



Imprimabananana !

ILLUMINATION PRÉSENTE
**MOI
MOCHE ET
MECHANT 3**
SEULEMENT AU CINÉMA



Ils débarquent
en exclusivité sur laposte.fr

Avec Mon Timbre en Ligne
imprimez vos timbres
Moi Moche et Méchant 3.



LA POSTE



SANTÉ

Irritations, syphilis, herpès et autres MST... l'épilation intégrale n'est pas sans risques P.12



F. Durand / Sipa

www.20minutes.fr

Lundi 3 juillet 2017 N° 3168

GRAND PARIS

TOURISME



C. Allain / Ape / 20 Minutes

Les cités balnéaires bretonnes veulent profiter de la LGV P.2

TÉLÉRÉALITÉ

La belle mécanique de « 10 couples parfaits » P.14

FOOTBALL



K. Mc Manus / Sipa

Les twittos mènent l'enquête sur le mercato P.20

20MINUTES.FR

Suivez la 3^e étape du Tour de France en direct dès 15 h

Michel Euler / AP / Sipa

L'été s'ra chaud

Edouard Philippe et Emmanuel Macron, le 23 mai.



Le discours d'Emmanuel Macron devant le Congrès marque le début d'une période cruciale pour le président et son exécutif avec, comme fil rouge, le brûlant dossier du Code du travail. P.8

Imprimé sur papier recyclé, ne jetez pas ce journal sur la voie publique : donnez-le ou recyclez-le. Merci !

Rock en Seine 2017 advertisement with band names and sponsors.

Footer with logos for 4, Culturebox, RATP, Centre des Monuments Nationaux, Saint-Cloud, Kronenbourg, 20 minutes, TGV Live SNCF, and Inter.

PUBLICITÉ

TOURISME Avec la LGV, les cités balnéaires comme Saint-Malo espèrent gagner des visiteurs

Au bout du quai les plages bretonnes

A Rennes, Camille Allain

Au lieu de 2 h 54, 2 h 14. Grâce à la nouvelle ligne à grande vitesse (LGV) (lire également page 6), dont l'exploitation commerciale a commencé dimanche, Saint-Malo se rapproche de quarante minutes de Paris, devenant ainsi, à l'image de Deauville, l'une des stations balnéaires les plus proches de la capitale. Une belle opportunité pour les professionnels du tourisme. « On ne va pas tout révolutionner, beaucoup de Franciliens nous connaissent déjà, reconnaît Laurence Bozzuffi, directrice de l'office de tourisme de Saint-Malo. Mais je pense que l'on va pouvoir les fidéliser et attirer de nouveaux visiteurs. »

La cité corsaire capte chaque année de 2,5 à 2,8 millions de touristes, dont 30 % sont originaires d'Ile-de-France. Avec l'arrivée de la LGV, la proportion pourrait encore croître : « Il y a une tendance aux séjours courts qui se décident au

dernier moment. C'est là que l'on gagne en attractivité. » Si la perspective ravit les professionnels, elle inquiète un peu les habitants, qui craignent d'être envahis. « L'été, je pense que ça ne va rien changer. Les gens ne programment pas leurs vacances parce qu'ils gagnent une demi-heure de trajet », assure Laurence Bozzuffi. « Je regarderai avant tout le tarif. Le temps de trajet, c'est confortable, mais pas à n'importe quel prix », abonde Pauline, 28 ans, Malouine expatriée à Paris.

Saint-Brieuc espère

A quelques dizaines de kilomètres à l'ouest de la cité corsaire, une autre ville bretonne espère profiter de l'effet LGV. Moins cotée, Saint-Brieuc a lancé une grosse campagne de communication à destination des Parisiens, avec une vidéo montrant un kitesurfeur dans les rues de la capitale. « Ça nous offre une attractivité supplémentaire. La SNCF nous promet un déferlement », avance



C. Allain / Aperi / 20 Minutes

La plage de Bon-Secours, à Saint-Malo, en juillet 2016.

Mickaël Cosson, adjoint au tourisme à Saint-Brieuc Agglomération. A la différence de Saint-Malo, déjà rompue à l'exercice, la préfecture des Côtes-d'Armor a beaucoup travaillé à l'accueil de la clientèle parisienne. « Nous avons revu notre offre de transport autour de la gare, ouvert des lignes de bus, des locations de vélos électriques, travaillé avec les taxis », précise l'élu. La baie de

Saint-Brieuc mise aussi sur son « authenticité ». « Nous avons ici la terre et la mer. C'est un cadre de vie privilégié », promet Mickaël Cosson. A l'inverse de Saint-Malo, la cité briochine peut aussi se vanter de proposer des loyers « plus modérés » que sur la côte d'Emeraude, qui pourraient convaincre des urbains de venir s'installer définitivement. Premier bilan attendu fin août. ■

À ROMAINVILLE (93)

LE BON CHOIX,

AU BON ENDROIT

GRANDE OUVERTURE

SAMEDI 8 JUILLET

Proche de toutes commodités, une élégante résidence aux lignes Art Déco.

- Les commerces, services et écoles sont accessibles à pied dans un rayon de 300 m.
- La station de métro ligne 5 "Bobigny-Pantin Raymond-Queneau", accessible en bus, est à 1400 m.
- Les appartements bénéficient pour la plupart d'une loggia, d'un balcon ou d'une magnifique terrasse plein ciel.

- 2 Pièces : 144 000 €*
- 3 Pièces : 184 000 €*
- 4 Pièces : 238 000 €*

TVA**

5,5%!

Le Clos du Poète - Espace de vente : 64, av. Gaston Roussel - 93230 Romainville
 Ouvert samedi 8 juillet de 10h30 à 12h30 et de 14h à 19h.
 Dimanche 9 juillet de 14h à 19h.

01 60 79 83 83

promogim.fr

PROMOGIM, SAS au capital de 10 000 000 € RCS Nanterre 308 077 080. Illustration à caractère d'ambiance - OSWALDORB
 * Prix à partir de - TVA 5,5 % - Hors parking - Valeur 06-2017 - Selon stocks disponibles. **TVA 5,5% soumise à conditions. Détails sur notre espace de vente.

CORBEIL La rénovation du quartier ne fait pas que des heureux

Des regrets aux Tarterêts

Camille Anger

La préparation du carnaval de Corbeil-Essonnes, qui s'est déroulé samedi, a été l'occasion de réunir Koumba, arrivée dans cette commune de l'Essonne à l'âge de 21 ans, et son amie Fatimata. Cette dernière n'aurait manqué pour rien au monde l'événement qui lui a permis de retrouver les Tarterêts, un quartier qu'elle a quitté il y a bien longtemps et qui est désormais en pleine mutation.

Depuis 2004, 13 tours y ont été détruites. Et, selon le plan de renouvellement urbain de la commune, il reste encore à déloger les locataires des quatre tours des rues Paul-Gauguin et Paul-Cézanne, soit un millier de personnes. Fatimata a vécu dans ces immeubles hauts de 15 étages. Elle regrette cette époque où, selon elle, « le loyer était parfait ». Aujourd'hui, elle verse 300 € de plus pour son logement, qui est « une fausse maison sociale. Les loyers modérés ne sont pas à la portée de tout le monde », décrit la quadragénaire. Guylain, 40 ans, habite dans l'une des tours rénovées de l'avenue Léon-Blum. Ce père de deux enfants s'en sort parce que le loyer qu'il verse à la Croix-Rouge est calculé en fonction de ses revenus, « 15 % » de ceux-ci.

Loyers plus élevés

Des surfaces moindres pour un loyer plus cher : Eric Breton, adjoint au maire chargé de la politique de la ville, admet cette réalité. Le directeur de l'école Jacques-Prévert a aussi remarqué le désarroi d'un couple réinstallé en centre-ville. « Ils n'ont pas retrouvé le lien social tissé sur des années avec leurs voisins et commerçants des Tar-



L'une des quatre tours destinées à être démolies dans le quartier.

terêts. » L'élu, conscient de devoir « reconstruire des logements avant d'en détruire », aimerait rassurer « les 90 % des locataires désireux de rester dans le quartier ». Or, à ce jour, il n'a aucune garantie de pouvoir le faire : « Le nouveau programme national de renouvellement urbain (NPNRU) prévoit le désenclavement du quartier et cela suppose un relogement dans d'autres secteurs. »

Zahia, qui habite l'une des tours menacées de destruction, regrette déjà le futur déménagement. « L'école, les transports, les amis, tout est là pour les enfants », lance-t-elle. Arrivée d'Algérie dans les années 2000, cette employée de restauration collective n'a

« jamais eu de souci aux Tarterêts ». D'autres, en revanche, n'attendent qu'une chose : partir. Danielle a déchanté depuis le temps où, nourrice, elle guettait la fin de la construction des tours de la rue Paul-Gauguin, dans les années 1970. Cette mère de famille ne jouit plus de son petit jardin en rez-de-chaussée de l'immeuble où elle ramasse de nombreux débris jetés depuis les étages. Outre les « serviettes hygiéniques, voire des culottes », elle a constaté la présence de rats. La cinquagénénaire en est à sa 24^e demande de logement auprès de la mairie de Corbeil-Essonnes, en vain. « S'il fallait bouger à Juvisy-sur-Orge, j'irais », confie-t-elle. ■

LOGEMENT SOCIAL

Le 1^{er} doit se démocratiser

En mai, la Ville de Paris a racheté un immeuble appartenant à la Banque de France (rue La Feuillade, 1^{er}), pour un montant de 5300000 €, afin d'en faire des logements sociaux. Une délibération concernant la location de cet immeuble au bailleur social Elogie-Siemp doit être votée au Conseil de Paris, qui débute ce lundi.

La stratégie de réhabilitation de bureaux est devenue « centrale » dans la politique du logement décidée par Anne Hidalgo, notamment dans ce type d'arrondissement. « Nous devons rééquili-

brer le logement social à Paris et en faire aussi dans les beaux quartiers, au lieu de tout concentrer dans le nord-est de la capitale », insiste Ian Brossat, adjoint à la maire de Paris, chargé du logement. Et de préciser : « Le 1^{er} arrondissement est déficitaire avec environ 10 % de logements sociaux. Ce qui est très en dessous de l'objectif de 25 %. » L'immeuble rue La Feuillade doit abriter quatre très grands logements, de type T5 et T6, et deux autres logements. Ils devraient être livrés d'ici deux-trois ans. ■ **Romain Lescurieux**



L'immeuble de la rue La Feuillade va abriter des logements sociaux.

20 SECONDES

HOMMAGE

Simone Veil donnera son nom à un « lieu marquant »

La maire de Paris, Anne Hidalgo, va proposer au Conseil de Paris d'attribuer le nom de Simone Veil, « l'une des plus belles figures d'engagement », morte vendredi à 89 ans, à « un lieu marquant de la capitale ».

FAITS DIVERS

Deux Indiens grièvement blessés à l'arme blanche

Deux hommes de nationalité indienne ont été grièvement blessés, dimanche, à Villeneuve-Saint-Georges, par plusieurs personnes qui les ont attaqués à l'arme blanche, probablement une machette, selon une source policière. Dimanche en fin d'après-midi, l'origine du différend n'était pas établie. L'enquête a été confiée à la police judiciaire du Val-de-Marne.

GRAND
PARIS

Tous les jours,
24 heures sur 24,
suivez et réagissez
à l'actualité de
votre région sur



Notre site
dédié

www.20minutes.fr/paris



Facebook

fb.com/20MinutesParis



Twitter

[@20minutesparis](https://twitter.com/20minutesparis)

L'AGENDA

Par Marie-Laetitia Sibille

8 h LUNDI Voyage à travers les civilisations

Les habitués de la ligne E ont désormais l'occasion de voyager dans « Le train des arts et des civilisations ». Cette exposition itinérante du musée du quai Branly - Jacques Chirac offre une porte ouverte sur le monde à bord d'un train qui circule au cœur de Paris et jusque dans l'est de l'Île-de-France. De voiture en voiture, de continent en continent, ce sont près de 400 œuvres d'art, photographies, peintures et objets des collections historiques du musée du quai Branly - Jacques Chirac, qui recouvrent ainsi l'intérieur du train.



Musée du quai Branly / SNOF / Stif

12 h MARDI Un p'tit massage entre midi et deux

En juillet, Urban Massage, site Internet et application de massages professionnels à domicile, pousse encore plus loin l'expérience de se faire masser sans se déplacer en allant directement à la rencontre des Parisiens et Parisiennes dans les parcs de la ville. Chaque mardi de 12 h à 14 h et jeudi de 18 h à 21 h, les praticiens leur font profiter gratuitement d'un massage de 10 min, lors d'une pause déjeuner ou d'un pique-nique. Première mardi au jardin du Palais-Royal.

Jardin du Palais-Royal, Paris 1^{er}.

M^o Palais-Royal-Musée-du-Louvre.

20 h 30 MARDI Cyrano sur les planches et à l'écran

Après *Roméo et Juliette* et *Le Misanthrope*, la première saison de retransmissions de pièces de la Comédie-Française dans les cinémas Gaumont et Pathé s'achèvera avec *Cyrano de Bergerac*. La pièce sera projetée en direct par satellite. Les spectateurs des cinémas de Paris et sa région la découvriront en même temps que le public de la salle Richelieu.

Tarifs : de 12 à 24 €. Informations sur : www.cinemasgaumontpathe.com.

LA MÉTÉO À PARIS

AUJOURD'HUI



DEMAIN



ET EN FRANCE



Les éclaircies tentent de reprendre l'avantage

De l'Atlantique au Nord-Est, les nuages sont nombreux mais laissent tout de même passer quelques éclaircies. Le ciel est nettement plus dégagé des Pyrénées aux Alpes, et jusqu'en Méditerranée. En Aquitaine, les températures remontent.

la chaîne météo lance le **1^{er} COMPAREUR MÉTÉO**

La meilleure info météo

Téléchargez dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

BUT



DES PRIX HYPNOTISANTS !

LITERIE jusqu'à **40%** sur une sélection de grandes marques de literie

*Produits concernés avec leurs réductions en magasin et sur but.fr

RETROUVEZ TOUTES LES COORDONNÉES DE NOS MAGASINS EN ÎLE-DE-FRANCE SUR BUT.FR

- 77 - CLAYE-SOUILLY • 78 - MANTES-LA-JOLIE/BUCHÉLAY - ORGEVAL - PLAISIR/LES CLAYES-SOUS-BOIS
- 91 - SAINTE-GENEVIÈVE-DES-BOIS • 92 - GENNEVILLIERS • 93 - AULNAY-SOUS-BOIS - BOBIGNY - DOMUS/ROSNY-SOUS-BOIS
- 94 - CRÉTEIL - FRESNES - LA QUEUE-EN-BRIE • 95 - ÉZANVILLE - HERBLAY - PERSAN/BEAUMONT - PONTOISE/OSNY



RENAULT
La vie, avec passion

VOUS ÊTES PRÊT-À-PARTIR? ELLE AUSSI.

Renault **CLIO LIMITED** disponible dès maintenant⁽¹⁾

AVEC REPRISE ARGUS® +

3 000 €⁽²⁾



© U. Duttman.

Tous les véhicules en stock disponibles sur Renault.fr

(1) Dans la limite des stocks disponibles sur toute la gamme Renault CLIO. (2) 3 000 € ajoutés à la valeur de reprise de votre ancien véhicule roulant, de marque généraliste et de catégorie inférieure ou égale au véhicule acheté. La valeur de reprise de votre ancien véhicule est calculée à partir de la Cote Argus® (selon les conditions générales de l'Argus disponibles sur www.largus.fr), diminuée des frais et charges professionnels (15 %) et des éventuels frais de remise à l'état standard. Offre non cumulable, réservée aux particuliers et valable dans le réseau Renault participant pour l'achat d'une Renault CLIO neuve du 1/07/2017 au 31/08/2017. Gamme Renault CLIO : consommations mixtes min/max (l/100 km) : 3,2/5,6. Émissions CO₂ min/max (g/km) : 82/127. Consommations et émissions homologuées selon réglementation applicable.

Renault recommande **elf**

renault.fr

TRANSPORTS Le renouvellement des infrastructures existantes est la priorité du gouvernement

Les LGV peuvent aussi dérailler

Nicolas Raffin

Terminus pour les lignes à grande vitesse (LGV) ? Après les inaugurations, ce week-end, des trajets Paris-Rennes et Paris-Bordeaux en TGV, l'avenir des autres projets semble très incertain. Emmanuel Macron a en effet annoncé, samedi, ses nouvelles ambitions pour le ferroviaire : « Ne pas relancer de grands projets nouveaux, mais s'engager à financer le renouvellement des infrastructures. » « La priorité, aujourd'hui, doit aller aux transports de la vie quotidienne », confirmait au Monde le patron de la SNCF, Guillaume Pépy. Plusieurs dossiers LGV pourraient rester à quai.

► **Bordeaux-Toulouse.** La semaine dernière, le tribunal administratif de Bordeaux a annulé la déclaration d'utilité publique (DUP) d'un tronçon de la future ligne, menaçant ainsi tout le projet. L'Etat a prévu de faire appel de la

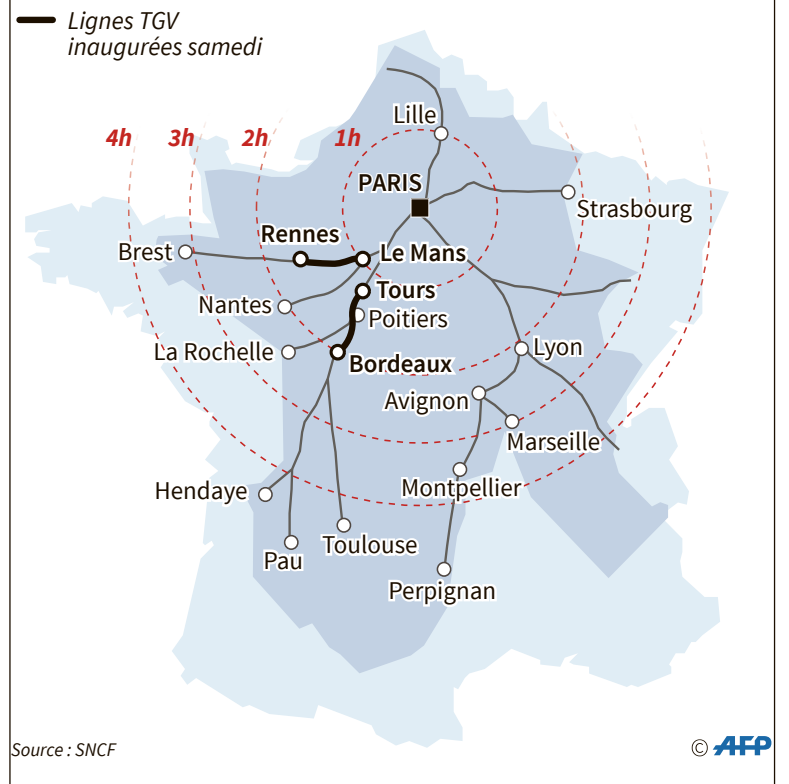
décision, même si la ministre des Transports, Elisabeth Borne, a prévenu qu'une LGV représentait « une dépense colossale pour l'Etat, pour les collectivités, pour la SNCF ». En l'occurrence, la nouvelle ligne coûterait environ 8,3 milliards d'euros. Et, depuis la sortie du rapport de la Cour des comptes sur l'état des finances publiques, l'heure est plutôt aux économies.

► **Poitiers-Limoges.** En avril 2016, le Conseil d'Etat avait annulé la DUP de la ligne, enterrant le projet de facto. Le rapport des magistrats pointait notamment un modèle de financement insuffisamment élaboré.

► **Paris-Orléans-Clermont-Lyon.** Estimés à 12,9 milliards d'euros, les travaux ne semblent pas près de commencer pour le TGV Grand Centre Auvergne. Les collectivités concernées par cette future LGV n'arrivent pas à se mettre d'accord sur le tracé de cette ligne conçue notamment pour désengorger l'axe Paris-Lyon. ■

Les temps de parcours en train

Distance entre les grandes villes et Paris en fonction des temps de trajet



Source : SNCF

© AFP

BUS TOUR

Sinorama Voyages s.a.r.l.

Code mnémotechnique: SNNN

La fraicheur du mont blanc et de la mer de glace en plein été
3 jours
Date du départ (2017): 14/28 juillet, 12/25 août.
À partir de € **268** p.p. (Occup. double)

Dégustation de vin à Bordeaux, Dunes du Pilat, Château de Carcassonne 4 jours
Date du départ (2017): 14/28 juillet, 11/25 août.
À partir de € **269** p.p. (Occup. double)

Grèce antique et fabuleux Santorini séjour en liberté 7 jours 6 nuits
(VOL+HOTEL+TRANSFER INCLUS)
Date du départ (2017): Tous les vendredis
À partir de € **749** p.p. (Occup. double)

La Baie de Somme 1 journée À partir de € **19** p.p.

Deauville 1 Jour jour À partir de € **19,9** p.p.

Giverny - Étretat - Mont-Saint-Michel 2 jours À partir de € **79** p.p.

Le charme de l'Europe 4 jours À partir de € **99** p.p.

Voyage aromatique - Provence Lavande 4 jours À partir de € **199** p.p.

Suisse en 4 jours À partir de € **219** p.p.

5 jour en Provence Lavande et côte d'azur au sud de la France À partir de € **259** p.p.

Charme de L'Europe de l'Est 8 jours À partir de € **399** p.p.

Tomber amoureux de la Méditerranée 8 jours À partir de € **449** p.p.

PROMO BILLET D'AVION INTERNATIONAL
PARIS-NEW YORK A/R À partir de € **389** TTC
PARIS-BANGKOK A/R À partir de € **490** TTC
PARIS-RIO DE JANEIRO A/R À partir de € **539** TTC
PARIS-PHUKET A/R À partir de € **569** TTC

BILLET D'AVION
TEL: 01 81 69 49 20
ADRESSE: 1 rue François Bonvin 75015 Paris

Prix comprend: autocar climatisé, hôtels de 3/4 étoiles (petit déjeuner inclus), guide en français

BUS TOUR 23-25 Rue de Berri 75008 Paris, France 01 81 70 96 20 Prix valable jusqu'au 30 juillet 2017
info@sinoramavoyages.fr SinoramaBus.com

AL-QAÏDA AU MALI

L'otage française réapparaît

La branche d'Al-Qaïda au Mali a publié, samedi, une vidéo montrant six prisonniers étrangers enlevés au Sahel entre 2011 et 2017, dont la Française Sophie Pétronin. Jusqu'à présent, aucun groupe n'avait revendiqué le rapt, à la veille de Noël à Gao, dans le nord du Mali, de cette présidente d'une association d'aide à l'enfance. Dans la vidéo, non datée et publiée via Telegram par le Groupe de soutien à l'islam et aux musulmans, les otages sont présentés séparément par un homme qui indique qu'il n'y a pas eu de négociations pour leur libération. Concernant Sophie Pétronin, il est précisé qu'elle espère que le président français aidera à son retour auprès de sa famille, selon Site, un centre américain spécialisé dans la surveillance en ligne de la mouvance djihadiste. Dimanche à Bamako, où il assistait au sommet du G5 Sahel visant la constitution d'une force antidjihadiste, Emmanuel Macron a assuré de la mobilisation totale de l'Etat « pour la retrouver et la ramener saine et sauve ». Et d'ajouter : « Mais je ne céderai à aucune provocation, car nos assaillants n'attendent que cela pour pouvoir donner un prix à une

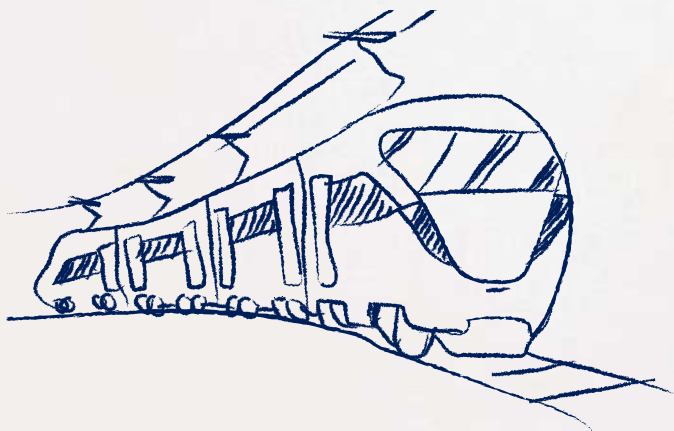
vie et généraliser ce commerce qui aujourd'hui les fait vivre. » Le mari de Sophie Pétronin, humanitaire spécialisée dans l'assistance aux enfants mal nourris, Jean-Pierre Pétronin, a indiqué, dimanche à BFMTV, espérer que la présidence Macron le tiendrait d'avantage informé du dossier que celle de son prédécesseur, François Hollande. ■



La Française Sophie Pétronin a été enlevée au Mali fin décembre.

2 HEURES

de trajet par jour...



elle allait craquer.

**Vous souhaitez vous rapprocher de votre lieu de travail ?
Votre entreprise déménage ? Vous changez d'entreprise ?**

**Action Logement apporte des solutions* pour faciliter
la mobilité des salariés: parlez-en à votre entreprise.**

Action Logement (ex-1% Logement) facilite l'accès au logement des salariés pour favoriser l'emploi, partout en France. Action Logement propose des services et des aides, construit et finance des logements sociaux et intermédiaires, et contribue au renouvellement urbain et à la mixité sociale.

**ACTION LOGEMENT
RECONNU D'UTILITÉ SOCIALE**



MEANINGS

* Sous conditions et selon la réglementation en vigueur.

www.actionlogement.fr

ActionLogement 

PARTI

Hamon quitte le PS et crée son Mouvement

« Je quitte un parti, mais je n'abdique pas l'idéal socialiste. » L'ancien candidat à la présidentielle Benoît Hamon a annoncé, samedi, son départ du PS, où il militait depuis trente ans, ainsi que sa volonté de participer à la refondation de la gauche avec son Mouvement du 1^{er} juillet. Sur la pelouse de Reuilly, à Paris (12^e), devant 11 000 personnes, l'exfrondeur a estimé que « le Parti socialiste a peut-être fait son temps. Il a eu des heures glorieuses. Ma conviction est que, aujourd'hui, il est temps de tourner une page pour nous inscrire dans un processus comparable à celui d'Épinay », qui avait vu la fondation du PS en 1971. L'ancien député des Yvelines a appelé ses partisans à se retrouver à l'automne, pour ce qui sera un « moment de structuration nationale (du) mouvement ». Ce dernier a vocation à être l'une des « poutres » de la « maison commune de la gauche », qui pourrait réunir à l'horizon 2019 les différentes familles de la gauche, un an avant l'échéance des municipales. ■

20 SECONDES

IRAK

Un camp de déplacés cible d'un attentat suicide

Un kamikaze s'est fait exploser, dimanche, dans un camp de déplacés de la province irakienne d'Al-Anbar (ouest), tuant au moins 14 personnes et faisant 13 blessés. Selon la police, la plupart des victimes sont des femmes et des enfants.

MIGRANTS

Rome demande l'aide de ses voisins européens

Le ministre italien de l'Intérieur, Marco Minniti, a appelé, dimanche, les pays européens à ouvrir leurs ports aux bateaux secourant les migrants pour alléger la pression sur Rome. Une réunion sur le sujet devait se tenir en soirée à Paris en soirée avec ses homologues français et allemand.

POLITIQUE La semaine s'annonce chargée pour le président

L'exécutif passe à l'offensive

Anne-Laëtita Béraud

Chaud devant. Après les élections et la mise en ordre de l'Assemblée nationale, l'exécutif entre dans le dur. La semaine politique s'annonce lourde : ce lundi, le président de la République délivrera un discours devant les élus de l'Assemblée et du Sénat à Versailles (*lire ci-dessous*). Cette intervention exceptionnelle du chef de l'Etat – qui se substitue à la traditionnelle interview télé du 14-Juillet – vise à donner le cap de ses réformes et la philosophie de son action.

Ce discours, très critiqué par l'opposition, sera suivi d'interventions des groupes politiques. Un débat sans vote se fera après le départ du chef de l'Etat de la salle du Congrès. Du côté des élus, manqueront à l'appel les députés du groupe La France insoumise (LFI), ainsi que l'ensemble des députés et des sénateurs communistes. Jean-Luc Mélenchon, chef du groupe LFI, voit dans le discours d'Emmanuel Macron une « réunion qui n'a aucun objectif autre que d'entendre le président (...) alors que, lui, n'écouterait personne ».

Un commentaire que sont loin de partager les députés de la majorité, dont les petits nouveaux. « J'attends une parole forte », espère ainsi Cédric Roussel, élu dans les Alpes-Maritimes.

Donner le rythme

Après le cap, l'agenda. Au lendemain du discours du président à Versailles, ce sera au tour du Premier ministre d'être à la tribune. Edouard Philippe prononcera son discours de politique



La déclaration de Macron passe mal auprès de l'opposition.



Le Congrès s'est réuni pour la dernière fois à Versailles en novembre 2015.

générale devant l'Assemblée nationale. Cette intervention pourrait donner le tempo des réformes, dont celle de l'impôt sur la fortune (ISF) et de la transformation du crédit d'impôt pour la compétitivité et l'emploi (CICE).

Après le rapport sévère, le 29 juin, de la Cour des comptes sur la situation des comptes publics, Bercy prendra la main, jeudi. Gérald Darmanin, ministre de l'Action et des Comptes publics, organisera des « états généraux des

comptes de la nation », a annoncé son cabinet. Une première étape avant « des réformes courageuses » qui pourraient serrer la ceinture des Français...

Enfin, les discussions liées à la réforme du Code du travail vont se poursuivre toute la semaine. L'hémicycle examinera, à partir du 10 juillet, le projet de loi d'habilitation autorisant le gouvernement à légiférer par ordonnances. La date du vote de l'ensemble du projet de loi n'est pas encore été fixée. ■

Un Congrès exceptionnel, sans débat contradictoire et coûteux

Emmanuel Macron devant le Parlement réuni en Congrès, c'est un événement rare à plus d'un titre.

Une réunion exceptionnelle.

Après Nicolas Sarkozy et François Hollande, ce sera la troisième fois qu'un chef de l'Etat s'exprime devant le Congrès depuis la révision constitutionnelle de 2008. Comme le rappelle le site de l'Assemblée, le Congrès peut être réuni en vue d'une révision de la Constitution, pour entendre une déclaration du président de la République ou pour autoriser l'adhésion d'un Etat à l'UE.

Une intervention sans contradiction. La déclaration du président de-

vant les parlementaires devrait se dérouler sans débat contradictoire. L'Élysée a par ailleurs répondu au *Monde* qu'« il n'y a pas de refus d'obstacle avec la presse », mais que la « pensée complexe » du président ne se prêtait pas au jeu des questions-réponses avec des journalistes.

Un coût très élevé. Selon *Paris-Match*, cette réunion va coûter entre 200 000 et 600 000 €. « C'est inutile et ça coûte cher. Ça rabaisse le gouvernement. Le président n'a pas besoin de nous pour sa com' », a dénoncé le président de l'UDI Jean-Christophe Lagarde, qui n'ira pas à Versailles. ■

A.-L. B.



Vous êtes salarié(e), demandeur d'emploi ou bénéficiaire du RSA et vous souhaitez vous reconverter tout en continuant à percevoir votre salaire ou vos allocations !

ESF propose des formations diplômantes ou certifiantes :

- **SECRÉTAIRE MÉDICALE**
- **EMPLOYE(E) ADMINISTRATIF(VE) ET D'ACCUEIL**
- **RÉCEPTIONNISTE EN HÔTELLERIE**
- **CAP PETITE ENFANCE**
- **FRANÇAIS**
- **BUREAUTIQUE (PCIE)**



Formations tout au long de l'année.
Inscriptions et renseignements dès aujourd'hui au :
01 44 52 79 50 / 01 44 52 79 53 / 06 60 04 19 27
www.esf-formations.com

ESF – 118-130 av Jean Jaurès Le Belvédère – 75019 Paris
Métro ligne 5, station Laumière ou Ourcq

ESF est certifié par l'ISQ OPQF et agréé pour l'organisation des Titres Professionnels



L'alternance,

une façon plus dynamique d'apprendre un métier !

aux métiers de la Comptabilité, de la Finance, de la Gestion, des RH, de la Communication, du Management

VOUS POUVEZ VOUS INSCRIRE AU CFA ACE SANS PASSER PAR LA PROCÉDURE APB

vous convie à sa **JOURNÉE PORTES OUVERTES** spéciale **DIPLÔMES POST BAC**
Samedi 8 Juillet de 9h30 à 17h30

- Ⓛ BTS CG Ⓛ DCG (Grade Licence)
- Ⓛ BTS AM Ⓛ BTS AG PME/PMI
- Ⓛ BTS COM Ⓛ DUT GACo

soutenu par 

58, rue du Professeur Gosset - 75018 Paris
Tel : **01 49 21 43 40** - Métro Porte de Clignancourt



    Contactez-nous rapidement et/ou Téléchargez vite votre dossier de candidature sur notre site : www.ace-expert.com

MAIRIE DE PARIS  **recrute**

Des agent-e-s polyvalent-e-s dans les crèches, en charge de la cuisine, de l'entretien du linge et des locaux

Ce recrutement s'adresse aux candidat-e-s titulaires de tout diplôme, formation ou expérience professionnelle certaine en matière de **restauration collective ou d'hygiène des locaux de collectivité**.

Rémunération nette moyenne mensuelle (traitement + indemnités + primes) de 1480 € + primes d'installation de 1900 € (versement unique).

Nationalité française ou communautaire requise.

Après présélection des candidatures, le recrutement s'effectuera sur tests à partir de septembre 2017.

Seul-e-s les candidat-e-s présélectionné-e-s recevront une convocation au plus tard le 31/08/2017.

Adressez lettre, CV et photocopie de carte nationale d'identité sous réf : P.ATEPE avant le 31/07/2017 à Mairie de Paris, bureau du recrutement, 2 rue de Lobau, 75196 Paris Cedex 04

www.paris.fr

Safari-rh.fr

MAIRIE DE PARIS  **recrute**

Des agent-e-s d'entretien des espaces verts, des bois et des cimetières assurant le nettoyage, l'entretien, la maintenance des espaces verts et du mobilier urbain.

Ce recrutement s'adresse aux candidat-e-s possédant une formation ou expérience professionnelle certaine en matière d'entretien des espaces verts.

Rémunération nette moyenne mensuelle (traitement + indemnités + primes) de 1330 € + prime d'installation de 1900 € (versement unique).

Nationalité française ou communautaire requise.

Après présélection des candidatures, le recrutement s'effectuera sur test comprenant des épreuves écrites, orale et pratiques à partir de septembre 2017.

Seul-e-s les candidat-e-s présélectionné-e-s recevront une convocation au plus tard le 31/08/2017.

Adressez lettre, CV et photocopie de carte nationale d'identité sous réf : P.ATEE avant le 31/07/2017 à Mairie de Paris, bureau du recrutement, 2 rue de Lobau, 75196 Paris Cedex 04

www.paris.fr

Safari-rh.fr

 **ÉCOLE NATIONALE DES PROFESSIONNELS DE L'AUTOMOBILE**
La Référence des Filiers Auto, Moto, Poids Léger

Le Campus de l'Automobile

RECRUTEMENT ENSEIGNANTS

Le GARAC, École Nationale des Professions de l'Automobile, forme les jeunes sur les niveaux CAP, BAC PRO, CQP BTS et Ingénieur.

Pour la rentrée 2017/2018, le GARAC recrute :

Des professeurs d'enseignement technique :

- Maintenance Véhicules Industriels,
- Maintenance Véhicules Particuliers,
- Dessin Industriel/Construction Mécanique

Des professeurs d'enseignement général:

- Mathématiques/Sc. Physiques,
- Gestion-Vente,
- Anglais,
- Anglais/Espagnol,
- Arts Plastiques

Adressez-nous votre candidature : recrutement-personnels@garac.com

GARAC - 3 boulevard Gallieni - 95100 ARGENTEUIL
www.garac.com



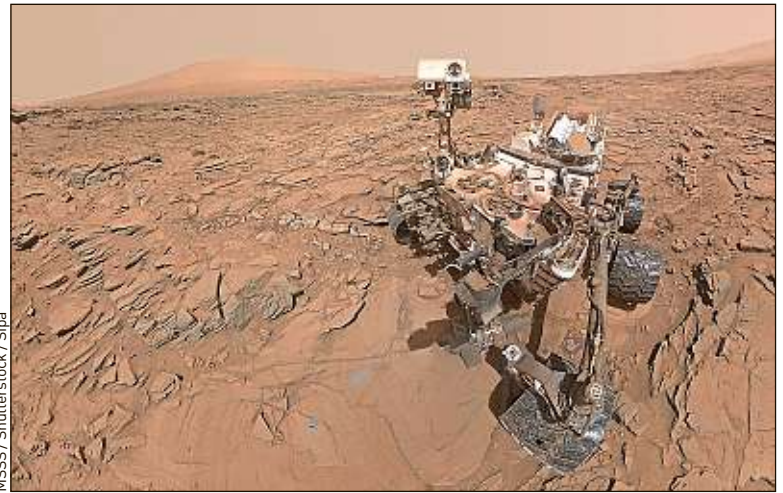



Retrouvez toutes les offres d'emploi et de formation **du lundi au vendredi**

1 On a trouvé de la bêtise sur Mars

Des colonies d'enfants sur Mars ? Aussi peu crédible soit-elle, la rumeur, qui s'est répandue sur Internet, a nécessité un démenti de la Nasa. Jeudi, dans l'émission « The Alex Jones Show », plutôt friande de théories du complot, Robert David Steele, qui se présente comme un ancien espion, a affirmé que des enfants étaient enlevés, pour un voyage de vingt ans vers la planète rouge. Une fois arrivés, ils n'auraient d'autre choix que de devenir des

esclaves dans les colonies martiennes. « Il n'y a pas d'humains sur Mars, a corrigé Guy Webster, porte-parole de l'agence spatiale américaine, auprès du site d'information The Daily Beast. Il y a des robots actifs sur Mars. Mais il n'y a pas d'humains. » Sur Twitter, certains ont pris la chose avec humour : « Selon votre copain, ils ont voyagé vingt ans pour arriver à destination. Donc ce sont des colonies d'adultes. » Démonstration par l'absurde. ■ **L.Br.**



MSSS / Shutterstock / Sipa

Il y a bien des robots sur Mars, comme Curiosity. Mais point d'enfants.

2 Inutile de se prendre la tête à changer de visage

La chirurgie esthétique n'aura pas suffi. Luiz Carlos da Rocha, l'un des plus importants responsables de trafic de cocaïne en Amérique du Sud, a été arrêté samedi soir au Brésil, au terme d'une traque qui aura duré trente ans. Pour l'identifier, la police a comparé son ancien visage avec celui de l'homme qu'elle avait localisé. Il est vrai qu'à part la barbe et la couleur des cheveux, le changement de visage de « Cabeça branca » (« Tête blanche », en portugais) n'est pas flagrant.

3 La tournée d'Adele sur une voix de garage

« Ce serait un euphémisme de dire que j'ai le cœur brisé. » Adele a annulé les deux derniers concerts qui devaient clore sa tournée mondiale samedi et dimanche au stade de Wembley à Londres à cause d'un problème aux cordes vocales, selon son médecin. « Je suis tout simplement incapable de chanter ce week-end », a expliqué la chanteuse britannique dans un long message publié sur les réseaux sociaux dans la nuit de vendredi à samedi.

5 Cyril Hanouna drague Geneviève de Fontenay

Décidément, le ballet des chroniqueurs dans « Touche pas à mon poste » (TPMP) ne laisse pas de surprendre. Après tous ces départs, il nous fallait une arrivée marquante, et il se pourrait que ce soit Geneviève de Fontenay. « Cyril Hanouna m'a proposé d'être l'une des chroniqueuses de TPMP », a confié la présidente d'honneur du comité Miss Prestige national au magazine *Téléstar*. A bientôt 85 ans, Geneviève de Fontenay va aussi s'amuser avec son image dans « La Minute vieille », où des comédiens racontent des blagues, à partir de ce lundi à 20 h 45 sur Arte.



P.JB / Sipa

7 Un nouvel accident de siphon à Chantilly

Deux semaines après le décès d'une blogueuse fitness au lendemain de l'explosion d'un siphon à Chantilly en Alsace, la question de la dangerosité d'appareils sous pression défectueux revient dans l'actualité. Selon France Bleu Lorraine Nord, un autre accident a blessé une mère de famille à la jambe, fin juin à Trémery (Moselle). « Le couvercle est parti et la bouteille s'est logée dans le plafond, raconte-t-elle à la radio. Quand je vois le trou que ça a fait, d'un diamètre de 15 cm, si je l'avais reçu dans la tête, c'était fini ! »

8 Donald Trump critique CNN avec punch

Donald Trump plaque au sol un homme, dont le visage est symboliquement remplacé par le logo de CNN, puis le roue de coups... A travers une vidéo arrangée qu'il a tweetée dimanche matin, le président des Etats-Unis a renouvelé ses attaques contre les médias. La publication intervient après trois jours d'offensive visant surtout des chaînes de télévision qu'il juge hostiles à son administration.



Shutterstock / Sipa



HO / AFP

4 Qui a débranché le Costa Rica ?

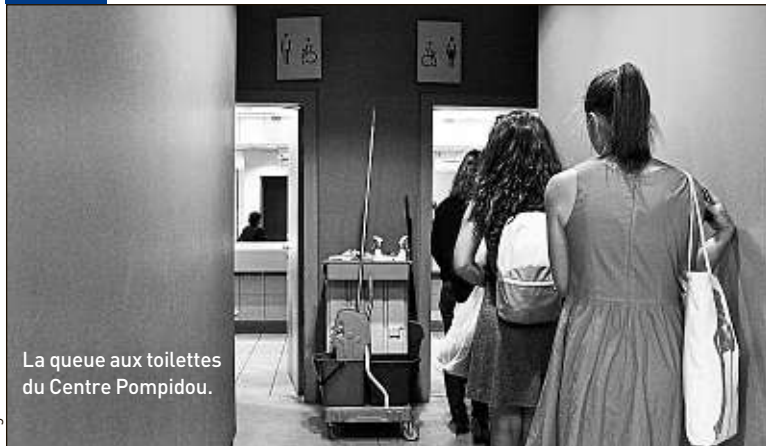
Des feux de circulations éteints, un aéroport au ralenti... Les cinq millions d'habitants du Costa Rica ont subi samedi une panne générale d'électricité pendant près de cinq heures. En cause, une avarie sur une ligne au Panama voisin, qui s'est répercutée sur l'ensemble de l'interconnexion électrique de l'Amérique centrale.

6 Une famille s'offre la vie de château (d'eau)

Un bâtiment haut comme quatre étages acheté pour 143 000 € à la Côte-Pavée, l'un des quartiers résidentiels les plus cotés de Toulouse, ça fait rêver, non ? En plus, pour ce prix-là, c'est un château (d'eau) que vient de se payer une famille. Le réservoir, désaffecté depuis 1984, a fait l'objet de quatre offres, dont trois envisageaient une destruction et une seule prévoyait une réhabilitation du bâtiment pour en faire une maison familiale. C'est cette dernière qui a eu la préférence de la mairie, qui en était le propriétaire.

9 Nos internautes ont du talent

Cette photo nous a été envoyée par Florent Agis (@flow_tography)



La queue aux toilettes du Centre Pompidou.

F. Agis

Envoyez vos photos à contribution@20minutes.fr ou postez-les sur Instagram avec le hashtag [#nosinternautessontdualent](https://www.instagram.com/nosinternautessontdualent)



10 C'EST TWEETÉ !



Daarjeeling @Daarjeeling · 7 h

"Avant Simone, notre utérus appartenait à l'Etat, à l'Eglise, à nos parents, nos maris. Mais ça, c'était avant. Merci Simone". #SimoneVeil

PARKING Plusieurs sites et applications proposent d'en finir avec le casse-tête pour se garer

Le parking, un créneau en vogue

Adèle Bertier

Dans l'économie collaborative, le secteur des transports est celui qui rapporte le plus aux start-up et qui permet aux utilisateurs de faire de belles économies... Cap sur quelques idées pratiques pour se garer en toute tranquillité.

► **Louer son garage.** Parmi les applications de location de parking de particulier à particulier, il n'y a qu'à piocher. Prendsmaplace.fr propose, par exemple, des parkings proches des aéroports. Une semaine de location à Vémars, à 15 minutes de voiture de l'aéroport Charles de Gaulle, est proposée à 28€ la semaine, contre 95 à 213€ pour le parking de l'aéroport. Reste à ajouter le prix du taxi pour effectuer le trajet de Vémars jusqu'à Roissy.

► **Une place de parking gratuite.** TravelCar (site Web et application iOS

et Android) va encore plus loin. La start-up propose de vous garer gratuitement dans une cinquantaine de parkings en France, dont une trentaine d'aéroports, en échange de la location de votre véhicule. Si vous ne souhaitez pas mettre votre voiture à disposition, TravelCar propose des parkings payants. « La navette pour se rendre à l'aéroport est incluse dans le prix », assure le fondateur Ahmed Mhiri.

► **Arrêter de galérer en ville.** Vous en avez assez de tourner en rond pour trouver une place de parking ? Dans le 9^e arrondissement parisien, une dizaine de personnes ont à ce jour accepté que Parking Map (application iOS et Android) installe des capteurs sur leurs balcons, contre une rémunération de 100€ l'année. Objectif : cartographier les rues de la capitale pour identifier les places disponibles ainsi que leur taille. « Si ça marche, on se déploiera dans les grandes villes françaises et étrangères », indique la



Getty Images

Trouvez votre parking collaboratif pour plus de sérénité au volant.

start-up. Pour l'instant, une centaine de places sont répertoriées dans le 9^e arrondissement.

► **Solidarité entre conducteurs.** Être un bon conducteur ne se limite plus à respecter la priorité. Sur l'application mobile (iOS et Android) KazaKar, vous indiquez à la communauté l'endroit où vous vous gariez et quand

vous repartez. Les conducteurs sont même invités à notifier le moment où ils s'apprêtent à regagner leur véhicule. KazaKar calcule alors le temps nécessaire qu'ils mettent pour arriver à la voiture. Maintenant que vous avez les clés en main, à vous de manœuvrer pour trouver le service collaboratif qui vous convient le mieux. ■

SOLIDARITÉ

« Intégrer les seniors en France »

Thibault Bastin

Cofondateur des Talents d'Alphonse, site de transmission des savoir-faire par des retraités

Pourquoi se concentrer sur les retraités pour donner des cours aux plus jeunes ?

Après une expérience professionnelle au Mexique, au Congo et aux Philippines, où les anciens ont vraiment leur place auprès des plus jeunes, on a voulu importer ce modèle d'intégration des seniors en France. Le meilleur moyen de créer du lien intergénérationnel était de passer par les passions communes. On fait donc appel aux retraités pour donner des cours dans des domaines variés, à 15€ de l'heure. Pour l'instant, on se concentre sur l'Ile-de-France avec 300 « Alphonse », mais on va se développer à Lille en septembre et dans le reste de la France début 2018. Les cours qui marchent le mieux sont la couture, la musique et la photo.

L'objectif n'est pas uniquement de s'offrir des cours à prix cassé ?

Ce qui est sûr, c'est que des personnes âgées isolées partagent un bon moment à un instant T. Et comme les

gens prennent en moyenne 6 h de cours, il y a une vraie relation qui se crée. Mais le but n'est pas non plus que les actifs et les retraités mangent ensemble tous les dimanches...

Les seniors sont-ils une cible prometteuse pour l'avenir de l'économie collaborative ?

Avec une population française vieillissante et beaucoup plus digitalisée qu'il y a quinze ans, il y a un vrai marché à exploiter. Les seniors ne demandent qu'à faire des rencontres, et les plateformes peuvent largement favoriser cela. ■ **Propos recueillis par A. Be.**



Thibault Bastin

L'ambassadeur des « Alphonse ».

DOCUMENTAIRE

Immortaliser l'utopie à Paris

A la fin de l'année, Les Grands Voisins, dans le 14^e arrondissement parisien, devront céder la place à un projet d'écoquartier. Pour que ce concentré d'initiatives solidaires et collaboratives (plus de 200 structures sur le site de l'ancien hôpital Saint-Vincent-de-Paul) ne tombe pas aux oubliettes, Bastien Simon filme, jusqu'à fin décembre, les personnes et les histoires qui font l'âme de ce lieu unique en France. Artistes, sans-abri, associations... Ces vecteurs de « feel good stories » passent derrière la caméra du réalisateur qui a

récemment réuni, grâce à une campagne de crowdfunding, 15075€ sur un objectif de 12000. Intitulé *Les Grands Voisins, un principe d'espérance*, le documentaire sortira en 2018. A la manière de Cyril Dion et Mélanie Laurent avec *Demain*, Bastien Simon veut montrer que l'utopie n'est pas « juste un rêve ». « Ce ne sera pas une bible destinée à expliquer comment faire pour créer ce type de projet, mais une source d'inspiration pour le plus grand nombre, confie le réalisateur. J'espère avoir un rôle de révélateur. » ■ **A. Be.**

JEU CONCOURS

Un week-end collaboratif avec le « Sharing Tour »

Jusqu'au 20 juillet, Boaterfly, OuiCar, Airbnb et Voyages-sncf.com font gagner des week-end estivaux 100% collaboratifs via un quizz Facebook (sharingtour2017).

GASPILLAGE

Une Maison du zéro déchet a ouvert à Paris

La première Maison du zéro déchet a ouvert le 1^{er} juillet, dans le 18^e arrondissement parisien. Elle accueillera des ateliers, conférences, formations et une boutique proposant les indispensables du mode de vie zéro déchet.

ÉPILATION Des spécialistes mettent en garde les femmes sur les risques de la chasse au poil

L'intégrale, une arme fatale ?

Oihana Gabriel

Avant le réconfort de la plage, l'effort de l'épilation. Une étude d'Ipsos dévoile, que cet été, environ 22 % des Françaises s'adonneront à la chasse totale au poil pubien. Si cette mode évite tout tracas pileux, l'épilation intégrale du sexe ne serait pas sans danger.

► **Des risques d'infection.** Le lien entre épilation intégrale et maladies sexuellement transmissibles (MST) fait débat. Une étude américaine publiée dans *Sexually Transmitted Infections* en décembre dévoile que les personnes qui pratiquent une épilation intégrale du pubis contractaient davantage de MST, comme l'herpès, la syphilis, la chlamydia ou encore la blennorragie. « Si vous laissez des plaies "saignotantes" après un rasage, attention à toutes les maladies qui se transmettent par le sang : VIH,

hépatites... », précise Isabelle Gallay, dermatologue et vice-présidente du Syndicat national des dermatologues et vénérologues, avant de nuancer : « Si l'épilation à la cire, au rasoir ou au laser est faite dans les règles de l'art, il n'y a pas de raison qu'elle augmente le risque d'attraper une infection sexuellement transmissible. »

► **Des problèmes cutanés.** Plus largement, l'épilation intégrale accroît surtout les risques d'avoir des problèmes de peau. Une étude parue dans une revue de gynécologie américaine prouve que, sur 333 femmes, 60 % ont connu des problèmes de santé liés à ce mode d'épilation. « Je vois des jeunes femmes qui ont le sexe totalement à nu, rouge vif, enflammé. La peau est particulièrement fine sur le pubis. Si vous n'avez plus le petit coussin de poils, les frottements avec la culotte ou le pantalon peuvent créer des irritations », témoigne Marie-Claude Benattar, gynécologue.



F. Durand / Sipa

Cet été, 22% des Françaises s'adonneront à l'épilation intégrale du sexe.

► **Des précautions à prendre.** L'épilation passe par une hygiène impeccable. Si on se rase chez soi, « on désinfecte la zone et le matériel avant et après chaque rasage avec un antiseptique sans alcool, préconise Isabelle Gallay. Et on utilise des rasoirs jetables, car prêter ou réutiliser un rasoir peut être dangereux. » Pour

éviter les poils incarnés, qui peuvent s'infecter, mieux vaut éviter de se raser trop souvent. « Pour le pubis, où les poils repoussent lentement, mieux vaut attendre deux semaines », tranche Isabelle Gallay. Autre astuce : raser dans le sens du poil et humidifier la zone avec de l'eau tiède. Et gare surtout à l'excès d'hygiène. ■

CANCER DU SEIN

La peur bleue du surdiagnostic

Une défiance dramatique ? Le Collège national des gynécologues et obstétriciens français (CNGOF) s'inquiète : les femmes se méfient de plus en plus de la mammographie. Seulement une sur deux profite du dépistage organisé, qui propose, depuis 2004, aux femmes entre 50 et 74 ans une mammographie gratuite tous les deux ans. Selon le CNGOF, les patientes redoutent le surdiagnostic, qui induit souvent un traitement lourd et inutile.

« On parle de surdiagnostic quand on détecte une lésion cancéreuse qui n'aurait jamais évolué ou très lentement », explique Nasrine Callet, gyné-

patientes en leur donnant plus d'informations sur les « risques et limites du dépistage, tels que les possibilités de faux positifs ou faux négatifs », précise un document du ministère de la Santé et de l'Institut national du cancer, publié en avril. Des spécialistes se penchent sur des alternatives aux techniques actuelles, comme le développement de la tomographie (mammographie numérique 3D), plus précise mais aussi plus chère. ■ **O. G.**

Informer sur les « risques et les limites du dépistage. »

logue à l'Institut Curie. En France, il y a une double lecture de la mammographie et, quand on a un doute, on complète avec une échographie ou une IRM. « Mais difficile de savoir à partir d'un cliché comment évoluera une tumeur. L'objectif pour les spécialistes est de renouer la confiance avec les



S. Pourzel / Sipa

Le dépistage est en perte de vitesse.

LEZINC L'ÉTOILE DU NORD
PAR THIERRY MARX

MARDI 4 JUILLET 2017 DE 19h À 21h

le Chef Thierry Marx cuisine pour vous !



Venez déguster des assiettes « canailles » cuisinées en Live à la plancha par les Chefs **Thierry Marx & Thierry Martin** (à partir de 15 €) :

seiche à la plancha, courgettes au basilic, crumble d'olive, échine de cochon Label Rouge, sauce barbecue maison, salade d'épeautre...

VENEZ NOMBREUX !

#Un4mainsavecThierryMarx

Paris Gare du Nord - Hall Grandes Lignes - 18, rue de Dunkerque - 75010 Paris
Parking Gare du Nord - Tél : 01 40 36 54 36

letoiledunord.fr @etoiledunordparis @etoiledunord_paris

La cigarette C'est pas que dans la tête

Vous voulez vraiment vous arrêter de fumer ? Et si les substituts nicotiques étaient la solution ? Ces traitements vont jusqu'à doubler les chances d'arrêt de la cigarette par rapport à la volonté seule. Alors si on essayait d'y voir clair ?

✓ Arrêter de fumer, est-ce seulement une question de volonté ?

Non ! Car la nicotine active les récepteurs nicotiques cérébraux et quand ces derniers sont en manque de nicotine, une sensation de manque physique peut se faire sentir : la volonté seule ne peut pas toujours lutter contre cette dépendance physique.

✓ La nicotine est-elle cancérigène ?

La molécule de nicotine en elle-même n'est pas cancérigène, contrairement aux 4000 autres substances contenues dans la cigarette¹.

✓ Les substituts nicotiques pourraient-ils me rendre dépendant ?

La nicotine contenue dans les substituts est diffusée de manière lente et régulière, contrairement au shoot nicotinique provoqué par la cigarette. Ce mode de diffusion n'entretient pas la dépendance.

✓ Je peux continuer à fumer en prenant des substituts nicotiques ?

Il est préférable d'arrêter de fumer définitivement, mais il est possible de réduire sa consommation en alternant les cigarettes avec **certaines formes orales de substituts (gommes, comprimés à sucer, inhaleur)**. Chaque cigarette non fumée compte !

✓ Est-ce que je vais prendre du poids ?

Les substituts nicotiques diminuent la sensation de faim et les effets des troubles du comportement alimentaire. Et puis, la prise de poids n'est pas une fatalité dans le cadre d'un mode de vie sain et équilibré.

✓ Combien ça coûte ?

L'Assurance Maladie prend en charge les traitements par substituts nicotiques à hauteur de 150€ par an et par bénéficiaire, prescrits sur une ordonnance consacrée exclusivement à ces produits. Plus d'informations sur : www.ameli.fr

✓ Et pendant la grossesse ?

Un arrêt total de la consommation de tabac est recommandé quand on est enceinte. En cas d'échec, un sevrage tabagique par substituts nicotiques est possible sous contrôle médical.



ON SE BOUGE !

Il suffit de quelques jours pour ressentir les effets bénéfiques de l'arrêt du tabac : le souffle revient, et avec lui, l'énergie et l'endurance. Le sport, ce puissant anti-stress, peut alors devenir un allié précieux pendant la période de sevrage. Mais la règle c'est de se faire plaisir ! Alors, privilégiez les activités physiques dont vous avez envie : courir, danser, faire du vélo, se balader...



Gommes Patches Spray Comprimés Inhaleur

Nicorette®, une large gamme de solutions pour lutter contre le tabagisme.

Quel "accro" êtes-vous ?
Évaluez votre niveau de dépendance et faites le test de Fagerström sur nicorette.fr puis découvrez la solution Nicorette® qui vous ressemble !

nicotine
nicorette®

Médicaments contenant de la nicotine. Patch, gomme et inhaleur : pas avant 15 ans. Microtab, comprimés à sucer, NICORETTESPRAY® : pas avant 18 ans. Utiliser pour aider les fumeurs à arrêter de fumer. **L'arrêt définitif de la consommation de tabac est préférable.** Contient de l'alcool (NICORETTESPRAY®). Demandez conseil à votre pharmacien. En cas de difficulté, consulter votre médecin. Lire attentivement la notice. M17N1077APC 17/03/6 954 655 3/GP/004 - JJSBF SAS au capital de 153.285.948 € - RCS Nanterre : 479 824 724 - 1, rue Camille Desmoulines - 92130 Issy-les-Moulineaux - Locataire Gérant de Vania Expansion SAS.

20 SECONDES

JUSTICE

Un vice de procédure dans l'affaire Morandini

La chambre de l'instruction de la cour d'appel de Paris a donné raison, vendredi, selon nos informations, aux avocats de Jean-Marc Morandini. Ils réclamaient, en raison d'un vice de forme, l'annulation d'une partie de l'enquête pour « corruption de mineurs » visant l'animateur.

TÉLÉVISION

Canal+ a des ambitions

Après une année 2016 calamiteuse, la chaîne cryptée veut reconquérir les abonnés. Maxime Saada, directeur général du groupe Canal+, a confié au JDD « vouloir à terme 5 à 10 millions d'abonnés ». Dans cette interview, il prend la défense de Cyril Hanouna, et affirme que la sanction prise récemment par le CSA, après des dérapages dans « TPMP », est « extravagante ».

Une émission autour de la famille de Meghan Markle

La famille de Meghan Markle, compagne du prince Harry, va avoir un documentaire à son nom, sur Channel 4. Comme le rapporte la version britannique du magazine *Elle*. Au programme : l'enfance de l'actrice à Los Angeles, ses différentes actions caritatives, mais peut-être aussi sa relation avec le prince.

TÉLÉVISION La nouvelle émission de NT1 en rappelle bien d'autres

« 10 couples parfaits » marie les concepts

Claire Barrois

On l'a bien compris, désormais, la télé-réalité se concentre sur les candidats « historiques » ou les histoires d'amour. Pour cet été, NT1 a misé sur la seconde catégorie avec un nouveau concept tourné avec des inconnus, ou presque. Le principe de « 10 couples parfaits », diffusé à partir de ce lundi à 18h30 ? Dix filles et dix garçons enfermés dans une maison dans laquelle ils doivent identifier leur âme sœur, trouvée par des experts grâce à des tests de personnalité. Une recette qui s'inspire de quelques précédents.

► 40 % de « Mariés au premier regard ».

Le principe de base de « Mariés au premier regard », repris dans « 10 couples parfaits », c'est d'estimer que la « science » sait mieux que nous quelle personne nous correspond. « Physique, intérêts, hobbies, ambition professionnelle, caractère... Chaque facette de leur personnalité a été passée au crible grâce à des études de personnalité et comportementales », nous annonce-t-on dès le départ. Espérons que les scientifiques de l'émission seront meilleurs que ceux de l'émission de M6 à l'issue de laquelle aucun des couples prévus n'a fonctionné.

► 30 % de « The Game of Love ». « C'est à la fois une aventure d'équipe, commune et personnelle, estime Elsa Fayer, la présentatrice de "10 couples parfaits". Ils doivent gagner tous ensemble. » Ça ne vous fait penser à rien ?



É. Jeanneret/TF1

Chaque participant va devoir retrouver son âme sœur dans la villa.

Comme dans « The Game of Love », il y a plusieurs enjeux : trouver l'amour – à défaut de le garder secret –, trouver ensemble qui sont les autres couples, et gagner 200 000 € en s'entraînant. Car l'argent ne sera au rendez-vous que si l'ensemble des dix couples imaginés par la production se forment. Autre référence à l'émission de NRJ 12, Ingrid, la candidate exclue très rapidement pour avoir menti à la production. Pas si inconnue que ça, donc.

► 20 % de « Bachelor ». Ponctuée par des cérémonies avec les candidats réunis autour de la présentatrice Elsa Fayer, les hommes en costume et les femmes en robe de soirée, l'émission « 10 couples parfaits » ne peut qu'évoquer le « Bachelor ». D'après la bande-

annonce, certains candidats tentent leur chance avec plusieurs personnes afin d'être sûrs d'avoir vraiment trouvé l'âme sœur. Mais là, toutes les femmes ne se ruent pas sur un seul homme...

► 10 % des « Marseillais ». Dernière surprise du programme, on retrouve également un peu des Marseillais. On nous aurait donc menti ? Quentin, le frère de Thibault des « Marseillais », l'ex de Shanna désormais avec Jessica (vous suivez ?), fait partie du casting. On avait pu l'apercevoir dans « Les Anges 7 », lors du mariage de son frère avec Shanna. Bref, avec lui, on est certains de retrouver la bonne ambiance du programme phare de W9, au moins grâce aux cigales dans sa voix. Rien que ça. ■



22 € - 594 pages © Disponible en e-book

« TOUT EST VRAI dans ce récit. »

TOBBY ROLLAND

UN THRILLER QUI PUISE AUX SOURCES
DES MYTHES UNIVERSELS

Retrouvez les mystères de *La Dernière Licorne* sur : www.la-derniere-licorne-le-livre.fr

PRESSES
DE LA CITÉ 
www.pressedelacite.com

PRIX DU PUBLIC
GÉRARDMER

24^e FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM FANTASTIQUE

**“UN FILM EXTRAORDINAIRE, PASSIONNANT
ET TOTALEMENT INATTENDU !”**

L'ÉCRAN FANTASTIQUE

“COUP DE CŒUR”

PARIS MATCH

“UN TRÈS BON FILM DE ZOMBIES”

L'EXPRESS

GEMMA
ARTERTON

PADDY
CONSIDINE

GLENN
CLOSE

SENNA
NENNUA

THE LAST GIRL

CELLE QUI A TOUS LES DON

UN FILM DE COLM MCCARTHY

Interdit aux moins de 12 ans

ACTUELLEMENT AU CINÉMA



Syfy



DEEZER

madmoiZelle

20
minutes



Le Rewind



Une mannequin géante

Retrouvez l'émission décalée qui revient sur les faits insolites du jour.



<http://lerewind.20minutes-blogs.fr>

HIGH-TECH Après un film réalisé avec le smartphone, il distille ses conseils

Michel Gondry, prof de cinéma sur iPhone

Christophe Séfrin

« **A**u début, j'y croyais pas trop et finalement ça s'est révélé vrai. » Michel Gondry semble encore s'étonner qu'Apple lui ait demandé de réaliser un court-métrage avec un iPhone. Quelques mois après sa première rencontre avec la marque à la pomme, le cinéaste (*Soyez sympas, rembobinez, Eternal Sunshine of the Spotless Mind...*) a livré *Détour*, un film de douze minutes. L'histoire, c'est celle d'une famille qui part en vacances. Sur la route, le tricycle de la petite dernière se décroche de la voiture et s'en va vivre sa propre vie...

Priorité à l'histoire

Combien d'iPhones Michel Gondry a-t-il utilisés ? « Ça ne manquait pas, mais nous tournions avec un seul iPhone à la fois. Un deuxième a été utilisé avec un petit micro externe pour la captation



Michel Gondry a tourné un court-métrage de douze minutes.

sonore, relate le cinéaste. Nous avons utilisé un peu d'accessoires, comme des trépieds, mais pas trop. »

Fort de cette expérience, Michel Gondry distille pour *20 Minutes* ses conseils

aux possesseurs d'iPhones. « Il faut faire simple, penser aux personnages et à l'histoire plutôt qu'à la mise en scène et à la technique. La mise en scène, elle, vient par nécessité. »

Apple a demandé à Michel Gondry de préparer des tutoriaux pour les apprentis cinéastes. Accélérés, ralentis, animation image par image, scènes de nuit, les conseils du réalisateur sont accessibles sur YouTube ou sur le site d'Apple. « Il faut penser aussi à l'esthétique. Elle est toujours plus belle naturelle, ajoute le cinéaste, il faut éviter les effets gratuits. »

Quels pièges éviter ? Gondry conseille « de ne pas faire plus compliqué que ce que l'on peut faire. Le rôle du réalisateur est d'exprimer cette complexité plutôt que de l'ajouter avec des moyens mécaniques ». Mais le réalisateur de *Détour* fait son mea-culpa : « Je suis mal placé pour en parler, car j'ai fait des films où il y a énormément de complexité visuelle. » ■



DU 1^{ER} JUILLET
AU 31 AOÛT 2017

Gagnez des appareils photo Ricoh/Pentax et des séjours Belambra Clubs avec vos plus belles photos de vacances en France

Belambra
clubs

belambra.fr

EN PARTENARIAT AVEC

RICOH
imagine. change.

PHOTO
LE MAGAZINE DE RÉFÉRENCE ESPRIT 1967



Belambra Clubs au capital de 28.712.160€. RCS Nanterre : 322 706 136. Siège social : Centralis, 63 avenue du Général Leclerc - 92340 BOURG LA REINE.

① **SHOOTEZ**
la plus belle photo
de vos vacances en France

② **POSTEZ**
sur Instagram, Twitter
ou Facebook avec le hashtag

#belambrawards

③ **GAGNEZ**
des appareils photos Ricoh/
Pentax, des séjours Belambra
Clubs et la publication de votre
photo dans le magazine PHOTO

Décibel, Bleu Citron et la Nouvelle Seine présentent.

20 **RTL2** « Je serais de retour à la Nouvelle Seine les mardis 13 juin et 4 juillet. Nous avons avancé l'horaire à 20h pour que nous ayons Le temps de boire un coup ensemble après. »

EN CONCERT
MARDI 13 JUIN & MARDI 04 JUILLET

la NOUVELLE SEINE



Comment avoir le teint coréen sans se ruiner ?

Luc Manga

Si rester plus de soixante minutes dans une salle de bains vous rebute, passez votre chemin. Les rituels beauté des Sud-Coréennes, qui consacraient quotidiennement une heure et demie à prendre soin de leur peau (mouais...), comptent parmi les plus complexes au monde. Au centre de ce cérémonial, le *layering* : un protocole qui consiste à superposer plusieurs cos-

métiques les uns sur les autres en suivant un ordre précis, dans le but d'obtenir une peau parfaitement propre et fraîche. Cette quête d'un épiderme expurgé de toute impureté a gagné l'Occident, séduit par les innovations cosmétiques en provenance du pays du Matin calme. Mais comment obtenir la peau nacrée d'une chanteuse de K-pop sans mettre un orteil à Séoul ? En suivant ces quatre recommandations. Si ça ne fait pas de miracle, au moins, ça occupe. ■

Jonathan Kos-Read / Flickr ; remolis : iStock / Gorelkin



Ces rituels viennent de la nuit des temps et ça continue en Corée encore...



Miser sur la crème, BB

Succès planétaire, ce type de crème hybride, à la fois maquillage et soin du visage, hydrate et corrige les imperfections de la peau. Inutile de se rendre à Busan pour s'en procurer : ce soin est en vente partout, notamment dans les supermarchés Monoprix en marque distributeur et également disponible dans la boutique parisienne Erborian, reine des cosmétiques sud-coréens. **BB crème 5-en-1 Monoprix, 6,99 €, dans les supermarchés Monoprix.**



Employer l'huile à toutes les sauces

Après une journée de travail ou au retour d'une soirée mouvementée, le nettoyage de la peau est une étape essentielle du *layering*. Pour cela, les Sud-Coréennes ont tendance à utiliser des huiles démaquillantes à base de végétaux (pétales de roses, thé vert...) réputées pour éliminer les impuretés et laisser la peau lisse.

Huile démaquillante layering Real Art Etude House, 23,90 € (sur le site de vente en ligne malibulle.com).



Mettre la gomme sur les masques

Exit le traditionnel tube d'argile, place au rubber mask. Ce produit, à usage unique et à l'aspect gélatineux dû aux algues qui le composent, purifie, détoxifie et régule la production de sébum tout en lissant l'épiderme. En effet, la texture effet seconde peau permet d'éviter l'évaporation des actifs de soin. LE nouveau phénomène de la K-beauty. **Rubber Mask Bright Solution Dr Jart+, 10,90 €, www.sephora.fr.**



Quoi qu'il arrive, ne jamais manquer de talc

Une peau parfaite pour pas cher. Le « jamsu make-up » (que l'on peut traduire par maquillage par « immersion » ou « plongeon ») consiste, après avoir appliqué fond de teint et correcteur, à se couvrir le visage de talc puis à le plonger dans un saladier d'eau fraîche pendant 30 secondes. Résultat : le teint de l'épiderme est frais et lumineux. **Eau fraîche dans toutes les bonnes salles de bains.**

Votre soirée télé

TF1

france 2

france 3

CANAL+

arte

6

21.00 Série



Esprits criminels

« Un pour tous ». (USA, 2016). Avec Joe Mantegna, Matthew Gray Gubler, AJ Cook. Dans le Minnesota, l'équipe enquête sur le meurtre de quatre membres d'une même famille.

20.55 Série



Major Crimes

« Le rôle de sa vie ». (USA, 2014). Avec Mary McDonnell. Un acteur hollywoodien, qui avait fait son grand retour sur les écrans après être tombé dans l'oubli, est retrouvé mort.

20.55 Film



Les Fugitifs

Comédie de Francis Veber (Fr., 1986). 1 h 30. Avec Gérard Depardieu. Par un concours de circonstances, un gangster repent est embarqué dans la cavale d'un braqueur de banque débutant.

21.00 Série



El Marginal

« Angoissante liberté ». (Arg.). Avec Juan Minujín, Gerardo Romano. Fernando exige que le juge lui verse 300 000 dollars. A San Onofre, Mario demande à Miguel de s'occuper de Morcilla.

20.50 Film



Les Affameurs

Western de Anthony Mann (USA, 1952). 1 h 30. Avec James Stewart. Un groupe de colons mené par un ancien hors-la-loi traverse une région peuplée d'Indiens belliqueux.

21.00 Télé-réalité



L'amour est dans le pré

Présenté par Karine Le Marchand. « Episode 5 ». Cinq nouveaux fermiers s'apprentent à rencontrer les auteur(e)s des courriers qui les ont le plus séduits.

FRANCE 4

20.55 **Signé Taloché**
Spectacle humour. Le 66° « Signé Taloché » est placé sous le signe de l'humour et du suspense.
22.30 **Le Gala du Voo Rire Festival 2016**

FRANCE 5

20.50 **Les Passeurs**
Téléfilm de Didier Grousset (Fr., 2003). Avec Guy Marchand, Bernard-Pierre Donnadiou.
22.25 **C dans l'air Magazine.**

W9

21.00 **The Riot Club**
Drame de Lone Scherfig (G.-B., 2014). Avec Max Irons.
22.50 **X-Files**
Série. Avec David Duchovny.

TMC

21.00 **Témoin gênant**
Thriller de David Barrett (USA, 2012). Avec Josh Duhamel.
22.45 **7 Secondes**
Téléfilm policier. Avec Wesley Snipes.

C8

21.00 **Brick Mansions**
Aventures de Camille Delamarre (Fr.-Can., 2014). Avec Paul Walker.
23.00 **The Expatriate**
Thriller. Avec Aaron Eckhart.

NRJ 12

20.55 **Crimes Magazine.** « Spéciale stations balnéaires ». « Les amants diaboliques » « Le meurtre du brocanteur » « Amitié mortelle ». 22.50 **Crimes Magazine.**

HOROSCOPE



Bélier du 21 mars au 20 avril

Quelques soucis familiaux vous minent le moral. Cette situation se résoudra d'elle-même avec le temps.



Taureau du 21 avril au 21 mai

Vous menez plusieurs projets de front. Mais il va falloir en privilégier certains si vous voulez les voir aboutir.



Gémeaux du 22 mai au 21 juin

Votre vie actuelle ressemble à un long fleuve tranquille. Vous êtes entouré et aimé des vôtres. Mmmm... C'est bon.



Cancer du 22 juin au 22 juillet

Vous êtes assez énervé car une personne qui vous tient à cœur sème le doute dans votre esprit. Restez calme.



Lion du 23 juillet au 23 août

On peut compter sur vous en toute circonstance. Vous n'avez qu'une parole et vous la tenez toujours.



Vierge du 24 août au 23 septembre

Vous êtes occupé par vos soucis professionnels, qui ne vous laissent guère de temps pour profiter de vos amis.



Balance du 24 sept. au 23 octobre

Vous faites la liste de vos problèmes et trouvez des solutions aux plus importants de manière très efficace.



Scorpion du 24 oct. au 22 nov.

La morosité vous guette. Vous vous sentez un peu mal dans votre peau. Prenez garde à ce que ce sentiment ne s'installe pas.



Sagittaire du 23 nov. au 21 déc.

Vous menez vos projets de front et ne demandez qu'à vous exprimer. Pour cela, soyez un peu plus chaleureux.



Capricorne du 22 déc. au 20 janv.

Vous rêvez de changer le monde. Mais il y a bien longtemps qu'il tourne sans vous avoir attendu. Ouvrez les yeux.



Verseau du 21 janvier au 18 février

Les cultures étrangères ont pour vous une valeur particulière. Vous vous intéressez à ce qui touche au monde.



Poissons du 19 février au 20 mars

Vous avez soif de connaissances et de maîtrise de soi. Votre but ? Gagner davantage en sagesse.

MOTS FLÉCHÉS N°3995

Force 1

BISOU D'ENFANT	SU	PUISSANT INSEC-TICIDE	CONTRE-TEMPS	CAUSER DU TORT	DES JOURS ET DES MOIS
OISEAU MIGRATEUR	TE BIDONNES	DÉSHABILLEES	L'IRLANDE D'AUTRE-FOIS	ENGIN DE SPORTS D'HIVER	ÉLEVAI UN BÂTIMENT
MÉTICULEUSES					
EFFET DE SIL-HOUETTE			ÊTRE FOU DE COLÈRE		DE BONNE TENUE
FÊTE POPULAIRE LE 14 JUILLET	ALLEZ, DÉHORS ! RAMASSE POUSSIÈRES			PRÉNOM	
PRONOM RÉFLÉCHI					JEU DE STRATÉGIE
GYM DE COL-LÉGIEN					TERME DE BELOTE
					COURT ALLER-RETOUR N'AVOUE PAS
IL PEUT VENIR DU CŒUR	QUATRE EN ROMAIN				
		PREMIÈRES PAGES	ODEUR AGREABLE	ELLE EST PRISE PAR LE MARIN	DÉTIENS PERSONNELLEMENT
FAVORISANT		RECIF CO-RALLIEN	FAMILLE RECOM-POSÉE	MÔME, GAMIN	INITIALES DEVANT LE CHRIST
IL DONNE LES INFOS					
	MET DANS UN ÉTAT D'AN-GOISSE				
QUI S'USENT	BRAMA				
COMBAT SINGULIER				INTER-JECTION	
		ANCIEN PRÉSIDENT AMÉRICAIN			
REMISE EN ROUTE					

SUDOKU N°3164

Difficile

				5	6
4	2	3			
		1	7		
2		5	8		3
6	5				4
		2	9		
		5		7	9
5	3				

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 9

Solution du sudoku n°3161

6	7	1	8	5	2	4	9	3
8	9	5	3	6	4	7	1	2
4	2	3	9	1	7	6	8	5
2	6	9	7	3	5	1	4	8
1	4	7	2	8	6	5	3	9
3	5	8	4	9	1	2	7	6
5	8	4	1	2	3	9	6	7
9	1	6	5	7	8	3	2	4
7	3	2	6	4	9	8	5	1

20 minutes 2^e marque de presse française
20,8 millions d'utilisateurs par mois
1^{er} quotidien avec 3 765 000 lecteurs
(ACPM ONE 2015-2016, ONE Global 2016 V4)

24-26, rue du Cotentin
CS 23110 75732 Paris Cedex 15
Tél : 01 53 26 65 65 Fax : 01 53 26 65 10
E-mail : info@20minutes.fr
Édité par 20 Minutes France, SAS au capital de 5 776 544 €, RCS Paris 438 049 843
Actionnaires : Sofioouest, Rossel France Investissement
Président, directeur de la publication : Olivier Borsart
Directeur de la rédaction : Acacio Pereira

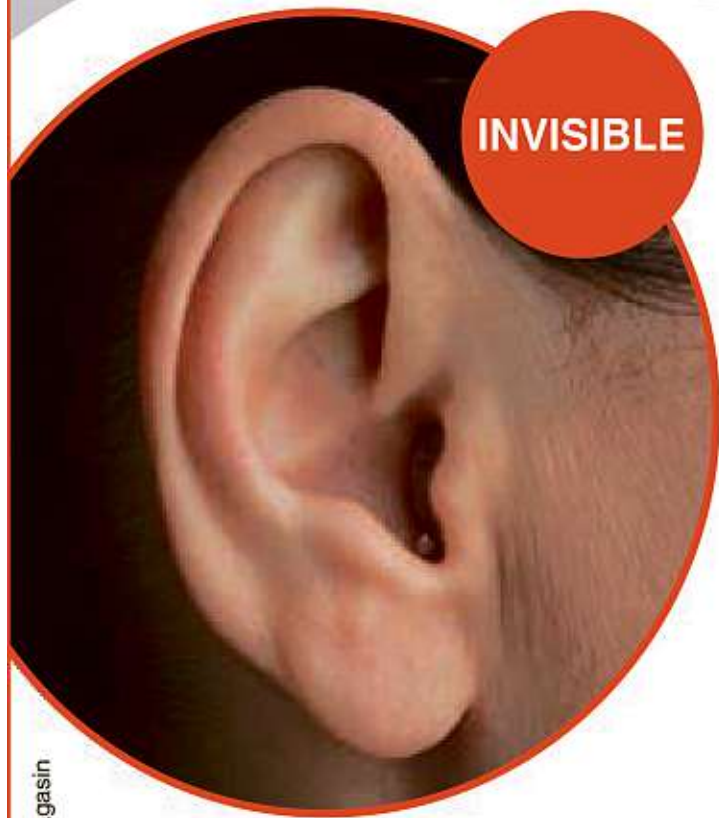
Impression : L'Imprimerie, Midi Print, Rotogaronne, Rossel Printing Company, Imprimeries IPS, RPI, CILA

Imprimé sur du papier produit en France, Belgique et Espagne, à partir de 60 % à 100 % de fibres recyclées. 442 kg de CO₂ émis par tonne de papier distribué.

© 20 Minutes France, 2017.
Dépôt légal : à parution.
N° ISSN : 2109-134X, 1777-8301, 2269-1618, 2269-1677, 2269-1758, 2269-1790, 2269-1812, 2269-1820, 2269-3211, 2269-3238, 2269-3343

Combien de **BÉBÉS** allez-vous avoir ?
Envoyez **BONHEUR** au **71030** * 0.65€ par SMS + coût SMS
service édité par Mydoo - RCS B 420 919 904, 71030 - 3SMS minimum pour la 1ère question. MNEURS : DEMANDEZ L'AUTORISATION À VOS PARENTS. Conditions générales sur www.astralia.fr
MINEURS, DEMANDEZ L'ACCORD À VOS PARENTS

Jouez en ligne et retrouvez toutes les solutions des jeux sur 20minutes.fr



-40% SUR VOTRE APPAREIL AUDITIF



CHARGEUR OFFERT

OFFRE VALABLE JUSQU'AU 31/07*

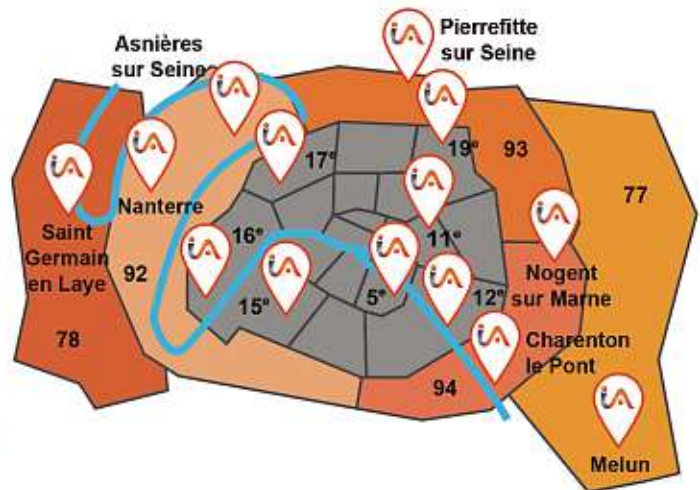
~~199€~~



*Offre cumulable avec les 40%, sur présentation de ce journal, voir conditions en magasin

La garantie IDÉALE

-  Enseigne **Exclusive Audition**
-  Audioprothésistes **diplômés d'État**
-  Les prix **les plus bas**
-  Entretien et **Suivi Illimité**



Les grandes marques

• **GARANTIE 4 ANS** •



15 centres spécialisés en Ile-de-France et en Province

- Paris 5e - Monge**, 81 Rue Monge, Tél: 01 53 60 29 13
- Paris 11e - République**, 4 Bd Voltaire, Tél: 01 48 06 71 31
- Paris 12e - Bercy**, 40-42 Bd de Bercy, Tél: 01 43 43 39 88
- Paris 15e - Vaugirard**, 305 Rue du Vaugirard, Tél: 01 42 50 20 20
- Paris 16e - Versailles**, 135 Av. de Versailles, Tél: 01 84 17 62 11
- Paris 17e - Villiers**, 49 Avenue de Villiers, Tél: 01 42 67 46 99
- Paris 19e - Secrétan**, 8 Avenue Secrétan, Tél: 01 40 03 07 07
- Melun** **OUVERTURE PRÉVUE JUILLET 2017**

- Saint-Germain-en-Laye**, 9ter Rue de Poissy, Tél: 01 39 58 11 58
- Asnières-sur-Seine**, 23bis Rue Pierre Brossolette, Tél: 01 47 99 53 17
- Nanterre**, 65 Rue Maurice Thorez, Tél: 01 41 18 72 38
- Pierrefitte-sur-Seine**, 28 Rue de Paris, Tél: 01 84 17 62 12
- Charenton-le-Pont**, 27 Av. du Mal de Lattre de T., Tél: 01 43 68 84 04
- Nogent-sur-Marne**, 79 Grande Rue C. de Gaulle, Tél: 01 48 75 74 53
- Lille**, 11 rue Nationale, Tél: 03 20 06 55 77 **NOUVEAU**



Prenez rendez-vous pour un bilan auditif gratuit

Comparez nos tarifs & garanties sur www.ideal-audition.fr

Aujourd'hui sur
20minutes.fr



POLITIQUE

Suivez en direct l'intervention d'Emmanuel Macron devant les élus de l'Assemblée et du Sénat, réunis à Versailles.

TOUR DE FRANCE

Vivez en live la troisième étape de la Grande Boucle entre Verviers et Longwy (212,5 km).

PHOTOS

Découvrez les animaux de la semaine dans notre diaporama « Bêtes Show ».

Tous les jours,
24 heures sur 24,
suivez l'actualité
sur 20minutes.fr



FOOTBALL Les publications sur Twitter provoquent d'énormes spéculations

Le mercato n'est plus qu'une question de réseaux

Aymeric Le Gall

Ce week-end, les rumeurs d'un départ de Kylian Mbappé ont pris un nouveau tournant. Pourtant, pas d'offres de contrat sur la table ou de proposition mirobolante. L'attaquant a juste supprimé de son profil Twitter la mention de l'AS Monaco. A l'heure du règne des réseaux sociaux, les supporters sont devenus des spécialistes pour traquer le moindre signe qui ferait penser que tel joueur va signer dans tel club.

Une stratégie établie

Départ à Paris, Madrid... En cette période de mercato, les moindres clics de Mbappé sur les réseaux sociaux sont commentés. Pour l'agent d'un international français, cela n'a rien d'étonnant : « Les vecteurs de communication ont été remplacés, pour les joueurs, par des outils qui leur sont propres. Tout est prétexte à interprétations de la part du



B. Bruno / Sipa

Kylian Mbappé attise les convoitises.

grand public. » Un like de la femme de Mauro Icardi sur un tweet qui mentionne l'OM, Benjamin Mendy (Monaco) qui se met à suivre le gardien de Manchester City sur Instagram... Il en fait

Un Brésilien à l'OM ?

Luiz Gustavo, le milieu de terrain de Wolfsburg, devrait rejoindre l'OM. L'international brésilien (40 sélections) est attendu à Marseille ce lundi, selon L'Equipe. Le montant du transfert avoisinerait les 8 millions d'euros.

peu pour enflammer les fans. « Il y a à boire et à manger, poursuit l'agent. Il y a des choses qui sont réfléchies, et il y a des fois où on exagère. Des joueurs en jouent un peu. » Les sous-entendus publiés sur les réseaux peuvent faire partie d'une stratégie établie à l'avance. « Ça peut aussi permettre de terminer une négociation, conclut l'agent. Si un joueur est entre Manchester United et Chelsea et que sa femme like un post de MU, c'est qu'a priori il est en partance pour ce club. Dans ce cas-là, les "x" euros qui manquaient dans le contrat de Chelsea peuvent tomber. » ■

TOUR DE FRANCE

Super Marcel sans son orchestre



L. Bonaventure / AFP

A Liège, Marcel Kittel a devancé Arnaud Démare et André Greipel.

Tout seul comme un grand. Marcel Kittel a remporté sa dixième victoire sur le Tour de France, dimanche, à Liège. A 400 m de la ligne d'arrivée, l'Allemand était pourtant bien loin des autres sprinteurs et totalement délaissé par ces coéquipiers. Malgré tout, le coureur de la Quick-Step a débordé ses adversaires pour terminer devant Arnaud Démare et André Greipel. « Je suis sorti au bon moment dans le

sprint, a expliqué le nouveau maillot vert du Tour de France. J'ai attendu un peu et j'y suis allé plein gaz. » Au général, si Christopher Froome et la Sky ont connu une petite frayeur avec une grosse chute à 30 km de l'arrivée, Geraint Thomas conserve son maillot jaune de leader. Ce lundi, la fin de l'étape entre Verviers et Longwy risque d'être très animée, avec une arrivée en cote (1,6 km de montée à 5,8 %). ■

SECONDES

07

COUPE DES CONFÉDÉRATIONS

Et à la fin, c'est encore l'Allemagne qui gagne

La Mannschaft a remporté, dimanche, la dixième Coupe des confédérations en battant le Chili (1-0). Malmenés, les Allemands ont profité d'une erreur de la Roja pour marquer le seul but du match par Lars Stindl.

GOLF

Un Anglais prend d'assaut l'Open de France

Tommy Fleetwood a remporté dimanche la 101^e édition de l'Open de France de golf, à Saint-Quentin-en-Yvelines. Le Français Mike Lorenzo-Vera a terminé troisième.

Anglais stages d'été « juillet & août »

15 H / semaine - 2 semaines 240 €

COURS EN PRESENTIEL AVEC FORMATEUR
en petit groupe de même niveau

- Objectifs**
- Remise à niveau grammaticale
 - Enrichissement de vocabulaire
 - Travail d'expression orale et écrite

EUROPA FORMATION - DEPUIS 1989
01 48 00 02 00 - Paris 10^{ème}
www.europa-formation.net

TENNIS Le tournoi londonien du Grand Chelem, qui commence ce lundi, possède ses propres codes

Experts en herbe à Wimbledon

Julien Laloye

Les souvenirs de Roland-Garros sont encore tout frais qu'il faut déjà chasser la terre battue de notre imagination pour faire de la place au gazon londonien. Le tournoi de Wimbledon, qui commence ce lundi, est de loin le plus excitant de l'année, avec ses codes, ses règles absurdes, ses surprises, son public, et même ses Français qui vont loin. Petit manuel de la quinzaine britannique.

► **Des tenues blanches.** Hormis un relâchement coupable dans les années 1990, Wimbledon continue de s'arc-bouter sur certaines traditions victoriennes, tel le fameux «White Clothing and Equipment Rule» qui s'assure de la blancheur immaculée des tenues des joueurs. «L'équipementier est censé avoir pris le temps de connaître le règlement de l'organisation, puis de fournir les tenues aux joueurs avec

juste le logo visible en couleur», explique Kenny De Schepper, ancien 8^e de finaliste en Angleterre.

► **Des fesses bien musclées.** «Les genoux sont très sollicités, analyse le Français. Mais la partie du corps qui fait mal, c'est les fesses. Sur herbe, on se retient sans cesse pour ne pas perdre les appuis. Après un match bien dur, je ne vous raconte pas les contractures aux fesses!» Avec les rebonds de la balle plus bas que sur les autres surfaces, un peu de Pilates pour le fessier est conseillé.

► **Des nerfs assez solides.** Si, lors de tous les autres tournois majeurs du circuit, on a le droit de se lâcher un peu, Wimbledon est un cas à part. Le moindre écart de comportement est vertement réprimandé par une foule très respectueuse du jeu et des joueurs. «A Londres, ce sont les connaisseurs qui viennent voir les matchs. L'ambiance est très zen, assure Kenny De Schepper. Ça invite à



Shutterstock / Sipa

A Wimbledon, Federer et les autres joueurs doivent être tout de blanc vêtus.

la retenue. Le truc à ne surtout pas faire, c'est balancer sa raquette de frustration. Ils détestent, car ça détruit le gazon que les organisateurs passent un an à bichonner pour la quinzaine.»

► **De la patience à revendre.** A quoi peut ressembler l'enfer pour un joueur de tennis à Wimbledon? A se coltiner un gros serveur comme Isner, un jour

de mauvais temps, par exemple. «C'est l'Angleterre, on sait qu'il va pleuvoir, raconte Kenny De Schepper. Le pire souvenir que j'aie, c'est un match contre Bolelli. On avait commencé le mercredi et on avait fini le vendredi soir en cinq sets. Le premier jour, on avait eu le temps de jouer cinq jeux. Le second, on a attendu toute la journée...» ■

RUDY'S

PARIS

Boutiques

84 rue de Rennes, 6^{ème}

13 rue Saint-Placide, 6^{ème}

33 rue des Petits-Champs, 1^{er}

4 rue de Rivoli, 4^{ème}

36 boulevard Malesherbes, 8^{ème}

91 rue La Boétie, 8^{ème}

25 rue du Commerce, 15^{ème}

63 avenue des Ternes, 17^{ème}

Boutique en ligne

www.rudys.paris

Soldes

50%

jusqu'à



1664

OUVERTE À TOUS LES GOÛTS*



Suggestion de présentation. BK RCS Sarre 775 614 308 - HERZIE

* Le goût unique de la 1664 peut accompagner des recettes, de l'apéritif au repas.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.