

Au Salon du chocolat, l'amour du public pour le cacao grandit depuis vingt ans P.14



Superstock / Sipa

GRAND PARIS

TRANSPORTS



F. Poulouen / 20 Minutes

Le RER C peine à retrouver sa ponctualité P.2

OBSÈQUES

Des cérémonies davantage personnalisées P.5

AFRIQUE



T. Renault / AP / Sipa

Le Burkina Faso plongé dans le chaos P.10

ROUTE DU RHUM

Un marin de 19 ans prêt pour l'aventure de sa vie P.36

Yves Logghe / AP / Sipa

La clownerie a des limites

Avant la fête d'Halloween ce soir, les autorités ont mis en place des mesures afin d'éviter des débordements liés à ces augustes effrayants. P.6

Plus besoin de Voiture: je les ai toutes

Une zipcar selon votre humeur, dès 6€/h

30 € sur votre abonnement et 30 € de crédit de conduite offert ZIPCAR20MW1 sur zipcar.fr

zipcar



GRAND
PARIS

Tous les jours,
24 heures sur 24,
suivez et réagissez
à l'actualité de
votre région sur



Notre site
dédié

[www.20minutes.fr/
paris](http://www.20minutes.fr/paris)



Facebook

fb.com/20MinutesParis



Twitter

[@20minutesparis](https://twitter.com/20minutesparis)

20 SECONDES

JUSTICE

Peines fermes pour avoir
exploité des voleuses

Des peines de 4 à 7 ans de prison ferme ont été prononcées jeudi à l'encontre de trois personnes suspectées d'appartenir à une branche du « réseau Hamidovic », qui contraignait des mineures à voler dans le métro parisien. En deux mois, les vols leur auraient rapporté entre 150 000 et 200 000 €.

MANIFESTATION

Hommage à Rémi Fraise
sous tension

Une manifestation à la mémoire de Rémi Fraise, mort samedi à Sivens (Tarn), a donné lieu à un face-à-face tendu entre CRS et manifestants mercredi soir sur le parvis de l'Hôtel de Ville de Paris (4^e). Trente-trois personnes ont été placées en garde à vue, selon *Le Parisien*.

TRANSPORTS L'incendie d'un poste d'aiguillage complique la donne

Octobre noir sur le RER C

Fabrice Pouliquen

Un bris de barrière ? Des câbles écrasés ? Une panne de signalisation ? Un colis suspect ? Ce vendredi matin, il est fort probable que les voyageurs du RER C soient confrontés à l'un ou l'autre de ces incidents. Au point que la ponctualité de la ligne devrait tomber à 80 % ce mois-ci contre 93 % en septembre.

« Mardi, c'était une mise à niveau à Versailles-Chantiers, du moins c'est ce qu'a dit la voix au micro », raconte Prodigé, rencontré mercredi sur la ligne. « Lundi, ils parlaient d'une rupture de caténaire entre Longjumeau et Massy », ajoutent Ariane et Julie, dans le même wagon. La SNCF, qui gère la ligne, ne minimise pas le problème. « Octobre a été mauvais, admet Bertrand Gosselin, directeur de la ligne C. Nous avons cumulé les incidents sur le réseau. Nous avons aussi dû faire face à une recrudescence des phénomènes extérieurs : des accidents de personnes [des suicides], des personnes sur la voie, des vols de câbles... »

Suppressions de trains

Pour Amélie Gaucher, habituée de la ligne, les retards répétés du RER C sont surtout liés aux suppressions de trains. « Et ce problème ne date pas d'octobre,



Un panneau d'affichage, mardi, à la station Gravigny-Balizy (Essonne).

mais de l'incendie du poste d'aiguillage des Ardoines le 23 juillet », explique-t-elle. Depuis, seulement 87 % du trafic est assuré. « C'est la moyenne affichée, précise Marc Pélissier, le président de l'Association des usagers des transports

d'Ile-de-France. En réalité, certaines branches de la ligne C fonctionnent normalement. D'autres ont vu leur trafic baisser fortement. » C'est le cas de la branche nord du RER C, entre Paris et Pontoise ou, au sud, des portions Juvisy-Brétigny et Ivry-Pont-de-Rungis. Ce poste des Ardoines a en effet une importance capitale dans la régulation du RER C. Il permettait l'entretien de 90 % des rames de la ligne. « Nous devons jongler désormais entre sept centres de maintenance, explique Bertrand Gosselin. Le temps pour revenir à la normale après un incident est beaucoup plus long. » ■

Deux ans et demi d'attente

Début septembre, le président de la SNCF, Guillaume Pepy, avait parlé d'un délai de deux ans et demi pour reconstruire le poste d'aiguillage. Un délai toujours d'actualité. « Nous terminons bientôt la phase d'étude », indique Bertrand Gosselin, qui ne peut pas s'avancer sur la date de début des travaux. « Nous cherchons à optimiser le système de maintenance pour être capable d'ajouter des trains sur la ligne début 2015 », annonce le directeur du RER C.



M. Lemoine / Sipa

Le siège du Grand Orient de France.

CRÈCHE

Le Grand Orient aide Baby-Loup

Menacée de fermeture après un long feuilleton judiciaire, la crèche Baby-Loup a trouvé un soutien grâce au Grand Orient de France. Très attachée à une « laïcité républicaine », la principale obédience maçonnique française a annoncé jeudi qu'elle allait apporter 50 000 € à l'établissement, créé à Chanteloup-les-Vignes (Yvelines), installé dans la commune voisine de Conflans-Saint-Honorine. La crèche a également reçu l'aide de la mairie de Conflans-Sainte-Honorine et du conseil général des Yvelines.

Baby-Loup a fait parler d'elle à cause du conflit qui l'opposait à une ex-salariée licenciée fin 2008 parce qu'elle avait refusé d'ôter son voile au travail à son retour de congé parental. Après plus de cinq ans de procédures judiciaires, la Cour de cassation a confirmé en juin le licenciement pour faute grave de Fatima Afif. Dans ce dossier, le Grand Orient a toujours défendu la direction de la crèche. Il plaide pour de nouvelles mesures législatives afin d'éviter à l'avenir ce type d'« imbroglio juridique ». ■

**LE RESTAURANT** Au Nakatani, seules les saveurs sont exubérantes

Le goût de la discrétion



PARIS 7^e. Une simple et très discrète plaque sur la rue (pas de porte-menu), pas de musique en salle, une déco épurée, un menu caché au déjeuner (40 €) comme au dîner (80 €, en six services), les lieux sont à l'image du chef, d'une absolue discrétion. Mais dans l'assiette, c'est une explosion, celle d'une cuisine déjà très aboutie, jamais démonstrative, s'appuyant sur des produits de premier choix : saint-pierre aérien, poireaux pointus, navet glaçon, et feuille d'iceberg escortés par une vinaigrette montée à l'œuf et herbes fraîches à la fois puissante et d'une légèreté stupéfiante. Service impliqué, simple et courtois. A partir de 40 €.

Nakatani, 27, rue Pierre-Leroux Paris 7^e. Tél. : 01 47 34 94 14. Note G&M : 🍷🍷

LE COUP DE CŒUR

Un moulis au bon potentiel de garde

Initialement installée sur trois petits hectares, la propriété en compte aujourd'hui près de 90, situés sur un superbe terroir de graves günziennes dignes d'un cru classé. Conduites par Philippe Dourthe et son fils Pascal, les vinifications sont réalisées à basse température, ce qui permet une extraction beaucoup plus délicate. Finesse et richesse, voici en deux mots le style Maucaillou, style que l'on retrouve dans cette très jolie cuvée : dans un foisonnement de fruits rouges épicés, on distingue un boisé élégant, une bouche franche et solide, avec une belle amplitude. Tanins déjà bien fondus pour ce vin au potentiel de garde évident. Environ 20 € prix public. ■

Château Maucaillou,
Moulis 2005 rouge.
www.maucaillou.com

**LA BONNE ADRESSE**

Des cocktails mis en bouteille à la minute

Le concept est nouveau et, n'hésitez pas, aussi original que malin. L'idée semble pourtant toute simple : il s'agit de réaliser, à la demande et uniquement à partir de produits frais, des cocktails de qualité mixologie, alcoolisés ou non, et mis en bouteille à la minute.

On peut se faire livrer, acheter évidemment sur place, le choix des mélanges étant extrêmement vaste. L'une des vedettes du moment ? Le Old Cuban, un version revisitée du mojito composée de rhum, de citron pressé, de sirop de sucre ambré, d'eau de Seltz, de menthe fraîche et d'Angostura Bitters. ■

La Cave à Cocktail.
62, rue Greneta, Paris 2^e.
Tél. : 0 954 555 000.

LA RECETTE DU CHEF

Daurade royale de ligne, légumes acidulés

Ingrédients pour 4 personnes : 4 filets de daurade ; légumes de saison, selon l'imagination ; beurre demi-sel ; sudachi (ou yuzu, ou kalamansi) ; huile d'olive ; herbes (type oxalys, pourpier, mouron des oiseaux, shizo rouge) ; fleurs (type bourrache, capucine) ; sel, poivre.

► **Instructions :** Pas de recette millimétrée, pas de barrières gustatives, soyez débridé et créatif !

► **Daurade :** cuire les filets 3 min côté peau, avec un trait d'huile d'olive, du sel et du poivre, puis la retourner sur une assiette chaude. Laisser reposer 5 min.



► **Légumes :** blanchir les légumes dans une casserole d'eau bien salée et les refroidir directement dans un

saladier d'eau salée avec des glaçons.

► **Vinaigrette :** dans un saladier, mélanger 3 c. à s. d'huile d'olive fruitée, 2 c. à s. de jus de sudachi, une pincée de sel, une de sucre, un zeste d'agrumes et du poivre du moulin.

► **Service :** réchauffer les légumes dans une casserole avec du jus de citron, de l'eau, du beurre et des zestes d'agrumes. Placer les filets de daurade 1 min au four puis servir, décoré avec des fleurs, des herbes, un filet d'huile d'olive – et surtout de l'originalité. ■

Le prodige Adrien Ferrand

"La valeur n'attend pas le nombre des années." Cet adage va comme un gant à Adrien Ferrand, 22 ans, chef du KGB, annexe gourmande de Ze Kitchen Galerie [4 toques G&M] tenu de main de maître par William Ledeuil. Adrien y a fait son apprentissage. Il a ensuite travaillé à l'Agapé Substance, sous les ordres de David Toutain, puis six mois à La Dame de Pic [3 toques] d'Anne Sophie Pic, avant de retourner au Ze Kitchen et de prendre les commandes du KGB.

Kitchen Galerie Bis, 25, rue des Grands-Augustins, Paris 6^e. 🍷🍷

L'AGENDA

Par Marie Tissier

10 h DE VENDREDI A DIMANCHE

Les producteurs fermiers en vente directe au Parc floral



Pas toujours évident de mesurer la qualité d'un produit du terroir... Au salon Pari Fermier, 80 producteurs viennent eux-mêmes vous présenter foie gras, miel, vin, fromages, huile de colza, tomates séchées, escargots, pommes, poires, rôtis de volaille, poulets fermiers, porc noir de Bigorre (photo), confitures, champagne...

Au programme aussi : initiations œnologiques, dégustations, animations et restauration sur place.

Vendredi de 10h à 21h, samedi de 10h à 20h et dimanche de 10h à 18h.

Au Parc floral, route de la Pyramide à Vincennes, M°Château-de-Vincennes.

12 h 40 VENDREDI Une croisière réservée aux petits monstres

Bateaux Parisiens propose une croisière-promenade «Halloween» qui fera frissonner petits et grands. Durant une heure, les petits monstres d'un jour (déguisés ou pas) profiteront de nombreuses activités aux couleurs d'Halloween tout en découvrant les monuments qui longent la Seine. Au programme des festivités, en partenariat avec La Grande Récré : maquillage, magie et Rainbow Loom Halloween ! Les enfants repartiront avec des surprises. La journée pourra se poursuivre à quai avec un goûter au Bistro Parisien où citrouilles et toiles d'araignées seront de la partie !

Trois départs : 13h, 15h et 17h (embarquement 20 min avant). Croisière 14€ par adulte et 16€ par enfant (20€ avec le goûter). Port de la Bourdonnais, ponton n°1. M°Bir-Hakeim ou Trocadéro.

19 h VENDREDI Une soirée 100% Théophile Gautier au Ranelagh

Une pièce de théâtre suivie d'un film : les amoureux de Théophile Gautier vont pouvoir passer une soirée bien

remplie, avec dès 19h une représentation de *Regardez mais ne touchez pas !* par la compagnie Abraxas et à 21h, le théâtre projette *Le Capitaine Fracasse* d'Abel Gance. **Place de théâtre dès 28€ et cinéma 8€, au théâtre le Ranelagh, 5, rue des Vignes, Paris 16°. M° La Muette ou Passy.**

19 h VENDREDI Des films d'horreur à la pelle au Hard Rock Café

Pour Halloween, le Hard Rock Café a préparé une soirée démoniaque avec, dès 22h, la diffusion de films d'horreur (*Paranormal Activity, L'Exorciste, Mother of Tears...*) à visionner, déguisé ou pas, en sirotant un cocktail maléfique conçu pour la soirée ! ... suivront des animations pour les plus petits.

Entrée libre dès 19h, gratuit. Au Hard Rock Café, 14, bd Montmartre, Paris 9°. M° Richelieu-Drouot.

13 h SAMEDI Il est temps de se faire raser gratuitement pour Movember

A l'occasion du «shave down» de Movember, Samuel Chikly, coiffeur-barbier de Bo Coiffeur met sa lame au service de la fondation en proposant un rasage gratuit sur un fauteuil de

barbier installé à l'arrière d'un pick-up vintage : de 13 à 14h, 120, rue de Courcelles, de 14h30 à 15h30 au 209, rue Saint-Honoré, de 16h à 17h au 59, rue de Rivoli et devant le Stade Jean-Bouin à partir de 18h.



9 h DIMANCHE Halloween continue pour les petits fans de «Thriller»

Pour les enfants cette fois, le Hard Rock Café propose des ateliers où il pourront apprendre la chorégraphie de *Thriller* avec un sosie de Michael Jackson, participer à un concours de dessins et de déguisements, maquillage... et partir avec des cadeaux. Un buffet-petit déjeuner sera servi à volonté pour petits et grands. Sur réservation au 01 53 24 60 00

Petit déjeuner Halloween : 12€ pour les enfants, 25€ pour les adultes. Au Hard Rock Café (adresse ci-dessus).

LA MÉTÉO À PARIS

AUJOURD'HUI



DEMAIN



la chaîne météo Infos météo détaillées par téléphone au **3201***

* 1,35 €/appel puis 0,34€/min

FOIRE D'AUTOMNE
RÉVEILLE L'AUTOMNE !

24 OCT. 02 NOV. 2014

PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES

UN ÉVÉNEMENT FOIRE DE PARIS

INVITATION ✂

2 ENTRÉES GRATUITES sur foiredautomne.fr avec le code **20MIN** ou présentez-vous aux caisses de Foire d'Automne munis de ce coupon*

* Offre valable pour 1 à 2 personnes se présentant simultanément aux caisses du salon munies de ce coupon, du 24 octobre au 2 novembre 2014 de 10h à 19h, Paris expo Porte de Versailles. Tout coupon non présenté dans son intégralité, et/ou photocopié sera refusé. Coupon gratuit ne peut être vendu, ni échangé, ni reproduit sous peine de poursuites (article 313-6-2 du code pénal).



un événement comexposium

PARTAGEZ VOS DÉCOUVERTES SUR NOS RÉSEAUX #foiredautomne



20

minutes

20

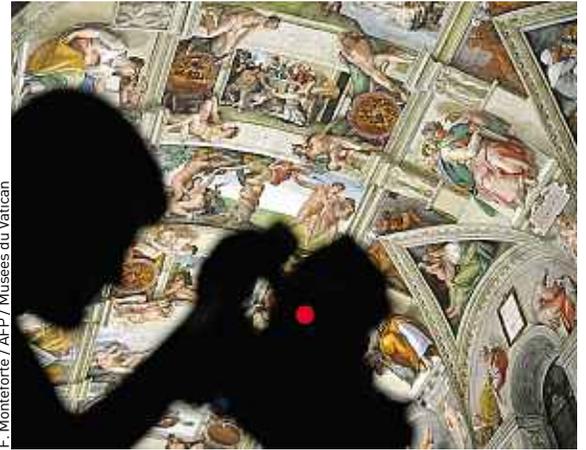
news

1 La chapelle Sixtine brille d'un nouveau lustre

Bien au-dessus de l'autel de la chapelle Sixtine au Vatican, l'auréole du Christ peint par Michel-Ange resplendit d'une lumière encore jamais vue, grâce à un système d'éclairage révolutionnaire. Des anges et des démons, des apôtres et des prophètes, autrefois perdus dans une semi-obscurité, sont ramenés à la lumière par quelque 7 000 ampoules LED. « Elles ont un spectre lumineux spécifiquement fabriqué pour être en harmonie avec la pigmentation

des fresques et permettre ainsi à la lumière de respecter leur couleur originale », a expliqué Marco Frascaolo, un des responsables de FaberTechnica, une des entreprises derrière cette opération.

Une nouvelle climatisation a également été installée pour protéger les fresques de l'humidité et des miasmes produits par les six millions de visiteurs qui, chaque année, admirent le plafond peint par le grand artiste italien entre 1508 et 1512. ■

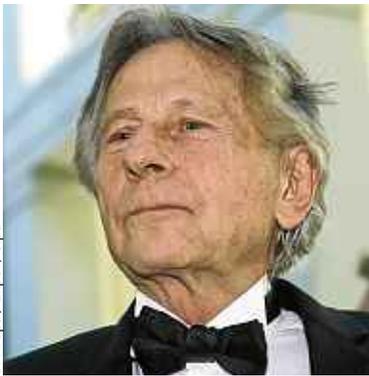


F. Monteforte / AFP / Musées du Vatican

Quelque 7 000 lampes LED ont été installées.

2 Roman Polanski traqué par la justice américaine

Les Etats-Unis ont demandé à la Pologne d'interpeller le cinéaste Roman Polanski, qui s'est rendu à Varsovie pour assister à l'inauguration du Musée d'Histoire des Juifs de Pologne, a indiqué jeudi le parquet général polonais. Le cinéaste franco-polonais, 81 ans, qui est recherché par la police américaine depuis 1977 pour des relations sexuelles illégales avec une mineure, a été entendu par un procureur de Cracovie et laissé en liberté.



B. Krupa / Enpol / Sipa

3 Marine Le Pen ne va pas récupérer son permis

Le tribunal administratif de Lille laisse Marine Le Pen dans l'impasse. La justice a en effet rejeté jeudi la demande de la présidente du Front national visant à contester l'annulation de son permis de conduire. La leader frontiste avait perdu tous ses points de permis depuis 2012, en raison de huit infractions, notamment des excès de vitesse.

4 Un supermarché achète un terrain pour élever son bétail

Elever un troupeau de vaches, à proximité du supermarché, pour vendre leur viande directement au rayon boucherie du magasin : c'est l'initiative innovante du Super U de Devecey, dans le Doubs, qui a fait l'acquisition d'un champ de 5 hectares, situé à 500 m du supermarché. « Le but est d'être en filière courte et de rassurer nos consommateurs », a indiqué son PDG, Olivier Duprez.

5 Conchita Wurst chantera pour Ban Ki-moon

Le travesti barbu autrichien Conchita Wurst, vainqueur de l'Eurovision en mai, chantera le 3 novembre à Vienne devant le secrétaire général de l'ONU. Le chanteur et Ban Ki-moon prononceront chacun un discours pour promouvoir la tolérance et les droits des homosexuels.



P. JB / Sipa

7 Le Sénat se prononce pour une région Alsace

Les sénateurs sont restés jeudi sur leur volonté d'une région formée par l'Alsace seule, en rejetant les amendements pour un rattachement avec la Lorraine et la Champagne-Ardenne. Un projet de fusion contre lequel s'élèvent par ailleurs les « Alsaciennes unies », un collectif créé sur Facebook qui encourage les femmes à protester en portant la coiffe alsacienne en public.

8 Au Japon, il est possible de se marier en solo

C'est la nouvelle facétie japonaise. La compagnie Cera Travel, basée à Kyoto, propose un service de « solo weddings » (« mariage en solo »). Pendant deux jours, la cliente profite de tous les services glamour consacrés au mariage : robe blanche, coiffure, maquillage, shooting photo avec un jeune mannequin, et même une nuit à l'hôtel de luxe. Et depuis juin, ça n'arrête pas.

6 Montpellier pourra jouer à l'Altrad Stadium

La Ligue de football professionnel a donné son feu vert. Montpellier, privé de son stade de la Mosson en raison de récentes inondations, pourra disputer ses prochains matchs à domicile à l'Altrad Stadium, enceinte du club de rugby de Montpellier, a annoncé jeudi le club héraultais de Ligue 1.

LA MÉTÉO



Douceur exceptionnelle

Avec une hausse de quelques degrés, les températures atteignent un niveau atypique pour la saison. Le soleil, de son côté, l'emporte largement après dissipation des brouillards matinaux dans l'Est.



9

2 400

C'est le nombre d'armes, avec 53 caisses de munitions, qui ont été saisies par la police chez un retraité suisse, à Unterseen. L'inventaire de cet arsenal a duré trois jours.

10

C'EST TWEETÉ !

Léonard trierweiler @trierweiler3 2 h
C'est tata Nadine qui écrit tes tweets pour être si arrogant et nul en français
@Sarko_Junior ?

11 Chris Brown raque pour éviter les procès

Opération dollars contre violence. Chris Brown cogne, mais régale après. Le chanteur était poursuivi par deux hommes l'accusant de les avoir frappés. Le premier l'accuse aussi d'avoir tenu des propos homophobes, et le second est le cousin de Frank Ocean. Finalement, selon TMZ, Chris Brown s'en est tiré en versant 100 000 dollars au premier, et 20 000 au second.

12 Elle touche sa première retraite à 118 ans

A 118 ans, la doyenne du Pérou et peut-être du monde, recevra finalement sa première retraite de 42 dollars, après avoir essayé deux refus. Cahuana Andrea Gutierrez, née le 25 mai 1896, selon ses papiers d'identité, arrive en tête de la liste de plus de 400 personnes âgées de plus de 100 ans bénéficiant d'un programme de pension pour les personnes âgées vivant dans l'extrême pauvreté.

13 Suge Knight risque 30 ans de prison

Producteur mythique du rap américain, Suge Knight a été arrêté avec le comédien Micah « Katt » Williams. Ils sont suspectés du vol d'une paparazza dans son studio de Beverly Hills, rapporte 20minutes.ch. En raison de nombreux précédents, le fondateur de Death Row Records risque jusqu'à 30 ans de prison.



14 Les municipales à Metz validées

Le tribunal administratif de Strasbourg a rejeté jeudi un recours en annulation des dernières élections municipales à Metz, où le maire sortant Dominique Gros (PS) s'était imposé face à la candidate UMP Marie-Jo Zimmermann avec seulement 770 voix d'écart. Cette dernière accusait son rival socialiste d'avoir abusivement utilisé l'étiquette du MoDem pendant la campagne.

15 Céline Dion bientôt de retour sur scène

Les choses ont changé, les fleurs ont fané ? Bien sûr que non. Céline Dion va revenir. Absente de la scène depuis de longues semaines pour être au plus près de son mari, René, très malade, elle est désormais prête à faire son comeback. Selon le *Las Vegas Sun*, la chanteuse qui a dû renoncer à son show depuis le mois d'août devrait bientôt être de retour.



P. Roussel/Newscom/Sipa

16 Le père de Docteur Maboul sera opéré

Le créateur du Docteur Maboul pourra se faire opérer. John Spinello, qui avait fait un appel aux dons sur la plateforme de financement participatif Crowdrise, a réuni en quelques jours les 25 000 dollars qui lui manquaient pour son opération médicale. Le septuagénaire avait vendu pour 500 petits dollars les droits de son jeu de société, qui en a généré plus de 40 millions depuis 1965.

17

Tim Cook : « Soyons clairs : je suis fier d'être gay. »

Le patron d'Apple, Tim Cook, dans une tribune parue jeudi sur le site américain *Bloomberg Businessweek*, a affirmé pour la première fois, sans circonvolution, qu'il est gay et fier de l'être. « Soyons clairs : je suis fier d'être gay, et je considère mon homosexualité comme l'un des plus beaux cadeaux que Dieu m'ait faits », écrit celui qui a remplacé Steve Jobs.



Xinhua/Sipa

18 Un Nordiste éjacule sur une factrice en pleine rue

Mardi, à Boulogne-sur-Mer, dans le Nord, une factrice a été agressée sexuellement par un homme alors qu'elle faisait sa tournée, a révélé jeudi *La Voix du Nord*. Ce dernier aurait éjaculé sur le pantalon de la postière de 45 ans, alors qu'elle lui tournait le dos. En état de choc, elle a été hospitalisée, tandis qu'un suspect de 29 ans, inconnu de la justice, a été interpellé.

19 Un temple devient une synagogue

Un temple protestant d'ex-RDA, mis en vente, va devenir une synagogue, a annoncé jeudi la communauté protestante de Cottbus. « La remise des clés officielle va avoir lieu lundi », a indiqué à l'AFP Ulrike Menzel, qui dirige l'Eglise protestante de Cottbus. « Nous nous réjouissons énormément », a commenté dans le quotidien *Bild Max* Solomonik, l'un des dirigeants de la communauté juive locale. ■

20 AeroMobil dévoile la première voiture volante à Vienne



AeroMobil/Sipa

AeroMobil a récemment dévoilé son prototype de voiture volante : l'AeroMobil 3.0. Une vidéo de présentation et une démonstration, dévoilées par l'entreprise slovaque à l'occasion du Festival des pionniers de Vienne (Autriche), sont visibles sur 20minutes.fr, rubrique « T'as vu ».

TOUSSAINT Les pratiques, nouvelles ou ravivées, tendent vers davantage de chaleur humaine

Des obsèques revitalisées

Anissa Boumediene

Le temps des cérémonies d'obsèques froides et impersonnelles est en passe d'être révolu. Selon divers entrepreneurs de pompes funèbres, les Français sont de plus en plus nombreux à opter pour une personnalisation des funérailles, afin de donner un supplément d'âme et de chaleur au rite funéraire.

Des cérémonies high-tech.

Lorsqu'un décès survient, les proches n'ont pas toujours le temps ou les moyens de faire le déplacement. Des salons funéraires permettent aux proches d'assister à la cérémonie à distance, grâce à des systèmes de webcam et de diffusion en streaming. Ceux qui le souhaitent peuvent apporter une clé USB pour faire défiler sur un écran des photos ou des vidéos, en hommage à la personne décédée. « Ce sont souvent les petits-enfants du défunt qui le de-

mandent », précise Philippe Martineau, directeur général du Choix funéraire.

► **Des cercueils personnalisés.** Une société propose des cercueils écologiques en carton imprimé, une tendance venue du nord de l'Europe. « Le carton permet une personnalisation qui correspond à l'esprit du disparu », explique Brigitte Sabatier, à la tête d'AB Crémation, qui a importé le concept en France. « Nous avons réalisé toutes sortes de motifs : des tractopelles, des chevaux de Camargue, une Ferrari et même des timbres-poste », poursuit-elle. Attention toutefois, ces modèles ne sont pas acceptés dans tous les départements.

► **Un retour à la tradition.** De nouveau, les familles prennent le temps de se réunir lors de funérailles, de se retrouver autour d'un buffet et de partager un moment de communion. « Il y a un besoin de ritualité de la cérémonie, qu'elle soit religieuse ou laïque », analyse Jean-Paul Rocle, des Services funéraires de la Ville de Paris (SFVP). ■



F. STEVENS / Sipa

La société AB Crémation fabrique des cercueils en carton personnalisables.

Fantaisies à l'américaine

Aux Etats-Unis, rien n'est trop fou, même pour une cérémonie funéraire. Fêré de moto, un Américain a pris ses dispositions pour être enterré sur sa Harley Davidson, dans un cercueil en verre. La loi française ne permettrait pas de telles fantaisies. « On a quand même eu le cas d'un homme qui a fait diffuser la chanson "Allumer le feu" au moment de sa crémation. Sur le coup, ça a fait son petit effet ! », se souvient Philippe Martineau, du Choix funéraire.

L'OR | L U N G O
ESPRESSO | MATTINATA

CE MATIN, LE MONDE
PEUT S'ARRÊTER DE TOURNER
LE TEMPS D'UN ESPRESSO.



CAPSULES 100% COMPATIBLES AVEC LES MACHINES NESPRESSO®*
* Marque appartenant à un tiers n'ayant aucun lien avec D.E MASTER BLENDERS 1753

www.loresspresso.fr

PSYCHOSE Les autorités multiplient les mesures pour empêcher les augustes effrayants d'agir

Les clowns ne font plus rire du tout

Anissa Boumediene

Ce week-end, mieux vaut ne pas faire le pitre. En seulement deux semaines, les clowns méchants ont suscité une psychose sur l'ensemble du territoire. De quoi inquiéter, alors que les magasins de déguisements ont vu leurs ventes de masques de clowns exploser pour Halloween (*lire l'encadré*). S'il est un endroit où il ne vaut mieux pas sortir de chez soit déguisé en clown, c'est à Vendargues (Hérault). Le maire de la commune a pris un arrêté interdisant de circuler dans les rues de la ville grimé ainsi, alors que plusieurs incidents se sont produits ces derniers jours dans le département.

La police surveille Internet

C'est dans le Nord que les premiers augustes agressifs ont sévi. Mi-octobre, des individus munis d'armes factices se sont amusés à faire peur aux enfants aux abords d'établissements scolaires. Une plaisanterie pas vraiment du goût de la justice qui a condamné, le 20 octobre, un jeune homme à six mois de prison. La Zombi Walk prévue ce samedi à Lille a aussi été annulée même si, assure la mairie, cela n'a rien à voir avec la « coulrophobie ambiante ».

Sur son compte Twitter, la police nationale invite elle aussi à ne pas alimenter la psychose et recommande à ceux qui croiseraient un clown agressif de composer le 17. Et face à la mul-



C'est dans le Nord que les premiers clowns agressifs ont sévi mi-octobre aux sorties d'écoles.

tiplication des groupes de chasseurs, notamment sur Facebook, la police poursuit son travail de veille sur Internet et met en garde contre les mobilisations collectives : « Toute personne, clowns agressifs ou chasseurs de ces derniers, découverte en possession d'une arme (marteau, couteau...) sur la voie publique, sera interpellée. » ■

La police utilise la loi sur le port du voile intégral pour verbaliser

Pas sûr que se déguiser en clown pour fêter Halloween soit l'idée du siècle. Alors que la psychose autour des augustes maléfiques n'est pas retombée depuis le début des affaires mi-octobre, la police multiplie les avertissements aux farceurs mal intentionnés.

Rassurez-vous, vous ne finirez a priori pas derrière les barreaux simplement pour vous être déguisé de la sorte, mais une amende vous pend peut-être au nez (rouge). Mardi à Nîmes, deux jeunes âgés de 17 et 19 ans ont été contrôlés pour avoir porté des

masques dans la rue. Ils sont repartis librement, mais non sans avoir été verbalisés. Le motif de la douloureuse : avoir porté une tenue qui dissimulait leur visage, rendant ainsi impossible leur identification dans l'espace public.

Les policiers se sont fondés sur la loi du 11 octobre 2010, votée principalement pour prohiber le port du voile intégral dans l'espace public. Le déguisement peut coûter cher puisque la sanction prévue est une contravention de 2^e classe, qui peut atteindre un montant de 150 €. ■ **A. B.**

Les vendeurs de masques en profitent

Alors que le clown maléfique font le buzz, les vendeurs de déguisements remplissent leur tiroir-caisse. A Lyon, les masques se sont arrachés en à peine trois jours et à Paris ou à Marseille, plusieurs boutiques sont en rupture de stock. Mais alors que la psychose n'est pas retombée, certains gérants de boutiques, comme à Toulon, ont décidé de ne pas vendre les déguisements incriminés.

JUSTICE

Jean-Marie Le Pen attaque Jacques Séguéla

L'ancien président du FN a annoncé jeudi qu'il déposait plainte contre le publicitaire Jacques Séguéla. Jean-Marie Le Pen lui reproche de l'avoir traité de « nazi ».

Ecroués pour la mort d'un militaire en Guyane

Un militaire est décédé mercredi à Cayenne (Guyane) quatre jours après avoir été écrasé par une voiture. Deux personnes ont été mises en examen et écrouées pour « tentative de meurtre ».

POLITIQUE

Le contrat avec Ecomouv' résilié

Le secrétaire d'Etat aux Transports, Alain Vidalies, a annoncé jeudi la résiliation du contrat de partenariat conclu avec la société Ecomouv', en octobre 2011. La lettre de résiliation du contrat avec la société chargée de gérer la collecte fera mention de « doutes » émis sur « la validité de l'accord initial au regard des exigences

constitutionnelles qui s'imposent à l'Etat, lorsqu'il confie à des personnes privées la gestion de certaines activités », a détaillé Alain Vidalies. La ministre de l'Ecologie, Ségolène Royal, avait fait de ce contrat son cheval de bataille, faisant état à maintes reprises, de son intention de l'attaquer sur un terrain juridique. ■

LA MÉTÉO EN FRANCE

AUJOURD'HUI

la chaîne météo

21°C, 23°C, 21°C, 23°C, 22°C, 24°C, 24°C, 27°C, 19°C, 19°C, 21°C, 20°C, 15°C, 20°C

1^{ère} appli météo en France

GRATUITE



Avec **lotus**
l'hiver sera doux

SCA HYGIENE PRODUCTS - S.A.S. au capital de 83 390 129 € - RCS Bobigny 509 395 109

LOTUS PUR BLANC aux extraits de lotus.
Ultra doux et encore plus résistant.

NOUVELLE QUALITÉ À DÉCOUVRIR



NUTRITION Les aliments utilisant le produit sont très appréciés par les sportifs et les végétariens

La spiruline, l'algue qui sort du lot

Romain Scotto

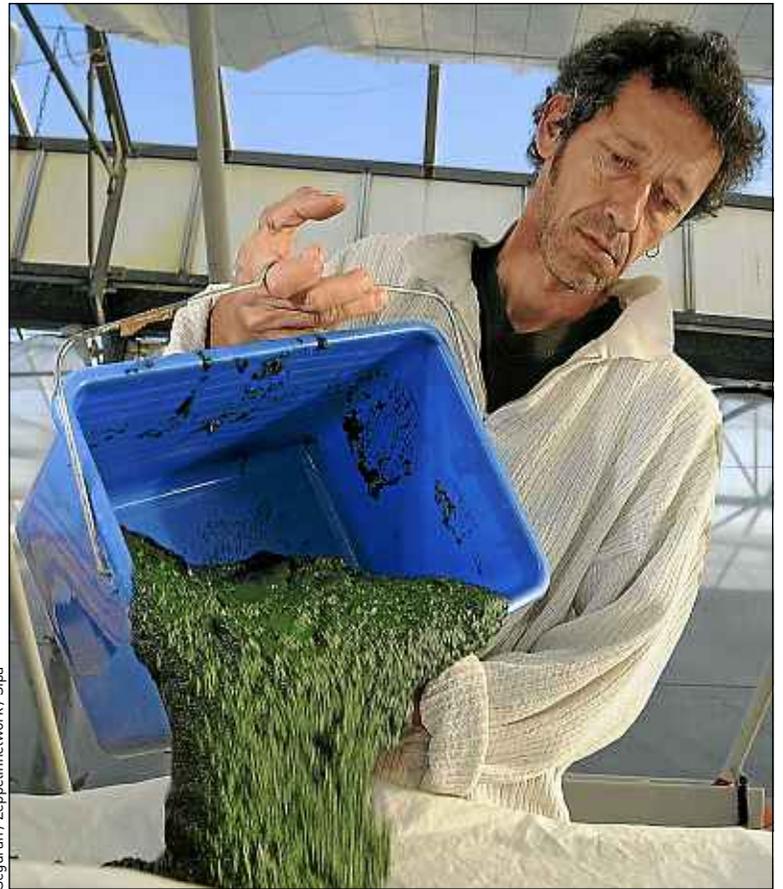
C'était l'une des curiosités du Salon de l'industrie agroalimentaire (Sial) organisé en région parisienne la semaine dernière. Une bouteille bleu azur, remplie d'une eau enrichie en micro-algues en forme de spirale hyperconcentrée, connue sous le nom de spiruline. Mise sur le marché en mars prochain, cette boisson baptisée « Springwave » confirme la montée en puissance de cet aliment.

» Où la trouver ? La spiruline est une algue bleue présente dans les eaux douces des lacs des régions chaudes, en Afrique (Tchad, Ethiopie, Tunisie), Amérique latine (Pérou) ou Asie (Inde, Sri Lanka, Thaïlande). En France, elle est produite dans des bassins hors-sol. Son goût étant assez neutre, elle ne se consomme pas en tant que telle, mais plutôt en condiment ou mélangée à une salade, un yaourt. Des gâteaux,

des barres énergétiques pourraient être produits à l'avenir, sachant qu'il est déconseillé de la chauffer pour ne pas en altérer la qualité.

» Quels bienfaits supposés ? Le Dr Jean Dupire, grand défenseur du produit, explique que la spiruline contient tous les nutriments, acides aminés, et oligoéléments essentiels. Par sa rentabilité protéinique (60 %), elle plaît particulièrement aux sportifs et aux végétariens. Elle est également riche en bêta-carotène, fer, vitamines B, E, B2, B12, K et acides gamma linolé-

» Y a-t-il des risques ? L'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation (Anses) a récemment fait état de « signalements » d'effets indésirables, concernant des compléments alimentaires à base de spiruline. Elle évoque des désagréments gastro-entérologiques et allergiques. Ses conclusions sur le sujet seront rendues en 2015. ■



En France, l'algue est produite dans des bassins hors-sol.

20 SECONDES

POLITIQUE

La future « machine » de Sarkozy

Nicolas Sarkozy envisagerait, au cas où il reprendrait la présidence de l'UMP le 29 novembre, de changer le nom et le fonctionnement du parti en mars 2015. Selon *Le Monde*, le but de l'opération serait de « donner une virginité à un appareil politique discrédité » et de créer une « machine » pour le ramener à l'Élysée en 2017.

Nicolas Revel pressenti à l'Assurance-maladie

L'ancien secrétaire général adjoint de l'Élysée, Nicolas Revel, devrait prendre les rênes de la Caisse nationale d'assurance maladie (Cnam) d'ici à la mi-novembre. Son nom a été soumis au conseil de la Cnam par Marisol Touraine et Michel Sapin, les ministres de tutelle.

MOVEMBER

En novembre, la moustache fait du bien à la prostate

Si vous ne comprenez pas pourquoi les moustaches fleurissent en novembre, c'est que vous n'avez jamais entendu parler de l'opération Movember. Très suivi dans les pays anglo-saxons, le mouvement a gagné officiellement l'Hexagone en 2012. L'objectif : « Changer le visage de la santé masculine » et récolter des dons pour lutter contre les cancers de la prostate et des testicules. Mark Leruste, responsable de Movember

France, explique la marche à suivre : « S'inscrire sur le site movember.com pour récolter des fonds et, pour les hommes, se laisser pousser la moustache pendant trente jours en commençant rasé à blanc dès ce samedi. » Les quelque 4 millions de participants dans le monde depuis 2003 ont permis de récolter plus de 400 millions d'euros. 800 programmes ont été financés, dont deux en France cette année. ■

Julien Ménielle



Mark Leruste est responsable de Movember France.

SIVENS

Cazeneuve se dit touché par le drame

Bernard Cazeneuve s'est défendu une nouvelle fois jeudi d'avoir manqué de compassion après le décès de Rémi Fraisse, dimanche dans le Tarn. « On peut être dans la compassion, sans être devant les caméras », a-t-il expliqué d'une voix grave, devant des sénateurs silencieux et attentifs. « Lorsqu'un événement de ce type se produit et que vous êtes ministre de l'Intérieur, vous vous interrogez au plus profond de vous-même. Vous essayez de trouver les mots justes, et vous les adressez à ceux auxquels vous devez les adresser », a-t-il insisté. Jeudi, les deux juges d'instruction en charge du dossier ont effectué une brève visite sur les lieux. L'enquête privilégie la thèse d'un décès dû à l'explosion d'une grenade offensive lancée par un gendarme. ■

Sur 20minutes.fr

EN DIRECT

Suivez les suites de l'enquête





Toutes sortes de véhicules garés tout près pour quelques heures ou une journée.

ZIPCAR, C'EST TOUT COMPRIS



CARBURANT



80KMS PAR JOUR



ASSURANCE

Rejoignez maintenant la communauté de 870 000 Zipsteurs à travers le monde. Pour plus d'information, rendez-vous sur zipcar.fr.



30€ de réduction*
sur votre abonnement annuel et
30€ de crédit de conduite offert
avec le code ZIPCAR20MW1.

zipcar 



Pour plus d'information, rendez-vous sur zipcar.fr. ou appelez-nous au 09 87 67 50 67.

*Frais d'abonnement annuel habituels de 59€. Crédit de conduite valable pendant un mois, une fois inscrit sur zipcar.fr. Offre valable jusqu'au 31 Décembre 2014.

AFRIQUE L'armée a dissous le gouvernement et mis en place un organe de transition

Etat d'urgence au Burkina Faso

Vincent Vantighem

L'Assemblée nationale en feu. La télévision publique prise d'assaut. Et le palais présidentiel encerclé par les manifestants. Le Burkina Faso s'est embrasé, jeudi, alors que le Parlement devait étudier un texte permettant au président Blaise Compaoré de pouvoir briguer un cinquième mandat après vingt-sept années passées à la tête de l'Etat.

Au terme d'une journée de tensions, l'armée a finalement, dans la soirée, annoncé la dissolution du gouvernement et de l'Assemblée et la mise en place d'un organe de transition dont l'objectif est le retour à « un ordre constitutionnel, dans un délai de six à douze mois ». Un couvre-feu national a par ailleurs été instauré entre 19 h et 6 h. Appelé à la démission toute la journée par des dizaines de milliers de manifestants en colère de ce pays habituellement calme de l'Afrique subsa-

harienne, le président Compaoré avait indiqué dans l'après-midi qu'il était « en pourparlers avec les parties ».

Au moins un mort

Dans les rues de Ouagadougou, c'est le nom de Kouamé Lougué qui revenait avec insistance dans la bouche des opposants. Général à la retraite, il avait été limogé en 2003 alors qu'il occupait le poste de ministre de la Défense de Blaise Compaoré. « L'armée s'est soudée avec le peuple, indiquait ainsi Bénédwéné Sankara, l'un des leaders de l'opposition. Nous demandons désormais la démission du président Compaoré. » Le général Lougué, lui, n'a pas pris la parole, faisant simplement savoir qu'il était en discussion avec le chef d'état-major. Alors que des affrontements ont eu lieu toute la journée, le bilan faisait état d'au moins un mort. Il s'agit d'un homme qui, accompagné par des manifestants, avait tenté de prendre d'assaut la résidence



Les manifestants refusent de voir leur président garder le pouvoir.

de François Compaoré, le frère du Président. Selon les premiers éléments, il aurait été abattu par les gardes privés de la résidence. Jeudi soir, Blaise Compaoré n'avait pas repris la parole. Ces derniers mots, dans l'après-midi, consistaient en un « appel au calme ». Il semble que le message soit arrivé trop tard. ■

L'ONU intervient

Le secrétaire général de l'ONU, Ban Ki-moon, a fait savoir, dans la soirée, qu'il envoyait un émissaire sur place afin de faciliter les négociations et de trouver une issue à la crise.

20 SECONDES

ÉTATS-UNIS

Au moins quatre morts dans un crash au Kansas

Les circonstances de l'accident n'étaient pas connues jeudi soir, mais un petit avion s'est écrasé dans la journée contre un bâtiment de l'aéroport de Wichita, au Kansas (Etats-Unis). Au moins deux personnes ont péri dans le crash et quatre autres sont portées disparues.

RUSSIE

Une second contrôleur aérien inculpé à Moscou

L'enquête sur le crash meurtrier à Moscou de l'avion du patron de Total semble privilégier la piste de la responsabilité des contrôleurs aériens. Un deuxième aiguilleur du ciel a été inculpé jeudi pour violations des règles de sécurité.

PROCHE-ORIENT

La tentative de meurtre de Yéhuda Glick embrase Jérusalem

Il revendique d'être monté « plus de 1 000 fois » sur le mont du Temple qui surplombe la vieille ville de Jérusalem. Sauf que pour les musulmans, le lieu porte le nom d'esplanade des Mosquées. Et c'est sans doute pour cela que Yéhuda Glick, figure de l'ultra-droite nationaliste israélienne, a été victime d'une tentative d'assassinat, mercredi soir. Atteint par des balles au ventre, à la poitrine, au cou et à la main, il venait de prononcer un discours sur ce lieu saint des deux religions. Cette agression a provoqué un fort regain de tensions entre les deux camps jeudi au sein de la ville. Les autorités israéliennes ont décidé, dans la matinée, de fermer l'esplanade des Mosquées, une première depuis 1967. Une mesure levée dans la nuit, sauf pour les hommes de moins de 50 ans. Colosse roux et

barbu, Yéhuda Glick, 48 ans, qui dispose du titre de rabbin, avait été interpellé à maintes reprises pour avoir tenté de prier avec d'autres juifs pratiquants sur l'esplanade, ce qu'interdit la loi israélienne. Membre de la direction de la Fondation du mont du Temple, une association d'extrême droite et provocateur détesté par les Palestiniens, il était, selon son père, la cible depuis plusieurs jours « de menaces spécifiques dans les médias palestiniens ». ■

V. V.



Le rabbin revendique de pouvoir prier sur l'esplanade des Mosquées.

Aujourd'hui sur 20minutes.fr



■ HISTOIRE

Seconde Guerre mondiale : où est passé le magot du D' Petiot ?

■ EXPERTISE

Gilles Payet, animateur du site Mon coaching emploi, analyse le CV d'un internaute chaque vendredi. Envoyez-lui un lien vers votre profil Viadeo ou LinkedIn à contribution@20minutes.fr.

■ BURKINA FASO

Suivez l'évolution de la situation.

Tous les jours, 24 heures sur 24, suivez l'actualité sur 20minutes.fr.



Sur 20minutes.fr

EN DIRECT

Suivez l'évolution de la situation



M. Illean / AP / Sipa

PLUS DE PROMOGIM

EN SEINE-ET-MARNE

MAGNY-LE-HONGRE (77)

**JUSQU'AU 16 NOVEMBRE 2014
PROFITEZ D'UNE FACILITÉ DE
FINANCEMENT EXCEPTIONNELLE !⁽¹⁾**



LE CHARME RETROUVÉ DES VILLAGES TRADITIONNELS

- Maison 4 Pièces : **380 000 €***
- Maison 6 Pièces : **498 000 €***

Le **DOMAINE** de Magny - Face au 77, rue de l'Épinette

MEAUX (77)



T.V.A. 55%!

AU CALME, PROCHE DU CANAL DE L'OURCQ

- 2 Pièces : **119 500 €*** • 3 Pièces : **139 000 €***
- 4 Pièces : **211 000 €***

Les Terrasses du Canal - 3-5, rue du 11 Novembre 1918

MONTÉVRAIN (77)



AU CALME D'UN JARDIN PAYSAGER

- Studio : **120 000 €*** • 2 P. : **176 000 €***
- 3 P. : **228 000 €*** • 4 P. : **274 000 €*** • 5 P. : **324 000 €***

Espaces et Jardins - Av. de l'Europe (face à la rue de Prague)

CHESSY (77)



UNE QUALITÉ DE VIE D'EXCEPTION, DANS LA NATURE

- 2 Pièces : **170 000 €*** • 3 Pièces : **230 000 €***
- 4 Pièces : **292 000 €*** • Maison 5 P. : **374 000 €***

Chessy Parc - Chemin de la Glacière

* Prix à partir de... TVA 20% (sauf Meaux TVA 5,5%) - Valeur 10/2014 - Hors parking pour les appartements - Dans la limite du stock disponible. ** Voir conditions sur notre espace de vente. (1) En attente et sous réserve des modalités définitives d'application communiquées par l'État. (2) Offre soumise à conditions. Détails disponibles sur notre espace de vente



Dispositif PINEL

**NOUVEAUX AVANTAGES EXCEPTIONNELS
POUR L'ACCESSION À LA PROPRIÉTÉ
ET L'INVESTISSEMENT⁽²⁾**

VENEZ LES DÉCOUVRIR SUR NOS ESPACES DE VENTE

Ouverts vendredi et samedi de 10h30 à 12h30 et de 14h à 19h. Dimanche, lundi et jeudi de 14h à 19h.

01 60 79 83 83

**OUVERT
même
le
dimanche**

PROMOGIM
L'IMMOBILIER RESIDENTIEL EN FRANCE

www.promogim.fr

PIERRE GATTAZ Le patron du Medef s'exprime pour la sortie de son livre « Français, bougeons-nous ! »

« N'ayons pas peur des réformes »

Propos recueillis
par Bertrand de Volontat

Dans *Français, bougeons-nous !**, le président du Medef, Pierre Gattaz, reproche à l'Etat une absence de vision économique et dénonce les dogmes qui, à ses yeux, empêchent le pays de se réformer. Il développe ses arguments pour *20 Minutes*.

Qu'attendez-vous des Français ?

Il faut leur expliquer qu'il est temps que la France bouge dans un monde qui change très vite : nous sommes en compétition avec 150 pays qui représentent autant d'opportunités. La France doit monter dans le train de la révolution du numérique et des nouveaux modes de vie. Tous ces éléments ne doivent pas se transformer en angoisse comme aujourd'hui, bien au contraire. Nous avons tout pour réussir. N'ayons pas peur et acceptons les réformes.

Quel regard portez-vous sur la position dite « pro-business » de Manuel Valls et de François Hollande ?

J'applaudis ce virage entrepreneurial, qui ne doit être l'apanage ni de la droite, ni de la gauche. Mais je regrette qu'après les beaux discours des politiques, il n'y ait pas de mise en place de mesures concrètes. Pis, les entrepreneurs ne comprennent pas les nouveaux dispositifs complexes, comme le compte pénibilité ou la loi Hamon sur l'information obligatoire des salariés en cas de cession. De plus, on nous enlève certes 40 milliards d'euros de charges sur les sociétés, mais entre 2011 et 2013 on nous les avait alourdies de 30 milliards. Il faut engager une vraie réforme de notre modèle économique et social.

Quelles seraient les mesures à prendre pour relancer la croissance ?

Je dis bravo aux mesures de simplification et à Thierry Mandon (*lire ci-dessous*). Il faut résoudre les deux soucis



R. Meigneux / Sipa

« Nous avons tout pour réussir », estime le président du Medef, Pierre Gattaz.

principaux de l'entrepreneur : la fiscalité et la peur d'embaucher. Premier point, notre fiscalité est la plus élevée d'Europe. Il faut expliquer aux Français et à nos dirigeants que les dividendes rémunèrent un risque pris par des investisseurs. Sans eux, les entreprises ne peuvent exister. Deuxième point, il faut assouplir le marché du travail. Avec tout d'abord une sécurisation ju-

ridique du CDI pour rassurer les employeurs, et pourquoi pas le contrat unique dans un second temps. ■

* *Nouveau monde éditions, 14,90 €.*

Sur **20minutes.fr**

À LIRE

L'essentiel du livre de Pierre Gattaz



Clara n'est pas danseuse.
Xavier n'est pas commercial.
Agathe n'est pas musicienne.

Oubliez les clichés

VOUS AUSSI, DEVEZ

conseiller pénitentiaire d'insertion et de probation

- Qualités requises : écoute, esprit de synthèse, sens de l'initiative.
- 24 mois de formation rémunérée.
- 1 652 € nets par mois en début de carrière.
- Concours ouvert dès Bac+2.

INSCRIPTION AU CONCOURS JUSQU'AU 12 NOVEMBRE 2014

Rendez-vous sur www.devenirccip.fr

ADMINISTRATION

Pas de réponse, ça veut dire oui

Un silence qui vaudra de l'or. « **Quand une administration ne répondra pas dans un délai de deux mois, cela ne vaudra plus dire non, mais oui** », a affirmé jeudi François Hollande, lors de son discours de clôture du premier bilan sur le choc de simplification, lancé il y a 18 mois. Ce principe entrera en vigueur le 12 novembre, sur les actes relevant de la compétence des administrations de l'Etat ou des établissements publics administratifs. Il mettra un terme à une règle vieille de 150 ans, dite du « silence vaut rejet ».

« Les services vont se mobiliser pour répondre. »

François Hollande

« C'est une révolution pour les entreprises et les particuliers. Car les services vont se mobiliser pour répondre », poursuit le chef de l'Etat. Selon l'Elysée, cette « révolution » administrative devrait concerner 1 200 procédures d'autorisation sur les 3 600 existantes. Elle vaudra par exemple pour les demandes de changement d'établissement sco-

laire. Il en sera de même pour les demandes de dérogation, notamment pour le Bafa [brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur], la validation des acquis professionnels ou encore l'immatriculation au répertoire des métiers. Prochaine étape, le 12 novembre 2015 : la réforme s'appliquera alors pour les collectivités territoriales, les organismes de Sécurité sociale et les autres organismes chargés d'une mission de service public. ■ **Romain Lescurieux**



François Hollande, jeudi.

Villard / Sipa

**BIENVENUE DANS LA NOUVELLE GÉNÉRATION
DE FARMING SIMULATOR**

Farming Simulator 15

**ÉGALEMENT DISPONIBLE EN
ÉDITION COLLECTOR**

**MAINTENANT DISPONIBLE SUR PC
ET DÉBUT 2015 SUR CONSOLES**

Gérez votre ferme dans le nouveau monde de **Farming Simulator 15**, fourmillant de détails grâce au **nouveau moteur graphique et physique** !

Cultivez, élevez des animaux, vendez le produit de vos récoltes, et conduisez plus d'une **centaine d'engins agricoles fidèlement reproduits**. Lancez-vous aussi dans une nouvelle activité, **la coupe du bois** ! Investissez vos profits et agrandissez votre ferme, seul ou avec vos amis !

WWW.FARMING-SIMULATOR.COM



THE WAY
IT MEANT
TO BE PLAYED

FOCUS
HOME INTERACTIVE

GIANTS
SOFTWARE

PS4 PS3

XBOX ONE

XBOX 360

PC



© 2014 GIANTS Software GmbH. Publié et distribué par Focus Home Interactive sous licence de Giants Software. Farming Simulator, Giants Software et leurs logos respectifs sont des marques déposées ou commerciales de Giants Software. Focus, Focus Home Interactive et leurs logos respectifs sont des marques déposées de Focus Home Interactive. Tous droits réservés. Tous les autres noms, marques et logos sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

week end

WEEK-END. Une escapade culturelle à Genève. **STYLE.** Cette saison, les derbys ont tout bon. **BEAUTÉ.** Comment se blanchir les dents? **MUSIQUE.** Le Pitchfork Festival de la Villette. **CULTURE.** Les beaux livres de l'exposition « Hokusai ». **TÉLÉVISION.** Audrey Pulvar a répondu aux questions de « 20 Minutes ». Et tout notre cahier week-end sur www.20minutes.fr.

Vendredi 31 octobre 2014

GOURMANDISE Les 20 ans du salon qui lui est consacré sont l'occasion de revenir sur son évolution

Un chocolat de plus en plus léché



C. Sawyer / PCL / Superstock / Sipa

« Après avoir apprécié le chocolat à toutes les épices, le public le veut plus naturel et équitable », note Sylvie Douce, cocréatrice du Salon du chocolat.

Anne Demoulin

Il y a vingt ans, Sylvie Douce et François Jeantet lançaient le Salon du chocolat, un événement entièrement dédié à cet aliment quotidien, autour d'un marché et de professionnels alors méconnus. 6,4 millions de visiteurs dans 29 villes et sur quatre continents plus tard, le chocolat a bien évolué.

► De plus en plus de croqueurs.

« Le marché mondial a progressé de 17 % en cinq ans », se réjouit Sylvie Douce. En 2013, le monde a croqué plus de 4 millions de tonnes de chocolat. « Il y a treize ans, on ne mangeait pas de chocolat au Japon. Le salon a lancé cette pratique », poursuit Sylvie Douce. Fin 2012, les Européens se taillaient toujours la plus grosse part du gâteau (48 %), devant l'Amérique du Nord (25 %), l'Asie (15 %), l'Amérique du Sud

(9 %) et l'Afrique (3 %). Les Français se contentent de 6,3 kg par an et par habitant, contre 12 kg pour les champions suisses. Une flambée qui a une conséquence sur le prix de la précieuse fève. « Le chocolat haut de gamme s'est beaucoup développé », constate Frédéric Marr, artisan chocolatier et créateur de la marque Rrraw.

► **Des fèves bien meilleures.** La qualité des fèves s'est améliorée. « Avant, il y avait deux mondes : celui des producteurs et celui des consommateurs. Le salon a permis d'établir un lien direct entre planteurs et artisans chocolatiers, qui se sont intéressés aux fèves d'exception, aux crus spécialisés », explique la cocréatrice du salon. La pratique du « bean-to-bar » (de la fève à la tablette) est de plus en plus répandue. Le chocolatier François Pralus a même racheté des plantations à Madagascar.

► De plus grands connaisseurs.

« Les consommateurs s'intéressent de plus en plus à l'origine de la fève, aux conditions de production et à la traçabilité », remarque le chocolatier Frédéric Marr. « Après avoir apprécié le chocolat à toutes les épices, le public le veut plus naturel, équitable et durable. Il a également appris à l'apprécier moins sucré, plus intense », note Sylvie Douce. « Le chocolat n'est plus une simple friandise. Les gens ont compris ses bienfaits », s'enthousiasme Frédéric Marr.

► Retrouver le goût d'antan.

Le chocolat est un moyen pour nous rassurer. « Aujourd'hui, on est dans la recherche de l'authentique. Les consommateurs redécouvrent le chocolat chaud », estime Sylvie Douce. « Il reste beaucoup à faire du côté des boissons au cacao, avec des laits végétaux ou des infusions », commente Frédéric Marr. Explorer des façons inédites de consommer le chocolat, comme en Amérique latine, où il accompagne des plats salés. La fève de cacao n'est pas au bout de ses possibilités. ■

La technique à l'honneur

Au Centre d'excellence du chocolat du groupe Nestlé à Broc (Suisse), le chocolat subit toutes sortes de tests, afin de pouvoir supporter un voyage dans la soute d'un avion ou toutes formes de chocs thermiques. « Il faut maîtriser le produit de A à Z », souligne Sylvie Douce. L'imprimante 3D chocolat a également changé le quotidien des disciples de Willy Wonka.

AUTOMNE Du potiron à la citrouille, ce légume de saison se cuisine aussi bien salé que sucré

La courge a de la suite dans les idées

Anne Demoulin

Du Pumpkin Spice Latte (café à la citrouille) de Starbucks au yaourt grec Chobani en passant par la bière des brasseries St-Ambroise, les citrouilles charment l'industrie agroalimentaire.

Chantilly ou muscade

Les potimarrons, citrouilles, potirons, courges spaghetti et butternut sont des légumineuses de saison. Pauvres en calories, elles regorgent d'antioxydants, les vitamines A et E, et sont riches en fibres, vitamine B, phosphate, magnésium et potassium.

Il faut les couper à l'aide d'une belle lame, d'un geste franc. « Inutile d'éplucher le potimarron. Cuite, sa peau est délicieuse », souligne Anne-Catherine Bley, auteur de *Super soupes pour un repas complet!* (Marabout, 7,99 €). La texture de leur chair est idéale pour confectionner des potages.

Tantôt sucrée, tantôt salée, « la soupe de potiron peut s'agrémenter d'une chantilly au curry, de gingembre ou de noix de muscade », conseille Anne-Catherine Bley. « Les courges se consomment poêlées, cuites dans le jus de cuisson d'une viande », explique Anne-Catherine Bley. Un butternut coupé en deux avec de l'huile d'olive, et un peu de sel, passé au four et agrémenté de coriandre est un régal. Avec du sucre brun, de la cannelle et de la muscade, la courge se décline en dessert. ■



La peau du potimarron se révèle délicieuse une fois cuite.

La super soupe potimarron-bacon

Nettoyer la peau du potimarron en la grattant avec la partie abrasive d'une éponge, puis le couper en gardant la peau. Oter les graines et les filaments. Emincer l'oignon et le faire revenir dans une cocotte avec un peu d'huile. Ajouter le potimarron et couvrir d'eau (1 litre environ). Saler et porter à ébullition,

puis réduire le feu et laisser cuire 15 minutes jusqu'à ce que la chair soit bien tendre. Faire griller les tranches de bacon jusqu'à ce qu'elles deviennent croustillantes. Concasser les noisettes, les mélanger aux morceaux de bacon et réserver. Lorsque le potimarron est cuit, retirer la cocotte du feu et mixer.

Ajouter un peu de noix de muscade, rectifier l'assaisonnement et incorporer un peu de crème fraîche. Répartir la soupe dans les assiettes et parsemer de bacon et de noisettes. ■ **A. D.**
Ingrédients : 1 kg de potimarron, 8 tranches de bacon, 100 g de noisettes, 1 oignon, crème fraîche, 1 c. à s. d'huile d'olive, noix de muscade.

Surprenez vos enfants avec des frites.

NOUVEAU

2 €95

Frites de patate douce
le sachet de 500 g
soit 5€90 le kg

Prix valable jusqu'au 16 novembre 2014

Plus de produits sur picard.fr

picard

Chaque jour a un goût nouveau

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr



SUISSE De l'autre côté de la frontière, Genève offre de belles promenades culturelles

Sur les traces de la Réforme

Le Routard

A deux pas de la frontière franco-suisse, Genève, dont tout le monde connaît le fameux jet d'eau sur le lac Léman, possède de nombreux atouts pour un week-end à la fois culturel et historique.

Commencez tout d'abord par aller visiter le musée d'ethnographie de Genève (MEG) qui vient de rouvrir dans un nouveau bâtiment dont on ne peut rater la signature avec son toit emblématique, percé de losanges. Riche de 80 000 pièces de 1 500 cultures différentes, le nouveau MEG a fait le choix d'exposer dans le parcours permanent 1 000 pièces qui ont fait l'objet d'une sélection rigoureuse. La Nouvelle-Guinée et l'Australie sont particulièrement bien représentées.

Pour les férus d'histoire, toute la ville haute est ponctuée par des monuments évoquant la Réforme, avec,

au premier chef, la cathédrale Saint-Pierre, construite pour le culte catholique mais adoptée par les protestants et Calvin, qui y prêcha des centaines de fois ; voir aussi l'auditoire Calvin, juste à côté, et les églises Saint-Germain et de la Madeleine, ainsi que l'église Saint-Gervais, de l'autre côté du Rhône.

Une demeure de 1723

Quant au musée international de la Réforme, voisin de la cathédrale, il est un lieu incontournable pour appréhender le mouvement de la Réforme. C'est un splendide hôtel particulier que l'on est convié à parcourir. Cette grande demeure fut construite en 1723 pour un banquier. Elle fut ensuite le premier siège mondial de la ligue des sociétés de la Croix-Rouge. Egalement dans la vieille ville, le collège Calvin, qui fonctionne sans interruption depuis 1559, et rappelle la volonté du



Quinet / Isopix / Sipa

Le mur des Réformateurs, dans le parc des Bastions, inauguré en 1909.

réformateur de faire passer son message par l'enseignement. Et si, rue Calvin, la maison où il a vécu n'existe

plus, on y passera néanmoins avant d'aller au cimetière des rois voir l'emplacement de sa sépulture. ■

LES BONNES ADRESSES DU ROUTARD

City Hostel Geneva

Adresse récente, destinée aux jeunes ou aux petits budgets. Chambres avec lavabo (toilettes et douches nickel à l'étage). Pas de service de petit déj, mais cuisines bien équipées à disposition avec des casiers particuliers. Bonne ambiance, accueil chaleureux, enfants acceptés, espace jeux au sous-sol. Petit salon et salle Internet.
★ Rue Ferrier 2. Tél.: 022-901-15-00.
www.cityhostel.ch. Réception 7h30-12h, 13h-minuit. Résa obligatoire par Internet. Compter 32 Fs/pers. en petit dortoir à 4 lits. Double (« ecoroom ») 89 Fs.

restaurer sans casser sa tirelire dans la vieille ville de Genève. Desserts un peu plus diversifiés. Service agréable.
★ Pl. du Bourg-de-Four 6. Tél.: 022-310-96-96. Service non-stop tlj 11h-23h30. Compter env 15 Fs pour un demi-poulet. Menu enfant 10 Fs.

Victorinox

On y trouve la gamme complète des produits de la célèbre marque suisse, sur pas moins de 3 étages.
★ Rue du Marché 2. Tél.: 022-318-63-40. Lun., mar., mer. et ven. 10h-19h; jeu. 10h-20h; sam. 9h-18h.

Chez ma Cousine

Du poulet, sous toutes ses formes (bouillon, rôti, en salade...) pour se

A lire : Le Routard « Genève, ville d'art et de culture ».

Sur 600 m² : séjour, salle à manger, bureau bibliothèque, chambre adulte et junior, dressing...
Fabrication française

PARIS 15^e

COMPOSITION ADULIS
2918€ **2445€**
dont 10€ d'éco-participation
Finition laque blanche
L275 x H224 x P48

DU 25 OCTOBRE AU 30 NOVEMBRE

GAUTIER
La signature d'un grand fabricant français

J'adore!

CANAPÉS, LITERIE, MOBILIER : 3 000 M² D'ENVIES !

www.topper.fr
PARIS 15^e • 7J/7 • M^e BOUCICAUT • P. GRATUIT
Canapés : 63 rue de la Convention, 01 45 77 80 40
Literie : 66 rue de la Convention, 01 40 59 02 10
Lits relevables : 60 rue de la Convention, 01 45 71 59 49
Mobilier Design : 145 rue St-Charles, 01 45 75 06 61
Meubles Gautier : 147 rue St-Charles, 01 45 75 02 81

Espace Topper
A Paris depuis 1926

Corpe et tapées en panneaux de particules mélaminés et laques blanc.

Quinet / Isopix / Sipa



BON PLAN FNAC

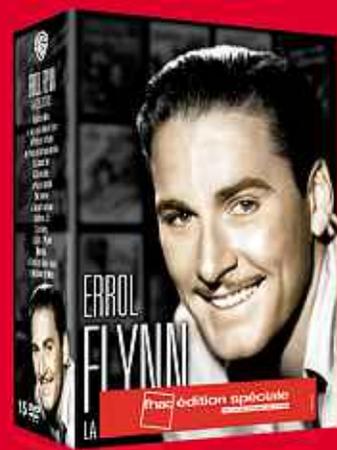
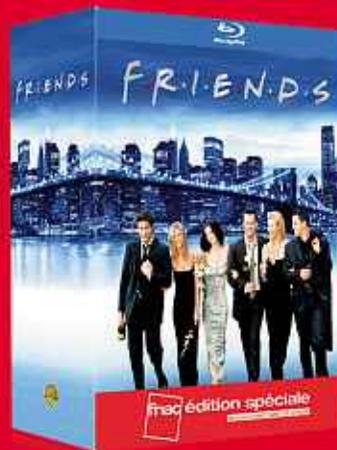
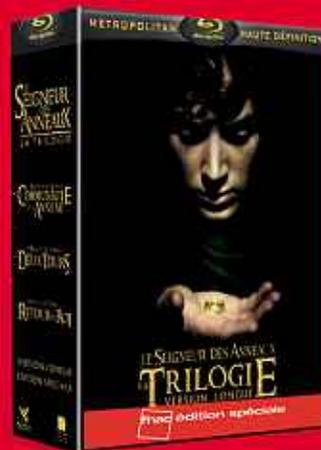
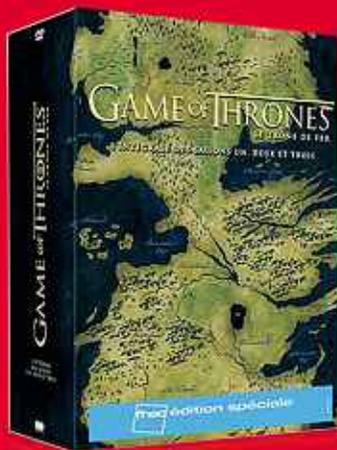
VIDÉO

SÉLECTION COFFRETS FILMS ET SÉRIES TV

OFFRE
ADHÉRENT

AVANTAGE ADHÉRENT
JUSQU'À

20€
EN CHÈQUE CADEAU*



*Offre réservée aux adhérents dans la limite des stocks disponibles sur présentation de la carte adhérent FNAC en cours de validité. Le compte de fidélité de l'adhérent sera automatiquement crédité de 10 euros Fnac ou de 20 euros Fnac. Le cumul de 10€ sur le compte de fidélité donne droit à un chèque cadeau de 10€ valable pour un achat de plus de 10€. Le chèque cadeau Fnac est valable en magasin FNAC et sur fnac.com pour un achat de plus de 10€ hors livre, coffrets et cartes cadeaux, tirages photos, cartes de téléphonie, abonnements téléphoniques et internet, billetterie et voyage. Offre valable dans les magasins Fnac participant à l'opération et sur fnac.com (produits vendus et expédiés par fnac.com). Offre non cumulable avec toute autre remise ou promotion réservée ou non aux adhérents.



Encore plus de coffrets disponibles sur fnac.com



TENDANCE C'est la chaussure phare de l'automne

Belle saison pour la derby

Anne Demoulin

La derby est à cet automne ce que la chelsea boot sera à l'hiver, c'est-à-dire indispensable.

« C'est un soulier résolument anglais, explique Joseph Nakam, directeur général de Jonak. Lord Derby lui a donné son nom en 1780. C'était initialement une chaussure de campagne dont le seul objet était de protéger le pied. Son laçage ouvert permet une bonne tenue du pied, la derby est une chaussure de ville relativement "casual" par rapport aux richelieus, beaucoup plus habillées. »

D'un point de vue technique, la derby se compose d'au moins trois morceaux de cuir : « Un morceau principal qui entoure le pied, appelé l'empeigne, et deux morceaux cousus sur le cou-de-pied, appelés les quartiers, sur lesquels sont percés des œillets pour le laçage aussi appelé laçage ouvert », détaille l'expert. C'est ce qui la différencie de la richelieu, dont le laçage est, lui, fermé.

Pourquoi revient-elle sur le devant de la scène ? La tendance « boyish » s'est imposée sur les podiums automne-hiver 2014-2015, d'Alexis Mabille à Vanessa

Bruno en passant par Sonia Rykiel, Kenzo, Versace ou encore Dior. La derby est apparue dans le vestiaire féminin avec la mode « garçonne » façon Lauren Bacall dans les années 1950. « La marque Jonak, qui fête ses 50 ans cette année, avait justement sorti parmi ses premiers modèles une derby », rappelle Joseph Nakam.

Depuis, elle a bien évolué. « On retrouve des modèles qui conservent son esprit originel, mais aussi d'autres plus féminins : à talons, dans des couleurs qui suivent les tendances, des matières peu ordinaires », note le professionnel.

Pour tous les styles

Elle est ainsi zébrée dans la première collection Sarenza lancée en septembre, sur mesure et à semelle bicolore chez Prada. Jonak propose, entre autres, « un modèle pointu en cuir vert forêt, un autre à bout rond en cuir noir agrémenté de plaques de métal doré au niveau des lacets », énumère Joseph Nakam. Il y en a donc pour tous les pieds

La derby s'adapte à tous les styles. « Elle apporte à votre tenue cet esprit british et ce raffinement qui lui est caractéristique »,

se réjouit le spécialiste. Pour arborer un look « boyish », résolument tendance ? « Associez-la à un slim 7/8 et une veste oversize », conseille le directeur général de Jonak. What else ? ■

1. Derbies Joella, Robert Clergerie, 390 €, www.sarenza.com.
2. Derbies Pinjaba, BT London, 64,99 €, www.spartoo.com.
3. Derbies Karen, RAS, Spartoo, 198,75 €, www.spartoo.com.
4. Derbies Serraje, BT London, 58,49 €, www.spartoo.com.
5. Derbies Gourmandise, André, 79 €, www.andre.fr.
6. Derbies Sally 1, Melvin et Hamilton, 149 €, www.sarenza.com.
7. Derbies Bataclan, Sarenza, 129 €, www.sarenza.com.
8. Derbies noires, Jonak, 79 €, www.jonak.fr.
9. Derbies en cuir brillant vert, Jonak, 85 €, www.jonak.fr.
10. Derbies, Uptown, Chie Mihara, 289 €, www.chiemihara.com.



THE WALKING DEAD



A TELLTALE GAMES SERIES



"UNE VÉRITABLE CLAQUE"
jeuxvideo.com

SAISON 1
L'INTÉGRALE

SAISON 2
L'INTÉGRALE



LA SAGA BEST-SELLER ENFIN DISPONIBLE
EN MAGASINS ET SUR CONSOLES NEXT GEN*

*En version originale sous-titrée français



telltale games



FOCUS
HOME INTERACTIVE



PS4



PS3



XBOX ONE



XBOX 360



PC



20



18



jeuxvideo.com



18

© 2012-14 Telltale, Inc. THE WALKING DEAD is TM and © 2014 Robert Kirkman, LLC. Based on the Comic Book by Robert Kirkman, Tony Moore and Charlie Adlard. Telltale and the Telltale Games logo are trademarks of Telltale, Inc. All rights reserved. The "PS" Family logo is a registered trademark and "PS4" and "PS3" logos are registered trademarks of Sony Computer Entertainment Inc. Xbox, Xbox One, Xbox 360, Xbox LIVE, and the Xbox logos are trademarks of the Microsoft group of companies and are used under license from Microsoft.

SANTÉ Des astuces pour des crocs plus blancs que blancs

Des dents de vampire sans se faire saigner

Anne Demoulin

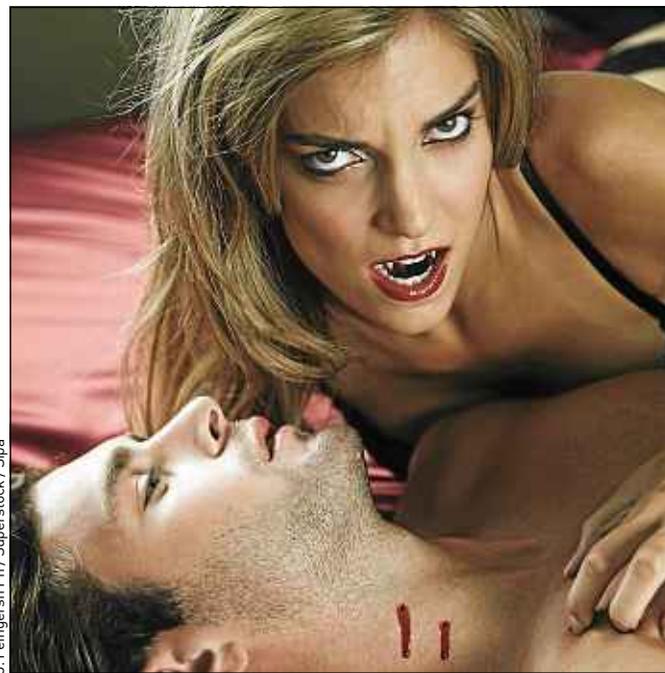
Mordus de blancheur? La marque Email Diamant célèbre ses 120 ans avec une campagne publicitaire hilarante, mettant en scène Victor, un vampire aux crocs éternellement blancs qui renonce à croquer un joli cou(p) si l'éclat dentaire n'est pas au rendez-vous. A l'occasion de Halloween, 20 Minutes vous délivre les bonnes potions pour arborer le plus beau sourire au bal des vampires.

« Les dents vieillissent et jaunissent naturellement. Une mauvaise hygiène dentaire, le tabac, le thé et le café accélèrent ce processus », explique le Dr Didier Perrin, dentiste à Saint-Julien-lès-Metz.

Oxygène actif

Pour les petites tâches, les recettes de grand-mère fonctionnent. « Le brossage au bicarbonate de soude est efficace. Mais il faut l'utiliser au maximum deux fois par semaine. Même chose pour le citron », conseille le dentiste.

Les dentifrices éclaircissants « redonnent de l'éclat, mais ne modifient pas en profondeur la couleur naturelle des dents ». Ils contiennent des agents abrasifs et de l'oxygène actif, un agent blanchissant (Cure Intensive Blancheur, Email Diamant, 6,25 €). Le



J. Feingersh Ph / Superstock / Sipa

Arborez votre plus beau sourire au Bal des vampires.

Serum Blancheur Nuit (Email Diamant, 8,90 €) s'applique sur les dents, comme une crème de nuit sur le visage, avec les doigts. Une solution plutôt sûre pour le dentiste, même « si ce type de produit peut provoquer des sensations de picotement ». Un dentifrice qui nettoie en profondeur peut aussi améliorer votre sourire (Elmex Nettoyage Intense, 3,95 €).

Le professionnel se montre plus réservé sur l'usage de kits blanchisseurs et autres bars à sourire. « Ce type d'acte devrait rester sous surveillance médicale », es-

time l'expert. Ces soins peuvent en effet provoquer des brûlures aux gencives ou encore une hypersensibilisation. Chez un dentiste, la gouttière est réalisée sur mesure. Le professionnel peut aussi détecter d'éventuelles pathologies et analyser les causes du jaunissement. Il suffit d'une ou deux séances pour obtenir un résultat durable. « Chez certains patients, la pose de facettes sera l'ultime solution, en cas de couronnes ou si vos dents ont jauni à cause de la prise d'antibiotiques. » Souriez, vous êtes avisé! ■

Tuto Beauté

Avec la vidéo de Birchbox.fr, apprenez à vous maquiller quand vous avez des rougeurs.



PAR LE RÉALISATEUR DE LA TRILOGIE **DARK**

INTER S



TABLETTE La Nexus 9 veut concurrencer l'iPad Air 2

Google face à Apple

Christophe Séfrin

Guerre des tablettes, suite. Avec la nouvelle Nexus 9, le tandem Google-HTC se donne les moyens de faire de l'ombre à l'iPad d'Apple. Avant sa mise en vente le lundi 3 novembre, nous avons pu approcher de plus près cette ardoise de 8,9" estampillée HTC. Elle vient compléter la gamme Nexus dans laquelle on retrouve également le nouveau smartphone Nexus 6 (fabriqué par Motorola), mais aussi le Nexus 5 (signé LG).

Une puissance à vérifier

Equipée de Lollipop, la toute nouvelle version d'Android (5.0), la Nexus 9 dégage résolument une image de tablette haut de gamme. Son écran résistant de type Gorilla Glass s'affiche avec 2048 x 1536 pixels. Serti d'un contour métallique, l'ensemble fait bonne impression. A l'arrière, un revêtement en mousse assure une bonne préhension. Après l'avoir eue en mains quelques minutes, la Nexus 9 semble réactive. Première à être

équipée du processeur double cœur Tegra K1 64 bits de Nvidia, l'ardoise de 425 g serait « ultra-puissante », selon HTC. Des arguments qu'il faudra vérifier avec un test plus poussé. Il faudra également mettre à l'épreuve les prédispositions pour la photo de l'appareil, lesté d'un capteur de 8 mégapixels, d'un flash LED et d'une ouverture f/2.4, HTC ayant plutôt bonne réputation en la matière. La batterie de



La Nexus 9 sera disponible lundi.

6 700 mAh de la Nexus 9 devrait, selon la marque taïwanaise, permettre une autonomie d'une dizaine d'heures. Constat cependant : Google ne semble plus avoir envie de jouer dans la cour des tablettes pas chères. Sa Nexus 9 est avancée à 399 € (16 Go) et 489 € (32 Go), en attendant une version 4G de 32 Go à 569 €. Quoi qu'en dise la firme de Mountain View, l'ennemi semble bel et bien Apple et ses iPad Air 2 vendus à partir de 499 €. ■

Des ventes en hausse de 11,5 %

Les ventes mondiales de tablettes ont augmenté de 11,5 % au troisième trimestre, un essoufflement sur fond de saturation des marchés développés et de renouvellement moins fréquent qu'espéré des appareils existants par les consommateurs. Tous fabricants et pays confondus, 53,8 millions de tablettes ont toutefois encore été écoulées entre début juillet et fin septembre.

PLATEFORME

Nintendo veille sur votre sommeil

Améliorer la qualité de vie, voilà le nouveau credo de Nintendo. Le pionnier japonais du jeu vidéo a annoncé qu'il allait développer de nouveaux instruments permettant comme Mario Bros, de gagner en espérance de vie. « Et premier thème de la qualité de vie, c'est la santé, a lancé le patron de Nintendo Satoru Iwata. Et la santé, c'est notamment éliminer la fatigue. »
« Tout le monde a besoin de sommeil, tout le monde se fatigue. Le fait de bien dormir ou non a une

grande influence sur l'état de santé », c'est pourquoi Nintendo veut proposer des appareils qui permettent de façon simple d'évaluer précisément notre manière de dormir. Selon Nintendo, même s'il existe déjà des moyens de mesurer ce sommeil, ces techniques sont trop contraignantes, pas assez amusantes. Le groupe veut proposer des produits « qui ne se portent pas sur soi, sont sans contact, sans action à effectuer (sinon dormir), sans attente et sans effort d'installation ».

Le but de l'opération est de développer une « plateforme d'augmentation de la qualité de vie », comprenant non seulement les instruments de mesure, mais aussi une base de données en ligne et un lien avec les consoles de jeux du groupe, entre autres appareils connectés. Une plateforme qui serait accessible au plus grand nombre et des instruments qui, comme le Wii Fit, se fraient un chemin dans le secteur de la santé connectée et « ludique ». ■

**"CHRISTOPHER NOLAN
MET LE CINÉMA
EN ORBITE"**



STUDIO CINÉ LIVE

**"UNE FRESQUE
SPECTACULAIRE"**

20 MINUTES

**"UN CHEF
D'ŒUVRE"**

À NOUS PARIS

**"DU GRAND
SPECTACLE"**

HUFFINGTON POST.FR

**LE 5
NOVEMBRE
AU CINÉMA
EN IMAX®**

IMAX® IS A REGISTERED TRADEMARK OF IMAX CORPORATION.

**KNIGHT ET INCEPTION
TELLAR**

HOROSCOPE



Bélier du 21 mars au 20 avril
 Vous avez le cafard ? C'est le comble ! Vous qui êtes constamment sur le pied de guerre, prêt à tout.



Taureau du 21 avril au 21 mai
 Vous êtes de meilleure humeur. Vous avez trouvé la solution à vos problèmes grâce à votre vivacité d'esprit.



Gémeaux du 22 mai au 21 juin
 La somatisation vient encore de frapper. Mais elle ne s'éternisera pas. Soyez juste un peu plus positif.



Cancer du 22 juin au 22 juillet
 C'était comme si vous pesiez une tonne. Vous manquez d'énergie. Ce jour commence mal ! Le boulot n'attend pas.



Lion du 23 juillet au 23 août
 Rêver ne vous apporte que des déboires dans votre vie et dans votre profession. Cela vous rend vulnérable.



Vierge du 24 août au 23 septembre
 Votre journée sera un peu mouvementée dans tous les domaines. Mais vous aimez cela. La routine, non merci !



Balance du 24 sept. au 23 octobre
 Votre moral est en baisse. Est-ce dû au changement de temps ? Vous n'êtes pourtant pas de nature dépressive.



Scorpion du 24 oct. au 22 nov.
 Vous êtes d'humeur guillerette. Vous vous trouvez beau, intelligent, généreux. Eh bien ! Et prétentieux ?



Sagittaire du 23 nov. au 21 déc.
 Vous êtes un peu barbouillé ce matin. Avez-vous abusé des bonnes choses ? Cela passera dans la journée.



Capricorne du 22 déc. au 20 janv.
 Vous vous portez comme un charme. On admire votre dynamisme, votre optimisme. Personne ne peut vous résister.



Verseau du 21 janvier au 18 février
 Vous êtes si appliqué que vous en devenez maniaque. Attention, l'excès dans tout est un véritable défaut.



Poissons du 19 février au 20 mars
 C'est la forme. Vous avez retrouvé votre charme. On vous admire et vous en êtes tout émoustillé, heureux.

MOTS FLÉCHÉS N°3019 Ustensiles de cuisine

PURÉE GRATINÉE	LÉGUMIER	ABRUTI	EXTRÊMEMENT POLITISÉ	MUSIQUE DE LA JAMAÏQUE	ÉTOURDIR
PLANCHA	FIN DE VERBE	JATTE		C'EST DU RADIIUM	PASSOIRE TRÈS FINE
		IL CIRCULE AU JAPON			
APLANI			FEUILLE À DISTRI- BUIER		
AXE			ADVERBE		
	BOIRA DU PETIT LAIT				CRI DE SURPRISE
CELA RESTE À TOUCHER		UNE DES CARAVELLES DE C. COLOMB		UNITÉ BINAIRE	
BARYUM					
	TIGE DE RÔTISSOIRE			APPARU	
DÉCIBEL				CALLOSITÉ	
DOMAINE DU LARGE					
				COMPLÈMENT DE SALAIRE	QUI A DE LA BOU- TEILLE
ARME À FLÈCHES	RESTE POPULAIRE				
		ÉGAL	CERTES AVEC OUI	BATTEUR ÉLEC- TRIQUE	AMAZO- NIEN PEU PRESSÉ
		VIOLONS GRAVES		NOTE	NOU- VELLE LUNE
CRI D'EFFORT			FEMME DE FIL		
HÉROS DE BD			LE XÉNON		
				PROSCRIT	
				BOISSON CHAUDE	
IL PEUT TOUT FAIRE, OU PRESQUE	POMPÉ	HÉROS VENU D'AIL- LEURS		ENTRE DEUX CHOIX	
			DIT POUR FAIRE HONTE		
CELÉS		GRAND FRISSON			

Une pause s'impose!
 Roy, ambassadeur des pauses
 www.Royco.fr

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière, www.mangerbouger.fr

T	T	T	C	A	H
G	O	S	I	E	R
N	A	R	R	E	R
H	I	C	I	S	O
F	R	I	C	C	E
M	I	E			R
A	R	E			M
N					S
O	N	T	C	L	P
U	C	O	L	I	M
F	I	L	O	U	B
T	O	U	R	M	E
N	E	F	S	E	R
E	T	E	R	E	E

SOLUTION DE LA GRILLE N° 3018

SUDOKU N°2188 Facile

	3	6	4			9		
7			8	3	5			
4	5	8				7	3	
					5		9	
8	4	5			3	7	2	
6		2						
	2	6				9	5	3
			5	1	2			4
8			6	9		1		

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 9

Solution du sudoku n° 2187

2	5	8	3	1	6	4	9	7
7	1	3	4	9	8	6	5	2
9	6	4	2	5	7	8	3	1
3	8	2	5	7	9	1	6	4
4	9	6	1	8	3	2	7	5
5	7	1	6	4	2	3	8	9
8	2	5	9	6	4	7	1	3
1	4	7	8	3	5	9	2	6
6	3	9	7	2	1	5	4	8

Envoyez SPECIAL au 71030 * 0.65 € par SMS + coût SMS

MINEURS. DEMANDEZ L'ACCORD À VOS PARENTS

Jouez en ligne et retrouvez toutes les solutions des jeux sur 20minutes.fr

« 20 Minutes », 4 239 000 lecteurs, 1^{er} quotidien français
 (Audipresse ONE 2013, LNM 15+)
 50-52, bd Haussmann, CS 10300
 75427 Paris Cedex 09
 Tél. : 01 53 26 65 66 Fax : 01 53 26 65 10
 Fax rédaction : 01 53 26 65 68
 E-mail : info@20minutes.fr
 Édité par 20 Minutes France, SAS au capital de 5 776 544 €, RCS Paris 438 049 843

Créons du lien

Actionnaires : Sofioquest, Spir Communication, Schibsted Print Media AS

Président, directeur de la publication : Olivier Bonsart
 Directeur de la rédaction : Acacio Pereira
 Directeur général adjoint en charge des revenus : Renaud Grand-Clément
 Directeur général adjoint en charge de l'exploitation et des systèmes d'information : Frédéric Lecarme
 Rédacteur en chef magazine : Laurent Baignier
 Directrice du marketing et de la communication : Nathalie Desaix
 Directrice administrative, financière et des ressources humaines : Magali Aldon
 Impression : Maury, Sego, IPS, Midi Print, RPI, Reiff Zeitungs Druck, RotoGaronne, CLA
 © 20 Minutes France, 2014.
 Dépôt légal : à parution.

N° ISSN : 2109-134X, 1777-8301, 2269-1618, 2269-1677, 2269-1756, 2269-1790, 2269-1812, 2269-1820, 2269-3211, 2269-3238, 2269-3343, 2269-4366

SINGAPOUR La cité-Etat aux quatre langues officielles est un carrefour entre les cultures

Ville-jardin et capitale culinaire

Susan Palmer

Singapour a longtemps été une simple escale lors des voyages en Asie ou en Océanie. La cité-Etat mérite pourtant d'être visitée. « Singapour est un carrefour de cultures, puisque 40 % de ses habitants sont étrangers. Il suffit de s'aventurer dans la ville pour entendre parler toutes les langues du monde », insiste Louis-Bernard Carcouet, expatrié et auteur du blog Paris-Singapore.

► **Les incontournables.** Le parc botanique Gardens by the Bay a été imaginé pour devenir le Central Park singapourien. « C'est un des lieux les plus spectaculaires de la ville. Mais vous pourrez vous contenter de rester à l'extérieur et admirer les arbres géants », des Supertrees pouvant atteindre 50 m de haut.

Direction ensuite le Skypark, installé au sommet des tours du complexe hô-

telier Marina Bay Sands. En sortant, n'oubliez pas de poser devant le Merlion, la statue à tête de lion et corps de poisson, symbole de Singapour. Une visite de la Singapore City Gallery figurera également sur la liste des incontournables, l'occasion de découvrir les secrets de la construction de la ville. Chinatown vaut aussi le détour. Dans le même esprit, vous pourrez également vous rendre à Little India, plus pittoresque et authentique.

► **Où et quoi manger ?** Singapour tend à s'imposer comme la capitale asiatique de la gastronomie, d'autant plus que ses habitants ont la réputation d'être passionnés par le sujet. A l'image de ceux-ci, la cuisine singapourienne est internationale. « Vous ne pourrez pas manquer de tester les dim sum (petites bouchées à la vapeur). »

Si vous souhaitez manger comme les locaux, rendez-vous dans un « hawker center ». Ces centres de restauration traditionnels sont prisés des Singapou-



Buildings et arbres géants se côtoient pour combler tous les visiteurs.

riens. « Vous pourrez y tester un nasi lemak (un plat à base de riz et de lait de coco), un laksa (nouilles épicées), ou un chicken rice, la spécialité de l'île », conseille le blogueur.

► **Où sortir ?** Singapour bénéficie de l'une des scènes les plus actives d'Asie avec des clubs de légende comme le Zouk Club. Pour admirer l'un des plus beaux panoramas de Singapour la nuit, vous pourrez prendre un verre au 1-Altitude, le plus haut rooftop bar du

monde. « Haji Lane est un des quartiers alternatifs qui propose une autre vision de Singapour et qui contraste avec l'image austère et froide du centre-ville. » Selon le *Time*, il est l'équivalent du Marais à Paris ou du Meatpacking District à New York...

► **Quand y aller ?** Singapour bénéficie d'un climat tropical chaud et humide. La saison sèche s'étend de mai à juillet, les mois les plus cléments pour profiter de la ville dans les meilleures conditions. ■



GRÂCE À NOUS, LE CANADA SE FAIT TOUT PETIT.

VOLS QUOTIDIENS DIRECTS VERS MONTRÉAL ET TORONTO.

Nos vols quotidiens au départ de Paris vers les plateformes de correspondance de Montréal et Toronto vous donnent accès à plus de 60 destinations canadiennes, vous permettant ainsi de découvrir toutes les splendeurs de ce pays. Informations et réservations : aircanada.com/decouvrir ou contactez votre agence de voyages.

AIR CANADA  *Tout un monde vous attend.*

MEMBRE DU RÉSEAU STAR ALLIANCE 



Meilleur transporteur aérien en Amérique du Nord pour la cinquième année consécutive



PRIX

L'Académie
sacre Adrien
Bosc, 28 ans

M. Bureau / AFP

Coup de maître pour une jeune étoile, Adrien Bosc (photo), 28 ans, sacré jeudi par le grand prix du roman de l'Académie française pour son premier roman *Constellation*, captivante enquête sur le crash légendaire où périt Marcel Cerdan en 1949. Le livre lauréat, publié chez Stock, était en compétition avec un autre premier roman, *Karpathia* de Mathias Menegoz. « Le duel a été très serré », selon une jurée, Dominique Bona.

« C'est le plus beau jour de ma vie », s'est exclamé avec émotion Adrien Bosc, mince jeune homme brun au regard bleu azur. « Je suis honoré, plus que ravi, c'est magnifique. *Constellation* est un livre très important pour moi. Il sonde le destin, les coïncidences qui font qu'on prend tel avion plutôt que tel autre. »

« C'est un grand prix, pour un grand livre, qui va mobiliser de nombreux lecteurs. Le roman parle d'avion mais, là, ça va devenir une fusée ! », a plaisanté l'un des immortels, l'écrivain Jean-Christophe Rufin. *Constellation* a déjà été écoulé à 50 000 exemplaires et réimprimé à 35 000, a précisé la directrice commerciale de Stock Charlotte Brossier. ■

LITTÉRATURE L'auteur britannique de fantasy livre un récit poignant

L'enfance impuissante
de Neil Gaiman

Joël Métreau

L'enfance, une parenthèse d'insouciance ? Pas pour Neil Gaiman qui n'éprouve aucune nostalgie pour cette période. Pourtant les contes imprègnent l'œuvre de cet auteur britannique de fantasy, l'un des plus réputés au monde, souvent adapté au cinéma (*Stardust*, *Coraline*...) et multi-récompensé. Pour exorciser les terreurs, il les métamorphose en histoires. Le « marchand de sable » devient Sandman sous sa plume de scénariste dans la série de comics. Plus récemment, quelques jours passés dans un camp de réfugiés syriens ont donné naissance à un pastiche de *Hansel et Gretel*. « Une version sur la famine, la guerre et ses conséquences, qui vient de sortir aux Etats-Unis », explique-t-il à *20 Minutes*.

Une force malfaisante

De *L'Océan au bout du chemin* (Au Diable Vauvert, 18€), l'auteur ténébreux de 53 ans confie : « Il est bâti à 100 % sur mon passé, mais n'est pas autobiographique. » A l'origine de ce livre vendu à 750 000 exemplaires aux Etats Unis et 250 000 au Royaume-Uni, un souvenir rapporté par son père : « Il m'a raconté qu'on avait un locataire sud-africain avec plein d'argent et qui a tout flambé au casino. Il s'est suicidé. » Voilà le point de départ du récit dédié à « Amanda », son extravagante épouse de 38 ans, qui fait carrière dans le punk cabaret.

Neil Gaiman se met à la hauteur d'un enfant de 7 ans qui vit avec sa famille à



D. James / Getty Images / AFP

Neil Gaiman lors de l'avant-première de *Coraline* en 2009.

la campagne. Après ce suicide, le héros assiste, sans pouvoir rien n'y faire, à l'invasion de son quotidien par une force malfaisante. « Je voulais dépeindre un portrait rigoureux de l'impuissance. Montrer comment les enfants ont si peu de pouvoir, comment le monde adulte est, pour eux, aussi mystérieux qu'un monde magique. » Et rien ne trouve moins grâce à ses oreilles que l'expression « les jours les plus heureux de la vie » au sujet de l'enfance. « Mon enfance n'était supportable qu'à l'idée que j'allais devenir adulte », poursuit-il.

L'Océan au bout du chemin cherche encore son réalisateur pour passer

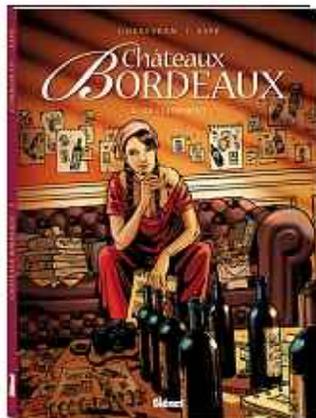
sur grand écran. Neil Gaiman imagine un « film à petit budget, pas à la Spielberg ». On lui demande quels metteurs en scène. Il lâche le nom du Français Jeunet. On lui suggère Miyazaki, avec qui il partage le goût du merveilleux. Car l'écrivain a contribué à faire connaître le Japonais aux Etats-Unis en travaillant sur le sous-titrage de *Princesse Mononoké*. « C'est Quentin Tarantino qui avait recommandé mon nom. Ils m'ont envoyé à L.A., j'ai vu le film et j'en suis tombé amoureux », se souvient-il. En attendant, c'est le projet de série fantastique inspiré de son chef-d'œuvre *American Gods* qui est le plus avancé. ■

La tradition
du vin,
la passion
des hommes.

Découvrez trois sagas familiales
enivrantes au cœur des vignes
du Médoc, de Toscane et de la Rioja.



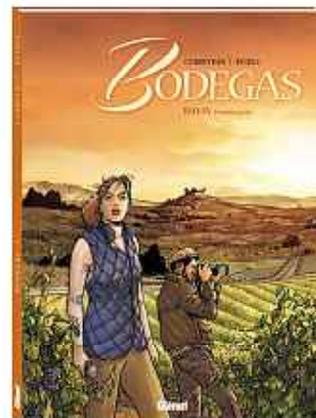
Glénat
www.glenatbd.com



Par CORBEYRAN et ESPÉ
5 tomes disponibles



Par CORBEYRAN et MALISAN
2 tomes disponibles



Par CORBEYRAN et RUIZGÉ
1 tome disponible

*PS4 and PlayStation are registered trademarks of Sony Computer Entertainment Inc. Also, "PS4" is a trademark of the same company. SingStar™ Ultimate Party ©2014 Sony Computer Entertainment Europe. Published by Sony Computer Entertainment Europe. Developed by London Studio. "SingStar" is a trademark or a registered trademark of Sony Computer Entertainment Europe. All rights reserved. *Téléchargement de l'application, connexion Wi-Fi et smartphone compatible iOS ou Android requis. Les utilisateurs doivent être âgés de 13 ans ou plus, et les utilisateurs de moins de 18 ans doivent recevoir l'accord de leurs parents.

30 TUBES DE | PHARRELL WILLIAMS | ELLIE GOULDING | ONE DIRECTION | AVICII



singstar™

ULTIMATE

Party



Plus rien ne vous empêchera de chanter !

UTILISE TON
SMARTPHONE
COMME MICRO*



MAINTENANT DISPONIBLE



PlayStation®

"De la science-fiction dingue et survoltée" TÉLÉ CINÉ OBS

CHRISTOPH WALTZ DAVID THEWLIS MÉLANIE THIERRY LUCAS HEDGES

ZERO THEOREM

LA NOUVELLE ÉPOPÉE SF DE TERRY GILLIAM
(BRAZIL, L'ARMÉE DES 12 SINGES)

EN DVD, BLU-RAY ET VOD

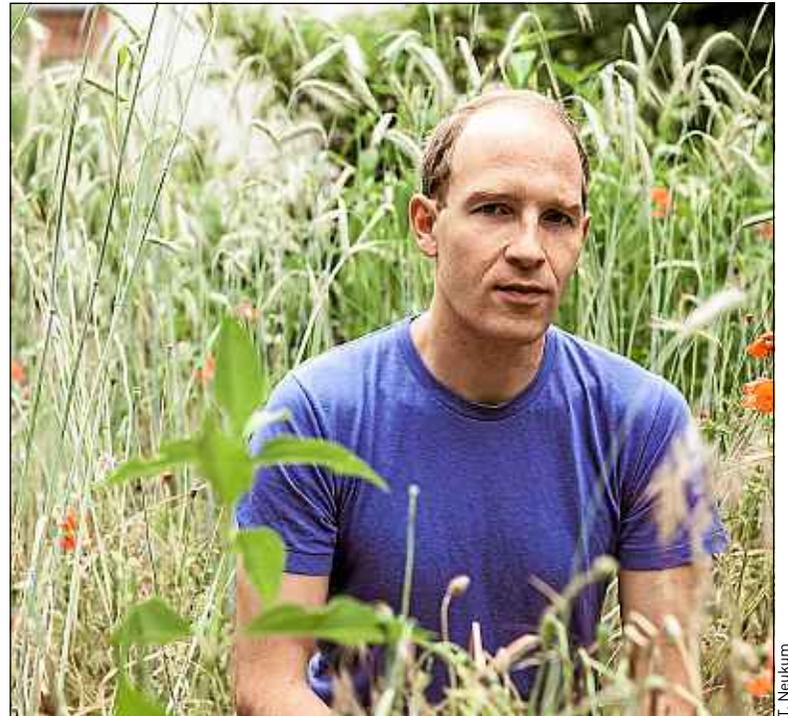
BLACK CHERRY © 2013 ASIA & EUROPE PRODUCTIONS S.A. Tous droits réservés.

8

ALLOCINE

FILMOTV

WORLD SIDE



Caribou vient de sortir *Our Love*, son dernier et meilleur album.

MUSIQUE Le Canadien est l'une des têtes d'affiche du Pitchfork Festival de la Villette

Le DJ Caribou est sorti du bois

Benjamin Chapon

Caribou fait de la musique depuis 2001, soit cinq ans après la création du site de critiques musicales Pitchfork, qui a donné son nom au festival dont il sera l'une des têtes d'affiche, samedi, à la Villette, à Paris. Le site et l'artiste partagent un même goût pour les musiques hybrides.

Après quatre albums de recherche pop, Daniel V. Snith, de son nom de baptême, a sorti *Swim* en 2010. L'album a inspiré de nombreux jeunes musiciens, éberlués par la facilité avec laquelle le trentenaire naviguait sans escale de la pop electronica à la deep house. Puis, il y a deux ans, il a sorti un album franchement dance sous un autre pseudo, Daphni. Depuis qu'il a engagé ce virage plus électro, certains disent « hédoniste », le DJ canadien

rencontre un succès beaucoup plus large. Chose étonnante pour lui, Caribou est de fait le leader de la délégation canadienne au Pitchfork Festival, pas uniquement à cause de son pseudo, mais parce qu'il apparaît comme un modèle pour de jeunes artistes qui citent en exemple ses réussites professionnelle et personnelle.

Sympathique et branché

A l'occasion de la sortie de son nouvel et meilleur album, *Our Love*, il a expliqué être attaché à une vie saine, tournée vers sa famille. Néo-papa, Caribou a déménagé à Londres par amour. Son look total « normcore », le message positif de sa musique et son regard distancé sur le succès tardif qui l'a frappé le rendent tout à la fois très sympathique et, malgré tout, encore plus branché. ■

Docteur en mathématiques

Depuis ses débuts, adepte d'une pop d'avant-garde, Caribou a reçu l'onction de la bible Pitchfork, mais c'est à peu près tout. Également titulaire d'un doctorat en mathématiques, le natif de l'Ontario a cumulé les activités quasi bénévoles. Pour gagner sa vie, il a enchaîné les prestations comme DJ, largement plus rémunératrices que les concerts où il faut partager le cachet avec les techniciens et musiciens.

LITTÉRATURE Vous avez aimé le feuilleton. Aimerez-vous le livre qui l'a inspiré ?

A la source des séries télévisées

Joël Métreau et Annabelle Laurent

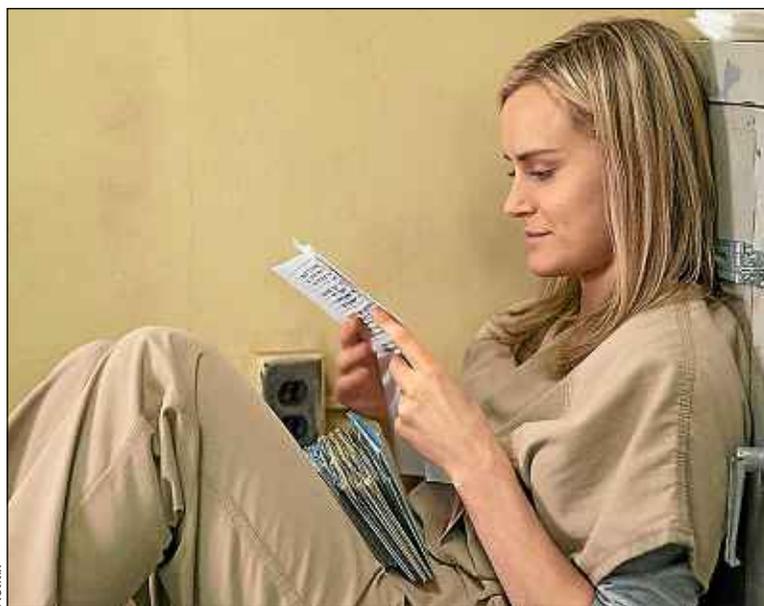
En février, alors que les fans de la série policière « True Detective » tentent de percer le mystère de l'enquête, la nouvelle *Le Roi en jaune* dont le créateur s'est inspiré est en rupture de stock sur Amazon : la clé doit s'y trouver ! Effet boule de neige : le roman est paru en français mercredi. Ces derniers mois, d'autres livres à l'origine de séries sont apparus en librairie.

► **Le plus énigmatique.** Dix nouvelles constituent *Le Roi en jaune* (Le Livre de Poche, 8,90 €) écrit en 1895 par l'Américain Robert W. Chambers. Au centre de ces nouvelles, un livre maudit, dont la lecture conduit les gens à la folie. Ces récits qui provoquent le malaise ou l'effroi ont inspiré le créateur Nic Pizzolatto, qui y fait dans « True Detective » des références précises.

► **Le plus romanesque.** Fresque historique matinée d'éléments fantas-

tiques, *Outlander* (J'ai lu, 16 €) est aussi une histoire de passion amoureuse dans la bruyère. Cette saga en huit tomes et vendue à 25 millions d'exemplaires dans le monde n'est toujours pas achevée, à l'image du *Game of Thrones* de George R. R. Martin. Pas de quoi effrayer la chaîne américaine Starz, qui en a produit l'adaptation. Déjà seize épisodes pour la première saison, diffusée à partir d'août 2014.

► **Le plus politique.** Avant d'être la diabolique série de Netflix portée par Kevin Spacey, « House of Cards » est une série de la BBC, et encore avant... un livre, signé Michael Dobbs. En 1987, il est secrétaire général du Parti conservateur et Margaret Thatcher est réélue pour un troisième mandat. Il assiste en observateur privilégié au climat délétère de l'époque. De quoi l'inspirer pour imaginer *House of Cards* (Bragelonne, 20 €), à « 90 % » tiré de faits réels, expliquait-il en juin à *20 Minutes*. ■



Taylor Schilling dans « Orange is the New Black », diffusé sur Netflix.

Le plus autobiographique

Peut-être connaissez-vous Piper Chapman, l'héroïne d'« Orange is the New Black », série la plus regardée sur Netflix en France. Dans la vie, Piper Kerman a passé quinze mois dans une prison pour avoir livré une valise d'argent sale en Europe. Paru aux Etats-Unis en 2010, son témoignage (Presses de la Cité, 21 €) avait été un best-seller immédiat, avant que la showrunneuse de « Weeds », Jenji Kohan, décide d'en faire une série.

« UNE DES MEILLEURES SÉRIES DE TOUS LES TEMPS ! »
L'EXPRESS

35 **Breaking Bad** 56

INCONTOURNABLE ET INDISPENSABLE

EN INTÉGRALE
BLU-RAY™ ET DVD

INCLUS LA VERSION
DIGITAL
ULTRAVIOLET

ÉGALEMENT DISPONIBLE
L'INTÉGRALE EXCLUSIVE BLU-RAY™

STUDIO ciné live
lesInRockuptibles
GAMEKULT
RMC
INFO TALK SPORT

© 2013 SONY PICTURES TELEVISION INC. TOUS DROITS RÉSERVÉS. © 2014 LAYOUT AND DESIGN SONY PICTURES HOME ENTERTAINMENT INC. TOUS DROITS RÉSERVÉS.

PLONGEZ AU CŒUR DE LA RÉDACTION



THE NEWSROOM

L'INTÉGRALE DE LA SAISON 2 EN DVD

HBO © 2014 HOME BOX OFFICE, INC. TOUS DROITS RÉSERVÉS. HBO® ET TOUTES LES MARQUES RELATIVES SONT DES MARQUES DÉPOSÉES DE HOME BOX OFFICE, INC. EDITE ET/OU TIRÉ PAR WARNER HOME VIDEO FRANCE. ®



Encore plus sur Fnac.com



Le Rewind



Retrouvez l'émission décalée qui revient sur les faits insolites du jour.



www.20minutes.fr/tv/le-rewind

ART Plusieurs ouvrages sortent à l'occasion de l'exposition du Grand Palais

Hokusai se livre en beauté

Benjamin Chapon

Les œuvres rares, fragiles et précieuses d'Hokusai sont exposées au Grand Palais à Paris jusqu'au 18 janvier. Puis les 500 dessins, gravures et estampes retourneront au Japon. Pour ceux qui n'ont l'occasion d'aller ni à Paris ni à Tokyo, plusieurs ouvrages présentent le génie de l'artiste japonais.

► **Poésie.** En très fin observateur de la nature et des façons humaines, Hokusai a illustré de nombreux recueils de poésie de son vivant. Les éditions Citadelles & Mazenot ont imaginé une rencontre entre les œuvres d'Hokusai et la poésie en prose de Sei Shonagon, suivante de la princesse Sadako (XI^e siècle). Un sublime objet.

Notes de chevet, Citadelles et Mazenot, 179 €.

► **Manga.** L'exposition donne un aperçu de la vie très originale de Hokusai, qui a changé plusieurs fois de nom et n'a jamais cessé de déménager pour se remettre en question. Le manga de Shotaro Ishinomori montre



Hokusai / Citadelles & Mazenot

Deux gravures d'Hokusai reproduites dans Notes de chevet.

que, s'il fut un grand artiste, il était aussi un poison pour son entourage.

Hokusai de Shotaro Ishinomori, Kana, 15 €.

► **Encyclopédie.** Sous le titre de *La Manga*, Hokusai a réalisé plus d'un millier d'illustrations pour cette encyclopédie de la vie quotidienne au début du XIX^e siècle. Hokusai y déploie son talent pour croquer animaux, flore et figures traditionnelles. La qualité du fac-similé,

qui rend parfaitement la texture de ces imprimés sur bois en trois tons, autorise une lecture rêveuse.

La Manga, Hazan, 57 €.

► **Catalogue.** Le meilleur rapport qualité-prix est offert par le catalogue de l'exposition qui présente un panorama très complet de l'art d'Hokusai et des textes précis et accessibles. ■ Catalogue Hokusai, RMN Grand Palais, 50 €.

Votre soirée télé



20.55 Jeu



Koh-Lanta
Présenté par Denis Brogniart. «Episode 7». Le dernier conseil a laissé des traces sur le camp réuni. Ils ne sont désormais plus que six à pouvoir prétendre au titre de meilleur aventurier.

20.50 Téléfilm



Deux Flics sur les docks : Chapelle ardente
«Chapelle ardente». Réalisation: Edwin Bailly (Fr, 2013). 1h30. Avec Jean-Bruno Solo, Marc Barr. Un jeune prêtre humaniste a été retrouvé sans vie.

20.45 Magazine



Faut pas rêver
Présenté par Philippe Gougler. «Namibie, la force du désert». Namibie, la force du désert. Philippe Gougler découvre les paysages de la Namibie, vaste pays voisin de l'Afrique du Sud.

21.00 Spécial



Le Zapping des 30 ans
Divertissement. Alors que Canal+ célèbre son 30^e anniversaire, Patrick Menais et son équipe se sont plongés dans les images diffusées par la chaîne cryptée.

20.50 Film



Paul Grüninger, le Juste
Drame d'Alain Gspöner (Sui, 2013). 1h29. Avec Stefan Kurt, Aaron Hitz. La résistance d'un policier suisse, qui, en 1942, outre-passe les ordres officiels et vient en aide aux juifs.

20.50 Série



NCIS
«Traque sur internet». (2014). Avec Sean Murray, Michael Weatherly. Delilah, la petite amie de McGee, tombe par hasard sur une information capitale à propos d'une affaire très controversée.

FRANCE 4

20.50 **Teen Wolf**
Série. (3 épisodes). Avec Tyler Posey, Dylan O'Brien.
22.50 **L'attaque des Titans** dessin animé. (3 épisodes).

FRANCE 5

20.40 **On n'est pas que des cobayes !**
Magazine scientifique. (2 volets). Au sommaire : Défi : Monter sur une remorque à pleine vitesse.
22.30 **C dans l'air**

W9

20.50 **Enquête d'action**
Magazine Présenté par Marie-Ange Casalta. Au sommaire : Argent du crime, affaires sensibles : des enquêtes de choc.
22.40 **Enquête d'action**

TMC

20.50 **Les Experts: Manhattan**
Série. «Le mauvais fils». «Le code de la rue». Avec Gary Sinise, Sela Ward.
22.30 **Les experts : Manhattan** (6 épisodes).

D8

20.50 **Le Grand Bâtisseur d'Halloween**
Divertissement. Présenté par Justine Fraioli, Bernard Montiel.
22.30 **Le grand zap d'Halloween**

NRJ 12

20.50 **Sauveur Giordano**
«L'envers du décor». Téléfilm (Fr, 2005). Avec Pierre Arditi.
22.35 **Sauveur Giordano**
«Présumé coupable». «Harcèlements». Téléfilm.

« AMBITIEUX ET MAÎTRISÉ. UNE TENSION CAPTIVANTE ET CROISSANTE. »
THE HOLLYWOOD REPORTER

« UN THRILLER GLAÇANT. » « BENICIO DEL TORO EST EXCEPTIONNEL. »
GQ 20 MINUTES

QUINTI RASSAM présente

PERSONNE N'ÉCHAPPE À PABLO ESCOBAR

BENICIO DEL TORO JOSH HUTCHERSON
PARADISE LOST

UN FILM ÉCRIT ET RÉALISÉ PAR ANDREA DI STEFANO



CLAUDIA TRAISAC BRADY CORBET CARLOS BARDEM ANA GIRARDOT

LE 5 NOVEMBRE

CANAL+

PREMIERE

20
minutes

MY TFI
news

Orange
Studio orange

PATHÉ

SKYROCK
PREMIER SUR LE RAY
skyrock.fm

PUBLICITÉ

Dujardin prêt à tout pour le café de Clooney

Le héros de la saga « OSS 117 » a tourné en août dernier avec George Clooney près du lac de Côme, en Italie, une campagne de publicité pour Nespresso. Après John Malkovich, Jean Dujardin donne la réplique au sex-symbol américain. La campagne sera diffusée sur les écrans de télévision à partir de samedi 1^{er} novembre. Pendant 110 secondes, on voit les deux acteurs se disputer une tasse de café. Jusqu'à présent, seule une jolie femme pouvait convaincre George Clooney de lui céder son café. Mais ça, c'était avant l'arrivée du Frenchy... Ce nouveau spot publicitaire a été réalisé par Grant Heslov, à qui l'on doit *Les Chèvres du Pentagone*, dans lequel jouait George Clooney. Les trois hommes se connaissent bien, puisqu'ils ont joué ensemble dans *Monuments Men*. Après le fameux « What Else ? », Nespresso adopte un nouveau slogan : « How far would you go for a Nespresso ? » (« Jusqu'où iriez-vous pour un café ? ») ■ **Anne Demoulin**

AUDREY PULVAR Elle rend hommage aux femmes qui l'ont construite

«L'emmerdeuse de service»

Propos recueillis par Alice Coffin

Audrey Pulvar publie *Libres comme elles* (La Martinière, 35 €). Vingt et un portraits de femmes qui l'ont « construite féministe, éternelle indignée, à jamais au combat ». A travers des textes et des photos de Nina Simone, Simone Weil, Doris Lessing, Geneviève Fraisse, Marilyn Monroe ou Angela Davis, la journaliste parle d'intersectionnalité, de représentations ou d'éducation.

Pourquoi ce livre ?

On me demande toujours quelles sont les femmes qui m'ont aidée à élaborer ma pensée politique et féministe. Je voulais rendre hommage à celles dont la lecture a marqué mon adolescence comme Toni Morrison, Joyce Carol Oates ou Karen Blixen.

Dans ce livre, il y a 21 femmes et pas une journaliste, alors que vous dites adorer votre métier...

Il y a bien sûr des journalistes qui m'ont inspirée quand j'ai commencé à faire ce métier : Christine Ockrent, Anne Sinclair, Elise Lucet. C'est parce que j'ai vu Christine Ockrent que je me suis dit que je voulais être journaliste. Mais la place des femmes reste à conquérir dans le journalisme. La presse reste le bastion le plus misogyne.



La journaliste Audrey Pulvar se revendique ouvertement comme féministe.

Est-ce que votre féminisme vous pose des problèmes dans votre vie professionnelle ?

Plus maintenant, parce que cela fait longtemps que je fais ce métier. Quand on m'appelle pour me faire travailler,

on sait à qui on a affaire. Et il y a même des patrons qui me contactent justement parce que j'assume ces convictions féministes.

On entend souvent qu'exprimer ouvertement ses convictions n'est pas compatible avec le journalisme...

Tant pis pour ceux qui pensent cela. Evidemment que, du coup, dans des réunions, je peux passer pour la féministe hystérique, l'emmerdeuse de service. Cela ne me dérange pas. Il faut l'afficher et ne rien laisser passer quitte à entendre : « Oh, on en a marre des féministes », parce qu'au moins cela les oblige à faire attention. ■

20 SECONDES

SÉRIE

Neil Patrick Harris dans « American Horror Story »

Neil Patrick Harris, qui jouait Barney Stinson dans « How I Met Your Mother », rejoint le casting de la saison 4 d'« American Horror Story » avec son mari, David Burtka. Selon *TV Guide*, il sera présent dans les deux derniers épisodes et interprétera un commercial.

Une femme face à Bernard Tapie

Les invités d'Audrey Pulvar se comportent-ils d'une certaine manière parce qu'elle est une femme ? « Cela m'est beaucoup arrivé. Quand je coanimais un débat avec un garçon, les invités hommes s'adressaient toujours à lui et pas à moi. Quand Bernard Tapie veut parler au "mec dans l'oreillette", je me dis que ce n'est pas possible qu'on en soit encore là aujourd'hui. Tapie a quand même tapé du poing sur la table pour me faire taire ! »

JUSTICE

Taubira fait condamner « Minute »

Le directeur de la publication de l'hebdomadaire d'extrême droite *Minute*, Jean-Marie Molitor, a été condamné jeudi à 10 000 € d'amende pour sa une du 13 novembre 2013, dont le titre était « Maligne comme un singe, Taubira retrouve la banane ». Peu de temps avant la parution de cette une, la garde des Sceaux avait été la cible de propos racistes du même acabit de la part d'une jeune fille lors d'une manifestation d'opposants au mariage pour tous, ou encore d'une ex-candidate FN aux municipi-

pales dans les Ardennes, qui a été condamnée à neuf mois de prison ferme par le tribunal correctionnel de Cayenne (Guyane).

La une de *Minute* avait suscité une vague d'indignation. Christiane Taubira avait dénoncé des propos « d'une extrême violence » déniaient son « appartenance à l'espèce humaine ». Responsables politiques de tous bords, militants antiracistes et anonymes lui avaient apporté leur soutien. Le parquet avait requis trois mois de prison avec sursis et 10 000 € d'amende. ■



Sur 20minutes.fr

Nikos Aliagas

L'animateur vous répond dès 19 h pour la sortie de son livre *Ce que j'aimerais te dire*.

Envoyez vos questions à chat@20minutes.fr.



La ministre Christiane Taubira.

GÉRARD DROUOT PRODUCTIONS
PRÉSENTE

IMELDA MAY



SAMEDI 8 NOVEMBRE

A L'OLYMPIA
BRUNO COQUATRIX

ET EN TOURNÉE

WWW.IMELDAMAY.CO.UK

NOUVEL ALBUM
"TRIBAL"
DÉJÀ DISPONIBLE

EN ACCORD AVEC CAA ET VECTOR MANAGEMENT

LOCATIONS : GDP.FR, 0 892 392 192 (0.34€/MIN)
OLYMPIAHALL.COM, 0 892 68 33 68 (0.34€/MIN)
TICKETNET.FR, FNAC ET POINTS DE VENTE HABITUELS

gérard drouot
productions s.a.

Théâtre du Rond-Point



Sirènes

texte et mise en scène
Pauline Bureau
écrit en collaboration avec l'équipe du spectacle

avec
**Philippe Awat
Yann Burlot
Nicolas Chupin
Vincent Hulot
Géraldine Martineau
Marie Nicolle
Anne Rotger
Catherine Vinatier**

4 novembre – 6 décembre, 21h

réservations 01 44 95 98 21 et www.theatredurondpoint.fr
Retrouvez-nous aussi sur Ventscontraires.net [Twitter.com/RondPointParis](https://twitter.com/RondPointParis)
[Facebook.com/RondPointParis](https://facebook.com/RondPointParis) [Dailymotion.com/WebTV_du_Rond-Point](https://dailymotion.com/WebTV_du_Rond-Point)
[Instagram.com/rondpointparis](https://instagram.com/rondpointparis)

Publicité

METRONOMY

01 NOVEMBRE 2014

PARIS
PALAIS DES SPORTS



Points de vente habituels - www.thetalentboutique.fr

intip inRockUpables BECAUSE tsugi 20 W9

rodrigo y gabriela



LE 26 NOVEMBRE **ZENITH**
PARIS LA VILLETTE

ET EN TOURNÉE

22 NOVEMBRE - AMIENS / ZÉNITH
25 NOVEMBRE - LILLE / L'AÉRONEF
27 NOVEMBRE - MARSEILLE / DOCK DES SUDS
10 DÉCEMBRE - LYON / LA HALLE TONY GARNIER
11 DÉCEMBRE - RENNES / LE LIBERTÉ
12 DÉCEMBRE - BORDEAUX / ESPACE MEDOQUINE

NOUVEL ALBUM DÉJÀ DISPONIBLE "9 DEAD ALIVE"
www.RodGab.com

BECAUSE uni.T INFO CONCERT GUITAR PART 20 fnac ouï 4

TENNIS Comme Wawrinka, le Français qui a quitté Bercy jeudi ne s'inquiète pas pour la Coupe Davis

Tsonga à terre mais pas abattu

Julien Laloye

Jo-Wilfried Tsonga et Stanislas Wawrinka, même combat. A trois semaines de la finale de la Coupe Davis, où ils devraient – sauf énorme surprise – s'affronter le vendredi, les deux hommes ont quitté ensemble le tournoi de Bercy, jeudi, sur une frustration équivalente. Pour faire court, après une partie relativement bien menée contre un adversaire dangereux, et une fin de match royalement bâclée. La palme à Stan Wawrinka, qui menait 5-4, 30-0 dans le dernier set contre Kevin Anderson, avant d'arroser les bâches sans prévenir. Le Suisse s'est finalement incliné (6-7, 7-5, 7-6).

Tsonga n'a pas à s'en vouloir autant, mais tout de même, terminer sur un jeu à deux doubles fautes après s'être battu comme un lion en rut pour revenir à hauteur d'un intouchable Nishikori, il y avait de quoi être énervé (6-1, 4-6, 6-4).

« Jo est bien physiquement, et on sait ce qu'il vaut en Coupe Davis. »

Thierry Ascione, coach de Tsonga

Mais ça, évidemment, c'est vu de notre fenêtre. Car ni Stan ni Jo – enfin, ni son entraîneur – n'ont semblé s'en forma-

liser plus que ça. « J'avais fait ce qu'il fallait pour mener, puis pour servir pour le match, avec des balles neuves. Je n'ai pas pris assez de temps entre les points, ça part un peu trop vite, mais ça arrive », juge le Suisse.

« Très envie de jouer la Coupe »

« Jo bouge bien, il frappe bien, il y a plein de choses en place, raconte le coach du Français, Thierry Ascione. Arriver à élever son niveau si haut, et finir avec cette frustration dans le dernier jeu, c'est dommage. Il a raté deux coups droits et un revers. Il n'y a pas toujours des raisons "qui font que"... ». Il ne manquait que le « ça arrive » de Stan, et on y était presque. Mais inutile

de vous dire que personne ne s'inquiète avant le grand rendez-vous lillois (21-23 novembre).

« Je fais des erreurs de précipitation, mais non, je ne panique pas. Il n'y a pas de raison, rassure Wawrinka. Je suis toujours 4^e mondial. Je peux encore très bien jouer au Masters, gagner la Coupe Davis, et l'année sera plus que fabuleuse. » Pas mieux du côté du clan français. « Jo joue bien au tennis, il est bien physiquement, il n'a pas de parasites, et on sait tous ce qu'il vaut en Coupe Davis, témoigne Ascione. Il a très envie de la jouer, et quand il a très envie de faire les choses en général, ça ne se passe pas mal. » On en reparle dans trois semaines, donc. ■

Murray dans le wagon pour Londres

Andy Murray finit la saison en boulet de canon. L'Écossais, qui s'est qualifié jeudi pour les quarts de finale de Bercy, s'est assuré du même coup sa place au Masters, où trois tickets restent encore à distribuer. Le lauréat de Wimbledon 2013 participera pour la septième année consécutive au « tournoi des maîtres » (9-16 novembre à Londres), où il rejoint le numéro 1 mondial Novak Djokovic, le Suisse Roger Federer et son compatriote Stan Wawrinka, ainsi que le Croate Marin Cilic, déjà qualifiés.

Jamais mis en danger

Victorieux de trois de ses cinq précédents tournois (Shenzhen, Vienne, Valence), l'Écossais a signé devant le public parisien sa vingtième victoire en 22 matches, renvoyant à ses études le talentueux bulgare Grigor Dimitrov (11^e) en deux sets (6-3, 6-3) et 1 h 09 de jeu. Face à « Dreamitrov », qui l'avait sèchement éliminé en quarts de finale de Wimbledon cette année, le numéro 8 mondial n'a pas eu à sauver la moindre balle de break, tant il s'est montré supérieur. ■



Jo-Wilfried Tsonga s'est incliné en trois sets (6-1, 4-6, 6-4) face au Japonais Kei Nishikori, 7^e mondial.

Le BNP Paribas Masters peine à imposer son nom

Chaque année, à Bercy, les médias sont gentiment rappelés à l'ordre. Car le Masters de Paris a un nom officiel, que personne n'utilise vraiment : le BNP Paribas Masters. « Les médias et les gens sont un peu réticents quand il s'agit de naming », admet Sébastien Guyader, responsable sponsoring du groupe BNP. La pratique est pourtant complètement intégrée dans les pays anglo-saxons. « Le marché français

n'est pas encore mature. En Angleterre, ils ont quinze ans d'avance », explique Vincent Chaudel, expert en business du sport au cabinet Kurt Salmon. Mais si le nom peine à s'imposer, le partenariat Bercy-BNP séduit tous les intéressés.

« Bercy, c'est un tournoi avec un style, une vraie personnalité, s'enthousiasme Sébastien Guyader. En termes de visibilité, c'est un vrai plus pour

nous. » Et en ce qui concerne le naming, BNP n'a pas dit son dernier mot. La banque compte même sur un allié de circonstance précieux : la Mairie de Paris. Pour mener à bien les travaux du Palais omnisports de Paris-Bercy, la direction a contracté un emprunt de 125 millions d'euros, qu'elle compte rembourser en partie grâce au naming. La BNP Arena, c'est peut-être pour bientôt. ■

J. L.

AVANT-PREMIÈRE EXCEPTIONNELLE
HUNGER GAMES
LA RÉVOLTE PARTIE I

LE 10 NOVEMBRE AU GRAND REX

Rendez-vous sur le fil Twitter de 20 Minutes dès 12h30 aujourd'hui et tentez de remporter 10 invitations pour 2 personnes.

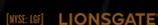


HUNGER GAMES
LA RÉVOLTE
PARTIE I

SON COURAGE CHANGERA LE MONDE

AU CINÉMA LE 19 NOVEMBRE

© 2012 Lionsgate Entertainment Corp. All rights reserved.



#HUNGERGAMES3 | TheHungerGamesEcole.com | [HUNGERGAMESLEFILM](https://www.facebook.com/HUNGERGAMESLEFILM)

FORMULE 1

Bianchi dans un état « critique mais stable »

Pas d'évolutions majeures. Le pilote de Formule 1 Jules Bianchi demeure dans un état « critique mais stable » depuis son accident il y a presque un mois lors du Grand Prix du Japon, a précisé sa famille jeudi dans un communiqué. « Cela fera quatre semaines, ce dimanche, depuis l'accident de Jules, précise le communiqué. Il est toujours à l'hôpital général de Yokkaichi [où il a été opéré en urgence]. Mais nous n'avons pas d'informations supplémentaires à donner. » Conscients « du nombre important de fans autour du monde qui se soucient de la santé » de leur fils, les parents de Bianchi ont senti « l'obligation de fournir ces informations, aussi succinctes soient-elles. » « Jules continue de se battre, poursuit le communiqué. Bien qu'il y ait eu des rumeurs sur les possibles traitements qu'il pourrait recevoir, son combat continue pour l'instant ici, à Yokkaichi. On prend les choses étape par étape. » ■



Pour réaliser son projet, Paul Hignard a démarché des partenaires financiers avec deux copains de lycée.

ROUTE DU RHUM Paul Hignard va traverser l'Océan en solitaire dès dimanche

Il défie l'Atlantique à 19 ans

Romain Baheux

Paul Hignard s'attend « à souffrir un peu ». A 19 ans, le garçon s'apprête à traverser l'Atlantique en solitaire dès dimanche, en tant que plus jeune marin à s'élaner sur la Route du Rhum. Une plongée dans l'inconnu pas complètement rassurante : « Je ne me connais pas sur une course aussi longue. Je ne sais pas comment mon corps va réagir. »

Il y a un peu plus d'un an, Paul Hignard ne s'imaginait pourtant absolument pas être de l'aventure. A l'époque, le jeune homme occupe ses vacances estivales sur un bateau au port de Saint-Malo. « Quelqu'un arrive et commence à me poser des questions

“relou” sur mon avenir. Je voulais passer pour un charlot et je lui ai dit que je comptais faire la Route du Rhum. Ça l'a emballé, il m'a dit qu'il était prêt à me soutenir financièrement. » Il n'en fallait guère plus pour le lancer. Aidé

« Je préfère obtenir mon diplôme de la Route du Rhum que mon bac. »

Paul Hignard

par deux amis, le lycéen met au point son projet en quelques jours.

A 18 ans, il se retrouve à démarcher des partenaires pour financer les préparatifs de la course et la location de son navire. « A cet âge, on n'a pas une

image très sérieuse, admet-il. Mais on ne nous a jamais mal reçus, le regard était plutôt bienveillant. Nous, on a monté un dossier très pointu pour être crédible. Un moment, ça ne faisait plus assez jeune. On nous a dit que c'était trop parfait ! On a d'abord séduit les commerçants de Saint-Malo, puis ça a pris de l'ampleur... » Les derniers euros, il va les chercher sur Internet, via le site de financement participatif Fosburit, où il rassemble plus de 20 000 € en un mois. Paul Hignard a réussi son pari et tant pis pour les études, laissées de côté ces derniers mois : « Je préfère obtenir mon diplôme de la Route du Rhum que mon bac. J'ai énormément appris. Aujourd'hui, je suis chef d'entreprise et je réalise mon rêve. » ■

EN LIGUE 1 12^e JOURNÉE

Vendredi : Monaco-Reims
Samedi : Lorient-Paris, Guingamp-Bastia, Lille-Saint-Etienne, Metz-Caen, Montpellier-Evian TG, Nice-Lyon
Dimanche : Nantes-Rennes, Bordeaux-Toulouse, Marseille-Lens

CLASSEMENT

	Pts	Diff.
1 Marseille	25	+16
2 Paris	21	+14
3 Lyon	20	+12
4 Saint-Etienne	20	+1
5 Nantes	19	+3
6 Bordeaux	18	+3
7 Nice	17	+1
8 Monaco	17	+1
9 Rennes	15	0
10 Metz	15	0
11 Lille	15	-1
12 Toulouse	14	-2
13 Montpellier	14	-2
14 Reims	14	-9
15 Caen	12	0
16 Lens	11	-3
17 Lorient	10	-5
18 Bastia	10	-7
19 Evian TG	10	-9
20 Guingamp	9	-13

Histoire de mer entre le beau-fils et le beau-père

Chacun dans leur bateau, le marin Louis Burton et son beau-père Bob Escoffier s'élançeront de Saint-Malo dimanche pour la Route du Rhum. Le duo s'est livré au jeu des comparaisons.

» Le plus gros dormeur à bord.

Louis Burton : « Il ne faut pas dormir les deux premiers jours. Ça tape beaucoup, il faut s'habituer aux bruits et aux chocs de son bateau. »

Bob Escoffier : « J'arrive à me contenter de cinq heures de sommeil par jour. Je m'endors vite et je suis en forme dès mon réveil. C'est une chance. »

» Le meilleur cuisinier.

L.B. : « Le repas, c'est le seul moment de détente sur le bateau. Je prends de bons aliments. J'ai un boucher qui fait des trucs incroyables, et des potes m'ont fourni une huile d'olive à tomber. »

B.E. : « J'ai fait mettre une gazinière. Se prendre des œufs au bacon au milieu de l'Océan, c'est un petit plaisir. Mais je m'interdis l'alcool. Une fois, j'ai emmené une bonne bouteille et je me suis retrouvé avec la démarche incertaine. »

» Le plus déconneur.

L.B. : « C'est Bob ! ». B.E. : « J'aime bien plaisanter. Mais s'il y a du mauvais temps, je ne rigolerai pas beaucoup. » ■

**"LE MEILLEUR FILM D'ACTION
DE KEANU REEVES DEPUIS MATRIX"**

Joblo.com

"PERCUTANT"

Le Parisien / Aujourd'hui en France

"UN FILM BRILLANT"

Uk.IGN.com

"EXPLOSIF"

Ain't It Cool News

"LE PROCHAIN GRAND BADASS"

Crave Online

"UN INCROYABLE FILM D'ACTION"

Badass Digest

KEANU REEVES

**SURTOUT
NE L'ÉNERVEZ PAS**

**JOHN
WICK**

**ACTUELLEMENT
AU CINÉMA**



THUNDER ROAD



facebook.com/johnwick.lefilm

Motion Picture Artworks © 2014 Summit Entertainment, LLC. Tous droits réservés.



jeuxvideo.com

YAHOO!
DIVERTISSEMENT



COURSE La distance mythique de 42,195 km pourrait être un jour courue en moins de deux heures

L'ultime frontière du marathon

Nicolas Camus

A ce niveau, chaque minute paraît des heures. Entre le record du monde du Kényan Dennis Kimetto, devenu le premier homme à passer sous les 2 h 03' (2 h 02'57") lors du marathon de Berlin fin septembre, et la barre mythique des deux heures, le fossé reste immense. Mais il pourrait être comblé un jour, même s'il y a peu de chance pour que ce soit au marathon de New York dimanche.

A l'horizon 2030

« Le marathon couru en moins de deux heures est parfaitement plausible, estime la D^{re} Arlette Gratas-Delamarche, professeur en physiologie de l'exercice à Rennes. Une performance est le résultat de multiples facteurs. Pris séparément, ceux-ci sont difficiles à perfectionner. Mais s'il y en a plusieurs à être ne serait-ce qu'un petit peu améliorés, cela peut suffire. »

Parmi ces facteurs, le principal est la V02max, qui mesure le taux d'oxygène qu'un athlète envoie à ses muscles durant l'effort. Plus il est élevé, plus il peut courir vite et longtemps. Les marathonien ont une V02 max importante (80-85 ml/min/kg), mais « les skieurs de fond et les cyclistes ont des taux supérieurs, reprend la D^{re} Gratas-Delamarche. Certains athlètes pourraient donc gagner à l'avenir quelques millilitres supplémentaires, tout en allongeant la durée pendant laquelle ils maintiennent ce niveau. » Et ainsi glaner de précieuses secondes. D'autres éléments sont perfectibles : la quantité de substrats énergétiques (glucides, lipides, protéines, utilisés pour produire de l'énergie), la régulation de température lors de l'effort, sans oublier « l'économie de course », primordiale. « C'est la capacité qu'ont les coureurs à ne mobiliser que l'énergie strictement nécessaire pour avancer. C'est ce qui fait le plus de diffé-



M. Meyer/AFP

Des participants au marathon de New York sur le pont Verrazano, en 2013.

rence », explique Arlette Gratas-Delamarche. Grâce à ce travail spécifique, les marathonien ont déjà fait baisser le record du monde quatre fois plus vite entre 1998 et 2014 que lors des trois décennies précédentes. Si l'on suit l'histoire et la science, un marathon pourrait être couru en moins de deux heures à l'horizon 2030. ■

New York, l'unique

L'an dernier, 50 266 personnes avaient franchi la ligne d'arrivée du marathon de New York, le plus important du monde. A titre de comparaison, 39 115 coureurs ont terminé le marathon de Paris 2014.

20 SECONDES

CYCLISME

Matthias Brändle bat le record de l'heure

L'Autrichien Matthias Brändle a battu le record de l'heure, jeudi, sur la piste d'Aigle en Suisse, en parcourant 51,850 kilomètres. Brändle a amélioré de plus de 700 m la performance accomplie par l'Allemand Jens Voigt, le 18 septembre.

FOOTBALL

Le Los Angeles FC, une nouvelle équipe « Magic »

La Ligue nord-américaine de football (MLS) a annoncé jeudi qu'une nouvelle franchise, propriété d'un consortium comprenant notamment Magic Johnson, rejoindra le championnat en 2017. Petite nouveauté : contrairement à ses rivaux du LA Galaxy, le Los Angeles FC aura un stade entièrement dédié au foot.

FOOTBALL

David Luiz est déjà chez lui à Paris

Les fans du PSG se sont déjà habitués à sa chevelure abondante, sa puissance et ses grimaces. Bien installé dans la défense centrale des champions de France, qui se déplacent à Lorient samedi, David Luiz s'est rapidement adapté à son nouvel environnement, raconte l'ancienne gloire du PSG Valdo, qui le côtoie fréquemment.

» Sa vie parisienne. « Avant d'arriver à Paris, David Luiz a vécu à Londres [lorsqu'il jouait à Chelsea], rappelle Valdo. Il est habitué au quotidien d'une grande ville. Il y a des bouchons, ça ne le change pas [rires]. En plus, le climat est à peu près le même. Il va découvrir la ville petit à petit comme je l'ai fait à mon arrivée. » Installé à l'hôtel Bristol, le Brésilien profite des charmes de la capitale et de la gastronomie française entre deux recherches d'appartement.

» Ses performances. Pas toujours à l'aise en début de saison, David Luiz a impressionné en Ligue des champions lors des victoires face au Barça (3-2) et à l'Apoel Nicosie (0-1). « Il montre progressivement aux supporters parisiens ce qu'il est capable de faire, apprécie Valdo. Ce qu'il veut, c'est jouer.

Pour son intégration, la présence de plusieurs Brésiliens dans cet effectif est un vrai plus. »

» Son duo avec Thiago Silva. « Leur association est très forte, assure Valdo. David Luiz sort sur l'adversaire pour aller au duel pendant que Thiago Silva reste en couverture. Ils sont très complices et ça se voit. Avec eux, le PSG a l'opportunité d'aller très loin en Ligue des champions. » ■

R. B.



J.E.E./Sipa

Le Brésilien s'est bien adapté.

FOOTBALL

Djibril Cissé

« aura mal toute sa vie »

A 33 ans, Djibril Cissé a le corps qui grince. Pas épargné par les blessures durant sa carrière, l'attaquant du SC Bastia revient d'une absence de cinq mois causée par une blessure à la hanche. S'il a inscrit un doublé pour son retour en Coupe de la Ligue mardi face à Auxerre, l'attaquant international ne se fait pas trop d'illusions sur ses perspectives d'avenir. « Vingt-quatre heures sur vingt-quatre, j'ai des douleurs. Le soir, en regardant la télé, tout le temps. J'aurai mal toute ma vie sauf si on me pose une prothèse [à la hanche], a-t-il expliqué dans un entretien diffusé jeudi soir sur L'Equipe 21. Sur une saison, je peux serrer les dents mais sur deux, voire trois, ce n'est pas jouable. Donc ce sera ma dernière saison, je pense. » Ultime objectif de sa carrière, inscrire quatre buts en Ligue 1 pour atteindre le cap symbolique des cent réalisations dans l'élite. Reste à voir si son corps lui accordera ce dernier plaisir. ■

DU 1^{ER} AU 9 NOVEMBRE 2014 À FRANCONVILLE

2 ADRESSES IDÉALES POUR ACCÉDER À LA PROPRIÉTÉ !

DUO VERDE

**VISITEZ NOTRE APPARTEMENT DÉCORÉ
TRAVAUX EN COURS**



JUSQU'À
19 000 € ⁽¹⁾⁽²⁾
DE RÉDUCTION

RENOUVELÉ ENVIRONNEMENT
Oswald ORB
2012

BBC
Bâtiment
Basse
Consommation

ESPACE DE VENTE :
Face au 61, rue de Paris - 95130 Franconville
Ouvert de 10h30 à 12h30 et de 14h à 19h (fermé lundi matin, mardi et mercredi).

- Une **situation géographique idéale** où **tout se rejoint à pied** : commerces, **centre-ville**, écoles, centre culturel et à 300 m du parc Cadet de Vaux avec son château.
- Des **bus à deux pas** pour rejoindre en 5 min** les **gares RER C et SNCF** de Franconville - Plessis-Bouchard.
- Deux immeubles, à l'architecture contemporaine, s'élèvent** autour d'un **élégant porche central** prolongé d'une **verrière**.
- Un large choix d'appartements, du **2 au 4 pièces**, ouverts, pour la plupart, sur des **balcons ou des terrasses**.

EXEMPLES DE PRIX offre valable pour les 10 premiers réservataires		PRIX TVA 20%	PRIX PROMO TVA 20% ⁽¹⁾	ÉCONOMIE RÉALISÉE ⁽¹⁾
2 PIÈCES Lot 2603	38 m ² - Balcon	156 000 €	144 000 €	12 000 €
3 PIÈCES Lot 1304	61 m ² - Balcon 4 m ² - Parking	197 000 €	182 000 €	15 000 €
3 PIÈCES Lot 2609	60 m ² - Balcon 7 m ² - Parking	198 000 €	183 000 €	15 000 €
4 PIÈCES Lot 1303	75 m ² - Balcon 4 m ² - Parking	239 000 €	220 000 €	19 000 €

BÉNÉFICIEZ D'UN AVANTAGE SUPPLÉMENTAIRE. **RÉSERVEZ AVEC 1 500 €⁽¹⁾**

ESPRIT VILLE

NOUVEAU



JUSQU'À
6 000 € ⁽¹⁾⁽³⁾
DE RÉDUCTION

RENOUVELÉ ENVIRONNEMENT
Oswald ORB
2012

ESPACE DE VENTE :
Place de la Gare - 95130 Franconville
Ouvert de 10h30 à 12h30 et de 14h à 19h (fermé lundi matin, mardi et mercredi).

- Située en plein cœur de ville, dans le très recherché **quartier de la gare**, au sein d'un environnement résidentiel.
- Un **quotidien agréable, à proximité de toutes les commodités** (nombreux commerces, écoles, services...).
- À deux pas de la gare **RER C/SNCF** de Franconville/Plessis-Bouchard (avec Paris-Gare du Nord en 24 min**).
- Un large choix d'appartements, du **2 au 4 pièces**, prolongés par des **balcons, terrasses ou jardins privatifs**.

EXEMPLES DE PRIX offre valable pour les 10 premiers réservataires		PRIX TVA 20%	PRIX PROMO TVA 20% ⁽¹⁾	ÉCONOMIE RÉALISÉE ⁽¹⁾
2 PIÈCES Lot 1106	38 m ²	173 000 €	170 000 €	3 000 €
2 PIÈCES BIS Lot 1102	50 m ² - Balcon	207 000 €	203 000 €	4 000 €
3 PIÈCES Lot 2105	63 m ² - Parking	230 000 €	225 000 €	5 000 €
4 PIÈCES Lot 2105	76 m ² - Balcon - Parking double	280 000 €	274 000 €	6 000 €

BÉNÉFICIEZ D'UN AVANTAGE SUPPLÉMENTAIRE. **RÉSERVEZ AVEC 1 500 €⁽¹⁾**

KetB.com
0 800 544 000
Numéro vert

KAUFMAN  BROAD

* RT 2012 : cette nouvelle Réglementation Thermique, obligatoire à partir du 1^{er} janvier 2013, a été mise en place par les pouvoirs publics afin de concevoir des Bâtiments neufs à faible consommation d'énergie. Label BBC : "Bâtiment Basse Consommation" Effinergie : démarche visant à l'obtention de la certification à l'achèvement des travaux garantissant des performances énergétiques optimales.** Source Mappy/SNCF/RATP. (1) Offre non cumulable avec toute autre offre promotionnelle en cours ou à venir, valable pour les 10 premiers réservataires du 1^{er} au 9 Novembre 2014, en fonction de la disponibilité des stocks au 1^{er} Octobre 2014, et avec une signature de l'acte notarié au plus tard le 24 Décembre 2014. Prix avec TVA à 20 %, selon la disponibilité des stocks au 1^{er} Octobre 2014. (2) Cet exemple d'économie maximum est réalisé pour l'acquisition du 4 pièces (lot 1303), dans la réalisation "Duo Verde" située à Franconville, il est calculé entre le prix non remis de 239 000 € en TVA 20 % et le prix promotionnel de 220 000 € en TVA 20 %. (3) Cet exemple d'économie maximum est réalisé pour l'acquisition du 4 pièces (lot 2105), dans la réalisation "Esprit Ville" située à Franconville, il est calculé entre le prix non remis de 280 000 € en TVA 20 % et le prix promotionnel de 274 000 € en TVA 20 %. Kaufman & Broad S.A. au capital de 5 792 065,24 € - RCS Nanterre 702 022 724 - OSWALD ORB - Document non contractuel - Illustrations à caractère d'ambiance - 10/2014.

« UN ROMAN D'AMOUR FOU! »

Antoine de Caunes, Canal +

“Puisque notre histoire n'est pas possible, j'aimerais que nous nous aimions... juste une fois. Pour n'avoir aucun regret. Choisis le moment Hannah. Et je ferai comme si je n'avais rien dit. J'attendrai.”

**LE NOUVEAU
BEST-SELLER
D'ALEXANDRE
JARDIN**

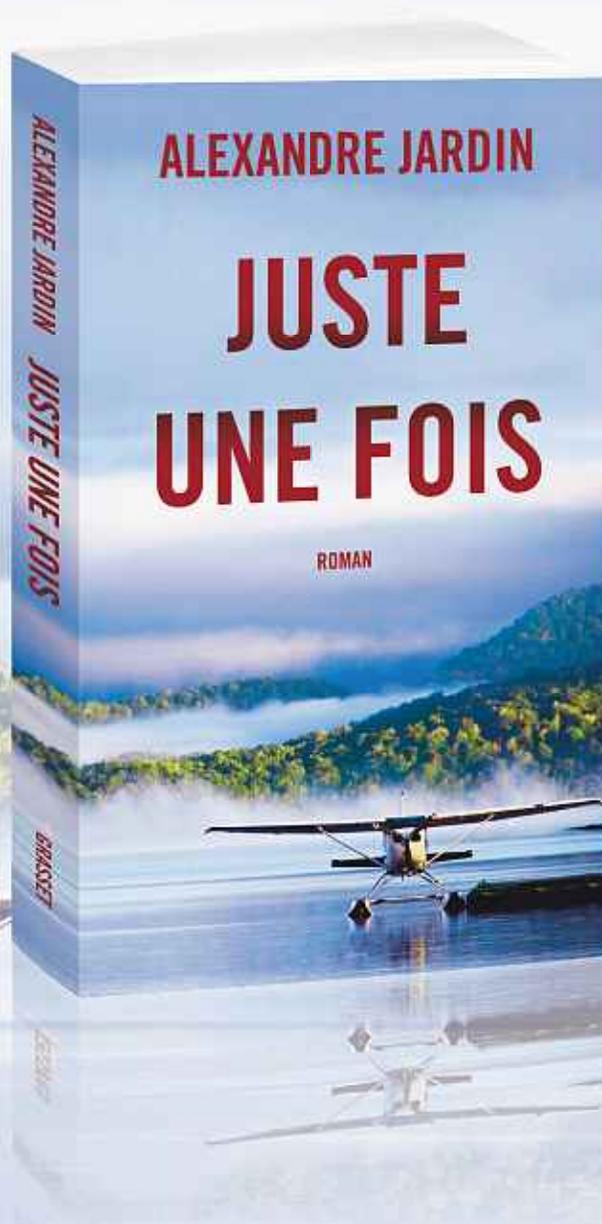


Photo © Traveler - fotolia.com

Grasset