BESSON OU PLA- MONDON FIGURE DE LA CHINE	•			BONNE POMME (D')	>			
PRÉNOM ITALIEN POUR UNE ACTRICE		JEANNE OU YOLANDE INTER- JECTION	•							E A A A B O S R O R I E A L S A L E	U N I R
•				DÉVIDOIR À COCON	>				G E O R H I C E O P S T	SOLUTION DE LA GRILLE N°420	8 C P M 0 I 8 U E D I E
DUFY OU BRETON	•					L'HOMME DONT ON PARLE	•		M A T 0 L I T E P 0 E N J	0 M A T U R A R E R R A D I E U S	I S E R S E R A E E S

SUDOKU N°3378 -

9 6 4 3 1 4 4 5 9 7 5 8 3 1 7 4 2 9 8 6 3 1 6 9 7 5

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 9

Moyen

Solution du sudoku n°3377								
5	4	7	9	8	2	6	1	3
6	1	2	5	4	3	7	9	8
9	8	3	6	7	1	2	4	5
3	5	9	1	2	8	4	6	7
4	7	1	3	6	5	9	8	2
2	6	8	7	9	4	3	5	1
7	3	4	8	1	9	5	2	6
8	9	5	2	3	6	1	7	4
1	2	6	4	5	7	8	3	9

Jouez en liane et retrouvez toutes

3 8

4



3° marque de presse française 22,4 millions d'utilisateurs par mois 1° quotidien avec 3 939 000 lecteurs (ACPM ONE 2016-2017, ONE Global V4 2017)

Tél.: 01 53 26 65 65 Fax: 01 53 26 65 10

E-mail: info@20minutes.fr Edité par 20 Minutes France, SAS au capital de 5 776 544 €, RCS Paris 438 049 843

Actionnaires: Sofiouest, Rossel France Investissement Président, directeur de la publication : Olivier Bonsart Directeur de la rédaction : Acacio Pereira

Directeur général adjoint en charge de l'exploitation et des systèmes d'information : Frédéric Lecarm Rédacteurs en chef : Laurent Bainier et Armelle Le Goff

Directrice du marketing et de la communication : Nathalie Desaix

Directrice administrative, financière et des ressources humaines : Magali Aldon

© 20 Minutes France, 2018. Dépôt légal : à parution. Dépôt légal : à parution. Nº ISSN : 2109-134X, 1777-8301, 2269-1618, 2269-1677, 2269-1758, 2269-1790, 2269-1812, 2269-1820, 2269-3211, 2269-3238, 2269-3343, 2269-4366









21.00 Jeu



MENTALISTES: DANS LA TÊTE DES STARS

Présenté par Arthur Pour la première fois à la télévision, Arthur a convié Viktor Vincent, le plus grand mentaliste de France.

23.30 VENDREDI, TOUT **EST PERMIS AVEC ARTHUR**

« Sports d'hiver ».

20.55 Série



CHERIF Avec Abdelhafid Metalsi, Carole Bianic.

« Sur le fil », parties 1 et 2. Cherif fait l'objet d'une plainte pour violence policière. Le commissariat prend sa défense, mais son comportement est inquiétant.

22.50 CHERIF

Avec A. Metalsi, C. Bianic. « Les jeux sont faits ». 20.55 Musique



300 CHŒURS CHANTENT... **LE MEILLEUR DES CHANSONS D'AMOUR**

Les artistes se donnent rendez-vous pour interpréter leurs meilleurs succès.

23.25 SOIR 3

Informations. Présenté par Sandrine Aramon.

CANAL+

21.05 Film



GHOST IN THE SHELL

Film d'action, 2017, **Etats-Unis.**

Avec Scarlett Johansson. Dans un futur proche, le Major est unique en son genre : son corps a des capacités cybernétiques.

22.50 KONG : SKULL ISLAND

De J. Vogt-Roberts, avec Tom Hiddleston.

20.55 Téléfilm



LE COMMISSAIRE POLT REPREND DU SERVICE

Avec Erwin Steinhauer. Reconverti en aubergiste et vigneron, l'ancien gendarme Simon Polt coule une retraite heureuse.

23.00 FONKO, LA RÉVOLUTION **MUSICALE AFRICAINE**

21.00 Série



MACGYVER

Avec Lucas Till. « Joyeux Noël ».

Juste avant le réveillon de Noël, Riley disparaît après avoir hacké une cyberarme de la NSA pouvant déclencher une guerre mondiale avec la Chine.

22.50 MACGYVER

Avec Lucas Till. « Bons baisers de Moscou ».

FRANCE 4

20.50 RUGBY: FRANCE-IRLANDE

Tournoi des VI Nations des moins de 20 ans.

22.50 UNE SAISON À TAHITI

Documentaire

FRANCE 5

20.50 LA MAISON **FRANCE 5**

Présenté par Stéphane Thebaut. 23.15 C DANS L'AIR

Présenté par Bruce Toussaint.

21.00 ENQUÊTE **D'ACTION**

« Dans le feu de l'action avec les pompiers des Yvelines

23.00 ENQUÊTE D'ACTION

TMC

21.00 MENTALIST

D'Eric Laneuville, avec Simon Baker.

« Trou noir »

22.40 MENTALIST

« Sur la niste de John le Rouge ».

C8

21.00 LES CAM CACH **DE GREG GUILLOTIN**

Divertissement

23.40 LE MEILLEUR **DE CAMILLE**

Présenté par Camille Combal.

NRJ12

20.55 SŒUR THERESE.COM

Avec Dominique Lavanant, Martin Lamotte.

« Meurtre en sous-sol ».

22.50 SŒUR THERESE.COM

























LIGUE 1 / 24^E JOURNÉE

Vendredi: Marseille-Metz medi : Lille-Paris, Montpellier-Angers, Amiens-Saint-Etienne, Nice-Toulouse, Strasbourg-Bordeaux, Troyes-Dijon (reporté au 20 février, 18 h 30) manche: Rennes-Guingamp, Caen-Nantes, Monaco-Lyon

CLASSEMENT

		Pts	Diff.
1	Paris	59	+55
2	Lyon	48	+27
3	Marseille	48	+23
4	Monaco	47	+29
5	Nantes	37	+1
6	Nice	34	-4
7	Montpellier	31	+1
8	Rennes	31	-4
9	Bordeaux	29	-5
10	Guingamp	29	-8
11	Dijon	28	-13
12	Strasbourg	27	-11
13	Caen	27	-11
14	Saint-Etienne	26	-16
15	Amiens	25	-5
16	Angers	25	-6
17	Lille	25	-13
18	Troyes	24	-10
19	Toulouse	23	-11
20	Metz	18	-19

SECONDES

LIGUE 1.

Le match Troves-Diion tombe à l'eau

La rencontre Troyes-Dijon, initialement prévue ce samedi et comptant pour la 24^e journée de Lique 1, a été reportée au mardi 20 février à 18 h 30. « en raison d'inondations au stade de l'Aube », a annoncé jeudi la Lique de football professionnel (LFP).

Annulation de la suspension à vie de 28 sportifs russes

Le Tribunal arbitral du sport (TAS) a annulé jeudi la suspension à vie de 28 des 43 sportifs russes présents aux JO de Sotchi et sanctionnés par le Comité international olympique (CIO). Cette décision permet à certains, et sous conditions, de participer aux Jeux de Pyeongchang.

SUPER BOWL Le foot US est l'un des sports les plus codifiés au monde

Un scénario couru d'avance

Bertrand Volpilhac

i vous comprenez quelque chose au foot américain, c'est qu'on vous l'a mal expliqué. L'historien Henry Laurens ne nous en voudra pas d'avoir repris à notre sauce sa citation pour s'attaquer à un vrai problème : la tactique au foot US. Et, pour la comprendre, le temps presse. Dimanche soir, les Eagles de Philadelphie défient les Patriots de la Nouvelle-Angleterre, en finale du Super Bowl. « C'est le seul sport où chaque action est une attaque placée et, pour chacune d'elle, on va avoir une tactique écrite », prévient Paul Durand, quarterback et responsable sportif du club Flash de La Courneuve (Seine-Saint-Denis). Voici comment marche ce sport « PowerPoint ».

> Le playbook. C'est la bible de a chaque équipe. On y trouve les schémas de jeu avec leurs appellations. Elle est écrite et travaillée lors de la préparation de la saison. En NFL, le championnat américain, elle peut faire de 300 à 700 pages, avec plusieurs tactiques par pages pour les schémas les plus simples. Chaque joueur doit connaître le playbook sur le bout des doigts.

Le middle-linebacker et le quarterback dictent la tactique sur le terrain.

> Le gameplan (ou call-sheet). C'est une immense feuille plastifiée que les entraîneurs se trimballent le long de la touche. Celle-ci contient une version simplifiée du playbook. A



Tsonga passe le relais à Mannarino.



Le quarterback des Patriots Tom Brady est l'une des stars de la discipline.

tique, composée à l'avance avec les caractéristiques de l'adversaire. A titre d'exemple, si je suis en 2e tentative avec 5 yards à parcourir, je choisis parmi ma présélection de tactiques pour « 2estentatives et moyenne distance » et j'opte pour la « X 25 Red » dont l'objectif est de créer une brèche suffisante pour offrir ces 5 yards à mon coureur par rapport aux points faibles de l'adversaire. Facile, non?

>L'appel. Entre deux jeux, le coach ou ses coordinateurs décident d'une tactique pour la prochaine action. Ils la transmettent par micro à leur meneur de jeu, le middle-linebacker, pour la défense et le guarterback pour l'attaque, équipés d'oreillettes. A eux de transmettre ladite tactique par des appels et des signaux à leurs dix coéquipiers. Et c'est là que la part d'improvistion intervient. « L'action dans son déroulé se passe rarement comme prévu, précise Paul Durand. C'est pour ca qu'il faut avoir une maîtrise de ses schémas et savoir faire preuve de créativité. » Une fois la première impression absconse passée, la magie opère.

Sur 20minutes.fr



LIVE

Dimanche à 23 h 30, le Super Bowl.

COUPE DAVIS

Les Bleus remettent leur tablier

Deux mois après leur sacre, la bande à Noah est de retour. Et pour cette nouvelle aventure en Coupe Davis, qui débutera par un premier tour, ce vendredi à Albertville (Savoie), face aux Pays-Bas, le capitaine Yannick Noah ne pourra compter sur Jo-Wilfried Tsonga. Le Manceau, blessé, a déclaré forfait jeudi matin et a été remplacé au pied levé par Adrian Mannarino. Enigmatique dans un premier temps, le choix de Mannarino, 25e joueur mondial, s'est expliqué, jeudi, par une drôle d'histoire de coups de téléphone. Noah

a dû trouver un remplaçant à Tsonga avant 11 h 30, heure du tirage au sort de la Coupe Davis. « Le premier qui m'a répondu, c'était Gaël Monfils. Il était en train d'arriver à Paris et était en partance pour (le tournoi de) Quito (...). Ensuite, il restait huit minutes... J'ai eu Adrian Mannarino, qui a rappelé. Il était en train de s'entraîner à Roland-Garros et pouvait descendre », a détaillé le capitaine des Bleus. Pouille lâchera ses premières balles ce vendredi, face à de Bakker. Aymeric Le Gall