



AUJOURD'HUI

# Camille Combal

fait son **WORLD TOUR DE FRANCE**

1 JOURNÉE : 1 400 KMS - 4 ÉMISSIONS - 4 VILLES



PLUS D'INFORMATIONS ET RÉGLEMENT DE JEU SUR VIRGINRADIO.FR  
05 3 32 819 577



**SUIVEZ L'INCROYABLE TOUR DE FRANCE**  
DE CAMILLE COMBAL, AUJOURD'HUI,  
EN ÉCOUTANT VIRGIN RADIO !



**SAN MARINA**  
CHAUSSURES ET ACCESSOIRES MODE

[WWW.VIRGINRADIO.FR](http://WWW.VIRGINRADIO.FR)

REJOIGNEZ-NOUS SUR



**RADIO**

POP ROCK ELECTRO

# Jean Paul Gaultier, ultime icône de la pop culture au Grand Palais P.16



Jean-Paul Goude

www.20minutes.fr

Vendredi 27 mars 2015 N° 2818

GRAND PARIS

SANTÉ



V. Wartner / 20 Minutes

Les soutiens-gorge se lancent contre le cancer du sein P.2

CULTURE

Richard III, toujours roi en sa dernière demeure P.24

VIRGIN RADIO

Camille Combal fait le tour de France ce vendredi P.40

FOOTBALL



F. Mori / AP / Sipa

Les Bleus se sont fait balader par la Selección (1-3) P.42



# Le copilote hors de contrôle

L'enquête sur le crash de l'A320 a rebondi jeudi. Le parquet a mis en cause Andreas Lubitz, qui « a volontairement permis la chute de l'avion ». P.10

Eric Cabanis / AFP

Le cockpit d'un Airbus, le 23 mai 2002.

COMMENCEZ VOTRE JOURNÉE  
EN RETROUVANT LES **BONNES RAISONS**  
DE CHOISIR LES MÉTIERS DE L'ARTISANAT

NOUS AVONS TOUS  
UNE BONNE RAISON DE  
#CHOISIRLARTISANAT



GRAND PARIS

Tous les jours, 24 heures sur 24, suivez et réagissez à l'actualité de votre région sur



Notre site dédié

www.20minutes.fr/paris



Facebook

fb.com/20MinutesParis



Twitter

@20minutesparis

**CANCER** Un lancer de soutiens-gorge est organisé dimanche à Paris

# Un événement sein

Audrey Chauvet

**M**esdames, prenez vos nénés en main. L'association Pink Bra Bazaar, dédiée à l'éducation à la santé mammaire et au soutien aux femmes atteintes par un cancer du sein, organise dimanche à Paris\* un grand lancer de soutiens-gorge pour encourager les femmes à renouer le contact avec leur poitrine.

## La danse de l'autopalpation

Julia Palombe, ambassadrice de Pink Bra Bazaar, est chargée de chauffer le Trocadéro avant le grand lancer. Sur l'air de sa chanson « I Love my Boobs », elle entraînera une troupe de danseuses dans un spectacle particulier. « Nous allons faire passer les gestes de l'autopalpation des seins dans la chorégraphie, mais de façon très simple, comme pour la Macarena, pour que ce soit accessible à tout le monde », explique Julia Palombe.

Les spectateurs – femmes et hommes – pourront se joindre à la danse ou reprendre en chœur le refrain avant de



Photo: Brizard

La dernière édition du lancer de soutiens-gorge au Trocadéro, en 2014.

lancer un soutien-gorge. Mais ce ne sera pas un strip-tease pour autant. « On ne peut pas se dénuder en plein après-midi au Trocadéro ! », sourit Julia Palombe. Les danseuses auront des soutiens-gorge par-dessus leur tenue, et les spectateurs sont invités à venir avec un soutif dans leur poche. » ■

\* A 15 h, au Trocadéro (16<sup>e</sup>).

## Recyclage

Des ateliers montreront comment recycler un soutien-gorge en portemonnaie ou en masque de nuit, comme le propose le livre *L'Atelier créatif des soutifs*, dont les droits d'auteur iront à Pink Bra Bazaar.

Samedi 28 mars de 9 h à 17 h  
**JOURNÉE DÉSTOCKAGE**  
AU MAGASIN D'USINE MIELE

À 20 MIN SEULEMENT DE PARIS

Appareils électroménagers fins de série, déclassés ou matériel d'exposition

Garantie Miele 2 ans - Livraison gratuite en Île-de-France et Oise

Lave-vaisselle à partir de **529€\***



Lave-linge à partir de **699€\***



Fours, fours vapeur, micro-ondes, tables de cuisson, hottes... Offres exceptionnelles sur fins de série



Aspirateurs à partir de **119€\***



ainsi que sèche-linge, tables de repassage et réfrigérateurs\*

\*Prix TTC, éco-participation incluse, jusqu'à épuisement des stocks. Visuels non contractuels.

### MAGASIN D'USINE MIELE

9 avenue Albert Einstein - ZI Le Coudray - 93150 LE BLANC-MESNIL

Horaires d'ouverture habituels :

Du lundi au vendredi de 10 h à 17 h, sans interruption

www.miele.fr



## Les offres anniversaire

DU 14 MARS AU 05 AVRIL

Sur 600 m<sup>2</sup>, séjour, salle à manger, bureau, bibliothèque, chambre adulte et junior, dressing... Fabrication française.

CANAPÉ D'ANGLE LIBERTA

PARIS 15<sup>e</sup>

3092€  
**2690€**  
dont 8€ d'éco-participation.

**GAUTIER**  
La signature d'un grand fabricant français



CANAPÉS, LITERIE, MOBILIER : 3 000 M<sup>2</sup> D'ENVIES !  
www.topper.fr

Espace Topper  
A Paris depuis 1926

7J/7 • M<sup>e</sup> BOUCICAUT • P. GRATUIT  
Canapés : 63 rue de la Convention, 01 45 77 80 40  
Literie : 66 rue de la Convention, 01 40 59 02 10  
Armoires lits : 60 rue de la convention, 01 45 71 59 49  
Mobilier design : 145 rue Saint-Charles, 01 45 75 06 61  
Meubles Gautier : 147 rue Saint-Charles, 01 45 75 02 81



LE RESTAURANT Marc Cordonnier affiche complet, et pour cause

# Le Gorille a bonne mine



Gare au Gorille

**PARIS 17<sup>e</sup>.** Hipsters de tous les arrondissements, unissez-vous pour partir à l'assaut de ce Gorille des Batignolles très bien disposé. Et hâtez-vous car les délais de réservation sont importants, surtout au dîner. La faute à des assiettes calibrées au millimètre, un très bon ratio prix-plaisir et des menus variés au quotidien sur lesquels plane une influence certaine Septime-Grébaut dont le chef Marc Cordonnier fut le second. La salle à la déco brute est bien le cadre idoine pour le velouté de champignons, œuf poché et haddock fumé, la volaille fondante au jus court et endives braisées et la soupe de poire glace au miel... A partir de 25 €. Note G&M : Gare au Gorille, 68, rue des Dames, Paris 17<sup>e</sup>. Tél. : 01 42 94 24 02.

## LE VIN COUP DE CŒUR

### Un rouge tout en élégance et en raffinement

Racheté par Clarence Dillon en 1935, le château Haut-Brion est resté jusqu'à aujourd'hui aux mains de la société familiale, également propriétaire du château la Mission Haut Brion, du château Quintus et du Domaine Clarence Dillon. C'est ce dernier qui, avec Clarence Dillon Wines, commercialise aujourd'hui Clarendelle, qui existe en blanc, en rosé et bien sûr en rouge. Élégant, raffiné, cet assemblage merlot (majoritaire), cabernet-sauvignon et cabernet franc se distingue par une aromatique précise et distinguée, sur une bouche assez intense et concentrée, marquée par les fruits rouges. Disponible chez tous les bons cavistes, et notamment chez Nicolas en Foire aux vins, environ 14 € jusqu'au 31 mars inclus. ■

[www.clarendelle.com](http://www.clarendelle.com).



Clarence Dillon

## L'ARTISAN

### Le salon qui fait aimer la bière

Ce fut le premier « grand magasin » de la capitale, ouvert en 1784. Le Tapis Rouge a été, avec le Bon Marché notamment, l'un des inspireurs d'Emile Zola pour son roman *Au Bonheur des dames*. Depuis une quinzaine d'années, les lieux accueillent de grands événements, dont le salon Planète Bière qui, les 29 et 30 mars, permettra au grand public (dimanche uniquement) de déguster la plupart des bières disponibles en France, depuis les grandes marques jusqu'aux micro-cuvées. 2000 m<sup>2</sup> d'exposition divisés en cinq salons d'expositions, 400 exposants, ce salon est un événement majeur de ce printemps dans le monde gastronomique. ■

Salon Planète Bière.

67, rue du Faubourg-Saint-Martin, Paris 10<sup>e</sup>.  
[www.planete-biere.com](http://www.planete-biere.com).

## LA RECETTE DU CHEF

### Fricassée de ris de veau à la chicorée

Préparation : 45 min. Cuisson : 15 min.  
Repos : 1 j + 12 h.

#### Ingrédients pour 4 personnes :

4 pommes de ris de veau de 200 g, 600 g de rutabaga, 100 g de beurre, huile de tournesol, 100 g de chicorée (en poudre), un trait de vinaigre de Xérès, 500 g de jus de veau, sel, poivre.

➤ **Ris de veau** : les laisser dégorger dans la glace pendant une journée. Les blanchir, les rafraîchir et les éplucher. Les égoutter soigneusement dans un linge pendant douze heures. Les tailler en gros dés.

➤ **Purée de rutabaga** : éplucher et tailler les rutabagas en gros dés et les



Pascal Ménard

cuire dans l'eau (15 min). Les laisser s'égoutter, mixer avec 50 g de beurre.

➤ **Finition** : faire fumer 2 c. à s.

### Nicolas Roudier, l'harmonie des saveurs

Nicolas Roudier a appris la rigueur et l'harmonie des saveurs dans de très belles maisons de la capitale comme l'Arpège avec Alain Passard ou le Bristol aux côtés d'Eric Fréchon. Une expérience aux Magnolias avec Jean Chauvel ajoutera une touche créative à sa formation. Il a rejoint les cuisines du 1728 ( rue d'Anjou, Paris 8<sup>e</sup>) en août 2014.

d'huile, puis y faire colorer les ris de veau préalablement assaisonnés. Ajouter 50 g de beurre et les cuire meunière sur toutes les faces (5 min, jusqu'à coloration). Faire torréfier la chicorée dans un sautoir, déglacer avec un trait de vinaigre de Xérès, puis mouiller au jus de veau. Laisser réduire et rajouter les morceaux de ris de veau.

➤ **Dressage** : dresser les ris de veau avec la purée de rutabaga. ■

## L'AGENDA

Par Victor Point et Marie Tissier

### 15 h 30 VENDREDI Le coup d'envoi de dix jours de Festival Chorus



Dès ce vendredi, 120 artistes vont se succéder au village de La Défense et dans 27 villes des Hauts-de-Seine avec des temps forts les week-ends du 27, 28 et 29 mars et du 3, 4 et 5 avril. Sur scène, Charlie Winston, Ayo, Shaka Ponk (*photo*), Joke, Grand Corps Malade, Feu! Chatterton, JoeyStarr, Rone, Chassol, Mademoiselle K... seront à l'affiche aux côtés d'artistes ou groupes émergents participant au Prix Chorus, comme Mina Tindle dès 15h30. **Prog. sur chorus.hauts-de-seine.net**  
**Gratuit pour les concerts de l'après-midi.**  
**Tarifs : 15 et 20 € en soirée. Dès 15h30 parvis de la Défense. M° La-Défense.**

### 18 h VENDREDI Rencontres autour du dessin de presse à Montreuil

Pour fêter les 4 ans du journal satirique *Zélium*, les éditions Jack is on the road organisent un événement autour du dessin de presse à Montreuil. Exposition, stands, dédicaces... avec la présence de Decressac, Flavien, Giemsi, Sergio...

**Prix libre. De 18 h à minuit, au 5, rue de la Révolution, 93100 Montreuil. M° Robespierre.**

### 11 h SAMEDI L'occasion de se faire tirer le portrait par Magnum

Un studio photo mobile créé par Magnum Photos et Connected Photos s'installe à Bercy Village. Seul, à plusieurs, ou avec son animal de compagnie, chacun pourra se mettre en scène et tester sa créativité. Les modèles d'un jour pourront repartir avec leur portrait imprimé. Et les quarante plus réussis seront exposés à Bercy Village du 4 juin au 30 août. **Accès libre. De 11 h à 19 h à Bercy Village, dans le passage Saint-Vivant, 28, rue François-Truffaut, Paris 12°. M° Cour-Saint-Emilion.**

## LA MÉTÉO À PARIS

### AUJOUR'HUI



### DEMAIN



### ET EN FRANCE



### Pluie à l'ouest, soleil au sud-est

Une nouvelle perturbation apporte de faibles pluies dans le Nord-Ouest, alors que le ciel est plus dégagé dans l'Est et surtout au sud-est. Mais c'est au prix d'un vent fort : mistral et tramontane soufflent jusqu'à 100 km/h.

## Paris - Mode

# Jimmy Fairly lance le tout premier « Café-Lunettes » !

Publicité

*Choisir sa prochaine paire de lunettes en sirotant un allongé ? Jimmy Fairly l'a fait. La marque parisienne, qui révolutionne l'optique en proposant des lunettes de luxe à 99€ verres inclus, s'installe à Montorgueil avec une boutique unique en son genre.*

Pour sa nouvelle boutique, Jimmy Fairly a pensé à tous les allergiques aux opticiens: ici, le choix de sa nouvelle monture se fait autour d'un arabica, simple ou arrangé, sur place ou à emporter. Dans le concept et jusque dans la déco, la marque de lunettes à voulu rendre hommage au quartier Montorgueil, symbole des troquets et des commerces de bouche : en faisant appel à la blogueuse Lisa Gachet de Make My Lemonade, Jimmy Fairly a opté pour un décor élégant et épuré, inspiré des coffee shops vintages new-yorkais.

Après s'être installé dans le Marais, à Lyon et à Toulouse, Jimmy Fairly continue sur sa lancée, toujours avec le même mission : proposer des collections de montures haut-de-gamme et mode à un prix ultra accessible. Car si le café est gratuit, ne croyez pas qu'ils se rattrapent sur les montures : chez Jimmy Fairly, toutes les lunettes (verres inclus) sont à 99 euros. En fabriquant eux mêmes leurs collections,



les créateurs suppriment les intermédiaires et s'affranchissent ainsi du système de prix mis en place par les multinationales de l'industrie.

Plébiscité par les fêrees de mode, Jimmy Fairly est une marque qui propose des collections de montures dans l'air du temps : de l'acétate fait-main, du vintage, des cou-

leurs... Ce qui se fait de mieux !

Ah, et ici, pas de seconde paire qui finit au fond d'un tiroir. Jimmy Fairly a une autre mission : pour chaque paire achetée, ils offrent une paire de lunettes neuves à une personne dans le besoin avec l'aide d'association. Et ça, c'est Fair !

### INFOS PRATIQUES

**Jimmy Fairly Café Lunettes**  
45 Rue Montorgueil  
75002 Paris  
Du lundi au samedi, de 11h à 19h30.

Amandine Sanial

# La nouveauté est chez Carrefour

DU MERCREDI 25 MARS AU MARDI 7 AVRIL

# 699€

Dont 0,30 € d'éco-participation

## Finition métal



### ORDINATEUR PORTABLE HP ENVY NOTEBOOK 17-K208NF

- Processeur Intel® Core™ i5-5200U
  - Système BeatsAudio™ avec deux hauts parleurs et un caisson de basse
  - Carte NVIDIA GeForce 840M (2 Go dédiés)
  - 3 ports USB 3.0
- Garantie 1 an



Propress : 0400000000 - R.C.S. Nanterre B 403 193 781 - Carrefour Hypermarchés SAS au capital de 6 889 200 euros - Siège social : 1, rue Jean-Mermoz - ZAE Saint-Génès - 91002 ÉVRY - 451 321 335 RCS ÉVRY



**ÉCONOMISEZ**  
AVEC LA CARTE CARREFOUR

**449€** soit **379€**

Dont 0,30 € d'éco-participation  
Prix payé en caisse

Remise Fidélité déduite<sup>(1)</sup>

**70€ sur la Carte**



### ORDINATEUR PORTABLE HP HP PAVILION 17-F252NF

- Processeur Intel® Pentium® N3540
  - Système BeatsAudio™
  - Cartes graphiques Intel HD
- Garantie 1 an



(1) Le prix indiqué correspond au prix auquel vous revient le produit en tenant compte du montant de l'Avantage Fidélité sur votre Compte Fidélité et utilisable dès le lendemain de votre achat.

Voir magasins participants sur [Carrefour.fr](#)

# Carrefour j'optimisme

# 1 Le style floral français déplaît chez les Obama

Il y a un mois, la fleuriste attirée de la Maison Blanche, Laura Dowling, a subitement été remerciée, rapporte le *Washington Post*. Les arrangements floraux de la designer sonnaient-ils trop français pour Michelle Obama? Laura Dowling était en poste depuis six ans à la Maison Blanche. Officiellement, les deux parties se sont quittées en bons termes. La fleuriste expliquant son départ par la volonté de s'engager dans de nouvelles opportunités. Mais le *Washing-*

*ton Post* a sondé les designers et diverses autres sources proches de la Maison Blanche. Et là, l'explication est tout autre. «Laura Dowling avait un style très particulier, très français, raconte un de ses prédécesseurs. Et elle a voulu insuffler ce style à la Maison Blanche.» Pas du goût de Michelle Obama, amatrice de compositions florales plus modernes. La confrontation des styles a vite tourné à l'avantage de la première dame et Laura Dowling a pris la porte. ■

F. P.



K. Trippelaar / Sipa

La fleuriste de la Maison Blanche : pas assez moderne pour la première dame.

## 2 «La ferme Célébrités» a traumatisé Eve Angeli

Il y a dix ans, en 2005, Eve Angeli participait à «La ferme Célébrités» sur TF1. Il aura fallu ce délai pour qu'elle puisse exprimer ce qu'elle a sur le cœur à *Télé Loisirs* dans des propos rapportés par Closer. Si elle reconnaît que TF1 était «un beau tremplin», elle raconte que «vivre en communauté avec des gens qu'on n'a pas choisis, c'est l'horreur!»



T.F.1-Sureau / Sipa

## 3 Un petit tremblement de terre à Saint-Malo

Pas sûr que les Malouins l'aient senti. Pourtant, mercredi vers 17h30, un petit tremblement de terre a secoué la ville de Saint-Malo et ses environs, selon *Le Télégramme*. Évalué à 2,5 sur l'échelle de Richter, le séisme a eu lieu en mer, à une dizaine de kilomètres de Saint-Malo et à six kilomètres de Saint-Lunaire.

## 4 Les pompes funèbres lui font du pied

Daniel Kapp a 46 ans, il vit en Autriche et vient d'apprendre qu'il est atteint d'un cancer de la prostate. A l'annonce du diagnostic, il a cherché des renseignements sur Google. Sa recherche terminée, l'homme a constaté que les publicités dispersées sur son profil Facebook, renvoyaient toutes aux meilleurs services de pompes funèbres de sa région...

## 5 Une pâtisserie polémique privée de vitrine

Le tribunal administratif de Grasse (Alpes-Maritimes) a conclu jeudi qu'une boulangerie de la ville devait enlever de sa vitrine des gâteaux qui portent «atteinte à la dignité humaine». Le Conseil représentatif des associations noires jugeait que ces pâtisseries, nommées «Dieux et Déeses» représentaient «des personnages obèses, recouverts de chocolat noir et affublés de sexe démesurés», soit des «caricatures négrières» issues de «fantasmes coloniaux concernant les Noirs».



B. Bebert / Sipa

## 6 Miley Cyrus n'attend pas Patrick

Tu me trompes, je te trompe, le premier de nous deux qui partira aura une enquête. Il faudrait au moins cela pour déterminer où en est précisément le couple formé par Miley Cyrus et Patrick Schwarzenegger, fils d'Arnold. Des informations faisaient état de la proximité de Patrick avec une autre femme que Miley. Il a nié. C'est désormais Miley Cyrus qui aurait flirté avec un inconnu, selon *OK! Magazine*. Elle a du moins été aperçue en sa compagnie en train de déguster un sandwich au fromage fondu.

## 7 Ils foncent sur un agent et lui arrachent le doigt

Un policier de 26 ans a été hospitalisé dans un état grave jeudi, après avoir été renversé par le conducteur d'une Porsche qui souhaitait échapper à un contrôle de police à Bondy (Seine-Saint-Denis), en fonçant sur la voiture des agents. Le conducteur et le passager de la voiture, âgés de 21 et 25 ans, ont été interpellés après avoir tenté de prendre la fuite et placés en garde à vue. Dans le choc, la portière du véhicule de police s'est détachée et l'un des policiers a été renversé. Il «a eu le doigt arraché», précise une source proche de l'affaire.

## 8 Cate Blanchett n'aime pas les questions «bêtes»

L'actrice Cate Blanchett n'aime pas perdre son temps avec des questions inintéressantes. Un journaliste autrichien de Channel Ten l'a appris à ses dépens : au cours d'une interview sur le film *Cendrillon* dans lequel elle incarne la belle-mère, il ose : «Comment avez-vous réussi à faire faire au chat [dans le film] tout ce que vous vouliez avec une laisse? J'ai essayé de mettre [mon] chat en laisse et cela n'a jamais marché.» L'actrice a répondu : «C'est ça votre question? C'est votre putain de question?» Avant de se lever, saluant : «Ravie de vous avoir rencontré.»

## 9 Julia Roberts : «A la fin de "Pretty Woman", Richard devait me jeter de la voiture.»

A l'occasion des 25 ans de *Pretty Woman*, les principaux acteurs du film (dont Julia Roberts et Richard Gere) ainsi que le réalisateur Garry Marshall étaient invités par la chaîne américaine NBC mardi soir, a rapporté jeudi *Le Figaro*. L'actrice principale a alors révélé : «A la fin du scénario original, le personnage de Richard devait m'expulser de sa voiture en me jetant des billets à la figure, puis repartir avant le générique de fin.» Puis les droits du long métrage ont été acquis par Disney et le film a été alors complètement revu pour lui enlever son côté dramatique.



Papix / Sipa

### RAISON N°214

VOUS ESPÉREZ QUE  
LES RÉSULTATS  
DU SECOND TOUR  
VONT ENFIN  
POUVOIR TRANCHER.  
#COUTELIER  
choisirlartisanat.fr

## 10 C'EST TWEETÉ!



Charly M. @SeriousCharly · 29 min

Salut Christian, vous avez déjà eu un accident de voiture? Si oui, est-ce que ça a fait un Karambeulage? ptdr #AskKarembeu

PESSIONE-TORINO-ITALIA

# MARTINI

## VOTRE ANNÉE AUX COULEURS DE L'ITALIE

..... AVEC

# MARTINI PROSECCO



L'authentique marque de l'Aperitivo,  
partenaire officiel du Pavillon Italien à l'Expo Milan 2015



MARTINI L'APERITIVO DEL PADIGLIONE ITALIA

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

BMF - RCS BOLOGNA 414 749 200

VILLEFONTAINE Des parents se sont manifestés après la mise en examen pour viols du directeur

# Des craintes pour 14 autres élèves

A Lyon, Elisa Riberry

**D**ès mercredi, les parents de l'école du Mas de la Raz à Villefontaine (Isère) craignaient de voir le rang des petites victimes grossir. Après les neuf plaintes déposées depuis lundi contre le directeur de l'établissement, mis en examen pour viols aggravés sur mineurs, d'autres enfants ont signalé de nouveaux faits potentiels aux enquêteurs, a indiqué ce jeudi à l'AFP le parquet de Grenoble.

## « Auditionner les enfants »

« Les parents de 14 élèves supplémentaires se sont manifestés, a précisé Jean-Yves Coquillat, le procureur. Les plaintes n'ont pas encore été prises

[...]. Elles le seront dans les jours qui viennent car il faut auparavant auditionner les enfants selon un protocole particulier. » D'après le magistrat, ces signalements ne concernent pas seulement des enfants de la classe que pilotait cet enseignant ou de l'établissement qu'il dirigeait, mais aussi « d'autres écoles du nord de l'Isère ». Romain F., 45 ans, qui a exercé à Saint-Clair-de-la-Tour en 2011-2012 (il était en charge d'une classe de CE1), puis dans deux établissements à Villefontaine, avait pris ses fonctions à la rentrée 2014 au Mas de la Raz. Partout, des réunions ont été organisées par les mairies et l'Education nationale pour informer les parents, affolés à l'idée que d'autres enfants puissent avoir été violés. « Pour l'instant, on ne peut pas parler de victimes avérées, mais simplement de quatorze parents qui se sont manifestés. L'instruction servira à déterminer le nombre de cas », a conclu Jean-Yves Coquillat. ■



Des plaintes pourraient s'ajouter aux neuf liées à l'école du Mas de la Raz.

## Deux inspections générales diligentées

« Une affaire grave, abjecte même. » En visite ce jeudi à Lyon, Najat Vallaud-Belkacem a abordé le sujet de Villefontaine. La ministre a annoncé avoir « décidé avec Christiane Taubira » de commander une inspection générale de l'Education nationale et une autre des services judiciaires. « L'Education nationale n'était pas informée du passé de cet individu, a-t-elle argumenté. Il n'est pas possible que nous ayons eu un déficit d'information, de signalement à ce point. »

Sur 20minutes.fr



EN DIRECT

Suivez l'évolution de l'affaire

## ÉTATS-UNIS

# Incendie monstre à New York

Au moins douze personnes ont été blessées, dont trois grièvement, jeudi dans l'effondrement d'un immeuble suivi d'un incendie, dans le quartier de l'East Village à New York. Plusieurs centaines de pompiers tentaient de maîtriser les flammes qui s'étaient propagées à un bâtiment mitoyen. Ce dernier menaçait, lui aussi, de s'effondrer, selon les pompiers. On ignorait à 22 h 30 les causes de l'incident et combien de personnes se trouvaient à l'intérieur des bâtiments quand le sinistre s'est déclaré. ■



Deux bâtiments étaient en flammes.

**Sinorama Voyages S.A.R.L.**

23-25 Rue de Berri 75008 Paris, France

**01 81 70 96 20**

info@sinoramavoyages.fr

sinoramavoyages.fr

Prix valable jusqu'au 31 mars 2015

---

**Meilleurs de l'est des E.U. - Canada 11 jours**

Visites : Montréal - Boston - New York - Philadelphie - Washington D.C. - Niagara - Toronto - Mille îles - Ottawa - Montréal

**Dates des départs:** 4/11/18/25 mai, 7/14/21/28 sept., 5/12/19/26 oct.

**Code promo: UC11PA -€300**

Occup. double: **€1199** p.p. ~~1499~~

Triple: €1449 p.p. Quadruple: €1399 p.p. Double: €1499 p.p. Simple: €1799 p.p.

---

**Le charme de l'Europe Belgique & Hollande & Allemagne & Luxembourg 4 Jours**

Visites : Paris - Bruges - Bruxelles - la Haye - Amsterdam - Cologne - Bonn - Trèves - Luxembourg - Paris

**Dates des départs:** 11/18/25 avril, 1/8/16/23/30 mai, 6/13/20/27/28 juin, 4/5/11/12/18/19/25/26 juillet, 1/2/8/9/15/16/22/23/29/30 août, 5/12/19/26 sept., 3/10/17/24/31 oct.

Occup. double: **€199** p.p.

Simple: €309 p.p. Double: €199 p.p. Triple: €199 p.p.

---

**Beauté de Chine 10 jours 2015**

Visites : Beijing - Xi'an - Suzhou - Shanghai

Prolongation de 5 nuits : Xi'an - Chongqing - Croisière - Jingzhou - Wuhan - Suzhou - Shanghai

Prolongation 6 nuits : Guilin - Yangshuo - Longsheng - Guangzhou - Macao - Hongkong

**Dates des départs:** 17/27 mai, 6 juin, 25 août, 4/14/24 sept., 4/14/24 oct., 23 nov.

10 jours/8 nuits, vols directs, hôtel de 5 étoiles, pension complète, guide francophone, pourboires, taxes comprises

**Code promo: CH10VM -€1000**

à partir de **€1199** p.p. ~~2199~~

20 SECONDES

**BUDGET**

**Un déficit public moins grave que prévu en 2014**

Le déficit public de la France pour 2014 est moins important que prévu (4 % du produit intérieur brut contre 4,4 % envisagé), selon l'Insee. En conséquence, celui de 2015 a été revu à la baisse (3,8 % du PIB, au lieu de 4,1 %).

---

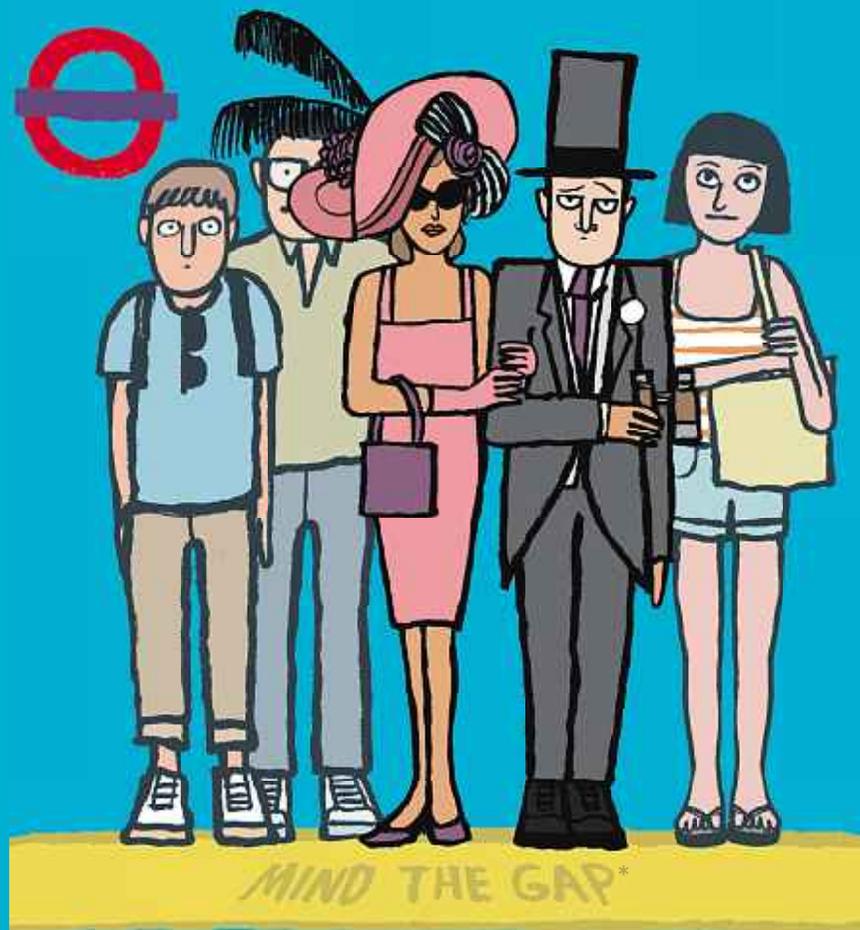
20 SECONDES

**FAITS DIVERS**

**Agression islamophobe à Toulouse ?**

Un homme a frappé une femme enceinte de huit mois, mardi à Toulouse, a rapporté *La Dépêche du Midi*. Selon le mari, la cause de l'agression serait le hijab de sa femme.

# VOYAGEZ AVEC STYLE, À L'ANGLAISE



Illustré pour nous par JEAN JULLIEN

LONDRES

100 000 PLACES À PARTIR DE

89 € A/R\*\*

EUROSTAR™

ACCÉLÉRATEUR  
20  
ANS  
D'ÉCHANGES

\*Attention à la marche. \*\*Tarif par personne à partir de 89 €, valable pour un aller-retour, en classe standard, au départ de Paris Gare du Nord, Lille Europe et Calais Fréthun à destination de Londres St Pancras, Ebbsfleet Int et Ashford Int, sous réserve de disponibilité en fonction des dates et des trains. Du 24 mars au 3 avril, 100 000 places (50 000 places allers-retours) disponibles sur le trajet Paris-Londres-Paris pour des voyages du 5 mai au 20 septembre 2015, disponibles essentiellement du lundi au jeudi inclus. Tarif combinable avec la gamme publique. Offre non cumulable avec toute promotion en cours ou tarif réduit. Échangeable avant départ moyennant un supplément de 40 € par personne et si applicable le règlement du montant différentiel entre le billet échangé et le nouveau billet. Non remboursable. Disponible sur eurostar.com et dans les autres points de vente Eurostar.

Eurostar International Limited, société de droit britannique enregistrée en Angleterre et au pays de Galles sous le n°2462001. Times House, Bravingtons Walk, Londres N1 9AW, Royaume-Uni.

**CRASH** Le procureur a révélé jeudi qu'Andreas Lubitz avait provoqué volontairement le drame

# L'inexplicable geste du copilote

Laure Cometti et Thibaut Le Gal

Le procureur de Marseille l'a confirmé jeudi. Le copilote qui était aux commandes de l'Airbus A320 au moment du crash a délibérément envoyé l'appareil s'écraser sur les montagnes (*lire l'encadré*). Les enquêteurs ont déjà commencé à fouiller dans la vie d'Andreas Lubitz. « Après un tel accident, le copilote et le pilote font toujours l'objet d'une enquête de moralité et de voisinage, explique Jean-Emmanuel Deryn, détective privé et président du Syndicat national des agents de recherches privées (Snarp). Pour en savoir le plus possible sur la personnalité de l'individu, les enquêteurs vont décortiquer sa vie privée, afin d'en connaître les détails les plus intimes. » Selon le ministre de l'Intérieur allemand, Thomas de Maizière, il n'y a « pas d'indice d'un contexte terroriste ».

## Amateur de course à pied

Agé de 28 ans, Andreas Lubitz résidait à Montabaur en Rhénanie-Palatinat, entre Francfort et Bonn. Il avait également un deuxième domicile à Düsseldorf. Présenté par ses proches comme « un jeune homme, tout à fait normal », il pilotait pour la Germanwings depuis

septembre 2013 et comptait 630 h de vol. Il avait auparavant suivi une formation de la Lufthansa, à Brême. « Il avait fait ses premiers vols ici, dans le club, depuis sa plus tendre jeunesse, se désolait Klaus Radke, le président de l'aéroclub LSC Westerwald de Montabaur. C'était un jeune très calme et très précis, tout à fait normal. Il était très content d'avoir ce job. »

En 2008, Andreas Lubitz avait interrompu pendant « plusieurs mois » sa formation pour des raisons que Carsten Spohr, le patron de la Lufthansa, la compagnie mère de la Germanwings, a indiqué ne pas avoir le droit de révéler. Mais selon lui, il avait ensuite repassé tous les tests d'aptitude nécessaires et bouclé avec succès sa formation. Il était « à 100 % capable de piloter » un avion.

Dès l'annonce du procureur, la ville de 12 500 habitants a été prise d'assaut. Les voisins de cette grande maison, brossaient le portrait d'un jeune homme sportif, avec un frère cadet et une petite amie qui partageait son goût de la course à pied, attesté par ses classements dans plusieurs compétitions locales. Il avait participé à de nombreuses courses, dont le semi-marathon Lufthansa, organisé à Francfort en 2011. ■



M. Probst / AP / Sipa

Les policiers ont perquisitionné le domicile du copilote à Montabaur.

## « On ne peut jamais être certain d'un profil suicidaire »

Jérémie Vandevoorde,  
docteur en psychologie  
et psychologue clinicien

### Peut-on parler de suicide quand l'acte entraîne 150 morts ?

Ce cas, s'il s'agit bien d'un suicide, pourrait se rapprocher de ce qu'on appelle les « suicides altruistes », ou « suicides homicides ». Il s'agit par exemple d'une personne qui, ayant décidé de mettre fin à ses jours, va d'abord tuer sa famille avant de retourner l'arme contre lui.

### Comment peut-on arriver à prendre cette décision ?

Il existe huit facteurs principaux qui mènent au suicide. Des facteurs psychiatriques (comme la dépression), psychologiques (impulsivité, tendance à être émotif...), familiaux, biologiques, conjoncturels (rupture, deuils), environnementaux (emploi), sociaux (relations, sentiment d'être rejeté), et historiques (événement traumatique...). Le suicide est un mélange de tout ça.

Les pilotes sont régulièrement contrôlés. Comment peut-on passer à travers les tests psychologiques ?

La personne pouvait ne pas être suicidaire au moment des tests. Le processus est très rapide. On peut passer un test au mois de janvier et ne pas penser à mettre fin à ses jours, et devenir suicidaire quelques mois plus tard. Les tests et entretiens peuvent aussi être manipulés. En psychologie, on n'est pas infailible. Certains mentent sciemment pour ne pas être découverts. On ne peut jamais être certain d'un profil suicidaire. Certains passages à l'acte sont quasiment imprévisibles. ■

Propos recueillis par T. Le G.

## La boîte noire a parlé

Brice Robin, le procureur de la République de Marseille, a retracé jeudi les dernières minutes du vol. « Andreas Lubitz [le copilote] a refusé de rouvrir la porte du cockpit au commandant de bord qui était sorti momentanément, a expliqué Brice Robin. Il a actionné les commandes activant la descente de l'appareil et a volontairement permis la chute de l'avion. Durant les dernières huit minutes, il y a eu de nombreux appels en provenance de la tour de contrôle de Marseille, il n'y a eu strictement aucune réponse. Sur l'enregistrement, jusqu'au bout on entend la respiration du copilote que les enquêteurs qualifient de normale. »

## RAISON N°150

VOUS VOUS VERRIEZ BIEN  
NOMMÉ AU MINISTÈRE  
DE L'EXTÉRIEUR. #PAYSAGISTE

choisirlartisanat.fr

SECONDES 02

## SANTÉ

### Dimanche, la France change d'heure

A 2 h du matin, il sera 3 h. La France passe à l'heure d'été dimanche. La nuit durera donc une heure de moins, mais pas de panique, selon les médecins, le corps récupère en quelques jours.

### Les médecins veulent 25 € par consultation

Le principal syndicat de généralistes, MG France, a appelé jeudi les médecins à augmenter eux-mêmes leur consultation de 23 € à 25 €.

Sur 20minutes.fr

ET AUSSI

- Comment les pilotes sont suivis psychologiquement
- Les complotistes s'en donnent (déjà) à cœur joie



**POLITIQUE** A deux jours du scrutin, la situation est très indécise dans plusieurs départements

# Les points chauds du second tour

Anne-Laëtitia Béraud

**C**ampagne ou soupe à la grimace ? Alors que les listes UMP-UDI sont arrivées en tête au premier tour des départementales, le second scrutin s'annonce laborieux pour la gauche dimanche. Quant au Front national, il espère gagner un à deux départements, ce qui serait une première. Tour de France des points chauds.

► **L'Aisne.** Département dirigé par la gauche depuis 1998, l'Aisne pourrait être remporté par le Front national. Au premier tour, le parti a recueilli 38,7 % des voix et gagné l'un des 21 cantons. Il lui en faudrait dix sup-

plémentaires pour conquérir ce territoire. Un autre scénario est l'égalité absolue entre la droite, la gauche et le Front national, remportant 7 cantons chacun. Cette situation rendrait le conseil départemental presque ingérable.

► **L'Allier.** Seul département dirigé par les communistes avec le Val-de-Marne, l'Allier pourrait basculer à droite. Au premier tour, la gauche est arrivée en première position avec 40,11 % des voix, mais elle est divisée et talonnée par la droite (38,37 %).

► **La Corrèze.** Avant que François Hollande n'en prennent les commandes en 2008, la droite dirigeait la Corrèze. Elle pourrait reprendre la présidence au socialiste Gérard Bonnet, conseiller général sortant en ballottage. L'UMP et l'union de la droite totalisent 45,11 % des voix après le premier tour. Le Front national n'est pas en capacité de gagner un canton.



J.-P. Mullier / AFP

Manuel Valls est venu soutenir le socialiste Gérard Bonnet en Corrèze.

► **Le Nord.** Les socialistes, qui tenaient ce bastion depuis 1998, ont été balayés au premier tour. Ils restent en lice dans 14 cantons, quand l'alliance UMP-UDI est présente au second tour dans 28. Le FN est en lice dans 37. Le report attendu des voix de gauche à l'UMP-UDI devrait lui assurer la victoire. ■

## Vaucluse

Marine Le Pen espère gagner le Vaucluse. Au premier tour, le FN a remporté un canton et totalisé 37,40 % des suffrages. L'UMP devrait jouer un rôle d'arbitre.

Sur 20minutes.fr



**DIMANCHE**

Suivez la journée électorale

## ACHETER DANS LE NEUF ?

# OUI MAIS

## un bien bien à nous

Un choix de finitions intérieures qui vous ressemble

bouygues-immobilier.com  
**0 810 000 910**  
PRIX D'UN APPEL LOCAL DEPUIS UN POSTE FIXE

**Bouygues Immobilier** **B**  
Bien plus pour vous

## 20 SECONDES

**ATTENTAT DE TUNIS**  
**Les dépouilles des Français rapatriées**

Les corps des trois touristes français tués dans l'attentat contre le musée du Bardo à Tunis, la semaine dernière, ont été rapatriés à Paris jeudi. Une chapelle ardente a été installée à Roissy pour les familles.

**COVOITURAGE****Une autoroute pour BlaBlaCar**

Vinci et le site de covoiturage BlaBlaCar ont annoncé vouloir développer le covoiturage sur les autoroutes. Ils vont lancer une offre de télépéage dédiée et la création de 1 500 places de parking spécifiques.

**SOUS-TRAITANCE** Les députés veulent responsabiliser les entreprises

**«Lancer un signal fort»**

Propos recueillis  
par *Oihana Gabriel*

**L**es députés vont étudier lundi une proposition de loi qui pourrait contraindre les entreprises françaises à un devoir de vigilance vis-à-vis de leurs sous-traitants. Le but, éviter des drames comme l'effondrement de l'usine du Rana Plaza au Bangladesh, en avril 2013. Pauline Barraud de Lagerie, maître de conférences en sociologie à Paris-Dauphine et spécialiste de la responsabilité sociale des entreprises (RSE), analyse les effets de cette réforme.

**Qu'est-ce que cette loi pourrait changer ?**

Aujourd'hui, l'entreprise française est légalement responsable vis-à-vis de ses salariés, pas des travailleurs de ses sous-traitants. La loi devrait créer



Z. Hossain Chowdhury / Newscom / Sipa

En 2013, l'effondrement du Rana Plaza avait fait 1 138 morts.

une responsabilité juridique et c'est une avancée considérable. Les 1 138 morts du Rana Plaza ont soulevé une réelle émotion, mais on ne parle pas de tous les incendies, catas-

trophes et autres violations des droits de l'homme. Inscrire cette responsabilité de la maison mère vis-à-vis de ces sous-traitants dans la loi permettrait de prendre en compte des drames moins meurtriers et moins médiatisés. **Cela va-t-il changer les conditions des travailleurs dans les pays concernés ?**

Pas radicalement. Elle rend possible l'indemnisation, mais c'est compliqué. Notamment parce que c'est à la victime d'apporter la preuve que la multinationale est partiellement responsable de ces dommages.

**Les entreprises françaises risquent-elles de perdre en compétitivité ?**

Les enjeux de compétitivité ne seront pas forcément plus importants avec la loi. Surtout, la France serait pionnière si elle adopte cette loi. Et elle lancerait un signal fort qui pourrait prendre ailleurs. ■

**Sciences**

**SCIENCES**  
ET  
**AVENIR**

En collaboration avec

## 20 SECONDES

**HIGH-TECH****Jouer en apprenant**

Elemental Path a présenté un prototype de jouet en forme de dinosaure, censé répondre aux interrogations des enfants. Connecté à Watson, le super ordinateur américain d'IBM, il sait s'adapter aux connaissances de l'enfant.

**MÉDECINE****Un ballon cacahuète pour faciliter l'accouchement**

C'est un gros ballon mou et déformable en forme de cacahuète. D'après plusieurs chercheurs, lorsqu'il est utilisé par des femmes enceintes, il permet de raccourcir le temps de l'accouchement et aussi de réduire le taux de césarienne. La position assise à califourchon facilite l'ouverture rapide du col de l'utérus, ce qui facilite l'accouchement naturel.

**ASTRONOMIE** L'Observatoire européen austral va construire un télescope géant

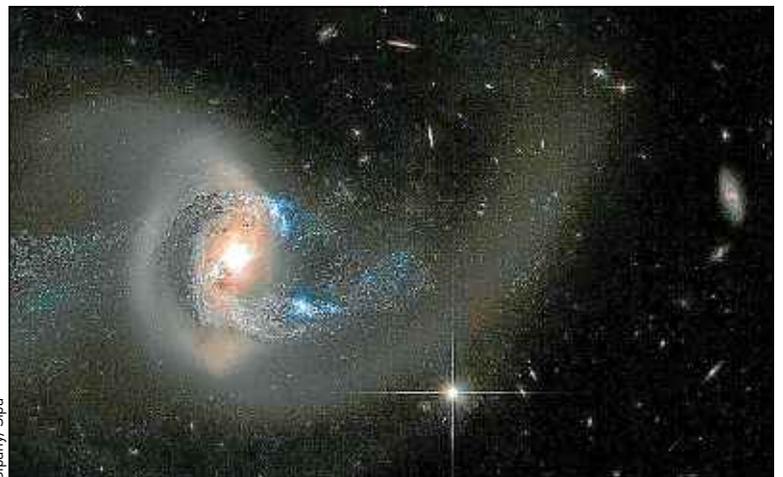
**Un peu plus près des étoiles**

*Azar Khalatbari*

**L**e plus grand télescope du monde, prévu à l'horizon 2024, sera européen. Pour 1,2 milliard d'euros, l'Observatoire européen austral (ESO) a lancé le projet de construction de l'European Extremely Large Telescope (E-ELT). Son miroir de 39 m de diamètre – contre 10 m pour les plus gros appareils actuels – va poser une foule de défis technologiques. « Il est aujourd'hui impensable de tailler un tel miroir parabolique d'un seul tenant, explique Marc Ferrari du Laboratoire d'astrophysique de Marseille (LAM). Il faut donc le concevoir en 800 pièces, plus 200 de remplacement, chacune présentant une courbure différente. »

**Dénicher des exoplanètes**

Pour polir ces miroirs, le LAM a développé une méthode unique en utilisant un grand disque abrasif pour frotter le miroir de manière aléatoire. Si le prototype actuel se révèle satisfaisant, le partenaire industriel du laboratoire,



Sipany / Sipa

L'engin pourra détecter la signature de molécules spécifiques à la vie.

l'entreprise Thales Seso, répondra à l'appel d'offres de l'ESO.

Les astrophysiciens misent beaucoup sur ce futur télescope, qui pourra repérer des astres seize fois moins lumineux que les plus grands instruments actuels et dénicher de nombreuses exoplanètes. Il sera aussi capable de détecter, au cœur des

nuages où se forment les étoiles, la signature de molécules spécifiques à la vie. Il permettra enfin de reconstituer l'évolution des galaxies et de retrouver les premières grandes structures de l'Univers. En somme, tous les ingrédients pour bâtir une histoire détaillée et complète du cosmos. ■

**A retrouver dans Sciences et Avenir d'avril.**



PRIX PUBLICS CONSEILLÉS. LES PRIX ACTUELS PEUVENT VARIER. VISITEZ VOTRE POINT DE VENTE SWAROVSKI LE PLUS PROCHE POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS.

Bijoux à partir de 59€  
Montre 399€



SWAROVSKI

**CHOISISSEZ LA SORBONNE NOUVELLE  
POUR VOS EXAMENS CAMBRIDGE**




UNIVERSITY OF CAMBRIDGE  
ESOL Examinations  
Authorised Centre

UNIVERSITÉ  
**SORBONNE  
NOUVELLE**  
PARIS 3  
Membre fondateur de Sorbonne Paris Cité

- ATTESTEZ DE VOTRE NIVEAU D'ANGLAIS PAR UNE CERTIFICATION VALABLE À VIE
- VALORISEZ VOTRE CV ET FAVORISEZ VOTRE ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE
- FACILITEZ VOTRE MOBILITÉ AVEC UN DIPLÔME RECONNU PAR 12000 EMPLOYEURS ET INSTITUTIONS DANS LE MONDE ENTIER

**POUR VOUS INSCRIRE :**  
[www.univ-paris3.fr/seformer](http://www.univ-paris3.fr/seformer)  
☎ 01 45 87 40 83  
Date limite : 16 avril 2015

Salariés en CDD, CDI, Travail Temporaire  
Faites évoluer votre carrière avec  
le **Congé Individuel de Formation (CIF) !**





Hygiène / Propreté / Cadre de Vie

- Titre Professionnel : CQP Agent d'Entretien et Rénovation
- Titre Professionnel : CQP Agent Machiniste Classique
- Titre Professionnel : CQP Chef d'Equipe
- Agent de Service en milieu Hospitalier (ASH)
- CAP Gardien d'Immeubles
- Modules professionnalisants : Monobrosse, Méthode HACCP, ...

Ou plongez dans la vie active avec le **Contrat de Professionnalisation !**

Contactez-nous :  
• 01 56 74 14 60  
• [gmti94.sucy@forpro-creteil.org](mailto:gmti94.sucy@forpro-creteil.org)



MTI 94 )))  
Domaine  
Hygiène/Propreté  
Cadre de vie/  
Environnement



**INFORMATIQUE & NUMÉRIQUE**

**NOS ENTREPRISES PARTENAIRES  
RECRUTENT EN ALTERNANCE  
NIVEAU BAC À BAC+5**

**INSCRIPTION**  
lalexandre  
@groupe-igs.fr  
01 80 97 35 03  
[www.inspi.fr](http://www.inspi.fr)

- Chefs de projets  
Ingénierie logicielle  
Réseaux et sécurité  
AMOA
- Développeurs logiciels
- Administrateurs systèmes  
et réseaux
- Techniciens en Technologies  
numériques

PLUS DE 100  
POSTES A POURVOIR  
IMMEDIATEMENT

PROCHAINES SESSIONS D'ADMISSION : 01-08-15 AVRIL

ÉCOLE  
D'INFORMATIQUE  
Certificateur de compétences

TITRES INSCRITS  
AU RNCP  
ET RECONNUS  
PAR L'ÉTAT

03/2015 - TOUS DROITS RÉSERVÉS - DOCUMENT NON CONTRACTUEL -  
DIRECTION MARKETING & COMMUNICATION GROUPE



FONDATION CEUVRE DE  
LA CROIX SAINT-SIMON  
INSTITUT DE FORMATION  
EN SOINS INFIRMIERS

L'institut de formation de la **Croix St-Simon**  
propose une formation personnalisée en  
6 mois, dans un établissement à taille humaine.

Devenez **aide soignante** ou **auxiliaire de puériculture**  
avec le cursus partiel

- Deux rentrées par an,
- Une formation personnalisée en 6 mois,
- Des formateurs disponibles et compétents.

**CONTACTEZ-NOUS :** IFSI Croix St-Simon, 81-83 rue Michelet, 93100  
Montreuil Sous-Bois ■ 01 41 58 56 70 ■ [ifsi@croix-saint-simon.org](mailto:ifsi@croix-saint-simon.org)  
■ [www.croix-saint-simon.org](http://www.croix-saint-simon.org)

**ENTREPRENEURIAT**  
Formation incontournable pour réussir  
votre projet de création d'entreprise

**Du projet de création d'entreprise  
au business plan**  
Formation de 161 heures

**Portes Ouvertes**  
28 mars 2015 -13h/17h

**Création/reprise de commerce  
en hôtellerie ou restauration**  
Formation de 203 heures

**Contact :** Mme Juanita De Lanoë  
[j.delanoë@gretametehor.com](mailto:j.delanoë@gretametehor.com)  
Tél. 06 88 41 70 75

**GRETA  
METEHOR**

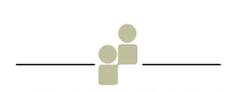
[www.gretametehor.com](http://www.gretametehor.com)  
70, boulevard Bessières  
75847 Paris Cedex 17



## BIENVENUE DANS LES ÉCOLES DU GROUPE IGS

Pour une formation Bac à Bac +5 alliant spécialisation professionnelle, expérience internationale et ouverture culturelle, rejoignez une école du Groupe IGS sur nos campus de Paris, Lyon, Toulouse, Dublin, Shanghai ou Casablanca dès la rentrée 2015.

*Le Groupe IGS, c'est 14 000 étudiants ou alternants, un projet professionnel et un accompagnement privilégié grâce à un réseau de 54 000 diplômés et 8 000 entreprises partenaires.*



**GROUPE IGS**  
BIENVENUE  
DANS LE MONDE  
DES POSSIBLES

Connectez-vous sur [www.groupe-igs.fr/groupe-igs](http://www.groupe-igs.fr/groupe-igs) pour plus d'informations



**IGS-RH**  
INSTITUT DE GESTION SOCIALE  
RESSOURCES HUMAINES



**ICD**  
INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL  
COMMERCE, MARKETING,  
DISTRIBUTION, SERVICES



**ESAM**  
THE SCHOOL OF ADVANCED  
MANAGEMENT AND FINANCE  
MANAGEMENT, GESTION,  
FINANCE, ENTREPRENEURIAT



**iscpa!**  
JOURNALISME,  
COMMUNICATION, PRODUCTION



**ipi**  
INFORMATIQUE



**THE AMERICAN  
BUSINESS SCHOOL** PARIS  
MANAGEMENT INTERNATIONAL



**event  
MANAGEMENT**  
ÉVÉNEMENTIEL



**BACHELOR  
BUSINESS  
DEVELOPMENT**  
BACHELOR GÉNÉRALISTE



**EHED**  
L'École des Hautes Études de la Décision  
HUMANITÉS, MANAGEMENT  
ET DÉCISION



**imsi**  
Institut de Management des Services Immobiliers  
IMMOBILIER

Taux d'insertion professionnelle : 86% selon IFOP

03/2015 Direction Marketing et Communication Groupe

Groupe IGS - Campus Paris - 12, rue Alexandre Parodi 75010 Paris - Métros : Louis Blanc et Château-Landon



**D.I.M.A. - CAP - BAC PRO - CQP - BTS**

- ☛ Mécanique VP et VI
- ☛ Carrosserie - Peinture
- ☛ Vente



**CFA AFORPA : Le Spécialiste de la Formation en Alternance aux Métiers de l'Automobile**  
**Les Journées Portes Ouvertes 2015**

**UFA AFORPA La Salle St Nicolas**  
19, rue Victor Hugo  
92130 Issy les Moulineaux  
Tel. : 01 41 46 15 27

**Le Samedi 28 Mars**  
de 9H à 17H

**Le Samedi 30 Mai**  
de 9H à 13H

**D.I.M.A. - CAP /BAC PRO  
MV et RCA -BTS AVA**

**UFA AFORPA L.R. Duchesne**  
49, avenue Hirsch -  
78170 Celle St Cloud  
Tel. : 01 41 79 16 90

**Le Samedi 28 Mars**  
de 8H45 à 13H

**D.I.M.A. - CAP /BAC PRO  
MV VP- CAP Peinture -  
CQP Peintre Confirmé**

**UFA AFORPA M. Mingam**  
6, rue des Templiers - 77100  
Coulommiers  
Tel. : 01 64 75 30 20

**Le Samedi 28 Mars**  
de 9H à 13H

**D.I.M.A. - CAP /BAC PRO  
MV VP/ VI et RCA - CAP  
Peinture -COP TEAVVUI**

**CFA AFORPA Vaux le Pénil**  
170, rue Pasteur - 77000  
Vaux le Pénil  
Tel. : 01 60 68 31 78

**Le Samedi 28 Mars**  
de 9H à 17H

**D.I.M.A. - CAP /BAC PRO  
MV VP- CQP TEAVA**

Rendez vous sur notre site internet [www.aforpa.fr](http://www.aforpa.fr)



**MODE** Le Grand Palais consacre une grande exposition au couturier français Jean Paul Gaultier

## L'enfant terrible devenu icône

Anne Demoulin

Elle a déjà fait le tour de la planète. L'exposition consacrée à Jean Paul Gaultier arrive mercredi au Grand Palais, à Paris. « C'est l'exposition de mode la plus visitée au monde », se réjouit Thierry-Maxime Lorient, commissaire. Car s'il est l'un des créateurs les plus avant-gardistes de son temps, son aura dépasse la couture. En trente-huit ans de carrière, il est devenu une icône de la pop culture.

► **En phase avec la rue.** « Gaultier a un vrai goût de la culture populaire, tout en étant très cultivé. Il est très facile de s'identifier à ce gamin de banlieue qui a pris Paris à bras-le-corps », estime Farida Khelfa, muse du créateur. Il a toujours su être en phase avec la rue. « C'est une éponge, une usine à idées », considère le commissaire, auteur de *La Planète mode de Jean Paul Gaultier. De la rue aux étoiles* (La Martinière).

► **Bousculer la mode.** « Il réussit à faire le va-et-vient entre la rue – le jean, la récup' – et une approche très couture. Cette schizophrénie est intéressante », note Loïc Prigent, réalisateur de *Jean Paul Gaultier travaille*, diffusé le 15 avril sur Arte. « Il n'a jamais eu peur d'oser faire des choses qui ne se font pas », souligne Blanca Li, qui chorégraphie ses

défilés. Gaultier réinvente des classiques comme le corset, la marinière ou le trench et fait défiler des vestes militaires customisées. « Il maîtrise son propos, tout en osant l'humour. Dans la mode, c'est rare », estime Loïc Prigent. « Il a bousculé les codes, en recorsetant la femme et en mettant les hommes en jupe », rappelle Farida Khelfa.

► **Précurseur.** Jean Paul Gaultier revendique le droit à la différence. En 1985, il crée une ligne pour enfants à bas prix lancée par... des personnes âgées. « Aujourd'hui, de nombreuses marques proposent des lignes à prix réduits », remarque le commissaire. Pour la collection automne-hiver 2014, il fait défiler Conchita Wurst. « Porteur d'un esprit français, libertaire et ouvert, il réussit à faire voir et entendre une différence, sans être vindicatif ou militant », se réjouit Farida Khelfa.

► **Trésor national.** Immortalisé à coups de Polaroid par Warhol, Gaultier est désormais une icône de la pop culture. « Il fait partie des rares, comme Lagerfeld, à avoir fait de sa silhouette une sorte de logo, reconnue internationalement », remarque Loïc Prigent. « Gaultier est plus connu encore au Japon, au Canada et aux États-Unis qu'en Europe. C'est un trésor national », conclut le commissaire. Un trésor à apprécier jusqu'au 3 août. ■



Jean Paul Gaultier lors du tournage de l'émission télé « Eurotrash », qu'il coprésentait avec Antoine de Caunes dans les années 1990.

### Génie touche-à-tout

Mode, parfums, design (Roche Bobois), télé, costumes de cinéma, de danse et de concerts (Yvette Horner, Mylène Farmer) et même un 45 tours, Gaultier s'autorise tout et vient de dessiner une boîte à thé pour Kusmi Tea. « Il a été un des premiers à mélanger les genres en collaborant avec Madonna », note encore Thierry-Maxime Lorient. « Il est très curieux et s'intéresse sans cesse à l'univers des autres artistes », confie Blanca Li.

**RAISON N°140**

POUR VOUS CE N'EST PAS SEULEMENT LE WEEK-END QU'IL FAUT SOUFFLER.

**#SOUFFLEURDEVERRE**

[choisirlartisanat.fr](http://choisirlartisanat.fr)

**LIVRE** Le restaurateur Marcelo Joulia présente des recettes de son enfance avant de les revisiter

## Des déclinaisons argentines

Stéphane Leblanc

La cuisine argentine, ce ne sont pas que des empanadas ou des viandes grillées. C'est aussi « quelques plats tout simples », comme aime à les présenter Marcelo Joulia, architecte et restaurateur installé « depuis quarante ans à Paris ». Ce passionné de gastronomie n'en revient toujours pas de voir à quel point « le palais des Français est exigeant ».

### Le feu et la viande

« En Argentine, la cuisine n'est pas sophistiquée comme dans d'autres pays », explique-t-il. C'est avant tout un moment de convivialité : « l'asado ». « Avec le match de foot, c'est le moment qu'on attend toute la semaine quand on est argentin. » Et le directeur du restaurant Unico (bientôt une deuxième adresse à Paris) d'entrer dans le détail de ce « rituel de rencontre et de partage qui tourne toujours autour du feu et de la

viande. » Cet art-là, Marcelo Joulia le raconte, recettes à l'appui, dans toute la première partie de son livre, *Argentina, cuisine authentique et recettes de chefs* (Hachette Cuisine, 25 €). La suite du livre propose une confrontation entre plats typiques, simples et savoureux, et leur réinterprétation par des chefs prestigieux, souvent français comme Jean-François Piège, ou argentins comme Mauro Colagreco.

A eux deux, Marcelo et Mauro proposent ainsi deux versions radicalement différentes du *revuelto gramajo*. Il n'empêche que l'apparence de cette entrée – pommes de terre, œufs, jambon, oignons – peut faire penser à une omelette ou à une tartiflette. « En plus léger et aérien, insiste Marcelo. C'est un plat qui se mange sans faim. » Les pommes de terre, tranchées comme des brindilles, sont là pour apporter du croquant et le secret, « c'est justement de faire un cône avec pour éviter l'effet omelette »... ■



Le *revuelto gramajo* par Mauro Colagreco (à g.) et sa version traditionnelle.

### Une réinvention qui va loin

Dans la recette de Mauro Colagreco, « le vert a remplacé le jaune ».

Les pommes de terre et les oignons sont confits, les œufs restent entiers, cuits 26 minutes dans de l'eau à 62°C, le jambon est préparé en émulsion avec du lait... « Ce plat conserve un côté aérien, mais Mauro va très loin », admire Marcelo. Sa mousse de petits pois, son voile de lard et son écume tautoient des sommets de finesse. Faut-il rappeler que le Mirazur, que dirige Mauro Colagreco à Menton, est la 11<sup>e</sup> meilleure table du monde d'après la revue britannique *Restaurant* ? C'est l'adresse française la mieux classée...

## La meilleure adresse de brunch à Paris ? La vôtre.

NOUVEAU

2 COUPES SAUMON FUMÉ,  
ŒUFS FAÇON MIMOSA

la boîte de 140 g, soit 42<sup>€50</sup> le kg

5 €95

picard

Chaque jour a un goût nouveau

Prix valable jusqu'au 26/04/2015.

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)



**ROME** Le parc de la villa Borghèse est un lieu chargé d'art et d'histoire

# Un poumon artistique

La rédaction du Routard

**S**il y a un endroit sur lequel touristes et les habitants de Rome s'accordent, c'est bien le parc de la villa Borghèse. Un lieu magnifique chargé d'art et d'histoire, créé en 1633 pour agrémenter la propriété du cardinal Scipione Borghèse, neveu chéri du pape Paul V. En partie transformé en jardin d'inspiration anglaise au XIX<sup>e</sup> siècle, il ravira aussi bien les familles que les amoureux. On y trouve des jeux et un jardin zoologique pour les bambini. Toutes sortes de bicyclettes et véhicules à pédales sont à louer, tout comme des barques pour voguer sur le plan d'eau, au milieu duquel s'élève la reproduction d'un temple grec.

**La Galerie Borghèse abrite l'une des plus belles collections privées d'œuvres d'art au monde.**

Mais les jardins abritent surtout trois superbes musées, dont la Galerie Borghèse. Construite en 1613, cette résidence était à l'origine un simple pied-à-terre pour la famille Borghèse. Elle accueille de nos jours l'une des plus belles collections privées d'œuvres d'art au monde. Celles-ci sont exposées plus ou moins comme elles l'étaient à l'origine, et les visiteurs ont par conséquent l'impression d'être invités chez le cardinal Scipione Borghèse qui, doué d'un flair extraordinaire, prit sous son aile Le Bernin, Le Caravage, Rubens, Guido Reni, achetant parfois pour une



D. Ohmer / Flickr



Verbunkos / Flickr

Promenade en barque devant la réplique de temple grec dans le parc (en h.) et Apollon et Daphnée par Le Bernin dans la Galerie Borghèse (en b.).

bouchée de pain des œuvres dont personne ne voulait... à l'époque! Non loin, le plus grand musée étrusque d'Italie est très confortablement installé dans l'une des villas secondaires du pape Jules II. Ses collections, d'une grande qualité, sont particulièrement bien mises en valeur dans cette villa aux très beaux décors.

Enfin, la Galerie nationale d'art moderne et contemporain expose des œuvres du XIX<sup>e</sup> siècle à nos jours, dans un édifice imposant de style néoclassique. Dans ses grandes salles lumineuses et grâce à une excellente muséographie, l'établissement propose un intéressant panorama de la peinture moderne. ■

## BONNES ADRESSES

### Hotel Panda

Une petite pension très bien tenue, dont les chambres se révèlent plutôt charmantes. Belles poutres et fresques dans certaines d'entre elles. Salles de bains modernes, mais au format de poche ! Accueil gentil.

★ Via della Croce, 35. [www.hotelpanda.it](http://www.hotelpanda.it).

Doubles sans ou avec sdb 78-108 €.

Pas de petit déj'.

### Pizzeria Gaudi

Une adresse pratique et sympathique à deux pas de la Villa. Pizzas cuites au feu de bois, de bonne taille et bien garnies qui se revendiquent de Campanie. Une valeur sûre et un service aux petits oignons.

★ Via Ruggero Giovannelli, 8-12.

Tél. : 06-884-54-51. Tlj sf sam. midi

et dim. midi. Compter 15-20 €/pers.

### Marzapane

Angelo et Mario aiment travailler les plats en fusionnant authenticité et modernité, tout en respectant leurs origines siciliennes. On se plaît à déguster un carpaccio de crevettes à la ricotta et aux tomates piquantes ou un tartare d'espardon aux raisins et aux pistaches. Accueil dynamique à l'image des proprios.

★ Via Velletri, 39-41. Tlj sf dim. soir.

Compter 30-35 € pour un repas.

Rés. conseillée. Tél. : 06-647-88-16-92.



Superstock / Sipa

**A lire : Le Routard « Rome 2015 ».**



LOGITRAVEL.fr

Séjours

Croisières

Vols

Hôtels

Ski

Trains

Voitures

## BONS PLANS SÉJOURS À ROME

...au meilleur prix!

### VOL + 4 JOURS HÔTEL

Excel St. Peter *** PDJ A deux pas du Vatican et du Forum Romain	208€	Casa La Salle *** PDJ Bâtiment historique au cœur de Rome	164€
Derby *** PDJ A proximité du Colisée	190€	Camelia *** PDJ Proche de la gare Termini	232€
Fiori ** PDJ A deux pas de la Fontaine de Trevi	253€	Trevi Collection **** PDJ A 200 mètre de la Place d'Espagne	311€

VOL + HÔTEL  
dès  
164€

# TROPICANA

## CHEZ MONOPRIX

### CE MATIN ON RIO ÉCLATS



Illuminez votre journée  
en retrouvant le goût intense et acidulé  
de ce **jus d'oranges du Brésil\***  
gorgées de soleil.  
À découvrir également chez monop'  
et sur [monoprix.fr](http://monoprix.fr)

**MONOPRIX**  
Vivement aujourd'hui.

\* Minimum 75%.

Monoprix - SAS au capital de 61 751 696€ - 14-16, rue Marc Bloch - 92110 Clichy - 552 018 020 R.C.S. Nanterre - **RSB-PRR** - Pré-pressé : Altavia.

Robe en mousseline, Bimbay Lola, 260 €, [www.bimbaylola.com](http://www.bimbaylola.com)



Eau de parfum Honey, Marc Jacobs, 68,90 €, [www.marcjacobsfrances.com](http://www.marcjacobsfrances.com)



Vernis Cyber Yellow, Malava, 5,40 €, [www.malava.com](http://www.malava.com)



Robe Imprimée Bohème, Boden, 79 €, [www.boden.fr](http://www.boden.fr)



Pochette en cuir, Bimbay Lola, 280 €, [www.bimbaylola.com](http://www.bimbaylola.com)



MODE Du soleil dans notre dressing

# Force jaune

Anne Demoulin

Un rayon de soleil. Le jaune a fait sa réapparition cet hiver dans notre dressing. Il a brillé sur les podiums des défilés printemps-été Issey Miyake, Emmanuel Ungaro, Balmain, Chloé, Elie Saab... Et il va irradier notre garde-robe pour longtemps. Depuis quelque temps déjà, le jaune moutarde était revenu, distillé ça et là dans les collections. « Mais, on n'a pas vu ce jaune soleil, radieux, chaud dans la mode depuis très longtemps », souligne Pascaline Wilhelm, directrice mode de Première Vision, premier salon mondial des tissus d'habillement. Elle estime que cette couleur va rester trendy pendant quelques années. Pourquoi le jaune est-il réapparu ? On le doit en partie au sportswear, qui influence de plus en plus la mode. « Le jaune revient, car il égaie. Et en ce moment, on a besoin de gaieté et de couleur », estime la spécialiste. Attention, le jaune n'est pas facile à porter. Le total look n'est permis que lorsque l'on arbore un joli teint hâlé. Il vous faudra l'apprivoiser, par touche, au gré d'un accessoire ou au détour d'un imprimé. Il apportera ainsi une touche de modernité et pimentera vos tenues. Que la force du jaune soit avec vous ! ■

Lunettes Picasso, Lesca, 220 €, [www.lescalunetier.com](http://www.lescalunetier.com)



Escarpins sur-mesure en cuir verni, Mood By Me, 146 €, <http://www.moodbyme.com>



Valise Radiant Yellow en vinyle 4 roues, Lipault, 179 €, [www.lipault.com](http://www.lipault.com)



Sandales, BT London, 49 €, [www.sper100.com](http://www.sper100.com)



Ceinture, Marks and Spencer, 9,95 €, [www.marksandspencer.fr](http://www.marksandspencer.fr)



Mini cartable Topaze, Le Tanneur, 290 €, [www.letanneur.com](http://www.letanneur.com)



4,50€

t-shirt

12€

robe

*today's look is\**

partir à l'aventure



c-et-a.com

\*le look du jour est

**RIVOLI**

126, RUE DE RIVOLI  
75001 PARIS

**HAUSSMANN**

49, BD HAUSSMANN  
75009 PARIS

**MADELEINE**

23, BD DE LA MADELEINE  
75001 PARIS

**MONTPARNASSE**

C.C. MAINE MONTPARNASSE  
75015 PARIS

**LA DÉFENSE**

C.C. LES 4 TEMPS  
92092 NANTERRE

Retrouvez également votre magasin C&A dans les départements de région parisienne 77, 78, 91, 92, 93, 94, 95 - adresses sur c-et-a.com.

**SOIN** « 20 Minutes » vous donne tous ses conseils pour ménager les épidermes fragiles

# Routine douillette pour peau sensible



Superstock / Sipa

Les crèmes riches en huiles végétales apaisent les visages en feu.

*Anne Demoulin*

**Ç**a vous gratte ou ça vous tiraille ? Rougeurs, démangeaisons, desquamation, tiraillements... En France, 59 % des femmes et 44 % des hommes estiment avoir une peau sensible. En cause, le stress et la pollution. Après le pic du week-end dernier, aux petits maux les bons remèdes.

**› Point trop n'en faut.** « La peau sensible réagit anormalement, de façon temporaire ou permanente, à des facteurs externes », définit Aurélie Guyoux, directrice de l'innovation scientifique d'Etat Pur. Changements de température, pollution, produits cosmétiques, alimentation sont autant de potentielles agressions pour la peau. « Première règle : ne pas trop en faire », insiste la spécialiste.

**› Couvrir de brume.** Eviter l'eau du robinet qui peut irriter la peau et forcer sur l'eau en spray, plus adaptée. (*Eau Thermale Apaisante, Anti-Irritante, Avène, 9,50 €*; *Eau Cellulaire, Estherderm, 30 €*.)

**› Doux comme du velours.** « Pour nettoyer votre visage le matin et le soir, utiliser soit de l'eau micellaire, soit du lait ou une huile démaquillante et un tonique pour enlever l'excédent de produit », conseille Aurélie Guyoux. (*Lait Dermo-Démaquillant Aloé Véra, Peau Sensible, So'bio Etic, 5,95 €*; *Eau Micellaire Hydra-Essential, Rexaline, 21,90 €, en exclusivité début avril chez Sephora*.) Ne pas abuser des gommages, même avec un produit adapté (*Gelée Fondante Exfoliante, Etat Pur, 10,20 €*; *Osmoclean Crème Douce Désincrustante, Esthederm, 29,80 €*.)

**› Mettre de l'huile sur le feu.** « Les peaux sensibles souffrent d'un déficit du film hydro-lipidique. Il faut tout à la fois les hydrater et les nourrir », analyse l'experte. Les crèmes riches en huiles végétales apaisent les visages en feu. (*Crème Hydratante Tellement Différente, Clinique, 27,50 €*; *Hydra-Dose Crème Jeunesse Sur-Hydratante, Rexaline, 64,95 € en exclusivité chez Sephora*; *Crème Veloutée Apaisante pour les peaux sèches ou Fluide Fondant Apaisant pour les peaux à tendance mixte, Sothys, 44,50 €*; *Crème MultiSensive, Mary Cohr, 53,50 €*.) Le port régulier du masque est obligatoire. (*Masque Nutri-Apaisant, Sothys Paris, 32,50 €*.)

**› Cure de jouvence.** « Eviter les antirides avec des acides de fruits et de fortes concentrations en rétinol », souligne Aurélie Guyoux. (*Hydra-Hyal, Concentré Hydra-Repulpant Intense, Filorga, 45,90 €, disponible fin avril*.) Faites une cure de jouvence pour retrouver l'équilibre de votre peau. (*Cyclo System, Concentré de Jeunesse, Cure Redensifiante intense 21 jours, 150 €*.)

**› Faire face à la crise.** Lorsque la peau est irritée, privilégiez les produits aux vertus apaisantes. (*Actif Pur Enoxolone, Etat Pur, 14 €*; *Serum SOS Apaisant, Sothys Paris, 36 €*.) Et camoufler les rougeurs. (*Crème Anti-Rougeurs Instantanée, Traitante et Correctrice, Mary Cohr, 32 €*.) ■



## RAISON N°60

GRÂCE À VOUS, TOUT LE MONDE  
PEUT SE VANTER D'AVOIR  
UNE BONNE ALIMENTATION.  
#ÉLECTRICIEN

*choisirlartisanat.fr*

## CUSHION CREAM

### La rivale des BB et CC crèmes

**Une révolution dans les vanities. Nées en Corée, les cushion creams, littéralement « crèmes coussin », ont conquis toute l'Asie, détrônant les BB et autres CC crèmes. Après avoir envahi le marché américain, elles débarquent en France, avec Lancôme qui vient de lancer Miracle Cushion Cream (45 €, disponible en 6 teintes). Ce produit hydrate, protège des UV et unifie le teint à la fois. Il se présente dans un petit boîtier, qui contient un miroir, le fluide teinté encapsulé dans**

**un coussin en éponge et une houpette. Pour l'appliquer, on presse légèrement la houpette sur le coussin et on applique en tapotant délicatement sur le visage. La cushion cream est rechargeable, et le coussin remplaçable. Sur la peau, la sensation de n'avoir rien sur la peau comme avec un fond de teint liquide, dans le sac, la praticité d'un compact. Les autres marques de cosmétiques risquent de sortir bientôt leur version... ■ A. D.**



# Cofidis

Changez votre regard sur le crédit



## J-10 TOP CHRONO !

Jusqu'au 06/04/15

# 4,41%

PRÊT PERSO <sup>(1)</sup>

TAEG fixe sur 48 mois de 8 000€ à 15 000€

MONTANT	DURÉE	MENSUALITÉ	TAEG FIXE	MONTANT TOTAL DÛ	ASSURANCE FACULTATIVE <small>(hors perte d'emploi à ajouter à la mensualité)</small>	COÛT TOTAL DE L'ASSURANCE**	TAUX ANNUEL EFFECTIF DE L'ASSURANCE
8 000 €	48 mois	<b>181,78 €</b> et une dernière de <b>181,53 €</b>	<b>4,41 %</b>	8 725,19 €	12,80 €/mois	614,40 €	3,69 %
15 000 €	48 mois	<b>340,84 €</b> et une dernière de <b>340,48 €</b>	<b>4,41 %</b>	16 359,96 €	24 €/mois	1 152 €	3,69 %

Taux débiteur fixe de 4,32%. Mensualité et montant total dû hors assurance facultative.

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.



Cofidis a été  
Élu Service Client  
de l'Année  
pour la 3<sup>ème</sup> fois



Scannez depuis votre mobile

[cofidis.fr](http://cofidis.fr)

Code privilège : 5AV  
**0 800 160 160**  
Appel gratuit depuis un poste fixe.

**CULTE** Les restes de Richard III, dernier roi Plantagenêt mort en 1485, ont été enterrés à Leicester jeudi

## Un sire de sinistre réputation

Joël Métreau

**M**erci Shakespeare. Grâce à lui, Richard III traîne une image de roi tyrannique, qu'il a emportée jeudi dans sa dernière demeure, la cathédrale de Leicester (Royaume-Uni), lors d'une cérémonie grandiose. Cette réputation d'homme sanguinaire assoiffé d'ambition ne va pas le quitter et les comédiens vont nourrir une fascination à son égard.

### « My Kingdom for a Horse »

Dernier en date, le Britannique Benedict Cumberbatch, qui, jeudi à la cérémonie, a lu des vers écrits pour l'occasion par la poétesse Carol Ann Duffy. Il incarnait le roi dans une fiction de la BBC, *The Hollow Crown*.

Ian McKellen, immense comédien britannique a interprété le roi dans un film de Richard Loncraine (1995), où l'action a été transposée dans une Grande-Bretagne des années 1930, menacée par le

fascisme. Richard III y est dépeint comme un roi britannique qui se métamorphose en dictateur. La fameuse tirade « Un cheval! Mon royaume pour un cheval » est lancée par Ian McKellen, à bord d'une jeep qui s'est enlisée.

Les années 1990 voient un regain d'intérêt pour le personnage. Et l'homme qui l'a fait découvrir à une nouvelle génération, c'est Al Pacino. Pour ses débuts derrière la caméra, l'acteur a réalisé le documentaire *Looking for Richard* (1997). Il y filme la pièce, des répétitions, ainsi que l'intérêt des Américains pour ce roi sanguinaire. Transposé dans le monde contemporain, le monarque devient chef de gang latino dans *King Rikki* (2002). Et la Japonaise Aya Kanno se livre à une réinterprétation de sa vie dans *Le Requiem du Roi des Roses* (éditions Ki-oon, 7,65 €). Sous la plume de la mangaka, Richard III devient un être hermaphrodite. Le roi est mort, mais il n'a pas fini d'exciter les imaginations. Vive le roi! ■



Aya Kanno



Rex Features/Sipa



Rex Features/Sipa

Richard III, en héros de manga (en h. à g.), incarné par Al Pacino (en h. à dr.) et par Ian McKellen dans une version transposée dans les années 1930.

## Opération Phénix

Étudiants diplômés en Lettres, Sciences Humaines et Sciences participez à la 9<sup>e</sup> édition de l'Opération Phénix

L'entreprise, c'est aussi pour vous!

Venez nombreux vous informer au Forum Phénix  
Mardi 7 avril de 10h à 17h à la Cité Internationale  
Universitaire de Paris (17 boulevard Jourdan - 75014 Paris)

Plus d'information sur:



[www.operationphenix.fr](http://www.operationphenix.fr)



SON COURAGE CHANGERA LE MONDE

# HUNGER GAMES

## LA RÉVOLTE

### PARTIE I



DISPONIBLE EN ÉDITION PRESTIGE,  
BLU-RAY, DVD ET VOD SUR **cinéma[s]**  
@ la demande



Aujourd'hui sur  
**20minutes.fr**



#### ■ LIVE

Crash de l'A320 : suivez en direct tous les détails et les développements de l'enquête.

#### ■ MÉDIAS

De 6h à minuit, notre journaliste vous raconte la tournée de Camille Combal de Virgin Radio pour son « World Tour de France ».

#### ■ SANTÉ

Tout savoir sur la 15<sup>e</sup> Journée du sommeil, dont le thème est « Sommeil et nutrition ».

Tous les jours,  
24 heures sur 24,  
suivez l'actualité  
sur 20minutes.fr.



**HUMOUR** Dernières répétitions pour les participantes au concours

# Chantal Ladesou coache Les Impertinentes

Benjamin Chapon

**L**es neuf humoristes participant à la finale du concours Les Impertinentes ont répété une dernière fois devant leur coach, Chantal Ladesou. L'ultime occasion de roder leurs huit minutes de show qui devront convaincre, le soir du lundi 30 mars, un jury de professionnels et le public du Grand Point Virgule à Paris.

#### Prendre des risques

« Ah oui, celle-là, on a dit qu'on l'enlevait », se rappelle une candidate à propos d'une vanne sur la pédophilie avant d'enchaîner avec son sketch sur un unijambiste. « L'un des défauts des débutants, c'est de vouloir trop en dire et de ne pas laisser le temps pour les rires, les silences, explique Chantal Ladesou, coach des finalistes. Il faut être incisif, faire court et bien incarner son personnage. » Également venue accompagner Les Impertinentes, l'humoriste Claudia



Chantal Ladesou en 2014.

Tagbo va dans le même sens : « Il faut jouer avec votre corps, assumer ça. » « Prenez des risques, c'est le moment, enjoint Chantal Ladesou. On est là pour se tromper. » L'humoriste distille ensuite ses conseils, très concrets, sur le rythme des sketches : « Elles arrivent avec leur univers qu'il faut accepter et

#### Relooking

Chantal Ladesou apprécie le travail de relooking offert aux finalistes. « C'est super parce qu'on est parfois fauché quand on débute. Or savoir comment s'habiller pour monter sur scène, on n'en parle jamais, mais c'est très compliqué. »

ne pas altérer. Les conseils portent plus sur la technique, les déplacements. C'est important qu'elles soient au point pour cette soirée parce que c'est l'occasion de se montrer. »

Dans la salle, lundi, il devrait y avoir beaucoup de professionnels. « La télé a besoin d'humoristes, de chroniqueurs, explique Chantal Ladesou. Mais les humoristes, surtout les femmes, n'ont pas beaucoup de possibilités de se montrer. Ce genre d'événements est parfait. Il n'y avait rien d'aussi bien organisé quand j'ai débuté. » ■

SOULBEATS RECORDS ET ECHO PROD  
PRÉSENTENT



NOUVEL ALBUM  
UN AUTRE MONDE  
EST POSSIBLE  
LE 24 MARS

A L'OLYMPIA  
BRUNO COQUATRIX  
LE 04 AVRIL

WWW.SINSEMILIA.COM  
WWW.SHOPSOULBEATS.COM

EN TOURNÉE DANS  
TOUTE LA FRANCE !

Par les créateurs de WALLACE ET GROMIT et CHICKEN RUN

# Shaun le Mouton LE FILM



## SHAUN QUI PEUT !

STUDIOCANAL ET AARDMAN PRÉSENTENT EN ASSOCIATION AVEC ANTON CAPITAL ENTERTAINMENT UNE PRODUCTION AARDMAN "SHAUN LE MOUTON LE FILM" MUSIQUE ILAN ESHKERI MONTAGE SIM EVAN-JONES PRODUCTEURS DÉLÉGUÉS OLIVIER COURSON  
ACE | RTVA | amazon | RONALD HALPERN PETER LORD NICK PARK DAVID SPROXTON PRODUIT PAR JULIE LOCKHART PAUL KEWLEY ÉCRIT ET RÉALISÉ PAR MARK BURTON RICHARD STARZAK Aardman STUDIOCANAL



f /SHAUNLEMOUTON.FR

LE 1<sup>ER</sup> AVRIL AU CINÉMA



**SUR PRÉSENTATION DE VOTRE TICKET DE CINÉMA SHAUN LE MOUTON,  
BÉNÉFICIEZ EN CAISSE DU MUSÉE ART LUDIQUE DE  
3€ DE RÉDUCTION IMMÉDIATE SUR VOTRE ENTRÉE\***



\* sur entrées plein tarif

ART LUDIQUE

**LIVRE** Fabrice Defferrard a mis au jour les questions juridiques abordées dans la saga « Star Trek »

# Le droit de l'« Enterprise »

Joël Métreau

Ce n'est pas une série judiciaire, pourtant, près de 200 épisodes de la saga « Star Trek » abordent des problèmes juridiques de manière plus ou moins explicite. C'est l'une des observations de Fabrice Defferrard, professeur de droit à Reims, à la Sorbonne et à Ottawa et auteur du *Droit selon Star Trek* (éd. Mare & Martin, 29 €). « Il existe tout un ensemble juridique d'une cohérence étonnante, explique le professeur. Tour à tour, des personnages sont mis en cause lors de procès. » Voici quelques exemples.

► **La personnalité juridique.** Dans l'épisode « Etre ou ne pas être », l'androïde Data est menacé d'être démonté. « La question se pose de la personnalité juridique de Data. Est-ce une chose, un objet de droit, ou une personne, un sujet de droit ? remarque Fabrice Defferrard. Il y a dans l'épisode

un procès qui vise à déterminer si c'est un individu avec une conscience. »

► **Le principe de non-ingérence.** A bord de l'*Enterprise*, l'équipage est soumis à la Directive première, selon laquelle il ne se mêle pas des affaires des autres civilisations. « C'est un principe de non-ingérence », explique Fabrice Defferrard. Mais il y a souvent conflit, car le capitaine est sans cesse ballotté entre accepter le droit local et déroger à la Directive première.

► **Le droit de disposer de son corps.** La série aborde également « le droit de disposer librement de son corps », remarque Fabrice Defferrard, et notamment le droit au suicide. Dans l'épisode « La moitié d'une vie », une femme tombe amoureuse d'un scientifique d'une autre espèce, dans laquelle les gens doivent se suicider à 60 ans. « La femme ne le supporte pas et demande au capitaine d'intervenir, qui lui oppose la Directive première. » Affaire close. ■



William Shatner (au centre) est le capitaine Kirk, qui fait office de juge.

## Un vaisseau comme tribunal

Le vaisseau spatial *Enterprise* semble parfaitement conçu pour y tenir des procès. Il y existe un lieu où sont prises les décisions : une salle de réunion, à côté de la passerelle. « Il y a alors un débat contradictoire où chacun expose ses motivations, puis le capitaine tranche, pointe Fabrice Defferrard. Après, c'est la phase d'exécution. Ce processus d'élaboration de la décision ressemble beaucoup à la manière dont on rend une décision de justice. »



PAR LE SCÉNARISTE DE MILLENIUM

Beaune2015  
Festival International du Film Policière  
Hors Compétition

“La relève de MILLENIUM est assurée !”

Comme au Cinéma

D'APRÈS LE BEST-SELLER DE JUSSI ADLER-OLSEN

# MISÉRICORDE

LES ENQUÊTES DU DÉPARTEMENT

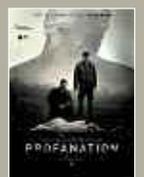
AUJOURD'HUI EN e-CINÉMA  
SUR VOS SERVICES DE VIDÉO À LA DEMANDE

DÉCOUVREZ  
LA DEUXIÈME ENQUÊTE DU DÉPARTEMENT V

## PROFANATION

LE 8 AVRIL AU CINÉMA

interdit aux moins de 12 ans



© 2015 WBD - tous droits réservés - crédits non contractuels

13 RUE

Sofilm

20 minutes

RMC  
INFO TALK SPORT

Logos of various media partners and distributors.

« LE CASSE LE PLUS SPECTACULAIRE  
DEPUIS OCEAN'S ELEVEN »

Commeaucinema.com

NE VOUS FIEZ PAS  
AUX APPARENCES

WILL SMITH MARGOT ROBBIE

# d i v e r s i o n

UNE PRODUCTION DI NOVI PICTURES ET ZAFTIG FILMS WILL SMITH "DIVERSION" MARGOT ROBBIE RODRIGO SANTORO GERALD McRANEY  
MUSIQUE DE NICK URATA DÉCORS DE ELIZABETH MICKLE LA PHOTOGRAPHIE XAVIER GROBET PRODUCTEURS DÉLÉGUÉS CHARLIE GOGOLAK STAN WŁODKOWSKI PRODUIT PAR DENIS DI NOVI, p.d.g.  
ÉCRIT ET RÉALISÉ PAR GLENN FICARRA ET JOHN REQUA



Demotivateur



ACTUELLEMENT  
AU CINÉMA

PURE BREAK .com

Public Skyrock .com

20 SECONDES

THÉÂTRE

**Le Festival d'Avignon promet un « feu d'artifice »**  
Olivier Py, directeur du Festival d'Avignon, a dévoilé le programme de la prochaine édition. Il a promis un « feu d'artifice » d'une quarantaine de spectacles, malgré un contexte budgétaire « difficile » dû à la baisse des subventions et aux représentations annulées en 2014 à cause de la grève des intermittents. La pièce d'ouverture sera *Le Roi Lear* avec Philippe Girard.

SALLES OBSCURES

**Le Printemps du cinéma a fait aussi bien qu'en 2014**

La 16<sup>e</sup> édition du Printemps du cinéma, du 22 au 24 mars, a attiré 2,6 millions de spectateurs dans les salles, autant que l'an passé, a annoncé jeudi la Fédération nationale des cinémas français (FNCF).

**LITTÉRATURE** Les félins ne sont plus des compagnons, mais des héros

# Les chats ronronnent de plaisir dans les mangas

Joël Métreau

Il est loin le temps où les chats étaient les simples compagnons des héros de mangas. Ils sont désormais les personnages principaux de nombreuses publications éditées en France.

► **Le plus malicieux.** *Chi* (illustration) est à l'origine de la chatmania. Le tome 1 s'était écoulé à 146 000 exemplaires. Alors que le tome 12 va paraître d'ici à la fin de l'année, Glénat vient de ressortir le premier volume dans un format plus grand, avec une couverture cartonnée. « Chi a un côté très espiègle, elle met longtemps à réaliser qu'elle est un chaton, car elle s' imagine être humaine », note Satoko Inaba, responsable éditoriale chez Glénat.

*Chi, une vie de chat, tome 1, de Konami Kanata, nouvelle édition chez Glénat, 9,99 €.*

► **Le plus trash.** Kuro n'a rien de

kawaii. Ce chat se bat volontiers avec ses congénères, cède fréquemment au besoin de satisfaire sa libido. « Graphiquement, il est très poétique. Mais c'est un vrai "seinen" [manga pour jeunes hommes] », explique Christel Hoolans, responsable éditorial chez Kana.

*Kuro, un cœur de chat, tome 1, de Sugisaku, Kana, 12,70 €.*

► **Le plus réaliste.** Difficile de battre la mascotte de Nintendo. Chez Manga Coleil, le tome V de *Plum* fait partie des meilleures ventes, juste

derrière les aventures en manga de Super Mario. « Avec un dessin plus

réaliste, *Plum* séduit les fans d'animaux », souligne Iker Bilbao, responsable éditorial de Soleil Manga.

*Plum, un amour de chat de Natsumi Hoshino, Soleil Manga, 7,99 €.*

► **Le plus enfantin.** Dans ce manga destiné aux enfants, le lecteur suit les péripéties de Cathy et de sa famille, qui se déguise en félins, afin de ne pas les effrayer.

*Nekojima, l'île des chats de Sato Horokura, nobi nobi!, 9,45 €.*

► **Le plus tokyoïte.** Yanaka, c'est évidemment un matou et c'est aussi le nom d'un célèbre quartier de Tokyo, au Japon. « C'est une série assez mature, à mi-chemin entre le guide de voyage et le manga », explique-t-on à la librairie Komikku (Paris 1<sup>er</sup>), qui est également devenue maison d'édition en 2012. ■

*Yanaka, histoires de chats de Megumi Wakatsuki, Komikku Editions, 7,90 €.*



K. Kanata / TX-C / Glénat

JEAN-LOUIS MURAT

13 AVRIL  
LE PALACE  
PARIS

Nouvel album "Babel" disponible LE LABEL - [PIAS]

PIAS LE LABEL Scaplet LA BOTTE À... SPPF inRockuptibles inter

Locations : caramba.fr et points de vente habituels

LIVE ART FACTORY BY CARAMBA SPECTACLES (LIC 2-1068201 ET 3-1068202) PRÉSENTE :

St. Paul & The Broken Bones  
+ GUEST

VENDREDI 27 MARS  
LA MAROQUINERIE - PARIS

LA MAROQUINERIE inRockuptibles FNAC

Locations : Fnac, www.fnac.com et sur votre mobile

# Disney CENDRILLON

DISNEY PRÉSENTE UNE PRODUCTION ALLISON SHEARMUR/BEACHPUG/KINBERG GÉNÉRIE UN FILM DE KENNETH BRANACH CENDRILLON (CINDERELLA) CATE BLANCHETT LIDY JAMES RICHARD MASTEN STELLAN SKARSGÅRD HOLLAND COULTES  
DÉBÛX JACOBI ET HELENA BONHAM CARTER MUSIQUE DE PATRICK DOYLE COSTUME DESIGNER SANDY POWELL MONTEUR MARTIN WALSH ACCÉLÉRATEUR DANTE FERRETTI PRODUCTEURS HARRIS ZAMBARCOUKOS ET PROCELA TIM LEWIS  
PRODUIT PAR SIMON KINBERG RÉALISÉ PAR ALLISON SHEARMUR RÉVISÉ PAR DAVID BARRON RÉVISÉ PAR CHRIS WEITZ RÉVISÉ PAR KENNETH BRANACH © 2015 Disney

ACTUELLEMENT AU CINÉMA

Disney  
LA  
REINE  
NEIGES  
UNE FÊTE GIVRÉE  
AVANT LE FILM  
DANS LES CINÉMAS  
PARTICIPANTS

Rejoignez-nous sur [Disney.fr](http://Disney.fr), [f /WaltDisneyStudiosFr](https://www.facebook.com/WaltDisneyStudiosFr) et sur [@DisneyFR](https://twitter.com/DisneyFR) #Cendrillon



LE JOURNAL  
DES FEMMES



Et si **Cendrillon** vous donnait **rendez-vous pour un bal enchanté** ?

Vos enfants ont toujours rêvé de **rencontrer** et de **partager** des moments inoubliables avec leurs **Princesses préférées**.

Rendez-vous sur [Disney.fr](http://Disney.fr) pour tenter de gagner une invitation au

Bal de la Magie avant Minuit\* à **Disneyland Paris**

\*Règlement complet et modalités de participation sur [Disney.fr/Princesses](http://Disney.fr/Princesses)

Augmentez vos chances avec le code : **GUS**

**MUSIQUE** Le Canadien Chilly Gonzales revient avec un album joué au piano avec un quatuor à cordes

## Du hip-hop de chambre

Benjamin Chapon

Dès la première écoute, le nouvel album de Chilly Gonzales sonne comme un classique. Après *Solo Piano I et II*, le musicien et rappeur iconoclaste sort *Chambers*, un nouvel album de musique instrumentale. On y retrouve le doigté et le sens de la mélodie uniques en leur genre de Gonzales, cette fois accompagné d'un quatuor à cordes.

### Deux ans d'études

« Quand je les ai rencontrés, j'ai été tellement impressionné par le Kaiser Quartett que j'ai changé mon projet et j'ai décidé d'écrire un album pour eux, raconte Gonzales. Il m'a fallu deux ans d'études pour apprendre à écrire pour un quatuor à cordes. Comme le piano, le quatuor à cordes porte en lui tout un univers musical. Il y a tellement de subtilités. J'espère être au début de quelque chose avec

le quatuor comme avec le piano il y a dix ans quand je m'y suis remis. » Après une année complète d'études en 2013, Gonzales a passé l'année 2014 à composer les douze pièces courtes de *Chambers*. « Au-delà de la technique, j'ai aussi dû apprendre à les connaître eux – mon groupe – leurs forces et leurs faiblesses. J'ai écrit pour eux. Quand j'ai écrit pour Feist par exemple, je n'écrivais pas pour une chanteuse, mais pour cette personne-là. Le quatuor n'est pas un outil pour moi, j'écris pour un groupe. »

### Tous des romantiques

S'il assume ses références à la musique de chambre et à la musique romantique du XIX<sup>e</sup> siècle, Gonzales assure être « un musicien d'aujourd'hui qui fait une musique d'aujourd'hui. On est toujours dans la période romantique, où les sentiments exacerbés et la virtuosité sont des valeurs importantes. » Sur scène, mais aussi dans la



Alexandre Isard

Chilly Gonzales et le quatuor à cordes Kaiser Quartett.

structure de certains morceaux, Gonzales joue avec certains codes du hip-hop. « Kanye West est un héritier de Liszt, Paganini et Chopin. Nous sommes tous des héritiers de la musique romantique. » Le musicien, qui travaille actuellement avec Drake et a proposé au rappeur canadien de venir avec le Kaiser Quartett. « C'était très naturel. »

Pour donner une vie scénique à cet album, Gonzales a conçu un show qu'il donnera le 16 mai à la Philharmonie à Paris, et cet automne dans plusieurs villes de France: « Avec des impros, des moments rappés, des surprises, des leçons d'harmonie. Je sais où je veux aller dans l'entertainment. J'ai toujours voulu être un artiste populaire. » ■

## RENCONTRE / KAARIS

### « C'est le rap qui m'a choisi »

Deux ans après *Or noir*, le rappeur de Sevrans, Kaaris, s'apprête à faire son retour avec *Le Bruit de mon âme*, un album de 18 titres. Le rappeur enchaînera dans la foulée une tournée dans toute la France avec un passage au Trabendo à Paris le 2 avril, et au Printemps de Bourges le 29 avril. De quoi confirmer son statut de nouveau « poids lourd » du hip-hop en France ? Il était jeudi en chat à *20 Minutes* et vous l'avez interrogé.

« 50 Cent, il a fait en cinq ans ce que les autres font en dix, quinze piges. »

**Antoine :** Tu penses quoi du retour du G-Unit ? Tu attends l'album *Street King Immortal* de 50 Cent ?  
Que le G-Unit revienne, c'est une bonne chose. Et je pense que Fifty c'est le grand nom du rap, il a fait en cinq ans ce que les autres ont fait en dix, quinze piges.  
**Igor :** Comment fais-tu pour avoir des « punchlines » aussi puissantes ?  
Je vais dans la salle du temps avec Vegeta [de « Dragon Ball Z »] !

**Ridfa :** Comment s'est passé la rencontre avec *Future* ?

Il est venu en France, on a fait le morceau en studio et le clip le même jour. C'était une très belle collaboration.

**Yazdon :** Tu étais danseur hip-hop au départ. Pourquoi être passé au rap ?  
Ouais, j'ai déjà dansé. Je n'ai pas choisi le rap, c'est le rap qui m'a choisi.

**Ti gas :** Franchement, est-ce que tu détestes Booba ? Toute cette polémique, c'est du flan ?

Je le déteste et j'aime pas les polémiques. ■



20 Minutes

Kaaris à la rédaction de *20 Minutes*.

du Vendredi 27 Mars  
au Lundi 25 Mai 2015

feu d'artifice  
1<sup>er</sup> Mai 2015

**Foire du Trône**

Pelouse de Reuilly - Paris 12  
Métro : Liberté - Porte Dorée - Porte de Charenton / Tramway T3

www.foiredutrone.com

MAIRIE DE PARIS RATP Gulli canal J PORTWALL COM+ RMC INFO TALK SPORT

# ELEGANZA

## L'ÉLÉGANCE VENUE D'ITALIE

DU 26 MARS AU 22 AVRIL

jusqu'à  
**-75€**

pour l'achat d'un costume  
ou d'une veste + un pantalon  
(ville, casual, jean)\*



RED A

ck  
Calvin Klein

CAMBRIDGE®  
Traditional Clothing



LANIFICIO  
F. LLI CERRUTI  
DAL 1881

O.D.B.  
URBAN CONCEPT

VITALE  
BARBERIS  
CANONICO

DIGEL  
THE DENIM CONCEPT

# STANFORD

L'ESPRIT DES MARQUES

\* De -50€ à -75€ pour l'achat d'un costume ou d'une veste et d'un pantalon, valable sur produits étiquetés, non valable sur les offres en cours et fidélité. Marques disponibles dans une sélection de magasins. -20€ valable pour les silhouettes féminines pour l'achat d'une veste et d'un bas (pantalon, jean, pantacourt, robe, jupe).

**NOUVEAU CONCEPT  
100% HOMME**

PIERRELAYE HERBLAY • CLAYE-SOUILLY • NANTEUIL-LÈS-MEAUX • ORGEVAL • VÉLIZY-VILLACOUBLAY  
SAINTE-GENEVIÈVE-DES-BOIS • VILLEBON S/YVETTE • SAINT-DENIS • FRANCONVILLE • SAINT-GRATIEN | Tendances sur [Stanford.fr](http://Stanford.fr)

**CONSEILS** La qualité du sommeil dépend de plusieurs facteurs, dont l'alimentation et l'hygiène de vie

# Dormir efficacement, ça s'apprend

**Pascal Boyer**

**T**ous comme les grands insomniaques, ceux qui dorment peu, ceux qui dorment mal ou ceux qui dorment trop sont confrontés à une multitude d'effets secondaires qui peuvent réellement compliquer la vie. Pourtant, retrouver un sommeil de qualité répond à des principes relativement faciles à mettre en place et la Journée nationale du sommeil, ce vendredi 27 mars, est l'occasion de les rappeler.

« Il faut toujours avoir une heure de lever qui soit fixe, et bien sûr pas trop tardive », conseille le Dr Bruno Claustrat, spécialiste en chronobiologie aux Hospices civils de Lyon et président de Prosom,

l'association nationale de promotion des connaissances sur le sommeil. « Se lever tôt permet d'utiliser ce que l'on appelle la pression de sommeil pour s'endormir

**« Il est préférable de dîner au moins trois heures avant d'aller se coucher. »**

**Bruno Claustrat, Prosom**

plus facilement le soir », et enclencher ainsi une mécanique de régularité du sommeil réparateur.

« Notre horloge biologique a une relative inertie », poursuit le chronobiologiste. « Ainsi, si on décale notre heure de cou-

cher en milieu de semaine, et que l'on reste sur ce rythme le samedi soir, il est impossible de se coucher tôt le dimanche », et un cercle vicieux de carence en sommeil s'installe.

Par ailleurs, Bruno Claustrat insiste sur le fait que l'hygiène du sommeil est indissociable de l'hygiène alimentaire : « Il faut bien prendre trois repas par jour sans grignotage durant la journée. Le petit-déjeuner est l'élément synchronisant le plus important et il est préférable de dîner au moins trois heures avant d'aller se coucher. »

## Eteindre les écrans

Pour dormir sur ses deux oreilles, le spécialiste recommande également de

fuir les activités éveillantes, telles que l'exercice physique, et de suspendre la consommation d'excitant comme le café, le thé ou l'alcool après le dîner. Les activités stimulant le cerveau, et en particulier les écrans, sont aussi à bannir de l'heure qui précède le coucher.

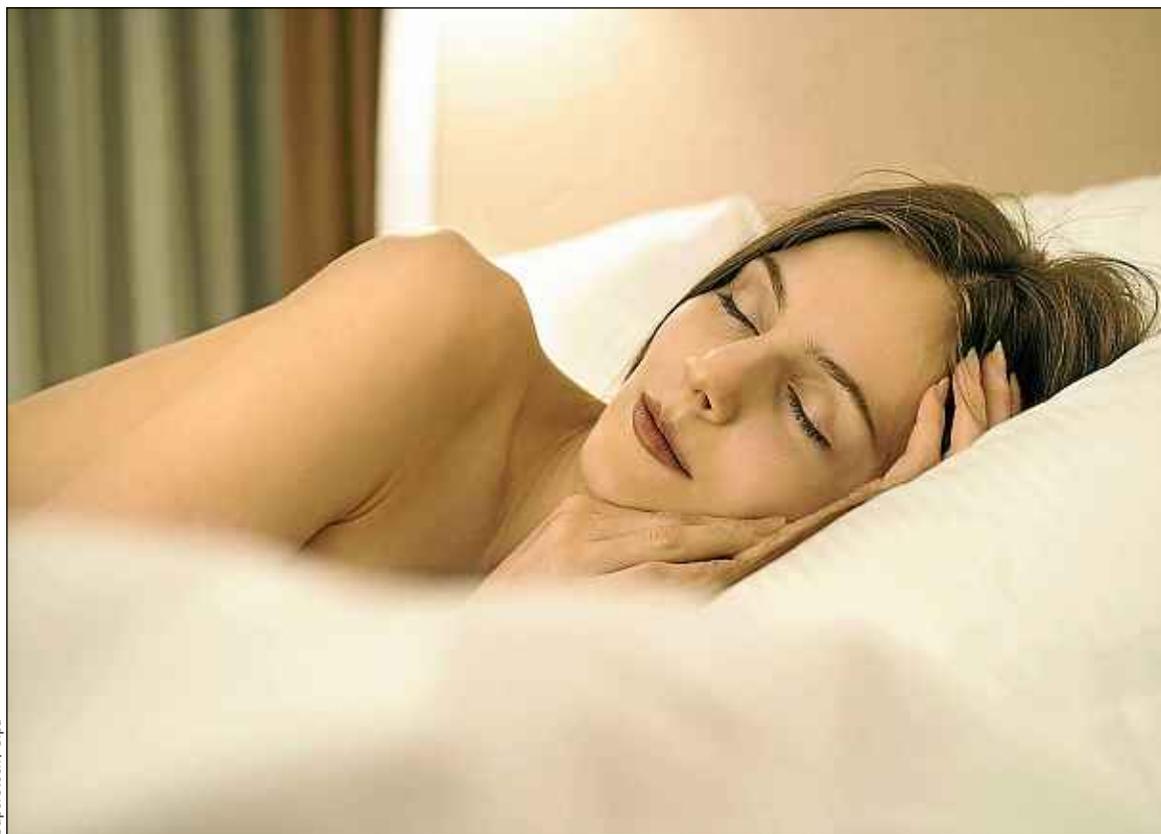
L'endroit où l'on dort ne doit pas non plus être négligé. François Duforez, membre de la Société française de recherche et médecine du sommeil, rappelle qu'une literie adaptée « permet de maintenir la colonne vertébrale rectiligne, et limite les douleurs en assurant un soutien ferme. C'est important, car les douleurs, en nous réveillant, peuvent annihiler les effets récupérateurs d'un sommeil pourtant sur la bonne voie. » ■

## Sur le côté, la position à privilégier

**Vous ne savez pas vraiment pourquoi, mais vous vous êtes toujours couché sur le dos, bien à plat. Mais savez-vous vraiment si cette position est la bonne ? Que les choses soient claires : la réponse est non.**

Pourtant, la position dans laquelle on s'endort est primordiale pour un sommeil efficace et réparateur. Deux d'entre elles posent notamment problème d'après le Dr François Duforez, médecin du sommeil au centre du sommeil de l'Hôtel-Dieu. « La position à plat sur le dos tout d'abord, car elle provoque des apnées positionnelles. 30 % des gens sont des ronfleurs, et cette position colle les muscles de la langue contre le pharynx. Se coucher sur le ventre peut également provoquer des problèmes respiratoires. Sans compter les courbures cervicales et lombaires, dont les douleurs ont tendance à nous réveiller. »

Alors puisqu'il faut dormir allongé pour sécréter suffisamment d'hormones de croissance, il ne reste plus que « les positions latérales de sécurité ». Selon que vous dormiez seul ou pas, proche du filet d'air d'une porte ou de la lumière d'une fenêtre, reste à choisir votre côté. Pour vous aider, sachez que la médecine ayurvédique, d'origine indienne, préconise le côté droit, pour soulager le cœur situé à gauche. ■



La position de côté est conseillée pour trouver un sommeil réparateur et éviter les apnées.

## Un lien entre manque de sommeil et prise de poids

**« Qui dort dîne », dit l'adage. Mais grossit-on si l'on dort peu ou mal ? Il y a bien un lien entre sommeil et prise de poids mais, contrairement à certaines idées reçues, ce n'est pas la qualité du sommeil mais sa quantité qui aurait tendance à nous faire grossir. Et encore, nous ne sommes pas tous égaux devant les effets de la nature...**

« Il faut faire la différence entre quelqu'un qui dort peu et quelqu'un qui est en pri-

vation de sommeil » explique la Dr Sylvie Royant-Parola, présidente du réseau Morphée, consacré à la prise en charge des troubles du sommeil.

En clair, si votre organisme ne réclame pas plus de cinq heures de sommeil par nuit, il ne provoquera pas de prise de poids. En revanche, si vous dormez sept heures en moyenne mais que votre corps en réclame neuf, le mécanisme s'enclenchera. « En cas de privation, une méca-

nique se met en place », poursuit Sylvie Royant-Parola. « Le corps produit plus de grhélène, l'hormone qui stimule l'appétit, et moins de leptine », celle qui l'inhibe. Ainsi, les travailleurs de nuit seront plus souvent sujets à ce type de dérèglements. Mais il n'y a pas de facteur unique : la régularité des horaires de sommeil et l'activité en journée influent aussi sur le poids... Alors préférez toujours les escaliers à l'ascenseur ! ■

*“Dimanche  
29 mars,  
on perd  
une heure  
de sommeil !”*



QUITTE À DORMIR MOINS,  
AUTANT DORMIR MIEUX.



**-40%**

~~659€~~

**397€**

**Matelas 140x190 cm  
Positive de MERINOS**  
dont 4€ d'éco-participation

JUSQU'À **-40%** SUR UNE SÉLECTION  
**DE LITERIE**

Produits concernés avec leurs réductions en magasin et sur but.fr



Change

Matelas Positive. Soutien Ferme. Accueil Dynamique. 580 ressorts ensachés en fil Ø 1,6 et 2 mm. 3 zones de confort. Face hiver mousse 40 mm + fibres hypoallergéniques + mousse de confort. Face été mousse 20 mm + fibres hypoallergéniques + mousse de confort. Coutil plateau 100% polyester. Coutil plate-bandes 60% polyester, 40% polypropylène. Traitement anti-acariens et antibactérien. Couchage 140 x 190 x 26 cm. Autres dimensions disponibles en magasin et sur but.fr. Sommier et pieds vendus séparément. Prix «emporté» et valable jusqu'au 31/05/2015.

**BUT**

**C'EST NOUS**



# HOROSCOPE



## Bélier du 21 mars au 20 avril

Vous effectuez des pirouettes pour excuser vos erreurs ou vos petits mensonges. Un vrai talent de comédien.



## Taureau du 21 avril au 21 mai

Tout ne fonctionne pas comme vous le souhaiteriez. Il y a des jours avec et des jours sans.



## Gémeaux du 22 mai au 21 juin

Vous restez concentré en toutes circonstances. En vous dispersant le moins, pour aller toujours à l'essentiel.



## Cancer du 22 juin au 22 juillet

Les astres vous obligent à trancher sans aucun soutien extérieur, afin de mieux assumer vos responsabilités.



## Lion du 23 juillet au 23 août

Votre côté superficiel disparaît au profit d'une plus grande sincérité. Vos relations en sont transformées.



## Vierge du 24 août au 23 septembre

Vous avez tendance à cogiter pas mal aujourd'hui. A force, cela peut même vous empêcher d'agir spontanément.



## Balance du 24 sept. au 23 octobre

Grâce à votre discipline et à une gestion rigoureuse, vous parvenez à préserver l'équilibre de votre budget.



## Scorpion du 24 oct. au 22 nov.

Vous avez l'impression que l'on ne vous comprend pas. A moins que vous ayez un peu de mal à trouver les mots.



## Sagittaire du 23 nov. au 21 déc.

Votre intuition vous permet de repérer une belle occasion et d'attendre l'instant propice pour la saisir.



## Capricorne du 22 déc. au 20 janv.

Votre image se transforme. Ceux qui vous pensaient inaccessible peuvent se rapprocher d'un peu plus près.



## Verseau du 21 janvier au 18 février

C'est grâce aux encouragements de vos proches que vous trouvez l'énergie pour aller au bout de vos ambitions.



## Poissons du 19 février au 20 mars

Une activité sédentaire vous ennuie. Vous n'avez qu'une seule envie, vous lever et bouger.

# MOTS FLÉCHÉS N°3166

Le lait

COU-REUR LARDON AU LAIT	COULEUR DU CIEL	REGARDER DISCRÈ- TEMENT	COMPO- SITION DE PLÂTRE	HÉROS DE MOLIERE (L')	FAIT LE POIREAU TITRE
		PERRETTE CASSA LE SIEN		EXISTE APPEL URGENT	
ESPÈCE DE CHAT	MISE EN ORDRE BUS		EXTÉ- NUANT PETIT STÈRE		
		SUITE PRÉSI- DEN- TIELLE			
POT À BOIRE APRÈS BIS				SE DONNE À LA TÊTE	
					DES TRA- VAUX POUSSÉ
CONVE- NANCE PERSON- NELLE	UN POINT POUR UN LEVER				ÉTAPE EN CHEMIN
					ACCORD DU CHEF PLI SUR TABLE
CITÉ DANS LE VAU- CLUSE	FAÇON DE CON- SERVER LE LAIT				
		DIVISÉ IL MET EN COU- LEURS	BOULE AU PIED BRIQUE DE LAIT	CITÉS SON LAIT EST GRAS	SOCIÉTÉ PAR ACTIONS C'EST LE TITANE
BAI- GNOIRE	UN PEU DE CAU- SETTE				
		IL AIDE LA MÈRE ATTRAP- ENT			
RECTI- LIGNE			NUIT NOIRE ERBIIUM AU LABO		
IRLANDE					
		COUR- ROIE FIXÉE AU MORS			
INTRAN- SIGEAN- TES					

LE JEU  
20 MINUTES

**DU 30 MARS AU 5 AVRIL**

## À GAGNER

# 5 MONTRES

## MOTO 360

www.motorola.fr - valeur 249€

Envoyez par SMS  
**20MN au 74400\***

0,65€ par sms + prix sms d'env.

Et répondez à vos 2 questions d'infos

réglement du jeu : www.20minutes.fr

C	T	N	E	T	N
C	L	O	I	S	O
A	S	S	O	C	I
A	C	C	O	L	E
A	N	E	S	D	E
T	E	R			I
U	S				N
O	R				N
E	R				U
P	E	U	B	M	A
T	R	A	U	M	A
O	L	A	G	A	R
O	L	E	T	I	R
G	I	S	C	A	N
R	E	T	I	S	S

# SUDOKU N°2335

Facile

		5						
	3		8	2		6	5	
	9		1	7			4	
6	4	2						
	5	1	3		7			
			8	5	9			
1		8	2		4			
8	6	4	5		9			
			6					

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 9

Solution du sudoku n° 2334

4	5	9	3	1	6	7	2	8
8	3	1	9	7	2	6	4	5
2	7	6	4	5	8	3	9	1
6	8	2	1	4	9	5	3	7
7	1	4	2	3	5	8	6	9
5	9	3	8	6	7	2	1	4
1	4	5	7	2	3	9	8	6
9	2	7	6	8	4	1	5	3
3	6	8	5	9	1	4	7	2

## Votre EX va-t-il revenir ?

Envoyez **FOUDRE** au **71030** \* 0.65€ par SMS + coût SMS

service édité par Mydoos - RCS B 420 919 904, 71030 - 3SMS minimum pour la 1ère question. MNEURS : DEMANDEZ L'AUTORISATION À VOS PARENTS. Conditions générales sur www.astralia.fr

Jouez en ligne et retrouvez toutes les solutions des jeux sur 20minutes.fr

« 20 Minutes », 4 048 000 lecteurs, 1<sup>er</sup> quotidien français

(adresse ONE 2013-2014, ensemble 15+, LNM)  
50-52, bd Haussmann, CS 10300  
75427 Paris Cedex 09  
Tél. : 01 53 26 65 66 Fax : 01 53 26 65 10  
Fax rédaction : 01 53 26 65 68  
E-mail : info@20minutes.fr  
Édité par 20 Minutes France, SAS au capital de 5 776 544 €, RCS Paris 438 049 843

Créons du lien

Actionnaires : Sofiovest, Spir Communication, Schibsted Print Media AS

Président, directeur de la publication : Olivier Bonsart  
Directeur de la rédaction : Acacio Pereira  
Directeur général adjoint en charge des revenus : Renaud Grand-Clement  
Directeur général adjoint en charge de l'exploitation et des ressources d'information : Frédéric Lecarme  
Rédacteur en chef magazine : Laurent Baignier  
Directrice du marketing et de la communication : Nathalie Desaix  
Directrice administrative, financière et des ressources humaines : Magali Aldon  
Impression : Maury, Sego, Imprimeries IPS, Advertising Content, Midi Print, RPI, RotoGaronne, CILA  
© 20 Minutes France, 2014.  
Dépôt légal : à parution.

N° ISSN : 2109-134X, 1777-8301, 2269-1618, 2269-1677, 2269-1756, 2269-1790, 2269-1812, 2269-1820, 2269-3211, 2269-3238, 2269-3343

THÉÂTRE NATIONAL DE CHAILLOT  
DANSE / THÉÂTRE

# Marc Lainé

*Vanishing Point  
(Les Deux Voyages de Suzanne W.)*

28 mars au 17 avril 2015

Avec Pierre-Yves Cardinal, Marie-Sophie Ferdane, Sylvie Léonard et les musiciens du groupe Moriarty

[www.theatre-chailot.fr](http://www.theatre-chailot.fr)  
01 53 65 30 00

Photo: Marc Lainé

THIERRY SUC PRÉSENTE

# IRMA

MARDI 31 MARS 2015  
FOLIES BERGERE

DIRECTION JEAN-MARC DUMONTET

NOUVEL ALBUM "FACES" - DISPONIBLE

LOCATIONS : 0892 68 16 50 \* FNAC CARREFOUR AUCHAN ET POINTS DE VENTE HABITUELS  
FNAC.COM - TICKETMASTER.FR - MYTICKET.FR - TS3.COM - FOLIESBERGERE.COM

W9 MY MAJOR COMPANY LABEL TS3 fnac myTicket 17 20 minutes RTL2

LIÉ 2 - 1069729 - PHOTO © VINCENT THOMAS

Publicité

# THE PRODIGY

THE DAY IS MY ENEMY

15 AVRIL  
PARIS ZENITH

LOCATIONS : AVOSBILLETS.COM - POINTS DE VENTE HABITUELS  
BILLETTS EN VENTE

THEPRODIGY.COM FACEBOOK.COM/THETPRODIGYOFFICIAL TWITTER.COM/THE\_PRODIGY  
NOUVEL ALBUM "THE DAY IS MY ENEMY" DISPONIBLE LE 28 MARS

20 minutes

# CHARLIE WINSTON

EN CONCERT

31.03.15-01.04.15  
PARIS LA CIGALE **COMPLET**

15.06.15  
PARIS LE TRIANON

NOUVEL ALBUM  
"CURIO CITY" DÉJÀ DISPONIBLE

LOCATIONS : POINTS DE VENTE HABITUELS - WWW.CHARLIEWINSTON.COM

4 CORIDA ATMOSPHERIQUES 20 minutes RTL2 LE SON POP-ROCK

**JEU VIDÉO** « Bloodborne », jeu de rôle et d'action dans un monde de dark fantasy, se révèle ardu

## Sans remords et sans pitié

Joël Métreau

**M**asochisme unanime. « Bloodborne », une exclusivité PlayStation 4 qui vient de sortir, est plébiscité par les joueurs, car il offre un niveau de challenge rare à une époque où les jeux sont souvent faciles.

► **Un studio expérimenté.** A la tête de « Bloodborne », on trouve le japonais Hideta Miyazaki, patron du studio From Software. En 2009, il sort « Demon's Soul », suivi de deux « Dark Soul ». Des jeux appréciés pour leur jouabilité sans concession : ils ne prennent pas le joueur par la main, mais le giflent : « Que ce soit dans la nature ou dans la société, l'environnement est souvent dur et cruel – cela se traduit dans mes jeux », explique le créateur. ► **Une difficulté élevée.** « Ne répétez pas les mêmes tactiques victorieuses, mais adaptez-vous. » Si Sun Tzu existait encore, il aurait appliqué

son *Art de la guerre* à « Bloodborne ». Car dans ce jeu où on incarne un chasseur de monstres dans une ville maudite, il faut suivre une véritable courbe d'apprentissage. On meurt beaucoup, beaucoup, mais jamais par hasard.

► **Des combats dynamiques.** Pas moyen de bloquer les coups, il faut esquiver. Par rapport aux « Dark Soul », les combats sont plus nerveux et dynamiques. Pour chaque coup reçu, la barre de vie du héros descend. Et il faut frapper vite pour la faire remonter. Le jeu demande précision et énergie.

► **Une atmosphère lugubre.** Le monde de Yharnam a été ravagé par une épidémie qui a transformé ses habitants en monstres. Des cadavres jonchent les rues, des cris s'échappent des décors embrumés. « Bloodborne » distille une ambiance très sombre, avec des créatures lovecraftiennes. Il en émane un sentiment poignant de mélancolie. Les victoires les plus âpres seront célébrées dans la solitude. ■



Sony/From Software

La direction artistique du jeu emprunte beaucoup au gothique victorien.

### Des appels au secours

Face à la difficulté, le mode en ligne permet d'appeler un joueur à la rescousse. On peut aussi décrypter des messages laissés par les autres joueurs. Prudence : certains sont animés de bonnes intentions, d'autres pas. Et leurs morts seront aussi signifiées par une tombe, on peut voir leurs fantômes courir vers l'inconnu. Evidemment, on guette avec anxiété les petites lampes qui font office de sauvegarde et auprès desquelles on peut s'accorder un repos bien mérité.

CE WEEK-END  
NORMAN PREND  
LE CONTRÔLE DE  
FUN RADIO  
ET DEVIENT  
DIRECTEUR DES  
PROGRAMMES

#NormanSurFunRadio

**NORMAN**  
SUR FUN RADIO  
CE SOIR EN DIRECT DE BOBINO - 17H

**fun radio**  
LE SON DANCEFLOOR

Norman sur scène à Bobino jusqu'au 25 avril et en tournée dans toute la France  
THE PRODUCTION HENRI KON PRODUCTIONS

**DOMINIQUE A**  
EN CONCERT.

26 MAI  
LE GRAND REX

NOUVEL ALBUM  
"ÉLÉOR" DISPONIBLE

DOMINIQUEA.COM / COMMENTCERTAINSVIVENT.COM

LOCATIONS - FNAC, CARREFOUR,  
GÉANT, MAGASINS U, WWW.FNAC.COM,  
SUR VOTRE MOBILE ET POINTS DE VENTE HABITUELS

PHOTO: RICHARD DUJAS - GRAPHISME: ELAMINUS/JEROMI VITZ - LICENCE: 3.06692 / 3.06691 / ACS 100.183.90

FNAC  
inter

**BUREAUTIQUE** Numériser ou expédier un document n'a jamais été aussi facile

# Un petit scanner connecté à glisser dans votre sac

Christophe Séfrin

**O**n a toujours besoin d'un petit scanner portatif sur soi ! Spécialiste de la numérisation, Iris lance son IRIScan Anywhere 3 wi-fi. Loin d'être un gadget, l'appareil vendu 179 € environ a vraiment vocation à devenir un outil, tant chez les particuliers que les professionnels. Mesurant 44 cm de long pour 330 g, ce scanner portatif peut simplement traîner sur un bureau ou nous suivre dans un sac. Fonctionnant sur batterie, il est possible de le mettre en route à tout instant.

## Jusqu'à 1200 dpi

Pour cela, il suffit d'utiliser son petit clavier de commande, de glisser le document que l'on désire scanner dans la fente prévue à cet effet et d'attendre 7 secondes pour que l'opération soit effectuée. De la simple feuille au format A4 à une carte de paiement, l'appareil ingurgite à peu près tout. Même s'il est



C. Séfrin/20 Minutes

L'appareil scanne jusqu'au format A4.

minuscule, l'écran de contrôle de 3,65 cm permet de zoomer sur le document mémorisé dans la mémoire interne afin d'en vérifier la bonne lisibilité. Pouvant atteindre 1200 dpi en

## Format d'envoi

En fonction de l'appli, il est possible de choisir le format de sortie (PDF image et texte ; docx ; texte pur, JPEG...), puis de l'expédier par mail ou SMS, de l'enregistrer dans Dropbox, voire de le tweeter.

couleur, la finesse est ici de rigueur. Si l'IRIScan Anywhere 3 wi-fi possède une mémoire permettant de stocker les documents scannés, on peut les extraire en connectant l'appareil. L'opération s'effectue par branchement USB sur un ordinateur (PC ou Mac), à l'aide de la carte Micro SD fournie ou, mieux, en wi-fi avec un smartphone ou une tablette à travers une application iOS ou Android dédiée. A l'arrivée, la promesse de l'IRIScan Anywhere 3 wi-fi est tenue. De quoi vider ses armoires des dernières archives papier qui y subsistaient... ■

## Now FUTURE

### Les réseaux au service de l'art

Soon Soon Soon a déniché des initiatives connectées qui ont permis la mise en valeur d'artistes.

► **Programmeur.** Le distributeur du docu *En quête de sens* a demandé aux internautes d'organiser eux-mêmes la projection du film dans leur ville. On pose une date, on invite tous ses amis, et si la projection semble rentable, elle a lieu.

► **Promoteur de concerts.** Sur la plateforme Krowdpop, des fans manifestent leur désir de voir tel chanteur se produire près de chez eux et témoignent de leur engagement en achetant leur ticket à l'avance.

► **Commissaire d'expo.** Le musée de Wiesbaden (Allemagne), expose *Le Rafraîchissement* de Hans von Marées... à l'envers. Lorsqu'il aura réuni 93 000 €, le musée les reversera aux héritiers de son propriétaire spolié pendant la guerre et le public redécouvrira le tableau. ■

Innovations détectées sur [soonsoonsoon.com](http://soonsoonsoon.com). **SOON SOON SOON** made in future



UN LUMIA 530  
**OFFERT\***  
pour l'achat d'un Lumia 830



Lumia 830  
DAS : 0,46 W/kg<sup>(1)</sup>

Lumia 530  
DAS : 1,09 W/kg<sup>(1)</sup>



Changer pour Lumia,  
c'est que du bonheur.

\* Offre promotionnelle réservée aux particuliers et valable en France (DROM-COM et Corse inclus), permettant d'obtenir un Lumia 530 (valeur 89 € TTC) pour l'achat d'un Lumia 830 dans une enseigne participante (hors offre de location). Dans la limite des 2 000 premières demandes. (1) Le DAS (débit d'absorption spécifique) des téléphones mobiles quantifie le niveau d'exposition maximal de l'utilisateur aux ondes électromagnétiques, pour une utilisation à l'oreille. La réglementation française impose que le DAS ne dépasse pas 2 W/kg. Kit mains libres recommandé. © 2015 Microsoft. Tous droits réservés. Nokia France, une filiale de Microsoft Mobile Oy, S.A., au capital social de 10 050 000 Euros. Siège social : 16, place de l'Iris, Tour CB21, 92400 Courbevoie. R.C.S. Nanterre B 493271522.

**RADIO** L'animateur de Virgin va assurer neuf heures d'émission ce vendredi en direct de quatre villes

# Le tour de force de Camille Combal

Benjamin Chapon

**N**euf heures d'émissions en direct, quatre villes, 1400 kilomètres parcourus... Le jour le plus long, c'est ce vendredi pour Camille Combal et son équipe du « Morning » sur Virgin Radio. L'animateur va assurer quatre émissions en direct de Nantes, Marseille, Lyon puis Strasbourg, de 6 h du matin à minuit. Cette journée sera suivie par un journaliste de *20 Minutes*, partenaire de cet événement à la logistique millimétrée.

## « A flux tendu »

Pour réaliser cette première mondiale, Virgin Radio s'est organisée. « On trimballe le strict minimum en matériel : les casques et les scoop phones, explique Aline Chaffangeon, directrice de la communication de Virgin Radio. Le tout tient dans deux bagages à main. » Les scoop phones sont des appareils mobiles permettant de prendre l'antenne à distance

du studio, par exemple dans la rue. « On a essayé d'alléger la technique au maximum. On a l'habitude des émissions dans un lycée, sur un catamaran ou chez l'habitant... On a des équipes en renfort et du matériel loué dans chaque ville. Le vrai défi logistique, ce sont les transferts. »

Des avions privés, loués par des compagnies aériennes régulières, transporteront 25 personnes. A la descente et à la montée de chaque avion, l'équipe sera « à flux tendu. On s'arrêtera au frein à main et on repartira sur les chapeaux de roue, plaisante Aline Chaffangeon. On a fait appel à des spécialistes des transferts, on a tout fait pour que ça se passe bien. » ■

Sur **20minutes.fr**   
**DIRECT**  
 Suivez le marathon de Camille Combal, dont *20 Minutes* est partenaire.



J.P.P. / Virgin Radio

L'animateur est à Nantes, Marseille, Lyon puis Strasbourg ce vendredi.

## Des sandwiches dans l'avion

Un petit-déjeuner sera servi à Nantes aux auditeurs et aux membres de l'équipe de Virgin Radio dès 6 h du matin. Puis les repas, à base de sandwiches, seront pris dans les avions. « On est à la minute près toute la journée. On n'aura pas le temps de flâner », précise Aline Chaffangeon, directrice de la communication de Virgin Radio. A Strasbourg, l'émission aura lieu dans un restaurant. « On a prévenu les cuisines qu'on dînerait après l'émission. »

## FRANCE INTER

# La grève ravit les oreilles

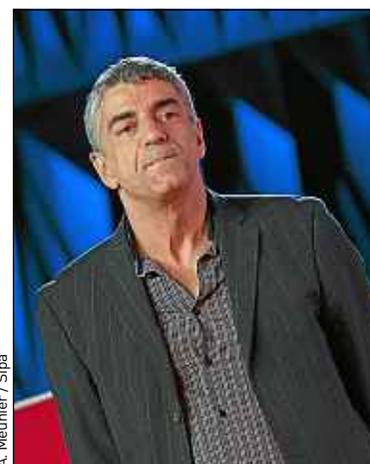
Si la grève continue à Radio France, le public de France Inter ne zappent pas pour autant sur une autre station. La playlist musicale programmée à la place des émissions habituelles est en effet très appréciée des auditeurs. Rock, variété, hip-hop, jazz... La sélection a été conçue par Didier Varrod, directeur de la programmation musicale de la station, et son équipe de cinq programmeurs. Joint par *20 Minutes*, il se déclare surpris « des réactions hallucinantes qui mettent en lumière notre travail, pas toujours perceptible durant l'année. Les auditeurs se rendent compte de la diversité musicale. »

pointe le directeur. En théorie, aucun titre ne doit être diffusé plus d'une fois en 24 heures. « Mais si c'était deux fois dans la journée, il y aurait au moins un écart de cinq à six heures. » Et pour ceux qui voudraient davantage découvrir le son Inter, deux compilations intitulées *L'Esprit Inter* ont été éditées les années précédentes. Histoire de prolonger le son des jours de grève. ■

Joël Métreau

## La playlist repose notamment sur une sélection de 80 nouveautés.

Cette playlist, remise à jour tous les quatre mois, repose notamment sur une sélection de 80 nouveautés : « Soit 35 titres francophones, 35 internationaux et ensuite du buzz ou de l'actu, c'est-à-dire un titre parvenu par le Net, un EP autoproduit, un vinyle... »,



A. Meunier / Sipa

Didier Varrod, directeur de la programmation musicale.

**530100335**  
**02**

**PRÉSIDENCE DE FRANCE TÉLÉVISIONS**  
**Pfimlin, Saragosse et Quillot sont candidats**  
 L'actuel président de France Télé, Rémy Pfmilin, Didier Quillot, ancien patron de Lagardère Active, et Marie-Christine Saragosse, PDG de France Médias Monde, ont annoncé jeudi leur candidature à la présidence du groupe.

**SÉRIE**  
**« Downton Abbey » n'aura pas de saison 7**  
 C'est désormais officiel. Les producteurs de « Downton Abbey » ont confirmé jeudi que la saison 6 de la série britannique, actuellement en tournage, sera la dernière.

**Se reconvertir en INFORMATIQUE**  
**C'est possible ... et c'est le moment !**

La conjoncture est difficile. Heureusement l'Informatique reste en croissance et le Code du Travail vous donne le droit par le **CIF** ou le **CSP** de changer de métier.

Même sans études techniques initiales, devenez par une formation rémunérée :

- **Technicien de maintenance micro/réseaux**
- **Technicien supérieur en réseaux**

Appellez le **01 42 07 14 83** ou flashez ce code :

**www.gefi-sa.com**




TF1

france 2

france 3

CANAL+

arte

6

20.55 Jeu



### Qui veut gagner des millions ?

Présenté par Jean-Pierre Foucault. Invités : Gérard Darmon, Max Boublil, Lorant Deutsch, Stéphane Guillon, Michel Leeb, Guy Lecluyse, Camille Cerf... « Spéciale Sidaction ».

20.55 Téléfilm



### Boulevard du palais

« Je ne voulais pas ». Réalisation: Christian Bonnet (Fr., 2014). 1h30. Avec Anne Richard. Un parlementaire possédant un compte en Suisse est retrouvé mort.

20.50 Magazine



### Thalassa

« Au cœur des grandes marées ». Une « marée du siècle » se produit chaque fois que le coefficient de marée dépasse un certain seuil. Le 21 mars dernier, ce coefficient devait atteindre une valeur record.

21.00 Film



### The Amazing Spider-Man: le destin d'un héros

✪✪ Aventures de Marc Webb (USA, 2014). 2h22. Avec Emma Stone. Peter Parker, alias Spider-Man, doit gérer sa relation avec Gwen.

20.50 Téléfilm



### Deux

Réalisation: Anne Villacèque (Fr., 2014). 1h30. Avec Lola Créton. Dans la France de l'entre-deux-guerres, le mariage de deux jeunes gens se heurte rapidement aux affres de la séduction.

20.55 Série



### NCIS

« Le privilégié (1/2) ». (USA, 2014). Avec Scott Bakula, Emily Wickersham. Le cadavre de Dan McLane, un membre du Congrès qui travaillait naguère au NCIS, a été retrouvé sur une plage de La Nouvelle-Orléans.

23.20 Tirage de l'Euro Millions  
23.30 Vendredi, tout est permis avec Arthur

22.30 Ce soir (ou jamais !) En direct. Magazine.  
00.10 Un soir à la Tour Eiffel

22.50 Soir 3  
23.20 Enquêtes de régions Magazine.

23.15 Noé ✪✪ Aventures de Darren Aronofsky. (USA, 2014).

22.20 L'Énigme de l'autisme : la piste bactérienne Documentaire.

21.45 NCIS (3 épisodes).  
00.10 NCIS : Los Angeles (2 épisodes).

FRANCE 4

FRANCE 5

W9

TMC

D8

NRJ 12

20.50 Doctor Who « Dans le ventre du Dalek ». « Robot des bois ». « Jamais seul ». Avec Peter Capaldi, Jenna Coleman.  
23.15 Psycho Pass « L'équilibre de la justice ».

20.40 On n'est pas que des cobayes ! Magazine. Présenté par A. Lecaron, E. Chassaing, D. Lowe, V. Chatelain.  
21.30 On n'est pas que des cobayes !

20.50 Enquête d'action Magazine. Présenté par Marie-Ange Casalta. « Vols, trafics et débordements : enquêtes sous vidéo-surveillance ».  
22.50 Enquête d'action

20.50 Les Experts: Miami « Dangereuse collaboration ». « Vapeurs stupéfiantes ». « Dernière cartouche ». « La mort au bout du fil ». « Une empreinte de trop ».

20.50 En quête d'actualité Magazine. « Que cachent les produits stars du rayon frais ? »  
22.30 En quête d'actualité Magazine.

20.50 Les 10 ans de la TNT Présenté par Manu Levy, Anne-Gaëlle Riccio.  
22.40 Les people retournent à l'école « (1/3) ».

myrenova.com



# Renova

montre tes vraies couleurs!

THE SEXIEST  
PAPER ON  
EARTH

\*Le papier le plus sexy au monde

20 SECONDES

## FOOTBALL

## Pelé n'aboube pas Neymar

« C'est impossible que Neymar soit le nouveau roi, le nouveau Pelé, a lâché jeudi ce dernier. Parce que mon père et ma mère ont « fermé la boutique ». Il est encore très jeune et, oui, Neymar sera sans aucun doute une grande star. »

## Henry défend Ibrahimovic

« C'est un mec extraordinaire, d'une gentillesse incroyable, a témoigné le Français jeudi dans *L'Equipe*, à propos du Suédois avec qui il a joué au Barça en 2009-2010. S'il doit être puni (pour ses propos après Bordeaux-PSG), il le sera, c'est la vie. Mais la France devrait profiter de ce joueur tant qu'il y joue. »

## Bielsa attend le clasico

« Je sens que ça monte petit à petit, les supporters à la sortie de l'entraînement commencent à m'en parler, a indiqué jeudi Marcelo Bielsa avant le OM-PSG du 5 avril. Il y a une effervescence et les joueurs prennent cela comme un défi. »

## SKI

## Et de deux pour Laffont

Déjà sacrée dans l'épreuve « individuelle », la Française Perrine Laffont, 16 ans, s'est offert jeudi l'épreuve de ski de bosses en parallèle lors des Mondiaux juniors en Italie.

FOOTBALL La Selección a facilement battu les Bleus jeudi à Saint-Denis

## La France prend une danse

Bertrand Volpilhac

**A** lors comme ça, il y a gros un mois d'avril qui arrive ? Si vous n'aviez pas l'information, le match des Bleus jeudi soir a dû vous mettre sur la piste. A l'économie, sans envie ni énergie, ils se sont fait surclasser par le Brésil (1-3) au Stade de France au terme d'un match amical raté. Vous me répondez sans doute que jusqu'à preuve du contraire, beaucoup de Brésiliens présents sur la pelouse ont eux aussi une fin de saison excitante à jouer avec leur club en championnat ou en Coupe d'Europe. Certes, mais ce n'est pas tout à fait pareil.

## La défense aux abois

Nouveau coach, nouvelle mentalité, nouveaux joueurs, le Brésil de Dunga a tout changé depuis sa débâcle face à l'Allemagne (7-1) en demi-finale du Mondial. Et beaucoup à se faire pardonner. Alors forcément, en face de Bleus un peu trop habitués à gagner ces derniers temps (c'est la première défaite des Bleus depuis la Coupe du monde, soit sept matchs) et pas vraiment obligés de le faire. Jeudi soir, la différence d'envie était flagrante. Ce qui ne veut pas dire que s'ils l'avaient vraiment voulu, les Bleus l'auraient emporté. Et c'est peut-être ça le plus inquiétant. Incapable d'être dangereuse offensivement autrement que sur corner, d'où le but de Varane est arrivé (1-0, 21<sup>e</sup>), l'équipe de France a été largement dominée. L'entrée en jeu intéressante de Fekir, pour sa première sélection en Bleu, n'aura pas suffi à changer ce constat. Et surtout, la défense a pris l'eau pour la première fois depuis longtemps. L'axe Sakho-Varane, si promet-



Neymar, auteur du second but brésilien, devance Bacary Sagna.

teur au Mondial, a constamment été pris de vitesse par les enchaînements d'Oscar (1-1, 40<sup>e</sup>), Neymar (1-2, 57<sup>e</sup>) ou Firmino (69<sup>e</sup>, 1-3). Evra et Sagna, eux, ont perdu tous leurs duels. Pour expliquer ces défaillances, on peut mettre en avant la thèse de l'accident ou du manque d'envie. Ça évitera de poser les questions qui fâchent. ■

## Hommage

La fédération a rendu hommage à cinq héros, aujourd'hui retraités, qui ont atteint les 100 sélections. Zidane, Henry, Vieira, Deschamps et Desailly ont eu droit à une belle ovation du public français.

## RAISON N°74

POUR VOUS, MIEUX VAUT  
FINIR 3<sup>E</sup> QUE 1<sup>ER</sup>.

#BRONZIER

choisirlartisanat.fr

## TENNIS

## Un Français puni pour corruption

**C'est un petit arrangement qui a des conséquences importantes.** La Tennis Integrity Unit, chargée de faire appliquer le programme anticorruption, a sanctionné le Français Elie Rousset de six mois de suspension, dont trois avec sursis, et de 5000 dollars d'amende. Le tort du 576<sup>e</sup> joueur mondial ? Avoir accepté de remplacer l'Italien Walter Trusendi, touché par une intoxication alimentaire, à un tournoi challenger au Maroc. Le Transalpin lui avait cédé la place à condition qu'il lui laisse le « prize money » du premier tour, soit 352 dollars. Il a lui

aussi écopé d'une amende de 5000 dollars et été suspendu pour six mois. Mon geste, « c'est de la solidarité, car Trusendi aurait très bien pu aller sur le court, faire trois jeux et abandonner, expliquait Elie Rousset jeudi dans *L'Equipe*. Ça arrive toutes les semaines. Il faudrait même que ça devienne une règle. Je ne pensais pas que ce serait répréhensible. Je suis quelqu'un d'intègre, ça me rend malade. » Si la Fédération française de tennis lui a apporté son soutien, le joueur n'envisage pas de faire appel de cette sanction. ■ R. B.

**FORMULE 1** Le pilote de McLaren-Honda roulera dimanche en Malaisie

# Un mois après son accident, Alonso est prêt à accélérer

Antoine Maes

**E**t il est remonté dans son baquet, comme si de rien n'était. Un peu plus d'un mois après s'être crashé au volant de sa McLaren-Honda, Fernando Alonso retrouve les Grands Prix ce week-end, en Malaisie. La Fédération internationale de l'automobile (FIA) l'estime capable de piloter : « Il a passé avec succès les examens médicaux nécessaires et a donc été déclaré apte à courir. » L'Espagnol assure même de son côté que contrairement à ce qui se racontait, il ne s'est pas « réveillé en 1995, en parlant italien. Je me souviens de l'accident et de tout ce qui s'est passé le lendemain. »



Fernando Alonso, jeudi à Sepang.

## « Aucune inquiétude »

A sa place, on tremblerait un peu avant de remonter dans une monoplace susceptible d'être poussée à plus de 300 km/h. Lui semble y aller le cœur léger. Et sans aucune gêne ? « Je suis

sûr que oui, promet l'ancien pilote français Jean Alesi. Déjà, il n'a pas de souffrance physique. Des fois, vous vous cassez une jambe ou un bras. Là, ce n'est pas le cas. C'est comme s'il avait

fait un tête-à-queue et qu'il repartait dans la foulée. » Voilà pour le côté rassurant. Le problème pour l'Espagnol de 33 ans, c'est que personne n'a encore su expliquer ce crash l'ayant envoyé trois nuits à l'hôpital et qui l'a privé du premier Grand Prix de la saison, il y a quinze jours, à Melbourne. « Il peut y avoir un peu de tension entre l'équipe technique et lui. Parce qu'il veut savoir ce qu'il s'est passé et qu'il n'a pas eu de réponse », reprend Jean Alesi. Devant la presse, l'Espagnol a promis qu'il n'avait « aucun doute, aucune inquiétude ». Son écurie a tout de même équipé sa voiture d'un capteur supplémentaire après que l'ancien pilote Ferrari s'est plaint d'« une direction un peu lourde ». En Malaisie dimanche, Alonso ne devrait pas prendre de risques inconsidérés pour rattraper son retard. « Là, il reprend avec une voiture qui n'est pas compétitive, assure Alesi. Donc il va travailler sur sa McLaren pour retrouver de la performance. » ■

20 SECONDES

## FOOTBALL

### Marquinhos prolonge

Impressionnant depuis le début de la saison avec le PSG, le défenseur international brésilien Marquinhos a prolongé son contrat avec le champion de France jusqu'en 2019.

### Xavi file au Qatar

Le milieu de terrain du Barça Xavi Hernandez, 35 ans, s'est engagé pour trois ans avec le club qatari d'Al Sadd pour un total de 30 millions d'euros, selon le journal AS.

## CYCLISME

### Trop dur pour Rolland

L'Américain Tejay van Garderen (BMC) a remporté jeudi la 4<sup>e</sup> étape du Tour de Catalogne, à l'issue de laquelle le Belge Bart De Clercq (Lotto) a déposé le Français Pierre Rolland du maillot de leader.



# L'excellence d'une Grande École de Management

13 Masters of Science

International Accounting, Management Control & Auditing / International Finance / International Marketing / International Luxury & Brand Management / Digital Marketing & Communication / Supply Chain Management / Global Business Management / International Business Negotiation / International Human Resource Management / Sports, Leisure & Tourism Management / Sustainable Management & Eco-innovation / Innovation & Entrepreneurship / Creative Project Management, Culture & Design

www.esc-rennes.fr

Bac +3  
Bac +4

**FOOTBALL** Les Parisiennes défieront, samedi au Parc des Princes, Glasgow en Ligue des champions

## « Un choix sportif et symbolique »

Propos recueillis  
par Romain Baheux

Une première sous l'ère qatarie. Samedi, les Parisiennes délaisseront le stade Charléty pour disputer leur quart de finale retour de Ligue des champions contre Glasgow (19 h) au Parc des Princes. En ballottage favorable après sa victoire à l'aller (0-2), le club espère réunir plus de 12 000 personnes dans l'enceinte habituellement dédiée à Zlatan et ses partenaires. Directeur général adjoint du PSG en charge des féminines, Philippe Boin-drieux détaille la politique du club.

► **Le choix du Parc des Princes.** « Il est avant tout sportif. La pelouse est déjà très utilisée pour les hommes et vu la nécessité d'en avoir une d'excellente qualité, c'est compliqué d'y faire jouer les femmes. Là, ce match tombe pendant la trêve internationale. Et puis, c'est symbolique. Ça permet de souli-

gner l'importance que le foot féminin a pour son président et son actionnaire. »  
► **L'affluence espérée.** « On a déjà distribué 12 000 places (c'est-à-dire les invitations, plus les places déjà vendues). On est sur une demande très élevée, c'est le double de ce que l'on réalise sur un PSG-Lyon. Si on peut monter jusqu'à 15 000, on sera sur une affluence très forte. En revanche, s'il n'y a que 3 000 personnes, ce serait totalement incohérent. »

► **L'investissement vis-à-vis du public.** « C'est dommage de se priver de la moitié de la population. Quand vous voyez aujourd'hui des jeunes filles venir au stade, c'est qu'il existe un très fort potentiel. Nos leviers pour exister ? On utilise la marque. Le PSG, ça parle à tout le monde. Il faut construire une très bonne équipe et gagner des titres pour attirer plus de spectateurs. »

► **La domination de l'OL.** « Sauf catastrophe pour Lyon, on n'ira pas chercher le titre de champion de France



A. Couderc/Sportvisio/Spa

Les filles du PSG sont en ballottage favorable après leur victoire à l'aller (0-2).

cette saison. Le match contre l'OL (perdu 4-0 à Charléty en février) nous a montré qu'il restait du travail. Les deux équipes sont assez proches techniquement, mais la différence se fait sur l'expérience et la force mentale. On n'est plus très loin de l'OL aujourd'hui. »

► **L'engagement de Nasser.** « Laura Georges (joueuse du PSG qui avait critiqué l'investissement person-

nel de Nasser Al-Khelaïfi) a eu l'occasion d'en parler au président. Il a énormément d'activités, il court dans le monde entier et peut-être qu'il est effectivement moins présent aux matchs que Jean-Michel Aulas. L'important, c'est d'avoir deux présidents qui ont extrêmement envie de développer le foot féminin. Après, la présence, ça dépend surtout des agendas. » ■

## Salon des Vins des Vignerons Indépendants

Paris  
Espace Champerret  
27-30 mars 2015

Les 27-28-29 : 10h-20h  
Le 30 : 10h-18h

INVITATION  
POUR 2 PERSONNES



vigneron-independant.com

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ,  
À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



PHOTO © D. JEREMIEVIC



### PARIS XII - DAUMESNIL

OÙ PARIS SE COULE DANS LA VERDURE

ACHAT APPARTEMENTS NEUFS



bmad.fr - illustration à caractère d'ambiance.

À proximité du Viaduc des Arts et de la Coulée Verte, RÉSIDE ÉTUDES vous propose rue du Charolais, 29 appartements neufs d'un raffinement exquis, du studio au 4 pièces, balcons, terrasses.

Vous goûterez à toutes les nuances du bien-être : un vaste hall d'entrée décoré, des appartements habillés de lumière au cœur du quartier Bastille-Viaduc des Arts, qui résonne des accents du Paris authentique. Vous profiterez des transports, restaurants, commerces, écoles, crèches, marchés... Respirez, vous êtes dans Paris.

LUMIÈRE DU XII<sup>e</sup>

Informations et vente  
Angle avenue Daumesnil  
et rue Charles Bossut  
75012 PARIS  
01 53 23 44 40

GRUPE  
RÉSIDE ÉTUDES

42 avenue George V - 75008 Paris

www.reside-etudes-accession-paris12.fr

# CONSTRUISEZ

## l'avenir sur de solides fondations

ADRESSE • ARCHITECTURE • QUALITÉ/PRIX

### VAUJOURS (93)

GRANDE OUVERTURE SAMEDI 28 MARS



PROPRIÉTAIRE DE  
VOTRE 2 PIÈCES  
+ Parking sous-sol  
à partir de  
**598 €/mois\***

### PROCHE DU BASSIN D'EMPLOI DE ROISSY

Idéalement située au cœur de Vaujours, la résidence offre un accès immédiat aux commerces et services dans un rayon de 400 m. Les appartements se prolongent d'un balcon ou d'une terrasse.

- 2 Pièces : **140 000 €\***
- 3 Pièces : **177 000 €\***

### Le Clos des Tourelles

Angle rue de Meaux et allée Court St-Etienne

### DRANCY (93)



TVA\*\*  
**7%!**

### UN EMPLACEMENT FACILE À VIVRE

Un quartier pratique avec dans un périmètre de 550 m : commerces, supermarché, établissements scolaires.

- Studio : **89 000 €\*** • 2 P. : **139 000 €\*** • 3 P. : **169 500 €\***

Le Carré Jardin - 265, avenue Jean Jaurès

### BONDY (93)



TVA\*\*  
**5,5%!**

### À LA FOIS AU CALME ET AU CŒUR DE LA VILLE

Un emplacement remarquable en cœur d'îlot, dans un quartier agréable. RER et Tramway sont à 700 m.

- 2 Pièces : **135 500 €\*** • 3 Pièces : **183 000 €\***

Côté Jardin - Rue Roger Salengro (Place Charles de Gaulle)

\* Prix à partir de -TVA 20% à Vaujours, TVA 5,5% à Bondy, TVA 7% à Drancy - Valeur 09-2015 - Hors parking - Dans la limite du stock disponible. \*\* Voir conditions sur notre espace de vente (1) Exemple de financement : Appartement 2 Pièces (lot 2) + Parking sous-sol : 154 000 € (TVA 20 %) Valeur 03-2015. Couple. Revenu net annuel : 21 746 €. R.F.R. 2013 : 19 571 €. Apport personnel : 6 500 €. Prêt 0 % du Ministère du Logement zone Adécret du 6 août 2014 : 40 040 € avec différé total de 14 ans : 12 688 €/mois pendant 14 ans puis 316,01 €/mois pendant 11 ans (assurances comprises). Prêt bancaire : 107 460 €. Durée 30 ans. Taux fixe : 3,73 %. Soit 585,33 €/mois pendant 14 ans puis 598,01 €/mois pendant 11 ans (assurances comprises). Coût total du crédit : 63 981,39 €. Hors frais de dossier. Sous réserve d'acceptation du dossier par la banque. Délai de réflexion 10 jours. Vente subordonnée à l'obtention des prêts. Si ceux-ci ne sont pas obtenus, Promogim rembourse la somme versée à la réservation. Conditions au 05-03-2015.

Espaces de vente ouverts vendredi et samedi de 10h30 à 12h30 et de 14h à 19h. Dimanche, lundi et jeudi de 14h à 19h. Fermés mardi et mercredi.

**NOUVEAU EN 2015**

**CONDITIONS EXCEPTIONNELLES  
pour habiter ou investir\***



Dispositif  
**PINEL**

⊕ Des taux de crédit toujours très bas !

01 60 79 83 83

**PROMOGIM**  
L'IMMOBILIER RESIDENTIEL EN FRANCE

www.promogim.fr

# EXCLUSIVITÉ FNAC

#CARTEFNAC 



## PACK XBOX ONE HALO THE MASTERCHIEF COLLECTION<sup>(1)</sup> + JEU BATTLEFIELD HARDLINE

# 379€<sup>(2)</sup>

Éco-part 0,10€ inclus

FNAC SA - RCS CRETEIL 775 661 390

(1) Jeu présent sous forme de code de téléchargement.

(2) Offre de remise immédiate valable du 10/03 au 04/04/2015, sur au choix : les jeux BATTLEFIELD HARDLINE XBOX ONE, FIFA 15 XBOX ONE ou FORZA HORIZON 2 XBOX ONE. Offre valable dans tous les magasins Fnac participant à l'opération et sur fnac.com (produits vendus et expédiés par fnac.com) non cumulable avec toute autre remise ou promotion réservée ou non aux adhérents. Dans la limite des stocks disponibles. Merci de vous adresser à votre vendeur.

**fnac**

Encore plus sur [fnac.com](http://fnac.com)